

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4729	ImageGroup:	I3CN4731
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ ཐར་ལམ་སྤང་བྱེད། mkhas grub karma chags med kyi mdzad pa'i rnam dag bde chen zhing gi smon lam gyi 'grel bshad thar lam snang byed/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །མཁས་བྱ་བ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་དག་
 བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་
 བཅས་ལམ་སྟེང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །



གཤམ་ཐང་གྲུ་རྩུ་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་གྱིང་།

༡༡། །དཀར་ཆག

- ནམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད། (1)
- བདེ་སྒོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་སྐབ་བྱག་ལེན། (277)
- བདེ་སྒོན་བསྐྱུས་བ། (280)
- བདེ་སྒོན་བསྐྱུས་བའི་འགྲེལ་བ། (282)

༣༩། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲོར།

- ཞལ་རྒྱན་དམ་པ་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཅུང་བ། (318)
- བྲན་བསྐྱེལ་སྒྲིང་གི་ལྷགས་གྲུ། (341)
- ཞལ་གདམས་སྒོ་ཅུང་གྲོས་བསྐྱེལ། (342)
- ཞལ་གདམས་སྒྲིང་གི་བདུད་ཅི། (344)
- ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། (350)
- ཞལ་གདམས་ལྷའི་ཏམ་ཁུར། (357)
- རང་མཚང་བྲན་ནས་རང་ལ་གདམས་བའི་ཀ་སྒྲིང་། (367)
- སྒོ་བ་མ་རྩལ་བྲིམས་ལ་གདམས་བ། (368)

གསང་མགུར་སྒྲོར་།

- གསང་མགུར་དཔའ་བོ་དབྱེས་པའི་མཚན་སྒྲིན། (375)
- ཉམས་སྒྲུ་དཔའ་བོའི་མགྲིན་ར། (380)
- ཚོགས་སྒྲུ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས། (385)
- གཞུང་ལམ་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ། (394)
- རུས་པའམ་སྒྲ་ཚོག་དག་བྱེད་ཚུ་བོ། (396)
- སྙིང་ཐིག་གི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས། (401)
- ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། (403)
- སྒྲོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་དོན་འགྲུབ། (407)
- མར་མའི་སྒྲོན་ལམ། (408)
- མ་ཅིག་སང་ཉ་དམར་མའི་བསྐྱེད་ཚོག་ (411)
- ཉམས་ལེན་གཅོད་ཀྱི་ཚོགས་གསལ། (415)
- ཡིག་རྒྱལ་རབ་བསྐུལ་ཚོགས་གཉིས་འཇུག་སྒྲོ། (422)
- འཁོར་ལོ་ཡོན་ཏན་འབུམ་ལྡན་ཀྱི་པན་ཡོན། (430)



༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཁས་མཛད་པའི་རྣམ་དག་
བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་
ཐར་ལམ་སྣང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མ་ཡུལ་ལོ་གེ་ཤ་རྩ་ལ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
བསྐྱེད། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཤེས་རབ་
ཆེན་པོས་སྒྲུབ་ཞི་མཛོན་དུ་མཛད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཆོད་མེད་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཛོའི་མཐུ་གྲུབ་ཅིང་། །འོད་མཚན་བསྐྱགས་པས་
ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང། །གངས་མེད་འགྲོ་བས་ཞིང་མཆོག་མཐོང་མཛད་པ། །
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་མཆོག་སྤྱིང་རྩེའི་རང་བཞིན་
སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ཤེས་རབ་གསང་བའི་གཏེར་མཛོད་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །གཉིས་
མེད་རྩི་རྩེའི་སྒྲུབ་རྣམས་བསྐྱེད། །སྤྱིང་ཞིའི་རྒྱན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དགེ་ལེགས་
སྒྱུ་ལ། །གང་ལ་བསྐྱེན་ན་སྒྲོ་ངན་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ཉིས་ཆོགས་སྤྱིང་པའི་སྒྲིག་
ནས་བཀྲལ་བ་ལ། །མུད་བྱུང་དགེ་བའི་ལམ་སྣང་སྒྲོན་མཛད་པའི། །མཚུངས་
མེད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །འཕགས་མཆོག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་
ཆགས་མེད་གྱིས། །ལེགས་གསུངས་སྒྲོན་པའི་གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་དབང་། །
གངས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྒྱུ་ལ་བའི། །འདི་གོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་



ལན་བརྒྱར་བསྟགས། །བདག་ཀྱང་གཡོ་དང་དམན་པའི་སེམས་སྤངས་ནས། །
 བྲིད་ཡིག་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བ་ལ། །མི་ལྷོག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འགྲོ་
 འདོད་རྣམས། །དད་སྟོད་གཤའ་བའི་སེམས་གྱིས་མཉན་པར་གྱིས། །

ཞེས་བརྗོད་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་སྒྲོན་འཆད་
 བ་ལ་ཞིང་སྐབ་དང་འབྲེལ་ན་དང་པོ་ཆོས་འཆད་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཉེ་འཁོར་ཚུན་
 ཆད་ཕྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་རྒྱལ་མི་འཚུབ་པར་བྱ། །སྒྲོན་འཕགས་པ་
 ཏྲག་ཏུ་དུང་ཆོད་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས་གྱིས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་གྱི་དུང་
 བས་ཤེར་ཕྱིན་ཞུས་ཆེ་སྟེ་ལ་ཁྲག་གཏར་ནས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རི་
 སྐད་དུ། འཇུག་པའི་སྟོང་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ཡི། །དམ་པ་མཆོག་གི་བསྐྱོད་
 བས་མཇུག་ཤེས་ཆོགས། །གང་གི་ཁྲོད་དུ་འདུག་པའམ་ཕུན་སྟོང་པ་དག །མངགས་
 གཞུག་བང་ཕྱིན་ཕྱག་དར་ཚུན་ཆད་ཀྱང་། །ངལ་བ་འབྲས་བཅས་ཆོགས་གྱི་ལམ་
 མཆོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་ཕྱག་དར་བྱེད་པའི་ཡན་ཡོན་ལྷ་གསུངས་
 པ་སྟགས་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཐང་སྟགས་རྟེན་བཞེད་དང་
 རྒྱན་བཀྲམ། མཆོད་པ་རྣམ་ལྷ་སྟགས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ་དངོས་གཙང་
 བཞེད་ལྟགས་གྱི་མཆོད་པ་རི་འབྱོར་བཤམས་ལ་དུང་བར་སྟགས་གྱིས་ཁྲོམ་བསྐྱལ།
 རྒྱས་མེད་རྣམས་ལ་ཞུ་ལྷ་མ་མཆོན་རྒྱན་སྟགས་སྟེག་ཆོས་དང་ཕྱེད་བ་འཁོར་ལོ་
 ཡང་བཞག་བརྒྱག་སྟེ་སྟོང་ལམ་ཞི་དུ་ལ་གྱིས་ཞེས་བསྐྱལ། དེ་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་
 ཡན་ལག་ ཉན་བྱའི་ཆོས་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་དང་ཀུན་སྒྲོད་གྱི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རིང་བདེ་བ་



ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བཞི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ནི། དང་པོ་གལ་ཆེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་
 བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཚོགས་བསམ་ག ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་དང་འབྲེལ་
 བས་འཆད་དགོས་པས། དང་པོ་ཆོས་ཉན་པ་བས་ཀྱང་ཉན་པའི་རྒྱལ་གཙོ་ཆེ་སྟེ།
 ངན་སོང་དང་མཐའ་ལའོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་ཤོར་ན་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཉན་
 འདོད་ཙམ་སྒྲུབ་མ་ཕྱིང་ན་ཉན་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཕར་ཞོག ཟུང་བར་དུ་
 དད་པ་དང་གུས་པས་ཆོས་ཉན་པ་ནི་གིན་རྒྱ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་བཅུགས་
 ལས། གྱེ་མ་དད་པ་དང་ནི་ཆོས་ཉན་པ། །འདི་འདྲ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་
 བར་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཆོས་ཉན་པ་ཙམ་ཡང་གལ་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་
 ཉན་པའི་རྒྱལ་མ་གཤིས་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་མ་སོང་ན་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱར་ངན་སོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱ་ཟེར་བ་ལྟར་ལ་ལས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ། ལ་ལས་ཆོས་ལ་བརྟེན་
 བས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཆོས་ནི་ཕན་གཤོད་ཀྱི་ཡུལ་གིན་རྒྱ་གཉན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉན་པའི་རྒྱལ་གཤིས་ན་ཆོས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་རྩིས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 ཆེ་ཐོབ་ཀྱིས་ཆེ་འཆོངས། རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱིས་རྒྱུ་འཆོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་
 ཉན་ན། ཞི་བ་ལྟས། དང་པོ་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་པས་རིག་པ་
 ལྟན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་འདྲེན་
 བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་གཙོ་ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བྱེད་པ་པོ་སེམས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན། དང་པོ་ཆོས་ཉན་འདོད་སྒྲུས་ནས་ཆོས་གལ་དུ་
 འདུས་པའི་བར་ཁ་ནང་དུ་འཁོར་ནས་ག་རེ་ངས་ཆོས་ཉན་པ་འདི་ཅི་ཞིག་བསམས་
 བས་ཉན་འདུག་ཅེས་རང་སེམས་ལ་བརྟགས་དཔྱད་བྱས་ན་ཆེ་འདོད་གསུམ་འདོད་



འགྲན་སེམས་ཆགས་སྒྲུང་ཨ་མ་ཚར་ཅུད་མོ་ཙམ་དེད་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཀུན་སྒྲིང་མི་
 དགེ་བ་ཡིན། གཙང་ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུ་གིས་གསུངས་པ། ཆེ་འདོད་སྟོན་པ་བྱེད་
 པ་དང་། འགྲན་སེམས་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། མཁས་འདོད་ང་རྒྱལ་སྒྲུབ་
 རྣམས། ཆོས་སུ་འགོ་འཇམ་སེམས་ཤིག་ཡི། ཞེས་བསམ་པ་ཀུན་སྒྲིང་ངན་པ་དེ་
 སྒྲིང་དགོས་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་སྟེང་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་པ་དེ་ཡིན། བྱུང་བར་དུ་ཆོས་དང་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་པ་མེད་པ།
 ཆོས་ཐོབ་ན་ཡང་འདྲ་མ་ཐོབ་ན་ཡང་འདྲ་བསམ་པའི་མི་ལ་ནི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་
 མི་རུང་ལ། མ་གུས་པ་ལ་ལྟ་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་ལ་སྟིང་གཏམ་བཤད་མི་རུང་བའི་
 དཔེ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་སྐལ་ཆད་པ་ཡིན་པས་ན་མ་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་
 བའི་དུས་འོང་དགའ། གཅིག་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉམས་མི་རུང་གཉིས་ན་ཆོས་བཤད་
 པ་དེས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་དགོས། དཔེར་ན་ཆར་པ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཡང་མི་རྣམས་ལ་ཕན་ཡི་དུགས་སོགས་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་བཞིན། ཆོས་
 ཀྱང་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་
 པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་སེམས་
 ཅན་ཡིན་དུས་པགས་པས་ཤོག་གྲུ་བྱས། བྲག་གིས་སྒྲག་ཅ་བྱས་རུས་པས་སྒྲུ་གྲུ་
 བྱས་ནས་ཆོས་འདི་བསྐྱབས་ནས། དེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཆོག་
 གཅིག་ཀྱང་རྒྱུན་ཐོས་སུ་བཏང་མི་རུང་། ལར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་དད་གུས་མེད་ན་གཟུགས་སྒྲུ་མ་ཐོང་བས་ཅི་ཕན། བཙུང་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས། ང་ཡི་བསྟན་ལ་མི་གུས་པ། །དེས་ནི་ང་མ་ཐོང་ཅི་ཞིག་ཕན། ཞེས་



གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཉན་པའི་སྟོང་ལ་སྟོན་ཡོན་བརྟག་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 མདོར་བསྟན་ན་དང་པ་དང་གྲས་པ་ཆེ་བ། གཡོ་སྦྱང་དང་ཐུག་དོག་སོགས་མེད་པས་
 རྒྱད་དྲང་བ། བརྟམ་འབྲོད་པའི་སྟོ་རིག་གསལ་བ། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་ཞིག་
 དགོས། ལྷུ་དེ་ལས། གཟུར་གནས་སྟོ་ལྟ་དོན་གཉེར་བ། ཉན་པོ་སྟོང་ཅས་
 དེས་པར་བརྗོད། ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་ན་ནི་ཆོས་ཉན་དུ་འགྲོ་བ་གོ་ཙམ་
 གྱིས་སྟོང་རྒྱག་བྱས་ནས་ཆོས་གྲལ་དུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཏ་རེ་གཅེར་འདུག་
 པ་ནི་ཀྱན་སྟོང་ཡུང་མ་བསྟན་ཡིན། དེ་བཙོས་ནས་དག་སེམས་དད་པ་སོགས་ལ་
 བསྐྱར་དགོས། ཡང་ན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཆོས་ནི་ཐོབ་དཀའ་མོ་རེ་ལོས་ཉན་
 བསམས་ཡོད་ན། དད་པ་དང་ཆོས་ལ་དཀོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པས་ཀྱན་སྟོང་
 དག་བ་ཙམ་ཡིན། དག་སེམས་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དག་ཅུ་ཐབས་
 གྱིས་ཟེན་པ་སྟོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་དགོས། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་དག་བ་
 དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་རྒྱུད་ན་དག་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་
 པ་དག་དང་མི་དགའི་འཕེན་བྱེད་ལས། །དག་ཤིག་གཟུགས་བརྟན་ཆེ་རྒྱུད་རྗེས་
 མི་འགོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་འཇུག་ལས། སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་སུ་
 གང་། །ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ལུས་ངག་བཙས་པའི་འབྲས་སུ་ཡང་། །
 སྟོང་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གཅིག་སུའི་དོན་དུ་ཆོས་
 ཉན་པ་དང་སྦྱབ་པ་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པས་མས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ནས་བདག་འཛིན་འདིའི་དབང་གིས་རང་དོན་ཞིག་བསམས་ཀྱང་ཅི་ཡང་



མ་འགྲུབ་པར་ད་དུང་འཁོར་བ་ན་འབྲུམས་པ་འདི་ལ་ལྟོས། ད་ནི་གཞན་དོན་ལོ་
ན་ལ་བསམས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བྱས་ན་རང་དོན་ཞོར་ལ་འགྲུབ། གཞན་
དོན་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ཚྛོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་འདྲོད་
ནས་ཤིང་བསྐྱེགས་ན་མེ་དངོས་སུ་འབྱུང་ལ་དུ་བ་མི་འདྲོད་བཞིན་ཞོར་ལ་འབྱུང་
བ་ལྟར་ཡིན། ཞིབ་ལྟས། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། བྱིས་པ་རང་གི་དོན་
བྱེད་དང་། རྒྱབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །
ཞེས་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་རྩ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ལས་སྐྱེ་དགོས་སྤྱིང་རྩེ་ཡང་
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་དགོས་པས། འདི་ལྟར་ན་མ་མཁས་གར་བྱུང་
སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང་། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུང་ལས་དང་ཉན་མོངས་སྟུག་
བསྐྱེད་ལ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་བྱེད་མ་བྱོང་
མཁས་གཅིག་གྱུང་མེད། སྐྱེ་བ་བརྗེ་ལེན་བྱས་པས་ད་ལྟ་ཕ་མ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་
གྱུང་། སེམས་ཅན་རེ་རེས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕ་མ་བྱས་པའི་གྲངས་མཐའ་ཡང་
ཐུག་པ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཅི་སྟོས། དུང་འགོ་བཅུ་ལྷག་སྐྱེས་མ་
ཐག་པ་ཆོས་མང་པོའི་ནང་ནས་རང་རང་གི་ཕ་མ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་བག་ཆགས་ཡོད་པས་ཡིན། སྒྲོན་ཚྛོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་
པ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁ་ན་ཀན་མོ་ཞིག་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། ལུ་ལུ་
ཞེས་བརྒྱགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགུལ་དུ་འབྱུང་དེ་དགའ་དགའ་བྱེད་པར་རྩོམ་
པ་ན་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཀག་གོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཆེ་རབས་
ལྟ་བུ་བྱེད་པར་དུ་བརྒྱད་མར་ངའི་མ་བྱས་པའི་བག་ཆགས་དུན་པ་ཡིན་པས་བྱེད་



ནུམས་གྱིས་མ་བཀག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གྲུ་གྲུབ་གྱིས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་
 བྱ་ཐུག་ཆོག་གྱུ་ཅམ། །རིལ་ཐུར་བགྱངས་ཀྱང་མ་ཡིས་ལངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ངོ་ཤེས་ནས་དྲིན་དྲན་དགོས་ཏེ་པ་མ་བྱས་ནས་དྲིན་མི་
 ཆེ་བ་མེད། ཐ་ན་ཁྱད་དང་སྤྱད་ཀྱི་ནུམས་ཀྱང་རང་གི་སྤུ་ལ་བྱམས་སེམས་བྱེད་པ་
 ལ་ལྟོས་དང་མི་ཡི་པ་མ་ནུམས་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དང་པོ་མངལ་དུ་བསྐྱེད། བར་
 དུ་སྐྱེས་ནས་ཟུངས་གང་ཞིམ་གོས་གང་དྲོས་གསོས། ཐ་མ་མིས་ལྟ་བུས་སུ་བཞག །
 དེ་མིན་ཡག་དགའ་ཉེས་སྤྲུག་སྤྲིད་སྤྲུག་གི་རེ་དོགས། སུ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆགས་
 སྤང་ལས་ངན་བསགས་བསགས་ནས་ད་ལྟ་རིགས་དུག་གི་གནས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 མྱེད་གིན་ཡོད་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་རེ་རྗེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཐབས་ཤིག་ཐོན་ན་ཨི་སྟམ་པའི་སྟོང་རྗེ་མཆི་མ་འཁྲུག་པ་རེ་
 ཡིད་ལ་བྱས་ན་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་ཅེས་བྱ་བའང་དེ་ཡིན། དེ་ཙམ་བསམས་པའི་དགོ་
 བའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། བཟང་སྟོད་ལས། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་
 པ་ཅི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཅི་ཙམ་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་
 དང་། གྲུ་གྲུབ་གྱིས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། །པན་འདོད་དེ་ནི་དེ་
 འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་དེའི་དྲིན་ལན་
 འཇལ་དགོས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ནས་དྲིན་ལན་སོང་
 རུས་པ་ནི་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། བདག་གིས་དེ་རིང་ཆོས་ཉན་
 པ་དེ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་པ་མ་



སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་ཞིག་
རྒྱས་པ་བྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ་སྤྲུམ་པ་ནི་བྱེད་པ་དོན་ཡོད་དུ་
འགྱུར་བས་ཆོས་ཉན་དུས་བསྐྱབ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བརྟེན་ན་དགོ་ཅུ་ཐབས་
གྱིས་ཟེན་པ་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཤལ་ཆེ། དེའི་པན་
ཡོན་ནི་སྤྱང་པོ་དགོད་པ་སྐོག་སམ་དོ་སྤེ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱོད་འཇུག་ལ་སྐོག་སམ་པའི་
ནང་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགོ་བ་རྒྱེན་གྱིས་མི་ཤིགས་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ནི།
ཆོས་ཉན་པའི་དུས་དེ་དུགས་སྒྲུ་ལ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱབ་པའི་དུས་སྐྱབ་གཤལ་ག་
ལྟོག་གིས་རྩ་ཟེས་པ་ལྟ་བུ། མགོ་རྒྱལ་སྐྱེས་མཇུག་མཛོགས་གྱི་བར་དུ་ཁ་ཡེངས་
མིག་ཡེངས་བག་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཞག་སྟེ་ཉན་པ་དང་བསྐྱབ་དགོས།
ཁྱེད་པར་དུ་ཆོས་ལུ་དུས་ན་བ་གཏད་ནས་མ་ཉན་ན་སྦོད་ཁ་སྐྱབས་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་
སྐྱུག་པ་བཞིན་དོན་ཅི་ཡང་སེམས་ལ་མི་ཟེན། དག་འཆལ་བཤད་ན་རང་གཞན་
གྱིས་ཆོས་ཉན་པའི་བར་ཆད་ཆོས་སྦྱོང་གི་ལས་དང་། དུ་ཤེ་ཙོ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱེ་འགོ་
གསུངས། ཆོན་ཉན་པའི་ཆེ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་དང་ལས་ངན་པའི་རྒྱང་ལ་བྱུགས་
ཏེ་གཉིད་དང་སྐྱགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འོང་བ་ཡིན། དེ་བས་དེས་དགོས་མ་གཏོགས་
ཆོས་གོ་ལོག་དང་བརྟེན་ལོག་རེད་འགོ། སྦོན་ཀན་མོ་ཞིག་ཕྱག་པོ་ཉམས་སོང་བའི་
ཁང་སྦོན་ཞིག་ཏུ་ཉལ་ཡོད་པ་ན་རྒྱན་མ་ཞིག་དེར་འོངས་ནས་ལག་ཏུ་བྱེད་པས་
རྩ་སྦོད་གཅིག་དང་ཕྱག་ནས་སྒྲུ་གསལ་བ་དང་ཀན་མོན་རེ། གྱི་བཞིན་བཟང་རེ་
ཞིག་ངས་ཉན་མའི་དོགས་ལ་བཅལ་གྱང་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་ན། ཁྱེད་གྱིས་མཆོན་མོ་



མུན་ཁུང་ནང་དུ་ལག་ཏུ་གཉེན་པས་ཅི་ཡང་རྟེན་པེ་སྒྲན། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། སྒོ་
 རྣམ་པར་གསལ་བ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པས་པེ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་དོན་
 གོ་དཀའ་ན། གཉིད་ཀྱི་མུན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ག་ལ་གོ་གསུངས།
 དེས་ན་སྒོ་རིག་བསྐྱེམས་ནས་ཉན་དགོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 རབ་ཏུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྒྲོད་བར་བརྟན་པ་
 ཡིན། ལར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲན་ཆ་ཞིག་ཉན་པ་ལ་ཡང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་
 ཉན་དགོས་ན་ཆོས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཆོས་ནི་ལན་པེ་ཅམ་ལས་ཡང་ཡང་ཉན་རྒྱ་མི་
 འོང་བ་དཔེར་ན་ཉི་མ་གཉིས་ལ་ཟས་ལན་གཅིག་ལས་བཟང་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཉིད་
 ཉན་གྱིས་ཟ་དགོས་པ་ལྟར། བརྒྱ་ལན་པེ་ན་ཆོས་ཉན་རྒྱ་བྱུང་ན་གོར་ཟེན་གཉིས་
 ཀྱི་མཆོམས་ཡིན་པས་ནན་གྱིས་ཉན་དགོས། དེས་ན་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་ཅེ་གཅིག་
 ཉན་པ་དང་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ལྟ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ལས་མ་ཡེངས་ན་དངོས་གཞི་
 དམིགས་མེད་དམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་ན་དང་པོ་ཉན་ལོ་དང་བསྒྲུབ་ལོ་ཅམ་
 བྱས་ཀྱང་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་དན་གྱིས་བཤིག་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཟབ་མོ་
 ཉན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་པེ་དང་རང་ཉིད་སྤིག་སྒྲིབ་ཅན་ཡོ་ཡོན་ལྟས་དང་འཛིག་
 རྟེན་འཁོར་པའི་བྱ་བ་ལ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུག་ཆོགས་ཀྱིས་འབད་ཀྱང་དཀའ་སྒྲུང་དང་
 ཆོགས་སྒྲུང་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲེ། ཆོས་སྤུན་གཅིག་ལ་འདུག་ཀྱང་དཀའ་སྒྲུང་ཆོགས་
 སྒྲུང་སྤེས་ནས་འདུག་མི་བཟོད་པ་ཅམ་དུ་འོངས་པ་དེ་བརྒྱུག་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་གོས།
 སྒྲོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཆོག་གསུམ་པེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་
 སྒོག་བཏང་བ་དང་མེ་དང་སྤྲུ་གྱིའི་ཐང་ལ་ཡང་བརྟལ་ནས་ཆོས་བཅའ་བ་དང་།





ས་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་ཆོག་རེ་དང་སྐྱ་སྒྲིག་བརྩེ་བ་ལྟ་
 སུའི་ནན་ཏན་བྱེད་པར་བཤད་ན། རང་ཅག་ལ་ཐོར་བའི་སེམས་ཅན་སྒྲོངས་པ་
 རྣམས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་ཅི་སྟེ་མི་བྱེད། འདུལ་བ་ལས། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཉི་མ་ནི་
 ཤར། བྱ་རོག་རྣམས་ནི་སྤང་འབྱིན། ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞིང་མོ། མི་ཆོད་
 རྣམས་ནི་དུ། དེའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་
 འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པ་ལ་ཉི་མ་ནི་ཤར། ཆོས་འཆད་པའི་སྤྲུལ་དགོ་པའི་བཤེས་
 གཉན་རེ་བྱང་ནས་ཆོས་འཆད་པ་ལ་བྱ་རོག་རྣམས་ནི་སྤང་འབྱིན། བརྟན་པའི་
 སྒྲིན་བདག་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་རེ་བྱང་བ་ལ་ཞིང་བ་རྣམས་ནི་ཞིང་མོ།
 བདུད་ཐམས་ཅད་མི་དགའ་བ་ལ་མི་ཆོད་རྣམས་ནི་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ད་
 ལྟ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་
 བས་ཆུ་སྒྲོམས་ཀྱིས་གདུང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་འདིར། སངས་རྒྱུ་གྱིས།
 བྱང་མ་བྱེད་ཀྱང་དགའ་བོ། །དེའི་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དགོ་པའི་བཤེས་
 གཉན་ཉིད་སྐུ་ལ་ནས། །ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཆོགས་མ་དགོས་དགོན་པའི་རྒྱ་མ་དགོས་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་
 རེ་དོགས་མ་དགོས་པར། སངས་རྒྱུ་སྟོ་འགྲིམ་ཟེར་བ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་ལྷག་
 མ་སྟོང་པའི་སྐས་སྤྲུལ་དམ་པ་གཞན་དོན་མཛད་པར་རེས་ཆོས་སྟོ་དེད་དུ་འོང་བ་
 ནི། སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་སྤོ་མོ་གསེར་ཐང་ཅན་གྱི་མི་ལམ་ལུང་བརྟན་ཐོག་ཏུ་
 སྤེལས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྡོམ་སྤུ་བ་ཙམ་དུ་བཟུང་ནས་ཉམས་ཆོད་དང་ཁ་དྲིན་མི་
 བརྩི། རང་དོན་ལ་མི་ངོ་མ་བཅག་ཟེར་བའི་དབེ་ཡིན། ད་ལྟ་སངས་རྒྱུ་ནི་ཞལ་



མི་བཞུགས་ལ་ཆོས་བླ་མ་ཞིག་ལས་ཞུན་མ་གཏོགས་སུ་ལ་ཞུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏོ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་
 གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་གསུངས། ཟླ་པོ་རྩུན་པ་རེ་
 ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཆོས་ཤེས་མཁན་དགོན་པས་ཤན་པ་ཞིག་ལ་ལྷ་ཆོས་ཆོག་
 གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཞུད་གོས། མི་གཙང་བའི་ནང་ན་འད་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་དར།
 རང་ཅག་ལ་ཆོས་དགོས་པ་གང་ཟག་བཟང་ངན་གྱིས་ཅི་བྱ། ལུང་བ་ལ་སྤྱང་ཅི་
 དགོས་མེ་ཏོག་གིས་ཅི་བྱ། སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སྟེགས་པའི་དྲང་སྟོང་
 ཞིག་ལ་ཆོས་གདམས་དག་སྟེ་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཞུས་ནས་དེ་ལ་གུས་པ་བྱེད་
 པ་ཡིན། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་ཟེར་བའང་ཡིན་ནོ། །ཞུད་པར་དེ་རིང་
 ལྷ་ལྷ་བའི་བཅུ་དྲུག་བའི་རྒྱ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཉན་
 དུས་བྱུང་བའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སོགས་ལས་འབྲོ་བཟང་པོ་ཡིན་
 པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ལས། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་གང་དགོན་པའི།
 ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་འདི་ལ་དགའ་སྟེད་ཅིག །ཐར་པ་འདོད་པ་ཡོན་ཏན་དོན་གཉེར་
 བས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅའ་མི་བྱ། ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བ་གངས་
 མེད་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་སྟེད་དུ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལན་འགར་རྟེད་པ་ན། །ཁྱི་
 མའི་དུས་ན་འགྱོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་དགའ་བས་ཆོས་
 ཉན་ཅིག །ཅིས་དང་། དགོན་བརྟེགས་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་ཡུན་དུ་
 གནས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བསྟན་ལ་དད་པ་རྟེད་པར་དགའ། །མི་ཡི་སྤྱིད་པའང་
 རྟེད་པར་དགའ་བས་ན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་ལ་ལེགས་བརྩོན་མཛོད། །



ཅེས་གསུངས་ལ། ད་ལྟ་ལ་ལ་རེས་ངས་ཆོས་ཉན་མི་ཁོམ་ཟེར་བ་རྣམས་རང་གི་
 ཐོག་ན་སྤྱད་པའི་བསྐྱལ་པ་དར་བ་དེ་མི་གོ་བ་རེ་སྟེ། །ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་
 ཆོས་ཉན་མི་ཁོམ་ན། ཕྱིས་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་མེད་པས་དེ་དུས་ཁོམ་ན་
 སྟིད། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ལ་མི་ཉན་པ་དེ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དགུ་བ་ཡིན་
 གསུངས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ནི་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་པས།
 བྱིས་པ་ཕོ་མོ་ཡན་ཆད་བཤད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཉན་པའི་ཁྱར་ཐང་དང་། འཆད་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཁྱར་ཐང་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་སང་གས་
 ཡག་རྒྱུད་ཅིག་བསད་དེ་བྱི་བཞིན་འོང་བའི་ཨ་ལྷག་མ་ཟ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཡག་
 རོ་འདི་བྱེར་ཅིག་སྒྲུས་པ་དང་། ཨ་སྒྲོབས་རྒྱུད་བས་ཁྱར་བྱེར་བར་མ་སྒྲོ་ལ། སང་
 གོ་བྱོས་ནས་བདག་བསད་ན་མི་རུང་སྒྲུམ་ནས་སང་གའི་ཆོག་བསྒྲོག་ཀྱང་མ་ཐོང་
 འདི་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་སྒྲུན་པོ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་སྒྲུམ་ནས་སྒྲུས་པ། ཁོ་བོས་ཁྱར་
 བྱེར་བ་དང་སྐད་ལྟར་བའི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་དགོས་པས། བྱ་བ་གཉིས་དུས་ཅིག་
 ཅར་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་གཅིག་ནི་བྱེད་གྱིས་བྱ་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས། སང་གའི་
 སྒྲུན་པོ་ཡིན་པས་ཨས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཤེས། ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་སྐད་ལྟར་བར་
 ཡང་མ་འདོད་ནས། འོ་ན་བྱེད་གྱིས་སྐད་ལྟར་དང་ཁྱར་བདག་གིས་ཁྱར་རོ་ཞེས་
 སང་གས་ཁྱར་ཐོགས། ཨས་སང་གའི་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐད་འབྱེན་ཏོ། །
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སང་གའི་ལྟ་སྟེན་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་ན། གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཅིང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དེ་ལེགས་ཙམ་རེ་བརྗོད་ན་འང་
 ཤིན་ཏུ་དགོ་ཁིང་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་



སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཐོས་པ་
 དེ་ཡང་ལན་རེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉན་དགོས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡིས་
 མི་ངོམས་མཁས་པ་ཆོས་ཀྱིས་མི་ངོམས་པའི་དཔེ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་གྱི་
 རྒྱ་ཟས་ལ་ངོམས་པ་མེད་པས་བསོག་ལྷགས་ལ་ལྟོས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟའི་
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཆོག་ཤེས་ག་ལ་རུང་། དཔེར་ན་ཞིང་ས་
 ཐ་ཆོད་གྱི་ལྷེད་དུ་ཆར་ལན་རེ་བབས་པས་གཏིང་ནས་རྒྱ་མི་ཐུབ་པ་ལྟར། ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་མི་དགེ་བས་སྐྱམ་པའི་རྒྱད་གྲོང་པོ་འདི་ཆོས་ལན་རེ་ཐོས་པས་ཐུལ་
 དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རྒྱ་ཤེས་དོན་གོ་མི་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་འོན་ཏེ་ལྷགས་
 འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཡང་ཡང་ཐོས་ན་རྩུང་ཟད་གོ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱ་པཎ་
 ཆེན་གྱིས། སྐྱས་ཤིང་བསྐུལ་བར་གྱུར་པ་ན། ། དུང་འགོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྟེ། ། ཞེས་
 གསུངས། ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ཡང་རང་རྒྱད་དང་སྒྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཆོས་
 ཟེར་བ་འདི་རང་རྒྱད་འཆོས་བྱེད་ཡིན་པས་རང་ཐོག་ནས་བརྟགས་ན་རང་གི་རྒྱད་
 བས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་རྒྱ་ཤ་རྟག་རེད་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་ག་ཤེད་ན་ཡོད་པའི་
 གནའ་གཏམ་ཞིག་བཀོ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ལ། ཆོས་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་
 མ་སྒྲུངས་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཅི་མི་ཅི། དགེ་སྲིག་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་རྟགས་
 ལས་ཤེས་པ་ཡིན། ཆོས་ཐོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱ་ཙམ་མི་འཛོམ་པ་ནི། ཆོས་བྱེད་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅོང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་མར་ལྟོག་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱམ་དང་འབྲས་
 བས་ཡོད་ཀྱང་ཆོད་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་བཞིན། ཆོས་བྱེད་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཆོས་མདོ་
 རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་མ་དུ་ལ་བའི་རྒྱད་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཁོན་



ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་དེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མི་དད་པ་ལེགས་སྒྲར་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 ཉན་ཆེད། །དཔེར་ན་སྣམ་སུ་ཆོས་ལ་བརྟུག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲར་དང་མི་འདྲ་བའི་
 ཏྲགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་དགོས་ལ། ཆོས་ཐོས་ན་འདྲ་སྒྲར་དང་འདྲ་ན་དེ་ལ་ཐོས་པ་
 དོན་མེད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཆེད། །དཀོན་
 བརྟེན་གསལ་ས། བདེ་གསེགས་བསྟན་ལ་དད་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །མཁམས་བརྒྱམས་
 གྱིས་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད། །སྒྲུ་ལ་འཆེལ་ཞིང་འདུག་པར་མི་བྱེད་པར། །
 ཆོས་ཐོབ་གྱུར་ནས་ཏྲག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཆོས་སྒྲུའི་དགོ་བཤེས་
 གང་ཡིན་བསྟན་གྱིས་ལ། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལན་འགའ་འང་མ་སྟེན་ཅིག །
 རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན་དང་མང་དུ་ཐོས་གྱིས་ལ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སྤྲུག་ཅིག་ཤེས་པར་
 མཛོད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་
 པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་
 མིན། །གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་སྒྲོམ་འཇུག་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཅེས་
 གསུངས་པས། ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཐོས་ན་ཡང་དེའི་དོན་ལ་བསམས་ནས་སྒྲུབ་
 དགོས་མ་གཏོགས། ཐོས་པ་གོ་ལུལ་དུ་ལྷག །གོ་བ་དཔེ་ཐོག་ཏུ་ལྷག གང་མས་
 དག་གཞན་ཁ་ན་ལྷག རང་སེམས་ཐ་མལ་དུ་ལྷག་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
 རྒྱལ་བཞིན་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་
 པོ་གང་ཟག་གཉིས་གྱིས་ནི་བསྟན་ནམས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེན་
 གང་ཞིག་གྲུས་པས་ཆོས་བཤད་པ་དང་གང་ཞིག་གྲུས་པས་ཆོས་ཉན་པོ། །ཞེས་



གསུངས། ཚེས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་མདོ་ལས། སྤྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་མཆོག་ཅེས་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། དག་ཅིང་
 ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་ཕྱེད་རྒྱལ་བས་རབ་རྒྱུ་བསྟགས། །
 ཞེས་དང་། སྤྱིང་ཆེན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གསེར་དག་གིས། བཀའ་སྟེ་གང་ལ་
 སྤྱིན་པ་ཕྱིན་པ་བས། ཚིག་བཞིའི་ཆོགས་སྟ་བཅད་བ་གཅིག་བཟོད་པའི། ཕན་
 འདོགས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཚེས་ཀྱི་རྩ་བརྩ་ཅམ་ཐོས་
 པས་ཀྱང་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། གཛིའི་མདོ་ལས། དམ་ཚེས་བཤད་
 པའི་དུས་མཉན་ཕྱིར། །རྩམ་ཡང་ན་གཛིའི་སྟ། ཐོས་པས་ཐར་པ་འཐོབ་འགྱུར་
 ན། །ཉན་ཕྱིར་ལྷགས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། ཐོས་པས་ཚས་ལ་འཇུག་
 པར་ཕྱེད། ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་ལྟོག་པར་ཕྱེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པ་
 ཡི། །དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཤེས་
 རབ་རྒྱས་ཕྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱུར་ན། །དེ་ལས་
 སྟོམ་པ་ཡང་ནི་རབ་རྒྱས་སྟེ། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་
 མོ། །དེར་མ་ཟད་ཚས་ལྷ་འགྲོའི་སྟོམ་ནས་གོམ་པ་གང་འདོར་ཡང་ལྟ་ཆངས་པའི་
 བཅོད་ནམས་ཞིག་སྟེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །མི་ཞིག་གིས་ཚས་ཉན་ན་དད་པ་
 ཅམ་རེ་སྟེ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་ལོས་ཆེ། ཐར་དུད་འགྲོ་རེས་ཚས་སྟེ་ཐོས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། སྟོན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཞུང་འཁུམ་
 སྟེ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ཐུགས་ལ་ལེན་པ་ན་ཉིན་མཚན་ཀུན་རྒྱ་གསུང་རབ་མང་པོ་ཁ་
 ཏོན་ཕྱེད་ཆོ། གཟིམས་ཁང་གི་གྲབ་ཞབས་སྟེ་ཐུག་རོན་ཞིག་ཡོད་པས་ཚས་སྟེ་དེ་





དུ་ལྟའི་ལུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤངས་སོ། །

དེ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། ། བཅ་དུང་
འགོ་ཡན་ཆད་མི་མན་ཆད་ན་སྤོ་རིགས་གསལ་བ་རེ་ཡོད་ཆད་སྤོ་རྒྱུ་ཆོས་ཆོག་གཅིག་
ཐོས་པ་ཡན་ཆད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱོད་པོ་རྫོངས་པ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤོ་རྒྱུ་ཆོས་མ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སང་ཉིན་འཆི་རྒྱུ་འདི་རིང་ལྟ་བུ་ལའང་
ཆོས་ཆོག་རེ་ཉན་དགོས། ས་སྤྱོད་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མར་མ་བསྐྱབས་པས། །
ཆོ་འདིར་སྤྱོད་པོར་མཐོང་གྱུར་ན། བྱི་མར་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་གསལ་པས། ཆོ་འདིར་
དཀའ་ཡང་འབད་དེ་མཉན། ཞེས་དང་། རིག་པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །
ཅས་གསུངས། བྱུང་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་མ་ཤེས་ཀྱང་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
གནད་ཅམ་ནི་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་དེ་མིག་མི་གསལ་བས་རྒྱུང་རིང་པོ་མི་མཐོང་
ཡང་རང་གི་དོག་སྤྱོད་མཐོང་དོ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ལུ་ཁོ་ལོ་
ཉི་མ། མི་ཆོ་རྒྱ་ཁོ་ལོ་ཟེལ་བ་ཅམ་འདི་ལ་ཆོས་རེ་ཨེ་ཐོབ་ཀྱི་རེ་བ་བྱ་དགོས་ཀྱི་
ཆོས་ལ་མི་མོས་པའི་ལས་བྱས་ནས་མི་ལས་ཀྱིས་དུད་འགྱུའི་རྒྱ་མ་སྤྱོད་པས་གསུངས་
སོ། ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་
པ་སོང་།

གསུམ་པ་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་མཆུག་བཅོམ་བཅོམ་པ་ནི། ཆོས་ཆོག་
གཅིག་ཉན་པ། དགེ་སེམས་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་དུན་པ། དགེ་སྤྱིག་གི་སྤྱང་དོར་སྤྱོད་
གཅིག་བྱས་པ་ཡན་ཆད་དེ་མ་ཐག་དུ་བཅོམ་དགོས་ལ། མ་བཅོམ་ན་ལས་དང་པོ་
པའི་དགེ་ཅུ་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་པོ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཞེན་ཉམ་རྒྱུང་བས་ཟད་སྤྱོད་པ་ཡིན།



ཁོང་ཁོ་དང་ང་རྒྱལ་སྐོག་ས་མི་དག་པའི་རྣམ་རྟེན་ནི་མེ་དང་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ས་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཁོང་ཁོ་སྒྲིད་ཅིག་མ་རེས་དག་ཅུ་ཆེན་པོ་འཛོམས་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དག་པའི་ཅུ་བ་བསགས་ནས་ནི། མ་བསྐྱོས་ཡང་ན་ལོག་པར་བསྐྱོས། །
 གཞན་ལ་བསྒྲགས་དང་འགྲོད་བ་སྒྲེས། །དེ་ནི་ཟད་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །བསྐྱོ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཅུ་བ་ནས་འཛིན་རྒྱ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཐིགས་
 རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ལུང་། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་པར་དུ་དེ་མི་འཛིན། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་
 ཡོངས་བསྐྱོས་དག་པ་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་འཛིན། །ཅིས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་ན། བསྐྱོ་བ་རྒྱུད་དུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་གོ་འཕང་ཙམ་
 ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་མི་རུང་མ་གཏོགས་དེ་ནི་ལྷ་མ་སྤོང་སྒྲེས་པ་བཞིན་དུ་ཡུར་རིང་རྟག་
 པའི་བདེ་བ་མེད། མཐར་དངོས་མེད་དུ་ཟད་ནས་རང་དོན་གཞན་དོན་ཅི་ཡང་མི་
 འགྲུབ། བསྐྱོ་བ་འབྲིང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཙམ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་མི་རུང་
 མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་གྱི་གནས་སུ་ཟད་ནས་རང་དོན་ཙམ་ལས་གཞན་དོན་རྒྱུན་
 ཆད་དེ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་གང་ལ་བསྐྱོ་ན། བདག་
 གི་དག་པ་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་ལྟར་
 དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་
 བསྐྱོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
 པར་དུ་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་གོག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་དང་པོ་ཞུ་དུས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཞུའོ་བསམ། བར་དུ་མ་ཡོངས་པའི་



སེམས་གྱིས་མཉན། ཐམ་ཚོས་ཉན་པའི་དགེ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོབ་བསམས་ན། དེ་ཡང་དམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེས་མ་ཟེན་
 ན་དགེ་བ་ཅི་བསྐྱབས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགོའོ། །དངོས་གཞི་དམིགས་
 མེད་དམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཞི་ལྷག་གི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབས་སུ་བབ་ན་ཅི་རིགས་
 འཆད་ཆོག་ཞིང་སྒྲུབ་ཉི་མ་མང་པོ་ལ་བཅུགས་ན་དེ་ཡན་ཆད་ཉིན་གཅིག་ལ་
 འཆད། ལུང་འབྲེན་རྣམས་ཞལ་གསལ་པོ་རྣམས་དངས་ཡོད་པས་ཚིག་དོན་སྤལ་
 བས་བདེ་འཕྲོད་དེས་སུ་འཆད་དགོས། གཙོ་ཆེར་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདེ་འཕྲོད་དེས་གལ་ཆེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་
 བའང་ཡིན་ནོ། །ལན་གཅིག་བསྐྱེད་པས་བསོད་ནམས་མཚོག་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུད་
 ལ་སྦྱེས་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བྱེད་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོབ་དམིགས་མེད་
 དམ་པ་གསུམ། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཅིག་ཚིག་གཅིག་
 ཐོས་ཀྱང་སྒྲུང་དོར་གནས་སྟོན་པ། །ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སེམས་གྱི་ཕུན་པ་
 སེལ། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རྟག་དུ་འཆད་ཉན་
 རུས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །

གཉིས་པ་མཉན་བྱའི་ཆོས་དངོས་བཤད་པ་ལ་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པར་བསྐྱལ་བ་དང་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སྦྱོན་
 གཞུང་གི་དོན་འདི་ཉིད་ཆུགས་མེད་རང་གི་སྤྱགས་དུ་མ་གྱི་མཛོད་ཡིན་ལ། འགྲོ་
 བ་མང་པོ་འགྲའ་ལ་ཡང་ཨེ་པན་བསམ་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།



ཐུགས་དམ་དེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པ་ན་ལག་པ་ན་ཡང་སྐྱེས་སུ་དམ་པའི་
 ངང་རྩལ་གྱིས་འབད་ནས་བྱིས་ཏེ་མཐར་ཐྱིན་པ་དོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་དགོས་པས་དཔེ་གཙོད་འདྲོད་མི་གད་འན་དཔེ་གཡོར་ཅིག་
 གཞུང་འདི་ན་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེའི་དགོངས་དོན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་
 པས་གཙོ་ཆེར་འདྲི་ལུས་ལྷག་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱ་
 བསྐྱབས་སྤྱི་ཞིང་འབྲས་སུ་འབྱུངས་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡན་ཆད་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་འགོ་བའི་སྤར་ལམ་འདྲི་ལུས་ལྷག་པའི་གདམས་དག་མདོ་ལམ་ན་མེད་དོ། །
 དེས་ན་ཆགས་མེད་དུ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་འདྲའ་འདི་ཡིན་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་
 གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་གར་མ་སྦྱར་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས་ཤིག་ཅེས་
 བསྐྱལ་ཡོ། །གཞུང་འདི་ནི་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་འོད་མདོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་
 ལུགས་ཁོ་ན་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་ནས་རང་བཞོས་སྤར་བའདང་སྤངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱིད་ལུང་མ་མ་ཐོབ་ཀྱང་བཀྲལ་ཤིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་འདྲོན་
 བྱས་ན་རྩང་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། ཁྱིད་ལུང་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་
 བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་
 འབངས་ཞིག་གི་། དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཐར་པ་ཐོབ་
 པའི་ལམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་བྱངས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི། གཞན་དོན་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
 གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུར་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་



བཞིན་དུ་ཉན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

༡ ད་ནི་སྤོན་ལམ་གྱི་གཞུང་དངོས་འཆད་པ་ལའང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་
རྒྱ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་སྤོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་བསྐྱེད་པའི་
ཕན་ཡོན་བཤད་པའི་སྤོན་ས་མཆུག་བསྐྱབ་པ། སྤོན་ལམ་འབྲུག་པའི་མཐུན་འབྲུར་
བདེན་ཆོག་གཞུངས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོད་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་རྣམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ། དགོ་བའི་རྩ་བ་
མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ། དྲུང་རུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོས་ཏེ་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྦྱེ་བར་སྤོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་དེ་དག་
འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆོགས་དུ་མས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོར་ཁིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཅོམ་
ལུན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དང་བའི་སེམས་གྱི་ཤི་འཕྲོས་
ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བར་འབྱུར་རོ། ། ཁྲིམ་གསུངས་
པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་། རྟེན་ཆོགས་ཁིང་གསལ་འདེབས། རྒྱ་ཆོགས་གསོག་
སྦྱིབ་སྦྱིང་། གྲོགས་དྲུང་རུབ་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱུན་སྤོན་ལམ་རྣམ་དག་དང་བཞི་
ཡིན་ལ། དང་པོ་ལའང་རྟེན་ཁིང་ཁམས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་
ནས་ལམ་མེར་གསལ་ཁྲིམ་པས་བསྟན། ཨེ་མ་རྟོ་ནི་དོ་མཆར་བའི་ཆོག་སྟེ། ཅི་
ཞིག་ལ་དོ་མཆར་ན། བདེ་བ་ཅན་དང་འོད་དཔག་མེད་འདི་ལ་དོ་མཆར་ཏེ། རྒྱུན་



བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ན་སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་དཔང་ཕྱག་རྒྱལ་
 བོ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་ཞབས་འབྲིང་བ་དག་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
 དཔལ་དང་སྒྲོ་བྱོས་དང་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལུན་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་དེའི་དྲུང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད། ལོ་བྱེ་བའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྟེན་ཐུག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱན་བཞེད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་དང་
 བཅས་པ། ལུལ་ཕྱོགས་དང་བཅས། གཞི་ཅི་ལས་ཐུར་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉན་ཅིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་མས་ཏེ་ཡོངས་
 སུ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་དང་། ཡང་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་
 གང་གའི་ཁྱུང་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་བསྐྱལ་
 བ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་མ་ཁྱུང་ཅས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོན་པོ་བཟའ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་སུ་མཆོན་དང་ལུན་པ་ཞིག་འབྲུངས་མིང་ཡང་རྒྱ་མཆོའི་སྟིང་
 པོར་བཏགས་སོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོན་
 འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། བཟའ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རུལ་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་མ་ཁྱུང་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་དེའི་མདུན་དུ་ཞིང་
 ཁམས་བརྒྱུད་ཞིང་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟོས་དང་ལུལ་ཕྱོགས་ལེགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་



ཤལ་འབྲུམ་འདས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབང་པོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གང་གྱི་ལྷུང་གཅིག་གི་
 བྱེད་མ་སྟེན་འདས་པ་ན་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཁྱུང་དེར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆོད་པལ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཛོད་སྒྲུམ་དུ་ལུང་བསྟན་
 རྟོ། །འོད་དཔག་མེད་འདི་དེ་དུས་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་མཛོད་ཡང་། ད་དུང་བསྐལ་
 པ་དེ་སྟེན་དུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་མཛོད་དུ་གྱུར་རྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་བསྐལ་པ་འདིའི་སྟོན་དུ་བསྐལ་
 པ་ཆེན་པོ་བརྩ་སང་ཡང་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་བརྩ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་གཟུགས་
 སྒྲུ་མཛོད་སྒྲུམ་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་འདི་ལ་ངོ་མཆར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །འདི་དང་བསྐལ་པ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་
 ལམ་བཟང་ཚུལ་རྒྱས་པ་སྟེང་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ཕྱོགས་གང་ནས་གསལ་འདེབས་ན།
 སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞིང་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རང་རེ་ཡོད་པ་འདི་ན་ས་
 ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྩལ་ན་ཡོད་ལ། འདི་ནས་ཐག་ཅི་ཅུ་ཡོད་ན། མི་ལལ་
 པས་བགངས་ཀྱིས་མི་ལང་བས་གངས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་
 ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏེ་ཕར་ཁ་ན་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
 སྟོང་འདས་པའི་ཕ་རོལ་གསུངས། ལར་ནི་རྩལ་ཕྱར་པ་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ན་འང་བདེ་
 བ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ཞིང་འདི་ལས་བདེ་བ་ཅན་དེ་
 རྩེ་བརྒྱ་ཅིག་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་སྟེ་མཐོ་བའི་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་ན་ཡོད་དོ། །



སྒྱིར་ཞིང་ཁམས་ལ་དག་མ་དག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་སྔོན་བཅུད་གཉིས་ཀ་ཤིག་
 ཏུ་རྣམ་པར་དྲག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སངས་ལ་པ་མཐོ་
 དམན་གཡང་ས་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་སྤང་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད། བཅུད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ངན་སོང་གསུམ་དང་སྒྲིཊ་ན་མ་ཆེའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་སོགས་མིང་ཡང་མི་གསལ་བས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 བོ། །ཞིང་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སོགས་
 གྱིས་སྒྲོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་དེར་རི་མཐོན་པོའི་ཅེ་ནས་བལྟས་ཀྱང་རུང་
 ཤེལ་སྔོང་བཅུགས་ནས་བལྟས་ཀྱང་རུང་བ་བདག་ཅག་གི་ཚུ་བུར་གྱི་མིག་ལལ་
 བ་དག་གིས་ནི་མི་མཐོང་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་མིག་ལེམ་པོ་འདིས་ནི་རྒྱང་རིང་པོ་དང་
 རི་སོགས་གྱིས་ཆོད་ན་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རང་གི་མིག་འདིས་མངོན་སུམ་མ་
 མཐོང་ཡང་། ཆད་མ་ལས། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མེད་པ་མིན། ཞེས་དང་། སྔོན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཀྱན་དགའ་བོས་བདག་གིས་ཞིང་ཁམས་དེ་བལྟ་འདོད་
 ལགས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྒྲུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རི་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལྟོས་ཤིག་ ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ་ཕྱག་
 འཛུལ་མེ་ཏྲོག་གཏོར་ཅིག་ཅེས་གསུངས། ཀྱན་དགའ་བོས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་རྗེས་
 ད་བཀ་གི་སྒོ་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དགོས། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། རུང་གི་སྤེམས་ཐོགས་
 མེད་འདི་ནི་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་ངོ་ལ་ཞལ་ཐང་གི་རི་མོ་སེམས་
 ལ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་



འདི་ནས་བལྟས་ན་ལྷ་སའི་ཡུལ་དང་ཐོ་རིན་པོ་ཆེ་མི་མཐོང་ཡང་དེ་མེད་པ་མིན།
 དེ་མཇལ་སྤྱིང་མི་རྣམས་ལ་དྲིས་ན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་འདུག་སྟེ་པའི་
 སེམས་ལ་གསལ་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་གིས་མི་མཐོང་སར་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་།
 སེམས་ཀྱིས་མཐོང་སར་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ཡིན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་བཞོད་པ་
 ཟུ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པས་མ་ཐེབ་ཀྱང་དེད་ཆོའི་ཡོད་ས་འདི་དང་མི་འདྲ་བ་ཤིན་
 ཏུ་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ཅན་དེ་ནི་རྩལ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་བསམས་
 ཅས་དེ་ཕྱོགས་ལ་སེམས་གཏད་དེ་དགོ་པ་ལྷན་སྤྱོད་ཡན་ཆད་དེ་ན་སྤྱོད་པའི་དོན་
 དུ་བསྐྱོས་ན་དེ་ཡང་ཁྱིའི་ཁམས་གསལ་འདེབས་ཡིན། ཁྱིའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ལམ་ཡང་
 དེ་ཡིན་ཏེ། བཟང་སྤྱོད་ལས། ཕྱོགས་བརྩའི་ག་ལའི་ཁྱིའི་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་
 དག་ཟུ་ཆེན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར། ཁྱིས་རང་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ཁྱིའི་དག་པར་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། འདི་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ས་ཟེན་པའི་ཁྱིའི་ཁམས་ལ་
 འདུན་པ་གཏད་ནས་ཆོགས་བསགས་ན་དེར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དུ་རྗེ་ཙོང་
 ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱིའི་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་སོགས་མཁས་པའི་གསུང་ཐམས་ཅད་འདི་
 དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་ང་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ། དང་
 པོ་གཙོ་བོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། ཁྱིའི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདུད་བཞིའི་
 དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་བཅོམ་ལྟ་དང་ས་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བཞུགས་ཏེ། ཕྱོགས་བརྩའི་ཁྱིའི་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་སངས་



རྒྱལ་དཔེ་སྒྱུ་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་མཛད་པ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤང་
བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འོད་ཐུག་པ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་པས་ན་འོད་དཔག་
མེད་དང་། སྒྱ་ཆོ་བགྲང་ལས་འདས་པས་ན་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་མཚན་གསལ་
བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྱུ་འོད་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། སྒྱུ་འོད་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ན།
འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྟགས་དཔེར་ན་བསྟར་རྟ་གྲུ་འི་ལྷ་རྩ་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་
བ་ལྟ་སྒྱུ་འོད་མདོག་ཅན་གཟུ་བཞིན་རབ་ཏུ་འབར་བ། བསོད་ནམས་ཆོན་པོ་མང་
པོ་ལས་སྤང་བའི་དཔུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ལྟར་མི་མངོན་པ་ནི། དཔུ་འི་སྤྲེང་ན་ཤ་དང་
རྩས་པ་རྟོག་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཐད་ཀར་སུ་མཛུལ་ན་མ་གཏོགས་ཅེ་མོ་ནི་སྤྲེས་
ཀྱང་མཐོང་མི་རྒྱས་པའོ། །ཞབས་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་
ཀྱི་རི་མོ་འཕྱར་དོད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་བཟང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཐས་བསྟེས་
པ་ནི་དཔུལ་པའི་མཛོད་སྒྲ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོན་པོ་ཤེས་བྱེད་དམ་མཚན་བྱེད་ཡིན་པས་ན་དགོ་མཚན་བཟང་པོ་སྤྲེས་
ཅུ་མོ་གཉིས་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དམ་པའི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱེད་དཔེ་
རུ་ཤར་བ་བཞིན་གཟུགས་དང་འདྲ་བ། སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་སྒྲ་ལ་སོགས་
པ་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཤིང་བརྒྱན་པ་སྟེ། མཚན་བཟང་རྣམས་
གཙོ་བོ་རགས་པ་དང་དཔེ་བྱེད་རྣམས་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྒྲ་སྒྲིམ་བྲལ་ཉག་
གཅིག་མཚན་པའི་རྟགས་ཞལ་གཅིག་ ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མཚན་པའི་རྟགས་
ཐུག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད་པའི་རྟགས་ལྟར་བཟེད་བདུད་



ཅིས་གང་བ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཛིན་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་དང་པོ་ཚས་འདུལ་
 བ་ལ་བཀོད་པའི་རྟགས་རབ་བྱུང་གི་ཚས་སྒྲ་གོས་ནི་སྟོད་དུ་མཐབས་པའི་གོས་
 སྟོན་པོ། ལྷམ་སྒྲུང་ཡང་སྟོད་དུ་མཐབས་པའི་གོས་དམར་པོ། མཐང་གོས་ནི་སྒྲུ་
 སྒྲུང་དུ་མཐབས་པའི་གོས་དམར་མེར་ཉེ་ཚོས་གོས་རྒྱམ་པ་དེ་གསུམ་སྒྲུ་ལ་གསོལ་
 རྒྱུང་ལའོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བའི་རྟགས་ཞབས་གཉིས་དོ་
 རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་གདན་ཁྱིའི་རྒྱུད་དང་སྒྲགས་ཚོག་རྣམ་དང་ཀམ་
 དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་ལྟར་མ་བྱ་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཅམ་
 བརྒྱད་དང་རྒྱུང་བ་གྲངས་མེད་པས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་ཁ་དོག་
 སྒྲ་ཚོགས་པའི་བསྐྱེད་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་ན་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཉ་
 གང་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་མཐོ་ཁྱུང་དཔག་ཚད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཅུ་བའི་སྤྱ་སྤྱམ་དཔག་
 ཚད་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ། ཡལ་ག་དང་ལོ་མས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཁེབས་
 པ་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་སྤ་སྤན་སྤམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ལྷ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་
 རོར་སྤ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཐོགས་པའི་རོར་སྤ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་སྤ་
 སོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་པོ་དང་རྒྱན་ཕྱེད་། གསེར་དང་མུ་ཉིག་རིན་པོ་ཆེའི་
 དྲ་བ། ཁྲིལ་སྤ་གཡེར་ཁ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཤིང་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་
 རྒྱུབ་ཀྱི་བར་དུ་མིག་གི་ནད་མི་འབྱུང་། ཤིང་དེའི་སྒྲ་ཐོས་པས་རྣ་ནད་ཀྱིས་མི་ཐེབ།
 རྩོད་ན་ལྷེ་ནད་ཀྱིས་མི་ཐེབ། གྲིབ་མ་ལུས་ལ་སོག་པས་ལུས་ནད་ཀྱིས་མི་ཐེབ།
 ཤིང་དེ་ཡིད་ལ་བྱན་ན་ཉིང་འཛིན་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དང་། ཤིང་དེ་མཐོང་ནས་



བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྷན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དེ་ལ་སྒྲུའི་རྒྱལ་བརྟེན་པར་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པར་
 སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་གདོན་གྱི་སོགས་དངོས་
 ལུ་མ་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་ཆད་སོགས་རྒྱུར་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་
 རྒྱལ་བའི་སྒྱུད་སྤུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བསྟོན་
 བ་མས་ཆེ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང་མཐོང་རྒྱལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་
 གྱི་སྒྱུན་གྱིས་རྒྱུད་རིང་པོ་བདེ་བ་ཅན་ནས་བདག་ལ་ངེས་པར་གཟིགས་ཡོད་བསམ་
 དགོས། འདྲུལ་བ་ལས། རིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། ཤེས་རབ་མིག་
 བྱི་རྣམས་སྐྱོང་བ། གང་ལ་དེ་འདྲའི་གསོས་མངའ་བ། སྒྲན་པའི་མཆོག་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟིགས་པ་
 ལ་ཉི་ཤིང་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་མཐོན་པོ་ན་ཡོད་ཀྱང་འོད་འདི་ན་
 ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ལར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་མེ་
 ཡོད་པས་རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་རྒྱུར་མ་བཏབ་རྒྱུར་ཐུགས་མེའི་གཟིགས་པས་
 བྲལ་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཐུགས་མེ་དད་པ་དང་གསོལ་
 འདེབས་གྱིས་སྒྲོ་མ་ཕྱིས་ན་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ལ། དཔེར་ན་
 ཁང་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ན་ཉི་མ་རྟག་ཏུ་ཤར་ཡང་སྒྲོ་སྒྲར་བྱུང་མེད་ན་ནང་དུ་ཉི་འོད་མི་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གདུལ་བྱ་རྒྱེན་དང་ཕྱད་པའི་ཐུགས་མེ་ཆོགས་བསམ་གྱི་བ་
 སྐྱོང་གིས་རྒྱུད་དག་པར་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་མི་རུས་ལ། དཔེར་



ན་མེ་ལོང་དག་པར་མ་ཕྱིས་ན་གཟུགས་བརྒྱན་མི་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། ། འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིའི་གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་འཁོར་བ་ན་གོན་པ་བྱང་འཁོར་
བའི་སྒྲིའི་གྱིས་མ་གོས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་ཆས་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡོན་པ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ལྷ་ལུས་འགོ་ལ་རྩེས་སུ་བཅུ་
བའི་རྟགས་འདབ་དྲུག་བཏུ་དཀར་པོའི་ཕྱ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཐོས་དོན་
རྒྱད་ལ་འབྱོངས་ཤིང་མཁུན་བཅུ་རྩུས་པ་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱན་གྱི་ཐད་ཀར་
བཏུ་ཁ་བྱེ་བ། སྤྱོད་གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ་ཕྱག་ན་དོ་
རྩེ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་སྤྱོད་མདོག་སྤྱོད་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལོངས་
སྤྱོད་ཆས་ཅན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་གསུམ་རྩུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་
རྟགས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་བཏུ་ཕྱག་གཡོན་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་
ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། འཁོར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་གྱི་ཕྱག་གཡས་པ་
གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བརྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྤྱག་མི་དགོས་
པར་མི་འཛིགས་པ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བཤད་ཡིན་ནོ། ། འདིར་སྤྱོད་ས་
སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱི་ཕྱག་གཡས་པ་སྤྱོད་ལྷ་ཟུར་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་ཕྱག་དབང་འཛིག་
སྤངས་བྱས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱི་ཕྱག་གཡོན་པ་ཐུགས་ཀར་མཐེབ་
མཛུབ་ཅེ་སྐྱར་བས་བཏུ་ལྷ་ལྷ་བ་ནས་བརྒྱང་སོར་སོ་གཞན་གསུམ་གྱིན་དུ་བསྐྱར་



པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། དུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འགྲོ་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་
ཀྱང་གཤེལ་བ་མེད་ཅིང་ལམ་ཞུགས་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པས་ན་དུང་སེམས་དེ་
གཉིས་སྐྱ་བཞེངས་པའི་སྒྲུབས་སུ་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་དང་འཁོར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ་གཙོ་བོ་དེ་
གསུམ་པོ་ནི་དཔེར་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྟར་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ཆོན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་ཇེར་གསལ་བ་ནི་འོད་
དཔག་མེད་ནི་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དམར་ལྗང་དེ། ལྷན་རས་
གཟིགས་ནི་གངས་རིའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལྗང་དེ། མཐུ་ཆེན་
ཐོབ་ནི་བེད་ཆེའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་ལྗང་དེར་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་
གསལ་བ་དང་། གསུང་ཆོངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་
ནིར་སྒྲུབ་བ་ནི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའོ། ། ཐུགས་ནི་
བྱམས་པ་སྟིང་ཇེའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་ཏྲག་ཏུ་ལྷམ་མེར་
བཞུགས་པའོ། ། འཁོར་གཞན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་
གིས་ཐོགས་པའི་དུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་དགེ་སྦྱོང་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་།
དུང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་འཁོར་ཡང་གངས་མེད་
པ་ཡོད་དོ། ། འདིར་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཞེས་པ་མང་མཐའ་བཟུང་བའི་ཆོག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་
མང་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་དོན་མིན་ཏེ། འོད་མདོ་ལས། འོད་
དཔག་མེད་གྱི་འོད་དང་སྐྱ་ཆོད་དང་འཁོར་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱས་པར་ནི་སངས་རྒྱས་མང་པོས་བསྐྱལ་པར་བརྗོད་ཀྱང་།



མཐའ་རྟོགས་པར་མི་འབྱུར་བ་དང་། དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་
 བོ་རྩུ་འབྱུལ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་འདྲོད་ན་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྒྲར་མའི་གཟུགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གིས་བགང་ན་དེ་ལྟ་ལུའི་རྒྱུ་པའི་རྩུ་འབྱུལ་དང་ལུན་པ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་
 སྒྲོང་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
 སྒྲོང་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཉན་ཐོས་འདུས་པ་དང་པོ་དེ་
 བགང་ཡང་དེ་དག་གི་བརྒྱའི་ཆ་ཙམ་ཡང་བགང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འཁོར་དེ་དག་གྲུན་གྲུང་ཐ་དད་མེད་པར་གསེར་གྱི་མདོག་དང་ལུན་ཞིང་
 མཚན་བཟང་པོ་སྒྲུམ་རྩུ་སོག་ཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་བརྒྱན་
 པ། ཆོས་གོས་རྒྱམ་པ་གསུམ་གསལ་ཞིང་ནང་སྒྲུ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཉི་འོད་ལོག་པ་
 ལྟར་སེར་ལྟེ་མ་མེར་བཞུགས་ཡོད་པར་བསམ་པ་འོ། །

དེ་ལྟ་ལུའི་ཞིང་ཁམས་གསལ་འདེབས་དང་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་ནི་གལ་ཆེ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འང་དེ་ཡིན་ལ། ཁ་རུབ་ཕྱོགས་
 སུ་འཁོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དེ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྩུ་ལ་དུ་བསྒྲོམས་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་
 འདྲ། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནི་ལྟ་གདོས་བཅས་ཅན་སོགས་བསྒྲོམ་ཞིང་རྒྱམ་
 དག་དྲན་པ་མེད་ན་གྲུ་ལོ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 ལ། བདེ་བ་ཅན་ནི་མ་གྲིས་རང་བྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཞིང་འོད་དཔག་མེད་
 སྒྲོམ་པ་འང་དད་པས་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་ཙམ་ཡིན་པས། རས་བྲིས་ལྟ་ལེབ་
 ལེབ་དང་། སྒྲུགས་སྒྲུ་ལྟ་ལྟེ་རྟེན་སོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གྱང་གསལ་འདེབས་



ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས། འོད་དཔག་མེད་ནི་ད་ལྟར་གཟུགས་སྒྲུ་མངོན་སུམ་བཞུགས་
 པ་ཡིན་པས་འདིའི་སྐབས་སུ་ནི་སྒྲུན་དངས་བཞུགས་གསོལ་གསེགས་གསོལ་ཅི་
 ཡང་མི་དགོས་ཉིན་མཚན་ཀྱན་རྒྱུ་མི་བརྟེན་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། བྱིས་པ་པོ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བདེ་སྒྲོན་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་སུ་ཉན་པས་ཨེ་གོ་བཟ། མ་གོ་ན་བདེ་ཆེན་
 ཞལ་ཐང་གི་སྟེང་ནས་ངོ་སྤྱད་ལ་རང་གིས་ཞིབ་ཆར་བལྟས་ནས་མིག་བཙུམས་ལ་
 དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་སྟོ་ལ་ཨེ་འཆར་བཟ། སྟོ་ལ་ཤར་ཆེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་ལ་
 གསལ་འདེབས་བྱས་ན། རང་གྲུགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་འཆར་བྱབ་པ་འོང་བ་ཡིན། །
 ཉིན་པར་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་འཆར་ན་མཚན་མི་ལམ་མིས་ཤིང་མི་ལམ་སྒྲག་མོ་
 མིས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པར་དྲན་པ་ཡིན། དེ་དྲན་ན་འཆི་ཁ་དང་བར་
 ངོའི་འཛིགས་སྒྲག་འཆར་ཆེ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་སྲིད་བྱིས་པ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 འོད་དཔག་མེད་གཙོ་ལའོར་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་སོགས་གསལ་པོར་ཤེས་
 མ་ཐུབ་ཀྱང་། བདེ་བ་ཅན་ནི་རུབ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་འོད་དཔག་མེད་ལའོར་དང་
 བཅས་པ་དེ་ན་བཞུགས་ཡོད་ང་ལ་གཟིགས་ཡོད་ང་རང་གི་མ་ཐག་རྒྱ་དེ་ནི་འགྲོའི་
 བསམས་ནས་འདུན་པ་གཏད། བདེ་བ་ཅན་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་དེ་
 སེམས་ལ་བརྟུང་བ་དང་ཁ་འདོན་བྱ་བ་དང་དད་པ་བརྟན་པོར་གྱིས་དང་དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་པོའི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁློ་སྟོད་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཀླད་པོ་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་འོད་དཔག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་བདེ་སྒྲོན་མང་
 པོ་བཏོན་ཡང་འོད་དཔག་མེད་སྟོ་སྒྲུ་ཨོས་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་རྣམ་པ་གསལ་མ་
 ཤེས་ཀྱང་དད་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤི་ཁར་འོད་དཔག་མེད་ལའོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་



ནས་ཀྱང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཁྱིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མངོན་སུམ་ཡོད་འདུག ཡང་གནའ་
 ཀན་མོ་དང་བ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་མ་ཁི་དྲུང་གསུམ་སྒྲོལ་མ་འབུམ་ཐེར་བཏོན་
 པས་རུབ་རེར་མི་ལམ་ན་ཐུད་མེད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གོས་སྒྲོན་པོ་རེ་བྱིན་པ་
 དང་། རུབ་རེར་མི་དཀར་པོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་རེས་ཤེལ་ཐེང་རེ་བྱིན་པ་མིས་སོ། །
 ཀན་མོ་དེས་ལྷ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ཅི་ཡང་བསྒྲུམ་མི་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་སེམས་ལ་བརྒྱུང་ནས་དད་བ་སྒྲུས་ཤིང་བསྟེན་པ་བརྒྱས་པ་
 ཅུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་མིག་
 གིས་མཐོང་བ་དང་། མཆོན་རྒྱ་བས་ཐོས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་
 མཁྱེན་བསམ་པ་ཅུམ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། སྒྲུ་གཟུགས་ལ་ལག་པས་རེག་པ་
 སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱལ་མི་འགོ་བ་མེད་པས། སྒྲུ་གསལ་རུང་མ་
 གསལ་རུང་མཆོན་དེ་མ་བཟེད་ཅིག །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱམས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་ཆེ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས། ཞེས་དང་། ཡང་ན་
 རྒྱན་པོ་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྒྲུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་
 སངས་རྒྱུས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་
 ཀྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཐུབ་པའི་སྒྲུ་
 བེ་མཆོན་གྱིས་རབ་བརྟན་པ། །འཆག་ཅིང་འདུག་དང་འགྲེང་དང་ཉལ་བ་ན། །
 གང་ཞིག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དྲན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་རྒྱུ་མེན་པ་བཞུགས། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། དད་པ་ཅན་ལ་པད་འབྱུང་སྒོ་ཉལ་
 ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་གིས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་



བཀྲ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ། འོད་དཔག་མེད་མཁུན་སྒྲམ་པའི་དད་པ་སྒྲུབ་ཅིག་
 ཙམ་སྒྲུབ་ཀྱང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས། ལྷའི་སྒྲུབ་
 གྱིས་གསལ། མའོན་ཤེས་གྱི་ཐུགས་གྱིས་དགོངས། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་འབས་གྱིས་
 བཅགས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་དེར་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡིན། དཔེར་
 བ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་གི་དྲུང་ན་མིག་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ལུ་ཡོད་པ་བཞིན་རང་གིས་མ་མཐོང་
 ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་
 ཁོ་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ཐུག་ཤིང་། འོད་མདོ་ལས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོན་
 ཐོས་ནས་དེ་ཞག་བདུན་དུ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་
 བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཤི་ནས་འོད་
 དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་མཐོང་སྟེ་དེའི་ཞིང་དེར་སྒྲུབ་ར་གསུངས་སོ། །སྤྱོན་བྱིམ་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིབ་གྱི་སྤྱོད་ཤིག་མཐའ་འཁོབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་
 པ་དང་། དེ་ན་མུ་སྟེགས་པ་མ་གཏོགས་མཆོད་གནས་བཟང་པོ་མེད་པས། སུ་
 མོ་དེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཁ་མཉན་ཡོད་དུ་འཁོར་ནས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་ལས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་དེར་
 བྱོན་པ་དང་། ཀྱང་པོའི་རྩོམ་འབེན་ཞེས་གྲུབ་པ་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ལྷ་སའི་རྩོ་
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིམ་ལེབ་ལྷས་པས་དངོས་སུ་བྱོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྷ་སུ་ཡིན་པས་དད་པའི་
 སྒྲོན་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་འདི་དང་པོ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འདི་མན་ཆད་གྱི་
 ཆོགས་པས་གས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་རྟེན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་
 འགལ་སྟེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་སྟེན་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོ་འདེད་ཡིན་ནོ། །



དེ་ལྟར་དུ་རྩལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རང་གིས་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་གསལ་ཐོབ་ལ། སེམས་གཞན་
དུ་མ་ཡོངས་པའི་རང་ནས་ཆོག་འདི་ཡང་ཐོན་ཅིག་ཅས་བསྐྱལ་རྟེ། ཨེ་མ་རྟོ། འདི་
ནས་ཉི་མ་སོགས་ནས་སེར་ལྷེ་མ་མེ། ཞེས་པའི་བར་དལ་བས་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་
གྱིས་ལན་གཅིག་འདོན། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་པོ་ཞིང་
ཁམས་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་རྣམ་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་
ཁྲིད་བཤད་ཟེན་རྟོ། །མཆོན་དཔེའི་གཟུགས་སྤྱོད་ལྟ་བུས་མི་རིམས་པ། འོད་
དཔག་མེད་མགོན་ཡིད་ལ་དུན་བྱས་པས། སྦྱེ་འཆི་མི་ལམ་པར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །
ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །

༑ གཉིས་པ་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་སྒོ་དུ་མ་
ནས་བསགས་དགོས་རྟེ། འོག་དུ་འཆད་པའི་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་
ལ་སྦྱེ་བ་དང་། སྒོན་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་འདེབས་པ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་ནི་རྒྱ་བསྐྱེད་
ནམས་བསགས་པ་སྒོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་རྟེ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བསྐྱེད་
ནམས་ལྟན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། ཅིས་གསུངས། དེས་ན་
ཆོགས་བསགས་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བདུན་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་དང་
པོ་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཐུག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། རྒྱལ་ཅན་ནི་རི་དང་
ལྷགས་སྤོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་འདུད་བ་དང་ཐུག་འཆལ་བའི་གྲས་པ་མེད་
ལ། རྒྱལ་གྱི་ལླང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མི་ཆགས་ཟེར་བ་ལྟར་རྒྱལ་ཅན་ནི་
བདེ་བ་ཅན་དུ་མི་སྦྱེ་བར་མ་ཟད་རན་སོང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་རྟེ། ཞིབ་ལྟས། ཉན་



མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས། ཁང་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 མོ། ཇེས་ན་ང་རྒྱལ་བཙོམ་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། རང་
 ལ་མོས་གུས་ཡོད་ན་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུའི་མདུན་ན་ཡོད་
 པས་ཉེ་བ་དང་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་རིང་བ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ན་འད་དེ་གཉིས་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་མེད་ལྟར་པར་སྒྲུ་ཙམ་མེད་དེ། དད་
 པ་ཡོན་ན་སངས་རྒྱས་ཐག་རིང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཉེ་བ་དང་འདྲ། དད་པ་མེད་ན་
 སངས་རྒྱས་དྲུང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རིང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱ་དང་མེ་
 ལོང་དྲངས་པའི་ནང་དུ་ཐག་རིང་པོའི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་
 བ་དང་རྒྱ་དང་མེ་ལོང་མི་གསལ་བའི་ནང་དུ་ཐག་ཉེ་བའི་གཟུགས་ཀྱང་མི་འཆར་
 བ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་ཞེས་དགོ་མི་དགོ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་ལ་སྒྲོ་གསུམ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ལ། རི་ལྟར་གུས་ན་ཉ་ཅང་དགེ་རྒྱུར་ཆེ་བ་དང་གཡམ་བཟླ་གཡོན་བཟླ་སོགས་
 མིན་པས་དྲང་ཞིང་ཞི་དུ་ལ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལུས་གུས་པ་དང་། ངག་འཆལ་སྒྲུ་བ་
 སོགས་སྤངས་ཉེ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་སྒྲོགས་པ་ནི་
 ངག་གུས་པ་དང་། ཆགས་སོགས་མི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཉེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་སྦྲོ་དང་མོས་གུས་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་གུས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་གསུམ་གུས་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་བཅས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་ཕྱག་འཆལ་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། མ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་བསོད་
 བཅས་ཟེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་



རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུལ་གཞི་ཡིན་པས། གཞུགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་
 ཡང་རིགས་ཀྱན་གྱི་བདུག་པོ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་གསུང་བ་དྲུའི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་
 པས་དེའི་ཐུག་གཞི་ས་པ་ན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལས་སྒྲུལ་པ་ནི་སྒྲེས་པ་པོ་རྒྱད་
 ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་འཕྲགས་པ་སྒྲུན་རྩ་གཞིགས་དབང་ཐུག་དང་
 དེས་ཀྱང་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུན་རྩ་གཞིགས་དབང་ཐུག་ཕྱི་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རེ་རེའི་གདུལ་ཞིང་ལ་ཞིང་ཁྲམས་ཕྱི་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རེ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པས་དེ་འདུལ་ཕྱིད་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལའང་ཕྱི་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཞེས་དེ་ཙམ་གཙོ་བོར་
 སྒྲོས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱིས། ཕྱི་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཙམ་ལས་མེད་པ་མིན་ཏེ། སངས་
 རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་
 པས་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དང་རྒྱལ་བོ་དང་ཐ་ན་དུང་འགོ་ཡན་ཆད་
 གྱི་ཚུལ་དུའང་སྒྲུལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུག་གཞི་ན་པ་ནས་
 འོད་ཟེར་ལྡང་གྲ་ལས་སྒྲུལ་པ་ནི་ཟམ་མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གདུལ་བའི་ཆེད་དུ་རྗེ་
 བརྩམས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲོལ་མ་ཕྱི་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་
 སྒྲགས་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡང་ལྡན་པ་ཞིག་ལྟ་
 ཅུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་མེ་ཏོག་པོ་དྲུའི་དབུས་སུ་ཤོག་པ་ལས་སྒྲུལ་པ་ནི།
 ཞིབས་མི་འདུལ་བ་དུག་པོ་གདུག་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། མཐའ་
 འཁོབ་བོད་གྱི་ལུལ་དུ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་བསྒྲན་པ་རྒྱང་འབྲེལ་སྒྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཨོ་
 རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་ཡང་སྒྲུལ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱི་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་



སོགས་པ་འགྲེང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་གཞི་
 ཆོས་སྒྲུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྒྲོག་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟའི་སྒྲུ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ལ་ཆེར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་སྒྲུལ་པ་དང་སྒྲུལ་གཞི་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ལ། དེས་ན་སྒྲུ་
 མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཕྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྟོག་པར་མི་
 བྱེད་པར། འོད་དཔག་མེད་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཕྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་ཡོད་པས་མས་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་
 མཆོད་པ་སོགས་བྱས་ན་སྒྲུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་ཡོད་པས་མས་ན་འོད་དཔག་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་པ་
 སོགས་བྱས་ན་སྒྲུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་
 ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུང་པ་ཁ་བརྒྱའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་
 འཕྲུང་དགོས་ན་དཀའ་ཡང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་བརྟུང་ན་
 ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲུང་བ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་གར་བ་ལྟ་གཅིག་གིས་
 འཆོངས། བོད་ལྟ་བརྒྱས་ཕྱང་ཟེར་བའང་དེ་ཡིན་ཏེ། བོད་འདི་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་མོང་
 དན་རྒྱ་མང་པས་ལྟ་བརྒྱ་བསྐྱབས་ཀྱང་གཅིག་མི་འགྲུབ། རྒྱ་གར་བ་ནི་བསམ་པ་
 ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ལྟ་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ལྟ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འོད་དཔག་མེད་གཅིག་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཡིན་པའི་འདུ་
 ཤེས་གྱིས་ལ་སྒྲུབས་དང་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ན་དེ་འགྲུབ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགྲུབ་



ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱབས་ཐམས་ཅད་མ་
 བསྐྱབས་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གི་
 སྒྲིབ་བ་མེད་པའི་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་དུས་དུག་རྒྱ་
 །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས། ལུ་ཁྱེ་རྒྱུད་
 ལུ་ཁྱེ་དར་ལུ་ཁྱེ་དན་སྐྱོང་ནས་མཐོ་རིམ་སྤྱེ་འགྲོ། ལུ་ཁྱེ་མཐོ་རིམ་ནས་དན་སྐྱོང་
 རྒྱུ་འགྲོ་ཞེས་སོགས་གྱེ་དོན་ལ་གཞུང་བ་མེད་པར་རྟག་རྒྱ་གཟིགས་པ་ནི། འདྲ་
 སྒྲིབ་སྤྱོད་ལོ་ཡན་ཆད་གྱི་གནས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ན་ཡོད་པ་བཞིན་མ་
 འདྲེས་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཅེས་པ་ནི་ཉིན་
 མཚན་ཀུན་རྒྱུ་མི་གཟིགས་པའི་དུས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དུས་དུག་མ་གཞོགས་
 མི་གཟིགས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དེའི་མ་ཆད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་དགེ་མི་
 དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ལྟ་བུ་གང་དང་གང་དུན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྤྱོད་ཅམ་
 འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་དུས་རྟག་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གྱིས་ས་ལེར་མ་ཁྱེན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་སྤྱོད་རགས་ཀུན་གྱིས་དུག་རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་སོགས་གང་ཅི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་མ་འདྲེས་པ་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་ལ་
 གསན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁྱིམ་གཅིག་ན་གཞུགས་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་རགས་རྣམས་ཡོད་
 ཐམས་ཅད་མེ་ཡོང་གཅིག་གི་ནང་གཅིག་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་འཆར་བ་བཞིན།
 དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅིག་ཆར་མ་འདྲེས་པར་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་
 པས་ན། ཀུན་མ་ཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་བསམ་
 བསྟན་ཐུག་འཆལ་དགོས། དེས་ན་ལག་པ་ལ་གཅིག་གིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ཅམ་དང་།



དང་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་སྒྲེས་པ། གསོལ་འདེབས་ཚར་གཅིག་བྱས་པ་ཡན་ཆད་འོད་
 དཔག་མེད་གྱིས་གཟིགས་ཡོད་དགོངས་ཡོད་གསན་ཡོད་བསམས་ཏེ་ལོག་ལྟ་དང་
 བེ་ཆོས་མེད་པ་གལ་ཆེའོ། །འབྲུལ་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་
 ཡོད་དེ། ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའོ། །འོན་ཀྱང་
 དེ་གཉིས་པོ་ཐུགས་རྗེས་གཏན་ནས་མ་བརྒྱུད་པའི་མིན་ཏེ་མཐར་ཐུག་ནི་དེ་གཉིས་
 གྱིས་ཀྱང་སྒྲིན་ལམ་འགྲུབ་ཀྱང་། ལས་ངན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བས་འབྲུལ་དུ་སྒྲིན་ལམ་
 འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་འོད་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་གཉིས་མི་སྒྲིབ་
 བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་པ་གང་ཞེན། སྒྲིབ་གཉེར་རྒྱུད་ཟད་
 རེ་ཤེས་པ་དག་གིས་དྲང་རེས་དང་གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་མ་གོ་
 བས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་འདུལ་ལྟ་ཆོག་སྲུབ་བརྒྱུད་ནས་མདོ་ཐུགས་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་བཤད། གཅིག་ན་ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་
 ལ་དགོས་པ་དང་། གཅིག་ན་མེད་པ་ཀྱན་ལ་མི་དགོས་པ་སོགས་གྱིས་ཆོས་ཆོས་
 མིན་དུ་བསྒྱུར་ནས་བཤད་པ་དང་། རང་བཟོས་གྲུབ་མཐའ་འདོད་ཞེན་གྱིས་
 བསྐྱད་པ་རེ་ལ་ཆོས་མིན་ཆོས་སྲུབ་སྒྲིས་ནས་གཞན་ལ་འང་ཆོས་སྤྱོད་དུ་འདུག་པའོ། །
 འདུལ་བ་ལས། སྒྲོ་ངན་ལོག་པར་སྒྲིན་བྱེད་པ། །དམན་པ་སྒྲིན་པར་གྲགས་པ་
 རྟེན། །གང་གི་ཆོས་ནི་དེ་འདྲ་ན། །དེ་ཡི་ཆོས་མིན་ཅི་ཞིག་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དེ་འདྲ་བས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ཐུགས་ཙམ་ལ་ཞུགས་པར་སྒྲོམ་པ་དག་གིས་དེ་ལ་ཁ་
 གཡར་ནས་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ངན་པར་བལྟ་བ་དང་།



ལ་ལར་བཟང་བར་འདྲ་ཤེས་པ་སོགས་གིས་སྤྱོད་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་བ་གྲགས་
 པས། རང་གི་ལྷ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། གཞན་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་
 པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཕྱོགས་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་བསྟོད་ར་གཞན་
 ཕྱོགས་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྤྱད་བ་དང་། གང་ཟག་ལ་ཉམས་ཆོད་བཟུང་ནས་འདི་
 བི་མཁས་པའོ། །འདི་མི་མི་མཁས་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཏེ་ཅང་མ་མཁས་ཀྱང་ཆོག་
 གཅིག་ཅུ་མ་མེད་དོན་ཤེས་ན་དེ་ཡང་ལུང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་གང་ཟག་ལ་དངོས་སུ་
 སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་ལ་ཕྱགས་གིས་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ལར་མཁས་མི་
 མཁས་གི་ཁྱད་པར་མི་མཁས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རང་གིས་མི་ཤེས་པས་གཞན་
 མཁས་མི་མཁས་ཅི་ཤེས། ཡང་གཞན་གྱིས་ཆོས་འཆད་བ་དང་ཉན་བ་སོགས་ལ་
 བར་ཆད་བྱེད་པ་ལྷ་སུ་ལུང་གི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་། གཞན་གྱིས་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་
 པ་ལྷ་བ་སོགས་ལ་གོགས་བྱེད་བ་དང་བྱི་དྲེ་ཁ་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་ཆང་མི་འཁུང་
 བ་སོགས་བསྐབ་བ་སྒྲ་རེ་རྒྱང་མཁན་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཟོབ་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བའམ།
 རྟོད་ལས་ལྷག་པའི་དམ་པ་རྣམས་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་མཇད་པས་རྟོད་གིས་དེ་
 རྒྱར་ཐོངས་ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་ནས་སྤྱོད་བཅུག་བ་དང་། སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་
 བྱེད་པ་ལྷ་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་ཆོས་གི་སྒྲིམ་ལ་མ་འབྲིན་པའང་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་ཆོག་རེ་དང་དོན་སྒྲ་མེད་བར་ཆད་བྱས་པས་ཆོས་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་ན་མང་པོའི་
 བར་ཆད་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་གི་བརྟན་པ་ནང་རལ་
 དུ་གྱུར་བ་དང་མི་ཕལ་ཆེ་བའི་བསྟན་ནམས་ཁ་ལས་གཟད་པའི་དུས་ཡིན་པས་
 ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་ཕྱིར་གཟབ་དགོས་སོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་



ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པས་ཆོས་
སྒྲོང་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་མི་ལུས་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་ན་ཐར་བ་ཐོབ་
པ་ཐར་ཞོག་གོ། མཚམས་མེད་ལྟ་ནི། བ་མ་བསད་པ། དག་བཅོམ་བསད་པ།
སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐུ་བ་ལྟ་བུ་དག་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་
པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་དྲོ་བ་སྒྲུན་པ་སོགས་ཀྱིས་བྲག་
ཐུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་ད་ལྟ་དངོས་མི་འབྱུང་ཡང་ཕྱོགས་མཚུངས་
འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འོག་ཏུ་འདྲ་ཉོན་རྟོ། །དེ་འདྲའི་ལས་ངན་བྱས་པ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་ན་ནམ་ཞིག་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་སྒྲིབ་བ་བརྒྱད་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་ངེས་པ་ནི་
མེད་དེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ལོ་མང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་ཐོས་ལ་ཞལ་མི་མཇལ་བའི་སོ་སྒྲེའི་རྟེན་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་དང་མཚམས་མེད་ལྟ་གང་རུང་བྱེད་པ་ནི་བདེ་བ་
ཅན་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་འདྲ་དྲམ་གྱི་མེད་ཁྱིང་ལ་སྒྲིང་ནས་དྲད་ཅིང་ཐེ་
ཆོས་དང་བལ་བས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན། འདི་ནས་འཆི་ཁ་
བར་དོ་གང་རུང་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་དྲམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་
ལམ་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་དྲ་ལྟར་མཛད་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་ལམ་རི་ལྟར་
བཏབ་ན། འདྲ་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་
ཆེ་སེམས་ཅན་གང་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་
རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ཏེ་སེམས་རབ་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ལ།
བདག་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གལ་ཏེ་འགྱུ་མ་པའི་དུས་ཉི་ཤེས་གནས་པའི་ཆེ་བདག་



དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་བདར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 གཡེང་བ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིང་དུ་བདག་སྤྱོད་
 མེད་པ་ཚྗགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་མངོན་པར་ཚྗགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ང་ཡི་མིང་ཐོས་པས། ང་ཡི་ཞིང་དུ་རྟག་
 ཏུ་འོང་བར་ཤོག ང་ཡི་སྤོན་ལམ་བཟང་པོ་དེ་ཚྗགས་པས། འཛིན་རྟེན་ལམས་
 མང་དག་ནས་སེམས་ཅན་འོང་། ཞེས་སོགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤོན་ལམ་གྱལ་
 པ་དེ་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྣམས་པ་དང་རང་གི་དད་པ་དང་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས་
 བས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཆོ་འདིར་ཆོགས་བསགས་པ་སོགས་ལ་གོམས་པ་
 རབ་ན་འཆི་ཁར་འབྱུང་བ་ཐིམ་ཟིམ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་འཆར་བ་དང་ཐིག་གན་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྱི་གཡེང་རང་གཟུགས་གཤིན་རྗེའི་མཐོང་སྤྱང་སྤྱ་ཆོགས་འཆར་བ་
 ཡིན་པས། དེ་དུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ལ་
 དྲན་ཅམ་རྣམས་ནང་། འདུལ་བ་ལས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སྤོན་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ས། དུས་
 ལས་ཡོལ་བ་འབྱུར་སྤིང་ཀྱང་། ཀའ་དུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱས་རྣམས་ལ། སངས་
 རྒྱལ་དུས་ལས་ཡོལ་མི་མངའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འོད་དཔག་མེད་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དེར་བྱོན་ནས་ཞལ་མཐོང་བ་དང་རན་སོང་དུ་སྟེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་ཅིང་བར་དོ་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲེན་འགོ་བཡིན་ཏེ། བཟང་
 སྤྱོད་སྤོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། སྤྱི་བ་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། མངོན་སུམ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་
 བས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །



དེ་ལྟར་འཆི་ཁར་གྲོལ་མ་སྤྲུལ་ན་ཤི་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ནས་བར་དོའི་སྣང་
 བ་འཛིགས་པའི་སྒྲུབ་ཞི་ཡ་ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་འཆར་བའི་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་དུ་ན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྲོ་བྱུར་
 དུ་ཐོག་འབབ་པ་དང་ས་གཡོ་བ་སོགས་འཛིགས་སྣང་བྱུང་བ་དང་སྒྲུབས་འགོ་བྱེད་
 པ་དུན་པ་བཞིན། དེ་དུས་འཛིགས་སྒྲུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུག་སྒྲུག་
 པས་དུན་པ་འང་ཡིན་ལ། དེ་དུས་དུན་ན་བར་དོའི་ཤེས་པ་ནི་བཅའ་པོ་དང་བྲལ་
 བས་ཚུ་སྟེང་གི་གྲུ་གོ་དང་འབྲུབ་བ་བསྒྲུར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བར་དོ་དེར་བྱོན་ནས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་དེར་སྐད་
 ཅིག་གིས་འདྲེན་པར་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཤུག་སྤྲུལ་པས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུ་མདོ་ག་ལྷག་མཚན་སོགས་ཡིད་
 ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ན་དེ་དུས་སྣང་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་བཞིན་ངོ་ཤེས་ལ།
 གལ་ཏེ་དེ་དུས་མ་དུན་པ་དང་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་ད་ལྟར་ཆོགས་པས་གས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ལ་གོམས་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་པ་ཡིན་ན་བར་དོར་བྱོན་ནས་འདྲེན་དེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཁྱིམ་ཆེན་ཆེན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དེ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བྱུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་དྲ་ལྟ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་ན་
 མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་སོ། །གཅིག་བསམ་ཆེ་ག་ཞན་མང་པོ་དུན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷོ་
 ཅེ་ག་ཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་བསམ་པར་སྒྲིད་རུང་སྒྲུག་རུང་མཐོ་རུང་དམའ་རུང་
 བདག་ལ་སྒྲུབས་དང་རེས་གཞན་མེད་དོ་སྒྲུམ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱོན་བརྒྱུ་པ་



འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་དང་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 འཇུག་སློབ་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་ན་ཅི་བསམ་འབྲུག་། ཅེས་གསུངས་སོ། །སློབ་གཉིས་
 འཛིན་ནི་ཁབ་ཅེ་གཉིས་དང་འདྲ་བས་དོན་ཅི་ཡང་མི་འབྲུག་པོ། །དེས་ན་འོད་
 དཔག་མེད་ཁྱེད་ལ་སློབ་གཉིས་འཛིན་མིན་པར་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་སེམས་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡང་། སྡོན་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སློག་པ་ཅན་པའི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པས་ཆེ་བྱེད་པ་འཇུག་། ཡང་ན་སྡོན་པ་སོད་ན་མས་བསགས་པ་དེ་ཡང་བྱེད་།
 ལས་གྱིས་འཕངས་ཆད་དེ་ཡང་མདའ་འཕངས་པའི་གྲགས་ཆད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་།
 ཆོག་ནས་པའི་ཆད་དེ་ཡང་བྱེད་ན་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་ལས་
 གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་སོགས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། སྡོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་
 བྱིན་གྱུར་གྱིང་། ཆོ་ཡི་འཕེན་བྱེད་སློག་ལ་མཐུན་ཐབས་མེད་། ཅེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་། དེ་ལྟར་མིན་པའི་བར་ཆད་རྒྱུན་དབང་གིས་ཆེ་བྱེད་ནས་དེ་རིང་ཅམ་ལས་
 ཆོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལོ་བརྒྱ་རེ་ཅམ་ཐུབ་པ་དྲང་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་ནི་སློབ་པ་དུ་
 ཐོག་འབྲུག་པ་དང་། རྒྱུ་ཁྱེད་པ་དང་། མཆོན་དང་འགག་གིས་འཆི་བ་སོགས་
 དང་། བསོད་ན་མས་ཉམས་པས་ལྟ་འདྲེས་ཆེ་རྒྱ་བ་དང་མཐུ་བྱུང་སོགས་གྱིས་སྒྲུབ་
 ཆོ་ཉམས་པ་སོགས་དུས་མིན་གྱིས་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྲལ་དུ་བརྒྱུག་པར་མཛད་ལས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ་སྐུ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཕྲལ་ལོ། །ཞེས་
 སོ། །སྒྲིར་ལས་བྱེད་ལ་ཆེ་མ་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་སྟོད་ཡན་ཆད་ལ་བདེ་བ་བྱུང་ནས་ཆོ་
 སྟོད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོ་བྱེད་པ་ལས་མ་བྱེད་པ་ནི་དཔལ་བ་



ནས་འཕྲོས་ཏེ་དམུལ་བ་དང་། མི་ནས་འཕྲོས་ཏེ་མིར་སྐྱེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་
 ཟད་པ་ནི་མི་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བདེ་བ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་ཀ་ཟད་
 པ་ནི་མི་ནས་འཕྲོས་ཏེ་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ད་ལྟ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་མཇུག་
 ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དཀའ་ཡང་འདིར་རང་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འཕངས་པའི་
 ཆོ་ཆད་ལ་བར་ཆད་སྐྱེན་གྱིས་བཅད་པ་དེ་མཐུད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་རྣམས་ལྡན་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོབས་ལས་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་ཆོ་
 གཤང་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲོབ་མ་ལས་དང་སྒྲུལ་པ་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཆོ་བསྐྱེད་
 ཐུབ་པ་ནི་དཀའ་ལ། འདི་ནི་དད་པས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཆོགས་རྒྱུ་
 ལ་དོན་ཆེ་བ་དེ་འབྲུག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཆོ་ཐུང་བར་ཆད་ཆོ་བའི་དུས་ངན་འདི་ལ་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། གསོལ་འདེབས་ཆར་རེ་དང་ཆོ་
 དབང་ཆར་རེ་འབྲུག་ཆོ་ལོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ལ་ཆོ་རིང་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་ལོངས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་ན་ཆོ་རིང་ན་དགའ་ཉིན་རེར་བསྐྱད་ནའང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྟོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བྱིམས་ལྡན་ལུན་རིང་འཆོ་བ་ན། །དེ་ལ་བསོད་
 བསམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། ངན་སོང་སྐྱབ་མཁན་སྟོག་ཀན་ལྟ་བུ་ནི་
 ཆོ་ཐུང་ན་དགའ་སྐྱོད་ཅིག་ཙམ་བསྐྱད་ཀྱང་སྟོག་པ་ཆེན་པོ་སྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་
 ལྟས། བདག་ནི་དེང་ཉིད་ཤི་ཡང་སྟེ། །ལྟོག་འཆོས་ལུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །
 སྟོག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཡན་ཆད་གྱིས་འོད་དཔག་མེད་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཚན་གྱི་རྣམ་གཤངས་



མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་བྱུག་འཇལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་
 ཡོངས་སྤྱུའི་ཁྱད་པར་ཙམ་དང་འོད་མཐའ་ཡས་པས་འོད་དཔག་མེད་སྤྱུ་མཐའ་
 ཡས་པས་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་མཛན་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་ལྟ་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པ་
 གཉིས་མི་འཛིན། ལར་འཕོ་ལུང་ཞུ་རྒྱ་དང་སྒྲོན་ལམ་འདོན་རྒྱ་འདི་ཆན་ཆོན་གྱི་
 ཆོས་དང་། ཆེ་དབང་ཞུ་རྒྱ་དང་ཆེ་ཆོག་འདོན་རྒྱ་འདི་ལོ་རྒྱུད་གི་ཡིན་པར་བསམ་
 མི་རུང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དགོས་ཏེ། འཕོ་ལུང་ཞུས་ན་ཡང་བདེ་སྒྲོན་
 དང་ཆེ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། བདེ་སྒྲོན་ཞུས་ནས་བརྟོན་ན་ཡང་ཆེ་དབང་དང་འཕོ་
 ལུང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཁ་ཆས་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་འདི་ལས་ལྟག་པ་མེད་དོ། །མཛན་བརྒྱུད་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་
 ཏེ་བྱུག་འཇལ་བ་ནི། བས་སུལ་གང་ཙམ་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ན་འང་བསོད་
 བསམས་ཆད་མེད་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཙམ་མིན་པར། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྩ་བ་རྒྱ་འབྱུངས་སྤྱུ་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་བརྩིས་པའི་གྲངས་
 ཀྱིས་ཆད་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཞིང་ཀུན་རྒྱ། རིན་ཆེན་སྤྱ་བ་དུན་གྱིས་སྤྱར་བུར་
 བཀྲའ་སྟེ་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། མར་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་
 པའི་དགོ་བ་བས་ཀྱང་གང་ཞིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཛན་དང་བདེ་བ་
 ཅོན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ན་ལྡོམ་དུ་ཐོས་ལ། ཐོས་
 བས་ཀྱང་ནང་ན་དད་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་ཕྱི་ནས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་ཐོལ་
 མི་སྤྱར་བ་ཙམ་བྱས་ན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེ་ནི་དགོ་བ་སྤྱ་མཛད་པས་ཀྱང་
 བརྒྱ་འབྱུར་སྒྲོང་འབྱུར་དུ་བསོད་ན་མས་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་



ལྷ་རབ་རྩལ་སྟེང་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །བཤིག་ཅིང་བཏགས་ཏེ་རྩལ་དུ་བྱས་ལྷུར་
 བ། །དེ་བས་མང་བའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་གྱི་ཁམས། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྒྲིན་
 བ་བྱིན་བ་བས། །གང་གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་འོད་མཚན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་འཕགས་རྣམས། །ཐོས་ནས་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱེད་བ། །
 བསོད་ནམས་དེ་ཡི་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐོས་ནས་ཡིད་གཉིས་
 སོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར་ན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་བྱེད་ལ་སྒྲོག་སུམ་
 གྲུས་བ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆྐལ་ལོ། །དཔེ་འདི་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་རྩལ་ལྷ་མོ་ཇི་
 ཡོད་པ་དེའི་གྲངས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་རྩལ་ལྷ་མོར་བྱས་པའི་གྲངས་
 དེ་བས་ཀྱང་མང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་མིག་གི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་དྲིན་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུ་
 འདྲ་ཙམ་མཇལ་བ་དང་། རྣ་བ་ཡོད་པའི་དྲིན་ལས་ཆོས་ཆོག་རེ་ཉན་བ་དང་། ལག་
 བ་ཡོད་པའི་དྲིན་ལས་ཐལ་མོ་རེ་སྦྱར་ན་སྒྲོན་ལས་བཟང་པོའི་འབྲས་ལུ་དབང་
 པོ་ཆང་བའི་དོན་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་ལས་ངན་པས་འོན་ཡོང་དང་ལག་རྩམ་སོགས་
 རེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡང་ཨེ་ཡོད་སྟོས་དང་། ད་ཕན་ཆད་
 བདེ་སྒྲོན་སོགས་ཆོས་ཐོས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་རྩུང་ཟད་རེ་ཤེས་པའི་དོན་པོ་ལ་
 ཆོས་ལུ་དུས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་རེ་ཐོས་པའི་ཆོ་ཡ་མཚན་དང་དགའ་སྟོ་
 གྱིས་ལ་ཐལ་མོ་ཙམ་རེ་སྦྱར་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ལུས་དོན་ཡོད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ལར་ནི་རང་ཅག་ལས་ངན་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་
 ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་བརྒྱའི་བསྟགས་པ་ཐོས་ཀྱང་ཐ་ན་ལ་ཐོད་དཀར་ཙམ་དང་



ལུས་པོ་འགྲུལ་ཙམ་གྱི་ངོ་མཚར་དང་དགའ་སྟོན་ཡང་མེད་པར་ནག་ཐོམ་མེར་འདུག་
ལ། ག་གེད་ན་རྒྱ་གཏོར་སྒོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཐོས་པ་ལམ། ག་གིས་ངན་ཞིག་
གིས་མི་བསད་དུ་བསྐྱེལ་མང་པོ་བྱས་པ་ཐོས་སམ། ཏུད་ཆང་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཆོག་མང་
པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཐོས་པ་ལྟ་སྲུ་ལ་ནི། ཨེ་བདེན་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་མེད་
པར་མཚན། ཏུ་ཅང་ཡ་མཚན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཁ་ལག་བསམ་བཀའ། ལུས་མོ་ཐལ་
མོས་བརྒྱངས་ཏེ་ཁ་འཇུམ་མིག་གདངས་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་མི་དེ་སངས་རྒྱས་གནམ་
ལ་འཕྱར་ཀྱང་དད་པ་མེད་ཟེར་བ་དེ་བས་ཅི་ཡོད། ཐར་པའི་འཇུག་སྒོ་གཅིག་ལུ་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་བསམ་གསོལ་འདེབས་དང་མཚན་དེ་མ་བརྟེན་
ན་ལུན་རིང་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་གཏོར་དང་འདྲ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་
ཞིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དེ་ཐོས་ནས་མགིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དྲོད་
སྲུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མི་མཆུངས་པ་མེད་པར་སྒྲིང་གི་སྲུང་རུས་
པའི་གཏོར་རྒྱུད་གི་ནང་ནས་ལན་གྲངས་མང་པོ་པར་ཞོག ལན་མ་གཅིག་ཙམ་
ཞིག་དྲོད་པ་སྐྱེས་པར་ཐུར་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་དེ་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་
ས་བོན་ཐོབ་ཅིང་རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་ཁྱིམ་མི་ལྷག་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་མགོན་པོ་འོད་
དཔག་མེད་ཁྱེད་ལ་སྒྲིང་རུས་པའི་གཏོར་ནས་བྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཁ་ཞེ་གཉིས་
ཀས་གསོལ་འདེབས་དང་དད་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། འབྲུག་གྲུབ་ཆེན་གྱིས། །སྒྲི་
མས་ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །སྒྲིང་ལ་མེད་དོ་ས་མ་ལ། །སྒྲོབ་མས་མིག་
བརྩམ་ཐལ་མོ་སྐྱར། །སྒྲིང་ལ་མེད་དོ་ས་མ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཆོག་



སྒྲོང་པ་ལ་ནི་དོན་མེད་དོ། །འདིར་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གསུངས་
 པ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་འགྱུར་བྱུང་སེམས་ལམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲེ་ཇི་བཞིན་
 ཡིན་ལ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་རུང་ལམ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནི་མཐར་ཐུག་མི་ལྷོག་པའི་
 ས་ལ་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འདི་ཡང་འོད་དཔག་མེད་
 རང་གི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་
 པས་དོན་ངེས་པར་བརྟུང་དགོངས་ཏེ། འོད་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་
 ཅིག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེའི་མཚན་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་
 ཀྱང་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲེས་པ་དང་བྱང་
 མེད་གང་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ལན་ཅིག་ཐོས་ཤིང་བརྟུང་
 བ་དེ་ནས་བརྟུང་སྟེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་མེ་ཐོབ་པར་དུ་རྟེན་དཔེན་པ་བྱུང་མེད་
 གྱི་ལུས་སྒྲ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲེའོ། །ད་ལྟའི་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ན་བྱང་མེད་གྱི་
 རྟེན་འདི་ཐ་མ་ཡིན་དེ་བས་བྱང་མེད་དུ་སྒྲེ་མི་དགོས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་སྒྲོན་
 གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་ན་བྱང་མེད་འདི་ཉོན་མོངས་མང་པ། ལས་
 དམན་པ། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རང་དབང་མེད་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་
 པ་སོགས་ཡིན། ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། བརྩན་བརྩུལ་ཁྱིམས་མེད་པའི་བྱུང་བོ་དང་། །
 རྒྱགས་པ་དམ་ཆོག་མེད་པའི་གྲོན་པ་དང་། །བྱང་མེད་དད་པ་མེད་པའི་དྲག་མོ་
 གསུམ། །འདི་གསུམ་ཀུན་ལ་མི་འབྱུང་མི་སྤིད་དོ། །ཞེས་བྱང་མེད་གཏུམ་བོ་དང་



བ་དང་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་པ་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་དག་
 གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་ལས་ངན་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱིས་ལས་རྟེན་
 སྤང་མེད་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་སེམས་རྟེན་དགོ་བས་རྫོགས་པ་དང་པ་དང་ངོ་ཚ་མེས་པ་
 དགོ་ཞིག་མེས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། སྒྲིམ་དམན་ལ་དགོངས་པ་མཐོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་
 པ་ངན་པ་བརྒྱ་དང་ཡང་མི་འདྲོ། །གལ་ཏེ་སྤང་མེད་དུ་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་མ་རབས་
 བཞན་པའི་རིགས་དང་། ཆང་འཛོང་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་གཙོད་པ་དང་།
 རྩོད་པ་དང་། རོ་ཁུར་སོགས་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་ན་རིགས་ངན་ཐ་ཆད་ཡིན་ཡང་
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ཐོས་ནས་བརྩེད་ན་རིགས་ངན་དེ་དག་རྒྱ་ནམ་ཡང་མི་
 སྒྲིའིང་། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལུན་གྱི་རིགས་དང་། སྤོན་པོ་དང་། བུམ་ཟེ་དང་། སྤྱུ་མ་
 གཏུང་རྒྱུད་ཅན་དང་། བ་ཁྱེ་ཆོས་པའི་རིགས་སོགས་ལ་རབས་དམ་པའི་རིགས་
 བེ་བཟང་པོ་དེ་དག་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དུས་ངན་འདི་ལ་རིགས་གྱི་རྒྱུད་སྤྱང་པ་
 མེད་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལུན་ལ་སྤང་མན་ལས་བྱེད་པ་དང་། བ་ཆོས་པ་ལ་སུ་ཞིག་
 བྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ནི་རིགས་དང་རུས་མི་གཙོ་
 རྒྱལ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་རྒྱལ་པའི་རྟེན་ནི་རབ་རྒྱ་བྱུང་པའི་ལས་རྟེན་ཡིན་ལ་དེ་
 བེ་ལས་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ཐོས་ནས་བརྩེད་ན། སྒྲིམ་
 ཆོ་རབས་ཀུན་རྒྱ་ཆོས་འདུལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལེན་པའི་རབ་བྱུང་གི་
 རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་འཕྲོལ་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་འཆལ་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ཆངས་
 སྤྱོད་ཡང་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉེས་པ་ཐ་མོས་ཀྱང་མི་གོས་པས་ཕྱི་ནང་ཀུན་རྒྱུ་མ་



བར་དག་པ་མེད་ཀྱི་པ་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྒྲ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་གསེགས་
 པ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཚེ་རབས་ཀྱི་ན་རྒྱ་
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྷན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་ལམ་ཡང་
 བྱ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་འདྲའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་
 བ་ཐར་པའི་གཞི་རྟེན་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱུང་འོད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཅུ་གཅིག་རྒྱ་གསལ་བ་འདེབས་པ་གསལ་ཆེ། བྱང་
 ཚུལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པའི་སམ་ཐོབ་པར་མི་ནག་གི་ཁྱིམ་
 གྱི་ཉེས་བསམ་སྒྲག་ནས་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཁོན་ལ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་སྟོང་ལས།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་བྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་
 ཅིང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་སྟོང་པ་དྲི་མེད་ཡོང་དག་པ། རྟག་རྒྱུ་མ་ཉམས་སྒྲོན་མེད་སྟོང་
 པར་ཤོག་ཅིས་དང་། སྟོང་འཇུག་ལས། བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་
 གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དྲ། རྟག་རྒྱུ་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་རྒྱ་
 བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་འོད་དཔག་མེད་ལ་
 གསལ་བ་བཀྲ་བ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་གོགས་འཕྱོད་བསྟོང་དཀའ་བའི་ཉ་ཅང་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་བུ་སྒྲག་པོ་དང་། མཐུན་རྒྱེན་ཡོ་བྱད་མེད་པའི་ཉ་ཅང་སྐྱང་པོ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་
 སྟེའོ། །དེ་གཉིས་སུ་སྒྲིས་ན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཐོན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་
 དང་མི་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲོས་སེམས་ཅན་ཞིག་སྒྲིས། བྱད་ས་པ་ཆོས་མེན་གྱིས་
 རྒྱལ་སྟེང་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་བདག་ཀྱང་པ་གི་བ་དང་ཆོས་མེན་གྱིས་རྒྱལ་སྟེང་
 བྱས་ནས་དཔུལ་བར་སྒྲེ་དེས་སོ་སྒྲམ་ནས། ཡལ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བར་གནང་བ་



ལུས་ཀྱང་མ་གནང་ངོ་། །བུ་དེས་རེ་ཞིག་ན་མི་དཔལ་པོ་འཁར་བ་དང་སྤྱོད་ཐོར་
 ཆག་པ་ཐོགས་ཏེ་སྤྱོད་མོ་ལ་རྒྱ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཀྱལ། ཁོ་པོ་
 བེ་རྒྱལ་པོ་ལྷག་པོའི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེས་པས་རབ་བྱུང་མ་ཐོབ་ན། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་
 མི་འབྱུང་། སྤྱང་པོ་དེས་སྒྲུས་པ། བདག་ལ་ལྷང་བ་ཟེད་སོགས་ཡོ་བྱད་མ་མཆིས་
 མོ། །རྒྱལ་ལུས་སྤྱང་པོ་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཞིག་གི་དྲུང་
 བས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བཅུག་སྟེ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཞིག་ཐོབ་ན་
 བདག་ལ་ཡང་རྫོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། སྤྱང་པོ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེས་ཁས་སྤྱངས་
 ཏེ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་སོང་ནས་བསྐྱོམས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། བྱ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་བཞིན་རྒྱལ་ལུའི་ཐད་དུ་འོངས་
 བས་རྒྱ་འབྲུལ་བ་ཉན་ནོ། །རྒྱལ་ལུས་ཤེས་ནས་དག་བཅོམ་དེའི་ཞབས་ལ་ཐོད་
 པ་གཏུགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་ལུའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་སམ་ཞེས་སྒྲུས། དེ་ལ་བདག་
 གིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་ལུས་བསམ་པ་འདིས་སྤོན་རབ་རྒྱ་བྱུང་པ་མ་ཐོབ་
 པ་ནི་སྤྱང་པོར་གྱུར་པས་ཡིན་ལ། བདག་གིས་རབ་བྱུང་མ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱལ་ལུ་ལྷག་
 པོར་སྒྲེས་པས་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲུས་ནས། བདག་གིས་འདི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བཅུག་པ་དང་
 བཀྱར་སྟེ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདིས། ཏུ་ཅང་ལྷག་པོའི་ཁྱིམ་དང་ནི། །དཔལ་
 པོའི་ཁྱིམ་དུ་མི་སྒྲེལ་ར། །བར་མའི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་། །ཉག་རྒྱ་རབ་བྱུང་ཐོབ་
 པར་ཤོག ཅེས་རྒྱལ་ལུས་སྤོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པོ། །དེ་དུས་རྒྱལ་ལུ་དེ་ནི་
 འཕགས་པ་གྲུ་རེའི་ལུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤོན་ལམ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འོད་དཔག་



མེད་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲིག་གཅོད་སྤོང་བ་སོགས་དགེ་ཅུ་སྟེ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་བྱུང་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་ལམ་དང་། རབ་བྱུང་དགེ་ལྡན་
 སྤོང་རེ་མཐོང་ན་ཁྱིམ་སྐྱ་མཐོང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ང་ཡང་ཆོ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འདི་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཡིད་སྒྲོན་བྱུང་། སྒྲིབ་རྒྱ་གར་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱིམ་བདག་ཆོས་ཀྱང་སྒྲིབ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནི་འཆི་བདག་
 གི་བདེ་བྱུང་ངོ་ཟེར་ནས་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་དེ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས། སྐུ་ཁར་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱ་ལྡན་པ་བདེ། ཁྱེས་གསུངས། དེ་ལྟ་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་
 རྣམས་ཀྱང་ཤི་མ་སོང་བར་འཁོར་ངན་ཁྱི་ཆང་འདྲ་བ་རེ་ལ་ཤི་སྒྲར་འཐམ་མི་འདུག་
 པར། སུ་རྒྱུད་ཆོས་རང་མགོ་ཐོན་པ་དང་རབ་ན་དགེ་ལྡན་སྤོང་ལྟ། དེ་མིན་དགེ་
 བསྐྱེད་ཅམ་རེ་ལུས་ནས་བསྐྱུངས་ན། ཆོ་འདིར་སྒྱིད་བྱི་སྒྱིད་དང་མ་འོངས་པ་ན་
 རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་བྱོན་དུས་དེའི་འཁོར་དུ་སྒྲིབ་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་མེའི་འོབས་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། རབ་བྱུ་
 བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསེལ་ཁང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁྱེས་དང་། ཁྱིམ་པའི་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། སེམ་མེའི་སྤྱིང་དུ་ཞིང་མོ་ཡང་། འང་ཡི་རབ་བྱུ་བྱུང་བ་རྣམས། །
 འཆོ་བས་ཐོངས་པར་མི་འཇུག་རོ། ཁྱེས་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་པའི་
 ཉེས་དམིགས་དང་རབ་བྱུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་བལྟས་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས་དང་
 རབ་བྱུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲོ་འོང་བ་ཡིན། སྒྲིབ་རྒྱ་གར་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བུམ་
 ཟེ་བྱོན་ཏེ་ལོ་ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུང་མ་ངན་པ་འདྲེ་མོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་ལུ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་ལུ་མོ་བདུན་ཡོད་དོ། འདི་དག་བག་མ་ལ་བཏང་བ་དང་མག་པ་



ནམས་དང་འདུས་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཆོ། བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་མ་དེ་གིན་ཏུ་ཁ་བྲི་
 རན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཁོ་ཞིང་ག་ཤེ་དེ་དག་གྲུང་མ་དང་པ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་མནར།
 བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་མ་དེས་བྲམ་ཟེ་ལའང་སྒྲུབ་ཞིང་མནར་རོ། །ནམ་ཞིག་ཞིང་རྒྱ་རན་
 པ་དང་གིན་ཏུ་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་སྒྲུབ་གཡར་ཏེ་བྲམ་
 ཟེ་རྒྱད་པོ་ཞིང་ཐོག་ཏུ་སོང་པ་ལ་སྒྲུབ་དེ་ཡང་སྟོར་ཤོར་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱད་པོས་ཡི་
 ལྷག་སྒྲིམ་ཏེ། བདག་གིས་སྟོན་ལས་ངན་ཅི་ཞིག་བྲམ། ཁྱིམ་དུ་སོང་ན་ནི་རྒྱུ་
 མས་མནར་བུ་མོ་དང་མག་པ་ནམས་ཀྱིས་གྲུང་འདུག་མི་བཅུག། ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་དེ་ཡང་སྟོར་ཤོར་ན་ད་ནི་ཅི་བྱེད་སྟོམ་དུ་སེམས་སྒྲིག་བྲམ་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ལས།
 རྒྱུང་པ་ཆད་ཀྱི་ཤིང་དུང་ཞིག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཆ་ལྷགས་ཞེ་ཞིང་དུ་ལ་བས་བཞུགས་པ་མཐོང་རོ། །བྲམ་ཟེ་རྒྱད་པོ་རྒྱུང་ཆད་ཅིག་
 ཏུ་སོང་ནས་དབྱུག་པ་ལ་ཡམ་ཚུགས་བཅས་ཏེ་བརྟགས་བརྟགས་ནས་ཡང་འདི་
 ལྟར་བསམས་ཏེ། དག་སྦྱོང་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བདེའོ། །འདི་ལ་རྒྱུང་མ་ངན་པས་སྒྲུབ་
 བ་ཡང་མེད། །བུ་མོ་དང་མག་པ་ངན་པས་མནར་བ་ཡང་མེད། ཞིང་རྒྱ་རྒྱེ་གྲུང་
 གཡར་ཡང་མི་དགོས། འདི་ལ་ལྷ་ངན་མེད་དོ་བསམས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་དེ་མཁུན་ནས་བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་པ་བཞིན་ཏེ། ང་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་
 སྟོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱུང་མ་ངན་པ་ཡང་མེད་ན་འཆོ་ཞིང་གཞོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 བུ་མོ་བདུན་ཀྱིས་འཆོ་བ་མེད། མག་པ་ཡང་མེད། ཞིང་བརྒྱ་ལྟ་ཡང་མེད། སྒྲུང་
 སྟོར་བའི་ལྷ་ངན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་དག་འཕམ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱད་པོས་གསོལ་བ། བདག་ད་ལྟ་ཁྱིམ་ལ་ནི་དུར་



ཐོད་ཙམ་དུ་འཛིན། རྒྱུང་མ་དང་ཐུ་མོ་ལ་ནི་དག་པོ་ཙམ་དུ་འཛིན་ན་བདག་ལ་
གཏོང་མི་ཐུབ་པ་ཅི་ཡོད། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་རབ་རྒྱུང་བར་གནང་
ན་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བམ་ཟེ་ཀད་པོ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་ནས་མཐར་དག་བཙུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱལ་དེ་ལ་བསམས་ནས་མཐོ་དམན་དུག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་རྒྱུང་གི་སྒྲོམ་
པ་རེ་ཞུས་ཏེ་བསྐབ་པ་སྣ་རེ་བསྐྱུངས་ནས་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་
དགོས། ད་ནི་བསྐྱུན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟགས་ཙམ་
དེ་ཡང་རྒྱབ་ལ་ཁད་དུ་སྒྱུར། མཐའ་དམག་འཕྱུར་བ་དང་ཆོས་འདུལ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་ཐོག་མར་རྒྱབ་འགོ། མདའ་མདོས་གཏོ་ཆོག་སོགས་ནི་རྒྱབ་ཀྱང་མི་རྒྱབ་ལ།
གལ་སྲིད་རྒྱབ་སོང་ན་འདྲ་འོ་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་མཆོན་བཟུང་བའི་ཡན་ཡོན་དེ་དག་ལ་བསམས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་དགོས་
པས། རང་གི་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནང་པོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་མགོན་པོ་འོད་
དབག་མེད་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྱབས་གནས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། རང་གི་གཡས་སྤྱང་
ལྷའི་ཕ་དང་གཡོན་དུ་མ་མཐུན་དུ་དག་བགགས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་
སྐྱོར་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མགོན་ཆོགས་པ་བཞིན་དུ་
ཕྱག་འཆལ་བ་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་ལུས་ཟིང་ཟིང་གིས་གནས་པར་
བསམ། ཆབ་རྒྱབ་དང་བག་མེད་མི་བྱེད་པར་ཞིང་དུལ་བྱན་གཤམ་དང་ལྷན་པས་
ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་བར་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། ཅི་



མཐུན་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོས། ཐལ་མོ་སྤྱི་པོར་འཛོག་ཆེ་རྒྱལ་པ་སྤྲས་བཅས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག་
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་བལྟར་མི་མངོན་པ་འབྱུང་པར་ཤོག་
 བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པ་ལ་གསུང་དང་དག་གི་སྤྱིབ་པ་དག་ མཐར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དུང་། སྤྱིང་ག་ལ་ཐུགས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག་
 མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དབལ་གྱི་བེའུ་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅིག་ མལ་ལྷ་སལ་
 ལབ་ཆེ་རྒྱལ་པ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་ལྷ་ལ་ཕྱག་
 འཕྲིན། སྤོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་དག་ མཐར་ཐུག་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་
 པར་ཤོག་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་
 པོ་འོད་དཔག་མེད་ཁྱེད་མཁྱེན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཕྲིན། རང་བཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཤིག་སྤྱིབ་པ་གཞགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་
 པར་ཤོག་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་དད་པ་དང་གྲུས་པས་ཕྱག་འཕྲིན་ན་དེས་ཆོག་པ་ཡིན།
 དག་འདོན་བྱེད་རྒྱལ་དང་པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །མཆོད་དོ་སྤྱོད་པས་སུ་མཆོད་ཤི། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་
 འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། དཔལ་རྒྱལ་པ་ཤུག་ཐུབ་པས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་འཛེན་པོ་ཉེ་པའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་
 འཕྲིན་ལོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །དེ་ནས་གཞུང་གི་མོས་
 གྲུས་ཕྱག་ལ་སོགས་ནས། བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །



ཞེས་པའི་བར་དེ་ལྟར་འདོན་དགོས་ཞེས་བརྟུན་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། དམིགས་
 བཤུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་མཉམས་སྒྲུགས་ནས་བྱ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་གདན་དུ་
 འཁོད་པ་ཕྱག་གི་འཇུག་སྒྲུགས་བརྗོད་པ། དེ་ལྟར་ཕྱག་ལན་རེ་འཆལ་ན་རང་གི་
 ལུས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩལ་བྲ་མོ་ཇི་སྟེད་པའི་
 ཆད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ལས་སྤུལ་བྱུང་
 ལས། སྟིང་ནས་དད་དམ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དང་། བེ་ཆོམ་གྱིས་སམ་གཞན་གྱི་
 རོར་ཡང་རུང་། ཁང་ཞིག་ཐུབ་དབང་ལྷན་བཏེར་ཕྱག་བྱེད། །དེས་ནི་ལྟ་ཡི་བདེ་
 བ་ཐུན་ཆོག་སའམ་འཕྱོལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་ནས་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཆོས་མཆོམས་བྱེད་ན་
 དགོ་བ་བསྟོ་བ་སྐྱེས་བྱེད། །

ད་ནི་སེར་སྒྲུའམ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་དང་
 པོ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཁ་ལག་གཙང་མས་མཆོད་པ། བསམ་པ་བཟང་
 པོས་རྒྱས་འདེབས་ཟེར་བས། ཟས་སྒྲིགས་མ་གོས་སྟིང་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དམན་
 པ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱ་འཕྲོགས་གཡོ་སྒྲུས་བྱུངས་པ་སྐྱོགས་ལོག་པའི་རྣམས་ཡིན་
 བ། རང་གི་སྒྲོན་བསགས་དང་འབྲལ་དུ་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཟང་
 བརྟུང་གོས་རྒྱུན་སྐྱོགས་གཙང་སྒྲུ་དང་ལྷག་བསམ་དག་པས་མཆོད། རང་གི་བཟང་
 བརྟུང་ལས་ལྷག་པ་མི་འབྱོར་ན་དེ་ཡང་དང་པོ་བཤམས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་མཆོད་སྒྲུར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་གིས་སྒྲུད་ནའང་རུང་བར་གསུངས། དེ་
 ལ་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་གསུམ་པོ་མཆོད་དགོས་པས་བདག་གི་གཅེས་པའི་



ལུས་འདི་དང་། དེ་ལ་མགོ་བའི་རྒྱ་ཟས་ནོར་གསུམ་ཁང་བྱིས་དང་བཅས་པའི་
 ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་ལྟ་རེ་ཡན་ཆད་
 དང་བཅས་པ་གཙོ་བོར་མཆོད་དགོས། འདི་སྤོ་སྤྱོད་བཞིན་པ་སྤོ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་ད་ལྟ་ནས་གཏོང་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ལུས་འདི་ཡོད་དཔག་མེད་
 ལ་ད་ལྟ་ནས་ཞབས་ཕྱིའི་རྒྱལ་དུ་ཐུལ་ལ་རའི་ལུས་ཞེས་རང་གི་ཡིན་པ་བཅད་
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་འབད། ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་ད་ལྟ་ནས་མཆོད་ལ་འཆི་ཁ་མི་ཆགས་སྐྱམ་པའི་འདུ་གེས་བྱ། དགེ་ཅུ་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་སྤྱིན་དུ་བསམས་ནས་མཆོད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་
 རྟེ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བུདྲག་སྒྲིམ་
 མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སྟགས་ཅི་དང་ཅི་མཆིས་པ་ཡོད་པོས་ཡོད་ཆོད་
 མེད་པོས་མེད་ཆོད་དང་བསྐྱེན་ནས་མཆོད་དགོས། ཡོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཡང་
 བསོད་ནམས་བསགས་པས་ད་ལྟར་ཐུག་པོར་གྱུར་བ་ཡིན། ད་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཟས་
 ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བེབ་ཆོད་དགོས། མེད་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་ད་ལྟར་གྱུར་པོར་གྱུར་ལ།
 ད་ལྟར་ཆེན་པོ་མ་འབྱོར་ཡང་ཐ་ན་གྱུར་ཟས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཆོད་དགོས། དེས་
 ན་ཐུག་པོས་ཡོད་ཐུགས་བཟུང་། གྱུར་པོས་མེད་ཁ་འདོན་བྱས་ཏེ་ཁྲལ་འཇལ་
 བལྟ་བུ་བྱེད་པས་མི་འོང་རང་རང་གི་འབྱོར་ཆོད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བྱ་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་སྐྱལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། དངོས་སུ་མི་འབྱོར་བ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་



བའི་མཆོད་པ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་བརྒྱད། གདུགས་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམས་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མྱིན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
 བདུན་སོགས་མྱིན་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་
 འཕྲུལ་བའོ། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སོགས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཅན་
 མ་གཏོགས་འབྱོར་དཀའ་བས་བྲིས་པ་དང་བཞེས་པ་སོགས་ཡོད་ན་དེ་དང་དེ་
 དངོས་ཡིན་བསམས་ནས་འཕྲུལ། བྲིས་པ་མོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ནས་འབྱུང་དང་འཆུར་
 རྟོག་བདུན་བརྒྱད་རེ་ལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་མཆོད་ན་འདྲའོ། །དེ་
 དག་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྒོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྗ་
 མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་སྤུལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སྤྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟར། རང་གིས་ཀྱང་དདུལ་དཀའ་བྱི་མེ་ལོང་དྲངས་ཤིང་གསལ་
 བ་སྤུལ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག་
 ཅིག །དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲེམ་སྒྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པའི་བྱ་མོ་ལགས་སྒྲེས་མས་འོ་མ་སྤུལ་
 བ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་འོ་མ་སྤུལ་བས་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཟས་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱང་
 ཆེན་ས་སྤྱང་གི་བྱས་གི་མི་སྤུལ་བ་ལྟར་གི་མི་སྤུལ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་སེལ་
 བ་དང་། བྱུང་རྩ་འཆོང་གིས་རྩ་རྩུབ་སྤུལ་བ་ལྟར་རྩ་རྩུབ་སྤུལ་བས་སྒྲེ་འཆི་བསྒྲེས་
 རྒྱུད་མེད་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པ་དང་། ཤིང་གི་ལྗ་མོས་ཤིང་རྟོག་བྱིས་སྤུལ་བ་ལྟར་ཤིང་
 རྟོག་སྤུལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་དག་ནས་བྱུང་འདས་ཐོབ་
 བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲུང་གཡས་སྤྱི་འབྲེལ་བ་སྤུལ་བ་ལྟར་དྲུང་
 སྤུལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲོགས་ལུས་པ་དང་། བམ་ཟེ་སྒྲར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་བྲི་



ལུ་ལ་བ་ལྟ་ལ་འཁྲི་ལུ་ལ་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུ་བ་དང་། ལུ་ལ་ན་དོ་རྩེ་
 ཉུངས་ཀར་ལུ་ལ་བ་ལྟ་ལ་ཡུངས་ཀར་ལུ་ལ་བས་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་ཤོག ཅེས་བསམས་ཏེ་མཆོད། དེ་ཡང་མེ་ཡོང་ལུ་ལ་ན་གཞུགས་བཟང་པོ་
 དང་སྒྲོ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་རྒྱ་དང་འཆོམས་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 རོ། ། དབྱེ་གིས་པའི་ཏྲགས་བརྒྱད་ནི། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་
 ལུ་ལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་རང་གི་སྒྲུ་ལ་དབྱེ་གསུགས་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་སོགས་བསོད་
 བསམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས་སོ་སོའི་མཆོན་མ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ། རང་
 གཞན་གྱི་བསོད་བསམས་བསམས་པའི་སྤྲེད་དུ་ལྟག་པ་གཞུགས་བརྒྱན་གྱི་དམིགས་
 ཏེན་ཅམ་དུ་བྱས་ནས་འབུལ་ན། གསུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་དར་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱི་འཕྲུར་མྱིང་གཡོ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་ཏྲག་གིས་མཛེས་པ་དབྱེ་ལ་ལུ་ལ་བས་
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཏེན་མོངས་པའི་ཆ་གསུང་ལས་སྒྲོབ་པར་ཤོག
 ཅིག གསེར་ཉ་གཡུ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན་མཉེན་ཞིང་ལྷགས་པ་སྒྲུབ་ལ་ལུ་ལ་བས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཐོབ་པ་དང་། འདབ་སྟོང་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དྲི་བཟང་དང་ལྟན་
 པའི་མེ་ཏྲོག་པདྨ་ལྷགས་ལ་ལུ་ལ་བས་པདྨ་ལ་རྒྱ་མི་ཆགས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་
 གནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མི་གོས་ཤིང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱན་སྤངས་པའི་
 ལྷགས་པདྨ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་གཞན་དོན་དུ་སྒྲེབ་བ་བཟུང་
 པའི་དབྱེ་གིས་པའི་ཆོས་དྲུང་གཡམས་སུ་འཁྱེལ་བ་ཆོམས་ལ་ལུ་ལ་བས་ཆོམས་ཐུང་
 བཞི་བརྩམ་པོན་ཞིང་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་དྲུང་གི་ཆོམས་བར་ནས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་དང་། ལུམ་པ་འཆི་མེད་བདུན་ཅིས་གང་བ་དཔག་



བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་མགུལ་ལ་སྤུལ་བས་སུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་བ་ལྟར་
 རང་རྒྱད་ཆོས་ཀྱིས་གང་ནས་གསུལ་བྱའི་རྒྱད་ཆོས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་
 བེའུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྲུགས་ལ་སྤུལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་པ་
 ཐོག་མཐའ་མེད་པ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྟོབས་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་
 རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་ལྗེ་བ་ལྟུང་གིས་གཡོ་བ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་བསྟན་པ་
 མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲུ་ལ་སྤུལ་བས་པས་ཀྱི་ཚྲོལ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལས་རྒྱལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་མི་པལ་པ་ལས་སུམ་འབྱུར་གྱིས་འཕགས་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། སྤྲིད་པའི་བྲ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྩད་ནས་གཙོད་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཞབས་ལ་སྤུལ་བས་པ་ལོ་གྱི་ཚྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 ཏེ་ཐོག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་གསུལ་བྱའི་རྒྱད་
 འདུལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་རྟགས་བརྒྱད་སྤུལ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་
 རྒྱལ་ཆོའི་དཔལ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པ་དང་བཅས་པས་མཆོད་དོ། །
 རྒྱལ་སྤྲིད་སྒྲུ་བདུན་ལས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྒྲོན་དུས་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་པོ་བྲང་གི་ཅེ་ནས་བདེན་ཆོག་
 བརྗོད་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བབས་ཏེ་གང་དུ་
 འགོ་འདོད་པའི་ཡུལ་དེར་འཁོར་ལོ་དེས་སྒྲུ་བྲངས་ནས་འགོ་བ་དང་དེ་དང་མཉམ་
 དུ་རྒྱལ་སྤྲིད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱོར་འོངས་པ་དེ་ཡིན། རོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
 མདོག་མཐིང་གའི་མ་མེད་པ་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་
 པའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པ། སྤྲིང་བཞིའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་པོངས་སེལ་



བ། འདྲོད་ཀྱི་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེའོ། །
 བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཞུགས་མཛེས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ། ལུང་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་དང་རེག་བྱ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་དེའོ། །སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོངས་
 སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་གསུམ་གསེར་གྱིས་ཁེངས་
 ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནའང་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་རུས་ཤིང་གཏོང་ཐོད་ཆེ་བའི་
 བསྐྱོད་ནམས་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དུག་དང་
 ལྡན་པ་སྤྱི་གཙུག་དམར་ཞིང་དཔངས་མཐོ་བ། རོར་བུའི་དྲ་བས་གཡོགས་ཤིང་
 སྤྲུང་པལ་པ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་སེམས་མངའ་བ། ཤིན་ཏུ་མགྱོགས་ཁྱད་དང་ལྡན་པ་སྤྲུང་
 ཆེན་ས་སྤྱང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོ། །རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མདོག་སྒྲོན་པོ་མ་བྱའི་མགིན་
 པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ། རད་མེད་ཅིང་འཆོར་སྐད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་བྲབ་པ།
 རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་གང་ཤར་ཤེས་པས་ཅང་ཤེས་པ། འཛམ་གླིང་ཉིན་གཅིག་ལ་
 ལན་གསུམ་བསྐྱོར་རུས་པའི་བང་ཐུགས་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཅང་ཤེས་
 པ་ལ་ཏ་ལྟ་སྤྲུལ་ལོ། །དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྤྲུལ་ཕུང་དང་
 གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་
 པ། གཞུ་བརྒྱུད་སེམས་པ་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་དག་སྡེ་ཐམས་ཅད་དཔའ་ཁུམ་པའི་
 གཟི་བྱིན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་ལྟ་སྤྲུལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོས་བསམས་ཏེ་འཕུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ནི། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་



ཆགས་པའི་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་
 ཡོད་པའི་སྤྱིང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་གྲིང་བཞི་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་དང་། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་རིམ་བུ་དང་ཉི་ལྔ་སྟོགས་ཀྱང་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 ཡང་ཤར་ཉི་ལྔའི་མར་མེ། ལྟོ་ཅན་དན་གྱི་བདུག་སྟོས། རྩེ་བ་གངས་རིའི་ཞལ་
 ཟས། བྱང་ཁ་འབབ་གྱི་རྒྱ་ཆབ། འོག་གཞི་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྤྱིང་གཡུ་འབྲུག་
 གི་རོལ་མོ་སྟོགས་རང་བྱུང་གི་རྣམ་ལུ་ལ་སྟོགས་པ་མཆོན་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་།
 གཞན་ཡང་སྤྱིང་ལྟའི་ཡོངས་སྤྱིང་དང་འོག་གྲུའི་ཡོངས་སྤྱིང་བར་མི་ཡི་ཡོངས་སྤྱིང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་རང་གི་སྟོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་བརྒྱའོ། །སྤྱིང་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཉེར་ལེན་
 མེད་ཀྱང་། བདག་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པ་དང་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་པ་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར་དུ་ཐུགས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་བཞེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཏེ། ཐུགས་
 དཀྱིས་བཞེན་པོས་བཞེས་པར་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་འབུལ་རུས་ན་རྒྱལ་བ་ལྷས་
 བཅས་ལ་བཞེས་པའི་རུས་པ་ཡོད་དེ་དེ་ནི། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྤྱིང་གསུམ་འཛིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱན་པ་ཡིས། །མཆོད་ན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ་སོར་ང་
 དང་སྤྱིང་ཅེས་འཛིན་པ་མེད་པས་འབུལ་རུང་ཞིང་། མཆོད་རྗེས་རང་ངོས་ཀྱང་
 ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རོལ་པ་ཡིན་པས་མིང་རྒྱུད་བདགས་ཡོད་ཅམ་ལས་མ་



གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ནི་གནད་ཆེ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་རྣམ་ལས། གང་ལ་མཆོད་པ་
ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་ཤིང་། གང་གིས་མི་དམིགས་གང་དུའང་འཛིན་པ་མེད། །
དེ་ནི་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་དམ་པ་སྟེ། ཁྱེ་ཤེས་གཞུལ་མེད་བསམ་ཡས་རབ་ཐོབ་
འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་
དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྒྲིལ་རྟེ། སྤྱད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་
བཟང་བ་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས།
ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དད་པ་དང་གུས་པས་མཆོད་
པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེ་གཙང་མ་དང་མེ་ཉླ་ཆེལ། རང་དང་
གཞན་གྱི་ཆས་བཅའ་ལག་བཟང་པོ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་མཐོང་
ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་ལ་མཆོད། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲི་
བར་ཤོག་ཅིག ཅེས་དེ་ལྟར་གྱིས་དང་ཆོགས་ཞེར་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཆོས་ལུ་འོང་
དུས་ཀྱང་མགོ་ནག་ལག་སྟོང་མ་འོངས། ཆོས་དང་སྤྱམ་ལ་རྒྱ་ཟས་མི་དགོས་ཀྱང་
རང་གི་བསོད་ནམས་ཟད་འགོ། ཤི་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཞོར་ལོངས་སྟོད་རི་རབ་ཅམ་
ཡོད་ཀྱང་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཁུར་དབང་མེད་པས་ཁ་སྟོང་ལག་སྟོང་དུ་མི་འགོ་ཁགས་
མེད་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་ཅི་ཅམ་ཐབས་སྟག་ཀྱང་ནས་འབྱུ་སྤར་
གང་ཡན་ཆད་མེད་ཐབས་ཅི་ཡོད། ཐ་ན་ལམ་ཁ་ནས་མེ་ཉླ་བདུས་ཏེ་ལག་པ་
བཀང་ནས་འོང་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་སྟོག་པ་སྟོང་
རྒྱ་ཡིན་ནའང་རུང་། མཆོད་པ་སོགས་དགོ་པ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་རུང་ཆེན་པོ་ལ་ནི་
སྟོ་ལུ་ནས་མི་ཐུབ། རུང་བ་ལ་ནི་སྟོ་མི་ཆོས་ནས་འདི་ཅམ་གྱིས་ཅི་གནོད་ཅི་ཡན་



རྣམ་པས་བརྟམ་ལས་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྒྲུབ་ཤིག་སྤོང་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།
 སྤོང་རྗེ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་
 གཅིག་ཙམ་ནམ་མཁའ་ལ་དོར་ན་དེའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ནི་ངས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆད་ནི་བཟུང་བའམ་བསྟན་པར་སྤྲོ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་གསུངས། ཡང་པད་དཀར་ལས། མེ་ཉོག་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་པ་
 དང་། །བདེ་གསེགས་སྐྱེ་གཟུགས་ཅིག་སངས་བྱིས་པ་ལ། །ལུས་འབྲུག་བཞིན་
 དུ་སེམས་ཀྱིས་ལུལ་བྱས་ན། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་བྱི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བསོད་ནམས་
 བསགས་པ་འདི་གནད་ཆེ། བྱད་པར་ད་རེས་ཞིང་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་མཆོད་
 པ་བྱེད་པ་ནི་སྐགས་ཀྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་དང་བླ་སེར་དམ་པ་མང་པོའི་རྟེན་གྱིས་
 འཕགས་པ་དང་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བ་སོགས་ཀྱིས་འགྱུར་བྱུང་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་དགོས། ལྷག་པོ་རྒྱ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
 སྦྱོན་གཏོང་ཡོད་མ་ཐུབ་ན་ཡི་དུགས་ཀྱི་གཏོར་སྔར་དང་དུག་སྒྲུལ་གྱི་མགོར་ནོར་
 ལུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱི་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་རང་གཞན་སྒྲུ་ལའང་ཤེད་ཆོད་
 པ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཡོངས་སྦྱོད་འདི་ནི་དག་རྒྱུན་གྱི་དགས་སུ་དང་ཐུན་མོང་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། འདུལ་བ་ལས། དུ་ཡིས་གྲ་ཡི་དུམ་ལུ་ཁྱེར་བ་ན། །བྱ་གཞན་ཀྱན་ཀྱང་བསྒྲོར་
 ཞིང་འབྲང་བ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྟ་
 སུར་གཅིག་སུར་སྦྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཙན་པོས་ཐོག་དམའ་བས་
 རྒྱ་གཞོན་བགོགས་བསེ་རག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྟུབ་འགྲོ་བ་དང་། སྦྱེ་བོ་མ་རབས་



གྱི་བསོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གྱུང་དང་ཁ་མཐུའི་དོན་དུ་འཛད། སྒྱུ་བོ་འབྲིང་གི་
 བསོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཉེན་སྒྲོན་མོ་ཙམ་ལ་འཛད། སྒྱུ་བོ་ཡ་རབས་གྱི་བསོག་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ལ་འཛད་པ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་
 སྒྲོང་ཟད་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་བཏང་བ་ནི་ཆོང་པས་སྒྱུད་བཏང་བ་དང་ཞིང་
 བཟང་བོ་ལ་ས་བོན་བཏང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱ་འབྱུར་
 དུ་འཐེལ་བ་ལས་འཛད་རྒྱ་མེད་དོ། །མ་ཆད་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་དང་པོ་བསལ་
 མི་ཐུབ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ། བར་དུ་འཆོ་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ། ཐ་མ་ནི་
 རྟག་པ་མེད་པ་བརྒྱག་འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཡོད་དོ། །དབྱར་ཁ་ཆུ་ལོག་བརྒྱག་
 པ་བཞིན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འབབ་ཆུ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་
 རང་གི་སྒྲོན་བསལ་གསུ་གྱི་ལས་ལས་ཆེ་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱོད་མི་འཛད་མཁན་རེ་ཡོད་
 གྲང་། དེ་མཆོད་སྤྱིན་མ་ཐུབ་ན་ཕྱིན་ཆད་ཅི་ཡང་འབྱུང་རྒྱ་མེད་ཅིང་སྒྲོན་བསལ་གསུ་
 གྱི་ལས་དེ་ཆེ་དེ་ལ་ཟད་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟས། བསལ་དང་
 བསྐྱུང་དང་བརྒྱག་པའི་གཏུང་བ་ཡིས། །ནོར་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་
 ཟུ། །ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེང་བར་གྱུར་བ་རྣམས། །མྱིད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལས་
 ཁྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ནོར་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 ཅུ་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལ་བསམ་ནས་མཆོད་སྤྱིན་བྱེད་དགོས། རྒྱ་གར་ན་སྒྲོན་ཁྲིམ་
 བདག་ལྷུག་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བའི་བོད་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་མེད་པ་ནི། སྤྱིར་བསོད་
 བཅས་རྒྱུང་བ། ཐམས་ཅད་དུས་མར་ཟད་སྐལ་ངན་རེ་ལ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཞིང་། སེམས་ཅུ་འཁྱུམ་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་མི་ཤེས་པས་འབྲལ་དུ་བསོད་ནམས་



བསོག་ནི་མི་རུས། རྒྱ་ཟས་ཐུན་ཕྱ་རེ་ཡོད་པ་དེ་སེར་སྒྲིན་པ་ཅིང་ས་ཏེ་རང་གིས་
 གྲང་མི་སྤྱད་གཏོང་ཡོད་ཀྱང་མི་རུས་ཁྱི་ཆུན་ཆས་པ་སོ་མེད་ཀྱིས་རུས་ཆོག་སྒྲིམ་
 བོ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། སྒྲིན་རྩོམ་པོ་རྩོམ་དུ་བྱོན་དུས། བྱིད་བོད་འདི་ན་
 རས་སྤར་གང་གི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་སུ་བྱོང་མཁན་མི་འདུག་ཡི་
 དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདེན་ཏེ། ས་བོན་རྒྱུད་དུ་ལ་འབྲས་
 སུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་ས་བོན་རྒྱུད་དུ་ལ་འབྲས་སུ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དཔེ་ཡིན་ཞིང་།
 ཡུལ་བྱིད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་མཆོད་པ་ནས་འབྲུག་ཅིག་ཅམ་མཆོད་ནའང་འབྲས་
 སུ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རང་རེ་བོད་འདི་ན་སྤྲུག་གི་ཆོད་
 དུ་བཅི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་རས་པོར་གང་ཅམ་རེའི་མཆོད་སྒྲིན་བྱས་པའི་འབྲས་
 སུ་ཡང་ཡིན་དཀའ་སྟེ། སྒྲིན་གྱི་དུས་སུ་འཁོར་ལོས་སྤར་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལས་རུ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིང་བཞིན་དང་སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁྱི་བྱེད་
 མན་ཆོད་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་
 སྒྲིན་སངས་རྒྱལ་བསོད་སྤྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤན་རྟོག་བདུན་མཆོད་པའི་འབྲས་
 སུ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྒྲིན་གྲོང་ཁྱེར་བཟང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ན་བྱིམ་བདག་ལུག་
 ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ། མཛོད་ཁང་སྟོང་པ་ལ་མིག་གིས་བལྟས་
 པ་ཅམ་གྱིས་གང་བར་འབྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་མ་དང་། སྤྱད་དང་། དེའི་མནའ་
 མ་དང་། གཡོག་ཡོད་དང་། གཡོག་མ་སྟེ་དུག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་བསམ་པ་ཅམ་
 གྱིས་འདོད་རྒྱ་འགྲུབ་པ། ཟས་རྩུང་ཟད་ཅམ་རེ་དེ་དག་གི་ལཱ་ཏུ་ཐོན་པ་དང་
 བརྒྱ་སྟོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཅན་དུག་ཡོད་



ཕ་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཐོས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 གིས་ལས་ཅི་བྱས་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་ན། རྩོན་ལུལ་སྣ་རྣམས་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་
 སྤྱོན་གྱི་དུས་སུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལྷག་ངན་བྱུང་ལ། དེའི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གིས་
 མཛོད་ཁང་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མས་བསྐྱས་པས་འབྲས་བྱེ་རྒྱུར་གང་ཅམ་བྱུང་
 བ་བཅོས་པ་ན་རང་རྒྱལ་དགོས་ལྷོང་ཞིག་དེར་བྱོན་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དེས་བསམ་
 པ། ད་འབྲས་རྒྱུར་ཟད་འདིའི་བགོས་སྒྲུལ་ཅམ་དེ་ཐོས་ཀྱང་ཡན་པ་མེད་པར་འཆི་
 རྒྱལ་ས་ནི་མེད་ཐག་ཆོད་པས། རང་གི་ཐ་སྒྲུལ་ནི་དགོས་ལྷོང་འདི་ལ་འབྱུལ་ལོ་སྒྲུལ་
 བས་རྒྱུར་མ་ལ་སྒྲུས་སོ། །རྒྱུར་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཁུ་དང་མན་འ་
 མ་བྲན་པོ་མོ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུས་ནས་འབྲས་སྒྲར་གང་ཅམ་དེ་བསྐྱས་ནི་
 དགོས་ལྷོང་དེ་ལ་ལྷུལ་ལོ། །དགོས་ལྷོང་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་རྩུ་འབྱུལ་བསྐྱན་
 པ་དང་དེ་དག་གིན་ཏུ་དད་པ་སྒྲེས་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་བོ། །བསྐྱེད་ནམས་དེའི་
 རྩོམས་ལས་འབྲུལ་དུ་མཛོད་ཁང་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་གང་། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ལྷག་
 ངན་གྱི་བསྒྲུལ་པ་རྒྱུན་ཆད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟའ་ཆང་དུག་པོ་དེ་དག་ཆེ་རབས་
 གར་སྒྲེས་ཀྱང་ལྷག་པོ་ཤ་ལྷག་ཏུ་སྒྲེས་ནས་སྒྲུང་བོ་དང་ལྷག་པོ་སྒྲུ་ཅམ་ཡང་མ་བྱིང་།
 མཐར་ཤུག་བྱུང་བ་པའི་སྒྲུ་དུས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་པ་རྣམ་དག་
 གི་མཆོད་པ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་དོན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། མེ་ཏོག་རྒྱུང་ཡང་མཆོད་པའི་
 རྩམ། ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བསམས་ནས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དང་དྲ་
 སྒྲུངས་དེས་ཆོམ་པ་མེད་པར་ཆེད་དུ་བཅའ་བ་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་དགའ་བ་ནི། །ལན་རྒྱུ་རྒྱ་འབྱུང་བཞིན་ཏུ་རྩམས་པ་



མིང། རིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱུར་མི་
 གཅིག་མི་ཆོས་སྟེ། མི་རྒྱུ་ཡོད་སྟེ། ཟོག་རྒྱུ་ཡོད་སྟེ། ཟེར་བའི་དཔེ་ཡིན། མེམས་
 ལ་ཆོག་ཤེས་མ་བྱུང་བར་དུ་རྒྱ་ལ་སོག་དུས་མི་འོང་། རྒྱ་ནི་མེད་པས་མི་ཕོངས་
 ཡོད་པས་ཕོངས་པ་ཡིན། དེར་བ་ཙམ་དེ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་དེའི་
 དོན་དུ་རྒྱ་གསུང་དང་མཐར་རང་གིས་ཟ་བེད་ཙམ་ཡང་མི་ཆོད་པར་རྒྱ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་སྒྲིག་འདོར་བ་ཡོད་དེ། སྤོན་མི་ཞིག་སྤོན་ཐོག་ལེན་དུས་སྤོན་མ་ཁུར་གཅིག་
 བྱེད་ཏེ་གིང་དུང་ཞིག་དུ་བཞག་ནས་གཅིན་གཏོང་དུ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ། གིང་དེ་
 ལས་སྤྱེལ་ཞིག་བབས་ནས་སྤོན་མ་སྤྱར་གང་སྤངས་ཏེ་གིང་ལ་འཛེགས་པ་དང་
 སྤོན་འབྲུ་གཅིག་ས་ལ་ཤོར་རོ། སྤྱེལ་ཆུན་གྱིས་སྤྱར་གང་དེ་བོར་ལ་འབྲུ་གཅིག་
 བོ་ཆོལ་འདུག་ཆོ། མི་དེ་འོངས་ནས་རྩོམ་ཞིག་བརྒྱབས་བས་བསད་དོ། རེ་
 བ་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པས་སྤྱས་པ། སྤོན་མ་སྤྱར་གང་བོར་ནས་སྤྱ། གང་ཞིག་འབྲུ་མ་
 གཅིག་ཆོལ་བ། ཤིན་ཏུ་ཆོགས་མང་ལྟན་པ་ཡི། གྲེ་མ་སྤྱེལ་འདི་རེ་སྤོངས། །
 ཞེས་སྤྱས་པ་དེའི་དཔེ་ཡིན། ཡང་ཤུག་པོ་པལ་ཆེ་བས་ནོར་བཟང་བཟང་ཐམས་
 ཅད་བཞག་ནས་ངན་ངན་ཙམ་ལ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། གན་འཛོན་པ་ཞིག་གིས་
 གྲང་བོ་ཆེ་ལ་དུག་མདའ་བརྒྱབས། གྲང་བོ་ཆེས་གྱུར་རྩོན་པ་བསད་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཤིངོ། རེར་རྒྱན་མ་ལྟ་བརྒྱུ་འོངས་ནས་གྲང་བོ་ཆེའི་རོ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱག་གིའི་
 དུས་ཡིན་པས་ཕྱེད་ཀྱིས་གྲང་བོ་ཆེའི་ག་བཙོས། ཕྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ལེན་དུ་སོང་རོ། །
 དེ་རྣམས་ལ་རྒྱན་རྒྱས་ཕན་ལུ་བཀོ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་ག་བཙོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་
 སྟེ། དེད་རྣམས་ཀྱིས་གཅི་ཐུབ་ཟོས་ཏེ་ལྟག་མ་ལ་དུག་བཏབ་ནས་འཛོག་དང་



ཁུ་ལེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཤི་ན་རྒྱན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་ཅག་ཐོབ་པོ་ཞེས་
 དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ། ཁུ་ལེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒོ་བར་བྱ་རྟེ། ཁུ་བརྒྱགས་
 རེ་འཕྱང་ནས་ལྷག་མ་ལ་དུག་བཟབ་སྟེ་ཁྱེ་ལོང་བས་ཡན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཤི་འོ། །
 བཟོག་ཀྱན་པོ་ཞིག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཁྲིད་ནས་དེར་ལོང་བ་དང་རོ་དེ་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཏེ་བདག་ཏུ་བརྩུང་ངོ། ། ཤེར་སྤྱ་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ལུགས་ནི་བཟང་པོ་བཞག་ནས་ངན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས། བཟང་པོས་
 བསམས་པ་བདག་ལ་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་རིམ་གྱིས་བཟང་འོ་སྤྱམ་ནས།
 དང་པོ་གཞུ་རྒྱུད་གྱི་དེ་རྣམས་བཟང་བར་བརྩམས་པས་གཞུ་མཆོག་ཁར་བརྩུག་
 བས་འདྲད་ཅིང་གཞུ་རྒྱུད་ཆོད་པ་དང་གཞུ་འོ་མཆོག་སྒྲན་ལ་ཐོག་ནས་ཤི་འོ། ། དེ་
 བཟོག་ཀྱན་པོ་ཞིག་ལོད་པས་སྒྲིམ་པ། བསགས་པར་ཡང་ནི་བྱ་བ་སྟེ། ལྷག་པར་བསགས་
 པ་མི་བྱའོ། ། བསགས་ལ་ཆགས་པས་ལ་ལོང་བ། ། གཞུ་ཡིས་བསད་པར་གྱུར་ལ་
 ལྟོས། ། ཞེས་སྒྲིམ་པ་འདི་དཔེ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་པོ་ཤེར་སྤྱས་བཅིངས་པ་
 ཁ་ཅིག་གིས། གཤེར་དཔལ་དར་ཟབ་གྱིས་སྒྲིམ་བཀའ་། ར་མར་དང་ག་ནས་
 ཀྱིས་གཉེར་ཁང་བཀའ་། ཏྲ་ཁོར་ལུག་གསུམ་གྱིས་ལྷས་བཀའ་ནས། ད་དུང་
 བསོག་འདོད་གྱི་རེ་བ་བྱེད། བསགས་པ་ཟད་དུ་དོགས་ནས་གོས་ངན་ཉལ་ཉལ་
 ཅམ་གྱི་སྤྱང་མདོག་སྟོན། ཁུ་ནག་དང་རྩམ་སྒྲ་ཅམ་གྱིས་ཆོ་ཅི་ཆོད་བྱས་ནས་འཕྲལ་
 ཏུ་འཆི་བའམ། ཁོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་དག་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་བསད་ནས་ལ་ཀྱན་པོ་བཞིན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལ་བསམས་ནས་ཡར་མཆོད་པ། མར་སྒྲིན་པ། རང་
 གིས་ལོངས་སྦྱོད་ནས་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་བེད་ཆོད་དགོས་སོ། ། འབད་རྩལ་རི་རབ་ཅམ་



བྱས་པ་བས། བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་བསགས་ན་དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ལ། ད་ལྟ་རྒྱ་ཡོད་ཆོས་ཟེར་ལུགས་ལ་དེད་གྱིས་འབད་ཚུལ་ཐུབ་པས་རྒྱ་འདི་
 སོག་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་དེ་ནི་ག་ལ་ཡིན། ཁོ་རང་གི་སྒྲོན་བསགས་ཐུན་བུའི་འབྲས་
 བུ་ལ་འབྲལ་གྱི་འབད་ཚུལ་བྱས་པས་ཡིན་སྟངས་སྟེས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། བསོད་
 ནམས་སྟེ་ཙམ་བསགས་མི་དགོས་པར་འབད་ཚུལ་རྒྱུང་པས་རྒྱ་སོག་སྟོན་ན་ད་ལྟ་
 མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆོ་གཅིག་ལ་འབད་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་ལ་སྟུག་སྟེ། ད་ལོ་ཡོད་ན་
 སང་ཡོད་མེད་མ་གྱི་བར་དུ་འབད་ཀྱང་གི་བའི་དུས་སུ་གསུར་བསྟོ་ཐེབ་གང་མེད་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། ལ་ལ་ཞིག་གིས་དགོར་འབུལ་སྟུད། ཆོང་སོ་ནམ། རྒྱན་ཐག་བྲམ་
 གསུམ། གཡོག་སྒྲུ་རྩོན་བདེལ་ཡན་ཆད། རྩོལ་བྲག་གངར་བྱ་རྒྱུང་ལ་འཛིབ་ར་
 བཅུགས་པ་ཙམ་དུ་འབད་ཚུལ་དང་བསོག་སྟུད་བྱེད་ཀྱང་། ཁ་སྒྲུབ་ཐོན་ཙམ་ལས་
 བསགས་པ་མེད་པ་ལ་ལྟོས། ཁ་ཅིག་ལ་དགོར་འབུལ་སྟུད་ཆོང་ཁེ་སྟེད། རྩོན་
 ཟས་རྒྱན་རྩས་སོགས་ཅི་ལ་ཡང་འབད་ཚུལ་མི་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱ་ཟས་འབད་མེད་
 དུ་འབྱུང་ཞིང་། མེད་པ་ཆོལ་མི་དགོས། ཡོད་པ་ལ་གྱིང་གོད་མེད་པ་ནི་སྒྲོན་
 བསགས་པ་འི་གཡང་རང་འཁོར་དུ་འོངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལྟོས་དང་སྒྲོན་བསགས་
 གྱི་བསོད་ནམས་ཨེ་དགོས་ཤེས། དཔེར་ན་ལོ་ཐོག་འདོད་ནས་ས་བོན་འདེབས་
 དགོས་མ་གཏོགས་ས་ཆོད་ཅིག་ལ་འབད་ཚུལ་རྒྱུང་པ་བྱས་པས་ལོ་ཐོག་མེད་པ་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། འདྲ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཞེ་འདོད་ལ་ལྷག་
 པོ་འདོད་ལག་ལེན་ལ་ཆོང་རྒྱན་ཐག་རྩོན་རི་དུགས་གསོད་པ་ནི། ཞེ་འདོད་དང་
 ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པོ་འདོད་ན་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་དགོས་མ་



གཏོགས་ཆོང་ཁེ་སྤྱོད་སོགས་བྱས་པས་ལྷག་པོ་འོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡོད་
མ་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་དབུལ་བོའི་ལན་ཆགས་འཇལ་
དགོས་གསུངས། གལ་ཏེ་རང་རང་གི་སྤྱོད་ལས་རེའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོང་ལ་སོགས་
པ་བྱས་པས་ཆོང་འདི་ལ་རྒྱ་བས་ཐུན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་མི་དགེ་བ་བྱས་
པའི་འབྲས་སྤྱི་ཆོ་ཕྱི་མ་སྤྱོད་དགོས་ན། ཆོང་འདིའི་ཁ་རྒྱུ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་རན་
སོང་གི་གཏིང་རྩོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཤིག་ཡིན་
དུས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འོངས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་ཁག་སོད་གོས་མ་གཏོགས།
ཞིག་པ་དང་འབྲེས་པས་ཁ་སོས་པ་ནི་ཁྱ་དང་སྤྱང་གི་ལྟ་བུའི་དུད་འགོ་ལའང་ཡོད་
དོ། །ཁྱད་པར་དུ་རི་དྲགས་ཤིག་མང་པོ་བསད་པས་དབུལ་དེའི་ཆད་མང་པོ་འོན་
པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་དབུལ་གྱི་བང་མཛོད་ཨེ་འདུག་ལྟས་དང་རྟེན་ཆོད་དང་བསྐྱུ་
ན་ཡོད་པས་འདྲ། བང་མཛོད་ཡར་ཞོག་ཏེ་མ་མི་སོད་པ་ལ་ལྟོས། ཡོན་ཏན་མེད་
པའི་དགོར་ཞོར་དང་། ཞིག་བས་ཁྱམ་པའི་འོངས་སྤྱོད་གཉིས། རྟེན་དུས་ཡོད་
ཀྱང་སོག་དུས་མེད། །བསོག་པ་ལ་སྤྱིང་བོ་མི་འདུག་ཡོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན།
མ་ཆད་རི་དྲགས་མང་པོ་གསོད་མ་ཁན་གྱི་ཁྱིམ་ན་མེད་སྤྱག་བསེར་གསུམ་འཛོམས།
བཞོ་སྤོག་ལ་མར་དང་འོ་མ་མེད། ཟས་ལ་བརྩུད་མེད། མི་ལ་དགྲ་སྤྱོད་མེད་པ་
སོགས་ཡིན་པ་ནི། རི་དྲགས་འདི་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་སྤོག་ཡིན། མི་མ་ཡིན་ནི་ཡི་
དྲགས་ཡིན། སྤྱོད་སྤོག་རྒྱུས་བསད་པ་དང་ཡི་དྲགས་རྒྱུས་རྩོན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་
འོངས་ནས་དེ་ཆོང་གི་ཆོང་བསོད་ནམས་ལ་རྒྱ་ཞིང་བརྒྱུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས།
དེས་ན་ཡོད་པོས་རྩ་སྤྱང་མན་ཆད་མེད་པོས་ཁབ་སྤྱད་ཡན་ཆད་གྱི་མཆོད་སྤྱོན་



གྱིས་དང་། རང་རང་གི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་འབྱུང་ལ། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་
 མཆིལ་མའི་སྒྲོམ་ཅི་བྱེད་རྒྱ་སྟོང་གི་སྒྲེ་རགས་བཅིངས་ནས་སྤྱག་འབད་བྱས་པ་
 བས། ད་ཅིས་ཞིང་སྤྱབ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབས་སུ་ཉིན་གཅིག་རྒྱ་བས་གཅིག་ཙམ་
 ལ་སྒྲུབས་འགོ་བྱས་སྒྲོར་ཙམ་དང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་མཚོད་སྒྲུབ་པས་
 ནས་འབྱུག་ཅིག་ཙམ་ནམ་མཁའ་ལ་མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་ད་ལྟ་ཆེན་པོ་མཚོད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་
 མེད་ཤོག་དང་རྒྱ་གཙང་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བདག་མེད་དོན་གཙང་གི་མཚོད་
 པ་ཡིན་པས་མཚོད་ན་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་ཡང་། དེ་ཙམ་ཡང་འབུལ་མི་རུས་པ་ནི་གཏན་
 ཏུ་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། བདག་ནི་
 བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བརྒྱུན་ཆེན་ཏེ། །མཚོད་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་
 མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྤྱད་
 ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 མཚོད་པ་ནི་ས་དོ་ཡན་ཆད་གྱིས་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་
 འདས་དང་འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཕོ་གཉིས་བསོད་སྒྲོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ལམ་
 ཁན་བྱས་པ་རྒྱུད་རྟག་ཉིས་གྱིས་ས་རྩལ་ལས་ཁང་པ་ལྟ་བུ་རེ་བྱས་ནས་འདི་ནི་ཁང་
 པ་ཡིན་འདི་ནི་བང་མཛོད་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞེས་ཅུང་མོ་བྱེད་ནས་འདུག་གོ།
 བྱེད་གཅིག་པོས་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་མཐོང་ནས་དག་འཕྲེ། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་
 བའི་ས་རྩལ་དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་གང་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ་ལུལ་
 བར་བརྩམས་ཆོ་བྱེད་རྒྱུ་ཆེས་བསམ་སྤྱོད་པས་དང་བྱེད་གཅིག་པོ་ལ་བྱོད་ས་ལ་



རྒྱུ་དང་ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ལངས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བཟེད་དུ་སྒྲག་གོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་ཁྱེད་གཅིག་པོས་དེ་ལྟར་བྱས། གཅིག་པོས་དེའི་སྒྲག་པའི་སྤྱིང་
 ནས་འགྲོངས་ཏེ་ས་རྩལ་སྒྲིམ་པ་གང་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བཟེད་དམའ་བར་
 མཛད་ནས་བཞེས་སོ། །ས་རྩལ་དེ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གང་དེ་འདི་འཛིམ་པ་གྱིས་
 ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྒྲུས་ཤིག་གསུངས། ཁྱེད་དེ་ས་རྩལ་སྒྲིམ་པ་གང་ལུལ་བའི་
 བསྟན་ནམས་དེས་ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་འོག་ཏུ་འཛིམ་བུའི་
 གླིང་གི་རྒྱལ་བོ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་གཅིག་ནི་དེའི་སྒོན་བོར་
 འགྱུར་ཏེ་འཛིམ་བུའི་གླིང་དུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞེས་ཏེ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབད་ཚུལ་བྱས་པས་ཆོ་གཅིག་ལ་མ་རྟོན་
 པ་བསྟན་ནམས་བསགས་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་རྟོན་པ་ཡོད་དེ། སྒོན་རྒྱལ་བའི་ཁབ་
 ན་བཅའ་ཟེ་མོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པས་འབད་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟོ་བརྒྱགས་ཅམ་
 ཡང་མེད་པའི་སྤྱང་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་སྒྲོམས་ལུལ་ན་ལྷག་
 བོར་འགྱུར་བ་ཐོས་ཏེ་བཟང་མི་གཉིས་པོས་སྤྱང་མོ་དང་གྲུ་མི་བྱས་ནས་སྤྱང་ཟས་
 དང་གྲུ་ཟས་ཅི་ལོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་སྒྲོམ་ལུལ་བཅའ་ཟེ་རྒྱང་
 མས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡང་སྤྱངས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིང་
 གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉིན་བར་ཁམས་བསང་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་བྱོན་པ་ན་བཙོན་པ་ཞིག་
 ཤིང་ལ་བཅངས་ཏེ་གི་ལ་བྱག་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བོ་ལ་ཟས་བསྤྱངས་སོ། །རྒྱལ་
 བོས་སྒྲུར་འོང་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་པ་ན་ནམ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་
 དུ་བརྟེན་སོང་། དེ་དུས་དྲན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་ནམ་ཕྱེད་འདྲེག་དོན་



སྤྱིན་པོས་གང་ཡོད་པས་སྤྱི་ཡང་འགྲོ་མ་ཡོད། རྒྱལ་པོས། ངའི་ཡུལ་ན་པཱེན་པ་
 དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཁྱེད་རྒྱུས་མཁན་ཡོད་ན་གསེར་སྤང་སྤྱོད་སྤྱིན་པོ་ཞེས་བསྒྲགས་
 པ་དང་། གཞན་སྤྱི་ཡང་འགྲོ་མ་ཡོད། བྲམ་ཟེའི་རྒྱུང་མ་དེས་བསམ་པ་བདག་
 གིས་དེ་རིང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྤངས་ཡོད་པས་ལྷ་འདྲེས་
 གཞོད་པ་གལ་རྒྱུས་མོ་འགྲོའི་སྒྲོམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལས་ཟས་སྤངས་ཏེ་ནམ་ཤེད་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚམ་ཚུལ་མེད་པར་སོང་ངོ་། །ལམ་དུ་སྤྱིན་མོ་ཞིག་ལ་དེའི་
 ཉིན་པར་བུ་ལྷ་བརྒྱུས་པ་དང་འབྲུད་པ་ན་སྤྱིན་མོ་དེ་སྟོགས་ཆེས་པས་བྲམ་ཟེའི་
 རྒྱུང་མ་དེ་ཟ་ཆས་བྱས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་རྒྱུང་མས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བྲན་པ་
 བ་སྤྱིན་མོས་ཤེས་ནས་སྒྲགས་སྟེ་དགེ་བསྟེན་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་བའི་ཟས་དེ་ལས་རྒྱུང་
 ཞིག་བསྤང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་མས་ཟས་རྒྱུང་ཟད་བྱིན་པ་དེ་དགེ་
 བསྟེན་མའི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མང་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱིན་མོ་མ་
 སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཆེམ་མོ། སྤྱིན་མོ་དེ་དགའ་ནས་མོ་འདུག་ས་འདི་ན་གསེར་སྤྱུ་
 པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་ཁྱེད་ཅིག་ཅེས་གསེར་སྤྱུ་པ་གང་རྟེན་དོ། །དེ་
 འདྲ་བའི་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་ལ་ཡན་བདགས་པས་ལྷ་འདྲེ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡར་
 ཞོག་གསེར་སྤྱུ་པ་གསུམ་བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་ལ་བྱིན་ནོ། །པཱེན་པ་དེ་ལ་ཁ་ཟས་སྤྱང་
 བས་སྤྱིང་འོངས་པ་དང་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་གསེར་སྤང་སྤྱོད་ཡང་དེ་ལ་བྱིན་པས་
 བྲམ་ཟེ་བཟའ་མི་གཉིས་པོ་དེ་ཉིན་ནས་ཐུག་པོར་གྱུར་ལ། དེ་དགེ་འདུན་པ་ལ་
 བསོད་སྟོམས་སུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ལྷ་གུ་པར་ཡང་དགེ་འདུན་
 ལ་བསོད་སྟོམས་སུལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཐུག་པོར་གྱུར། བྲམ་ཟེ་དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་



ཐུལ་གྱི་སྒོན་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྤང་ཟས་ ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱིན་དང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་བསྟེན་
གནས་གྱི་སྒོམ་པ་རེ་སྤངས་དང་ཆེ་འདི་ལ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་འབྲས་ལུད་
ལྟར་སྦྱིན་རྒྱ་ཡོད་ན་ཕྱི་མ་ལ་ཇི་ལྟར་མེད། འབད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུད་ཆོགས་
བསགས་གྱི་རྒྱ་ཡོད་དུས་གཏོང་སེམས་མེད། གཏོང་སེམས་ཡོད་དུས་རྒྱ་མེད་པ་
ལྟ་བུ་ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་དཀའ་ལ། སེམས་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ཤིང་མེད་ན་
མཆོད་སྦྱིན་འགྲུབ་ཐབས་མེད། འོན་ཀྱང་ཟང་འཕྲོ་དང་སྟོང་སྟོང་ཡན་ཆད་གྱིས་
ཆོགས་བསག་དགོས་ཏེ། གནའ་སྟོན་ལྷག་པོ་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པས་རྒྱ་བར་
མཛོད་གང་བའི་རིང་ལ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་མ་ཐུས་མཐར་སྤང་པོ་རེད་པ་དང་། ཕྱིན་
ཆད་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་པོ་རེད་འགོ་བ་ལ་སྒྲགས་ཏེ་སྤང་གྱི་མཛོད་ཁང་སྟོང་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཉུག་ཉུག་པ་ལས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་གཅིག་རྟེན་དོ། །དེ་རྒྱ་བུམ་པ་
གང་གི་ནང་དུ་འཕངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་ལུལ་ལོ། །དགོ་འདུན་པས་རྒྱ་དེས་ཞབས་
བརྒྱས་དོང་ཅེ་དེས་མེ་ཏྲོག་ཉོས་ལ་བཞེས་སོ། །དེའི་བསྐྱོད་ནམས་དེས་བཟའ་
མི་དེ་གཉིས་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱེས་མ་ཐག་པ་ནས་བྱིས་དུ་བྱས་གྱི་རིང་
བྱ་བྱ་བརྒྱད་པ་ཞིག་བརྟེན་ནས་ནང་དུ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་མང་པོས་གང་བ་ག་ལྟག་
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན། ཡང་སྟོན་རྒྱ་གར་ན་བྱིས་བདག་ལྷག་པོ་ཞིག་ལ་བུ་མོ་
ག་ལྟགས་མཛེས་པ་མཆོན་དང་ལྟན་པ་ལུ་བ་དཀར་པོ་རིག་པོ་ཆེ་ཞིག་གྱོན་བཞིན་དུ་
སྦྱས་སོ། །གོས་དང་བཅས་ཏེ་མ་ཉམ་དུ་ཆེར་སྦྱེས་མིང་ཡང་དཀར་མོ་ཞེས་བདགས་
སོ། །ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དད་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་གོས་དེ་ཡང་ཆོས་གོས་སུ་གྱུར་



མཐར་ནི་དག་བཅོམ་མར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མ་དག་པ་མོ་དེས་ལས་ཅི་
 ཞིག་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ཡིན་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་གསུངས་སོ། །ཕྱོན་ཁྱིམ་བདག་སྤྱང་པོ་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གོས་
 གཅིག་ལས་གྱོན་རྒྱ་མེད་ལ། གཅིག་སྒྲོང་མོ་ལ་འགོ་བ་དེས་གོས་དེ་གྱོན། གཅིག་
 པོ་ས་བོད་དུ་ཉལ་བ་ཡིན། རུང་མས་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་གཉིས་གྱིས་ཕྱོན་བསྐྱོད་
 བཅས་མ་བསགས་བསམ་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ལ། ད་ནི་གོས་གཅིག་པོ་འདི་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཐུལ་ཏེ་བསྐྱོད་ནམས་བྱུང་ཞེས་སྒྲུས། ཁྱོ་བོ་དེས་མ་མོས་སོ། །ནམ་ཞིག་
 བསྐྱོད་སྒྲོམས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་བྱད་མེད་དེས་གོས་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་འབུལ་རྒྱར་བསྒྲུལ་ནས་མོ་ཤིང་ལའི་ཞབས་སུ་ཉལ་ལོ། །བསྐྱོད་སྒྲོམས་པ་
 དེས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱོད་བ་མཛད། ཐུལ་དེའི་རྒྱལ་
 པོ་བཅུ་མོ་དང་བཅས་བསམ་བོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱས། བཅུ་མོ་དེས་ལུས་
 གྱི་གོས་དང་རྒྱ་ཆ་ཆང་ཞིག་སྤྱང་མོ་དེ་ལ་བྱིན་པས་ཆེ་དེ་ལ་ཐུག་པོར་གྱུར་ཅིང་
 ཆེ་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་གོས་མཆོག་ཐོབ་ནས། ད་ལྟའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་པ་མོ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས། དག་བ་རྒྱང་ཡང་བརྟམས་མི་
 བྱ། །དེ་ནི་བདག་ལ་མི་འོང་མིན། །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ཆེན་
 གང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དམ་པ་མཆོག་གི་བསྐྱོད་ནམས་ནི། །ཉུང་ཏུ་ཉུང་ཏུ་
 བསགས་ནས་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱོན་དཔལ་དག་རིན་པོ་ཆེས་ཞིང་
 སྤྱི་འཆོགས་དུས་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོང་མོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱང་བཅས་དེས་
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ལ་མཆོད་པའི་ཐབས་ཆག་པ་མིན་སྤྱང་པོ་རྣམས་



གྱི་ཚོགས་པས་གསུང་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་མ་ཅི་བྱས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ལྟོས་
 དང་། ད་ལྟའི་ལྷག་པོ་འདི་གནམ་ལས་བབས་པ་མིན་ལྟོན་ཚོགས་པས་གསུང་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྤྱང་པོ་འདི་ནམས་གཞན་གྱིས་བཅོམ་པ་མིན། ལྟོན་
 ཚོགས་མ་བསགས་ཤིང་ལས་ངན་བས་བཅོམ་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ན་སྤྱོད་སེར་མི་
 སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་ལྷག་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་སོགས་མི་འདྲ་བ་
 གཤམ་གྱི་ཡིན་པ་ནི་ལྟོན་ལས་མི་འདྲ་བས་ཡིན། དཔེར་ན་པ་མ་གཅིག་གི་སྤྱོད་
 ལ་བཟང་ངན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིག་གིས་ཁྱིས་ཁྱི་གཅིག་ལ་ས་བོན་མཉམ་དུ་
 བདེ་བ་པའི་སྤྱོན་ཐོག་བཟང་ངན་ཡོད་པ་སོགས་ལ་ལྟོས་དང་ལས་སྤྱོད་འབྲས་བསྐྱེད་
 མེད་འདི་ཤེས་སྤྱོད་མོ་ཡིན། ཕྱི་མ་གར་སྤྱོད་ལྟ་རང་གིས་ཤེས་དགོས་པས་སྤྱང་པོ་
 ནམས་སྤྱང་ལྷག་དང་སྤྱང་མོར་ཁ་ནས་བྱས་ལ་མཆོད་སྤྱོན་གྱིས་དང་བསམ་པ་
 བཟང་པོའི་མཆོད་པ་ལ་དངོས་པོ་ཆེ་ཆུང་མེད་དོ། །ལྟོན་མཉམ་ཡོད་དུ་བསྐྱེད་དགའ་
 མོ་ཞེས་ལུལ་དེར་ཉུགས་ནས་སྤྱང་བས་ཅམ་གྱིས་འཆོ་བའི་དཔལ་མོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེས་རྒྱལ་པོ་དང་བྱིས་བདག་ལྷག་པོ་ནམས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་འཕོར་བཅས་ལ་
 མཆོད་སྤྱོན་དང་མར་མེ་མར་པོ་ལུལ་བ་མཐོང་ནས་བསམས་པ། བདག་གིས་ལྟོན་
 ཆད་ལས་ངན་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་རིགས་ངན་དུ་སྤྱོས་ད་བསྐྱོད་ནམས་གྱི་ཁྱིང་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་འབྲད་ཀྱང་བསྐྱོད་ནམས་བསོག་པའི་རྒྱ་བས་མེད་དོ་སྙམ་ནས་
 ཡི་ཆད་བྱས། ཉི་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱངས་བསྐྱངས་བ་ལས་དོང་ཅི་གཅིག་ཁོ་ན་ཆེད་
 དོ། །དོང་ཅི་དེས་མར་ཉུང་ཞིག་ཉི་རྒྱ་ཆེད་བས་དགའ་ལྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་
 བས་མར་མེ་ཀོང་ལྷག་དུས་ཉི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོན་ལྟར་ལུལ། བདག་ད་ལྟ་སྤྱང་



བོར་གྱུར་པས་མར་མེ་རྒྱུད་ཏུ་འདིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་འདིས་
 མ་འོངས་པ་ན་བདག་གིས་རབ་གྱི་མར་མེ་དང་ལྡན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ལུན་པའི་དྲི་མ་བསལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ནས་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་མོ་ལུ་
 འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་གོང་བྱ་ནམས་སྐྱེད་ཏུ་སོང་བ་ན། མར་མེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཟད་ལ། བསྐྱེད་དགའ་མོའི་མར་མེ་རྒྱུད་ཏུ་གཅིག་སྒྲིབ་ཏེ་འབར་མ་ཐག་པ་
 ལྟར་འབར་ཞིང་འདྲག་གོ། །མོ་ལུ་འགལ་བྱས་ཉིན་པར་མར་མེ་སྤར་བས་དོན་མེད་
 དེ་མཚན་མོ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆོས་གསུངས་སྐྱབས་སྤར་དགོས་པས་མས་ནས།
 ཐབས་སྤྱོད་ཆོག་གསུངས་མར་མེ་དེ་གསོད་པར་བརྩམས་ཀྱང་མ་སོང་། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་གཟིགས་ནས་མོ་ལུ་འགལ་བྱ་ཞོག་གཅིག་མར་མེ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཉན་ཐོས་
 གྱིས་གསོད་མི་བྱུང་སྟེ། མར་མེ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ལ་བསམ་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པས་སུལ་བ་ཡིན་གསུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བསྐྱེད་དགའ་
 མོ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་མར་མེའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་
 བསྐྱེད་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཉན་ཡོད་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་ལ་བྱ་མཚན་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་པ་བབས། ཆར་སྒྲིམ་ཆེ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། དེ་ཡང་སྒྲོན་དུལ་མོ་ཞིག་གིས་ནོར་མེད་པས་
 ཐང་མེ་ཏྲག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སེམས་དད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་
 པའི་འབྲས་སུ་ཡིན། ཆེ་རབས་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་བར་ཏུ་ལྷག་པོའི་ཁྱིམ་ཏུ་སྒྲིམ་
 མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་བབས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྤྱང་པོ་རྒྱད་པོ་ཞིག་ནིང་
 མོ་ཏུ་སོང་པའི་ཆོ་ཐུག་པ་བུམ་པ་གང་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་གྱིས་



སངས་རྒྱལ་མཆོད་པའི་བསྟན་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ཁོ་རང་ལས་ངན་པས་
 རྒྱད་པ་བྲན་ཏེ་ཐུང་ན་བྱས་སོ། ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཁུན་ནས་དེར་གསེགས་ཏེ་
 རྒྱད་པའི་ཐུག་པ་དེ་སྒྲོང་བར་མཛད་དོ། ། རྒྱད་པོ་དགའ་བཞིན་དུ་ཐུག་པ་ཐུམ་
 པ་གང་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དུ་ཐུག། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པས་མང་པོ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཅི་དགྱེས་པར་བཞེས་ནས་
 བསྐྱོ་བ་མཛད་ནས་གསེགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་རྒྱད་པའི་ཞིང་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་
 དུ་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་གྲག་སྟེ། དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོགས་ཏེ་རྒྱད་པོ་
 ལ་ནས་གྱི་སྟེ་མ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་གསེར་དུ་གྱུར་ལ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ནི་ནས་གྱི་སྟེ་
 མར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ལྷར་ཐུག་པ་ཐུམ་པ་གང་ཐུག་པའི་བསྟན་ནམས་གྱིས་རྒྱད་པའི་
 དཐུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཅུ་བ་ཆེ་དེ་ལ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་སྟོན་རི་བྱག་ཞིག་
 ཏུ་དུས་སྟོན་བྱུང་བ་ན་བྱིམ་བདག་ཐུག་པའི་རྒྱུང་མ་མང་པོ་རང་རང་གི་རྒྱུན་གྱིས་
 བརྒྱན་ཏེ་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་སྤྱང་མོ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་རང་ཉིད་དཐུལ་བས་བྱུང་ན་
 བྱེད་དོ། ། དེ་ན་རང་རྒྱལ་དག་སྒྲོང་ཞིག་བྱོན་པ་ལ་སྤྱང་མོ་དེ་དད་བསྟེས་ཏེ། བདག་
 གིས་སྟོན་ཆད་འདི་འདྲ་བ་ལ་མཆོད་པ་མ་བྱས་པས་ད་ལྷར་སྤྱང་པོར་གྱུར་ན། དག་
 སྒྲོང་འདིས་བཞེས་ན་སྤྱང་ཁྱུག་ནང་སྤྱང་ཟས་རྩུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རང་གིས་ཐོས་
 པས་ཅི་བྱ་དག་སྒྲོང་འདི་ལ་འཐུལ་ལོ་སྟུམ་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་
 ཟེད་དོ། ། དེས་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་ཐུག་ཏེ་བདག་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྟུག་
 བསྐྱལ་མི་མྱོང་བར་གོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བདུག་པས་ཆེ་རབས་མང་པོ་ལ་ཐུག་
 པོ་གྲག་ཏུ་སྟེ། མཐར་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་བུམ་ཟེ་ཐུག་པོ་ཞིག་



གི་རྒྱུ་མ་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཟད་འཕགས་པ་འཆར་ཀམས་ཆོས་པ་སྟན་
 བས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་ལུལ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཡང་
 འབྲས་སུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལ་སྤྲུག་པ་རྒྱུ་
 ཟད་ཅིག་རྟོལ་བ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། ཁོ་རང་ལ་རས་དཀར་པོ་ཡོད་པ་
 ལས་དུམ་སུ་ཞིག་བཅད་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ལུལ། རས་དུམ་འདིས་ཁྱེད་ཀྱི་ན་བཟའ་
 ལ་ལྟན་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཞེས་པ་དང་བྲམ་
 ཟེ་དེ་རབ་རྟུང་གཏོ། །དགེ་རྩ་དེས་བྲམ་ཟེ་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་པར་ལུང་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་འདྲ་བའི་ཆོགས་བསགས་ན་དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་
 མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བྲམ་ཟེ་འི་རྒྱུ་མ་ཞིག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་
 ལ། ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་རྟེན་བྱ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བསོད་སྟོམ་ལུལ་བས་ཆེ་རབས་ལྟ་
 ལྟ་བུ་བྱའི་བར་དུ་ལུས་ལ་ལྟའི་སུ་མོའི་རྟེན་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་སྒྲིམ་ཏེ། བྱིས་
 སུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་མོ་ཤེང་ལྟན་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དང་། བྲམ་
 ཟེ་འི་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་ཟས་ཁ་དོག་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལུལ་བས་ཆེ་རབས་ལྟ་
 བུར་གཟུགས་བཟང་པོ་དག་རྟུ་སྒྲིམ་ཏེ། མཐར་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་
 མོ་དབྱར་རྩལ་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འདས་ནས་
 སྒྱ་གདུང་བཞེངས་པའི་ཆོ་ཆོང་དཔོན་གྱི་སུ་མོ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོག་ཤིང་
 ལ་མེ་ལོང་བདགས་པས་ཆེ་རབས་མང་པོ་ལ་སྤྲུག་པོ་དང་གཟུགས་བཟང་པོ་དག་
 རྟུ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱིས་སུ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིམ་བདག་ཞིག་ལ་སུ་མོ་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་ལུས་
 ལ་ཉི་མའི་འོད་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་སུ་མོ་འོད་བཟང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་བདག་



སྟོབས་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་བསྟན་ནམས་ཆེན་པོ་མཆོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེས་པའི་
 རྣ་བ་ལ་གསེར་གྲང་བྱེ་བའི་རིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྣ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་
 ལ། དེ་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱལ་ལོད་གྲུང་གི་མཆོན་རྟེན་ཞིག་རལ་དུ་སྟོང་བ་ལ་ཆོང་
 དཔོན་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣ་རྒྱན་གཅིག་ཞིག་གསོས་སུ་སྤུལ་བའི་བསྟན་ནམས་
 གྱིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣ་རྒྱན་དང་བཅས་ཏེ་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྟོན་དག་བཅོམ་མ་འགགས་པ་ལྟའི་མིག་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་
 སྟོན་ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་ལོར་བ་འཛིག་གི་སྒྲུ་གདུང་ལ་དུས་སྟོན་
 བྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱུ་མ་མང་པོ་ཞིག་དེར་འོང་བ་དང་། རྒྱུ་མའི་དཔོན་པོ་དེའི་ལྷ་མ་
 རལ་བ་དང་། མཆོན་རྟེན་གྱི་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་མར་མེ་འབར་བ་མཐོང་སྟེ་དེར་སོང་
 བས་ལྷ་མ་དུབ་པ་དང་མར་མེ་མི་གསལ་བས་སྟོང་བྱ་བསྒྲུལ་ནས་མར་མེ་གསལ་
 པོར་འབར་བས་སྒྲུ་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། མི་དེས་དད་པ་སྟེས་ནས་མར་མེས་
 མཆོན་དེ་བདག་དགོ་བ་དེས་ལྟའི་མིག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་
 བས་ཆོ་རབས་མང་པོར་ལྟའི་མིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱལ་ལ་
 དུལ་མོ་ཞིག་གིས་འབུལ་བྱ་གཞན་མེད་པས་རྩ་བུས་ཏེ་བཅོངས་པའི་རིན་གསེར་
 གྱི་དོང་ཙེ་གཉིས་སུལ་བས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ནས་གསེར་
 གྱི་དོང་ཙེ་འཛད་མེད་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དྲང་སྟོང་ལྡ་བརྒྱ་ཙམ་གྲོ་ལམ་ནས་
 ཡུལ་དབུས་སུ་འོང་བའི་ལམ་དུ་རྩ་མ་རྟེན་པས་སྟོན་གྱིས་གདུང་བ་དང་། ཤིང་
 སྟོན་པ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་སྟེབས་བདག་ཅག་ལ་རྩ་སྟེལ་ཞེས་ཤིང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་
 བ་བཟུང་བས། ཤིང་དེ་ལས་ལག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་ཞིག་



གིས་གསེར་གྱི་རིལ་བ་ཐོགས་ཏེ་བྱུང་བས་དྲང་སྟོང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལག་བརྒྱུད་
 དང་ལྷན་བས་ཆོས་པར་བྱས་ནས་ཤིང་དེར་ཐིམ་མོ། །དེ་དག་གིས་ཁྱེད་སྐྱེ་ཞིག་
 ཡིན་ལས་ཅི་ཞིག་གིས་འདིར་སྐྱེས་ཞེས་དྲིས་སོ། །ཁྱེད་འཇམ་མཉམ་གྱི་འཕྲི་པའི་མི་
 རྒྱལ་མེད་ཆེས་དགའ་བས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་ཤིང་དེ་ལས་སྐྱེ་བྱུང་ངོ་། །དེད་ཅག་གིས་
 ཁྱེད་མཛོན་སྐུ་དུ་མཐོང་ན་རྗེ་ལྟར་ཡིད་མི་ཆོས་ཤོད་ཅིག འོ་ན་ཉོན་ཅིག ཁོ་
 བོ་མ་ཉན་ཡོད་དུ་རྒྱ་མཐན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ལུལ་སོ་སོ་ནས་སྟོང་མོ་བ་རྒྱལ་མེད་ས་
 བས་མགོན་མེད་ཟེས་སྐྱབ་གྱི་ཁྱིམ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ན། ཁོ་བོས་ལག་པ་གཡས་
 པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་བསྟན་ཅིང་དེ་དག་གིས་རྟོག་པ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་ལས་
 དེས་ཁོ་བོ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་གྱི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་ཤིང་འདི་ལ་གནས་ནས་ལམ་གྱིས་དུབ་
 པ་རྒྱལ་མེད་ལ་རྒྱ་སྐྱབ་པ་དང་། ཁོ་བོའི་ལག་པ་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར། དྲང་
 སྟོང་རྒྱལ་མེད་གྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ངོ་། །ཡང་ཁྱིམ་བདག་པོ་མོ་གཉིས་ལ་
 སུ་མོ་མི་སྐྱུག་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་མ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་ལྷོག་ནས་
 གསོས་ཏེ་ཆོན་པོར་གྱུར་པ་ན་ཁྱིམ་ནས་སྐྱད་ངོ་། །དེ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྟོང་ནས་བྱ་
 རན་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ཀུན་དགའ་བོས་མཐོང་སྟེ་ཅིའི་བྱིར་བྱ་རན་བྱེད་ཅེས་དྲིས་
 མོ། །དེས་རྒྱས་པར་སྒྲུལ། ཀུན་དགའ་བོས་དེ་ལ་དྲི་བཟང་ཞིག་བྱིན་ནས་ཁྱེད་
 གྱིས་དྲི་བཟང་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་ལ་བྱགས་
 དང་ཁྱེད་གྱི་མཛོན་ནད་སེལ་ཞིང་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ་གསུངས། སུ་མོ་དེས་དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་ལུས་གྱི་ནད་དང་མི་སྐྱུག་པའི་མཚན་རན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ནས་
 ལྟའི་སུ་མོ་ལྟར་གྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་



ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་ཕྱོག་བཅུ་ཟེའི་ཆུང་མ་ཞི་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་དུས་རང་རྒྱལ་
 དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཚོས་གོས་དུབ་བ་ན་དེ་ལ་ཁབ་དང་གི་མེད་པས་དེས་དེ་ལ་
 ཁབ་དང་གི་ཞིག་ལུལ་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་འཛིན་
 རུས་པ་དེ་ཡང་ཕྱོག་དགའ་བཙོམ་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་སྒྲོམས་ལྟར་བཟེད་གང་ལུལ་ཏེ།
 ལྟར་བཟེད་འདི་ཟས་ཀྱིས་གང་བ་བཞིན་རྒྱ་བདག་གི་རྒྱུད་ཚོས་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་
 ཅིག་ ལྟར་བཟེད་འདི་གདན་ལས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་བརྟན་པ་བཞིན་རྒྱ་བདག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཐོས་པ་དེ་ཡང་མི་བརྟེན་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རང་རང་གིས་མཚོན་པ་ཅི་དང་ཅི་ལུལ་
 བ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ན་འང་ལེགས་ཏེ། གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་
 ཅི་བཏབ་པ། དེ་འདྲའི་འབྲས་ལུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་འེ་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་ད་པེས་སྐབས་སུ་གཙོ་ཆེར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོན་པ་དང་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་
 དགེ་མཚན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པས་མཚོན་སྒྲིན་ལ་
 བརྟན་ན་བསྐྱེད་ནམས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
 པས་འདྲོད་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་བདག་གཞན་གྱི་
 རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བུ་བསྐྱེད་ནམས་སྟོབས་དང་། རྒྱལ་
 ལུ་དགེ་དོན་དང་། དེད་དཔོན་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མུང་ན་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་ཐར་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་



བ་གང་། །དེ་ཀྱང་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལས་འབྱུང་བས་ན། །རྟག་ཏུ་དགོན་མཆོག་
 མཆོད་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། །ལར་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཀྱང་འདི་ཕྱི་
 ཀྱང་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་སྦྱིད་མི་འདོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་
 སྦྱིད་ནི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལས། སྦྱོ་བོ་
 འདི་ཀྱང་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ཡོངས་སྦྱིད་མེད་མིན་
 ལ། །ཡོངས་སྦྱིད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཁུན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་
 བའི་གཏམ་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ལས། བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉམས་
 དགའ་ལ། །དེ་དག་འབྲས་ཐུ་མཆོག་ཏུ་དག། །བསོད་ནམས་ལྟ་སྦྱོལ་བ་མེད། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བསོད་ནམས་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་ན་ནས་སྒྲར་གང་ཙམ་
 གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་མི་བྱེད་པར་སེམས་ལ་ཅི་གར་ཞིག་དགོས་སྒྲུང་སྦྱེ་འདུག་པ་ནི་
 བརྒྱབས་སེམས་དང་འདྲ་བས་རེ་བ་ཐམས་ཅན་འཛོམས་འགོ་བ་ལས་ཅི་ཡང་འོང་
 ལྟ་མེད་དེ། ར་མ་བརྟུངས་པས་དངོས་གྲུབ། མགོ་མ་གཡུགས་པས་ལྟ་མེད་
 ཟེར་བའི་དཔེ་ཡིན། ཆོས་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་བསོད་ནམས་དམན་པ་ནི། །
 གདུལ་དཀའ་རྟག་ཏུ་ངན་འགྱོར་འགོ། །བྱེ་མ་ལས་ནི་མར་མེད་ལྟར། །དེ་ལ་བདེ་
 བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟར་མཆོད་གནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུག་ཐུགས་
 མཐོང་བ་འདི་ཡང་སྦྱོན་ཆོགས་བསགས་པས་སྦྱིབ་པ་དག་པ་ལ་སྦྱང་བ་ཡིན་པས།
 སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བསམས་ནས་སྒྲུག་ཐུགས་ལ་མཆོད་ན་སངས་རྒྱལ་དངོས་
 ལ་མཆོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། མཆོད་རྟེན་བསྒྲོར་བའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་
 བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །ལྷ་ངན་འདས་པའི་སྒྲུག་ཏུ་ལ། །སེམས་ནི་མཉམ་



བར་དད་པ་ཡིས། །བསྐྱོད་ནམས་ལ་ནི་བྱུང་བར་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱུང་
 བར་དུ་མར་མེད་མཆོད་པ་འདི་ནི་བསྐྱོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འབྲལ་དུ་བྱིན་
 གཡང་ཆགས་ཤིང་གི་བའི་འོག་ཏུ་མཐོ་རིས་དང་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ལྟ་ཡལ་ཆེ་བས་འབྲལ་དུ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་འོང་དུ་རེ་བས་འདུལ་དང་གོད་མནན་
 འགོང་བཀར་སྦྱིན་སྒྲུག་སོགས་ལ་འབད་ཀྱང་། སྦྱོན་བསྐྱོད་ནམས་མ་བསགས་
 ལས་ངན་བསགས་པའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་གདོན་ལས་ཀྱི་བསེ་རག་རང་འཁོར་དུ་
 འོངས་པ་མནན་སྒྲུག་གིས་བསྐྱོག་ག་ལ་རུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་
 སྒྲུགས་ནི་ཆུ་བོའི་གཞུང་དང་འདྲ། །ལས་དབང་ཆུ་ཁྲུང་འབྲལ་དུ་ག་ལ་བསྐྱོག།
 ཅེས་གསུངས་སོ། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་ལས་ཟད་པ་དང་གཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཟེར་
 བས་མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས་བཅུ་ཁར་འོངས་པ་ཅམ་གྱི་མཆོད་པ་ཡང་མེད་བར་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ལྟ་འབོད་ཀྱི་འགྲུགས་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་ཆུ་ཆོགས་
 བསགས་མི་དགོས་པར་དེ་ཅམ་གྱིས་གཡང་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 ལ་གཞན་དོན་ཁོན་ལས་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཡང་ཅན་དུ་བྱེད་ཀྱང་
 སྦྱིད་དོ། །སྦྱོན་ཀྱང་པོ་ཞིག་གིས་དམ་ཅན་བསྐྱབས་པས་མདོན་སྒྲུམ་མཇལ་ཡང་
 ཆོལ་ལིང་མ་ཅམ་ལས་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ལར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་
 སྒྲུག་གིས་སྦྱིད་སྒྲུབ། སྦྱིད་ཀྱིས་སྒྲུག་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལ་ལ་ཞིག་གིས་
 མཆོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིབ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་། སྦྱོན་ལས་ངན་བསགས་པ་ཡོད་
 བ་དེ་དག་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་འབྲལ་དུ་སྦྱིན་ནས་ཆོ་འདི་ལ་ན་ཆ་རྒྱེན་ངན་སོགས་
 ཀྱིས་རྩུང་ཟད་མནར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུག་མཐའ་དེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱོར་འགྲོ་བས། སྒྲུག་དེ་



མཐའ་ཡོད་མིན། ཆོས་པ་ཆོ་ཆེ་འདིར་སྤྲུག་ཙམ་ལ་གྱུང་མེད་ཕྱི་མ་སྦྱིང་གི་སྤ་
 འདྲེན་ཡིན། ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆོང་རྩོད་ཟས་སོགས་ལ་འབད་བས་ཆོ་འདིར་སྦྱིང་
 སྤང་ཙམ་རེ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱིང་མཐའ་དེ་སྤྲུག་ལ་སྦྱར་འགོ་བས། སྦྱིང་མཐའ་ཡོད་མིན།
 ཆོས་མེད་ཆོ་ཆེ་འདིར་སྦྱིང་ཙམ་ལ་ཁེ་མེད་ཕྱི་མ་སྤྲུག་གི་སྤ་འདྲེན་ཡིན། དེས་ན་
 ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་ནས་སྦྱིན་ཆར་བ་བཞིན། ཆོ་འདིར་སྦྱིང་རུང་སྤྲུག་རུང་སྦྱོན་
 ལས་ཀྱིས་འཕངས་ཆར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མེད། རྒྱ་
 བསྒྲུ་མེད་སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྒྲུ་མེད་དུ་སྤྲུག་སྦྱིན་པ་ཡིན། ཆོ་འདི་སྤྲང་
 ཅིག་ཙམ་ཡིན་པས་སྦྱིང་སྤྲུག་གིས་ཕན་གཤོད་ཆེན་པོ་ཡང་མེད། མི་ལམ་གྱི་སྤང་
 བ་བཞིན་ཡིན། ཆོ་ཕྱི་མའི་སྦྱེ་བ་ནི་མཐའ་མེད་ཡིན་པས་སྦྱིང་ན་སྦྱིང་ངེས་དང་།
 སྤྲུག་ན་སྤྲུག་ངེས་ཡིན། དེས་ན་ནམ་ཤུག་གི་སྦྱིང་སྤྲུག་ལ་བསམས་ཏེ་ཆོ་འདིར་
 བསམ་པ་བཟང་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་སྤྲུག་པས་གསལ་མཆོད་སྦྱིན་ལ་བརྩོན་ནས་སྦྱོན་ལམ་
 ཐོབ་དང་། སྦྱོན་ལས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་རེ་འབྲལ་དུ་སྦྱིན་ན་མ་གཏོགས། འདི་ནས་
 འཆི་ཁའི་བར་དུ་སྦྱིང་བོ་འོང་། ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ཆོག་སྤྲུག་པས་གསལ་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་
 སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་ལག་ལེན་
 བྱེད་རྒྱལ་ལ། ཆོག་སྤྲུག་ཞིང་གི་དམིགས་པ་ཕྱག་གི་སྤྲུག་པས་ལྷར་གསལ་བ་ལ་མཛུལ་
 སོ་བདུན་མའི་དམིགས་རིམ་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས་སྦྱི་ལྟར་འབུལ་ལ། འདི་ནི་ད་
 མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་
 ཡོན་དུ་དབུལ་བར་བགྱེད། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་སོགས་དེ་ཙམ་ཁ་བསྒྲུར་བྱའོ། །



སྒྲིང་གསུམ་འདིག་རྟེན་སོགས་ཅི་རིགས་བརྗོད། ས་གཞི་སྒྲོས་སོགས། མཉེས་
བྱེད་མཆོལ་སོགས་དང་། རང་གཞུང་གི་། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་
ནས་སྒྲོབས་གིས་བཞེས། བར་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་
རོལ་ལོ་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་དུ་རྒྱས་པར་བསམ། ཆོས་
དང་ཟང་ཟེང་མཆོད་པས་བདེ་བར་གཤེགས། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པར་བདག་
གིས་མཆོད། །མཆོད་པ་བགྱིས་ཤིང་ལམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བ་རྗེ་གས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྟར་ཅིག་། ཅེས་གྲུང་བརྗོད། དེ་ནི་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་
མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི།
སྤྲིག་པ་འབྱུང་པའི་རྩ་བ་ཡང་གཉི་ལྷག་ཡིན་བཤགས་མི་ཤེས་པའང་གཉི་ལྷག་ཡིན་
པས་དེའི་གཉེན་པོ་བཤགས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེའང་ཆོགས་ཁིང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་
མེད་ལའོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་སྒྲར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བཤགས་པ་བྱེད་པའི་མོས་པ་བྱ་ལ། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་བཞི་
དང་ལྡན་ན་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་པར་གསུངས་པས་
གཉེན་པོ་སྒྲོབས་བཞི་ཆོང་དགོས་པ་འདིར་རིམ་གྱིས་སྟན་ལ། དང་པོ་གཉེན་པོ་
ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོབས་གིས་བཤགས་པ་ལ་མི་དག་བརྩ་ནི་ད་ལྟར་ལུས་ཐོག་
འདིའི་མ་མས་ཐོག་དངས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་
གྱིས་ཆོ་འདོམས་མིན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་འདི་ཅམ་ནས་ཡོད་དེ་ཡིན་ཆོང་
ན་མེད་ཅེས་ཐོག་མ་འདོག་རྒྱ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་པའི་གནས་སུ་འབྱུངས་
ཏིང་ལྟའི་སྒྲིབ་པ་འདོམས་ཐུག་པར་དུ་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བྱས་ཡོད་པ་ལས་དང་



བོ་མི་དག་བརྩུ་ལས་སྒྲོག་བཅད་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་མཆོན་དང་དུག་དང་རན་
 རྒྱགས་སོགས་ིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་བཅད་ནས་རྗེས་སུ་འགྱོད་
 སེམས་ཅན་ཡང་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་པ་མ་བླ་མ་དག་བཅོམ་སོགས་གསོད་པ་ཆེན་
 པོ། ལམ་ཞུགས་ཚུལ་འཆལ་དང་མི་སོགས་གསོད་པ་འབྱིང་། དུད་འགྲོ་གསོད་
 པ་ལྟ་བུ་རྩུང་བྱ་དང་། ག་ལྷགས་བླ་ཆེ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་
 ཆགས་གྱིས་སྒྲོག་གཅོད་པ། དག་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྒྲོག་གཅོད་པ།
 གཏོར་ག་དང་རྟེན་བཞེངས་གྱི་ཆེད་དང་བླ་མཆོད་ལ་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་ལྟ་
 བུ་དང་གཅན་གཟན་བསད་ན་སྤྲིག་པ་མེད་ཟེར་བ་སོགས་གཏི་མུག་གིས་སྒྲོག་
 གཅོད་པའོ། །རང་གི་ལག་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་གསོད་པ་ནི་བྱས་ལ་བསགས་
 པའི་སྤྲིག་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གཉིས་སམ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་
 གཅིག་གིས་བསད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིག་པ་འབྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། དམག་
 ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞེན་ལུ། ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གཞན་ལ་གསོད་བརྩུག་པ་དང་གཞན་གྱིས་བསད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
 བྱས་པ་ནི་བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་སྟེ་སྤྲིག་པ་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གསོད་
 སེམས་མེད་པ་རྒྱང་ཞབས་སུ་གི་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་མི་
 ལམ་དུ་བསད་པ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་མ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྲིག་པ་ཆེན་
 པོ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དང་པོ་སྟོ་ལུག་བར་དུ་གྲོས་སུག་ཐ་མ་གསོད་སུག་ཁ་
 མིག་ལག་བརྒྱ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་ལ། དག་ཚུལ་སྟོང་ཞིག་ཡིན་ཆད་གྱི་
 རང་ནད་གྱིས་གི་ག་མ་གཏོགས་རང་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་ལ་རོལ་པོས་རང་གི་ཆད་



དུ་བསང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཡོད་ན་གང་ན་ཟེ་མི་རུང་ཞིང་།
 ཡོན་བདག་དང་སྤྱི་ལས་ཁུར་སོགས་ཀྱིས་བཤས་ཤིང་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤོན་ནས་
 མཐོང་ཐོས་ཡོད་ན་བསྐྱོག་དགོས་ཤིང་། མ་བསྐྱོག་པར་སྤྱད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་རེ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཅས་པའི་སྤྱིག་པ་རེ་ཡང་འབྱུང་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་སྤྱིག་པ་ཡིན་པས་སྤྱིག་པ་གཞན་
 འབུམ་འབྱུར་གྱིས་ཀྱང་དོ་སྒྲུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མེ་མདའ་དང་གྲི་བཟང་པོ་
 མགར་ནས་ལུག་ནོམ་བྱེད་པ་དང་། དུ་ཁྱི་བྱི་ལ་འཁོར་གྲོགས་གཏུམ་པོ་བསྐྱེན་པ།
 དུག་དང་ངན་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩིས་ཆ་རྩོན་ཆས་སོགས་འཆང་ན་དེ་དག་གཞི་མེད་དངོས་
 མེད་དུ་མ་སོང་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་རེ་ཡང་རྩིས་དེ་དག་ལ་སྤྱིག་པ་གྲངས་མེད་འཕེལ་
 བས་འཆང་བ་པོས་མྱོང་དགོས་པ་མདོ་དང་། མདོན་པ་རྣམས་ནས་གསུངས། མེ་
 མདའི་ཉེས་དམིགས་གཞན་ན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་དོ། །དེ་ནི་དུས་ངན་འདི་ལ་མེ་མདའ་
 ལྷ་ཆོགས་དར་ནས་ཅི་འདྲ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འོང་ལྟོས་དང་ཤེས། དེས་ན་དོ་
 ཆ་དང་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ། གཏུམ་པོ་འཐབ་མོ་དང་མཆོན་ཆ་ལ་དགའ་བ་བྲལ་དང་
 ཆད་པས་མནར་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོག་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོག་གཅོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་ཡང་མདོ་ཅམ་བཤད་
 བ། བསམ་པ་གསོད་སེམས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་གང་རུང་རེས་
 སྤྱོག་གཅིག་བཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོན་
 གྱི་འབྲས་སུ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྤྱོས་ནས་བར་བསྐྱེད་གཅིག་གམ་མི་
 ལོ་ཐེར་འབུམ་ཉི་ཤུ་རེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐོང་དགོས། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་



ལུ་ནི། གཤམ་ཏེ་དན་སོང་ལས་ཐར་ནས་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྤར་སེམས་ཅན་དེའི་སྒྲོག་
 བཅད་དེ་ཆེ་ཐུང་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་འབྲ་བ་རང་གི་སྒྲོག་དེས་ལན་ཆགས་ལུ་
 བརྒྱ་འཇལ་དགོས་པ་དང་། ཆེ་ཐུང་ནད་མང་སོགས་སྤྱོད་བ་ཡིན། བྱེད་པ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི་ཁ་དང་སྤྱང་གི་སོགས་དུད་འགོ་ཤན་པའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 གཤམ་ཏེ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྤར་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲོག་གཅོད་ལ་དགའ་བ་ཤན་པ་
 སོགས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན། དབང་གི་འབྲས་ལུ་རང་ལ་སྒྲིན་པ་ནི་སྤར་སེམས་ཅན་དེའི་
 མཐུ་དང་གཟི་བཙུང་སོགས་མེད་པར་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་རང་ལ་ཡང་རུས་མཐུ་
 དང་གཟི་བཙུང་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་དམན་པ་སོགས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་། དབང་
 འབྲས་ལུ་ལ་སྒྲིན་པ་ནི་ས་སྤྱོགས་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་གཟི་བཙུང་དང་བཅུད་མེད་
 པ་ནད་གདོན་དག་ཇག་སོགས་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེ་བས་སྒྲོག་མགོ་མི་ཐོན་པའི་ལུ་པ་
 ཤ་སྤྱག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེས་ལུ་བྱེད་འབྲས་ནི། སོ་ནམ་བརྩོན་པའི་འབྲས་ལུ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲས་ལུ་ཆུད་ཐོས་མེད་པ་རྩོགས་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། རྩོན་མོ་ལུ་འགལ་
 གྱི་ལུ་དང་དགོ་སྤོང་དཔལ་སྒྲེས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁ་ན།
 མི་གཅན་གཟན་གྱི་མགོ་ཅན་ལུས་ཐམས་ཅད་མི་ལྟེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཁ་
 བས་ཨ་ཆ་ཆ་ཞེས་དུ་འབོད་གྱིས་ལུང་བ་བཀའ་ནས་འདུག་པ་ཞིག་ལ་ཡི་དྲགས་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་བྲི་མ་འབྲམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་དག་གི་ལག་ན་མདའ་གཞུ་
 ཐོགས་ནས་མདའ་མེ་འབར་བ་དག་གིས་མི་དེ་འབེན་དུ་བཞག་ནས་གཅན་གྱིན་
 ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ན། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་ལུ་ཆེན་པོས་སྒྲུས་པ། མི་



འདི་ནི་རི་དྲགས་མང་པོ་གསོད་པའི་རྩོན་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་བསྐྱེད་འདི་ལོ་མང་
 བོར་མུངས་ནས་སྤྱར་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱེས་ཏེ་ཐར་བའི་དུས་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་གསུངས། ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཉེས་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་ཁྲིམས་
 དང་སྤྱར་ནས་བསད་པའི་རྩམ་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཆུ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ལུས་པོ་དཔག་
 ཚད་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་སྦྱེས། དེའི་འཁོར་དང་སྟོན་པོ་སེམས་ཅན་བསད་
 ཚད་ཐམས་ཅད་ཆུ་སྦྱོར་རུ་དཀར་ཏུ་སྦྱེས་ནས་ཆུ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་དེའི་ལུས་ལ་ཞུགས་
 བས་ཁ་ཟས་སྤྱེད་པ་དེ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་ལྷག་བསྐྱེད་མུངས་ཏེ། དེ་ལས་
 འཕྲོས་ཏེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སྦྱིན་སུའི་ལུས་སྤངས་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །
 ཉེས་ཅན་ཁྲིམས་དང་སྤྱར་ནས་བསད་པའི་རྩམ་སྦྱིན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཉེས་མེད་
 གྱི་སེམས་ཅན་བསད་ན་རི་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་འབྲས་སུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་
 མྱོང་བ་ནི། སྟོན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱེས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྦྱེས་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། སྟོན་པོ་མ་ལག་འོད་ཅེས་པའི་གོགས་པ་དང་པས་བསྐྱེས་ཏེ། སེར་
 སྦྱའི་གྲོང་དུ་དམག་ཆེན་དང་ས་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཉེ་དུ་ཤུ་བདུན་ཁྲི་
 བདུན་སྟོང་བསད་པ་པལ་ཆེ་བ་དེན་པ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡིན། ལྷག་སྤྱོད་དང་
 ཁྲིམ་དུ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་དོར་དུ་བརྒྱག་ལ་མཛན། སྟོན་པ་སྟོབས་བརྩུ་དང་ལྡན་
 པ་ཡང་དེར་བཞུགས་ཀྱང་དམག་བརྒྱུག་པ་པར་ཞོག་ལས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཏེ་དཔུ་
 བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་དག་སྟོང་རྩམས་ཀྱིས་ཞུས་སོ། །བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་ཉ་པ་ལྟ་བུ་གནས་
 སོ། །དེ་རྩམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་དེར་འོང་བ་མཐོང་ནས་



ཉ་རྒྱལ་བ་བྱུང་སྟེ་ཐང་ལ་བྱུང་ངོ་། །འདི་གཉིས་ལུས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བསད་ན་
 ས་འཛོང་དགའ་ཞིང་རུལ་བར་འགྱུར་ལ། སྔོང་པོ་ལ་བཏགས་ཏེ་གསོན་པོར་
 བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་བཅོངས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གྲོས་བྱས་སོ། །ཉ་གཉིས་
 པོ་གསོན་བཅད་བྱས་པའི་ན་ཆས་མ་བཟོད་ནས་སྒྲིང་རན་འབོད་ཅིང་འགྲེ་ལྷག་
 བྱེད་པ་དང་། ཉ་པའི་བྲེལ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་བཞད་གད་བྱས་སོ། །ཉ་གཉིས་
 པོས་འཆི་ཁར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་རྒྱལ་མ་དེད་གཉིས་ཀྱིས་གསོད་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་ནས་ཤིངོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཉ་གཉིས་པོ་
 བོ་འཕགས་སྒྲིས་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་མ་ལ་གནོད་འདི་གཉིས་ཡིན། ཉ་བ་ལྔ་བརྒྱའི་
 སྤྱུ་ལྔ་བརྒྱ་འདི་དག་ཡིན་ཉ་པའི་བྲེལ་དེ་མིང་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྟོག་བཅད་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་ལྷག་མ་བཞེས་དགོས་ན་རང་
 ཅག་འཁོར་བ་བ་རྒྱལ་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། རང་གཞན་སྤྱལ་གྱང་འདི་བཤའ་རྒྱ་མེད་
 ཅེས་ལག་བརྟུང་ཙམ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྔོན་དག་བཙམ་འཆར་ཀ་ཞེས་བྲིམ་པ་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པ་ལ་འགོད་པ་ཞིག་གིས་བྲམ་ཟེ་མོ་ཞིག་ལ་ཆོས་བརྟན་པ་དང་། ལུང་
 མེད་དེ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པའི་རྒྱན་མའི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །འདོད་པ་ཅན་
 གྱིས་ནི་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགྲ་བཙམ་འཆར་ཀའི་དུས་
 བཅད་དེ་གཏུང་ཐལ་ལུང་ནང་དུ་སྤྱལ་སོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱན་དཔོན་
 དང་ལུང་མེད་དེ་གཉིས་གསོན་བསྟེན་བྱས། རྒྱན་དཔོན་དེ་ལ་རྒྱན་མ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་
 པའི་རྒྱང་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད་དོ། །དེའི་རྒྱ་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཞུས། བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། སྔོན་ལུལ་ལྔ་རྩ་ལྔ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྒྲོན་གྱི་



མི་ལམ་ན་རང་གི་རྒྱ་མཐག་གི་ཁྱེད་དཀྱིལ་ལ་སྤོང་བོ་བཅུ་ཟེ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ལ་སྤྱོད་སོ། མི་ལམ་དེ་བཟང་མོད། བཅུ་ཟེ་སྤོང་བོ་རང་གི་སྤོང་མ། ཁྱེད་ལྟ་བུ་
 ཡོད་པས་དེ་ལ་བཟང་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་བསམས་ནས། སྤྱོད་མེད་ལ་བ་གྲང་
 མང་པོ་བསད་ནས་མཆོད་སྤྱོད་མ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་དེ་རན་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ།
 བ་གྲང་མང་པོ་བསྐྱུ་བ་ཏེ་དེ་དག་དུས་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད་ཏེ་འདི་
 ཐམས་ཅད་མ་གསོད་གསུངས། སྤོང་བོས་ལགས་སོ་ཞུས། དེའི་ཆོ་ལྷ་དེར་རྩ་བར་
 ཞིག་རྩ་བར་མོ་ལ་རྒྱུ་བ་མཆོད་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་འདི་གཉིས་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སྤྱོད་སོ། བཅུ་ཟེ་ཁྱེད་རྒྱ་མཐག་གིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་གསོད་རྒྱ་རེད་ཅེས་ལག་པ་
 བརྒྱུངས་ནས་བསྐྱུ་བ་པས་དེ་གཉིས་བཤས་སོ། སྤྱོད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པས་བདག་ཅག་གཉིས་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་གསོད་པ་ནི་སྤོང་བོ་འདི་དང་
 ཁྱེད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་པས་བདག་ཅག་གང་དང་གང་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་དེར་
 སྤོང་བོ་འདི་གསོད་པ་དང་ཁྱེད་འདི་དག་གི་རྒྱང་ལག་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྤོང་བོས་ལོག་པར་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་གསལ་
 རྒྱལ་འདི་ཡིན་ནོ། སྤོང་བོ་དེ་ནི་དག་བཅོམ་འཆར་ཀ་འདི་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ལྟ་བུ་
 པོ་ནི་རྒྱ་མ་ལུ་བརྒྱུ་འདི་ཡིན་ནོ། རྩ་བར་དང་རྩ་བར་མོ་ནི་བཅུ་ཟེ་སྤོང་བོ་དང་
 རྒྱ་མཐོང་པོ་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འབྲས་སུ་འདི་མུང་བ་དང་དག་བཅོམ་
 འཆར་ཀ་འདི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་དེས་ཟད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཉེས་མེད་ཀྱི་དུང་
 འགྲོར་བསད་པ་ལ་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆད་ལ་དེ་འདྲ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། འདུལ་བ་ལས།
 ལས་རྒྱམས་བསྐྱུ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། རྒྱུད་མི་ཟ་བའང་ཆོག་སྤྱོད་དུས། རྒྱུད་



ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པས། སྤང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་མ་སོང་བར་ལས་ནི་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲིན་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྤང་བོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིན་ནོ། །ལས་སྤྱོད་བ་ལ་ནི་ས་ཐོབ་པས་
 མི་ཡན། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་མི་ཡན། བྱོས་ཤིང་གཤམ་པས་མི་ཡན་ཏེ། འདུལ་བ་
 ལས། གང་དུ་སྤོང་གྲང་ལས་ཀྱིས་མི་རྗེ་བའི། །ས་སྤྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །བར་སྣང་ཉིད་མིན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་མིན་ཞིང་། །རི་བོའི་ཐུག་དུ་ཐུགས་པའང་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཡང་སྔོན་ཆེ་རབས་
 མང་པོའི་གོང་ཞིག་དུ་རྒྱ་བརྒྱས་པའི་ཆེ་འཕུ་སྒྲིན་བསད་པའི་ལས་གྱི་ལྷག་མས་
 རྒྱལ་བོ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་འཇག་མས་དབུ་བཅད་ནས་འདས་པ་དང་། རྒྱལ་
 ཆེན་བེ་རོ་ཅན་སྔོན་དག་སྤྱོད་ཞིག་དུ་སྒྲིས་ནས་ཤིག་མང་པོ་བསད་པ་དང་། བེ་
 ལེར་སྒྲིས་ནས་སྤུལ་སྤུལ་མང་པོ་བསད་པའི་ལས་གྱི་ལྷག་མས། ཆ་བའི་རོང་གི་
 རྒྱལ་བོས་ཤིག་སྤྱོད་ཆོག་སྤོང་པའི་དོང་དང་སྤུལ་གྱི་དོང་དུ་བརྒྱག་པའི་སྤྱག་བསྤུལ་
 གཟིགས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། དེས་ན་ཁྱིམ་པ་རྣམས་མི་བསད་
 ཏེ་བསད་མ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤིག་པ་མེད་མ་ཟེར། ཤིག་སྤྱི་བ་ཡན་ཆད་བསད་
 པ་དང་། རྒྱ་བུ་ནས་ར་མོ་རྟོ་སོགས་བྱེད་དུས་འཕུ་སྒྲིན་ཤི་བ་དང་། ཏེ་འཕུ་མཛོ་
 ཁལ་ཐམས་ཅད་བདེ་འདུང་ཆོང་སོགས་ལ་དེད་ནས་རྒྱལ་བཅད་སྤྱོད་ཐུག་བྱས་པ་
 སོགས་སྤིག་པ་ནི་རྒྱལ་བཞིན་ཞོར་ནས་སོག་པ་ཡིན་པས་གངས་མེད་པ་བསགས་
 ཡོད་དོ། །སྔོན་དག་བསྒྲིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་སྤུམ་རྒྱ་ཡོད་པས་གསལ་རྒྱལ་
 གྱི་སྔོན་པོའི་བྱ་ཞིག་བསད་དོ། །སྔོན་པོ་དེས་ཐབས་བྱས་ནས་རྒྱལ་བོ་གསལ་



ཀྱུ་དང་ཐུ་དེ་དག་ལོན་དུ་བརྟུག་པས་ཀྱུ་པོས་ཐུ་སྐུ་ཕྱི་ལོ་མགོ་ཐམས་
 ཅད་བཅད་དེ་སྐུ་དུ་བརྟུག་ནས་སྐུ་མ་ལ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཐོན་རྒྱུ་མ་སྐུ་
 རྩས་པ་མོ་ཞིག་བརྒྱས་ཏེ་ཀན་མོ་ཞིག་གི་ཕྱི་དུ་བཤས་ནས་དེ་ལ་ཡང་ཤ་བྱིན་
 འོ། །དེ་དང་འགྲོས་སྐྱུ་མ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན་པས་པ་མོས་འཆི་ཁ་
 སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་བོ། །ཕྱིས་སུ་པ་མོ་ནི་ཀྱུ་པོ་གསལ་ཀྱུ་ཡིན་འོ། །
 ཀན་མོ་ནི་སྐུ་མ་དང་རྒྱུ་མ་སྐུ་ཕྱི་ལོ་སྐུ་མ་ལོ་ཐུ་སྐུ་ཕྱི་ལོ་དེ་ཡིན་འོ། །དེ་
 རྒྱུ་མ་གྱིས་ཆེ་རབས་མང་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་ལན་ཆགས་འཇལ་དགོས་པ་ཡིན་འོ། །
 དེས་ན་བཤས་ཆོང་གི་ཁ་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་སྒྲིག་གཅོད་མི་རྒྱུ་མ་ལ་ཁ་སྐྱུ་
 ལག་འདྲེས་ཨེ་རུང་དེ་ལ་ལྟོས། སྐྱུ་དང་རྩོད་པ་དང་བཤན་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕ་
 མ་དང་། རྒྱུ་མ་སྐུ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལན་རེར་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་ཡུལ་
 ཡུང་པ་རེ་ན་རྩོད་པ་སྒྲིག་ཀན་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་ཁ་སྐྱུ་
 རས་མི་འདོད་པ་སྒྲེ་དགུ་འབྱུང་བ་དང་། གལ་སྲིད་ཆེ་འདི་ལ་མ་གཞོད་ཀྱང་ཆེ་
 ཕྱི་མ་ཡུང་པ་གཅིག་གི་ཆུ་ལ་འབྱུང་ཆོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། སྒྲིག་ཀན་གྱི་གང་ཟག་
 དང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གཏམ་འདྲེས་ཀྱང་སྒྲིག་སྐྱུ་ལ་འགོ་བ་
 དང་། དེ་འདྲའི་ཕྱི་དུ་འོངས་ན་བསེ་རག་རྩེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ལག་
 ཏུ་བྱིན་རྒྱུ་མ་གྱི་རྩེན་ལ་སྐྱུ་མ་ལ་བཞག་ན་བྱིན་རྒྱུ་མ་ཉམས་འགྲོ་གསུངས་སོ། །

གཏི་སྐྱུ་གི་སྒྲོན་ནས་སྒྲིག་བཅད་པའི་རྒྱུ་མ་སྐུ་གྱི་འབྲས་སུ་ཕྱིང་བའི་དཔེ་ཉོན་
 དང་། གན་འཕྲ་མོ་དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུང་ཆོང་ཞིག་གི་སྒྲོན་པ་སྤྲད་ཡོད་
 པ་ན། ཕྱི་དེའི་ཡར་ཁན་མི་ཞིག་གིས་བཤས་ཆོག་ཅིག་བྲིད་འོངས་བས་རུར་སྐྱུ་



འབྱེན་ནོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་དེས་དུད་འགོ་དཔེ་སྐད་དང་སྒྲོན་ལས་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་ནས་གྱེ་མ་གྱེ་དུང་ག་ལ་མིད་ཅེས་གསུངས། མི་དེས་དགོ་སྒྲོང་ཁྱོད་ཅི་ཟེར་
 ཞེས་དྲིས། དགོ་སྒྲོང་གི་མི་དེ་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་རུང་
 བས་ཁྱོད་ལ་ཤོག་ཏུ་སྒྲོའོ་ཞེས་མི་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཟོག་འདི་ནི་སྒྲོན་ཆོང་པ་ལྷག་པོ་
 ཞིག་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་གིས་རྟེན་བཞེངས་བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་
 བའི་མཆོད་སྒྲོན་བྱས་པ་དང་འདི་ཆོང་གི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་ལ་སེམས་
 ཅན་བསད་ནས་ཆོས་སྒྲོན་བརྩམས་པའི་གཤོ་བན་དེ་དར། ཆོང་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་
 བས་སྒྲར་རང་གི་བྱིས་འདིར་སྒྲོ་ཟོག་ཏུ་སྒྲུས་ནས་བསད་པ་ལ་ད་ལྟ་འདི་དང་ལན་
 དུག་ཡིན་གསུངས། དགྲ་བཅོམ་པ་དེས་དུད་འགོ་དཔེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྒྲུས་པ། སྒྲོན་རྟེན་བཞེངས་བྱེད་མི་ཡང་ཁྱོད་རང་ཡིན། ལྷག་གི་མཆོད་སྒྲོན་ཡང་
 ཁྱོད་རང་གིས་བྱས། སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་ནས་ལྟ་ལ་བསྒྲོ་བ་ཡང་ཁྱོད་རང་
 ཡིན་ན། ད་ཁྱོད་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རུར་སྒྲུ་བྱེད་ནས་འབོད་པས་ཅི་
 ཡན། ཞེས་གསུངས། ད་ལྟ་དགོན་ཁག་ ལྷག་ཁག་ དཔོན་ཁག་ སྤྱ་བྱང་སོགས་
 གྱིས་ལོ་སྤྱིང་དང་དུས་མཆོད་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་བཤས་བཤས་པའི་ག་ཁྲག་གིས་
 དམར་འགྲོད་བྱེད་པ་ནི་དེང་སང་དུས་ངན་འདི་ལ་གར་ཡང་དར་བ་འདི་ནི་གྲ་གྲོའི་
 ཆོས་ལུགས་གྱི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། ལྷགས་གྱི་མཆོད་སྒྲོན་བྱེད་པའང་འདི་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན། ལུལ་ལ་ལ་ཞིག་གི་སྐད་ལུགས་ལ་གསོད་པ་ལ་བོན་ཟེར་བ་ཡིན་པས།
 རྒྱུད་ལས། གསང་སྒྲགས་བོན་དུ་གྱུར་བའི་དུས། །ཞེས་གསུངས་པའང་འདི་ཁོ་
 བ་ཡིན་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་



ཅི་མ་བཅ་ཡོད་ན་འདི་ལ་བག་ཡོད་མཛད་པར་ཁྱེད། ཉེ་ལྟར་ན། སློག་གཅོད་གོང་
 ཏུ་སློག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལར་སློག་གཅོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་
 མི་ཆེ་ལུང་དང་རིག་པ་མང་ཏུ་ཅི་དགོས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། རང་གི་ལུས་
 ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་
 དང་། འཛིན་ཏེན་ན་གཅེས་པ་རང་སློག་ཡིན་ཟེར་བས་རང་གི་ལུས་སློག་འདི་ལ་
 གཅེས་འཛིན་ཅི་ཙམ་དགོས། ཐ་ན་ཆེར་མ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ལུས་སློག་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཡིན་པས། དེའི་
 ཆེ་སློག་བཅད་ན་སློག་པ་ཆེ་མི་ཆེ་བཤད་ཅི་དགོས། དཔེ་རང་ལ་ལེན་དགོས། ཞི་
 བ་ལྟས། གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ ལྷག་བསྟན་ལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་
 ལ། བདག་དང་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ན། གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྐྱེད་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། ཁྱེད་པར་དུ་རྟོ་དང་ཐ་གྲུས་བཟུང་ནས་བསད་པ་ནི་སློག་པ་
 གཞན་ལས་ཆེ་བ་དང་། མེ་མདས་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་ན་གཞན་གཟུགས་
 ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མང་པོའི་བརྒྱ་འཁུམས་པས་སེམས་ཅན་མང་
 པོ་བསད་པའི་སློག་པ་ཡོད་གསུངས། ད་ལྟ་ཅི་འདྲ་བའི་སློན་ནས་སེམས་ཅན་བསད་
 ན་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བ་རང་གིས་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན། སློན་མོ་ལྟ་འགལ་ལུ་
 དུལ་བར་བྱོན་པ་ན་མི་ནག་པོ་སོལ་བའི་སྤང་བོ་ལྟ་ལྟ་ཞིག་ལ་མགོ་བརྟན་མང་
 པོས་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱབས་ཏེ་དུམ་ལུར་གདུབ་པ་དང་ཁྱི་ཆེན་པོ་འཛིན་ས་
 ལུ་རུང་བ་དག་གིས་ཟ་བ་སོགས་གཟིགས་པ་སློན་མི་དང་རི་དྲགས་མང་པོ་བསད་
 པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་གསུངས། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ལས་ངན་མི་དགོ་ཆ་བས་



འདིར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆ་བ་སྟེ། གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། ཉེ་ལྟ་བུས་
 བ་སྟེག་པ་སྟོང་ས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉེ་ལྟ་ལས་ངན་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པས་པལ་ཆེར་མཆར་མཆར་གྱིས་སྟེག་པ་བྱེད་ཀྱང་བྱི་མ་
 ཏུ་བཞིན་དུ་སྟོང་དགོས་ཏེ། ཆོམ་ལས། བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པའི་བྱིར།
 ཆོད་བཞིན་སྟེག་པའི་ལས་བྱས་པའི། སྟེག་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། ཏུ་
 བཞིན་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། སྟོན་གྱི་དུས་དང་མི་འདྲ་བས་ད་
 ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཆོག་ཅིག་ལ་ཐོགས་པ་དག་ལ་ངན་མ་མཐའ་མཐོན་པོ་ན་ཡོད་པའི་
 བྱ་ཡི་གི་བ་མ་རེ་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་ས་ལ་བབས་པ་ན་ལུས་ཀྱི་རྩར་ན་ཡོད་པ་
 བཞིན། དག་སྟེག་གི་ལས་ནི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་
 ཏེ། འདུལ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་གི་བ་མ་མི་ཡི་རྗེས་འབྲང་བ། འདུག་ན་འདུག་ལ་
 འགོ་ན་འགྲུལ་བ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་དག་དང་མི་དག་གི་བ་མ་ལྟར། ཁངས་རྒྱས་
 སྒྲུབ་བྲལ་མེད་པས་གསུངས། ཞེས་སོ། སྟོག་གཅོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་འདྲ་
 ཡིན་པས་སྟོག་གཅོད་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་ཅུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བོད་དུ་
 འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལས་བརྒྱོག་པ་སྟེ་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲུབ་དང་། ལྟ་དང་མི་ཡི་ནང་
 དུ་སྒྲུབ་ས་ཆོ་རིང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། མདོ་ལས། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་
 བྱིར་ལྟོག་ཅིང་། བྲིམས་བཟུང་ཡང་དག་སྟོམ་ལ་དགའ། གང་དག་འབྱུང་བོ་མི་
 འཆོབ། སྒྲུབ་པོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། ཞེས་སོ། སྟོག་གཅོད་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་ལ་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་སོགས་ངང་གིས་སྒྲུབ་དང་། ལྟས་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་།
 འདྲེས་བར་ཆད་མི་རྒྱགས་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཉེན་དུ་བརྩི་



ཞིང་དགའ་བ་དང་། ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཅི་ཅམ་
བསད་ན་དེ་ཅམ་གྱི་ཆེ་བསྟེན་ནམས་ཉམས་འགྲོ་བ་བཞིན། ཅི་ཅམ་མ་བསད་
ནའང་དེ་ཅམ་གྱི་ཆེ་བསྟེན་ནམས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་མི་ཁ་ཅིག་ཆེ་རིང་
བ་དང་ནད་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡང་སྟོན་སེམས་ཅན་མ་བསད་པས་ཡིན་ནོ། །སློག་
གཙོད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཅི་དང་ཅི་ལ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པས། སྟོན་བསད་པའི་སློག་པ་བཤགས་ཕྱིན་ཆད་
མི་གསོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ་དང་དེ་
འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་སྟེ། དེས་ན་བདེ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་
འགྲོ་འདོད་པས་སློག་གཙོད་སྤང་ན། སྟོན་སྒུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བུ་ཞིག་ལ་
འཆི་ལྟས་ལྟ་བུར་བ་དང་། ཤི་ནས་གང་དུ་སྟེ་བལྟས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་ཡག་
ཞིག་གི་ལྟས་ལེན་པར་ཤེས་ནས་དུ་འབོད་བྱས་སོ། །དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཁྱོད་
ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་རན་བྱེད་ཅེས་དྲིས། དེས་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་སྒྲུས་སོ། །དེ་ལ་ཐབས་
ཡོད་དོ་ཞེས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཞུས་སོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་
གྱིས་དེ་ལ་སློག་གཙོད་པ་སྟོང་དུ་རྒྱག་དང་རན་སོང་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ལྷའི་བུ་དེ་ལ་སློག་གཙོད་པའི་སྟོམ་པ་ཁས་སྤང་
དུ་བརྒྱག་པས་ཆེ་འཕོས་ནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་ལྟེན་སྟེས་སོ། །

ཡང་སྟོན་གྲོ་བཞིན་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་དཔུལ་བར་འགྲོ་ཆོ། ཉིན་ཐོག་ཐག་སོང་
ནས་ཉི་མ་རུབ་ཁར་ལྷའི་ཁང་བཟང་ཞིག་དུ་སྟེབས་པ་དང་། དེ་ན་ལྟ་མོ་བཞེད་དང་
སྟེས་སུ་གསུགས་བཟང་བ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་རྩེ་དགའ་ཡོངས་སྟོང་སྟོང་ནས་འདུག་



བ་མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་གོ་བཞིན་སྐྱེས་ལའང་བཟང་བཏུང་བྱིན་ནོ། །མཚན་གཅིག་ཏུ་དེ་འདྲའི་སྐྱིད་དགའ་ཡོངས་སྤྱོད་མྱོང་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། ད་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་མྱོང་དགོས་པས་ཁྱོད་རང་མ་འདུག་སྟེང་ཞེས་སྐྱས་སོ། །དེས་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་སྟེ་སྒྲོག་བལྟས་བྱས་བ་དང་། ལྷའི་ཁང་བཟང་དེ་ཡང་མི་སྣང་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་ཡང་མེད། བྱི་ཆེན་པོ་སྟེ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་བཞི་བྱུང་སྟེ་སྐྱེས་ལུ་དེ་ཐང་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ཤུག་ཁམ་ཚད་ཁམ་ཚད་བཅད་ཤིང་ཐོས་པས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱག་བསྐལ་བ་ཐོང་ཐབས་མེད་བ་མྱོང་ནས། ཉི་མ་རུབ་བ་དང་ཡང་སྤར་བཞིན་སྐྱིད་དགའ་མྱོང་ངོ་། །གོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལས་ཅི་ཞིག་གིས་འདི་འདྲར་སྐྱེས་ཞེས་དྲིས་སོ། །ང་ནི་སྟོན་མི་ལས་སྤངས་དུས་གནས་པའི་གོང་ཞེས་བྱ་བ་ན་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོད་པའི་བཤའ་བ་ཞིག་ཡིན། བདག་གིས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་མཚན་མོ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་མི་གཅོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་མཚན་མོ་སྐྱིད་དགའ་དེ་འདྲ་མྱོང་བ་དང་། ཉིན་པར་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་པས་ཉིན་པར་འདི་འདྲའི་སྐྱག་བསྐལ་མྱོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁྱོད་མི་ལུ་དུ་འགོ་ན་ངའི་བྱིམ་ན་ལུ་སེམས་ཅན་གསོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ནི་སྟོག་གཅོད་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔུལ་བ་ན་སྐྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་མྱོང་འདུག་པ་ངས་མཐོང་། ཁྱོད་རང་ཡང་སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་ངན་པ་དེ་སྤོངས་མ་གཏོགས་ང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཐིན་འདི་གསུངས་ཤིག གལ་ཏེ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཡང་འདི་ཟེར་རོ། །བཤས་ར་དེའི་འོག་ན་གསེར་བྱམ་པ་གང་སྐྱས་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་ལ་ཁྱོད་རང་གི་ཁ་ཟས་



ཀྱང་སྤྱབས། ཏུས་ཏུས་སུ་འཕགས་པ་ཀཏ་ཡུ་ན་ཆེན་པོ་ལ་བཤོད་སྟོམས་སུལ་
ལ་ཡ་ཆན་ང་ཡི་མིང་ནས་སྟོས་དེ་ཡོན་བསྟོ་རེ་གྱིས་དང་ལས་ངན་པའི་འབྲས་སུ་
འདི་ཟད་པ་ལ་ཡན་ཐོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཤིག། ཅེས་གྲོ་བཞིན་སྟེས་གྱིས་ཐིན་
དེ་ཁྱེར་འོང་ནས་སྤྱས་པ་དང་། ཡང་སྟོན་རེ་དྲགས་མང་པོ་གསོད་མཁན་ཞིག་གིས་
ཉིན་པར་བསང་། མཚན་མོ་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་བྱས་པས་ཐུས་དཔུལ་བར་སྟེས་
པ་ན་ཉིན་པར་བྱ་དང་གཅན་གཟན་མང་པོས་ཟེས་ནས་སྤྱག་བསྡུལ་མྱོང་། མཚན་
མོ་ལྷའི་བྱ་མོ་མང་པོས་མཚོད་ཅིང་ཅེ་དགའ་མྱོང་བ་སོགས་ཡིན་པས་ཉིན་མཚན་
ཀུན་ཏུ་སྟོག་གཅོད་སྤངས་ན་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ཁོན་མྱོང་བ་ཡིན། དེ་མིན་
ཡང་མཚན་མོ་དང་། ཉ་སྟོང་ཆོ་བརྒྱད་སོགས་ཏུས་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་ཙམ་རེ་
ལ་སྟོག་གཅོད་སྤངས་ན་དགོ་སྤྱི་གའེས་མ་ཡིན་པས་འབྲས་སུ་བདེ་སྤྱག་འེས་
མ་མྱོང་། ཆོ་གཅིག་དང་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྟོག་གཅོད་སྟོང་སེམས་ཙམ་ཡང་མི་
སྟེ་བར་ནམ་ཅི་སོད་གྱི་སྟོག་བཅད་ན་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ངན་སོང་ཁོན་མ་གཏོགས་
བདེ་བའི་སྤྱ་ཙམ་ཡང་གོ་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་འཛེམ་བག་གལ་
ཆེད། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་ནི། ཀུན་སྟོང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གསུམ་གྱིས་ལེན་
པ་ཡོད་ཅིང་། མ་བྱིན་ལེན་ནི་གཅོ་ཆེར་འདོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། མ་བྱིན་ལེན་
ཆེན་པོ་ནི་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན། མཚོད་ཇུས། དགོ་འདུན་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཁོར་
དང་པ་མའི་ཟས་ནོར་ལ་ལེན་པ་སོགས་ཡིན། འབྲིང་ནི་པལ་པའི་ནོར་ཇུས་ལ་
རྒྱ་སྟོག་བཅོམ་གསུམ་དང་། བཅོན་པོས་སྟོབས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། ཆོང་ཁེ་སྦྱིད།



ཤེས་པ་གིས་འཇལ་ལུགས་མི་དྲང་བ་སོགས་གཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་གིས་ལེན་པ་ལོ། །
 རོང་བ་རྒྱམས་གིས་ཞིང་གི་ལུ་རྒྱུ་བ་སྟེ་ཞིང་གི་བགོས་མཚམས་གི་དྲགས་བསྟོགས་
 པ། ཞིང་གི་རིབ་མ་སོགས་ཐ་ན་རྩ་སོག་སྤར་གང་ཡན་ཆད་རྒྱུ་བ་དང་། འབྲེག་
 བ་རྒྱམས་ཐ་གྲུ་ཐག་སྟེ་བཞེ་རྒྱུན་སོགས་བྱེད་པ། ཕྱི་ལོང་གིས་ལུག་བསོགས་པ་
 ལེན་པ་སོགས་དུད་འགོ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བདག་རྒྱུ་བ་བྱུང་བ་སྤངས་ནའང་ཉེས་
 པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། །ངོ་ཆེན་དང་ཐོབ་ཆེན་རྒྱམས་གིས་ཇ་བག་ཙམ་རེས་ལུག་
 འབབ་བྱས་ནས་དྲ་རེ་ཙམ་ལེན་པ་སྟེ་ལ་སྤྱོད་དུ་བྱིད་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་ནའང་ཐབས་
 གིས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་བརྒྱས་པ་དང་འདྲ། བྱུད་པར་དུ་ཆོད་བྱེད་པ་ལ་ནི་མི་
 དག་བརྩུ་ལས་ལོག་ལྟ་དང་ལོག་གཞུང་གཞིས་སྒྲོར་རེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་། དེ་
 མིན་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན། དག་ལྟུ་ལ་སྤོང་ཞིག་གིས་ཆོད་བྱས་པས་མི་གཅིག་གི་ནོར་
 ལས་དཔལ་ཞོག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཐོབ་ནའང་པམ་པ་བྱུང་ནས་སྒྲོམ་པ་རྩ་བ་
 བས་ཉམས་འགོ་བ་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་མ་བྱིན་ལེན་རྒྱུ་དུ་ཡིན།
 དེར་མ་ཟད་རྩལ་བྲིམས་དང་ཐོས་སྒྲོམ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁགས་གང་རྩལ་
 འཆོས་སོགས་བྱས་ནས་རྟེན་པ་བསྐྱབས་ནའང་མ་བྱིན་སྤངས་པ་དང་འདྲ། དེ་ལ་
 སོགས་པ་མདོར་ན་གཞན་གྱིས་བདག་རྒྱུ་བ་བྱུང་བ་རང་ལ་དངོས་སུ་བྱིན་པ་མིན་
 པ་ཞིག་ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་སྤངས་ནའང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་ལེན་
 པ་གཞན་ལེན་དུ་བརྩུག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་འདི་སུ་
 ལ་འབྱུང་ཞེ་ན། མེར་སྒྲ་ཙན་དགོས་རྒྱུ་མང་པོ། ཆོག་ཤིས་མེད་པ། ངོ་ཚ་མེད་པ་
 བྲལ་དང་ཆད་པས་མནར་བ་རྒྱམས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་ནི་ཀུན་སྤོང་



ཆེ་ཆུང་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། རྒྱ་
 མཐུན་འབྲས་སུ་མི་ལུས་ཙམ་ཐོབ་ནའང་སྤང་བོ་སྤྱ་ཟུན་སོགས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན།
 འབྱོར་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་བཙན་པོས་ཐོག་དམའ་བས་རྒྱ། ལྟོར་བརྒྱུག་དང་།
 རྒྱང་གོད་སོགས་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དང་ཐུན་མོངས་ལས་རང་དབང་མི་ཐོབ། རྟོར་
 ཡོད་ཀྱང་དཀར་མེད། ཟས་ལ་བརྩུད་མེད། ལོག་དྲོག་ལ་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་
 འབྲུ་སྒྲིན་ཡན་ཆད་གྱིས་བརྒྱུག་འགོ། ད་ལྟ་སྤང་བོ་དང་རྒྱང་གོད་གྱིས་མནར་བ་
 འདི་རྣམས་སྒྲོན་གཞན་གྱིས་རྒྱ་ཟས་ལེན་འདུག་པ་གསུག་ཡིན། དབང་འབྲས་
 ཡུལ་ལ་སྒྲིན་ནས་ས་བརྩུད་ཡུལ་བརྩུད་ཉམས་པ་སྤྲུག་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁོན་ལ་སྒྲེ།
 བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆོང་གཡོ་བྲམ་ལ་དགའ་ཞིང་། དུང་འགྲོའི་
 བང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་རྒྱན་མའི་སྤྱོད་པ་ཅན་བྱི་བ་དང་། བྱི་རྒྱན་སོགས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཁྱེད་པར་དུ་མཆོད་རྣམས་དང་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཐུན་ཐུན་ཅམ་བརྒྱས་ཀྱང་
 གང་དཔུལ་དང་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེ། དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཁབ་རྩེ་ཙམ་
 ཟོས་ཀྱང་དཔུལ་བར་སྒྲེ་རེས་པ་ཡིན། སྒྲོན་འབྲུག་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དཔུས་སུ་ཐེབ་
 ཆེ་གཟིམ་ལམ་དུ་དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཙས་པའི་ཁ་ནང་དུ་མེ་འབར་འདུག་
 པ་མིས་སོ། །བྱིར་ནང་གྲ་བ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། ལས་ངན་པ་ཞིག་བྱས་སོ། །
 བྱིད་རྣམས་གྱིས་ཅི་བྱས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཤུས། ཡང་ཡང་བརྟགས་
 པ་ན་ཁོང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་གསོལ་མར་རྟིང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མར་སར་དང་
 བརྟེས། མར་སར་དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས་མར་མའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ། །
 མར་དེས་མར་མེ་མང་པོ་ལུལ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཆོད་རྣམས་ལ་འཛམ་དགོས།



དགོན་མཆོག་གི་དགོར་དང་སྤྱ་མའི་འོར་པ་མའི་འོར་རྩམ་ལྟ་སྤྱ་ལ་ཁབ་ཙམ་མ་
 ཕྱིན་སྤངས་ན་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྒྲིབ་ར་གསུངས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱ་ཚང་
 གི་འདུ་སྒྲིབ་ཐེབ་བཞག་ལྟ་སྤྱ་ལ། དཔྱལ་ཞོག་ཙམ་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་སྤངས་
 བ་དགེ་འདུན་ཅི་ཡོད་པའི་གངས་གྱི་ལམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཟུང་པར་དུ་ཁྱིམ་པ་
 བོ་མོ་ཞིག་གིས་རྩ་ཐུག་ལྟ་ག་པ་ཐོར་གང་ཙམ་འབྱུང་ནའང་དཔྱལ་བ་དང་གྲུ་ནད་
 པ་སོགས་སུ་སྒྲིབ་ར་གསུངས། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། སྤྱ་གྱི་རྩོན་པོ་དག་གིས་སྤྱ།
 རང་གི་ཡན་ལག་གཏུབ་པ་སྤྲིའི། །བསྐྱོས་ཟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་
 ལ་སྒྲིན་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །

སྒྲོན་མོའུ་འགལ་སྤྱ་དང་དཔལ་སྒྲིས་གཉིས་སྒྲུ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱོན་ལམ་ན་
 སེམས་ཙན་གིང་སྤྱང་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་སྤྱ་མང་པོས་གང་ནས་ཟ་ཞིང་མི་
 སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ན། འདི་སྒྲོན་དགེ་
 སྒྲོང་ལི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་འོར་
 རྩམ་ལ་རང་གིས་སྤྱད་པས་སྤྱང་པོ་འདིར་སྒྲིས། ཁྱིམ་པ་སོགས་ལ་ཕྱིན་བས་དེ་
 དག་སྒྲིན་སྤྱ་འདི་དག་ཏུ་སྒྲིས་ནས་ཁོ་རང་ལ་ཟ་བ་ཡིན། འདི་ནས་འཕོས་ཏེ་དཔྱལ་
 པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྩ་བས་འགྲོ་དགོས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་གྲུ་སྤྱབ་གྱིས།
 དགེ་བསྒྲོས་གཙང་སྒྲོར་བ་དང་དམ་བཞག་པ། །གང་ཟག་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་
 བདག་མ་སྒྲིས། །ཞེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའང་འདི་ལྟ་སྤྱ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོམས་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གཏན་ཆ་སོགས་ལ་སྒྲིབ་ན་དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་མཛོ་ཙན་སོགས་སུ་



སྒྲེ་སྒྲེ། འདུལ་བ་ལས། རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བས་སའི་གོམ་པ་གང་། །ཟས་ནི་
ལམ་གང་བརྟུང་བ་རྒྱལ་པ་གཅིག་། ཅམ་ཞིག་དགོ་འདུན་ཇུས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན། །
ལོག་འཛོལ་ཁྱེད་དུ་ལ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་
མཚོན་བྱེད་ཁོན་དགོས་མ་བྱིན་པ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་སྤངས་ན་བདེ་བ་ཅན་པར་ཞོག །
རན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་མཐོ་རིས་ཅམ་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ། རབ་བྱུང་ཞིག་གིས་མ་
བྱིན་པ་ཅུང་ཟད་སྤངས་པས་སྤྱལ་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་མེ་ཏྲག་
གཅིག་བརྒྱས་པས་འོག་དུ་ལྷུང་བ་སོགས་མང་ངོ་། །དུར་བྱོད་དུ་ཡོད་པ་དང་རོ་
ལ་ཡོད་པའི་ཇུས་ཀྱང་བདག་པོ་ཡོད་པས་རྒྱར་མི་རུང་སྟེ་སྟོན་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་གི་
བའི་རོ་དུར་བྱོད་དུ་བོར་བའི་ཡོད་བྱུང་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་ན་དགོ་སྤྱོད་དེ་མི་མ་
ཡིན་དུ་སྒྲེས་ཏེ་རོ་ལངས་བརྒྱབས་ནས་ཁོ་བོའི་ཇུས་མ་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་
གྱི་དོན་དུ་འང་མི་རུང་སྟེ། སྟོན་བྱུང་སེམས་ཏི་ལོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་མོར་བྱོན་པ་
ན་དུང་ཆང་ཞིག་གི་སྤོར་དུང་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཏིལ་གྱི་ཐང་མ་བཏིང་བ་མི་ཞིག་གིས་
སྤྱང་ཡོད་པ་དེ་བྲིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལེན་སོང་། ཏི་ལོ་པ་ཏིལ་སྤྱང་བཅུག་པ་ལ་
བྱ་ཞིག་གིས་ཏིལ་བདུན་སྤངས་སོ། །ཏི་ལོ་པས་ཐང་མ་གཅིག་གོས་ལས་ཏིལ་
བདུན་སྤངས་ཏེ་དེར་འཕངས་པས། སྤྱར་དུ་ས་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོ་མང་དུ་
འགོར་བར་བཤད་དོ། །ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཇུས་མ་བྱིན་ལེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་
པོ་ཡོད་ཀྱང་གིན་དུ་སྤྱག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་སངས་རྒྱུ་རྒྱམ་གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལ་དགོ་འདུན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱམས་ལ་ཆོང་བ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལུལ་བ་
དེ་དགོ་སྤྱོད་དབང་ཡོད་ཅིག་གིས་བཟུང་ནས་དགོ་འདུན་ལ་མ་ལུལ་ལོ། །ནམ་



ཞིག་དག་འདུན་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལ་བསྟགས་པ་ན་ཁོ་ཚོས་པ་ཐོས་ཏེ་བྱེད་ཅན་རྒྱལ་
 པ་ཐོ་རེན་པོ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་དཔུལ་བར་
 སྒྲེས་ནས་སྒྲར་ཡང་དན་སྒྲུག་མི་གཙང་པའི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྩ་
 གཅིག་གི་བར་དུ་སྒྲེས་སོ། །ཡང་ཆོ་འཕོས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་འདབ་ན་མི་
 གཙང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྗེ་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྒྲིན་ལམ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་རྒྱ་
 ལག་བཞེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཤུ་གྱི་ཐུབ་པས་གཟིགས་ནས་དག་
 སྒོར་རྒྱལ་ལ་བསྟན་ནོ། །ད་དུང་ཡང་དཔུལ་བར་སྒྲེས་ཏེ་ལོ་ཁྲི་ལྷག་མང་པོར་
 འདུག་གོ་ ཡང་མི་གཙང་པའི་ཁྱོད་འདིར་སྒྲེས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱལ་བ་ཐང་
 སངས་རྒྱས་སྒོར་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཡང་འདིར་བྱོན་ནས་སྒྲིན་ལམ་འདིས་ལས་
 དན་ཐུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒོན་པ་ཡིན་གསུངས་ལ་ཐར་པའི་དུས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །
 ལོ་རྒྱུས་དེ་ལ་བསམས་ནས་དག་འདུན་སྒྱིའི་དཀོར་ལེན་པ་ལ་འཛེམ་པར་བྱ་དགོས་
 སོ། །ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙོས་ནས་རྒྱལ་
 ལུན་གྱི་རྒྱལ་པ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཙོས་ནས་མཁས་པའི་རྒྱལ་པ་
 སྟོན་པ་དང་། རྩོག་པོ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྟན་ནས་དཀོར་ནོར་རྣམས་པ་ཡང་ལོག་
 པའི་འཚོ་བ་སྟེ་མ་བྱིན་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྒོར་བཙན་
 སྒྲམ་པོའི་གསུང་ལས། དཀོར་ཟས་བསྟུས་ནས་གཉེན་གྲོགས་པ་མ་སོགས་གསོས་
 བ། དཀོར་བསྟུ་མཁའ་རྩམ་དུ་སྒྲེ། དེ་ལ་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་རྩམ་ཏུ་སྒྲེ།
 ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་རྩམ་གི་བདག་པོར་སྒྲེས་ནས་ལན་ཆགས་འཇལ་དགོས་
 གསུངས་སོ། །



གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་མི་ཉག་སྒྲུབ་ལུང་པར་པ་བོང་ཞིག་གི་ནང་ནས་
 སྒྲུལ་གཉེན་གྱི་ཁང་ཙམ་ལ་སྒྲུལ་བ་མཐེ་བོང་ཙམ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་ཁ་ལག་
 ཐམས་ཅད་འཐམས་ནས་ཟ་བ་ལ། ལྷགས་ཆབ་གཏོར་ཞིང་གནས་སྒྲར་མཛད།
 གྲུབ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པས་དཀོར་ཆོས་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་རོགས་ཅད་སོ།།
 རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དགུང་ལོ་དྲུག་བཞེས་སྒྲུབས་ཀོང་པོ་ལྷགས་མཁར་ཟེར་བའི་
 ལུང་པ་དང་ཉེ་བའི་ཐང་ན་བཞུགས་ནས་འཆགས་པར་བྱོན་པའི་ལམ་ན་པ་བོང་ཞིག་
 ལ་སྒྲུ་ཅེད་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱག་ལྷགས་གྱིས་བཙུགས་ནས་བྱེ་བའི་བར་ན་སྒྲོག་ཆགས་
 གྲོ་བ་འདྲ་བ་བྲུག་ཙམ་ལ་བྱིན་སྒྲོག་ཆགས་དཀར་པོ་དང་ནང་ནས་སྒྲོག་ཆགས་
 བཀའ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མང་པོས་ཟ་བ་ཞིག་བྱུང་། ལྷགས་ཆབ་གཏོར་ནས་དམིགས་
 པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་གི་བ་དང་རོ་བཞེག་སྒྲུང་མཛད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་
 པས་ང་སྟོན་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་དུས་སུ་ཡུལ་འདིའི་སྐྱ་མ་དཀོར་ཟན་ཞིག་གིས་ང་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ད་ལྟ་ངས་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་མིན་ན་
 ད་དུང་དམུལ་བར་སྒྱུ་དགོས་དེ་ལ་སྒྲོག་ཆགས་དཀར་པོ་རྣམས་ནི་གསོན་ཟས་ཟོས་
 པའི་རྣམ་སྟིན་དང་། བཀའ་པོ་རྣམས་ནི་གི་ཟས་ཟོས་པའི་རྣམ་སྟིན་ཡིན་གསུངས་
 སོ། །ཡང་རྗེ་ཁ་རག་པའི་གཟིམ་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་བྱ་བྲ་ཞིག་ཡོད་པས་སེམས་
 ཅན་བསད་བསད་ནས། བམ་ཞིག་གི་བ་དང་སྒྲུ་མས་དེ་གར་སྒྲེས་གཟིགས་
 པས་སྟོན་དགེ་འབྲས་ཞིག་གིས་འབྲོག་པ་ཕྱུག་པའི་ལུར་སྒྲེས་གྱུང་། བསད་བསད་
 པའི་ལས་གྱིས་ཆེ་མ་བྱུང་བས་གི་ལོ། །ཡང་གང་དུ་སྒྲེས་གཟིགས་པས་སྒྲུ་མ་དགེ་
 བཤེས་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་ནས་གདུལ་བྱ་གིན་ཏུ་རྒྱས་



དྲག་པས། གཤིན་ཚོག་ཐམས་ཅད་རྟ་ཐོག་ནས་བྱོན་ཞོར་དུ་མཛད་པས་སྤྲ་མ་རྟ་
 ཚོག་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །མཐར་ཐོམ་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་པའི་དུས་སུ་ཐོམ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་སྤྲ་མ་གཤེགས་སོང་། སྤྲ་མ་ཁ་རྒྱ་པའི་ཉེ་གནས་ཞིག་
 གྲང་དེར་ཡོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲོས་བྱས་པར། སྤྲ་མ་འདས་པའི་དབང་པོ་
 རྣམ་ལྟ་སྤྲང་ཚོག་བྱེད་རྒྱར་ཁ་རྒྱ་པའི་མདུན་དུ་ཉེ་གནས་དེ་ལ་བསྐྱར་རོ། །ཉེ་
 གནས་དེ་སྤྲ་མའི་དུང་དུ་མ་སྤྱེབས་ཙམ་ནས་འདི་ཁྱེར་ན་བཀའ་བཀྱོན་བྱེད་དོགས་
 ཉེ་རྣམ་ལྟ་དེ་དར་གྱིས་དྲིལ་ནས་མ་ཚད་བྲག་རྩ་ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས། དང་པོ་ལོ་
 རྒྱུ་ཞུས་པ་དང་ཁོང་གི་སྤྲ་མ་སྤྲར་འདིས་གཡོགས་ཤིག་གསུངས། གྲུ་པ་དེས་
 སྤྲ་མ་སྤྲར་ཁྱེར་སོང་བ་དང་། རྣམ་ལྟ་དེ་ཤིག་པ་ར་ཅ་གྲུ་གང་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་
 ཡོད་པ་སྤྲ་མ་ལ་འདིར་གཟིགས་ཞུས་སྤྲ་མ་ཡང་བྱོན་གྲང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་
 པས་སྤྲ་མ་སྤྲར་གྱིས་གཡོགས་གྲང་མ་ཐུབ། ཤིག་པ་དེ་མ་ཟད་བྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་རྩར་བྱོས་ཤོར། ལས་གྱི་དབང་གིས་བྲག་དེ་ཁ་གསལ་པའི་ནང་དུ་བྱོས་
 བས་བྲག་ཁ་རྒྱུམ་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྲ་མ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིག་ཆགས་གངས་མེད་མང་པོ་བྲག་དེ་ལ་ཐིམ་ནས་ཤིག་པ་དེ་ཟ་བ་དང་།
 ཤིག་པ་དེའི་སྤྱིང་གི་ནང་ནས་ཤུག་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲང་སྤྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཞིག་
 བ་ཐར་ཞུས་པས། ཤུག་སྤང་ཆེན་པོ་དེ་བྱ་ཡི་སྤེར་མོས་མ་ཟད་བར་དུ་མི་ཐར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གཙང་སྤྲ་རྟ་ནག་ཅན་ཡར་འབྱོག་གཡུ་མ་ཚོའི་ནང་ཉ་
 ཆེན་པོར་སྤྱིས་པ་སོགས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། གང་དུ་འཆོ་བ་ལོག་
 པ་ཡིས། རྩུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་འཆོར་གྱུར་པ། དེ་ནི་བཤང་འཛིབ་ལུབ་གྱུར་ཏེ། །



སྒྲིན་བྱ་དག་གིས་ཟ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། སྒྲིན་གྱི་གྲ་སའི་དགོ་བཤེས་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་མི་དང་མི་ལཔ་པ་ལྟར་ཆོག་པ་
 ཞིག་བཞུགས་པས། བཅ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་ཡང་མ་གཟིགས། ཐོས་པ་རྣམས་
 གྲུང་བརྟེན་ནས་ཅི་ཡང་མི་དགོངས་པར་གྱུར་བ་དང་། སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་ལུང་བསྟན་
 ཞུས་སོ། །ད་ལྟར་བྱོད་ལ་རྟེན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་སྔ་ནས་ཡོད་དམ་གསུངས།
 སྒྲར་མེད་ད་ཕྱིས་ཡོད་པུང་ཞུས། འོ་ན་ད་ཀོར་འོན་ཞིག་རྒྱུ་བས་གསུངས། དེས་
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་ད་ཀོར་ཡང་མེད། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་
 སྒྲར་བཞེན་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱས་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞེན་མི་དགོ་བ་
 བརྟུ་ག་བྱས་པ་བས། སྒྲོམ་པ་མི་དག་པའི་གང་ཟག་གིས་དད་ཟས་ཁམ་གཅིག་
 ཟོས་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེ་བ་དགོ་བཤེས་བུ་ཉོ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 བ་ཆར་གཅོད་པའི་མདོ་ལས་གྲུང་དེ་ལྟར་གསུངས། རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོའི་མདོ་
 ལས་སྒྲོན་པས་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་སྒྱོད་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་ལྷ་
 བརྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་པས་དད་ཟས་སྒྱོད་མི་རུང་ཟེར་ནས་བྱིམ་དུ་སོང་བ་ལ།
 དགོ་སྒྲོང་ག་ཞན་གྱིས་དེ་དག་སྦྱང་བ་དང་། སྒྲོན་པས་དེ་སྦྱང་མ་ཟེར་འགྱོད་པ་དང་
 ལྷན་པས་བྱིམ་དུ་གནས་པ་ནི་དད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། འདི་དག་གི་ནས་དགའ་
 ལྷན་དུ་སྒྲེ་ཞིང་ཕྱིས་བྱམས་པའི་འཁོར་འདུས་པ་དང་པོར་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་དགོ་སྒྲོང་ཉེས་བརྒྱས་མཆི་མ་ཕུང་ལྟེ། བདག་ཅག་གི་ཡང་རུང་འབྲས་
 ལུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དད་པས་སྒྱིན་པ་བསྐྱོད་སྒྲོམས་གཅིག་ཅེས་ཡང་སྦྱང་བར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། སྒྲོན་པས་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དག་ལེགས་སོ། །ཞེས་བཀའ་

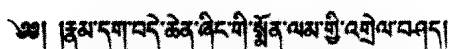


སྤྱལ་པ་དང་། བྱམས་པ་སེང་གའི་སྤྱའི་མདོ་ལས། ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱར་
 རབ་བྱུང་སྤངས་པ་ནི་སྤྱའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་དག་པས་དད་པས་སྤྱིན་པ་ལ་ཡོངས་
 སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགོས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཅིས་པ་ལས། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐབ་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་བཟུང་ནས་དགོར་
 ལ་འབགས་པ་བས་ནི། བྱིས་པ་དྲང་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པ་བཟང་གསུངས། དེས་ན་
 ལྡན་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་བཡིན་ན་མ་གཏོགས་དད་ཟས་ཁམ་གཅིག་
 རྩོམ་ཀྱང་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱོད་འགྱུར་དུ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱིན་པ་པོ་ཡི་དད་
 པས་སྤྱིན་པ་ནི། ལྡན་དང་གྲོལ་ལ་ང་ཡིས་གནང་བ་ཡིན། མི་ལྡན་པ་ཡིས་ཁམ་
 གཅིག་རྩོམ་གྱུར་ཀྱང་། རོ་ཡོན་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་ཟ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དག རྩོམ་པར་གྱུར་པ་མཆོག་
 ཡིན་གྱིས། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མི་སྤྱོད་པས། ལྷལ་འཁོར་བསོད་སྤྱོད་མས་ཟ་
 བ་མིན། ཞེས་དང་། བྱུང་འདས་ལས། ཉིས་ན་རྩོད་བསྐྱེགས་ཟ་བ་དང་། ཟངས་
 བྱུང་ཁུ་བ་འཐུང་ཡང་རུང་། བདག་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་པ་སྤྱ ཡིད་ཆེས་མི་ཟས་
 ཟ་མི་ཡོད། ཅིས་དང་། དགོན་བརྟེན་གས་ལས་ཀྱང་། འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ཅན་དག་གིས། ཆོས་གོས་རབ་ཏུ་གྱུར་གྱུར་ཀྱང་། འདད་པས་བྱིན་པ་རྒྱུད་རྩོམ་
 པས། སྤྱལ་མ་འབར་བ་མིད་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱུན་མཁྱེན་འཛིགས་
 མེད་གླིང་པས། མི་སྤྱི་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་པས་ཟེར་ནས། སྤྱི་དུས་སྤྱོད་པར་
 འབྱུང་ན་ཡང་། ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་པར། ང་འདྲ་བ་
 ལ་རེ་བ་མ་མཛད་ཅིག ཅིས་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་གང་



ཟག་ལ་ཟས་ནོར་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ནི་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བ་མདོ་དཔལ་པ་ཉེར་བཞག་
 ལས་གསུངས། འབྱོར་བ་དང་འཛིགས་བ་དང་བཅས་པས་ཟོས་ནས་ནུམ་སྒྲིན་ཅུང་
 ཟད་ཡང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགོར་ནག་ཐུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲིད་པ་འདི་ཡང་བདེ་
 བཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་ལྟ་སྟེ་ཁེ་ཡོད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་ཐང་གི་དབྱ་ཁྲལ་ཙམ་ལས་འོས་མེད་དུ། རྗེ་ཟ་བྲིམས་བཙོང་
 བྱས་ན། སྒོན་རྒྱལ་ལྷག་ཞོན་ཅུ་ཆུ་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྒོན་ལོ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་
 རྒྱལ་སྒྲིད་བཟུང་བས་བསྐལ་བ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་དུམ་པ་བར་སྒྲེས་བ་དང་། རྗེ་ཟ་
 བའི་དཔོན་པོ་ལལ་ཆེ་བ་ཡི་དུགས་དང་ཀྱུང་ན་པའི་ནང་དུ་སྒྲེ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་
 བ་དང་། གནའ་སོག་མོའི་གཉེར་བ་པོ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རབས་དཔལ་དགེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བྲིད་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟ་སྟེ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ནས་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་བྱིན་ལེན་པ་
 སྤངས་ན། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་སྒྲིད་སྤྱོད་བདུན་
 འབྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་སུས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་
 བར་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་།
 གང་དག་མ་བྱིན་ལེན་སྤྱོད་ཞིང་། སྒྲིན་པ་གཏོང་ལ་རྟག་ཏུ་དགལ། རྒྱུ་བ་སྤྱོད་
 ཞིང་མི་རྒྱ་བ། སྒྲེ་པོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་ཆངས་སྤྱོད་པ་ནི། ཆངས་སྤྱོད་དགེ་བསྐྱེན་ཡན་ཆད་དགེ་སྤྱོད་
 མན་ཆད་ལ་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་བྱད་མེད་དངོས་དང་དུང་འགྲོ་མི་མ་ཡིན་སོགས་
 དང་། བྱེད་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་ལོག་པར་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱིར་མི་



— 114 —



སྒྲི། གཤམ་ཏེ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུ་མ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ཡིད་
 ཏུ་མི་འོང་བ་རྒྱན་མ། གཤམ་རན་དག་དང་འབྲུ་བ་དང་འབྲུད་དོ། །ད་ལྟ་ལམ་
 ཆེ་རྒྱུ་མ་རན་པ་ེ་དང་འབྲུད་ནས་ཉིན་འཛིང་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་མཐར་བཟའ་
 བཀོས་ཕྱེད་འཐོར་སོགས་ཕྱེད་དགོས་པ་ཡང་སྤོན་ལོག་གཤམ་བྱས་པའི་འབྲས་
 སུ་ཡིན། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱད་མེད་གྱིས་ཆོག་གཤམ་མེད་པ་ལོག་གཤམ་ལ་དགའ་
 བ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་ལུས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །
 ལོག་གཤམ་འདི་སྤྱོད་འབྲུད་ན་ངོ་ཆ་ཁྱེལ་མེད་མ་རབས། འདོད་པས་མི་ངོ་མས་
 བ། སྤོན་ཉིད་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནས་འདིར་སྒྲིས་པའི་མི་ལ་འབྲུད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལ་རབས་ངོ་ཆ་གཤམ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་ལ། རྒྱགར་པ་རྣམས་ནི་ལོག་གཤམ་
 བྱེད་པ་དེ་གསོད་པར་འོས་པ་སོགས་ཆད་པ་ཆེ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་མ་རབས་སྤྱོད་
 ཅི་བ་ཡིན་ནོ། །ལར་དེར་སང་ཉིན་མོངས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་མ་དར་ཆེ་ཞིང་། བྱེད་པར་
 ཏུ་ཁམས་སུང་བྱེད་གྱི་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 མེད་གྱི་དོན་ཏུ་རྒྱ་ཐས་སྤོག་གསུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུག་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟེན་པ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ལམ་ཆེར་ཡང་འདུལ་སྤོམ་ཐམས་ཅད་ཤོར་མཐའ་མ་སྤོག་སུང་བའང་
 འདོད་པ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་པ་ནི་འོག་
 ཏུ་འཆད་དོ། །དང་སང་། ཉིན་མོངས་འཆོལ་ཉིག་ཏུ་གུ་ལྟ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད། ཅས་
 པའི་དུས་ཆོད་ཡིན་པས་འདུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་སུང་མ་བ་ེ་
 རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཅི་ེད་འདི་བྱུང་མེད་པའི་ཉམས་ཕྱེད་གྱི་ལོག་ལམ་མཐའ་ལས་
 པ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་བྱོན་པའི་དུས་ལྟ་བུ་ལ་རུབ་ན་མ་གཏོགས་སྤྱོད་



ཀྱང་ཞིགས་པ་མེད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ལོག་པའི་ལམ་ལ་
མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་དགག་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་ངོས་ནས་བཞག་སྟེ་མི་ལུས་
ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་ཏུ་བྱ་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་བྱིམ་པ་རྣམས་
འདོད་ལོག་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་མི་ཆངས་སྟེད་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་
པ་སྒྲོང་བ་ལ་བརྩོན་བ་གལ་ཆེ། གོང་གི་སྒྲོག་གཅོད་སྤངས་པའི་པན་ཡོན་ལྟར།
ལོག་གཡེམ་ཡང་དགེ་སྤྱི་གཤེས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་སྟེལ་མར་ཕྱོང་བའི་
གངས་རྒྱུད་ནི། སྒྲོན་གྱོ་བཞིན་སྟེས་དབྱུང་བའི་གནས་ནས་སོང་སོང་བ་དང་ནི་
མ་འཆར་ཁ་ཅམ་ན་ལྟའི་ཁང་བཟང་ཞིག་ན་ལྟ་མོ་གཟུགས་མཛེས་པ་ཞིག་དང་
སྟེས་པ་གཟུགས་མཛེས་པ་གཉིས་ཅེ་དགས་ཡོངས་སྟོད་ལ་རོལ་ནས་འདུག་པ་
དང་འཕྲད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྱོ་བཞིན་སྟེས་ལའང་བཟང་བཏུང་བྱིན་ནས་ནི་
མ་རུབ་ཁ་བར་མཉམ་ཏུ་བསྟེན། ད་ནི་འཛིགས་སྒྲག་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་
མ་འདུག་སོང་ཞེས་སྒྲས་སོ། །གྱོ་བཞིན་སྟེས་ཀྱིས་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་ཕྱོགས་ནི་བ་
ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་བལྟས་པ་ན། ཁང་བཟང་ལྟ་དང་བཅས་པ་མེད་སོང་། སྟེས་
པ་དེ་གཅིར་བྱར་བྱུར། བྱད་མེད་སྟུལ་ནག་པོ་ལྟ་བུ་རིང་པོ་འཛིགས་སྒྲ་རུང་བ་
ཞིག་བྱང་ནས་སྟེས་པ་དེའི་ལུས་ལ་ད་ཀྱིས་བདུན་བརྒྱབས་སུན་རུབ་ནས་སང་ནི་
མ་མ་ཤར་གྱི་བར་ཏུ་ཀྱང་བ་ནས་ཐོས་ནི་འཛིགས་སྒྲག་སྤྱུག་བསལ་གྱི་ཆོར་བ་
བཟོད་སྒྲག་མེད་པར་བྱངས་ནས་ནི་མ་ཤར་བ་དང་ཡང་མེད་སོང་ནས་སྤར་བཞིན་
སྟེད་དག་འཕྱོང་དོ། །གྱོ་བཞིན་སྟེས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་དེས་པས། ད་སྒྲོན་གནས་



པའི་གྲོང་གི་བྲམ་ཐེ་འདོད་ལོག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། འཕགས་པ་ཀུ་རྩ་ཡ་
 བས་བདག་ལ་འདོད་ལོག་གི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་གསུངས་ནས། བྱོད་འཕྲིག་
 ཆོས་འདོད་ལོག་སྤྲོངས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་བདག་གིས་ཉིན་པར་ཅམ་ལས་ཉིན་
 མཚན་ཀུན་རྒྱལས་ལེན་མ་བྱུང་བས། ད་ལྟར་ཉིན་མཚན་སྦྱིད་སྦྱག་གི་རྣམ་པ་འདི་
 བྱོད་བཞིན། བྱོད་མི་ལུས་དུ་འགོན་བདག་གི་ཤུལ་ན་བྱེད་མཚན་ཀུན་རྒྱལ་འཕྲིག་
 ཆོས་དང་ལོག་གཞུང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་བྱོད་གྱི་པ་ནི་སྤོན་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་བྱས་པས་དཔུལ་བ་ན་འདུག བྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤོངས་ལ་
 རྩལ་བྲིམས་སྤངས་ཤིག་མ་གཏོགས་ང་འདྲ་བར་འལྱར་རོ་ཞེས་ཐོན་འདི་གསུངས་
 རོགས་ཞེས་སྒྲས་སོ། གོ་བཞིན་སྦྱེས་གྱིས་ཐོན་དེ་བྱེད་ནས་དེའི་ལུ་དེ་ལ་སྒྲས་
 པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ལོག་གཞུང་སོགས་འཕྲིག་ཆོས་ཐོན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་ཀུན་
 རྒྱ་སྤངས་ན་ཆོ་རབས་ཀུན་རྒྱ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོ་འདི་ལ་འང་ཀུན་གྱིས་བ་གས།
 ཡ་རབས་དམ་པའི་རིགས་སུ་འགོ། ཆོ་རབས་ཀུན་རྒྱ་རྩལ་བྲིམས་སྤངས་པ་འདག་འ་
 བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་ལུས་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐན་ཡོན་མཐའ་ལས་
 པ་ཡོད་དོ། མདོ་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མའི་ཐད་མི་འགོ། ལོག་པར་གཞུང་
 པ་རྣམ་པར་སྤོང་། བདག་གི་རྒྱུང་མས་ཆོག་སེམས་པ། སྦྱོལ་དེ་དག་མཐོ་རིས་
 འགོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་གཅིད་
 མ་བྱེད་ལེན་མི་ཆངས་སྦྱོད་པའམ་འདོད་ལོག་སྦྱོད་པའི་མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་མགོན་
 པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྦྱན་སྒར་འགྲོད་པ་དང་བཅས་པས་
 མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས་སོ། ཞེས་སོ། མི་དགོ་བ་ཟེར་དོན་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྦྱོན་



ངན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མཐོལ་ལོ་ཟེར་དོན་ནི་ཉེས་པ་དེ་འདི་རེད་ཅེས་གྲང་ཏེ་
མི་གསང་བ་དང་། བཤགས་ཟེར་བ་ནི་རང་རྒྱུད་དང་ཉེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་བྲལ་
བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དཀའ་མི་མི་དགོ་བ་བཞི་ལས་རྒྱན་ནི། མ་མཐོང་བཞིན་ཏུ་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་
ཟེར་བ་དྲང་། མ་ཐོབ་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་རྟགས་དང་ལུང་བསྟན་སོགས་ཐོབ་པོ་ཟེར་
བ་མི་ཆོས་སྤྱི་མའི་རྒྱན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱན་དང་། ཆོས་
དང་སྤྱི་མེར་ལ་སྦྱར་འདེབས་ངན་འདོགས་བྱེད་པ་སྤྱི་མ་དང་པ་མ་སོགས་བསྒྲུ་
བའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་མགོ་སྒྲོར་བྱུང་རུང་མ་བྱུང་མགོ་གཡོག་གི་
རྒྱན་ཆོག་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་བ་རྒྱན་འབྲིང་དང་། མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་དང་།
གང་མ་གཅིག་ལ་སྒྲུ་སྒྲོས་མང་པོ་བཏགས་ནས་སྒྲུ་བ་དང་། ཐ་ན་ཨ་མཚར་གྱི་ཆེད་
ཏུ་རྒྱན་ཆུང་ཏུ་ཅོམ་ཡང་རང་གིས་སྒྲུས་པ་དང་གཞན་ལ་སྒྲུར་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱང་
འདྲའོ། རྟེན་པ་སོགས་གྱི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་གྱི་རྒྱན་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ངགི་རྒྱན་དང་། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་སྤངས་སྒྲུས་པ་མངོན་པའི་
ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་སྒྲུ་བ་སོགས་གཏི་མུག་གིས་རྒྱན་སྒྲུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་སྤྱོད་སྟོབས་
ཆེ་ཆུང་ལས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དང་མིར་སྒྲུས་ཀྱང་དེའི་ཆོག་
ལ་རང་གི་པ་མས་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས། བདེན་པར་སྒྲུ་བསམས་ཀྱང་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར།
ཁོན་སྲིད་ན་ཤོ། ཁུལ་དེ་ག་པ་མི་བདེ་བ་དང་། མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་
སྒྲུས་པས་ལོང་བ་སོགས་སུ་སྒྲུ། གང་ཏུ་སོང་ཡང་རྒྱན་པ་བསྒྲུ་བ་ཅན་གཉིས་
དང་འབྲད། དེས་བྱས་ཆོད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཁོན་ར་འགྱུར། ཆོ་རབས་ཀུན་



ཏུ་རྒྱུ་ལ་དགའ་བར་འབྱུར་རོ། །འདུལ་བ་ལས། རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་
 རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལོས་པ་ན་ཏུང་དུ་ཅམ་ལྷག་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཏུང་
 ལས་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲུབ་མ་ཏུང་དུ་དེ་ཡང་ས་ལ་ཟག་པ་བཞིན་ཆོངས་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཆོངས་སྒྲུབ་
 དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་དྲེགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་མི་བྱེད་
 པ་མེད་པ་བཞིན་མི་གཏི་མུག་ཅན་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་གསུངས་སོ། །ཡང་། ལུས་ཅན་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །ཆོས་གཅིག་ལས་ནི་
 འདས་གྱུར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བཞིག་པ་ཡིས། །འདི་ལ་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་
 མེད། །ཅེས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་མིན་
 པར་འབྱུར་ཏེ། ཆོས་ལས། བརྒྱལ་ཞུགས་མེད་ཅིང་རྒྱུ་སྒྲུབ། །མགོ་བོ་བྲེག་ཅམ་
 དག་སྒྲུབ་མིན། །ཆོངས་པ་འདོད་ལ་ཞུགས་པ་དག། ཇིག་དག་སྒྲུབ་མིན་ནམ་གྱི། །
 ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་བརྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྒྲུབ་ན་འང་འཛིག་རྟེན་ཁྱིམ་པའི་ཆོས་ལ་མནའ་
 གཏམ་གཉིས་ག་མེད་པར་ཆད་ཆགས་བཞག་གཏད་སོ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་ལུང་
 ལུང་དང་འདྲ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་གཙང་བ་དང་འདྲ། བཟང་བོར་མི་བརྟེན་བ་བྱ་
 བྱུང་དང་འདྲ། རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བ་དང་རྒྱ་གཤིང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀོ། །རྒྱུ་སྒྲུབ་ནས་
 གཞན་མགོ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནི་ཕྱག་མི་བྱུབ་པས་མཐར་རང་ཡང་ལུང་བ་ཡོད་དེ།
 རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ག་སྒྲུབ་ཆོས་མཁན་གོ་ལུ་རི་མ་ཞེས་གྲོང་མཐར་ལོ་མའི་སྒྱིལ་བུན་
 འདུག་སྟེ་ཆོས་བྱེད་པ་ན། ཏུ་སྒྲིག་གི་ཆོས་སྒྲུགས་པའི་སྒྲུབ་པ་གཤིང་ལོས་བཅད་
 བས་མོ་མེ་ཏྲག་བྱ་བར་སོང་བུལ། །ཕ་མོ་ཞིག་དེར་འོང་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་སྟེང་སོང་



བསའི་བཏེན་དུ་ལུང་ནས་ལུས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་དུར་ཁྱོད་ཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ན་
སྤང་གི་དང་ལུང་དེ་ཆེ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁྱེད་སྤྱི་ཡོན་ཞེས་དེས་སོ། །ལ་མོ་རང་
གི་སྤྱི་མདོག་དེས་ང་རྒྱལ་ཏེ་མོ་ནི་ལྷ་ཡི་ཡུལ་གྱི་རི་དྲགས་ཤིང་ཁ་ཡོན་ལོ་ཞེས་
ཁྱེད་སྤྱི་མོ། །

སྤངས་པ་རྣམས་ནི་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱར་བ་
ཡིན་པས་སྤང་གིས་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པར་བརྩུང་ནས་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་ལ་མོའི་ལོར་
དུ་གྱུར་ཏོ། །ལ་མོ་དེའི་མ་ཡོད་པས་ཤེས་ནས་སྤྱི་མོ། ། གྱེ་ཁྱོ་ཆད་མའི་རྒྱལ་
ཁྱུས་བྱས་ནས། དམན་པའི་སལ་གནས་ན་བདེ། རྒྱུད་རན་ལྷགས་པས་ང་རྒྱལ་
བ། །ཡུན་དུ་འགྲོགས་ན་ལུང་པར་དེས། ཞེས་བསྐྱོས་ཀྱང་མོ་ཁ་ལ་མ་ཉན་ཏོ། །
ལ་མོ་དེ་སང་གེས་བཀྱར་སྤྱི་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་ནས་སྤང་བ་དང་མོས་སྐྱད་བཏང་
ངོ། །སང་གེས་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་དམན་པ་འདི་བདག་གིས་ལུང་རོ་སྒྲམ་ནས་
སྐད་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པས། མོ་བརྒྱལ་ནས་སལ་ལྷུང་བ་དང་གཅན་གཟན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་འདིས་བདག་ཅག་བསྐྱས་སོ་ཞེས་སྤྱི་མོ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཏོགས་
ཏེ་རྒྱག་བསྐྱལ་བར་བྱས་སོ། །ལྷ་ཞིག་གིས་སྤྱི་མོ། ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་མི་
འགྲོ་ཞིང་། ལྷགས་པས་ང་རྒྱལ་འགྲོ་བྱེད་པ། རྒྱུན་དུ་བདེ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་
དང་བྲལ་བས་ལ་ཁྱེད་ལུང་། ཞེས་སོགས་སྤྱི་མོ། ། ཆགས་སྤང་ལ་ཞེན་ནས་
ཁྱེད་སྤྱི་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་འདི་སྤྱི་མོ་ཞེན་མ་བསྐྱམས་པ།
ཆགས་སྤང་ཆེ་བ། རྗོད་བཀྱར་ལ་དགའ་བ། ཁ་མང་པོ་ནི་ཙོ་ལྷ་ལ། རོ་ཆ་མེད་



པ། ལུ་ཅོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། རླུང་སྒྲ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ནི་
 མེད་ཀྱི་དང་སྤང་ཅི་ལྟར་ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་གོང་གི་ཉེས་དམིགས་དེ་
 དག་ལས་བསྒྲོག་པ་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། མདོ་ལས། དེན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 བདན་བདེན་པའི་དེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ངོ་། ། སྒྲོན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 བདན་པའི་སྒྲོན་མ་མཆོག་གོ། ། མཛེལ་བཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བདེན་པའི་
 མཛེལ་བཤེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། རླུང་མི་སྒྲ་བ་ནི་
 ཀན་སྤྱོད་སྤངས་སུ་འདྲ་གྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་གསེར་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འདྲ་
 སྒྲེ་སྒྲེ། མདོ་ལས། ཀལ་ན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲ་བྱེད་དང་། ། བདག་གི་ཕྱིར་དང་འཛིགས་
 ཕྱིར་དང་། ། རླུང་གྱི་ཆོག་ནི་མི་སྒྲ་བ། ། སྒྲེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་ངེས་འགྲོ། ། ཞེས་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེན་པར་གསུངས་པ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོན་ལུན་
 ལུ་མཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱ་མ་ནི། ཀལ་ན་མཐུན་པ་དབྱེ་བ་སྒྲེ། སྤྱ་
 མ་ཆེན་པོ་དག་འདུན་ལའོར་ལའི་དབྱེན་ཞེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་སྤྱ་མ་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབྱེ་
 བ་དང་། འབྲིང་ནི་དགོན་སྡེ་ཡན་ཚུན། སྤྱ་སེར་བརྒྱད་མན་ཆད་བཞི་ཡན་ཆད་
 ཕྱེ་བ་དང་། ཐན་ཡང་སྒྲེ་སེར་པོ་མོག་ཉེས་ཡན་ཆད། སྤྱི་མཆོས་ཀྱི་བར། ཀལ་ན་
 ཆང་གི་བར་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་མཐུན་ཅིང་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཡོད་པ་ལ་ཡན་
 ཚུན་ཕྱེ་འདོད་པའི་མི་ཁ་བྱ་མཆུ་ཅན་གྱིས་པར་སྒྲེ་ཚུར་གཏུགས། སྤྱི་ཁ་ནང་དབྱེན་
 བྱས་ནས་འཁོར་འཛིངས་བརྒྱུགས་ཏེ་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པའོ། ། རང་གིས་རླུང་སྒྲ་
 བ་དང་ཐབས་གཡོ་སྒྲེ་སོགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་དང་། ཀལ་ན་ལ་བྱེ་བརྒྱུག་པ་སོགས་



ཀྱང་འདྲོའོ། །བསམ་པ་ཡང་དྲུག་གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་སྒྲིན་ངན་
 སོང་གསུམ་དང་། མིར་སྒྲེས་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་ལ། རང་
 གི་འཁོར་གཡོག་མི་དུམ། གནས་གཅིག་ཏུ་འདྲུག་མི་བྱོད། སེམས་མི་བརྟན།
 གང་དུ་སོང་ཡང་ཐུ་མ་ཅན་དང་འཕྲད། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐུ་མ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་
 བོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དངོས་དེང་སང་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བ་བྲ་སྒྲོབ་
 དང་དགོན་སྡེ་དྲུག་པ་ནི་ད་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མཚམས་མེད་
 དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་བུ་ད་ལྟས་བྱེན་གྱིས་དགོ་འདུན་དབྱེན་བྱས་པའི་ཆོས་དགསུམ་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སུའི་རྒྱུད་ལའང་དགོ་ཅ་སྟེ་རྒྱ་མེད་པར་བྱས་པ་
 ལྟར་འདིར་ཡང་ཕྱོགས་འདྲ་ལ། དགོན་སྡེ་དང་སྒྲ་དཔོན་ནང་འབྲུག་བྱེད་པའི་ཁྲག་
 དྲུག་གི་ཐུར་མ་ལྟ་སུའི་གང་ཟེག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གི་མ་ཐག་ཏུ་མནར་མེད་དུ་སྒྲི་
 བ་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་སོགས་ནས་གསུངས་སོ། །དྲུག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 འབྲུག་ཡོང་དེ་འགྲིགས་ནས་བཅོས་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་དང་། ས་པོན་ཆོག་པ་ལས་ལྷ་
 གུ་མི་སྟེ་བ་ལྟར་སྡེ་འབྲུག་བྱེད་པའི་གནས་དེར་དཔག་ཆད་མང་པོ་རྩྱུ་ཆད་བསྐྱབ་
 པའི་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་གསུངས་སོ། །ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བའི་མདོ་ལས། གང་ན་
 རྩྱུད་པའམ་སྒྲོས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཡ་ཤོལ་འགོ་བ་
 མཚོག། །གང་དུ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ། །ཡུང་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་གནས་ཤིང་
 འདྲུག་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །ད་ལྟ་མི་ཡལ་ཆེ་ཁ་ཐུབ་མ་མཆུ་བྱ་བུར་སོང་ཡོད་པས།
 བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་གོང་རོགས་བྱིམ་མཚོས་དགོན་སྡེ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཕང་ཟེར་རྩྱུར་



གཏམ་མང་པོ་བྱས་ནས་འཕྲུག་ལོང་སྒྲིབ་དེ་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་མན་ཆད་བསགས་
 ཉེན་ཆེ་བས་ཁ་འཛིན་རྒྱ་གནད་ཆེ། ས་ཐོབ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམས་སྒྲུབ་པ་
 རྣམས་ནི་དབྱེན་གྱིས་དཀྲུག་མི་སྤྱབ་ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་དབྱེན་གྱིས་
 གཏོར་སྤྱབ་ཡིན་ཏེ། ཨ་གསར་ཆེ། ང་ལོ་ཡང་། དེ་རྒྱ་མང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་
 བ་ལས། མ་འདྲིས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། མ་རུངས་པ་ལ་བརྟེན་བ་དང་། གྲུ་
 ཆོམས་སུ་ནི་ཡོངས་སྤོང་བ། བྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་གསུམ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
 དེས་ན་ད་ལྟར་རང་ཅག་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆད་། བྱིས་གཟུང་ཆད་སོགས་སུ་ཡང་རུང་
 རྒྱལ་བ་ཤུག་སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་ཡིན་བ་དང་། ལྷ་
 བར་དུ་བདེ་སྤོན་ཞིང་སྤྱབ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པས། དབྱེན་ཁ་ཅན་གྱི་མིའི་ཁ་ལ་བརྒྱགས་
 རས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། འདུལ་བ་ལས། གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་གྲོགས་པོ་ཡོངས་
 མི་སྤོང་། གཞན་གྱིས་སྤྱས་པ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། དབྱེ་བར་འདོད་པའི་མིས་
 བྱི་སྤྱགས་ལྟ་ཞིང་། རྟེན་ཕྱིར་དབྱེན་གྱི་ཆོག་ལ་ཡིད་མི་རྟོན། དེས་ན་རྩལ་པ་ངོ་
 ཆ་མེད་བ་དང་། རྟོད་གཏམ་བྲག་ཏམ་མཁས་པ། ཞེན་གཏོག་ཉེས་པ་རྣམས་གྱིས་
 སྤྲུམ་བྱེད་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་མི་དང་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་འགྲོགས་མི་རུང་སྟེ། ཆོམ་
 ལས། དད་བ་མེད་ཅིང་མེར་སྤྲ་ཅན། དབྱེན་བྱེ་སྤྲུམ་ཅན་དག་དང་། མཁས་
 བས་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤྱིག་ཅན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། ཞེས་སོ། །
 སྤོན་མེད་གསལ་བ་སྤྱང་མོ་ཞིག་བསད་ནས་དེའི་སྤྱག་གུ་དེ་རང་གི་སྤྱག་གུ་དང་མཉམ་
 དུ་གསོས་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར། མེད་གཏོ་མོ་ཤི་ཁར་ཁ་ཆེམས་བཞག་སྟེ་བྱེད་གཉིས་



ངའི་རུ་མ་གཅིག་ལ་རུ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཕ་མ་ཅན་མང་བར་
 སྤྱད་པས། ང་གི་བའི་འོག་རུ་སྤྱུ་ལའང་མཉན་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་སྒྲུས་ནས་
 བེའོ། །མེད་གེ་ལ་རྗེས་སུ་འོངས་ནས་ལྷག་མ་ཟ་བའི་མ་རྒན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །
 མེད་གེ་དེས་རི་དྲགས་བསད་ནས་ཟ་བ་ན་གྲོགས་པོ་དྲན་པ་དང་སྤྱར་དུ་ཆང་ནང་
 དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས། ལས་ལྷག་མ་ཟ་རྒྱུ་མ་རག་པ་དང་ཆོག་པ་ཞེས་ཏེ་ཁོ་པོས་
 ལྷག་མ་ཟ་རྒྱུ་མི་རག་པ་ནི་ཁྱུ་མཆོག་དེ་ལས་འབྱུང་གི། འདི་གཉིས་དབྱེ་བར་བྱའོ་
 སྒྲུ་མ་ནས། ཁྱུ་མཆོག་དུང་དུ་ན་བ་པ་བ་ནས་ཉལ་བ་དང་ཁྱུ་མཆོག་གིས་སྒྲུས་པ་
 ཁང་པོ་ཁྱོད་རྒྱུང་ཆ་བས་ནའམ། བདག་གི་ལུས་མི་ན་མེས་ས་ནའོ་ཞེས་སྒྲུས། ཅི་
 ཞེས་དྲིས་པ་ན་མེད་གེས་ནི་ཁྱུ་མཆོག་གསོད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་
 མས་ཁ་ཆེས་ཡོད་པས་ག་ལ་བདེན་ཁྱོད་དེ་སྤྱད་མ་ཟེར་ཅིག །ལས་སྒྲུས་པ་འོན་
 བདེན་པར་མི་འཛིན་ན་དེ་རེད། ཅེས་སྒྲུས་ནས། མེད་གེའི་དུང་དུ་མོང་ནས་ཡང་
 དེ་ལྟར་སྒྲུས་སོ། །མེད་གེས་ཀྱང་ཁྱུ་མཆོག་གིས་སྒྲུས་པ་ལྟར་སྒྲུས་ཀྱང་། གཉིས་
 ཀམས་དོགས་པ་ཞེས་ཏེ་ཆང་དུ་འོངས་པ་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྟོག་པའི་ཆོ།
 སྒོན་དེ་གཉིས་རྒྱན་པར་ཆང་དུ་འདུས་པའི་ཆོ་རུ་བདར་བ་དང་རལ་བ་བསིགས་
 པ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། སྒོན་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དུས་དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་བརྟགས་པས་ལས་སྒྲུས་པ་ནི་བདེན་ནོ་སྒྲུ་མ་ནས། ཁྱུ་མཆོག་གིས་མེད་གེའི་
 ལྟོ་དུལ། མེད་གེས་ཁྱུ་མཆོག་བསད་དེ་གཉིས་ཀ་བེའོ། །ལས་སྒྲུས་པ། ལྷིག་ཅན་
 གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། མིས་ནི་བཟང་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །མེད་གེ་ཁྱུ་མཆོག་
 མཛེང་བ་ལ། །ལ་ཡིས་ཐད་དཔེས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །མི་ཡ་རབས་རྣམས་ནི་



དབྱེད་ལ་རྒྱགས་པ་མི་མྱོད་པས་ཕྱ་མ་མ་ལན་རང་ཉིད་འཕུང་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་ཡང་
 ལྷག་སྤྱོད་དཔུང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་སྤྱག་མཆེ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
 མཛའ་བཤེས་སུ་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་ལ། བ་ཀན་པོ་ཞིག་གིས་གོང་བཤད་པ་ལྟར་
 ཕྱ་མ་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་སྟོ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་གྱ་ཚོམས་མ་བྱས་པར་བརྟགས་
 པའི་ཚེ་ལས་སྤྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། མེད་གཤེད་སྤྱར་ལྷག་གིས་ལ་བསང་དོ། །
 ལྷས་སྤྱས། བ་སྤྱེས་གོང་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ། མཛའ་བཤེས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་
 སྤྱེད་སྟེ་རེ། བྱ་མ་སྤྱ་བ་དེ་ནི་བསང་གྱུར་ནས། བདེ་བས་མཛའ་བཤེས་དགའ་
 བར་བྱེད་ལ་ལྷོས། ཞེས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཕྱ་མ་སྤྱངས་
 བ། ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་གྲོགས་པ་བཟང་པོ་དང་འཕྲད། སྟོ་བརྟན་ཁིང་སུས་ཀྱང་བྱེ་
 སྤྱབ་པ་སོགས་སྤྱ་མའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྒྱུག་ཕྱོགས་རྣམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
 ལས། གྲོགས་པོ་རྟག་པར་འབྱེད་བྱེད་པ། བྱ་མའི་ཚིག་རྣམས་རབ་སྟོང་ཁིང་། །
 གང་དག་འདུམས་པར་རབ་དགའ་བ། །སྤྱོད་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཚིག་རྒྱུ་བཅི། གཞན་སེམས་དཀྱུགས་པའི་ཚིག་ལྟེ། ཚིག་ལ་མངའ་
 མཚོན་མེད་ཀྱང་མི་སེམས་ཚལ་བར་གཏོང་། ཞེས་པ་སོད་ཅིག་རྒྱུ་བཅིག་ཚར་ཚོད་
 ཅིག་སོགས་མི་སྟན་པའི་ཚིག་ངན་སྤྱ་ཚོགས་བརྗོད་པ། ལྷ་པ་རྒྱན་མ་བཤན་
 པ་སོགས་རིགས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་པ། མི་རྒྱུད་ངན་པ་སོགས་རྩས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་
 པ། རྩོད་ཀྱི་ལ་ཁུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལ་ལས་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཉེས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བ་སྟོན་ཀྱི་མཚར་བྱུབ། དམ་ཉམས་སྟོམ་གོར་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་པ།
 ཁར་བ་འོན་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་པ། རྩོད་ཀྱི་རོ་ནི་མེད་གོ་དང་འདྲ་ལོ། །



སྐད་ནི་ཁྱི་ཟུག་པ་དང་འདྲའི་ཞེས་སོགས་ངན་མིང་ལྟ་ཆོག་ས་འདྲིགས་པ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་མིན་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་ན་སྒྲོ་འདྲིགས་སྐར་འདེབས་ཆོག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 འགྱུར་ལ། སྒྲ་མས་གདམས་ངག་སྟོན་ཆེ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་བཙུག་དགོས་པ་ས། དེ་
 ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་མཆོང་ལ་རྒྟལ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཆོག་མཆོང་ཐོག་
 ཏུ་ཐོག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྟིང་བཅུར་བཙུག་ན་མི་དགོ་མེད། ཁྱི་ཟུག་སྐར་ས་
 བས་འགལ་བ་མེད་ལ། དེ་མིན་སྐར་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ཀྱང་བརྟེན་ན་པ་རྩལ་བའི་གཞོན་
 ཐོག་ཏུ་ཐོག་ན་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲོང་བས་མི་རུང་ངོ་། ཤིན་ཏུ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ནི། ལྟ་
 སྐྱེན་བཞེངས་ལ་ངན་འདྲིགས་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་
 རྣམ་དག །སྒྲ་མ་དང་པ་མ་སོགས་ལ་ཆོག་རྩལ་སྒྲ་བའོ། དེ་མིན་ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་བའི་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་། བྲིམ་པ་ལོ་མོ་ཡན་ཆད་ལ་ངན་སྒྲས་ཐན་འདྲིགས་
 བྱེད་པ། ཐན་རྒྱུད་འགོ་ལའང་རྩ་ཆལ་མིག་སྟེར་སོགས་སྒྲས་ན་འང་ཉེས་དམིགས་
 ཆེ་འོ། །རང་གིས་བརྟེན་ལ་གཞན་བརྟེན་བཙུག་སོགས་ཀྱང་འདྲའོ། །བསམ་པ་
 ཞེ་སྤང་བྱུགས་ཆེ་བས་ཡིན་ཀྱང་ཉན་མོངས་གཞན་གྱིས་སྒྲ་བའང་ཡོད་པས་རྣམ་
 སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ་ཞིང་། མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་སྟན་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མི་ཐོས། ཏྲག་ཏུ་སེམས་འབྱུགས། སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་སྤང་། ཏྲག་ཏུ་འཛིགས་
 ཤིང་སྒྲག་པ་རི་དྲགས་བཞིན་ཏུ་བག་མི་ཐེབ། གོགས་ངན་དང་འཕྲད། ལུལ་ངན་
 པ་ཁོ་ནར་སྟེ། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ནས་ཆོག་ངན་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་
 པར་ལྟ་སྟེན་བཞེངས་ལ་སྟོན་བརྟེན་ན། སྟོན་མི་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་
 ག་ཟུགས་མཛུབ་མོ་ཆད་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་མཛུབ་མོ་ཆད་པ་ཞེས་བརྟེན་པས་



དེ་མ་ཐག་རྒྱལ་ལོ་རང་གི་མཛུབ་མོ་ཆད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལོ་དང་གི་སྤྱོད་ལོ་
 ལ་མི་ཞིག་གིས་འབྲུ་བའི་ཆོག་གིས་མཆོད་རྟེན་འདི་ཉ་ཅང་ཆེ་ཆེས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་
 བས་ཆེ་རབས་མང་བོའི་བར་དུ་ལུས་བོད་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་སོ་རྒྱུས་མང་དུ་
 ཡོད་པས། ལྷ་འདིའི་ཞལ་མི་མཛེས་སོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ན་འབྲས་བུ་རན་པ་
 མྱོང་དགོས་སོ། ཆོག་ལ་བཀྲམ་གྱིས་པའི་མིས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལའང་
 ཆོག་རན་འཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། གནའ་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་རྗེ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།
 དག་སྤྱོད་ཞིག་གཞན་འབྲས་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ་དབྱེད་གྱིས་གིག་ཅེས་བསྟོན་གྲང་།
 ཁོས་བཅོག་རྒྱུ་བལྟས་ཏེ་མ་བྱས་པར་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་ནན་གྱིས་བཅུག་པ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡང་ནད་པ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དེར་བྱོན་པ་ལ། སྤྱོད་པ་
 དེ་ཁོས་ན་ས་ཨ་མུ་དག་སྤྱོད་བྱམ་མོའི་བྱ་རྒྱུར་ཤོག །ནན་ཐོས་གྱི་རྒྱུ་དཔལ་བ་ལ་
 ལྷོས་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་མང་བོས་བཀྲམ་བའི་རྒྱལ་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 རིགས་དང་རུས་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཟད་མེད་པ་དེ་ལ་བྱམ་མོའི་བྱ་ཞེས་ཆོག་རན་གྱི་སྤྱོད་
 འདོགས་བྱས་པས་ཞག་བདུན་ནས་ཐག་དྲོན་མོ་སྤྱོད་པ་ཏེ་གིན་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་
 སོ། །གང་ཟག་མང་བོ་ལ་ཆོག་རན་སྤྱོད་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མང་བོ་ལ་
 ཐོག་འགོ་བས་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་རྒྱུ་ཐག་ཐུགས་
 གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དག་འདུན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་རྒྱུ་གྱི་བལྟན་
 བཅོས་གིག་བཅུ་མས་སོ། །ནམ་ཞིག་དག་འདུན་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ལམ་ལ་
 ཞུགས་པའི་ཆེ། བྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གི་ཁོ་བོས་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདྲའོ་ཞེས་
 སྤྱོད་པ་ཐག་རྒྱུ་ལག་པ་གཉིས་མགོ་ལ་འབྲུར་ཏེ་སྤྱོད་པ་མགོར་གྱུར། རྒྱུ་ལ་གཉིས་



མཉམ་དུ་འབྱར་དེ་སྒྲུལ་མཐུག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་ནག་ཁྱུག་ཁྱུག་བྱས་ནས་ནགས་གསེབ་
 ཞིག་ཏུ་བརྒྱགས་སོ། །ཡང་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་ཀླུ་པ་སོགས་ལ་བརྟམས་བཅོས་ཀྱིས་
 རན་འདོགས་མི་རུང་སྟེ་ཡུལ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཤིག་ན་གྲུང་ཀན་ཡན་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཚུ་འཐུང་འགྲོ་སར་འདམ་དུ་སྒྱག་གོ། འཕགས་པ་ཤུ་རེའི་ཁྱེད་གཞིགས་
 ཏེ་གྲུང་ཀན་འདམ་ནས་གྲུང་ས། བྱག་གིས་འདམ་བགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་ཏེ་ཆོས་
 ཆོག་གསུམ་བསྒྲགས་ནས་སོང་བ་དང་། གྲུང་ཀན་ཤུ་རེའི་ཁྱེད་ལ་སེམས་དད་བཞིན་
 ཤི་འཕོས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་ཁྱེད་སྒྲིབ་སོ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བ་ལང་གི་ཤ་ཚུགས་ཅན་མིང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་སྒྲགས་བཤད་བྱེད་པ་
 ཞིག་ཡིན། ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་གནས་བརྟན་པ་ལང་
 བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་གི་དུས་སུ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་མཁས་པ་འི་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དགེ་སྒྲོང་བགེས་པོ་ཞིག་གིས་དལ་ལུ་དལ་སྤྱོད་
 ཟན་གསོལ་བ་ན། ཁྱོད་ནི་གྲུང་ཀན་བཞིན་ཏུ་ཁ་ལྟ་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། ཕྱིས་
 སུ། དགེ་སྒྲོང་བགེས་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་འགྱོད་བཤགས་
 བྱས་པས་རྣམ་སྒྲིན་དཔུལ་བ་མ་སྟོང་ཡང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་བ་གྲུང་གི་སྟེ་
 བ་ལྟ་བརྒྱ་གྲུང་ས་ཏེ། ད་ལྟ་སྟོད་པ་ཐ་མའི་དུས་སུ་འདྲ་གྲུང་ཀན་གྱི་ཤ་ཚུགས་ཅན་
 ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་
 དམ་བཅག་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏུན་དུ་
 འབྱུམ་པ་གྱི་ཆོག་མ་ཉུང་དུ་ཞིག་བརྟུང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགེ་ཚུལ་དེ་



མཁའ་པམ་གནས་བརྟན་ནམས་ཅུང་ཟད་བཞུགས་དང་གསོལ་ལོ་ཞེས་སྤྲིས་སོ། །
 དེ་དག་ཁྱོས་ནས། དགོ་ཚུལ་གཤམ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གཏུན་ལ་རེག་ཏུ་རུང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་ཁྱོད་གཏུན་དུ་བཅུག་སྟེ་བརྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོག་ངན་སྤྲིས་པས། གཏུན་
 ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུང་གི་ནས་དཔྱལ་བར་སྤྲེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་
 པའི་དུས་སུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོ་འདུན་འཆོས་མཐོང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེའི་
 ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་མཁའ་
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས། དགོ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཁྱོད་ཅག་གནག་རྩི་དང་འདྲའོ་
 ཞེས་སྤྲིས་པས། ཆོ་རབས་ལྟ་བུར་གནག་རྩིར་སྤྲེས་པ་དང་། ཡང་དགོ་སྤྱོད་
 གཞན་པ་ཞིག་གིས་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ཕྱོད་པས་ལ་མཆོངས་ཏེ་འགོ་བར་མཐོང་ནས་
 ཁྱོད་ནི་སྤྱེད་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྤྲིས་པས་ཆོ་རབས་ལྟ་བུར་བྱུ་བྱུ་བ་ལ་
 སྤྲེས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་ཆོང་པ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཞིག་ཁྱོད་དེ་སོང་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོང་པ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་ལ་བརྒྱས་ཏེ་ཐོས་པས་ཆོང་པ་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་དེའི་རྒྱང་ལག་ཐམས་
 ཅད་བཅགས་ཏེ་སྤྱོད་ཞིག་ཏུ་བོར་ནས་བཞག་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བཟུལ་བར་བྱས་
 སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་སུ་དགོ་སྤྱོད་གཞན་པ་སྤྲད་སྟེ་ལོ་ཞིག་
 ཡིན་པས་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་སྤྲད་མི་སྟེན་པ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲད་ནི་ཁྱི་ལྟ་བུ་པ་དང་
 འདྲའོ་ཞེས་སྤྲིས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཆོ་རབས་ལྟ་བུར་བྱུ་བྱུ་བ་ལོ་སྤྲད་སྤྱངས་སོ། །
 ཆོག་ངན་འདི་ལལ་ཆེར་རང་ཉིད་རིགས་མཐོ་གཟུགས་བཟང་ན་ཆོད་ཏུང་དབང་ཆེ།
 འོར་ལྷག་ ཐོས་པ་མཁའ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཆོག་གིས་ཁྱོད་
 གསོད་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་བྱ་སའི་དགོ་བཤེས་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་



རྩོད་པ་བྱེད་པ་ན་གཞན་གྱིས་ལན་མ་ཐེབ་པ་དང་། བྱིད་ཅག་བོང་བྱ་དང་འབྲེལ་
 ཞེས་པའི་རྩལ་བསྟན་པས་ཤི་མ་ཐག་རྩ་འདྲེ་བོང་བྱའི་མགོ་ཅན་རྩ་སྟེས་པ་དང་། ལ་
 མདོ་བྱོགས་སྒྲིང་དགེ་བཤེས་ཞེས་འདམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་དམ་པ་ཞིག་ལ་གྲུ་ས་ནས་འོངས་པའི་སྟོ་གསལ་གྲུ་རྩང་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་
 རྣམ་མེད་གསལ་སྟེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྩན་བྱས་པས། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོའི་རིགས་
 པ་རྩང་ཐད་འགལ་བར་ཤོར་བ་ལ་གྲུ་རྩང་དེས་འདི་ལས་ཁོ་བོ་མ་ལས་སོ་སྟེ་མ་ནས་
 བྱིད་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་འཁོར་གསུམ་ཞུས་པའི་ལས་དེས་ཆོ་དེ་ལ་ལྟེ་རྩ་
 པ་ནས་རུལ་ཏེ་ཆད་ནས་ཤིའོ། །ཁགས་སྣང་གི་སྟོས་ཆོས་རྩོད་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ལན་
 རྩོན་ཁོང་ཁྱོ་སྟོང་ན་ཤིན་རྩལ་དེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། རྩོན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་
 གྱི་དུས་སྣ་དགེ་སྟོང་གཉིས་དང་པོ་ཆོས་རྩོད་བྱས་མཐར་ཆོག་རན་གྱི་ཤིག་འདེབས་
 རེས་བྱས། གཞན་པ་དེས་རྒྱན་པོ་དེ་ལ་ཆོག་རྩལ་མོ་མང་དུ་སྦྱས་འཁོན་ཞེ་ལ་བཟུང་
 ཁྱོས་བཞིན་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་སྟོ་བཅད་དེ་བསྟན་པས་ཤི་ནས་
 གནས་ཁང་དེར་སྦྱལ་གདུག་པ་ཅན་རྩ་སྟེས་སོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་ཀྱན་
 དགའ་བོ་བྱིད་སོང་ལ་སྦྱལ་དེ་ལ་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་ནད་མེད་ཅིག་བྱིད་ངའི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱང་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལས། ད་བྱིད་ཁོང་ཁྱོའི་
 དབང་གིས་སྦྱལ་གདུག་པར་སྟེས་གྱི། བྱིད་གྱི་ལཁོན་ཡང་དགེ་སྟོང་འདི་ལ་བཟོད་
 གསོལ་གྱིས་ཤིག །ད་དུང་ཁྱོ་བམ་བཏང་ན་བྱིད་དཔལ་པའི་གནས་སྣང་སྟེ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག་གསུངས། ཀྱན་དགའ་བོས་དགེ་སྟོང་དེ་བྱིད་ནས་དའི་
 སྟོ་ལ་བརྩངས་ཏེ་སྟོན་པའི་བཀའ་ཕྱིན་དེ་སྦྱས་ཀྱང་སྦྱལ་དེ་ཁྱོས་པའི་དུག་བཏང་



ནས་ཕྱིར་འོང་དུ་མ་བརྟུང་བོ། །ཡང་མོའུ་འགལ་གྱི་ལུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་
 བཀའ་ཡིས་བསྒྲོས་པ་ལས། ལྷལ་དེས་སྒོ་ལྷགས་གྱི་ལྷག་ནས་མགོ་ལྷག་ཅམ་བྱས་
 ཏེ་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་ཁས་མ་ཉན་ཏོ། །དེའི་སྐབས་སུ་མཉན་ཡོད་དུ་དགོས་ང་
 ཞིག་ཁོང་ཁྱོད་དབང་གིས་ལྷལ་གདུག་པར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཀྱན་ལ་གྲགས་པས་སྐྱེ་
 བོ་མང་པོ་དེར་ལྟ་མོའི་ཕྱིར་འདུས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱང་དེར་
 ཕྱོན་ནས་ལྷལ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྒྲུལ་ལོ། །དེས་སྟོན་པའི་བཀའ་མ་བཟོད་
 བས་སྐྱར་དུ་ཕྱིར་བྱུང་ངོ། །སྟོན་པས་དེ་ཁྲིད་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྒྲོར་ཕྱོན་ནས་
 བཞུགས། ལྷལ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྒྲག་ནས་སྟོན་པའི་དུང་དུ་ལུས་བསྐྱེལ་
 ཏེ་འདུག་གོ། སྟོན་པས་དགོས་ང་དེ་དང་ལྷལ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞག་ནས་གསུངས་
 པ། ཁྱོད་སྐར་ཁོང་ཁྱོད་ཆོག་རྩལ་དུག་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱིས་ལྷལ་གདུག་པ་འདིར་
 སྐྱེས། ད་ཡང་གཞན་ལ་དུག་མདའ་འཁེན་པའི་ལས་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཅི་
 འདྲ་བར་འབྱུར་ཞེས་སོགས་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷལ་དེས་
 ཁོར་བ་སྐྱེ་བ་ངན་པ་སྤངས་པ་དེ་གཞོད་ཤིས་ནས་ལོུ། །ཁྱོད་རྒྱ་ལས་ངན་བྱེད་
 པའི་དུས་སུ་དུད་གོས་པ་ལས་ད་འབྲས་བྱ་ངན་པ་དུད་འགྱོར་སྐྱེས་ཆར་བ་ལ་ལུས་
 པས་ཅི་ཡན། དགོས་ང་འདི་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཅིག །དགོས་ང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལྷལ་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་དགོས་ང་རྩྱེད་ཡ་དེ་ཡིན་པར་སྒྲོམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐོད་
 པ་གདུགས་ཤིག་གསུངས། དགོས་ང་དེས་ལྷལ་དེ་ལ་གདུགས་པ་དང་། ལྷལ་དེས་
 ཀྱང་དགོས་ང་གི་མགོ་ལ་གདུགས་སོ། །དེ་ན་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡ་
 མཛན་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟོན་པ་ལ་ལྷག་པར་དད་ངོ། །སྟོན་པས་ཀྱང་



དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གསུངས་པས་སྒྲུབ་པོ་མང་པོས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པོ། །སྐུ་ལ་དེ་
ཡང་སྒྲོན་པ་ལ་དད་བཞིན་དུ་གི་ནས་སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་སོ། །

དེ་ལྟར་དག་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་སྡེ་སྒྲོང་ལ་མ་ཁས་པ་ཆོ་ཁོང་ཁྱོད་དང་
ཆོག་རྩལ་གྱི་དབང་གིས་སྐུ་ལ་དུ་སྒྲུབ་ན་བྲིམ་པ་པོ་མོ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་རྣམས་
ཅི་འདྲར་འགྱུར། དེ་དུས་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཞལ་བ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་
སྐུར་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལས་ངན་པ་འབྲལ་དུ་སྐྱུངས་སུབ་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་སྐུ་ལ་
ངན་གྱི་མཐའ་འདིར་ལས་ངན་བསགས་སྒྲོབས་ནི་སྐུར་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་
འབྲས་སུ་སྒྲོང་ནས་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་འདྲའི་སྒྲོན་པ་དང་འབྲལ་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། ད་
ནི་ཅོད་ལྟན་ཞེ་སྐང་གི་སྒྲིགས་མ་དར་བ་ལ་བྲ་སེར་པལ་ཆེ་མན་ཆད་བྲིམ་པ་པོ་
མོ་ཡན་ཆད་ཕྱོགས་རིས་དང་ཆགས་སྐང་གི་སྒྲོན་ས། ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་
བཟང་ངན། ཐོབ་མངའ་ཐང་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྒྲོང་མཚན་སྒྲན་གྲགས་སོགས་དོན་
སྒྲུ་ཅམ་མེད་པའམ་དོན་ཐུན་བུ་རེའི་ཆེད་དུ་བསམ་ངན་དུག་ལྟ་བུ་རེ་སྒྲོ་ལ་བཅངས།
ཆོག་ངན་དུག་མདའ་ལྟ་བུ་རེ་ཁ་ནས་འཕེན། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དམེ་འབྲུག་གྱོད་
ཁ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁམས་རེ་ཡུང་ནས་གི་མ་ཐག་དུ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་
བའི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲིམ་པ་རྣམས་ནི་ཆོར་བའི་དོན་དུ་ཅོད་པའོ། །
རབ་དུ་སྐྱུང་བ་རྣམས་ནི་འདྲ་ཤིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཅོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། མཛོད་
ལས་ཀྱང་ཆོར་འདུག་ཉིས་ཅོད་པའི་རྩ་བ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གསུངས་སོ། །དེས་
ན་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་རྩལ་སྐྱུ་བའང་རུང་། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་དོན་དུ་
ཆོག་རྩལ་སྐྱུ་བའང་རུང་ཆོག་རྩལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་དང་འབྲུག་ཡོང་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་



གོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ལ་བསམས་ནས་འཛིན་དགོས། དང་པོ་ཕན་ཚུན་ཆོག་རྒྱུ་
 སྒྲིལ་བཤམ་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱུ་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཕན་ཚུན་སེམས་ཁ་བཅོས་དགོས་མ་
 གཏོགས། ཆེ་རབས་མང་པོ་ལ་དཔུལ་བ་དང་ཆེ་རབས་མང་པོ་ལ་དུག་སྒྲུལ་དུ་
 སྒྲེ་བར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རན་མིང་འདོགས་པ་འདི་གིན་ཏུ་ཐུག་ཏེ། སྒོན་སངས་
 རྒྱལ་འོད་ལྷུང་གི་དུས་སྒྲུབ་ཤིང་བྱ་སེར་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲེ་སྒྲོད་ལ་མ་ཐས་པ་ཞིག་གིས་དམ་
 པའི་དག་སྒྲོང་མང་པོ་ལ་རྟ་མགོ་དང་འདྲ་བ་སོགས་རན་མིང་མང་པོའི་ཆོག་རན་
 སྒྲིལ་བས། ཆེ་ལོ་ཉི་ཤེད་དུས་དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་རྒྱ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཉི་ལུས་པོ་ཅན་
 ལ་རྟ་ཡི་མགོ་ལ་སོགས་པའི་མགོ་བཅོ་བརྒྱད་ཅན་དུ་སྒྲིལ་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་
 དུས་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྒྲུ་རིང་བར་དུ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་མི་རྣམས་
 གྱིས་རང་རང་ལ་མིང་དེས་པ་རེ་ཡོད་པ་དེའི་མི་འཛིན་པར་ཁ་ཆག་སྒྲུ་ཡུ་མིང་ལོག་
 བ་སྒྲུག་བཏགས་འདུག་པ་འདི་ཡང་རན་སོང་གི་རྒྱ་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་
 ཤུག་འདི་སྒྲུ་མོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་དམག་གིས་བསད་དེ་ཡུག་སུ་མོར་
 བྱུར་ལ། སྒྲུར་ཡང་རྒྱུང་ལག་ཐམས་ཅད་དམག་དཔོན་འཕགས་སྒྲིལ་པོས་བཅད་
 བས་གི་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་འོད་ལྷུང་གི་བརྒྱན་པ་ལ་རབ་བྱུང་ལྟ་བུ་
 ཡིན་དུས། དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་རྒྱུང་རྒྱལ་ལག་རྒྱལ་ཞེས་ཆོག་རན་གྱིས་རན་མིང་
 བཏགས་པའི་ལས་དེས་ཆེ་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་དཔུལ་བར་སྒྲིལ། ཆེ་རབས་
 ལྟ་བུ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱུང་ལག་བཅད་པས་གི་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རན་མིང་ཅི་འདྲ་
 བཏགས་ན་འད་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཐུན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དག་རྒྱལ་སྒྲོང་སོགས་
 ལ་བཏགས་ན་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བའང་ཡིན་ནོ། །ཡང་པ་མ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བ་





ལའང་ཚོག་ངན་གྱིས་སྒྲོན་བརྗོད་མི་རུང་སྟེ། སྒོན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་ཞིང་མོ་བའི་
གཡོག་པོ་ཞིག་དང་སྒྲུང་གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག་ཞིང་ནང་དུ་ཤོར་བའི་ཚོ་གིང་དུམ་
ཅིག་འཕངས་པ་རྩ་བཅགས་པ་ལ་ར་ཆག་ཅེས་བཏགས། ཡང་ཞིང་ལ་ཤོར་ཚོ་
ཟོར་བ་འཕངས་པས་རྩ་མ་བཅད་པ་ལ་ཆག་རྩམ་ཆག་རྩམ་ཞེས་འབོད་དོ། །ཁྱིམ་
བདག་དེས་གཡོག་ལ་བུ་ལ་དང་པོ་བུ་མོ་སྒྲིན་ཆད་བྱས་ནས་རྩེས་སུ་མ་བྱིན་པ་དང་།
གཡོག་པོས་ཁྱིམ་བདག་ལ་ངན་ངན་གྱིས་སྒྲུང་གཉིས་པོ་གིང་སྒྲུམ་ལ་བཏགས་ཏེ་
ལྷག་གིས་གཞུས་ནས་བཞག་གོ། །བསྒྲུལ་པ་བཟང་དུས་དུང་འགྲོས་སྒྲུབ་ཤེས་པས་
སྒྲུས་པ། སྒར་ནི་ཁྱོད་དེད་གཉིས་ལ་ལྷག་གིས་ཀྱང་མི་བདེག། རྩྱ་དང་ཚུ་སྒྱུད་
ཅིང་པ་མ་དང་འདྲ་བར་བྱམས་གིང་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱེད་
དེད་གཉིས་ཅི་ཉེས་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །གཡོག་པོས་ཁྱོད་གཉིས་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་
ཁྱོད་ཅག་གི་བདག་པོ་ཁྱིམ་བདག་གིས་བདག་བསྒྲུས་སོ་ཞེས་སྒྲུས། འོན་ཁྱོད་
རྒྱལ་པོ་ལ་རི་ལྷོ་མི་ལྷ། བདག་ལ་ཆེ་གཞི་མེད་དོ། །ཁྱོད་རང་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷས་དང་
དེད་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་དཔང་པོར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ལ་དཔང་པོ་ཡོད་ཟེར་ན་
སྒྲུང་རྣམས་ཡོད་ལྟས། སྒྲུང་རྣམས་ཀྱིས་དཔང་པོ་རི་ལྷར་འོང་ཟེར་ན། དེད་ཅག་
བྲག་ལ་བཏགས་ནས་ཞོག་ལ། བདག་བདེན་ན་སྒྲུང་འདི་དག་གིས་རྩ་མི་ཟ་རྩ་
མི་འཕྲང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་པ་གསལ་དང་། དེད་ཅག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་
མ་ཆེས་ཀྱི་བར་དུ་རྩ་མི་ཟ་རྩ་མི་འཕྲང་དོ། །གཡོག་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷས་
པས་རྒྱལ་པོས་འོན་དེ་ལྟར་གྱིས་དང་བལྟའོ་ཟེར། ཆག་རྩམ་གྱིས་ནི་རང་ལ་ཆག་
རྩམ་ཞེས་སྒྲོན་བཏགས་པའི་ལའོན་དུན་ཏེ་ཁོ་བོས་དཔང་པོ་མི་འདོད་དེ་ཁོ་བོ་ནི་



བཏང་ན་དོ་བའང་ཟ་ན་རྩ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་སོ། ། སྤང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོག་
 སུ་འདི་བདག་ཅག་ལ་བྱམས་ཤིང་མ་མ་དང་འབྲ་བས་བསྐྱེ་མི་རུང་དཔའ་པོར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། ། དེ་ནི་བདེན་མོད་བདག་ལ་ནི་འདིས་ཆག་རྩམ་ཞེས་བཏགས་པས་ཆེ་
 བཞི་མི་འདོད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། སྤང་གཞན་དེ་དག་གིས་སུ་ལ་སྐྱས་པ། ཟླད་རང་
 ཆག་རྩམ་འདིའི་སྒྲ་སྤྱག་དང་འདིས་རྩ་ཟ་བ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྩས་འདིའི་སྒྲ་གྱེན་དུ་
 བཏགས་ནས་འཛིན་འདུག་གོ། ། དེའི་ཆེ་ཟླད་ཉི་མའང་བདག་ལ་དཔའ་པོར་ཡོད་
 པ་འདི་དག་གིས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲོས་དང་ཟླད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། །
 གཡོག་སྤུས་ཆག་རྩམ་གྱི་སྒྲ་སྤྱག་པ་དང་འདིས་བདག་ལ་ད་རུང་གཞོད་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ལྟོས་ཞེས་སོ། ། སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཟླད་ལ་གཞོད་པ་མ་རེད་རྒྱན་འདོགས་པ་
 རེད་པས་ཁ་རོག་སྟོད་ཅིག་ཅེས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་བྲིམས་ལ་གཏུགས་ཆེ་སྤང་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དཔའ་རྒྱལ་བྱས་པས་གཡོག་པོས་སུ་མོ་ཡོན་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡིན་
 འོ། ། དེས་ན་རུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་བྱམས་ན་ཕན་འདོགས་ཤིས། ཆོག་རྩལ་དང་
 གཞོད་པ་བྱས་ན་ཆེ་འདི་ནས་གཞོད་ལན་བྱེད་ཤིས། མིན་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་ལོག་
 པར་འདེབས་ཤིས་པ་ཡིན་པས་ཆེ་རབས་ཀྱན་རྒྱལ་གཞོད་ལན་བསྒྲུར་བ་ཡིན་འོ། །
 ཡང་རི་བྲག་ཞིག་ན་ཤིང་རྩ་སྟོད་མཁན་ཞིག་ལ་བ་དགའ་བྱེད་དང་ས་རི་ཞེས་བྱ་
 བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བེལ་གཉིས་སྒྲེས་སོ། ། དགའ་བྱེད་ཀྱི་བེལ་ནི་ར་འབྲེལ་ཡིན་
 པས་དགའ་བྱེད་ར་འབྲེལ་དང་ས་རིའི་བེལ་ནི་ཁུ་ཡུ་ཡིན་པས་ས་རི་ཁུ་ཡུ་ཞེས་
 བཏགས་སོ། ། དེ་གཉིས་སྤང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཆེ་ཤིང་རྩ་བ་རྣམས་ཆོགས་ནས་སྤང་
 རྣམས་བཟང་ངན་བཤད་དོ། ། སྤང་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དེས་ཁོ་བོའི་སྤང་གཉིས་



བཟང་བར་ཁས་སྤངས་ནས་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་ལྷ་བརྒྱུ་སྒྲུག་ས་བཞག་པ་ལམ་བཤོད་
 དགའ་བ་ནས་ཤིང་རྟ་ལ་ཁལ་ཆེན་པོ་འགའ་ཉེ་བདེའོ་ཞེས། དེ་ནས་སྒྲུག་
 སྒྲུག་ས་བརྒྱུ་ས་ནས་མི་དེས་སྤངས་གཉིས་པོ་ལ་ཤིང་རྟ་འདྲེན་བརྒྱུ་སྒྲུག་
 བྱེད་རུ་འབྲེལ་སོང་། ས་རི་ཁུ་ལུ་སོང་ཡ་ཞེས་དེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་འགོ་མ་འདོད་
 བ་ལ་ཁབ་གྱིས་བཅག་གོ། མི་གཞན་དག་གིས་ཁྱོད་ལམ་གྱིས་སྤངས་མ་གསོད་
 སྒྲུག་ས་བྱེད་ཅིག་ཟེར་བས་དོང་ཙེ་ལྷ་བརྒྱུ་སྒྲུག་ས་ཤིང་རྟ་། མི་དེས་སྤངས་གཉིས་
 ལ་ཆད་པ་ལྷག་མང་པོ་བརྒྱབས། ཉི་ཆོན་རུ་ཤིང་རྟ་ལ་བདག་སེམས། །སྤངས་གཉིས་
 གྱི་མི་དེ་སྤངས་རུ་འདྲེན་གཉིས་ལ་འདྲེན་ལྷ་རྟ་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་པ་ཅི་ཉེས་སོ། མི་
 དེས་ཁྱོད་གཉིས་ཤེས་བཞིན་རུ་བདག་ལ་སྒྲུག་ས་འཇལ་རུ་བརྒྱུ་པ་དེའི་ཆད་པ་
 ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་ཁལ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཉིས་གྱི་མིང་ས་རི་
 དང་དགའ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་རུ་འབྲེལ་དང་ཁུ་ལུ་ཞེས་མིང་མི་སྟན་པ་བཞེད་
 པ་དེའི་ལན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ད་ཁྱོད་གྱིས་ལམ་ཆེས་བཤོད་དགའ་བ་
 བས་ཤིང་རྟ་ལ་རྒྱབ་ཉེས་འགྱུར་ཞོག དོང་ཙེ་ཉེས་འགྱུར་གྱིས་སྒྲུག་ས་རྒྱག་ས་ལ་
 དེས་གཉིས་གྱི་མིང་དྲང་པོར་བཞེད་ནས་བདོས་དང་ཁྱོད་ལ་སྒྲུག་ས་ལོན་རུ་འཇུག་
 གོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེས་དེ་ལྷ་རྟ་བྱས་ནས་དགའ་བྱེད་སོང་ལ་ས་རི་སོང་ཞེས་དེད་
 པ་དང་སྤངས་གཉིས་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡོད་ཕྱུངས་ཉེ་ཕྱུར་རུ་ཁལ་དེ་ཐང་བདེ་བར་བསྐྱལ་
 བས་དོང་ཙེ་སྤངས་གྱི་སྒྲུག་ས་ལོན་པར་བྱས་སོ། །དེས་ན་མི་དང་རུ་འདྲེན་སྒྲུག་ས་ལའང་
 མིང་མི་སྟན་པ་དང་ཆོག་པར་སྒྲུ་མི་རུང་ངོ། །འདུལ་བ་ལས། དེ་བས་ཡིད་འོང་
 བཞེད་བྱ་ཞིང་། ཡིད་རུ་མི་འོང་ནམ་ཡང་མིན། ཡིད་རུ་འོང་བ་བཞེད་བྱེད་ན། །



དག་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྲིག་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཚིག་རྒྱུ་བ་དེ་སྤྲིས་སྒྲ་ཞེན། །ཁ་
 དར་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱེ་ལྟ་སྤྲ། །ཞེ་རྒྱུ་བ་མོ། །སྒྲོ་བྱུང་བ། །མ་བསྐམས་པ། །དོ་ཆ་མེད་པ། །མི་
 གཤེས་ངན་བསམ་ཚིག་རྒྱུ་བ་སྒྲོའོ། །མི་ལ་ལ་རང་གཤེས་ནས་ཚིག་ངན་མ་གཏོགས་
 སྒྲ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་རྒྱས་མེད་སོགས་ལ་གནོད་འགོ་བ་
 ཡིན། །མི་ངན་ཕལ་ཆེར་ཞིག་གིས་ཆད་བཅུགས་ནས་གཞན་གྱི་ཞེ་འཕྲིགས་པའི་
 ཚིག་ངན་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚམས་ལས། སྒྲིས་བྱ་སྒྲིས་པའི་ཁ་ནས་ནི། ཚིག་ངན་སྒྲ་
 བར་བྱེད་པ་ཡི། ཚིག་གི་སྒྲ་རེ་སྒྲིས་གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་གཅོད་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། མི་ངན་ཚིག་ནི་དྲག་གི་སྤོང་པོ་འདྲ། །
 གར་ཕོགས་ས་ན་དུམ་རེ་ཆད་དུ་འགོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཚིག་གི་དྲི་མས་
 ཟེལ་ནོན་པ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་བདེ་བ་མེད། །མེད་གེ་སྤྲུལ་ནི་མ་རུངས་ལྟར། །
 ཚིག་ངན་ཅན་ལ་མཐོ་རིས་མེད། །ཅེས་སོ། །དྲིན་ལན་བསབས་པའི་མདོ་ལས།
 ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་བ་དག །སྤྱི་བོའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུན་འཁོར་ཡང་། །སྤྲུག་བསྐལ་
 བར་ནི་མི་འཛིན་ཏེ། །ནམ་ཡང་ཚིག་ངན་མི་སྒྲོའོ། །ཞེས་དང་། ལྷགས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཆ་བ་དག །སྤྱི་བོའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུན་འཁོར་ཡང་། །སྤྲུག་བསྐལ་བར་ནི་མི་སེམས་
 ཏེ། །འཕམགས་ལ་ཚིག་ངན་མི་སྒྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཉེས་དམིགས་
 ལ་བསམས་ནས་ཚིག་རྒྱུ་བ་སྤྲངས་ན་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲེ་ཞིང་། ཚིག་སྒྲན་པ་ཐོས།
 སྒྲེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། མཛའ་བཤེས་མང་། དོན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་གྱིས་འགྲུབ།
 རྒྱ་མེད་སྤང་པོར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དགའ། །ནམ་ཡང་གཤེས་ངན་
 དུ་འཆི་བའི་དོགས་པ་མེད་དོ། །མདོ་ལས། རྒྱགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཞེག་ཅོད་པ། །



ཆོག་རྒྱུ་བ་དག་ནི་རྣམ་སྤྲོད་ཆིང་། །འཇམ་པོའི་ཆོག་ཏུ་གང་སྒྲ་བ། །སྒྲེ་བོ་དེ་དག་
མཐོ་རིས་འགོ། །ཞེས་དང་། བརྟན་པས་ཆོག་རྒྱུ་བ་སྤྲོད་བྱ་ཆིང་། །རྟག་ཏུ་འཇམ་
པོའི་ཆོག་སྒྲོམ་ཤིག །ཆོག་སྟན་མངོན་པར་དགའ་བའི་མི། །བྱ་ངན་འདས་ལ་ཉེ་
བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་འཆལ་ནི། གཙོ་ཆེར་མ་བརྟགས་བྱུང་རྒྱལ་
དུ་སྒྲ་བ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྟེ། བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་ནས་
སྤྲེའི། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏམ་
སྟན་པས་མ་སྤྲོད་བཏང་ནས་སྒྲ་དགོས་སོ། །མ་བརྟགས་པར་སྒྲས་ན་སྒྲ་ཆོག་དང་
ཕྱི་ཆོག་མི་འབྲེལ་བར་འཆལ་གཏམ་དུ་འགྱུར་ལ། མི་མང་པོའི་ནང་ལྟ་བུ་ལ་བརྟག་
དབྱེད་མེད་པར་ཁ་ལ་ཅི་བབ་བཤད་ན་ཡོག་ཕྱག་མང་པོ་རེད་འགོ་བས་དག་འཆལ་
དང་ཆོག་རྒྱུ་བ་གཉིས་གར་འགྱུར་དེ། ཁ་ཡིས་མི་གཏམ་བཤད་ན། མིག་གིས་མི་
ངོ་བརྟག་དགོས་ཟེར་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉན་སྐབས་ཡོག་གཏམ་སྒྲ་བ་དང་།
ཆོག་དང་བསྟེན་མཚམས་རྣམས་སུ་མི་གཏམ་སྒྲ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་དག་
འདུན་སྒྲི་བཅའ་དང་རྣལ་འབྱོར་རང་བཅའ་སྟོད་པ་ལ་ལ་ནི་ཆོག་འདོན་བཞིན་
པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་ཁ་མང་པོ་རེས་གོང་ལོག་གི་གལ་འགས་ཆོ་ལ་གྱུ་ཚུགས་
དང་གྲོ་བརྟུང་བྱས་དེ་མགོ་མཉམ་དུ་གཤིབས་ནས་ཡོག་གཏམ་སྒྲ་བ་དང་། བསྟེན་
ཐོག་ཏུ་སྒྲེབས་པ་དང་སྒྲ་ར་ཡོང་ནག་ཙམ་རེ་སྤངས་དེ་སྒྲ་དུད་འཐེན་ཇ་འབྱུང་ཁ་
བརྟུ་ཆོགས་བྱེད། བསྟེན་པ་ཐར་ཐོར་རེ་མི་གཏམ་དང་བསྟེན་ཇ་དང་མཉམ་འབྱུང་
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་པ་ཆེ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྤྲོད་
དང་རྒྱལ་རབས། དམག་རྟག་ཆོང་གསུམ་གྱི་ལོ་རབས། བྱད་མེད་དང་རྒྱུ་ལོར་



བཟང་ངན་གྱི་ལོ་རབས། གནའ་རབས་དང་ད་མེད་ལུ་མངའ་ལུང་གོད་གྱི་གཏམ་
 སྐབས་དོན་མེད་གྱི་གཏམ་སྒྲུ་ཚོགས་ཅེས་སྐུང་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཁ་བདག་མེད་
 མི་དགའི་བང་མཛོད་གཏམ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆགས་སྣང་གི་རྒྱམ་རྟོག་སྒྲོང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཁ་འདོན་དགོས་པ་ཅགས་
 པས་ཉེས་པ་ཆེད། །རྩོམ་མེད་པ་ལེ་ལོ་ཅན་བག་མེད་ཆགས་སྣང་ཆེ་བ། བེ་ཙོ་ལྷ་
 སུ་གཏམ་ལ་དགའ་བ། དག་དང་སེམས་ལས་སྒྲུ་མ་རུངས་བ་རྒྱམས་གྱིས་དག་
 འཆལ་སྒྲུ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་དང་འགྲོགས་ན་དགོ་ཅ་བཅགས་ནས་ངན་སོང་དུ་འཕྱིད་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུད་འཇུག་ལས། བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལས། །བདག་བརྟོད་
 གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སྐྱབས། །མི་དགའི་ཅིས་
 ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཏམ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་བྱོགས་ཞེས་པས།
 དག་འཆལ་འདི་ལས་ཆེར་རང་བརྟོད་གཞན་སྒྲོད་ཤ་སྒྲུག་ཡིན་ཞིང་དག་འབྲལ་སྒྲུ་
 བ་ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་ནི་ཆགས་སྣང་ཆེ་བ་དང་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་སྐྱབས་མི་དགའ་
 མང་པོ་འཕེལ་བ་ཡིན། མདོ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་ས་པ་ལས་ཀྱང་དག་འཆལ་སྒྲུ་
 བའི་གང་ཟག་ལ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཁྱེད་
 རེ་ལ་བཞུགས་བརྗོད་མ་དག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་བས། ཞག་རེ་ལ་དག་བཅད་བྱས་ན་
 དགའ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་དག་འབྲལ་འདི་ཡང་ཆགས་སྣང་མོངས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས་རྒྱམ་སྒྲིན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། མིར་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲེ་པོ་ཀྱང་མི་དགའ།
 སྒྲོན་པ་ལྷ་སུ་ཁ་མང་པོ་སེམས་འཇུག་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར། སྐས་ཀྱང་དེའི་ཆོག་ལ་



བཟུང་ཤོས་མེད་པར་འབྱུང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ངག་འབྲུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་བར་
 འབྱུང་རོ། །ངག་འབྲུལ་སྒྲུངས་ན་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རིགས་བཅུན་པར་སྒྲེ། ཀྱན་
 གྱིས་བཀྱར། ཆོག་ལྷ་ཕྱི་འབྲེལ་ཞིང་ངག་ལ་སྒྲོན་མི་འབྱུང་། ཆོས་དང་མི་འགལ་
 པའི་གཏམ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཆོས་པའི་ཆོག་སྒྲུང་ཅི་ཉ་ལུ་
 ཐོབ་པ་སོགས་བསམ་མཁུ་གིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། དོན་མེད་གནས་
 དང་ལྷན་པ་ཡི། ཀྱུ་ལ་པའི་ཆོག་རྣམས་རབ་སྦྱང་ཞིང་། ཀྱང་ཡང་དུས་སུ་ཆོས་
 སྒྲུབ། སྒྲེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉ་ར་ངག་གི་སྒྲོན་ས་
 བསགས་པའི་ལས་རྒྱན་དང་སྒྲུབ་ཆོག་རྒྱབ་ངག་འབྲུལ་ཏེ་མི་དགེ་བ་བཞི་བོ་དེ་
 སྒྲིང་ནས་མཐོ་ལ་ལོ་བཞགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡིད་གྱི་གསུམ་ལས་བརྒྱབ་སེམས་
 བེ། གཞན་སྤྱུག་པའི་ཅོར། བཅན་པའི་ཐོབ། དཔལ་པའི་སྒྲོབས། མཁས་པའི་
 ལ། མཛེས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཅི་དང་ཅི་ལའང་ཉེབ་ལངས་ཏེ་དེ་དང་དེ་ལོན་
 ཐབས་ཤིག་ཅི་དུག་དེ་ང་ལ་ཡོད་ན་ཨོ་སྙམ་པ་དེ་ཡིན། ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་སྒྲུམ་
 གྲུ་ཆང་གི་རྒྱ་ཁོར་ལ་རམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་སྒྲེ། དགོན་སྡེ་གྲུ་མང་སྒྲུ་ཁན་ཐུན་མོང་
 གི་རྒྱ་རྒྱས་ཡོད་པ་ལ་ཆོང་བ་སོགས་ལལ་ཆེ་བས་ཁེ་ཐོབ་འདོད་གྱིས་བརྒྱབ་སེམས་
 བྱེད་པ་ཡིན། འདིའི་ཉེས་དམིགས་གོང་དུ་དགེ་འདུན་དགོར་སྤྱུག་གི་མ་ཕྱིན་ལེན་
 གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲུམ་རྣམས་གྱི་ཕུག་ན་བསྒྲེ་རྟེན་ཅོམ་པ་རྟེན་ར་
 སོགས་ལའང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁེ་མོའི་སྒྲོན་ས་ཉོ་རྒྱུ་ཨོ་རྟེན་གྱི་བརྒྱབ་སེམས་བྱེད་
 པའང་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུང་ཟད་ཅིག་ཁེ་སྒྲུངས་ན་འང་དུག་འབྱུང་པ་དང་འབྱེད། །
 ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། སྒྲུམ་འདོན་ར་རྒྱས་ཏེ་ལའི་དུག །ཁོང་དུ་སོང་ན་འཆི་བ་ཡིན། །



ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཐ་ན་འད་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲུ་འདྲ་དང་པ་ཅའ་ལག་སྒྲུས་
གཙང་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ན། དེ་ལག་རྩ་བུ་བྲངས་ནས་མགོ་ལྷ་མཇུག་ཉལ་བྱེད་ཡང་
ནས་ཡང་རྩ་བ་ལྷས་པ་ན་སེམས་ལ་ཉེ་བ་ལངས་ཏེ། ཨེ་མ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་
ང་ལ་ཡོད་ན་ཤེས་ལྷན་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ། འདོད་ཆེན་ཆོག་ཤེས་མེད་པ། བྱི་
ལྷག་ལྷ་བུའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱབ་སེམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཙོ་ཆེར་འདོད་
བས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཡང་དགའི་རྒྱ་ལོར་ལ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་བུ་ཞེས་དང་གིས་བསྐྱངས་
པ་འདྲ་ཡོད། བརྒྱབ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་སེམས་སྒྲིག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་
སོགས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །རྣམ་སྒྲིབ་རན་སོང་གསུམ་དང་གལ་ཏེ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་།
མདོག་རན་ཉམ་རྒྱུང་། ཡོངས་སྒྲིབ་ཡོད་པ་འདྲ་བརྒྱག་སྒྲུ་བ་དང་། འདོད་བས་
འོང་བ་བཀག་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་རེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲུབ། ལུལ་རན་པར་སྒྲེ།
རྩག་རྩ་བརྒྱབ་སེམས་ཅན་རྩ་བུ་འབྱུང་རོ། །ཁྱད་པར་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་འབྱོར་བ་
ལ་བརྒྱབ་སེམས་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་སེམས་སྒྲིག་ན་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་སྒྲི་
པོ་སྒྲིས་ཞེས་བྱ་བས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གདན་བྱེད་ལ་དབང་ཐོབ་ནས།
སྒྲུར་ཡང་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བྱའོ་སྒྲུམ་པས་ལྷའི་དབང་པོ་ལས་ཉམས་པ་
སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་རྩ་ཡོད། རང་ལ་ཡོད་པ་དེས་མི་ཆོག་པར་གཞན་ནོར་ལ་བརྒྱབ་
སེམས་བྱེད་པས་ནི་རང་ནོར་ཡང་རྒྱད་ཅིང་བརྒྱག་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་མ་ཞིག་
གིས་རྒྱ་འགྲམ་ཞིག་རྩ་བ་ལིང་མ་ཞིག་ཟོས་པ་དང་རྒྱ་ནང་ན་ཉ་རྒྱག་པ་མཐོང་ནས་
དེ་བཟའོ་སྒྲུམ་སྟེ་ཤ་བཞག་ནས་རྒྱག་པས་ཉ་ནི་རྒྱ་གཏིང་རྩ་བུས། ཤ་དེ་ཁ་ཏས་
ཁྱེར་བས་གཉིས་ཀ་མ་རག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། །ལར་རང་ལ་བསོད་ནམས་



བསགས་པའི་དབང་སྤྱད་ཅིག་མེད་ན་སེམས་ལ་ཤར་ཚད་མིག་གིས་མཐོང་ཚད་
 ལ་ཉེར་ཡིན་བྱས་པས་ཅི་ཡན། མིག་ནི་བསྐྱེད་ཆེན་ཡིན་པས་མི་རིག་པ་མེད།
 སེམས་ནི་འགོང་པོ་དང་འདྲ་བས་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱིས་གསུང་། ལག་ནི་བསྐྱེད་ཟད་
 ཡིན་པས་ཅི་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་རང་ལ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཡོད་དེས་ཆོག་གིས་
 བྱེད་ནས་བརྒྱབ་སེམས་མེད་པར་གནས་པའི་མི་ནི་ལུས་ལ་འཕྱོར་བ་ཆེན་པོ་མེད་
 པས་སྤྱང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་སེམས་ནི་ལྷག་པོ་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ལ་ཆོག་གིས་མེད་
 པར་བརྒྱབ་སེམས་ཅན་ནི་ལུས་ལ་རྒྱ་ཡོད་པས་ལྷག་པོ་ཡིན་ཡང་སེམས་ནི་སྤྱང་
 པོ་ཡིན་ནོ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཁོར་ནམས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཆོག་གིས་པ། །
 རབ་མཆོག་ལགས་པ་ལྷ་མའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་རྒྱ་ཆོག་གིས་མཐོང་ཅིག་
 ཆོག་མཐུན་ན། །ཁོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འཕྱོར་ལྷན་ལགས། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བརྒྱབ་སེམས་ནི་ཉེས་དམིགས་གིན་རྒྱ་ཆེ་བས་དེ་སྤངས་ན་མེར་སྤྱེས་ཆོ་
 ཁོར་ཇུས་འཕྱོར་ཞིང་བརྟན་ལ་སྤྱུས་ཀྱང་དེ་ལ་འཕྱོག་སེམས་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱོེ། །
 ལྷ་ལུལ་དུ་སྤྱེས་ནས་ལྷ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལྷག་པོར་སྤྱོེ། །མདོ་ལས། གྲོང་
 ངམ་འོན་ཏེ་དགོན་པ་ན། །གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ། །དེ་ལ་ཆགས་
 སེམས་གང་མེད་པ། །སྤྱོེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞོན་
 སེམས་ནི། རང་གི་མི་བཟང་སའི་དག་དང་། དག་མིན་ཀྱང་ཁ་ཤིག་ཞིག་ནག་
 པའི་དབང་གིས། གཞན་རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་མང་འཕང་། གང་མ་སྟོན་གྲགས་
 སོགས་ཡོད་པ་ལ་རང་མི་བཟོད་པའི་ལྷག་དོག་སྤྱེས་ནས་འདི་ལ་གཞོན་ཅིག་སྤུབ་
 བ་གི་འདི་ལ་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གི་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་འཆང་བ་དེ་



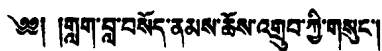


པ་ཙམ་ལས་ཁེ་རྩེད་ཟེད་དེ། ཆོ་འདྲི་ལ་ཡང་གཞོད་ཅིང་ཕྱི་མའི་ཐར་ལམ་
 བརྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། ཉེ་
 ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྒྲོན་ཙམ་གྱིས་ནི། ཉེ་ལ་གཞོད་པའི་
 རྒྱར་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། མི་ལ་ལ་ཞིག་ནི་རང་གི་དག་ལྟ་བུ་ལའང་ཁ་ལག་གིས་
 བེ་ཅི་ཡང་མི་བྱུང་བར། སེམས་གྱིས་ནི་པ་རོལ་པོའི་མི་རྒྱ་ཚོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱལ་སོང་ན་སྒྲུལ་པའི་སྤྱིང་ནག་བྱེད་ཀྱང་། པ་རོལ་པོ་ལ་ནི་གིག་གིས་ཟ་བ་
 ཙམ་ཡང་མི་བྱུང་རང་ནི་དམུལ་བར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་དག་མིན་ཡང་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་དགར་པོ་འོ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་སྤྱིང་ནག་པོ་སྤྲུག་ཆའི་བུམ་པ་ལྟ་
 བུས་སུ་ལའང་གཞོད་སེམས་བྱེད་འདུག་པ་དམུལ་བའི་གཉིང་རྩོམ་པོའི་རིགས་ཅན་
 ཡང་ཡོད་དོ། རང་གིས་བསམ་ངན་འཆང་བའི་དག་དེ་ལ་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱང་
 བར་རེ་དགའ། ཉེ་ལ་སངས་རྒྱས་བདེན་པ་རྒྱལ་ང་བསམ་པ་བདེ། ཁོ་ལ་དེ་དགོས།
 ཞེས་ཡི་རང་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བདེན་པ་རང་ལ་བརྒྱགས་ཏེ། པ་རོལ་པོ་ལ་
 མི་འདོད་པ་བྱང་བ་དེ་རང་གིས་དངོས་སུ་བྱས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། གཞོད་སེམས་
 དམུལ་བའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། གི་མ་ཐག་ཏུ་དམུལ་བའི་གནས་
 སུ་རྩོམ་པ་བཞིན་སོང་ནས་དམུལ་ཟངས་ནང་དུ་བཙོ་བའི་ཆོ་རེ་དགའ་ན་དེ་
 དུས་དགའ། བསམ་པ་བདེན་དེ་དུས་བདེའོ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཁྱོད་གྱིས་འདོད་
 པའི་སྤྲུག་བསུལ་དེ། གྲུབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འཆོང་བར་
 འགྱུར་ཞེན། ཉེ་ལས་སྤང་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། ཅེས་སོ། །

གནའ་རི་ཁྱོད་ཅིག་ན་སྤྱོད་པོ་ན་གཡོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་མི་མཛའ་བའི་སྤྱོད་



མ་ཞིག་ཡོད། རྣམ་ཞིག་སྤྱོད་མ་དཔེ་གྲུ་བ་དེ་ལ་དེ་རིང་ནི་རྩ་བ་ཟུང་བོ་ཞིག་སྒྲོལ་
 དང་གཏམ་སྒྲོན་ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྲུས། གྲུ་བ་ས་ཅི་ཞིག་གསལ་ལགས་དྲིས། དེ་ད་
 གཉིས་ཀྱི་མི་དགའ་བའི་སྤྱོད་མ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ནི་ནག་མོ་ཡོད་འདུག་ཟེར་ཨ། ཨ་ཁ།
 སྤྱོད་མ་ལགས། དེ་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ངས་ནི་ཁྱེད་ལ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་
 འདྲ་ཞིག་བྱུང་ངམ་སྒྲོན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ལ་དམ་བས་གསལ་ན་ནས་སྤྱོད་མ་གཅིག་
 དོས་ཉེས་པ་བྱས་པ་བས་གཅིག་དོས་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་གསུངས་
 སྟེན་དོ། །བསམ་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་ཟེར་བ་ཡིན་པས། མི་ཞིག་གིས་
 གཞན་གསོད་ཁྱེད་ཀྱི་དུག་སྒྲོར་འཆང་བ་རང་གི་ཁར་སོང་ནས་གི་སྟེན་དང་། ཆད་
 དོ་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལ་ཆན་ཉལ་ཡོད་པ་ན། ཆད་པོ་གྲུད་ཆག་ཡིན་པ་ལ་
 སྤང་བ་ཞིག་གིས་ཐོས་པ་དང་། ལུས་བདག་གི་ལ་ཆན་མ་གི་གོང་ནས་འདིས་རི་
 ཉེ་ཟ། འདི་གསལ་དེ་སྒྲོམ་ནས་གིང་ལེབ་ཞིག་འཕངས་པས་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཆན་གྱི་གྲུད་པ་བཅོམ་ནས་གིའོ། །ཡང་སྒྲོན་མཉམ་ཡོད་དུ་ཁྱེད་ལ་དག་རྣམས་
 ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལ་བསོད་སྒྲོམས་ལུ་ཆེ་དང་པོ་དགོ་འདུན་ལ་དངས་ནས་སྤང་
 སྤང་བོ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཞིག་ན་རྒྱལ་བ་སྤང་བྱུག་ཞིག་དང་།
 བམ་ཟེའི་བྱ་སྤང་བྱུག་གཉིས་སྤོང་མོར་རྒྱལ་བ་བམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་མ་གིས་
 བས་དང་པོར་སོང་ནས་སྤོང་བ་དང་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ། རྒྱལ་བ་སྤང་བྱུག་དཔེ་ཁྱེད་
 སྤོང་བ་དང་མང་པོ་ཐོབ་པོ། རྒྱལ་བ་བམ་ཟེའི་བྱ་ལ་ཁྱེད་སྤོང་མོ་ཞེས་ཅིས་
 དྲིས། དེས་སྤོང་མོ་མ་ཐོབ་པས་ཆོག་པ་ཐོས་ཏེ་ང་ལ་དབང་ཞིག་ཡོད་ན་དགོ་སྤོང་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་དུང་ནས་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་ངན་སེམས་སྒྲུས་སོ། །རྒྱལ་





དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱི་ག་སེམས་ཡིན་པར་བྱ་བ་
 བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། །སེམས་ནི་དག་ནང་དག་
 ཆེན་ཏེ། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་དག་མེད་དོ། །གཙུབ་ཤིང་རང་གིས་རང་སྤྱི་ག་
 ལྟར། །སེམས་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ག་ །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 དམུལ་བ་ལྷགས་བསྤྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་ཡན་ཆད་གཞོད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 བས་ནམ་པ་ཀྱན་རྒྱ་གཞོད་སེམས་སྤང་དགོས། །གཞོད་སེམས་སྤངས་ན། ཆེ་འདི་
 ལའང་བདེ་ཞིང་འབྱོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད། ཀྱན་གྱིས་ཡིད་དུ་
 འོང་། ཡིད་ལ་མི་དགའ་བ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ལས། གཞོད་སེམས་
 ཅན་གྱི་མི་ནང་ནས། །གཞོད་སེམས་མེད་པར་གནས་པ་དང་། །གཞོད་སེམས་
 ཅན་ནང་གཞོད་མེད་པ། །ཀྱི་མ་རྟོ་ཤིན་རྒྱ་བདེ་བར་འཛོལ་ཞེས་དང་། །གང་ལ་
 གཞོད་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བརྩེ་བ་དང་། །སྤྱི་ག་ཆགས་
 ཀྱན་ལ་བྱམས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་འཁོན་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཤི་ནས་
 ལྟའི་དཔལ་ཆེན་པོའང་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་
 འཛོལ་ཞིང་། །གཞོད་པར་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ཀྱན་ལ་མི་གཞོད་པ། །
 སྤྱོད་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་པར་ལྟ་བུ། ཡང་དག་
 པའི་གནས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རྒྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་ལྷག་ལྟ་ཆེན་པོ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་
 མི་བདེན། ཆོས་ལྟེ་མེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་བདེན། ཟེར་ནས་དགོ་སྤྱི་ག་
 བཅམ་པར་ལྟ་བའོ། །གོ་ལྷག་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་པ་མའི་དགོ་རྩ་སྤྱི་ག་གཅོད་པ་དང་།
 དུད་འགོ་བསད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་དང་། འཛོལ་ཆོས་སྤྱ་བ་སོགས་མཐའ་



ལའོབ་གྲུ་གྲོ་དང་མུ་ཉེགས་པའི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་
 པའི་ཆང་འབྱུང་བ་དང་སྤྱད་འཐེན་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། གྲོག་གཅིད་
 པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་འབྱུང་གསལ་བྱེད་པ་དང་། དགོ་
 བ་སྤྱད་གཅིག་མ་བསྐྱབས་སྤྲིག་པ་ཁོན་བྱས་ཀྱང་རན་སོང་ལ་དེ་ག་འགྲོ་མི་ལུས་
 ལོས་ཐོབ་བསམས་ནས་སྤྱོད་འབྱུང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། དགོ་འདུན་པ་ལ་ལྟ་མེད་
 ལྟ་ལ་མཐུ་ནས་མེད་ཟེར་བ་སོགས་དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཇམ་སྤྱད་ཅིང་ལོག་
 པར་ལྟ་བའང་མུ་ཉེགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་མ་དང་སེར་མོ་བ་ལ་སྤྱོད་
 ཅན་ཏུ་ལྟ་བའང་ལོག་ལྟ་ཆེ་གསལ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དང་ཐ་ན་རང་གི་བྱ་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ཙམ་
 མེད་པ་ནི་ཁྱ་དང་སྤྱད་ཀྱི་ལ་ཡང་མེད་པས་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དམན་པར་ལྟ་བའང་
 འདྲའོ། །ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སྤྱད་པ་སོགས་
 ཀྱང་ལོག་ལྟ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་བརྩུ་ལས་ལོག་ལྟ་ཕྱི། ཟེར་བས་སྤྱོད་འབྱུང་ལ་ཡིད་
 མི་ཆེས་པའི་ལོག་ལྟ་འདི་ཡོད་ཆར་ནས་བཟུང་སྤྱོད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྤྱོད་འབྱུང་
 ལ་ཡིད་ཆེས་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཏུ་དགོ་ཅ་སྤྱད་ཡོད་ཐམས་ཅད་བྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པས་
 དགོ་ཅ་ཆད་པའི་གང་ཟག་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྱོད། །དེས་ན་ངོ་
 ཆ་མེད་པ། རྫོངས་པ། མི་མཁས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་ཁོམ་པ་དང་མཐའ་
 ལའོབ་ཏུ་སྤྱོད་པ། གྲོགས་རན་པས་བསྐྱས་པ། དད་པ་མེད་པ། ཐེ་ཆོས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ལོག་ལྟ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་དུག་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་
 གཙོ་ཆར་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་བསམ་པ་མུགས་ཆེ་ཆུང་གིས་རྣམ་སྤྲིན་



ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། ཟུང་བར་མནར་མེད་དུ་སྒྲེས་ནས་དབྱལ་བ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དེ་དག་འདིས་སྤོང་དགོས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དུང་འགྱུར་
 སྒྲེ། གལ་སྲིད་མི་ལུས་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་མི་དགོ་བ་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་ལུ་དེ་སྤོང་འཁྱུར་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་རྒྱ་ལོག་
 ལྟ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལས་འདས་སོ། །

ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་ནི་དགོ་རྩ་དེ་ཡང་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་འགོ་སྒྲེ། འཕགས་པ་
 ཀྱུ་སྒྲུབ་གྱིས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་བ་མངོན་བཞེད་ན། ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་
 པ་ཉིད་དུ་མངོད། གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་དགོ་སྤྱད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་ལྟན། ཞེས་སོ། སྤྱིག་གོགས་ངན་པ་ལས་འབྲས་ལ་མི་
 བརྩེ་བ་དང་། བརྩེས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟེན་
 བ་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དེ་རང་ལའང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོམས་ལས། མི་
 ཡིས་འདི་ན་ཉ་རུལ་ལ། ཀྱུ་ཤའི་གཙང་བྱེད་བཅིངས་པ་གང་། ཀྱུ་ཤ་ཉིད་ཀྱང་
 རུལ་འཁྱུར་ལ། སྤྱིག་གོགས་བསྟེན་པའང་དེ་བཞིན་འཁྱུར། ཞེས་སོ། ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྤྱིག་ལ་འཛོམ་དགོ་ལ་དགའ་ཞིང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 མཐས་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟེན་ན་རང་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། མི་ཡིས་རྒྱ་སྒྲོས་པ་ལ་ཤའི། ལོ་མར་ལུར་མ་བྱས་པ་གང་། །
 ལོ་མ་ཉིད་ཀྱང་དྲི་ཞིས་པ། དམ་པ་བསྟེན་པའང་དེ་བཞིན་འཁྱུར། ཞེས་སོ། །
 དེས་ན་དགོན་བརྩེགས་ལས། ཆོས་སྤྱི་དགོ་བཤེས་གང་ཡིན་བསྟེན་གྱིས་ལ། །
 སྤྱིག་པའི་གོགས་པོ་ལན་འགའ་འང་མ་བསྟེན་ཅིག རྒྱུ་ཤིམས་ལྟན་དང་མང་



དུ་ཐོས་ཀྱིས་ལ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱ་གཅིག་གཤེས་པར་མཛོད། །ཅིས་སོ། །ཡང་
གྲོགས་བཟང་པོ་སྤྲུལ་དམ་པ་རེ་བསྟེན་ཡང་སྒྲོབ་མ་ངན་པ་སྤོངས་པ་ལ་ལས། སྤྲུལ་
མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱང་མེད། གདམས་ངག་དེ་ཡང་གོ་ལོག་ཏུ་བསྐྱུང་། སྒྲོམ་ལྟར་
བཅོས་ནས་རྩེ་ཟད་རེ་སྒྲོམ་ཁ་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་དང་ལེ་ལོའི་ངང་དུ་མི་ཆོ་ཟད་
ནས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲུལ་ངན་པ་དེས་བདག་བསྐྱུས་སོ་ཆོས་
དེ་ཡང་མ་ཟབ་པོ། །ཞེས་ལོག་ལྟ་ཞིག་གིས་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་ནས་ངན་སོང་དུ་
འགྲོ་བ་དང་། བྱིམ་པ་ལྟ་སྤྱུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གཏོད་གེ་སྒྱུ་རིམ་བྱུག་སྒྲོར་སྒྲིབ་སྒྲོང་
སོགས་ཅི་སྤྱོད་རེ་བྱས་ཏེ་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཅིག་འོང་འདོད་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲོན་ལས་
ངན་པ་བསགས་པའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་ན་ཆ་གྱུང་གོད་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་དང་། དེད་ཆོད་ང་
འདྲན་རྒྱ་འབྲས་མི་བདེན་ནོ། །དགོན་མཆོག་ལ་རུས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཆོས་
ནི་ཞིག་པ་ཁོན་བྱེད་འདུག་ཀྱང་སྦྱིད་པོ་འོང་འདུག་ཟེར་ནས་ལོག་ལྟ་བྱེད་པ་ཡོད།
དེ་ག་ལ་ཡིན། དགེ་བ་སྒྲོབ་ས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོ་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱུ་
འབྱུང་བ་ནི། རྒྱ་འབྲས་བདེན་ཆེས་བས་སྒྲོན་ལས་ངན་པ་དེ་ད་ལྟར་སྒྲིན་ནས་
འཛད་སྤྱོད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་དགེ་བ་འདི་བྱི་མར་སྒྲིན་ནས་མི་ཟད་པར་འབྱུར་བ་
ཡིན། དགོན་མཆོག་ལ་རུས་པ་ཡོད་ཆེས་བས་སྒྲོན་ལས་ངན་པ་དེ་འབྲལ་དུ་སྒྲོང་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཆེན་མཐོ་རིམ་འགོ་ཁར་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཞེས་
བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་པ་ཆབས་ཆེན་བསགས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་རྗེ་སྦྱིད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་
བཟང་པོ་མིན་ཏེ། སྒྲོན་དགེ་འབྲས་ཕྱན་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་འདིར་སྒྲིན་པ་གང་ན་
ཟད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ད་ལྟའི་ལས་ངན་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་དེ་བྱི་མར་སྒྲིན་ནས་



ཐར་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་ཆེན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ཁར་བསོད་ནམས་ཆར་
 ལྷར་འབབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དཔེ་ཡོད་དེ། སྤོན་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོག་གས་
 ཞེས་བྱ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏྲ་ཡུ་ན་འི་སྤ་གཙུག་ལུང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སར་བཞག་
 བས་སྤོན་པོ་མ་རུངས་པ་གཉིས་ནང་དུ་བཅུད། ཆོས་སྤོན་གཉིས་ཡོད་པ་ཕྱིར་ལུང་
 བས་ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་གྱིད་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ལོག་ལམ་དུ་བསྐྱར། ཡབ་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏྲ་ཡུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་སྲར་རབ་དུ་བྱུང་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་པ་དང་
 སྲར་སྐྱོག་གས་སྤོན་ནས་ལུང་དང་སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་པས་རྒྱལ་གྱིད་བཟུང་
 བ་ལས་བསྐྱོག་པར་བརྩམས་གྱང་། སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་བྱས་པས་སྤ་གཙུག་
 ལུང་ཅན་གྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བསད་དོ། །དེ་དག་བཙམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་མཆོམས་
 མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་འཕགས་པ་ཀླ་ཏྲ་ཡུ་ན་དེར་བཞུགས་པས་
 ལུང་བསྐྱར་ཏེ། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོག་གས་སམ་མནན་ཏེ་གཙུག་ལུང་
 ཅན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེ་ནས་ཉི་
 མ་དང་པོ་ལ་རྒྱུང་བྱུང་ནས་རྟོ་དང་ཐལ་བ་སོགས་ཕྱག་ །གཉིས་པ་ལ་མེ་ཏོག་གི་
 ཆར་བབས། གསུམ་པ་ལ་གོས་དང་། བཞི་བ་ལ་དུལ། ལྷ་བ་ལ་གསེར། རྩག་
 པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་སོ། །བདུན་པ་ལ་སའི་ཆར་བབས་པ་
 དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་འབྲོས་པར་བརྩམས་གྱང་མི་མ་ཡིན་པས་སྒོ་བཅད་ནས་བྲོས་
 ས་མ་རྟེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་སས་མནན་ནས་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བློ་ཆོ་འདིར་དག་སྦྱང་ཅན་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྲིག་རྒན་ལ་བདེ་བ་ཙམ་རེ་ཡོད་
 པ་གྱིད་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོག་ལྷ་མི་རུང་ཞེ། དགྲ་བཙམ་པ་སོགས་སྐྱེས་ལུང་མ་





པ་རྒྱལ་གྱི་འདས་ཁར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་གིས་
ཐོ་མ་བྱས་པས་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་མཐའ་ལོབ་གེ་རའི་རྒྱལ་
པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རྟག་ཆད་གི་ལྟ་ལོག་ཅན་
དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་ལོག་
བཏང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་རབ་བྱུང་ལྷུས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་བོ། །

དེ་གཉིས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྤྱངས་
པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཡིན་པས་ལས་དེས་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བའི་བསྟན་
པ་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དེ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་མཐའ་ལོབ་ཏུ་སྤྱོད་
ནས་ལྟ་ལོག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་སྤྱོད་གཉིས་མཐའ་
ལོབ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་གདམས་ངག་མེད་པར་ཐོ་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་བྱས་ནས་བསྟན་
དེ་དོན་མ་རྟོགས་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་སོ་སྒྲིམ་པའི་མངོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སོ། །འཆི་
ཁ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པས་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་ཏེ་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ནི་ཡང་དག་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་འབྲས་མ་བདེན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་འདི་
ལྟར་ན། གཞན་ལ་འང་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲིམ་ནས་ཤིའོ། །ལོག་ལྟ་དེའི་དབང་གིས་
བསྒྲུལ་པ་མང་པོར་རན་སོང་དང་། ཆོ་རབས་མང་པོར་མཐའ་ལོབ་ཏུ་སྤྱོད་ནས་
ད་ལྟའི་བར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྱ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོས་པར་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་ལྟ་འཇམ། ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་སྟག་ལ་བབ་ཀྱང་ལོག་ལྟ་
སྤངས་ན་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རན་སོང་དུ་སྤྱོད་པར་མི་སྤིད་དོ། །ཁྱིམ་པ་ཐོ་མོ་རྒྱལ་ས་
ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མ་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་འའ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཐན་



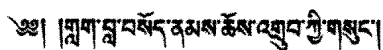
གནོད་ཅི་ཡོད་ཅིས་ལོག་ལྟ་མི་བྱེད་པར། ལས་རྒྱ་འབྲས་ནི་སྤྲ་བ་རེས་ཀྱང་མི་བསྐྱ་
བས་འབྲས་སུ་ལོས་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་འདི་གནད་ཆེ་བ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འང་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་
ན་རྒྱ་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་འདིས་ཅི་མི་ཡན་མི་བསམ་པར་བསམགས་ན་དེ་མི་བསྐྱ་
བའི་འབྲས་སུ་རྒྱ་ལྟོད་ཆེན་པོ་གང་བཤད་། མེ་སྟག་རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་འདིས་ཅི་གནོད་
སྟེ་འདྲ་མ་འཛེམ་ན་རི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་དཔེ་དེས་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། ཆོས་ས་ལས་ཀྱང་། སྤྱིག་པ་རྒྱུང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་
རྣམས་སྟག་བསྐྱེད་ཐོབ། བསོད་ནམས་རྒྱུང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་
རྣམས་པདྨ་བཤེས་ཐོབ། ཅིས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། ཆེན་པོ་སྤྱེ་ལ་ཡོད་
ཀྱང་པ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་ཡང་། རན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་སོ། །ལོག་ལྟ་མེད་ཅིང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་དགོ་
སྤྱིག་སྤྲ་བ་ནས་སྤང་དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་པས་ཆོ་རབས་ཀྱན་རྒྱ་
དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོས་རྒྱུད་གང་བ་ཡིན། སྤྲ་བ་སྤྲ་རེ་ལ་འང་
བག་ཅིས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་རྟག་རྒྱུ་རབ་བྱུང་ལ་དགའ། སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་སངས་
རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་དག་སྦྱང་སྦྱངས་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དགའ་ཞིང་བསྟེན་
བཀྱར་བྱེད། ཆོས་ཆོག་རེ་ཐོས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་
ལ་རྟག་རྒྱུད་གང་བཤད་། ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་བསྟོད། རྟག་རྒྱུ་ཆོས་དང་
དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། གནས་སྐབས་ལྟ་འདྲེ་དཔལ་ཕུན་
སྤུ་ཆོགས་པས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་མཐར་ཐུག་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་



ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །
གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གང་དད་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡང་དག་འཛིན། །སློབ་དེ་དག་
མཐོ་རིས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གྱི་སློན་ནས་བསགས་པའི་
བརྒྱུ་བཅའ་སྤྲུལ་གཞི་དེ་སྤྲུལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ། མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་རང་གིས་
བགྱིས་པ་དང་། གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། གཞན་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་
སྒྲིལ་རངས་བརྒྱམས་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤགས་པ་ལ་དང་བོ་མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི། སྤྱིར་
མཆོམས་མེད་ལྟ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་བཅས་པ་
དེ་ཡིན་ལ། འདིར་པ་ཆོས་གསེར་མཛོད་ལས། བ་མ་མཁའ་སློབ་མཁས་པ་ཆོས་
མིག་ཅན་རྣམས་བསད་ན་བར་དོ་མེད་པར་དཔུལ་བར་སྒྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར།
ཕ་མ་དང་སོ་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་སོགས་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
པ་བསད་པ་དྲང་། རྒྱལ་བའི་གཞུགས་གྱི་སྒྲུ་ལ་དན་སྤྲུལ་སྒྱེས་ཏེ་མ་བྱེད་པ་དྲང་།
དེ་དག་རང་གིས་བྱས་སམ་གཞན་ལ་བྱེད་བརྒྱུག་གམ་གཞན་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སྒྲིལ་
ཡི་རང་བྱས་པ་སྟེ་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་སྒྱེ་བ་གཞན་གྱིས་མཆོམས་ཆོད་པ་མེད་པར་དཔུལ་
བར་སྒྱེ་བའི་ལས་དན་པ་ལྟ་བུ་བསགས་པ་དེ་སྤྲིང་ནས་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས་སོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་གྱིས་རྒྱན་གཅོད་
པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་གནས་ཆོས་སྤྱིའི་རྟེན་གཞུགས་སྒྲུ་
མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་གཞི་དེ་བྱས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་
ཉན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དགོ་འདུན་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་གཞི་དེ་པ་ནི་

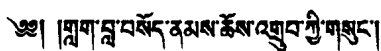


དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་འི་བྱིར་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་ཡིན། སྟོན་
བདུད་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཅག་ལའང་སོག་མ་མེད་པ་ནས་
བྱེད་སྤྱོད་བ་ཡོད་དོ། ཁོ་བྱང་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་མཁན་སྟོབ་སོགས་བླ་མ་ནི་རང་
ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ལས་ཀྱང་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བས་གསོད་པ་ཡང་ཞོག་བརྟན་ཆོས་
དང་ཡོག་ལྟ་ངན་སེམས་སོགས་སྒྲིད་ཅིག་ཙམ་སྟེས་ཀྱང་དཔུལ་བར་སྟེ་བ་དང་། བླ་
མ་ལས་ང་ལྟག་གི་རྟོག་པ་བྱུང་བྱེད་སྤྱོད་ནའང་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། གཉགས་རྣམ་ཅུ་
ལྟ་རེས་པས་ཁོང་གི་བླ་མ་ལས་བྱུང་བྱེད་བདག་མཁས་སོ་སྟུམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྟེ་
ཆེ་དེར་སྟོག་ལ་བྱག་པ་ཙམ་གྱི་དགྲ་བདུན་དང་འབྲུད་པ་སོགས་དང་། བྱུང་ཆེན་
ནག་པོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་མ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་བྱོན་པ་ན། སྟོབ་
མ་དེས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནི་བླ་མ་བཟང་མོད། ཡོ་བྱད་ནི་ཁོ་བོ་བཟང་ངོ་བས་མ་པ་
ཙམ་གྱིས་གྲུ་རྟོལ་དེ་ཆུ་ནང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། ཡང་བླ་མ་བྱ་བ་ཏང་བ་ཞིག་ལ་སྟོབ་
མ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྱོམ་མང་པོ་ལ་ཆོས་འཆད་གྱིན་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། ཁོང་
གི་བླ་མ་ཡང་དེར་བྱོན་ནས་བྱག་མཛད་དོ། སྟོབ་མས་དེ་མཐོང་ཡང་མི་མང་པོའི་
ནང་དུ་མ་བདེ་བར་སྐར་ཁྱོམ་རྣམས་མེད་པ་དང་བླ་མ་བསུས་ནས་བྱག་བྱས་པ་
དང་། བླ་མས་སྐར་བདག་གིས་བྱག་བྱེད་པ་ན་ཁྱོད་ལྟང་བ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་
ཅི་ཡིན་གསུངས། ཁོ་སྟེག་ནས་མ་མཐོང་ལགས་ཞེས་རྩལ་ཞུས་བས་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་མིག་གཉིས་ཀ་ས་ལ་ལྷུང་བ་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ། འདྲའང་ལུང་གི་ད་
གསུམ་རྒྱ་ཆེར་སོབ་པའི་བླ་མ་ནི་ཡང་ཞོག་དང་། ཐ་ན་ཡིག་ངོ་སྟོན་པའི་སྟོབ་
དཔོན་དང་། ཆོག་བཞི་ཙམ་གྱི་ཁྱིད་ལུང་སོབ་པ་ཡིན་ཡང་གུས་བཀུར་བྱེད་དགོས་





བ་དང་། ད་ནི་ཁོང་ལ་ཟས་གྱི་སྒྲུབ་པ་མི་འདུག་ཀྱང་ཕྱིན་ཅིག་སྒྲུས་པས། སྤ་རིེ་
 ལུས་ཀྱང་ལུལ་བ་ན་དེར་ཡང་མི་མ་ཡིན་ནམས་གྱི་ཐལ་བ་བྲགས་པས་ཐལ་སྒྱུ་བྱས་
 སོ། །སྤར་རྒྱུང་གིས་ཐལ་སྒྱུ་དེ་གསོལ་ནས་ཕུ་གེ་ཁོ་ནས་འདས་དགོས་ཐུག་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་ལུག་ཉིས་ཡོད་པ་ལ་ལུག་ཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དང་མས་དགེ་
 འདུན་པ་མང་པོ་ལ་བསོད་སྒྲོམས་ལུལ། ལུས་སྤར་འོངས་ནས་མས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་
 བེས་ཏེ་སེར་སྤ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་མ་བཟོད་ནས། མ་དེ་ལ་ཆད་པ་ཁང་སྤོང་ཏུ་
 བཅུག་ནས་ཉི་མ་བདུན་ཏུ་བཞག་གོ མ་ལྟོགས་ཏེ་བྱ་ཟས་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་
 པས། ལུ་ཆོག་པ་ཟོས་ཏེ་ཁྱོད་རང་གི་ཟས་སྒྲུབ་དེ་དགེ་སྤོང་ནམས་ལ་ཕྱིན་ནས་ད་
 ཅི་སྒྱུན། ད་ཁྱོད་རང་ཐལ་བ་ཟོ་ཞེས་སྒྲུས། མ་ཕུ་གེས་ཤི་བའི་ལས་གྱིས་རན་
 སོང་ནས་རན་སོང་ཏུ་སྒྲུས་པ་དང་། ཆེ་རབས་མང་པོ་ལ་ཕུ་གེས་ཤི་བ་དང་། ད་
 རིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་སྒྱུ་ཆེ་ཐ་མ་འདི་ལ་འང་ཕུ་གེས་ཤི་བ་དང་འཆི་ཁར་ཐལ་
 བ་གསོལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལ་མ་བརྟུངས་ན་འང་ཉེས་དམིགས་འདི་
 ལྟར་ཡོད་དེ། སྒྲོན་དེད་དཔོན་མཛའ་པོའི་སྤོང་ཞེས་བྱ་བས་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཉེ་ཆོང་བྱས་པའི་ཁེ་ཐོབ་པ་ནམས་མ་ལ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ཆོང་ལ་འགོ་
 ཆས་བྱེད་པ་ན། མས་མ་འགོ་བྱས་ཀྱང་ཁས་མ་ཉན་མ་དུས་ཏེ་སུའི་རྒྱུད་པ་ལ་
 བརྟུང་བ་དང་། ཁོ་བོ་ཆོང་ལ་འགོ་བ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བཟོད་དམ་
 ཞེས་ཁྱོས་ཏེ་མའི་མགོ་ལ་རྟོག་པས་བརྟུངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །ལས་དེས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་
 ཏུ་གྲུ་འཐོར་ནས་ཁོ་རང་གཅིག་ཕུ་ཐར་ཏེ་སོང་སོང་བ་དང་། སྤར་མ་ལ་དོང་ཆེ་
 ཁ་ཤས་ཕྱིན་པའི་ལས་དེས་ལོ་སྤོང་ཐུག་མང་པོར་ལྟའི་བདེ་བ་ཐོང་། སྤར་ཡང་





ལས་གྱི་ལྷག་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཕ་མ་ལ་བརྟམས་ཆོས་དང་འགོ་མ་ཡུགས་སོགས་
བྱས་ན་འང་མི་རུང་སྟེ། སྔོན་དེད་དཔོན་བྱམས་པ་མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་
མའི་མགོ་ཐོག་ནས་འགོ་མས་ཏེ་སོང་བའི་ལས་དེས་ཆོད་ར་ཉི་ཆོ་བའི་དུམ་ལ་བར་
སྦྱིས་ཏེ་མགོ་ལ་ལྷགས་གྱི་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཕྱོད་བ་
ཡིན་ནོ། །ཕ་མ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མངགས་ན། སྔོན་གྲུའི་སྤྱོད་ས་འཆོ་མས་སྤྱས་
སྤྱག་ཅན་འཛིན་དེ་ཡུན་རིང་པོ་ལ་མངལ་དུ་བབྱང་ནས་སྦྱེ་མ་སྤྱབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཕྱོད་བ་ཡང་། སྔོན་མ་སྤྱག་ཉིས་གྱིས་དར་བ་ཐོ་ལག་གང་ཁྱུང་ཏེ་སོང་བ་ན་སྤྱོད་
དེས་སྤྱར་མ་མོས་བས། ཨ་མ་ཁྱོད་འདི་སྤྱར་ནས་སོང་མོ་ས་ལ་འདུག་དགོས་སོ་
ཞེས་སྤྱར་རིང་པོའི་བར་དུ་སྤྱར་བརྟུག་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་གསུངས།
དེ་ལྟར་ཕ་མ་ནི་ཡུལ་གཉན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱ་ཆོགས་
ཞིག་གིས་ཕ་མ་དྲིན་ལན་གསོད་ན། སྤྱས་སྤྱག་པ་གཅིག་ལ་མ། གཉིས་པ་ལ་ཕ་
ཁྱེར་ཏེ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གླིང་བཞི་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཀྱང་མི་སོད། ས་གཞི་འདི་རིན་
པོ་ཆེ་སྤྱ་བརྟུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་ཀྱང་དྲིན་ལན་མི་སོད་ལ། ཕ་མ་དད་པ་དང་
རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་བཀོད་ཅིང་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་བརྟུག་ན་དྲིན་
ལན་སོད་གསུངས་སོ། །རྔོན་ཟས་རྒྱན་ཟས་དཀོར་ཟས་ངན་པ་སོགས་གྱིས་ཕ་
མ་གསོ་བས་ནི་དྲིན་ལན་སོད་པ་ཡར་ཞོག་དང་དུམ་ལ་བའི་རྒྱ་བསགས་བརྟུག་པ་
ཡིན་གསུངས། སྔོན་ཁྲིམ་བདག་གི་སྤྱ་སྟོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྟོར་
ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕ་དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པས་
དཀའ་ཆེས་ནས་སྤྱ་ལ་སྤྱས་པ། ཁོ་བོ་ངལ་ཆད་དོ་ཁྱོད་གྱིས་བསྟེན་བཀྱེད་གྱིས་



རིག་ཅེས་སོ། །ལུས་སྤྲུལ་པ། སྤྱོན་པས་མེད་གོ་ལྟ་བུས་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 མ་བྱེད་གསུངས་པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །ལས་སྤྲུལ་པ། ལུ་མེད་གོ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མ་
 ལྟ་བུ་སྤྲུལ་བ། ཡབ། བདག་ནི་རྩུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་མེད་གོ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 ཁྱོད་ནི་རྩུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མ་ལྟ་བུ་ལོ་ཞེས། ལུ། མ་དང་འདྲ་བ་དང་ལྟ་བུ་ལ་མེད་
 གོ་དང་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སམ། ཞེས་ཟེར་བའི་སྤྲུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས།
 ཡ་མ་ནི་ཡན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱལ་བྱ་བར་བྱེད། ཀའ་ན་ཡ་མ་
 མཁུ་བར་བྱེད། ཡང་དག་པར་མཆོད་པར་བྱེད། །ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་
 བའི་རིགས་དེ་ནི་ཆོངས་པ་དང་བཅས་པ། སྦྱོབ་དཔོན་དང་བཅས་པ། སྤྱོན་པར་
 རིགས་པ་སོགས་བསྐྱུགས་པ་མང་དུ་གསུངས། བཟའ་བ་དང་ནི་བཏུང་བ་དང་། །
 བགོ་བ་མལ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེས་ནི་ཡ་དང་མ་གཉིས་ལ། །མཁམས་པས་བསྟེན་
 བཀུར་བཅས་བྱེད་ན། །ཆོ་འདིར་མནར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤི་ནས་མཐོ་རིས་
 དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡ་མ་དང་ཀན་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་
 རྣམས་གིས་གྲུས་བཀུར་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་སོག་པ་ཡིན་བརྒྱས་བཅོས་བྱས་ན་
 བསོད་ནམས་འཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོན་མཐུན་པ་སྤྱོན་བཞི་ཞེས། བྱ་གོང་མོ་སྤྱོག་
 དང་། རི་བོང་དང་། སྤྱེའུ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་ཀན་གཞོན་གྱི་ཆོས་བཅས་
 ཅས་ཐམས་ཅད་ལས་ན་ཆོད་རྒྱུད་བ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། དེས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་བྱས་བཞུག་དཀའ་བ་ལ་འགོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གིས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་
 ཅས་འགོ་ཞིང་། གོང་མ་སྤྱོག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 གིས་གྲུས་བཀུར་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཀས་



བ་ཡི་མུག་མ་བྱེད་བཀྱར་སྒྲིམ་སྒྲོངས། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལ་མ་དང་སྒྲ་མ་
 སོགས་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལན་མི་བརྟེན་པ་ནི་སྒྲིམ་སྒྲོངས་པ་འདི་ལུགས་ཡིན་ཏེ།
 ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཙུག་འཛིག་རྟེན་དམ་པའི་རྒྱན་ལས། བཀྱར་བར་འོས་པ་
 ལུགས་བཀྱར་ཞིང་། །མགོན་མེད་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱམས། །བྱས་ལ་དྲིན་ལན་མི་
 བརྟེན་པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་སྒྲོངས་པ་ལ་
 མའི་དྲིན་ལན་ཤེས་པ་ནི་ཐ་ན་དུད་འགོར་སྒྲིམ་གྱང་དྲིན་ལན་མི་བརྟེན་དེ། སྒོན་
 དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གི་ཉལ་སའི་འོག་ཏུ་བྱེད་བས་ཟས་མང་པོ་ཁྱར་འོངས་ཏེ་བསགས་
 པ་དགེ་སྦྱོང་དེས་ཟོས་ནས་བསོད་སྦྱོམས་འགོ་མ་དགོས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་དེ་ནི་ཆོས་མ་ལ་བྱེད་པ་དེའི་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་པ་ལ་བྱམས་པས་ཁ་ཟས་
 ཁྱར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལ་མ་དང་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་དྲིན་ལན་ལོག་པར་
 འཇལ་བ་ནི་དྲིན་ཆེན་ལག་པ་རྟོ་བརྟེན་ཞེས། སྒོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདོམ་
 དུ་སྒྲིམ་ཆོ་རྟོན་པ་འཆི་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྒྲོག་བསྐྱབས་པར་བྱས་གྱང་། བྱིས་དོམ་
 དེ་མགོ་བཙོང་བྱས་ནས་བསོད། །ཁོ་རང་གི་ཤ་སྐལ་སྒྲུངས་པ་ན་ལས་འབྲས་བསྐྱ་
 བ་མེད་པས་དེའི་ལག་པ་ཆད་ནས་སལ་ལྟར་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་རབས་
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །དྲིན་ལན་མི་ཤེས་པའི་མི་དེ་ནི་ཁྱི་རྒན་ལས་གྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་
 ལའང་ཟན་བྱིན་ན་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་དེ། འདུལ་བ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་
 བྱས་པ་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཁྱི་བས་ཤིན་ཏུ་ངན་པར་བརྟེན། ཁྱི་ཡང་མི་ལ་བྱས་
 པ་ཤེས་སྣང་ན། །སྒྲུལ་འདྲའི་མི་དག་དུག་ནི་གཏོང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ལ་མ་
 དང་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལ་མི་སེམས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྦྱང་དེ་ཡང་བདུད་



དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། བ་མ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལ་མི་བརྩི་དུས། །ལྷ་
 དང་ལྷ་མ་བདུད་དུ་བབ་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ད་ལྷ་དུས་ངན་གྱི་མི་མ་རབས་
 བ་ཆད་ལ་ལས་མི་སྟོན་དུ་ངོ་ཚ་ཙམ་ལ་སྒྲག་ནས་ལ་མ་དངོས་སུ་མི་གསོད་ཀྱང་།
 བ་མ་རྣམས་ལས་ཕྱེད་ཐུབ་པའི་རིང་ལ་གཡོག་པོ་མོ་བཞིན་ཆགས་ལས་ཀ་ཕྱེད་
 དུ་འབྱུག ཟས་གང་ཞེས་གོས་གང་དྲོ་ཐམས་ཅད་ཐུང་དང་མནའ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟོད། བ་མ་རྣམས་ཁ་མུག་རྒྱབ་ལྷགས་པའི་རང་བཞིན་ཕྱེད། རྣམ་ནས་ཆགས་
 བྱ་བམི་ཐུབ་པ་དང་། སྒོ་ཚོག་རྣམས་པ་བཤའ། བ་མ་རྣམས་པ་ཐུད་རྒྱ་དེ་མ་རབས་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པས། སྟོང་མཐའ་དགོན་མཐའ་ཞིག་རྒྱ་ཐུད་ནས་སྤྱང་
 འབྱུམས་མུག་གི་རུ་འཆིར་བརྩུག། །ཁོ་རང་ཆོ་བ་མའི་གཞི་ཐོག་ན་སྦྱིད་བསོགས་
 བས་འདུག་པ་ངོ་ཚ་དང་སྟོང་རྗེ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་པོ་འདྲ་བ་རེ་ཡོད། །གལ་
 ཏེ་སྒོར་མ་ཐུད་ཀྱང་ཁ་མནའ་ཟས་མནར་བྱས་ཏེ་སྤྱག་གཏད་ཆེས་ན། ཐུ་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བ་མ་མནར་བ་འདི་ལས་སྤྱུ་མེད་པ་དང་། མི་རྣམས་པ་སེམས་ཤེད་རྒྱུད་པའི་སྤྱབས་
 ཀྱི་ཤི་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཤི་ནའང་རང་གིས་དངོས་སུ་སྟོག་བཅད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཤི་
 ཆར་བ་དང་བ་ཆག་ར་སྟོག་རས་ཁ་དར་མཆུ་རེས་མི་ཁ་བཅད་དེ་བསྟོ་འབྲེལ་རེ་
 བྱས་པས་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཡན་ལ། ཐུ་རྒྱུད་མནའ་མ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཆོ་འདི་
 བས་མི་འདོད་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་མནར་ཏེ་ཤི་མ་ཐག་རྒྱ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་དྲོ་
 ལྷུང་བ་བཞིན་རྒྱ་འགྲོའོ། །དེས་ན་ལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་མི་མང་བར་མ་ཁི་
 འདོན་ནས་འདུག །ཐུ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ལ་མ་ལ་ཁ་ལན་སྟོང་ནག་ཟས་གོས་ལག་
 མནར་མི་ཕྱེད་པར་གྲས་བཀྱར་བྱམས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་ན་འདི་ཕྱི་ཀྱན་



ཏུ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་འབྱུང་སྟེ་སྒྲོན་སྤོམ་མ་སྤྲད་གཉིས་རྒྱུ་བརྒྱལ་ཏེ་སོང་བ་
 བ་མས་སྤོམ་ཐར་ན་མོ་རྒྱས་སྤྲུང་ཡང་འདྲ་བསམས་སྤོམ་སྤྲུང་མ་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱམས་སེམས་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་རྒྱས་ཁྱེར་ཏེ་ཤི་ནས་ལྟ་ཆངས་པའི་གནས་སུ་
 སྒྲེས་སོ། །དེ་སྒྲོན་ཉེས་འགལ་སོང་བ་རྣམས་དེ་རིང་ནས་བཤགས་སྤུབ་དགོས་
 སོ། །མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་དང་ཆ་འདྲ་བ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པའི་
 དག་སྒྲོང་དང་དག་རྒྱལ་གང་རུང་བསད་པ་དྲང་། དག་རྒྱལ་མ་དག་བསྒྲོན་མ་
 སོགས་ཅོ་མོ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་པའི་བརྩུན་མའི་དཀའ་ལུགས་སྟེ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོག་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་ལྷགས་རས་བྱིས་འབྱུང་དོད་གང་རུང་དང་། མཆོད་
 རྟེན་ཆེ་རྒྱུད་བྱིས་འབྱུང་གང་རུང་དང་། ལྟ་ཁུང་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་བཤིག་
 པ་དང་མེ་ལ་བསྒྲགས་པ་སོགས་ནི་མཆོམས་མེད་དངོས་ལ་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་
 ལྟ་བུ་དེ་དག་རང་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་ལ་བྱེད་བརྩུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཆེན་
 པོ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་གོང་འོག་རྣམས་སུ་བཤད་
 པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི་འབྱུང་མི་ཉེ་བ་རྣམས་དངོས་སུ་མ་བཞག་ཅིང་
 འབྱུང་ཉེ་བ་རྣམས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ན་མངོན་པ་ལས། མ་དག་བཅོམ་མ་
 སྒྲུབ་འབྱིན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། སྒྲོབ་པ་གསོད་དང་
 དག་འདུན་གྱི། འདུ་བའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོག་པ་ནི། མཆོམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ།
 ལྟ་བུ་མཆོག་རྟེན་བཤིག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དག་རྒྱལ་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བསད་ན་ཆོས་དང་དག་འདུན་གཉིས་
 ཀ་བཤིག་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། སྤུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་



མཆོག ། འབར་པའི་སྤྲོད་དུ་དགའ་བྱུང་ཅན། ། རུ་སྒྲིག་འཛིན་པ་བླ་བྱའི་སྐུ། །
དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་དག་པ་ཡིན་ཡང་
གཞོན་པ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ལྟེ། ད་ལྟའི་རབ་རྒྱུང་པ་རྣམས་ཅི་ཙམ་སྐྱུ་
ཀྱང་སངས་རྒྱུ་མོས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཁྲི་གི་པ་
དང་འབྲ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་རབ་རྒྱུང་པ་རྣམས་སྒྲིག་སྐྱེད་པོ་གི་
པའི་རོ་དང་འབྲ་པར་གསུངས། ལུ་སྒྲིགས་པའི་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྤྲིང་ལམོར་ལོ་བརྩུཔ་ལས། ། ཙམ་པ་ཀ་ཡི་མེ་རྟོག་རྟིང་གུར་
ཀྱང་། ། མེ་རྟོག་གཞན་པ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་ ། དགོ་སྤྲོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་
པ་སྤྲིག་སྤྲོད་ཀྱང་། ། ལུ་སྒྲིགས་ཅན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་པས་མཆོག་ ། ཅེས་སོ། །
མ་ཟད། དགོ་རྒྱལ་སྤྲོད་ལ་ངན་སེམས་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་མི་རུང་ལྟེ། མདོ་ལས། སེམས་
ཅན་གང་ཞིག་དགོ་སྤྲོད་གོས་རུར་སྒྲིག་གྱོན་པ་ལ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་ན་མི་དེ་ནི་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ངན་སེམས་
བསྐྱེད་དེ། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ལ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྤྲིག་པའི་ལས་
ཁ་ན་མ་ཐོ་པའི་འབྲས་བུ་ཆད་མེད་པ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཆོས་གོས་ཙམ་ལ་ཡང་བརྟན་ཆོས་དང་གཞོན་པ་བྱེད་མི་རུང་ཞིང་གུས་བཀྱར་བྱེད་
ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་ལྟེ། ས་སྤྲིང་མདོ་ལས། དྲང་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ན་
བཟུང་འདི། ། ལམས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བསྤོང་ཅིང་བསྐྱགས། ། གང་ཞིག་འདི་
ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། ། ཤིད་པའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། ། ཞེས་སོ། །
སྒྲོན་ནགས་ཆལ་ཞིག་ན་སང་གེ་ཡི་དམ་བཅུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་གསེར་གྱི་མདོག་



འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྫོན་པ་ཞིག་གིས་
 མཐོང་ནས། བདག་གིས་འདི་བསད་དེ་ལྷགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུལ་ན་རྟེན་པ་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་པོ་བསམས་ནས། རྫོན་པ་དེས་ཐབས་བྱས་ལ་སྒྲུ་བྲལ་ཆོས་གོས་གྱོན་
 མདའ་གཞུ་མཆན་དུ་བརྩམས་མྱེ་སེང་གའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་སེང་གའི་གཞིང་ལོག་
 བས་ཡོད་པ་ལ་དུག་མདའ་བརྒྱབས་སོ། །སེང་གའི་སད་ནས་རྫོན་པའི་སྟེང་དུ་
 བརྒྱགས་པས་རྫོན་པ་ཆོས་གོས་གྱོན་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ་བདག་
 གིས་འདི་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ངན་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ནས་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་བཟང་དུས་དུད་འགྲོས་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དྲགས་ཅམ་བཟུང་བ་ལའང་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས། སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཤིགས་ན་བཤིག་པ་པོ་རང་གིས་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུ་ལས་
 ངན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ལས་བསྟན་པ་ལ་ཆེར་མི་གཞོན། དགའ་ཚུལ་སྒྲོང་བཟང་
 ངན་རི་ལྟར་ཡང་བསྟན་པ་ཐུན་བྱ་རེ་བཟུང་མེད་མཁན་མེད་པས། མི་དབང་ཆེན་
 སོགས་ཀྱིས་དགའ་འདུན་པ་གྱོད་ལ་གཏུག་ཅིང་རྒྱ་ལུས་ལས་ཆད་མནར་སོགས་
 བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པ་དངོས་སུ་བཤིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་རྒྱ་གར་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 གྱི་ཁྱིམས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་རི་ལྟར་འགལ་ཡང་གཞོན་ལུའི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་
 ཞེས་བཀའི་བརྟན་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །སྟོན་མི་ཞིག་གིས་དགའ་བསྟན་ཞིག་
 བརྒྱབས་པས་ཆེ་རབས་མང་པོར་དུད་འགྲོ་ལུས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་ནས། ལུན་ང་
 དུ་སོང་ན་རྒྱ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས། ལུ་ཁར་འོང་ན་གཅན་གཅན་སོགས་
 ཀྱིས་ཟོས། བར་སྤང་ལ་སོང་ན་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་ཆས་བཅད་



གདུབས་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལྟར་ན། །དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་
བསད་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་གདམ་རྒྱུད་མང་ངོ། །སྒྲོམ་པ་སྤྱ་རེ་ཡོད་ན་འང་
རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་འདྲ་བས། དགོ་
ཚུལ་དང་དགོ་བསྟན་དང་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུངས་པའི་བཅུན་མ་རྣམས་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོག་ན་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་འབྱོར་གང་ཟག་གི་ཐར་ལམ་བཅད་པ་ཡིན།
གསེར་ནག་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་དུག་ནག་གི་སྤྱ་རེ་ཟེར་བའི་དཔེ་འདྲ་དེ་ཡིན་ནོ། །
ལར་ལོ་བརྒྱའི་བར་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་ཞིག་བཅད་པ་བས། ད་ལྟ་དུས་སྤྱིགས་མ་
འདིར་ཉིན་གཅིག་གི་སྒྲོམ་པ་སྤྱ་གཅིག་ལ་བར་ཆད་བྱས་པའི་ཉེས་བཅོམ། །དཀོན་
བཅུགས་ལས། གང་ཞིག་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ལོ་བརྒྱར་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་
བས། །གང་གིས་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དག །བསྐྱུང་བ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་འཕགས་།
ཞེས་སོ། །དགོ་ཅུ་འདུས་བྱས་ཞིག་ལ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་འདི་ཡན་ཡོན་གིན་
ཏུ་ཆེ་བ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་མང་དུ་གསུངས་གིང་བཞིག་ན་འང་ཉེས་དམིགས་དེ་
བས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །པད་དཀར་ལས། གང་གིས་ཕྱི་ག་ངོར་གཟུགས་ཀྱི་རིམ་ནི། །
བསྟན་ནམས་བརྒྱ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱ། །པདག་གིས་བྲིས་སམ་གཞན་
ལ་འདྲིར་བཅུག་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
སྤྱགས་མང་དུ་གསུངས། སྤྱ་གཟུགས་ནི་བཟོའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་མ་ལས། སྤྱ་
གཟུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དེར་སྤྱལ་ནས། །འགྲོ་བ་དགོ་ལ་སྦྱོང་བའི་དོན་བྱེད་དོ། །
ཞེས་སོ། །སྟན་ཀྱི་གོང་རྒྱན་ལས། ལྟ་བུ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ནི་ཡི་གའི་
གཟུགས་སུ་གནས། །ང་ཡིན་སྟམ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྱུས་པ་གྱིས། །



ཞེས་གསུང་རབ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་གཟུགས་སྒྲུ་ཡིན་པར་བརྟན་ཞིང་། ཆོས་སྒྲུའི་
 རིང་བསྐལ་ཡང་ཡིན་པས་བཤེག་པ་དང་བཙོང་བ་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་
 ཆེན་། །དན་སོང་གི་སེམས་ཅན་སོགས་ལས་རན་པ་ལ་ནི་སྒྲུ་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་
 མི་སྒྲེ་ཞིང་། ད་ལྟ་སྒྲུ་གཟུགས་ཡིད་ལ་འཆར་བ་དང་མིག་གིས་མཐོང་བ་ནི་སྒྲིན་
 བསྟན་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཆོགས་ལམ་ཆོས་རྒྱན་ཐོབ་པའི་
 ཆོ་སྒྲུ་གཟུགས་ཀྱང་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་བླ་མ་ལས།
 རི་ལྟར་བེཾར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུ་ཡི་
 གཟུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམས་
 ཏེ་སྒྲུ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་རན་ཅི་ཡིན་ཀྱང་ནོར་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་བྱེད་པར་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས་ཏེ། དཔེས་སྒྲིང་ལས། རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲུ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བགྱིས་པ་རི་འདུའང་རུང་སྟེ་མཁའ་པས་པས་མཆོད་། །
 ཅེས་སོ། །བླ་མ་སྒྲེས་བུ་དམ་པའི་འདུ་སྒྲུ་སོགས་བཤེག་ནའང་ཉེས་པ་འདྲ་བ་ཡིན་
 ནོ། །མཆོད་རྟེན་ཡང་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བཞེངས་ན་པན་ཡོན་དང་
 བཤེག་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ལ་བསམས་ཏེ། །ཨ་རུ་རའི་འབྲུ་ཅམ་ཡན་ཆད་
 བཞེངས་པ་དང་གཞན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཆེ་རྒྱུང་དང་སྒྲོས་མི་སོགས་ཀྱང་སྒྲུ་མི་
 རུང་ན་བཤེག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བསམ་པ་བཟང་པོས་མཆིལ་ལྟམ་ཞིག །ཐུབ་པའི་
 དུལ་བཞག་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་བསལ་བྱས་པ། །གཉིས་ཀས་རྒྱལ་
 སྟིད་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲུལ་པའི་གཉིས་མི་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་དང་།



ཕག་ཅིག་གི་ལུས་ལ་འདམ་འབགས་འབྱར་ཡོད་པ་མཛོད་རྟེན་ལ་བྱུང་བས་གསལ་
ཁ་ཞིག་ཟུམ་པས་ལྷ་ལུལ་དུ་སྒྲེས་པ་སྟགས་ལོ་རྒྱས་མངོད་། མཛོད་རྟེན་ལ་བསྐྱར་
བ་བྱས་ན། འདུལ་བ་ལས། མཁས་པ་གང་ཞིག་རབ་རྩ་སེམས་དད་པས། སངས་
རྒྱུ་མཛོད་རྟེན་འདི་ལ་གོམ་འདོར་ན། འཇམ་བུའི་རྩ་བའི་གསེར་གྱི་སྒང་ཚད་
ནི། རྟོང་ཐུག་བརྒྱལ་དེ་དང་མཉམ་པ་མིན། ཞེས་དང་། མཛོད་རྟེན་ལ་རྒྱན་
དང་མེ་རྟོག་དང་། མར་མེ་འབྲུལ་བ་དང་། རུལ་ཐུག་པ་རྩི་བཟང་དང་ས་དཀར་
ཐུག་པ་སྟགས་གྱི་ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་རྟེན་ཞིག་པ་
གསོ་བཅོས་བྱས་ན། སངས་རྒྱུ་མཛོད་རྟེན་མཐོང་ནས་སྟ། ཞིག་པ་སྒྲར་ཡང་
བཅོས་པར་བྱ། དེ་ཕྱིར་སྟོབས་ནི་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ཆེ་བ་དང་མི་འཛིགས་
འབྱུར། ཞེས་སོ། ལྷག་གསུགས་དང་མཛོད་རྟེན་བཞིག་པ་དང་། ཐིག་ཚད་མ་
ཚད་བ་དང་དུད་པ་སྟགས་གྱིས་མདོག་ངན་པ་བྱས་པ་དང་། འགོམ་ལུག་སྟགས་
བརྒྱས་བཅོས་བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། མིར་སྒྲེས་ཀྱང་ལུས་ཐུང་བ་དབང་པོ་
དང་ཡན་ལག་མི་ཚད་བ། མདོག་ངན་བ། ལྷན་པ་ཉམ་རྒྱུང་སྟགས་སྟེའོ། ལྷ་
ཁང་ཞེས་པ་རྟེན་གསུམ་དང་དགོ་འདུན་པའི་ཚོགས་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བཞིག་
པ་ཡར་ཞོག་ བྱང་དུ་ཉལ་བ་དང་། མཆིལ་སྒྲབ་དང་རྩ་སྟགས་སྟགས་འདོར་བ་
དང་། གྱིང་ན་སྟགས་བྱས་ན་འང་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སྟན་ངན་
པས་ཀྱང་འདུག་མི་རུང་སྟེ། རྩོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བསོད་
སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་ན་མི་རྒྱབ་ནག་པོ་རྩ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ། འདི་ནི་
སངས་རྒྱུ་འོད་སྒྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་དགོ་འདུན་གྱི་



གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདིང་བའི་མ་ཅན་བའི་ནས་བསྐྱད་པའི་ལས་གྱིས་ཆོ་རབས་
ལྷ་བརྒྱུ་རྒྱལ་གཞུང་ནས་པོ་འདི་ལྷ་རྒྱུར་ཏོག་སྤངས། དགེ་འདུན་འཛོམས་དཔལ་
བ་མཐོང་བའི་ནང་ཅིག་པ་དང་འདྲ་བ། ཀ་བ་དང་འདྲ་བའི་དཔལ་བའི་སེམས་
ཅན་མཐོང་བ་ཡང་། ལྷ་ཁང་གི་ཅིག་པ་ལ་མཆིལ་མ་བཟུང་བ་དང་། ཀ་བ་ལ་
མཆིལ་སྒྲུབ་བྱུགས་པ་རྒྱལ་གཞུང་བྱས་པས་མདོག་མ་རུངས་པ་བྱས་པ་སོགས་གྱི་
འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། རྟེན་གསུམ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་རྒྱ་རྩས་ལ་
བྲངས་ནས་ཆད་ལྷན་མ་འབྲུབ་པ་དང་ཆེན་པོ་རྒྱུང་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱང་བཞིག་
པ་དང་འདྲོ། འདི་དག་གི་ཉེས་དམིགས་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་མ་བྲིས་ཀྱང་འདི་
དག་ལ་གནོད་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ལོས་ཤེས་པས་ཕྱིན་ཆད་འཛོམས་པ་དང་། སྒྲོན་ཆད་
བྱས་པའི་ཐེག་པ་རྣམས་དེ་རིང་བཤགས་སྟབ་པ་གལ་ཆེའོ། ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་
འབྱུང་ངེས་པ་ནི། ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། དགོན་པ་ལྷ་
ཁང་། གསུང་རབ་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་དང་། རྟེན་གསུམ་སོགས་དབང་ཡིན་ན་
ཞེས་ཆད་བཅུགས་ཏེ་དག་འབྲུལ་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་མཉམ་པ་རེ་དང་གཏམ་
རེ་བྱེད་ཅིང་། གྱུད་ཆོང་སོགས་ལ་བསམ་བཞིན་ཏུ་ཆད་མན་འདོག་གཏད་བྱས་
ནས་ཟོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐ་ན་ལྷ་ཞེས་པ་ཙམ་བསྒྲུལ་ཡང་དེ་དང་དེ་བཞེངས་
དགོས་མ་བཞེངས་ན་དེ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་དན་པ་བསྐྱུགས་
པ་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྱོད་དོག་གཅིག་མ་ཁི་ཆོག་གཅིག་བཞེངས་
མི་སྟབ་པར་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་མན་ཆད་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡན་པ་འདི་ཆོས་ཅི་བསམ།
ལལ་ཆེ་བས་ནི་ཨ་མཛར་དུ་མན་ཆད་ཆེན་པོ་ཁྱར་ནས་བསོད་ནམས་ཁ་ལ་གཟད་



འདུག །ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས། མ་རབས་མནའ་ལ་རྩེན་པར་ཟ་བའི་དུས། །འགྲོ་བའི་
 ལས་ཟད་ཅི་ཐོག་ཉམས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟའི་མི་རྒྱུས་དོན་
 རྒྱུ་དུ་ཞིག་ལ་འང་ཕན་རྒྱུ་མནའ་མང་པོ་བྱེད་འདུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མནའ་
 མེད་པའི་དྲགས་ཡིན་གྱི། མནའ་གཏམ་ལ་ཆག་བཞག་ཡོད་ན་མང་པོ་སྒྲིལ་འདུག་
 ག་ལ་དགོས། མནའ་གཏམ་ཐམས་ཅད་རྩམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོས་པའི་དབང་འབྲས་
 ལུལ་དུ་སྒྲིན་ནས་ས་བརྒྱད་ཟས་བརྒྱད་ཉམས། འབྱུང་བཞིའི་དག་ཆོད། རང་ལ་
 སྒྲིན་ནས་མི་རྒྱུས་གྱི་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ལ་ལྟོས། དེས་ན་མནའ་ཟ་དགེ་འཛམས་
 ལ་གིན་དུ་འཛེམ་དགོས་སོ། །ཚོགས་ཁོངས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དངོས་ནི་
 རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་ཟད་བཤད་མོད། གྲོགས་རན་པ་མི་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་ཕྱོགས་རིས་
 ཅན་རེ་ལ་བསྟན་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཆགས་སྒྲུང་གིས་དཀྱུགས། །འཕྱིར་
 བལྟས་གྱི་ཐོས་པ་ཕན་པུ་རེ་སྒྲུངས་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་རྫོམ་ནས་རྒྱལ་
 ཆོས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེད་ཆོས་བརྟགས་ན་འདི་འཐད་མི་འཐད་ཅེས་ལོང་བས་
 གཟུགས་གྱི་བཟང་རན་བརྗོད་པ་ལྟར། གསར་རྟིང་གི་ལྟ་གྲུབ་གཞུང་ལུགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་སྤྱང་དང་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་མྱོངས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྩེས་སུ་
 བརྒྱགས་ནས་རྩེས་སྒྲོས་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་ནི་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ལྟ་
 པོ་སྟབས་གཅིག་དུ་བསགས་པ་བས་སུ་ཡིན་པས། རང་རེ་ཐོས་རྒྱུ་ཕྱོགས་རིས་
 ལ་ཞེན་པ་ཆོས་བག་ཡོད་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། ཐོས་རྩེས་འབྲང་
 སྟེ་སྒྲོ་ལན་ཐོབ་ནས་ནི། །གང་ཞིག་ཐོས་ལ་རབ་དུ་བརྒྱས་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོག་ས་དབག་དུ་མེད་ལུས་ལ། །མྱོངས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་དེས་པར་བྱེད། །ཅེས་



དང་། རོན་སྒྲུ་རིའི་བཞིན་ཡོངས་ཏྲོག་ན། །བདག་ཉིད་སྒྲེམས་ཤིང་སྒྲོ་ཉམས་འགྱུར། །
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདྲ་སྤངས་པས་ན། །བརྒྱུག་གྱུར་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྲོས་སྒྲིབ། །
 ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྒྲོ་ལ་མ་འཆམས་ན་འདྲ་རང་གང་
 ལ་དགའ་བ་དེ་བསྐྱབས་ན་རང་གི་ཆོས་སྒྲལ་ཡིན་པས་དེས་ཐན་ཐོགས་པ་ཡིན།
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་རབ་རྩ་ན་འབྲེལ་བ་རེ་འཛོག་དགོས་ཏེ། འབྲུག་པ་ཀུན་
 ལེགས་ཀྱིས། དས་དམ་ཆོས་དེ་གཞུང་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་དང་མཇུག། གདམས་
 དག་དེ་འབྲེལ་བ་སྒྲ་རེ་ལྟས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་ཡང་བསྟོད་སྦྲད་མི་བྱེད་པར་
 ཁ་རོག་བཏང་སྒྲེམས་སུ་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བར་
 མར་འདུག་པ་ལ་ནི་ཆོས་སྤྲོད་བའོ་ཞེས་ངས་མི་སྒྲུའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས།
 ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་འདུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡིག་ཟུགས་ལ་འདྲ་མི་རིགས་
 ན། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་བཏང་སྒྲེམས་བཞག་ལེགས་
 ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྒྲོ་རིགས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པས་
 སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སོ་སོ་ནས་བདེན་ཅིང་དངོས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་
 ལམ་མིན་པ་མེད་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་གི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པས་བཟང་དན་དུ་མི་བལྟ་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས།
 ཟབ་མའི་ཆོས་ནི་སྒྲན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྲད་པ་དག་རྩ་
 མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་དན་བྱ། །ཞེས་སོ། །ས་སྒྲུ་པ་རྗེ་ཏུས། ཅི་ཡང་
 མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པོ་རྣམས་ཁ་རོག་བསྤད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྒྲན་པ་ལ་ཉེས་པ་



རྒྱུད་། ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དེངས་ང་ལོག་ལྟ་དང་ཆགས་སྤང་གི་སྒྲིགས་མ་དར་ཞིང་
མཁས་པ་གཟུབོར་གནས་པ་དཀོན་པས་ན། མཁས་པ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དག་ཡིན་
ཡང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྩོད་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱུར་འབྱུར་ན།

མི་མཁས་པས་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་སྤང་འཆོས་པས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ར་
རྒྱུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར། མི་རྣམས་ངང་རྩལ་ངན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བས་
བཅོམ་པ་དང་། གཏུམ་ཞིང་སྤང་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཁ་རོག་འདུག་དང་བདེ་བ་
འཕོབ། ཅེས་དང་། ལྷན་པོ་གང་ཞིག་ཆོས་སྒྲོན་པས། དག་པའི་རྩ་བ་འཛིག་
བྱེད་ཅིང་། སྦྱོང་བྱ་དག་ནི་མང་པོ་སྦྱེད། སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འཆོད་པར་
འབྱུར། ཞེས་སོ། །ཡང་མ་འོངས་པ་ན་རབ་རྟ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་
བདབ་སྟེ་ཆོས་སྦྱོང་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔུལ་ཆེན་རྟ་ལྟར་ནས་བསྐལ་བ་རྟ་མར་སྐྱག་
བསྐལ་བྱེད་ཞིང་། ཆོ་རབས་རྟ་མར་དཔུས་ཡོང་དང་། ལྟ་མེད་པ་དང་། གདོང་
ཐྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། ལྟག་པ་རྒྱར་བ་དང་། རྟེན་ཆོགས་མེད་པ་དང་།
རྟེན་གྱི་ལ་དང་། ང་རོ་བྱིས་ལྟར་ལྟར་དང་། རྟག་རྟ་བཀྱས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་གདུང་
བ་དང་། ལུས་སྒྲུམ་པ་དང་། ཁ་རུལ་བ་དང་། ཀྱན་གྱིས་ཡིད་རྟེན་མི་འོང་བ་སོགས་
སུ་སྦྱོར་བར་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་ཕྱག་རྡོགས་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་
ནམ་མཁའ་མཐོ་འཇམ་བྱེད་པ་དག་གི་ཆོག་ལ་ནི་རྒྱུད་གི་འགྲོ་ཕྱོགས་ཅམ་རྟུའང་
འཛིམ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་
བ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་སོགས་མང་རྟུག་སུངས། ནམ་མཁའ་མཐའ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་
ལས། གང་ཞིག་གསང་བའི་གསང་མཆོག་པ། གང་ཞིག་སྦྱོང་བའི་སྐྱར་བ་



འདེབས། རྒྱལ་བའི་གསང་མཆོག་སྤངས་པ་ཡིས། ཐར་བའི་ལམ་དང་གཏན་
 ཏུ་བྱལ། ལེ་སེས་གཏིང་རྩོགས་ལས། དེས་དོན་འདི་ལ་འགལ་སེམས་སྟེག་
 ཅན་ནམས། དཔུལ་བར་དེས་འགོ་གཏན་ཏུ་སྟིང་རེ་རྩེ། ཞེས་དང་། ཡིད་སྦྱོབ་
 ལས། ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་འདི་ལ་གཤེ་གྱུར་ན། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་གནས་
 གྱིབར་ཏུ་ནི། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དོ་རྩེའི་དཔུལ་བར་འགོ་ རྒྱན་འབྲང་ལས། བསྟན་
 བའི་སྟིགས་མ་ཐ་མའི་དུས། ཉོན་མོངས་སྟག་བསྟལ་དར་དུགས་པས། འཁོར་
 བའི་ཆོས་ལ་དེས་འབྲུང་ཞིང་། བསྟན་བའི་སྒྲོར་ཁྲགས་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། བསྟན་
 སྟིང་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་ཡིས། ཆོས་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་བཟུང་ནས། འོག་ཉོག་
 ཅོད་པ་འཕེལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་སྟག་དོག་དབང་གིས་ནི། ཆོས་པས་ཆོས་
 སྟིང་ལས་བྱེད་འགྱུར། འདུལ་བ་མདོ་སྟེའི་ཁ་འཛིན་ཅིང་། རང་ཆོས་བསྟོད་ཅིང་
 གཞན་ལ་སྟོད། བསྟན་བའི་སྟིང་པོ་གསང་སྟགས་ལ། སྒྱར་འདེབས་ཁེངས་
 ཆོག་ཡང་དག་འདོགས། དེ་སོགས་ཆོས་སྟིང་ལས་བྱས་པའི། སྟིགས་མའི་དུས་
 གྱི་ཆོས་པ་ནམས། བྱེ་མའི་སྒྲོམ་སྤྱུ་ཁ་སྤྱུབ་ལྟར། རྩོམ་ཉོག་དཔུལ་བར་མནར་མེད་
 སོགས། རན་འགྲེའི་ལམ་ཏུ་ཁ་སྤྱུབ་འགོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་སྟེའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་
 མགོ་བར་ཆོས་སྟིང་བའི་གང་ཟག་འཁོར་བའི་མཐའ་བསྒྲིག་དཀའ་སྟེ། མདོ་ལས།
 དམ་ཆོས་ནམ་པར་མི་སེས་པའི། བྱིས་པ་ནམས་ལ་འཁོར་བར་རིང་། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ན་ཆོས་སྤང་གི་ཉེས་
 དམིགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། རྒྱ་བོད་ཏུ་མ་ནས་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཡོད་



ཀྱང་མང་ཆེས་པས་མ་བྱིས་སོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཟེར་ལ་ཉན་ནས་ཚོས་
 བཟང་ངན་དང་ཆོས་ལ་ཞལ་དྲོ་མྱོ་དྲོ་སོགས་མ་སྤྱོད་པ་གཏོགས་རང་རང་གི་ཁ་ཚོད་
 ཙམ་རེས་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་བསག་ཉན་ཆེད། །དེས་ན་ཕྱིན་ཆད་འཛམ་གླིང་སྤར་
 བྱས་ཀྱི་ལས་དེ་འབྱོར་བཤགས་ཆེན་པོས་དག་སྤྱབ་དགོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ནི། སེམས་ཙན་གཅིག་བསད་ན་
 སྤྱིག་པ་ཇི་ཙམ་ཆེ་སྤར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་
 ཏུས་གཅིག་ལ་བསད་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིག་པ་ཆེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་
 ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཁྱོ་བས་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ན་སེམས་ཙན་ཐམས་
 ཅད་བཙོན་ཁང་ཏུ་བརྒྱག་པ་བས་སྤྱིག་པ་ཆེ་བ་དང་། འཛམ་སྤྱིང་གི་སེམས་
 ཙན་བསད་པ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་། མཚོད་
 ཉན་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་བཤིག་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་
 ཁྱོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གསེབ་དང་། མི་སྟོན་པར་སྤྱོད་སྤྱིག་པ་ཆེ་བར་གསུངས་
 སོ། །ཡང་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་བསད་དེ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
 བྱས་པ་ལས་བྱང་སེམས་ལ་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་སྤྱོད་
 ཙམ་མེད་པར་སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །རྒྱན་
 མ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གར་ཡོད་མི་གསེབ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། བར་བལྟས་
 སྤྱང་རྒྱལ་བཟང་ངན་ལ་དཔགས་ནས་ཁ་བཏང་སྐྱར་འདེབས་མི་རུང་། གནས་



ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས་ལ། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མེད་དང་ཐལ་བས་
བཀའ་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། དེ་ནི་བརྒྱུད་འོས་མ་ཡིན་ན། །འཛིག་
ཏེན་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་གྲུ་བརྒྱས། །ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་
དཔུལ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེག། ཅིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་
རྣམས་ནི་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་བཞེས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་
ཡིན་པས། སྤྱང་བོད་དང་ཤན་པ་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ནང་ན་འདྲ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
ཡོད་ན་སྤྱ་སེར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོས་ཡོད། །ལར་བོད་གངས་ཅན་འདི་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་ཅན་མང་བ་དང་། མ་ཁི་
འདོན་ཤེས་ཆད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་མདོ་བཟོ་མ་རྟོག་ལས་གསུངས་
པ་དང་། སྤྱ་སེར་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་མཁན་མེད་པས་སུ་ལའང་རྒྱོན་
འདོགས་མི་བྱེད་པར་དག་སྤང་སྤྱངས་ན་ཉེས་མེད་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་
ཏེ། རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སུལ་ངན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཀན་མོ་ཁྱི་སོ་ལ་བཏེན་ནས་སངས་
རྒྱས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་ལྟས། སེམས་ཅན་དོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །
མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུས་མི་བྱེད། ཅིས་སོགས་གསུངས། དཔེར་ན་
ཐོ་ལ་མིར་བརྒྱུད་ན་རྒྱལ་འོང་བའི་སྤྱང་བ་སོགས་འཆར་བ་བཞིན། ངན་པ་ཞིག་
ཏུ་བརྒྱུད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྒྱོན་དུ་མཐོང་། བཟང་པོར་བརྒྱུད་ན་བཤན་པ་ཡང་
ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་སོགས་རང་རང་གི་སེམས་དག་མ་དག་ཡིན་པས་ཐམས་
ཅད་ལ་བཟང་པོའི་འདུ་ཤེས་བྱ། རྒྱོན་ས་ཆེན་ཀུན་དག་འསྐྱིང་པོས་བཙུན་རྒྱུང་
མང་པོས་ཆོས་གོས་རྣམས་སུད་དེ་རྒྱ་ཁ་ཞིག་ན་མདའ་ཅེད་བྱེད་པ་གཟིགས་ཏེ།



བཅུན་པ་རྣམས་ཆོས་གོས་བཞེས་དང་དག་བསྐྱེན་ཆན་པོས་ཕྱག་གཅིག་འཆལ་
 དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས། གོ་ནས་གྱི་བཟང་ངན་བྱས་པ་བཞིན་འདི་
 བཟང་འདི་ངན་ཞེས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཆོད་ཐིག་པ་ནི་རང་རེ་ག་ལ་ཡིན། སངས་
 རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ང་དང་ང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་གཟུང་
 བར་མི་བྱའོ། །བཟུང་ན་འག་ལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། རང་
 རྒྱུད་ན་སྦྱོན་མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་འདི་མི་མཐོང་བར། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ལ་སྦྱོན་བརྟག་པ་འདི་ཆོ་སྦྱོ། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པས། མི་རིག་པ་ཡིས་གཟུགས་
 ལ་འང་མི་རིགས་ན། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རང་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦས་ནས་གཞན་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་ཁེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་བརྟེན་ལས། བདག་གི་སྦྱོན་རྣམས་འཆབ་བྱེད་
 ཅིང་། གཞན་གྱི་ཉིས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །འདི་གཉིས་དུག་གི་མེ་དང་འདྲ། །
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འདི་སྦྱོངས། ཞེས་དང་། གང་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོན་རྟོག་པ། །དེ་དག་སྦྱོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། རང་
 སྦྱོན་ནི་རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་དགའ་ལ། གཞན་སྦྱོན་ནི་ལུངས་འབྱུ་ཅམ་ཡོད་
 ཀྱང་མཐོང་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོམས་ལས། བདག་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོན་དག་ནི། །
 ཐུབ་མ་གཏོར་བ་རི་བཞིན་ཏུ། གཞན་གྱི་སྦྱོན་མཐོང་སྒྲ་བ་སྟེ། །རང་གི་སྦྱོན་ནི་
 མཐོང་བར་དགའ། ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱོན་ལ་མི་བརྟག་ཅིང་། གཞན་གྱིས་
 བྱས་དང་མ་བྱས་མིན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིགས་པ་དང་། །མི་རིགས་པ་ལ་
 བརྟག་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས། ད་ལྟ་ཟླ་ག་པོ་གྲུབ་རྒྱུ་གྱི་ཁོ་ཆོ་འབྱུལ་ཅན་



མང་པོས་འགོ་བ་མགོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཀྱང་ཡིན་གསུངས་པས། བཟང་པོ་མཐོང་
 ཡང་དད་སྔ་དང་ངན་པ་མཐོང་ཡང་སྤྲད་སྔ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སྤྲུབ་ཞག།
 སྔར་དད་འདུན་ཡོད་པའི་སྤྲ་སེར་བདེན་པ་སྟོམ་གཙང་རེ་ལ་བསྟེན་ན་རང་ཡང་
 མི་བསྐྱུ་གཞན་ཡང་འགྱུར་རྒྱ་མེད། གལ་ཏེ་དང་པོ་དད་པས་ཆོས་ཞུས་པ་དང་རྒྱ་
 འབྲེལ་སོང་ཟེན་ན་སྤྲ་མར་བཟུང་ཆར་བ་ཡིན་པས་བྱིས་ནིས་སྒྲོན་དུ་མཐོང་ཡང་
 སྤྲད་སྐྱར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་རྒྱད་ཟ་བ་དང་རང་ཡང་དམུལ་བར་འགོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རོ་པོ་རྗེས། ཀུན་ལ་སྐྱར་བ་མི་གདབ་སྟེ། གང་མོས་དེ་ལ་འདུན་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས། ཡང་སྟོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ། རྒྱལ་
 བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། བདག་འདྲ་ངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས།
 སྟིགས་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་དམུ་ཤོད་ཆེས་བས་སྤྲ་མ་རེས་ས་སྟོགས་ལ་ལ་དང་གང་
 ཟག་ལ་ལ་རེ་མགུ་ཐབས་མ་ཐོན་ནས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་རེ་བོང་ཅལ་འདྲོག་
 གི་དབེ་ལྟར། གཞན་གྱི་ཁ་ལ་ཡང་རྒྱག་མི་རུང་སྟེ་དེར་སང་མི་ལལ་ཆེ་བ་འདི་
 དག་གིས་ཟེར་ཆོད་དང་གཤགས་ཆོད་འདི་བདེན་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་མེད་ལ་
 ཁད་དུ་གྱུར་ཏོ། རྟོན་རྟོན་པ་སྟགས་རྗེ་ཅན་དང་བདུད་ལྷས་སྟེན་ལྟར་མི་ངན་
 སྐལ་ཆད་རྣམས་ནི་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་ཟོག་པོ་རྒྱ་འབྲས་མི་བཅི་མཁན་རེ་ཡོད་
 བ་དེ་སྤྲ་མར་བཅི་ཞིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པ་རེ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ནི་བདུད་ཅམ་དུ་བལྟས་
 ཏེ། རང་རང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གཞོད་དུ་དོགས་ནས་གཤེ་སྐྱར་ལོག་འདེབས་
 ཞབས་འདེན་སྟགས་དཀྱུག་བྱས་ཏེ་ཡུལ་སྤྱད་བྱེད་པའང་ཡོད་དོ། ཁལེར་ན་ཕྱ་
 ཏ་རྒྱང་གཅིག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རྒྱང་གཉིས་པ་སོང་ན་འདི་ནི་མི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱང་པ་



གཉིས་འདུག་ཅེས་སྤྲད་པ་བཞིན་ནོ། །ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། མཁས་གྲུབ་ནམས་
 བྱིས་མཐར་འབྱུངས་པའི་དུས། རྩོག་པོ་རྒྱུན་པས་མི་མགོ་བསྐྱར་བ་འབྱུང་། །
 འདུལ་བྱིམས་ཅན་གྱི་ཡིན་ཏན་མི་མཐོང་དུས། རྩུལ་འཆོས་ཅན་གྱིས་འགྲོ་ནམས་
 བསྐྱུ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་གསེར་ཐང་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྩོན་ནའང་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་ངན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲད་པ་ཅམ་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་མི་རུང་སྟེ་རང་རང་གི་ལྟ་ལའང་མཐའ་འཁོབ་པ་ནམས་གྱིས་སྤྲད་འོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བརྒྱགས་ན་རང་གཞན་
 གྱུན་ལུང་བར་འབྱུར་རོ། །རང་གི་མིག་གིས་སྒྲོན་ཅན་དམན་པ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་
 བརྟམས་ཆོས་དང་སྤྲད་སྤྲར་མི་རུང་སྟེ། སྒྲོན་རྒྱ་གར་ན་སྤྲང་པོ་ནམས་གྱི་ནང་ན་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་དང་། རྩོ་བོ་
 རྩོ་བོ་དུ་བྱོན་པར་གཏེར་སྒྲོན་ཞིག་མཇུག་དུ་བྱོན་པ་དང་། རྩོ་བོའི་བཞུགས་ཁང་
 སྒྲོན་ཀླན་མོ་མགོ་སེ་བ་ཞིག་མཁར་བ་བརྩྱགས་ནས་ཡོད་པ་ལ། གཏེར་སྒྲོན་སྤྱོད་
 ཆེན་སྒྲོས་རྒྱ་མཚན་པ་ཡིན་པས་གྲུ་བ་ནམས་གྱིས་རྩོ་དབྱུག་གིས་བྱོན་ལམ་ན་ཡོད་
 པ་ཐམས་ཅད་དེད་པ་དང་ཀླན་མོ་བྱོས་མ་ཐུབ་པར་ས་ལ་བསྐྱེལ་ལོ། །རྗེས་སུ་
 གཏེར་སྒྲོན་དེ་འདས་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བྱོན་པ་ན་ལུང་མེད་གཅིག་
 གིས་བཀག་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་གྲལ་དུ་འོང་མ་བརྩུག་གོ། །སྤྱོད་མས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་
 བདག་ཅིའི་ཕྱིར་དགག་ཅེས་དེས་སོ། །མོ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡིན།
 རྩོ་བོ་རྩོ་བོ་དུ་བརྟན་པ་སྤྱེལ་བྱིར་བྱོན་པ་ན་མོ་དེའི་བར་ཆད་སྤྲད་བྱིར་སྒྲོན་ཡོད་
 པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བརྟམས་ཆོས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ད་ཁྱོད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་



སོགས་དང་། ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ནང་ཡ་བོ་དང་ཡུག་སམོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐལ་པའི་སྒྲུ་མ་མང་པོ་བསྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅའ་སྒྲུ་
 པོ་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་རྩུ་བ་བྱོན་པའི་ཆེ་དེར་དགེ་སྤྱོད་ཨ་ཛོ་པ་ཞིག་
 གིས་དུག་པོ་ཉི་མ་ལ་བཏིང་ནས་ཤིག་བཏུས་ཏེ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་འདི་ནི་དགེ་
 སྤྱོད་ཞིག་གོ་སྟུ་མ་ནས་ཆིབས་པ་ལས་བབས་ཏེ་བྱུག་བྱས་སོ། །ཨ་ཛོ་བ་དེས་
 བསམ་པ་བདག་རེ་བཟང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་བྱུག་བྱེད་དོ་སྟུ་མ་མོ། །རྒྱལ་
 པོས་དེ་མཁུན་ནས་བདག་ནི་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་ཡིན་པས་
 རྟོད་རང་རྒྱལ་མ་བྱེད་གསུངས། དགེ་སྤྱོད་དེ་སྤྲས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་ཡིན་པས་
 མཆོད་རྟེན་དེ་རྣམས་བྱུག་སོར་གྱི་ཅེ་ལ་བཞག་ནས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་
 རོ་མཆར་ཅི་ཆེ་ཞེས་ཐོར་ཅོག་བཤིག་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་དངོས་སུ་བསྟན་
 ཏོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་དེ་རོ་མཆར་ཅི་ཆེ་ཞེས་གི་གྱེན་དུ་སྤངས་ཏེ་ལྷོ་བ་ཤགས་གིས་
 གཤགས་ནས་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་སོགས་
 སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། མདོག་ངན་གླེན་ནམ་ཡང་ན་རྟེད་མེད་དམ། །བརྟམ་ཤིང་
 སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །མི་ཡི་ཁམས་དང་སྤྱོད་པ་ཤེས་དཀའ་བས། །དེ་ལ་
 གྱ་ཆོམ་སྒྲོན་ནི་གདགས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མི་ལ་ཆོད་འཛིན་མི་རུང་བར་མ་ཟད་དུང་འགྲོའི་ཆོད་ཀྱང་ཤེས་དཀའ་
 རྟེ། སྒྲོན་སོག་པོའི་དགེ་བཤེས་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་སྤྱོད་མ་ཞིག་ལ་རྟོད་རྒྱུན་ག་རེ་
 པོ་ཅེ་ལྷ་ལ་སོང་དང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཇལ་གྱི། བདག་གིས་
 རྟོད་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་མ་དེ་སོང་བ་དང་རི་ཡང་མ་



མཇལ་པར་སྒྲར་འོངས་ནས་རྒྱ་ལོ་མི་ཤན་དུ་བྱིན་པ་ན་ཁང་ཆེན་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་མང་
 བོས་ཁ་ཟས་ཟ་བར་མཐོང་ནས་ལྷོ་བསྐྱངས་སོ། །སྤྱི་ཤར་ལན་ཡང་མ་སྟེར་བ་
 དང་ཅུང་ཟད་བསྐྱད་པ་ན་ལྷག་དེན། རྒྱ་དཔོན་ཞིག་བཞུགས་པས་འདིར་ཤོག་
 ཅིས་ལག་བརྟེན་དོ། །ཁོ་འགྲོ་ཡོད་མི་ཡོད་བྱས་ཏེ་དེའི་དུང་དུ་སོང་བ་ན་གསོལ་
 ལྷག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ནས་ཁྱོད་གང་ནས་འོང་གང་དུ་འགྲོ་དྲིས། དེས་རྒྱ་མཚན་
 ཐམས་ཅད་ཞུས་སོ། །རྒྱ་དཔོན་གྱིས་ཡི་གེ་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱོད་རང་ལ་
 ཡུལ་དུ་སོང་འདི་ནས་ལར་ལམ་ན་ཡ་ཇི་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ད་ཤིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཡི་གེ་འདི་བྱིན་ཅིག་ཅིས་ལམ་བཟུག་ཀྱང་གནང་ངོ། །
 དེས་ཡི་གེ་དེ་ཁྱེད་ནས་ཡ་ཇི་གྲོང་དུ་སོང་ཏེ་ད་ཤིས་གར་ཡོད་དྲིས་ཏེ་སྤྱི་ཤར་མ་
 ཤིས་སོ། །ཡང་ཡང་ཅུར་ཞིབ་ཆ་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་ཤར་མ་ཤིས་པ་ན་གཞན་ཞིག་གིས་
 སྤྱི་ཤར་པ་འདི་ན་ལག་ཆ་ན་ད་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བུམས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་
 དེ་ལས་གཞན་ནི་ད་ཤིས་བྱ་བ་སྤྱི་ཤར་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་སྟོན་བཟུག་ནས་ད་ནི་
 ཡི་གེ་འདི་སྤྱི་ཤར་གཏད་ས་མི་རྟོག་པས་དེ་ལ་གཏད་དོ་སྤྱི་ཤར་ནས་ལག་དེའི་ཐད་
 དུ་སོང་སྟེ་ཡི་གེ་དེ་ཡང་འཕངས་པ་དང་། ལག་ཆ་ན་གྱི་སྤྱི་ཤར་ཡི་གེ་བཤིག་ནས་ཅུང་
 ཟད་བལྟས་ཏེ་ཆོ་འཕོས་སོ། །དེས་ཡི་གེ་དེ་ལ་བལྟས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ད་ཤིས་ལ་སྦྱིང་བ། ཁྱོད་འདི་ནས་དུང་འགྲོའི་རྟོན་ལ་འགྲོ་དོན་རེ་ཞིག་
 རྟོགས་ཀྱི། དེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་གཞན་གྱིས་ཤིག་འཇམ་དཔལ་
 བས་སོ། །ཞེས་པ་འདྲག་གོ། དེས་རྒྱ་དཔོན་དེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་ཞོ་སྤྱི་ཤར་
 སྟེ་སྤྱི་ཤར་ལོག་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་མོད། སྤྱི་ཤར་དེ་མཐར་གྲུབ་པ་ཐོབ་



པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་མཁས་མི་མཁས་
 ལྟ་བུ་མཐོང་མན་སོགས་སྤྲ་ན་འང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲད་པ་དང་།
 སྤྲ་མེར་འདི་ཆོ་ཞེས་སོགས་སྤྲི་ནས་སྤྲད་ན་འང་ཉེས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྲ་
 མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་དཔུལ་བ་ལ་བྱོན་པའི་ཆོ་མི་ལུས་པོ་དཔག་ཆད་ཅམ་ཡོད་པའི་
 ལྷེ་ཡང་དཔག་ཆད་ཅམ་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས། ལྷེ་དུ་གཤོལ་མང་པོ་དེད་ནས་སྤྲ་
 བྱེད་པའི་སྤྲ་བ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོད་པ་ཞིག་གཟིགས་སོ། །དེའི་ལས་ཅི་
 ཡིན་བརྟགས་པས་སྤྲེ་བ་མང་པོ་ལ་དཔུལ་བ་ནས་དཔུལ་བར་སྤྲེས་པ་ཁོ་ན་ལས་
 ལས་ཅི་ཡིན་མ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲ་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤྲང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་འདི་དག་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ། ཚུལ་བྱིམས་ནག་
 འོག་ཅེས་སོགས་དགོ་འདུན་སྤྲི་ལ་སྤྲར་བ་བཏབ་པའི་ལས་ཡིན། འདི་སྤྲེ་བ་ལྟ་
 བརྒྱའི་ཐ་མ་ཡིན། ད་དུང་སངས་རྒྱས་མང་པོའི་དུས་སྤྲའང་མི་ཐར་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲར་འདེབས་འདི་ལ་འཛེམས་ཞིང་། སྤར་
 བག་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲར་འདེབས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་དེ་རིང་བཤགས་
 སྤབ་དགོས་སོ། །སྤྲིག་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་བཤགས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པའི་ཡན་ཡོན་དང་མཚན་པ་རྒྱུད་དེ་ལྟལ་བས་མཐར་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། བྱང་སེམས་ལ་སྤྲར་
 བ་བཏབ་པ་དང་ངན་སེམས་སྤྲད་ཅིག་མ་རེ་སྤྲེས་པས་དཔུལ་བར་སྤྲེ་བ་སོགས་
 སྤྲིག་པའི་ཉེས་དཔྲིགས་དྲང་། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་འདིར་མི་གཅིག་ལ་སྤབས་
 གཅིག་ཏུ་མདུང་སྤང་སྤམ་བརྒྱས་དཔག་ཏུ་བཏབ་པའི་སྤྲ་བ་ལྟ་བུ་དེས་དཔུལ་བ་



ཀུན་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་ཅིས་ཡང་སོས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆ་ཙམ་གྱི་དཔེ་ཡང་མི་
 འོང་བ་དང་། དེ་བས་དཔུལ་བ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྗེ་ཆེར་གྱུར་ཅིང་
 མནར་མེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནི་དཔུལ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མས་
 རྣལ་དེའི་དཔེ་ཙམ་མི་འོང་བ་སོགས་དཔུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་
 པོ་དང་། མི་ལོ་ལྷ་བརྩལ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅུས་པའི་
 རང་ལོ་ལྷ་བརྩལ་དེ་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅུས་པའི་རང་ལོ་སྤྱོད་
 ཐུབ་པ་སོགས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན་འདོད་ལྟའི་ཆོད་དང་ཉིན་ཞག་
 མཉམ། ཞེས་པ་ལྟར་བཅུས་པས་རབ་རྒྱུ་ཆ་བར་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་སོགས་དཔུལ་
 བའི་ཆོ་ཆད་སྤྱི་དང་ལས་སོ་སོའི་དབང་གིས་ཆོ་ཆད་བཤད་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་
 སོགས་པའི་དགེ་མི་དགེའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་སོས་ཀྱང་འདི་ཙམ་མི་བདེན་
 བཤད་ཆོད་དང་གྲགས་ཆོད་ལོས་ཡིན་པ་སྐམས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོག་ལྷ་བྱས་
 པ་ནི། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ལས་དན་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོམས་
 མེད་ལྷ་ལ་བཤགས་རྒྱུ་ཡོད། འདི་ནི་དགེ་རྩ་ཆད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་མ་སྤྱོས་བར་རྒྱ་བཤགས་པས་བཅོས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་
 མང་པོར་དན་སོང་ནས་ཐར་བ་མེད་པའི་ལས་དན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་མཐོལ་
 ལྷ་བཤགས་སོ། །མདོ་མུང་འདས་དང་ཐར་མདོ་སོགས་སུ་ལོག་ལྷ་ཅན་རྣམས་
 གང་ན་རྒྱ་དན་སོང་ནས་མི་ཐར་བར་གསུངས་སོ། །སྤོན་སྤྱོད་གསལ་བ་དང་མཐའ་
 ལོའོ་སོགས་ནས་འདིར་སྤྱོས་པའི་མི་རྣམས་ལ་དགེ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་བཤད་ཀྱང་
 དད་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་ལ། ཆོས་ཁ་བཤད་ལ་མཁས་ཤིང་སོས་དེད་རྒྱ་སོང་བ་དང་ལྷ་



བའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུད་པ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་གལ་ཆུང་བྱེད་པ་ཡོད་དེ།
 སོ་ཐར་འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྱུད་ཡིན་པེད་ཆོ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལྷགས་ན་དེ་འདྲའི་
 གུ་དོག་མི་དགོས་ཉན་མོངས་པ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་མ་གྲུབ།
 ལྷ་བ་རྟོགས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་དེ། ང་ཡི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་དགོ་
 བས་ལན་མ་བཏགས་སྒྲིག་པས་གཞོད་མ་བསྐྱལ་བ་ཞིག་འདྲག་ཅེས་སོགས་ཟེར་
 བའང་འདིར་གཏོགས་ལ། སྒྱིར་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་ན་དེ་འདྲ་བདེན་མོད།
 འོན་ཀྱང་ལྷ་སྒྱུད་ཡ་བྲལ་བ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དཔུང་
 བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་
 འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། རྣམས་པ་བྱིམ་པས་ཉགས་དང་ཆོག་སྤོངས། ལྷག་མ་
 རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་
 བ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ལས། དམ་
 ཆོག་ཉམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྒྱུད་པའི་བར་ཆད་མང་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
 གསང་འདུས་ལས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྒྱུད་པ་སྒྱུར་། ཁང་ཏུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་
 དགའ། ཞེས་དང་། ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཕྱི་ལྷར་ལག་ལེན་མདོ་སྒྲེའི་ལྷགས་སུ་
 གྱིས། རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། བདེ་མཆོག་ལས། ལྷ་བ་
 མི་ལུན་སྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་མི་ལུན་ལྷ་བ་གཉིས། འདི་ནི་གསང་སྤྲུལ་དམ་
 སྒྲི་སྒྲེ། མནར་མེད་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྒྲེ། ཞེས་སོ། ལས་དང་པོ་བའི་ས་
 ལམ་གྱི་བོགས་དབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ལ་བསྐྱེན་དགོས་པས་རྒྱ་འབྲས་
 ཞིབ་དགོས། གལ་ཏེ་རང་ལ་མ་གོས་ཀྱང་དགོས་ཆེད་མེད་ན་གཞན་ངོར་སྒྲོབ་



དགོས་པ་སོགས་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །སྔོན་སྒྲུ་མ་ཞིག་གིས་ཤ་བློས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་མང་པོ་གསུངས་པ་དང་གྲུ་བས་ཤ་མ་བྲངས་ལ། སྒྲུ་མས་ཤ་ཁྱེར་སོག་
 གསུངས། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་ནས་ད་བཞེས་སམ་ཞུས། དེ་
 བློ་བཞད་ཆོད་རེད་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་ལ་ཐེབ་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ཤ་ཁྱེར་སོག་གསུངས་
 པའི་དཔེ་ཡོད་པས་ཆོས་མཁས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ལ་གྲུས་པ་མེད་ན་དེ་དང་འདྲའོ། །
 གཞན་ཡང་ཕྱི་དྲོ་ཟས་མ་བློས་པ་དང་མེ་ཁུས་པ་དང་ཤིང་བཅད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་
 དམུལ་བ་ལ་ལྟར་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ལར་སངས་རྒྱས་འདིས་ཅི་གསུངས་ཞེས་
 སྔོན་དག་སྒྲོང་འཆི་ལྟས་དང་དག་ཚུལ་ཆེར་མ་ཅན་ལ་སྤིག་ལྟ་སྒྲུས་པ་བཞིན་འདི་
 འདྲ་བེད་པ་ཡོད་པས། རང་གིས་མ་རྒྱས་ཀྱང་མཆུ་བཟུང་ན་དག་འམ་གཏོགས་
 དག་ཅ་ཆད་ཉེན་ཆེའོ། །ཁྱིམ་པ་ལོ་མོ་ཆོས་ཀྱང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་
 ཐོས་པའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་འདི་ཆོས་ཁ་མཁས་པས་ཅི་བཞད་ལོས་ཡིན། སྔོན་སྒྲུ་མ་ཞིག་
 གིས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་རྒན་མོ་ཞིག་གིས་ཁ་མཆར་ཞུས་པའི་དཔེ་རེད་པས། དེ་
 ཅམ་ག་ལ་བདེན་བདེན་ཀྱང་ངེས་ཆོས་ནི་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་མ་གོ་ལ་མི་འགྲོའི་ཞེས་
 རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་བསད་རང་སྐྱལ་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དེ་འདུག་པའི་ཐ་ཆད་རེ་ཡང་
 ཡོད། ཡང་ན་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་རྒྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ངེད་ཆོ་སྤྲུག་མ་
 འཇུག་ག་ལ་རྒྱས་ཞེས་རང་སྦྱིད་ལུག་ནས་འདུག། ཡང་ན་ལར་དག་བ་སྒྲུ་རེ་ལ་
 དེ་འདྲའི་ཡན་ཡོན་བདེན་ན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཅི་དགའ། སྤིག་པ་སྒྲུ་
 རེ་ལ་དེ་འདྲའི་ཉེས་དམིགས་བདེན་ན་སྒྲུ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཁོ་
 རང་གི་རྒྱུད་ན་དག་བ་སྒྲུ་རེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ཕྱིན་ཆད་དག་ཅ་སྒྲུ་པའི་



སྒྲུབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གྱུང་ཡོད་དོ། །ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་
 བྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ་གསུངས་པས། རང་རེའི་སྒོངས་སྒོ་འདིས་ཤེས་རྒྱུ་ཞིག་
 ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཅིའི་སྤྱིར་ཟེར་ལར་མི་ཤེས་པས་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ན་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱས་གྱི་བཟང་ངན་ཅམ་ཡང་ཤེས་དགའ་ན་ལས་
 འབྲས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཤོག་ཏུ་སྤྱར་བ་འདི་ཤེས་རེ་སྒྲན། རང་རེ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ཏེ། མ་
 བུའི་མདོངས་བཀྲ་གཅིག་ལ་ཡང་། རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། །དེ་མཁུན་པ་ནི་
 ཀྲན་མཁུན་སྟོབས། ཀྲན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མིན་པས་མིན། །ཞེས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྟོབས་བརྩམ་པའི་ནང་ནས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་
 སྟོབས་དེས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བ་ནས་གཞིགས་ཤིང་མང་གེའི་སྒྲ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་
 ཡིན་པས་འདི་ལ་བསྟུ་བ་མི་སྤིང་དོ། །འོད་མདོ་ལས། དེ་བསམ་མཁས་པ་རིག་པའི་
 རང་བཞིན་མི། །གང་ཞིག་ང་ཡི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུང་པོ་
 དཔང་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་ཅེས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་
 པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་
 བས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྩིས་ཐང་མི་བྱེད་པར་སྤིག་ལ་དགའ་བ་ན་མས་ནི་རྩུན་སྒྲ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དད་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྩི་བ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཅ་བ་མེད་
 དོ། །རང་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མ་འབད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བཅོན་ཐབས་སུ་འདྲེན་པ་མེད་དེ། མདོ་ལས། དས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་



བསྐྱེད་གྱིས། བཅ་པ་རང་ལ་རག་ལས་བརྩོན་པར་མཛོད། ཅིས་དང་། སྤྱོད་
འཇུག་ལས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡན་མཛོད་པའི། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་
འདས་གྱུར་གྱང་། བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་དེའི། བགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་གྱུར་
ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་བསྐྱེད་
བར་ཡིད་ཆེས་ན་དག་སྤྲིག་ལྷ་བ་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དད་པ་འདི་ལས་
ལྷག་མེད་དོ། །མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་དད་པའི་སྤྱོད་པས་གང་ཞེན། དད་
པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་དད་པ་དང་། མོས་པ་
དང་། ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ནི་དད་པའོ། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་མི་རྒྱན་བདེན་པ་ཞིག་གི་གདམ་དེས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ན།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྒྱུན་པ་མེད་པའི་བཀའ་དེས་རིག་བསྐྱེད། འཇིག་
རྟེན་ན་ས་བོན་བདེ་བ་དང་འབད་ཚུལ་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པར་འབྲས་བུ་
འབྱུང་གི་ན། དག་སྤྲིག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དེས་པར་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་སྤྲིམ་ནས་
ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན།
སངས་རྒྱས་དང་དེའི་བཀའ་ལ་འད་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྲིག་
པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མི་སྤྱོད་པས་ད་ལྟོན་གྱི་སྤྲིག་པ་དེ་བཤགས་སུ་བ་པ་དང་། ད་
ལྟོ་ལོག་ལྟོ་ལྟོགས་མ་དར་བའི་དུས་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཆད་འཇམ་དགོས་སོ། །ད་
ནི་བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་དོ་ཤེས་པ་ལ་དང་པོ་སོ་བར་གྱི་བཅས་ལྟར་ནི། བམ་པ་
བཞི་དང་། ལྷག་ལྷ་བརྩུག་སུམ་དང་། སྤང་ལྟར་སུམ་རྩུང་དང་། ལྟར་བྱེད་འབའ་



ཞེས་པ་དགུ་བརྒྱད་དང་། སྤོར་བཤགས་བཞི་དང་། ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དང་བརྒྱུ་གཉིས་
 གྱི་ཐེ་ཐེ་ལྷུང་བ་ཐེ་ཆུན་ལུ་པོ་དེ་དག་ལས་བཅས་ལུན་དགོ་སྒྲོང་གིས་གང་རུང་
 ཉམས་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་པས་དཔལ་བ་རབ་རྟུ་ཆ་བཞུས་
 ཡང་སོས་གྱི་བར་དུ་སྒྲེས་ནས་རྣལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ལས་དེ་སྒྲིང་ནས་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས་སོ། །ཞེས་སོ། །རབ་རྟུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ་གཞན་
 བས་འཆད་ཁྲིམ་པ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱས་པར་མི་འཆད་དོ། །དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་བསྐྱབས་
 བས་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོབ་མི་འཇུག་པ་བས་ནི་བཤན་པ་བྱེད་དུ་སྒྲ་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་མི་
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲིང་རྒྱུ་སྒྲིན་པ་ཡན་པར་བཏང་བ་དང་འདྲ་གསུངས་
 བས། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཁྲིམས་འཆལ་
 རྣམས་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉེར་སྒྲོང་བཀག །ཅེས་གསུངས་
 བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ནི་ཆེ་འདིར་དགོ་འདུན་གྱི་གལ་དུ་འད་སྒྲོང་མི་རུང་ན་
 བདེ་བཅན་དུ་སྒྲེ་བ་པར་ཞོག་གོ། །དན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོག་
 མ་ཐ་མ་དགོ་སྒྲེས་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་པ་བསྐྱགས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་
 མི་དག་ནི། །དུང་འགྲོ་ལྷགས་དང་མཆུངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་
 གྱིས་གང་གཡོགས་པ། སྒྲེས་བུ་དེ་ནི་གཡོགས་པ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་པ་
 གང་ཡིན་པ། གཅེར་བུ་དེ་ནི་ལྷགས་དང་མཆུངས། ཞེས་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱངས་པའི་ཡན་ཡོན་དང་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་བྱིར་བཅོས་
 དང་། སྤྱང་སྒྲོམ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །བྱང་སེམས་གྱི་ལྷུང་བ་ནི། །བྲམ་དང་
 མཁན་སྒྲོབ་སོགས་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱབ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་རྣལ་བསྐྱབ་སྒྲོམ་



བ་ལྷ་བ་སྐྱེས་དག་བ་བྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་འགྱུར་བ་སྐྱེད་བཅུག་པ་དང་། སྐྱེས་
 བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོང་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞི་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱིས་
 འགྲོ་བ་མགོ་སྐྱོར་བ་སྟེ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་དམིགས་ཆེ་བས་སྦྱངས་ཏེ་སྐྱོག་ཕྱོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་
 དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་འབྲེགས་པ། ཆོས་སྦྱང་བྱེད་པ། ༡ དག་ཆུལ་སྦྱང་བརྟུང་
 ཕྱོག་བྱེད་པ། ༢ མཚམས་མེད་ལྟ་བྱེད་པ། ལོག་ལྟ་བྱེད་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་ཀྱུལ་
 བོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ལྟ་དང་། དང་པོ་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ་དམག་སྐྱེས་
 ཀྱིས་གྲོང་། སྦྱངས། བྱོང་དུ། ལྷ་ལ་ཁོར་བཅོམ་པ་སྟེ་ལྟ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཅུ་སྐྱེས་
 བས་བཞག་པ་ནི་བྱང་སེམས་སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་རྩ་ལྷང་ལྟ་དང་། སྦྱོ་མ་སྦྱོན་
 པ་ལ་སྦྱང་ཉིད་བཤད་ནས་སྐྱོག་བཅུག་པ། ༣ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོག་ནས་
 ཐེག་དམན་དུ་འཇུག་བཅུག་པ། ༤ ཁོ་ཐར་གྱི་སྦྱོམ་པ་ལྷ་བ་བསྐྱོག་ནས་ཐེག་ཆེན་
 དུ་འཇུག་བཅུག་པ། ༥ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འདིས་ཉོན་མོངས་སྦྱང་མི་རུས་ཞེས་རང་
 དང་གཞན་འཛིན་བཅུག་པ། ༦ ཡུག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྦྱོད་
 པ། ༧ རྟེན་བཀྱར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྦྱང་བ་ཉིད་རྟོགས་སྟེ་ཞེས་བརྟེན་
 པ། ༨ དག་སྦྱང་ལ་ཆད་པ་གཅོད་བཅུག་ཅིང་སྐྱོག་ཟས་ལེན་པ། ༩ བསམ་གཏན་
 སྦྱོམ་པའི་ལོངས་སྦྱོང་རྟེན་པ་སྦྱོབ་གཉེར་པ་ལ་སྦྱོན་པ་སྦྱོམ་སྐྱབ་སྦྱང་བའི་སྟེན་
 བྱས་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་ལལ་པ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་རྩ་ལྷང་བརྟུང་དེ་གོང་གི་བཅུ་ལ་
 བསྐྱར་བས་བཅོ་བརྟུང་དང་། སྦྱོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བདང་བ་གཉིས་བསྐྱར་
 བས་རྩ་ལྷང་ཉི་ཤུ་པོ་བསྐྱར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ལས་གང་རུང་



ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་སོ། ཞེས་སོ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གསེར་འགྱུར་
 ཅི་ཡི་རྒྱལ་པར་མཆོག་ལྟ་བུ། མི་གཙང་ལུས་འདི་བྱངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། རིན་
 ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་
 ཟུངས། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱངས་ན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་
 ལྟར་རི་ལྟར་དམ་བཙའ་བཞིན། བདག་གིས་གྲུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྒྱང་
 བས་བརྟེན་པར་མ་བྱས་ན། འོག་ནས་འོག་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་མ་བསྐྱངས་
 བ་རན་སོང་ནས་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་སྐྱང་བཤུགས་ལ་བརྟེན་དགོས་
 སོ། །གསང་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་བྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མོང་གི་
 ཅུ་ལྟར་བརྟེན་བཞིན། བྲ་མཛོད་རྒྱུ་བ་དཔོན་སྦྱོང་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལས་
 འདས་པར། རྒྱ་རྒྱུ་མཆོད་གྲོགས་ལ་འཆོབ་པ། བྱམས་སེམས་བཏང་བ། བསམ་
 བཞིན་དུ་ཁྱབ་འབྱེན་པ། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱོང་བ། སྐལ་མེན་ལ་ཡང་
 གསང་བ་སྦྱོགས་པ། ཁུང་པོ་ལྟ་སྒྲུག་བསྐྱལ་དུ་ལྟ་བར། རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 བའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ། ཞིང་བརྟེན་ཆང་བའི་དག་པོ་སྦྱོལ་ལུས་བཞིན་མི་སྦྱོལ་
 བ། ཆོས་ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་རྟོག་གའི་སྦྱོས་མཚན་མར་ལྟ་བ། སྦྱོང་
 ལྟན་གྱི་སྦྱོབ་མ་ཡལ་བར་དོར་བ། ལུས་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་ཆུས་མི་བསྟེན་
 བ། ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཐུང་མེད་སྦྱོང་བ་སྟེ་བརྟེན་བཞི་དང་། མི་འོས་པའི་
 རིག་མ་བསྟེན་པ། ཆོགས་འཁོར་དུས་རྩྱུང་ཤགས་བྱེད་པ། རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་
 བའི་རིག་མ་ལས་རང་སྦྱོབས་གྱིས་བདུད་ཅི་ཡེན་པ། སྦྱོང་ལྟན་ལ་གསང་སྒྲགས་
 མི་སྦྱོན་པ། དད་བསམ་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་ཆོས་གཞན་སྦྱོན་པ། སྒྲགས་ལ་མི་དད་པའི་



ནང་དུ་ཞག་བདུན་འདུག་པ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་བཞིན་སྤྲུགས་པར་རྫོམ་པ།
 ལྷོད་མིན་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྒྲོབ་བཤད་བྱེད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ལས་གང་རུང་ཉམས་པ་
 རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞེས་མ་བཤགས་ན་རྟོ་རྟེ་འདི་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་
 བང་དུ་ལྷང་བར་འབྱུར་ཞིང་བཤགས་སྒྲོམ་བྱས་ན་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་
 འབྱུར་ཏེ། རྒྱད་ལས། སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲེས་བྲལ་མང་པོར་དང་། སངས་རྒྱུས་
 གཉིས་ལས་འགོ་ས་གསུམ་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་པ་ནི་གསུམ་
 པོ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ནི་གཅིག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་མེད་པས་བཤགས་པ་ཁོ་ན་
 ལ་འབད་ན་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་རེ་མེད་ན་མ་གཏོགས་ལྷུར་བའི་རེ་བའི་མ་མཆིས་
 སོ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟར་ཡིན་པར་ཆད་རྟོ་རྟེ་ལུག་གསུམ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་
 བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་འགལ་ན་འང་སོ་སོ་རང་ལམ་ནས་བཤགས་དགོས། དབང་
 ཐོབ་ཙམ་ལ་ཁག་འཛིག་མི་རུང་དབང་རང་གི་དམ་ཆོག་གྱང་མི་དག་ན་འོག་མའི་
 ལྷང་བ་སྒྲོབ་བྱེད་ག་ལ་མེད། རོ་བོ་གནས་འབྱུར་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ལས་དང་
 པོ་བཞིག་གི་རྒྱད་ན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོའི་བཅས་རྒྱུད་ལྷ་བ་ཡན་ཆད་རྒྱུ་བོ་གཅིག་
 འདྲེས་སུ་སོང་བའི་མིན་ཞིང་འདི་དག་གི་གནད་ཤེས་དཀའ་བས། གསུམ་པོའི་
 སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷུར་སྐྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་གནད་ཆེ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་
 རྟོག་ཉོན་མོངས་འདི་དང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ངོ་
 མ་ཤེས་པ་ནི། བྱིས་པ་པོ་སོ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་མ་ཞུས་ན་བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་མེད་



གྲང་མི་དག་པའི་ལས་བྱས་པ་ནི་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་དེ། མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་
 དང་། ཆང་འཕྲང་བ་དང་། སྒྲིག་གཅོད་རྒྱ་འཕྲོག་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། ལྷ་དྲུང་དང་
 ཁ་དྲུང་འཕེན་པ་སྒྲིགས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྒྲིག་པ་སྟེ་དཀ་ཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་ལྷ་ལའང་སྒྲིག་པ་
 ཡིན་གྲང་སྒྲིག་པ་ལར་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་པས་བྱས་གྲང་འབྲས་སུ་ནི་མྱོང་དགོས་ཏེ།
 ཆོམས་ལས། གལ་ཏེ་བྱིས་པས་མི་ཤེས་པར། སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་བྱས་པ་དག །
 བཅའ་ཞིག་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། རྣམ་སྒྲིན་ཆ་བ་སོ་སོར་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པས་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་ལ་ལ་བསམས་ནས་ཁ་ཐོག་ཏུ་
 བརྗོད་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཡོད་པས་ན་སྒྲིག་པའི་མིང་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་
 གསུངས། མི་ཆངས་སྒྱུད་ལ་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་གྲང་མདོར་ན། ཟླ་བ་སྒྲོན་
 མའི་མདོ་ལས། འདོད་པའི་བྱིར་ནི་བྱིས་པ་རྣམས། ལུད་མེད་རུལ་བ་བརྟེན་བྱེད་
 དེ། འགྲོ་བ་རུལ་བར་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་། ཁར་འགྲོ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞགས་པ་ནི། ལུད་མེད་ཞགས་པ་མི་བཟང་པ། ཁངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྱིས་འདོད་པ་དང་། ལུད་མེད་བསྟེན་པར་མ་བསྒྲགས་སོ། ཞེས་
 དང་། དུན་པ་ཉར་བཞག་ལས། ལུད་མེད་སྤང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདི་
 སྤང་བ་རོལ་སྤང་། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཡན་འདོད་ན། ཇི་བས་ལུད་མེད་རྣམ་པར་
 སྦྱངས། ཞེས་སྒྲིགས་གསུངས་པས་སྒྲུབ་གདུག་པ་དུག་སྒྱུར་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་
 ལྷ་སུའི་ལུད་མེད་ལ་བསྟེན་ན་འདི་བྱི་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བ་རྒྱག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། བྱིར་བྱིམ་
 པ་དག་བསྟེན་མན་ཆད་ལ་ལོག་གཡེམ་མ་གཏོགས་རང་གི་རྒྱང་མ་མ་བཀག་གྲང་



བྱད་མེད་བསྟེན་པ་ནི་ཆགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཅིང་འཁོར་བ་དོན་དམ་
 པའི་མི་དགོ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་
 མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བའོ། །ཞེས་ཀུན་སྒྲོང་དབང་བཙན་པ་ལས་ལུས་
 དག་གི་ལས་རྒྱུད་པ་ཙམ་ལ་དགོ་སྟེག་གི་ལས་མཐར་ཐུག་མི་འཛོག་གོ། །མདོ་ལས།
 ཆགས་པས་ཟེལ་ཅོན་མི་ཡིས་ནི། །བྱ་དང་མི་བྱ་རྟོགས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པས་
 ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཙན་གྱིས་ནི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་ངང་མི་འཛོམས་ཏེ། རྟོན་
 མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་གི་སྤྱོད་གཞུང་གཞི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མས་བསྐྱེད་སྟེ་
 སྒོ་བཙན་ནས་བཞག་པ་ལ་མ་སྒོ་བྱས་ཤིག་ཁོ་བོ་གཅིན་གཏོང་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་སྒྲུས།
 མས་འབྲིགས་ཏེ་བསྒྲོག་པ་དང་། མ་སྒོ་མི་བྱེན་གསལ་དོ། །ཞེས་སྒྲུས། སྤ་བདག་
 ཤི་བ་ནི་སྤའི་ལོག་གཞུང་གཞི་བྱེད་པ་ནི་སྤང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། སྤ་ཤི་བ་ནི་ཐོས་ཀྱང་
 མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས། འདོད་པ་བསྟེན་པས་ནི་མི་བྱེད་པ་མེད་པས་འཛིག་རྟོན་
 ལ་རོལ་ལ་མི་བཏུང་བ་དེས་མའི་མགོ་རལ་གྱིས་བཙན་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་བྱར་དུ་སྔོང་
 རོ། །སྟེག་པ་སྟོབས་ཆེན་བསགས་པས་འདར་གྱིན་སྔོང་བ་ནི་བྱད་མེད་དེས་བྱ་
 མ་འཛིགས་དང་འདི་ན་སྤྱ་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུས། བྱད་མེད་དེ་དགའ་ཐབས་བསམས་
 བས་བདག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིར་དུ་མ་བསལ་དོ་སྒྲུས་འདི་ཤིན་ཏུ་མ་རུང་དོ་སྒྲུམ་ནས་
 བྱད་མེད་ཀྱང་བྱོས་ཏེ་ཆོམ་རྒྱུད་བྱུང་དོ་ཞེས་ལུང་སྒྲུབ་པས་ཁོ་ཡང་སྒྲག་ཏེ་བྱོས་
 པས་དོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྟེག་པ་མཚམས་མེད་པ་དེ་བྱས་པ་འདྲ་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་
 པས་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་དགའ་བ་ཙན་གྱི་མདོ་ལས། གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་རྒྱུན་གྱིས་



བརྒྱན་པ་དག །མེ་ལྷེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤོངས་ལ། །རང་གི་རྩང་མ་རྟེན་
 བས་ཆོག་པར་གྱིས། །འདོད་རྒྱ་དུག་དང་འབྲ་བ་མ་སྤྱོད་ཅིག །ཅིས་པས་ཁྱིམ་
 པའི་སྤྱོ་བོ་ལ་རང་གི་རྩང་མས་མི་ཆོམ་པར་གཞན་གྱི་རྩང་མ་རྒྱ་བ་འདི་གིན་དུ་ཉེས་
 དམིགས་སུ་བ་ཡིན་ཅིང་འདིར་ལོག་གཡེམ་ལ་མི་ཆངས་སྤྱོད་གྱི་སྒྲ་སྒྲར་རོ། །
 ཆངས་སྤྱོད་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་མིག་གིས་ལྟ་ཙམ་
 བྱས་ན་འང་སྒོམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ན་བསྟན་པས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱད་ལས།
 ལྷགས་གྱི་ཐོང་ལྷགས་རབ་དུ་འབར་བ་ཡིས། །མིག་ནི་རྣམ་པར་བཀའ་བ་ཆེས་
 སྒྲ་ཞིང་། །ཉེས་ན་དྲན་པ་ཉམས་བྱེད་བྱད་མེད་གྱི། །དུས་རིང་མིག་ཅན་བཞིན་
 བེ་མ་མཐོང་སྒྲ། །ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ཆང་ནི་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ནད་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩ་རྩེའི་ཟེལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་གནང་ཞིང་བག་མེད་
 གྱི་རྒྱ་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆང་གིས་བཟེ་བས་ནི་རང་
 སྒོག་ཀྱང་སྤྱང་མི་རུས་ན་སྒོམ་པ་སྤྱང་བ་ག་ལ་རུས། དེས་ན་མདོ་ལས་རྒྱང་འཕྲང་
 བ་ནི་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲགས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། གོས་
 དན་ཁྱི་བྱལ་ཅི་ཞུ་གྱོན། །མཚོན་དུ་དབྱུག་པ་ཁྱིར་བ་དང་། །ཆོས་དན་ཆད་ལྟའི་
 སྤོང་ཉིད་སྤོན། །ཆང་གལ་ཆོས་གཏམ་མང་བཞི། །བསྟན་པ་འཛིག་པའི་སྒྲ་ལྷས་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་ཁྱིམ་པ་ལ་འང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་པ་འཛོག་པ་
 བེ། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་ཤུ་ཀྱན་ད་པ་རྣམས་ལ་ཆང་བཀག་པ་དང་། ང་ལ་སྟོན་
 པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཆང་རྩ་རྩེས་ཀྱང་བདྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་བཀའ་ཅི་དགོས་པ་དང་། ཆང་འདི་ཁྱིམ་པ་



རྒྱལ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཆང་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཀྱན་ཏུ་
བསྟེན་ཅིང་གོམས་ན་དན་སོང་དུ་སྟེ་བར་གསུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་པ་ལ་ཆེ་བས་
ཀྱང་ལུང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཆང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་པར་བཞེད་དོ། །ཆང་
གི་སྟེན་པ་གཏོང་ཡང་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས། ཆང་འབྱུང་བ་
ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་མི། །བདག་ལ་ཕན་དང་གཞན་ལ་བདེ་མི་བྱས། །ཆོངས་
དང་མདོག་དན་བྱེད་པ་ཆང་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་ཉ་ལའི་དུག་བཞིན་དེ་མི་བཏུང་། །
ཞེས་སོ། །རིག་པས་བརྟགས་ན་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི། ཆང་འབྱུང་བ་ནི་སྟེད་པ་ཆེན་པོས་
འབྱུང་བ་གཞིར་བཅས། ད་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྱག་གིས་འབྱུང་བ་འདྲ་ཡོད་
པས། བསམ་པ་དན་པ་དེ་འབྱས་འབྱུང་ན་སྒྲིག་པ་ལོས་ཡིན། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་
སྤྱར་དུངས་པ་ལྟར་ལོ། །ཆང་འབྱུང་བ་ལ་བསྟེན་ནས་མནའ་ཟ་གཏམ་སྟོག་རྒྱན་
དང་དག་འབྱུང་སྟོག་གཅོད་མི་ཆངས་སྟོད་སྟོགས་མི་དགོ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་ཡིན་པར་
རྒྱལ་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྟོན་སྤྱོད་མ་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་ལ་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་ར་མ་ཁྲིད་ཆང་སྤྱུ་ཁྱར་
ནས་སོང་སྟེ། ཡང་ན་ར་མ་འདི་སོད་། ཡང་ན་ཆང་འདི་འབྱུངས། ཡང་ན་མོ་ལ་
མི་ཆངས་སྟོད་ཅིག་ཅེས་པས། སྤྱོད་མས་ཆང་འདི་འབྱུངས་ན་དགའོ་སྟུང་ནས་ཆང་
དེ་འབྱུངས་པ་དང་སེམས་སྤོངས་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་ཆངས་སྟོད་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་བ་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དང་། སྟོན་རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་སྤྱོད་སྟོན་སྟོད་སྟོགས་སུ་བྱད་མེད་ཆང་
ཆོང་བ་ཞིག་གིས་དགོན་སྡེའི་གྲ་བ་རྒྱལ་ལ་ཆང་མང་པོ་བྱད་པ་ཅོང་བྱས་པས་ཆེ་



དེ་ལ་ལུས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲིག་པ་ར་ཅ་མིའི་ལུས་ཚད་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ་དོ་པ་བོང་ཆེན་པོ་
 ཁང་པ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ཟང་ཐལ་དུ་སོང་། བྱི་ནས་ཉན་པའི་ཆོ་རུ་སྒྲུང་གིན་ཏུ་མང་
 པོ་གྲགས་པ་དང་། བྱ་ཚོད་གཅིག་གིས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་པ་བོང་དེ་ལ་སྒྲོ་ལྷག་རེ་
 བརྒྱབས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། ལུང་མེད་དེས་སྒྲེ་བ་མང་པོ་ནས་གཞན་
 ལ་ཆང་ལྷུང་པས་དེའི་ཆང་ལ་འཁྱུངས་ཆང་དེའི་སྤྲིག་པ་དེའི་ལྷག་གྱུར་སྒྲེས་ནས་
 མ་དེར་ཟ་བ་དང་ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་དང་། ཡང་དེར་
 སྒྲེས་ནས་ཡང་ཟ་བ་སོགས་ཉི་མ་རེ་ཡང་སྒྲེ་འཆི་མང་པོ་སྤྱང་ནས་བྱ་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོས་
 བྲག་དེ་ཟང་པ་དང་དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲར་དུ་ལུང་པ་ལའང་འགྲོ་དགོས་གསུངས་
 སོ། །མདོ་ཁ་ཅིག་ན་ཆང་འདི་བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ནི། བྱི་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཏུང་དུ་ཅམ་འཁྱུང་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤྲིག་
 པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བཟའ་བརྟུང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 བཞེད་དོ། །ཏ་ཅང་སྤྱོད་པ་ཆེ་བས་འཁྱུངས་ཆེས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོད་ཁ་འཁྱུག་
 སྒྲོང་སྒྲོད་པ་སོགས་ནི་སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་བཤད་མ་དགོས་སོ། །སྤྱ་དུང་འདི་ཡང་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་ཆང་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་དགོས་ཞེས་སྤྱང་བྱ་མདོར་བརྒྱས་
 ནས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གཏེར་ལུང་དང་མ་ལའ་སྒྲོན་གྱི་ལུང་བརྟན་
 སོགས་ནས་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ངན་པ་དམ་སྤྱི་འདྲེ་མོའི་
 མངལ་ཁྲག་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོར་བ་ངན་པ་མི་གཅིང་བས་བརྒྱར་བ་
 དང་། རྣམ་འདེབས་ངན་པ་དམ་སྤྱི་མོའི་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པ་མང་པོ་བཏབ་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་རྣམ་ངན་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་ཁོང་སྤྲིག་པ་མང་པོ་བསྒྲེད་པ་དང་།



ལྷ་ཀྱུ་སྒྲུག་ལ་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་བར་བཤད་པས་སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་བརྟུང་དགོས་
སོ། །ཆར་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་གཞན་ནས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུག་པ་ཆོས་ནས་ཆོས་གཤམ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་སྒྲུག་གུང་
འདིར་གཏོགས་སོ། །མདོར་ན་ཆོ་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གཞན་ལ་མི་གཞོད་
ཅིང་ཕན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྤྲུལ་བྱས་གུང་སྤྲིག་པ་མེད། གཞོད་ཅིང་ཕན་
པ་མེད་པའི་ཆ། ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་དང་འདྲེས་ཚད་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་ཡིན་
པས་ཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་སྤྱི་ཡོན་གུང་ཕྱིན་ཆད་འཛེམ་བྱ་དང་སྤྱར་བྱས་ལ་གཞོང་
བཤགས་བྱས་ན་དེར་མ་འཕུས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཤེས་པའི་བཅས་ལྟར་ནི། སྤྱབས་
འགྲའི་སྒྲུབ་པ་དང་དབང་སྤྱར་སྒྲུག་སྒྲུག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡོད་ལྟས་
ཏེ་ཐོབ་ན་ཡང་། ར་ལུག་ཆོ་ཐར་བཏང་བ་བཞིན་ཏུ་རི་མི་སྒྲུམ་དུ་འདུག་མེ། དེ་དག་
གི་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུག་ལ་བབ་གུང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤྱང་བ་སྒྲུག་སྤྲུལ་མོང་གི་
བསྐྱེད་པ་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱབས་སྤྱོད་ནས་ལྷ་གཞན་མི་འཛོལ་བ་
སྒྲུག་སོ་སོའི་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དགུ་ལས་སྤངས་པ་དང་། དབང་ཞིག་ཐོབ་
ཕན་ཆད་ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་འང་སྤྱུང་དང་འགལ་མི་རུང་བ་སྒྲུག་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་གི་
དམ་ཆོག་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་འཕྱུལ་པ། དེ་དག་ཐམས་
ཅིང་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་ལས་སྤངས་ནས་སྤྱོད་གཅིག་གུང་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་
ནི་བཅས་པའི་ལྟར་བ་ཕོག་པའི་སྤྲིག་པ་ཡིན་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །ད་
ལྷ་ལུང་གི་བསྐྱེད་པ་རྩེད་ཅད་ཡོད་གུང་བདུད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཁྱིད་བཤད་
པ་ལ་ནི་ནད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཟས་བཞག་པ་ལྟར་རེ་བ་ཡང་མི་བྱེད། རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་



བ་ལུ་བ་པའི་དྲགས་སུ་དབང་ནི་རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་དབང་ཙམ་གྱི་འདིར་
 ཡང་མེད་པར་ཨ་མཚར་ཡན་ཆད་གྱིས་ལུ་བ་ནི་ལུ་གངས་མང་ལ་སྤྱང་གངས་ལྷང་།
 ཁས་ལེན་སྤྱ་ཡང་ཉམས་ལེན་དགལ། ཞེས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཁྱིད་ནི་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་བསྐྱང་བྱའི་སྤྱང་དོར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མི་ལྷ། བསྐྱང་བྱ་
 ལྷ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་སྤྱང་སྒྲོམ་མང་པོ་ཞུས་ནས་ཁ་ལོག་འདུག་པ་ནི། ཐོབ་
 པའི་ཡན་ཡོན་རེ་ཡང་ལོས་ཡོད་མོད་ཁས་ལེན་ཉམས་པས་གནས་སྐབས་ངན་
 སོང་ཁོ་ན་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ། འབད་པ་
 མེད་ན་ངན་འགྱོར་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱ་སེར་པོ་མོ་སུ་ཡང་བསྐྱང་བྱ་ཤེས་
 བས་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིགས་མའི་གང་ཟག་
 རྣམས་བྱེ་མའི་སྒྲོ་བ་ཁ་ཐུར་དུ་སྤྱབ་པ་བཞིན་ངན་སོང་དུ་འགྱོ་བར་གསུངས་པ་ནི་
 དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལའང་དགོངས་སོ། དེས་ན་ཞུས་ཆད་ལ་བསྐྱང་བྱ་རེ་ཡོད་པས་ལུ་
 ཤེས་ན་བསྐྱང་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། གྲ་ལྟ་རང་གཞན་གྱི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་དོས་
 བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བཤགས་བྱ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་མ་ཙམ་དུ་བཤགས་
 བས་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེས་ཤིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གཞན་པོ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་སྤྱ་ན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། ལུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཁ་བཤགས་
 རྒྱང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འདུག་པས། ལྟར་བྱས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་རྣམས་སེམས་ཐོག་དུ་
 སྤངས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ནད་མེད་ཀྱི་ཁོང་དུ་དུག་སོང་པ་ཤེས་པ་ལྟར། བདག་
 གིས་དམན་ལས་ངན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་སྤྱམ་སྟེ། རང་དོས་ནས་དོ་ཆ་



དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་གཅིར་ལུང་ལུང་སྤྱོད་ནས་མི་གཙང་བ་ཆོས་པ་འང་དོ་ཆ་
བར་མི་བཅི་སྟེ། མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་ནས་སྤྲིག་པ་ངན་པ་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུ་ལ་
འཛེམ་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་ནི་གིན་ཏུ་དོ་ཆ་བ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་
གསེར་སྦོད་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་བ་ཡིས། །ངན་སྤྲུགས་འབྱུག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་
ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་དུ་སྦྱོས་ནས་སྤྲིག་པ་དག །བགྱིས་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྤྱན་པ་
ལགས། །ཞེས་སོ། །སྦྱོས་རབ་ལས། མ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་ན་ཡང་། །
དུག་ཆོས་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ག་ལ་འབྱུང་། །ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་དག་གི།
རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་
དགོངས་ཡོད་པས་ཐུགས་སྦྱོལ་འོང་དོ་བསམ་པ་འི་འཛིགས་པ་དང་། རྣམ་སྦྱིན་
ངན་སོང་དུ་སྦྱོས་ན་ཅི་བྱེད་བསམས་པས་སྤྲུག་སྟེ་ཆོས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་སེམས་
སྦྱོ་བས་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་སོགས་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས་པ་ནི། སྦྱོར་རྒྱལ་པོ་
མ་སྦྱོས་དགས་པ་བསད་པ་ལ་འགྲོད་པ་བྱས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །

སོར་རྒྱུད་ནས་སྦོས་པའི་སྦྱོབས་ནི། སྦོན་གྱིས་དུག་ནད་སོས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་མི་
འཁྱུང་བ་ལྟར། འགྲོད་བཤགས་བྱས་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་བསམ་པའི་སྦོམ་
སེམས་བརྟན་པོ་མེད་ན་འང་མི་འདག་པས་ན་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བཅུ་གུང་མི་དག་
བའི་ལས་དེ་འདྲ་ཉི་མ་དུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སྦྱོང་པོ་མ་ཐོབ་བར་དུ་
མི་བགྱིད་དོ་ཞེས་སེམས་ལ་དྲ་མ་བཅུང་བཟུང་དགོས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་དུག་ལ་མ་
འཛེམ་ན་ལན་ཅིག་སོས་པས་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོང་འཇུག་ལས། སྦྱོང་བའི་
སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །རྒྱལ་བྱིས་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་



བས་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་དགེ་བ་བྱེད་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་མ་
 འགྲུབ་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་བས་གནད་ཆེ་ལ། སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིམ་
 སེམས་མེད་ན་ལུས་ངག་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་ལས་ཆེན་པོ་སྒྲིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་འཕམ་འོན་ཏེ་མི་དགེ་བ། །ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན།།
 ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་གྱི་སྒྲོབས་ནི། དེ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་འགྲོད་སྒྲིམ་གྱིས་མ་
 བཤགས་ན། བདེ་བར་གསེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་འདི་མེ་ལོང་གི་གཡའ་བྱིས་པ་ལྟར། ཡོངས་སུ་
 དྲག་པ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དྲུག་སོལ་ཞེས་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་
 དགོས་སོ། རྟེན་ལ་གཉེན་པོ་སྒྲོབས་བཞིས་བཤགས་ན་སྒྲིག་པ་ནི་ལྟར་ཆེ་ཡང་
 མི་འདག་མི་སྤྲིད་དེ། སྒྲིག་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་ཅིང་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དང་།
 སྒྲིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བཤགས་པས་འདག་པ་ནི་སྒྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཐར་མདོ་ལས། སྒྲིག་གི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་ནས། མེད་
 བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱིར། རྩ་བ་བཞི་དང་མཚམས་མེད་ལ། འོག་སྒྱུད་
 བར་དུ་མཐོལ་བཤགས་སོ། ཞེས་སོ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤགས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་ཅུས་ལ་
 སྤྲིང་ནས་ལན་རེ་བཤགས་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་སྤྲོད་གི་སྒྲིག་པ་འདག་པ་ཡིན་ཏེ།
 གསེར་འོད་ལས། གང་གིས་བསྐྱལ་བ་སྤྲོད་རྣམས་སུ། སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
 བཤིས། །ལན་ཅིག་རབ་དུ་བཤགས་པ་ཡིས། རྟེན་གསེམས་ཅན་བྱང་བར་
 འགྲུར། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱམས་པ་སེང་གེ་སྤྲུལ་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མི་ཤེས་



བསམ་ནི་གང་བྱས་པ་ལེ། །སྒྲིག་པ་ལེ་ལས་ནི་བཤགས་པར་བགྱི། །མཁས་པས་སྒྲིག་
 པ་བཤགས་ན་ནི། །ལས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་
 བོ་བྱས་པས། སྒྲིག་པ་བྱེད་ཤེས་ཏེ་བཤགས་མ་ཤེས་པར་ཡོན་ཏན་ཏུ་བལྟས་ན་
 སྒྲིག་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱུང་ཡང་རན་སོང་དུ་འཕེན་ནུས་ཏེ་ལྷགས་གྱི་རིལ་ལུ་ཇི་ལྟར་རྒྱུང་
 ཡང་ཆ་གཏིང་དུ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །མཁས་པས་སྒྲིག་པ་བྱེད་ཤོར་ཡང་འགྱུད་
 བཤགས་ཀྱང་བྱེད་ཤེས་པས་རན་སོང་དུ་མི་ལྟར་སྟེ་ལྷགས་གྱི་རིལ་ལུ་བརྒྱུང་སྟེ་
 གྲུ་མོ་བྱས་ན་རྒྱ་གཏིང་དུ་མི་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་འདིར་གཉེན་པོ་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་བཤགས་པ་ཡིན་པས་མཚམས་མེད་གྱི་སྒྲིག་
 པ་འང་གནས་སྐབས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་སྐབ་པར་བྱེད་ནུས་ཏེ། ལས་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། སྟོན་ཏུ་མི་བཟང་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ནི། །བདག་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པས་
 གྲུ་མོ་པར་འབྱུར། །རབ་ཏུ་བཤགས་དང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྟོན་
 ཏུ་རྩད་ནས་བཏོན་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། དེ་ལྟས་དགོ་བ་
 ཉམ་རྒྱུང་ཉིད་ལ་བརྟག་སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་སྟོན་ཏུ་མི་བཟང་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མིན་པ། །དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་
 འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དག་དང་། བདེ་
 སྟོན་དང་། མི་ལུང་སོར་ཐེང་ཅན་སོགས་གྱིས་ཀྱང་དང་པོ་བག་མེད་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་བྱིས་སུ་བག་ཡོད་པས་བཤགས་པ་བྱས་
 ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་གིས་སྒྲིག་པའི་ལམས་
 བྱས་པ། །དགོ་བདེ་ཡིས་འགོག་བྱེད་དེ། །ཉི་ཟླ་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །འཇིག་



རྟེན་འདིར་ནི་དེ་སྒྲུང་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །ལའང་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱས་ཀྱང་
བཤགས་པ་ལ་འབད་བཤགས་ཀ་སྒྲིམ་བྱུང་མ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་བཤགས་
པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་འདི་དག་བྱང་བར་མ་བྱས་ན་དག་པའི་ཁོང་ཁམས་མཐོང་བའི་
གོགས་ཆེན་པོའོ། །

དེ་ལྟའི་དོན་རྣམས་ལ་བསམས་ཏེ་ལག་ལེན་བྱ་བ་ནི། ལྟར་བཤགས་ཆར། ༡
སྒྲིབ་ཤགས་ཆར། ༢ བསམས་ཐོག་བྱངས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་བར། ལུས་ཀྱི་ལས་
ནི་སོགས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོབ་ས་བཞི་བསྐྱེད་ནས་འདོན། འདུག་སྟེ་རྩལ་ཁྲིམས་
རྣམ་དག་གི་གསུངས་ལན་བདུན། ཁྲིམས་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་སོགས། གཞན་གཞོད་
གཞིར་བཅས་སོགས་བཞེད། དེ་ལྟར་བཤགས་པ་དང་ཆོགས་ཁོང་གི་ལྟ་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱི་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་དག་གོ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། སྒྲུ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བདག་ཅག་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་དག་པར་བསམ་
སོ། །དེ་ནི་ཕྱག་དོག་གི་གཞེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ལ། དང་པོ་
ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པ། གཞན་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྟེན་བཞེད་ས་
མཆོད་སྒྲིན་སོགས་དགོ་བ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ཕྱག་དོག་ཅེས་
པ་རང་གི་སེམས་ཁོང་དོག་པའི་ནང་དུ་མི་གོང་བའམ་མི་བཟོད་པ་སྟེ། རང་གི་
དགོ་བ་ལས་ལྷག་འགྲོ་བར་དོགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་
ཐོན་ན་གེ་བསམ་པའི་འགྲན་སེམས་སོགས་མེད་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྤངས་ཏེ།
ར་རེ་དགའ་འདི་འདྲི་དགོ་བ་དོ་མཆར་ཆེ་བསམ་ཏེ་རང་གིས་བྱུང་བ་ཅུ་དུ་སྟོང་
ནས་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་ན། ས་རོལ་པོས་དངོས་སུ་བསྐྱབས་རང་



གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བསྐྱོད་ནམས་དེ་རང་ལ་འང་མཉམ་དུ་
 ཐོབ་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་ལས་གསུམ་ཅི་ཡང་
 མི་དགོས་པར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཙམ་གྱིས་དེ་འདྲའི་བསྐྱོད་ནམས་ཆོན་པོ་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་ཤིན་དུ་བཟང་པོ་ཡིན་པས། རང་གིས་དགོ་བ་མ་འགྲུབ་པ་ལ་འགྱོད་
 པ་དང་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་ལ་དགའ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །སྔོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་མཆོད་པའི་ཆེ་དབུལ་མོ་གོང་ལྷག་མ་དགའ་
 བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བསྐྱོད་ནམས་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྐྱོལ་མ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་
 བསྐྱོ་བར་ཞུས་པས་གོང་ལྷག་མའི་མིང་ནས་བཟུང་ཉྩེ་ཡོན་བསྐྱོ་བར་མཛད་དོ། །
 ལྟར་པ་ལས། ལྟར་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཆོད་གཟུང་བྱང་། །རྗེས་
 སུ་ཡི་རངས་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ཡོན་ཆེ་
 བ་རྒྱ་མཆོད་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་
 པ་དང་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབས་པ་དང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་
 སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆོན་མཛད་པ་དང་། ཐེག་ཆོན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གངས་མེད་མང་པོར་ཆོག་ས་བསགས་པ་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟགས་
 ལམ་ལུ་ས་བརྩས་བརྩས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དོན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་
 པའི་དགོ་བ་ཟག་མེད་རྣམས་དྲང་། སོ་སོ་ཐ་དད་འགྲོ་བ་ཡིས། །སོ་སོ་སྒྲུབ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་ལས་ཉོན་ཐ་དད་པས་གནས་རིགས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་འགྲོ་བས་
 བ་སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་ཐར་ལམ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་སྤྱོར་ལམ་མན་ཆད་དང་། ལམ་དུ་མ་



ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ཆེ་པ་གང་བསྐྱབས་པ་ཀུན་ལ་རྟེན་སྒྲུབ་
 ཡི་རུང་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཡི་རང་བཞི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་
 ཀྱིས་དང་པོ་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྒྱ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་
 བས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་མང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཡོངས་
 ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ཚོགས་སྒྲིབ་སྤངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། མདོན་པར་ཚོགས་
 པར་སངས་རྒྱུས་ནས་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་པུག་
 བེག་རྣམས་སྒྲུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་པ་ལ་རྟེན་སྒྲུབ་ཡི་རུང་
 རོ། དེའི་རྒྱལ་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་། མདོ་སྟེ་འཛུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུས་
 རབས་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྒྲེ་བ་བཞེས་དུས་སྤྱུང་
 འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། རུས་སྤྱུལ་དུ་སྒྲུས་ནས་ཆོང་བ་མང་པོ་རྒྱ་མཆོའི་
 འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པ་དང་། ཉ་རོ་ཉི་ཉུས་ནད་དང་ཆིངས་ལས་ཐར་
 པ་དང་། སེང་གསེར་ཆོང་བ་རྣམས་སྤྱུལ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པ་སོགས་དང་། རང་
 པའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྒྲིབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོས་ལ་
 བརྟུང་བ་སོགས་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ནས་ཀྱང་སྤྱོ་ཆོགས་པས་འགྲོ་དོན་
 མཛད་པ་སྟེ། གསེར་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་བྱི་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འཛོམས་
 པར་བརྒྱམས་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་ཉིད་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱུལ། མོ་ལུ་
 འགལ་བུ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོར་སྤྱུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་འདུལ་བ་སོགས་མཐའ་
 ལས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམས་ན། སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱལ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་བྱལ། །



བསམ་མི་ཁྱད་ལ་དད་བྱས་ན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འང་བསམ་མི་ཁྱད། ཅེས་
གསུངས་སོ། །སོ་སྦྱིའི་དུས་སྤྱིའང་འགྲོ་དོན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་པན་སེམས་
སྐད་ཅིག་ཅུ་སྦྱེས་པ། གཞན་གྱི་སེམས་དགའ་ཐབས་བྱས་པ། སེམས་ཅན་
གཅིག་གི་སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ། དགེ་བ་སྣ་གཅིག་འབྲུག་ཆད་འགོ་ལ་བསྐྱོ་བ་
སོགས་མདོར་ན་རང་འདོད་མེད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་དོན་ཡིན་ནོ། །ཐུན་
མོང་གི་དགེ་བ་བརྩུ་ལས་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་ནི། སྦྱིར་ན་མི་དགེ་བ་བརྩུ་བེ་
སྦྱོང་བར་དམ་བཅས་པ་ན་དགེ་བ་བརྩུ་ཡིན་ཀྱང་། དགེ་བརྩུ་བྱེད་པར་ཅན་ནི།
རི་དྲགས་དང་བཤས་ཆོག་བཅོན་པ་སོགས་འཆི་ངེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
སྒོག་སྦྱོབ་པ་ནི་ཡན་ཡོན་སྤར་བཤད་མོད། སྦྱོན་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་སྤྱུག་
པོ་ཞིག་ལ་སྤུ་མཆོན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྦྱེས་སོ། །ཉེ་དུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲུམ་ཞིག་
དུ་འདུས་ཏེ་སྦྱོན་མོར་བྱས། ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་ཆེས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་དྲུ་ཡན་
རྒྱུ་བྱངས་པ་ན་རྒྱ་ནང་གོར་ནས་རྒྱས་ཁྱེར་རོ། །དེ་བསྟན་ནམས་ཆེ་བས་མ་གྱི་
བར་ཉ་ཆེན་པོས་མིད་ཀྱང་ཉའི་ལྟ་ན་གསོན་པོར་འདུག་གོ། རྒྱ་དེའི་མདའ་ན་བྱིས་
བདག་སྤུ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཉ་རྒྱ་བརྩུགས་ཡོད་པས་ཉ་དེ་བཟུང་ནས་བཤས་པའི་
ཆེ་ལྟ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དགའ་སྤྱེ་དེ་ཆང་གི་གསོས་
ཏེ། ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགའ་བཅོམ་ཐོབ་བོ། །བཅོམ་ལྟན་
འདས་ལ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཁྱེས་སོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩུལ་པ། སངས་
རྒྱུ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱིས་སྒོག་གཅོད་སྦྱོང་པའི་ཡན་ཡོན་མང་པོ་གསུངས་པ་བྱིས་
བདག་གཅིག་གིས་ཐོས་ཏེ་སྒོག་གཅོད་སྦྱོང་པའི་སྦྱོམ་པ་བྱངས་པའི་ལས་དེས་ཆེ་



རབས་ཀྱན་ཏུ་གཟུགས་མངོས་པ་དང་། རྩ་སྒྲིབ་གྱི་ཁར་རྩྭ་ཀྱང་མ་གྱི་བ་ཡིན།
 སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་གཅིག་ལུལ་བས་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་
 ལྷག་པོར་གྱུར་ཅིང་ད་ལྟ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །
 ཡང་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་མ་ཁི་ལྷ་དེའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་ལ་
 སུ་མེད་པས་ཁོ་བོ་ལ་སུ་ཞིག་མི་སྟེར་ན་ཁྱོད་བཞིག་གོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་གྱི་ལྷ་དེ་སྒྲུག་ནས་རྣམ་ཐོས་གྱི་སྤུལ་སྒྲུས། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་སུ་སྟེད་ཐབས་མ་
 ཐོན། བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཁུས་པས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་ཆོ་འཕོ་ཁ་མ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཁྱིམ་
 བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེ་བར་གྱིས་ཤིག་སྒྲུས། ལྷ་དེས་བདག་ནི་རབ་བྱུང་གི་ལུས་
 རྟེན་ཞིག་ཡོན་འདོད་པས་ཁྱིམ་དེར་སྒྲེས་ན་བདག་ལ་རབ་བྱུང་གི་གོགས་འབྱུང་
 ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཁྱོད་དེར་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་དང་ཁོ་བོས་
 གོགས་བྱའོ། །དེ་ཁྱིམ་བདག་གི་སུར་སྒྲེས་ནས་རབ་བྱུང་འདོད་ཀྱང་ལ་མས་མ་
 གནང་བ་དང་། བདག་གིས་རབ་བྱུང་མ་ཐོབ་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་པས་
 སྒྲིག་འདོར་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས་རྒྱུར་མཆོངས་ཀྱང་རྒྱས་གྱེན་དུ་ཁྱེར་བ་ལས་མ་གྱི།
 མཆོན་དང་མེད་དང་བྲག་ཅེ་ནས་མཆོངས་ཀྱང་གི་སྤུབ་མ་ཁུས་པས། རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་འདི་གཏུམ་པོ་ཡིན་པས་འདིའི་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས་མཉན་
 ཡོད་གྱི་ཁྱིམ་རྣམས་ནས་རྒྱན་མ་བྱས་པས་དེ་དག་གིས་བརྒྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ལུལ། རྒྱལ་པོས་སུ་དེ་ཉིད་འཕེན་དུ་བཅུགས་ནས་མདའ་མདའ་དུ་འཕངས་ཀྱང་
 མདའ་རྣམས་སྒྲར་ལོག་པ་ལས། གཅིག་ཀྱང་མ་ལོག་པས་རྒྱལ་པོ་སྒྲུག་ནས་བཟོད་
 བར་གསོལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གནང་ནས་མཐར་དག་བཅོམ་



པ་ཐོབ་པ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཚངས་ཕྱིན་གྱི་སྤོན་པོ་ཞིག་གིས་བསད་པར་བྱ་བའི་མི་
 ཞིག་གི་སྤྱོད་ཐར་བར་བྱས་པས་ཆོ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཛིགས་པ་གང་གིས་
 ཀྱང་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོམ་
 དུ་སྦྱེས་པའི་ཆོ་རོན་པ་འཕྱི་རེས་ཞིག་གི་སྤྱོད་བསྐྱབས་པར་བྱས་པ་དང་། གཅན་
 གཟན་གྱི་ཉ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཚངས་ཕྱིན་གྱིས་རོན་པ་ཞིག་
 ལ་གཅན་གཟན་དེའི་པགས་པ་མ་ལོན་ན་ཁྱེད་ཅག་རོན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། རོན་པ་ཞིག་གཅན་གཟན་དེ་ཆོས་དུ་སོང་བ་ན་ཆུ་མེད་པའི་
 བྱེ་ཚན་གྱི་ཐང་ལ་འབྱམས་འབྱམས་པས་གི་ལ་བྱག་པའི་ཆོ། གཅན་གཟན་དེས་
 མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྩེ་སྦྱེས་ཏེ་ཆུ་དང་གིང་ཏོག་ཕྱིན་པས་གསོས། ཁོ་རང་གི་པགས་པ་
 ཡང་བལྟས་ནས་ཕྱིན་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་རང་སྤྱོད་ལ་བབ་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤོག་མི་གཅོད་ཅིང་བསྐྱབས་པར་བྱས་ན་ལྷའི་ཆོ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤོག་བཅད་ན་དཔལ་བའི་ཆོ་སྤོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཉེར་
 བཞག་ལས། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ནང་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བའི་མཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྤོག་སྦྱིན་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། སེར་སྒྲ་མེད་པས་
 སྦྱིན་པ་ཅི་ལྟས་གཏོང་བ་ནི། རྩི་མི་ལས། ལྟོ་ཁ་ནས་སྤྱུས་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས། ཞེས་
 དང་། ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྦྱེས་གནས་སུ་སྦྱེས་པའི་བྱ་ཁྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཟན་ཆང་བུ་
 གཅིག་ཙམ་ཡན་ཆད་སྦྱིན་པ་དང་། ཆེས་ནས་རྒྱལ་བུ་དགོད་དོན་དེད་དཔོན་
 སྦྱིན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྤངས་ཏེ་འཛམ་སུའི་གླིང་དུ་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་
 དཔལ་ལོངས་བསལ་བ་དང་། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་



བོ་མིག་འབྱེད་གྱིས་མིག་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་ནོར་དང་
 སུ་དང་བཙུན་མོ་སོགས་བཏང་བ་ལྟ་སྒྱུན་གཏོང་ལ་བཙོན་ན་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་དཔལ་ལོངས་མེད་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོག་ཅོད་ཅིང་
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་སྤྱད་བའི། ཆགས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་སུད་མེད་ལ་མིག་གིས་ལྟ་བ་དང་ལག་པས་རྟོག་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་འདྲ་སྤྱད་ཆེན་པོ་འདི་བུམ་ཟེའི་སུཅུ་གྲོ་ཏྲ་སྒྲིམ་སུ་ཤུར་ཆོ། དག་
 སྒྲོང་མ་སེར་སྒྱ་བཟང་མོ་ཡང་དེ་དུས་བུམ་ཟེ་སེར་སྒྲིའི་སུ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་
 བ་མ་དག་གིས་མི་འདོད་བཞིན་བྱིས་ཐབས་བྱེད་བཙུག་སྟེ་ལོ་བཙུག་ཉིས་པར་དུ་
 མཉམ་པོར་བཞག་ཀྱང་ཐ་ན་ཆགས་སེམས་ཙམ་ཡང་ཐན་ཚུན་སྒྲིམ་སྤྱོད་ན་འདོད་
 པ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་གཉིས་སྒྲོན་ནས་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱངས་གིང་
 འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་སུ་དམ་པ་གཉིས་ཡིན་པས། བྱི་གཅིག་
 ཏུ་ཉལ་བཙུག་ཀྱང་གཅིག་ཉལ་བའི་ཆོ་གཅིག་པོ་ལངས་དེ་འདུག་པ་རེས་མོས་སུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བཟང་མོ་གཉིད་ནས་ལོག་པ་ཕྱིར་འཐུངས་པ་སྒྲུལ་གྱིས་ཟེན་
 པར་རྟོག་ནས་ཏུ་གྲོ་ཏྲ་སྒྲིམ་གྱིས་རྩ་ཡལ་ནོར་སུའི་ལུ་བ་རྒྱན་དུ་བཏོགས་ཙམ་བུས་
 པས་བཟང་མོ་སང་ནས་ཅི་ཁྱོད་གྱིས་རྟོག་གམ། མ་ཡིན་དེ་སྒྲུལ་གྱིས་འཛིན་པར་
 བསྐྱར་ཕྱིར་རྩ་ཡལ་གྱི་ལུ་བས་རྟོག་གོ། །ཞེས་སོ། །བཟང་མོས་སྒྲིམ་པ། སྒྲུལ་
 གཏུག་པས་ཟེན་ན་ཡང་རུང་། སྒྲིམ་པས་རྟོག་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དེ་གཉིས་གྱིས་
 སྒྲིམ་པ་སྤྱད་པ་ལ་དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་བྱས་སོ། །མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་པ་
 འདྲ་སྤྱད་ཆེན་པོ་དང་། དག་བཙོན་མ་སེར་སྒྱ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་





ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱད་པའི་སྒྲིམ་ཁུངས་པ་ཡོད་པས་
 དེ་ལ་དགའ་བའི་ཡི་རང་བྱ་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱད་དགོས་གྱི། བྱིམ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཚུང་མ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་བྱ་ཞིང་ཡོག་གཡེམ་སྤྱོད་དགོས།
 སེར་ལུས་ཐོབ་ནས་བཟུང་ཆགས་སེམས་གྱིས་སྤྱད་མེད་ལ་དགའ་བ་སོགས་སྒྲིམ་
 པ་མི་བསྐྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པར་ཞོག་དང་འཕམ་སྤྱད་སེར་བོད་དང་
 འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱུའི་རྩལ་འཚོས་སྤྱད་ཀི་རྒྱབ་སེར་རྣམས། །ཞེས་སོགས་
 མོ། །དེས་ན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་ཆོངས་སྤྱོད་
 བསྐྱུངས་བས་བ་ཞིང་འདྲིར་སྤྱོད་ཙམ་ལ་སེམས་ཙན་ལ་མི་འཚོ་བ་སོགས་སྒྲིམ་
 པ་སྤྱ་གཅིག་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་
 མ་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མཆོད་བ་བས་ད་ལྟར་སྤྱི་གས་ཏུ་ས་བསྟན་
 པ་རྒྱབ་ལ་ཐུག་པ་འདྲི་ལྟ་སྤྱི་ཆོ་ཉིན་མཆོན་གཅིག་ལ་སྟོག་གཅོད་སྤྱོད་བ་སོགས་
 བསྐྱུངས་བ་སྤྱ་གཅིག་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པས་
 བསྐྱུངས་བ་སྤྱ་རེ་ལ་ཡང་གལ་ཆུང་མི་བྱེད་པར་བསྐྱུང་། གཞན་རྒྱུད་ནའང་དགེ་བ་
 སྤྱ་རེ་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱ་དགོས། བྱིམ་པ་པོ་མོ་རྣམས་བསྟེན་གནས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདྲི་བསྐྱུངས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མ་ཉམས་
 པར་བསྐྱུངས་ན་ལྟ་ལུལ་ཏུ་སྒྲེབ་སོགས་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པ་གཞན་ནས་ཤེས་དགོས་
 ཤིང་། སྒྲིམ་པ་སྤྱ་རེ་ཉམས་ནའང་བདེ་སྤྱག་སྟེལ་མ་སྤྱོད་བ་ནི་སྟོན་བཟ་ཟེ་སྤྱད་
 པོ་ཞིག་གིས་མགོན་མེད་ཟས་སྟེན་གྱིས་བྱིས་བྱིས་པ་གསོ་སྤྱོད་སྤྱངས་པ་དང་རབ་བྱུང་



རྣམས་ལ་བསོད་སྒྲོམས་མང་པོ་བྱིན་པ་མཐོང་ནས་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་
 གྲངས་ཏེ་སོང་བ་ན། ལུ་པོ་རི་བྲག་ཅིག་ཏུ་སྒྲེབས་པ་དང་མུན་རུབ་ནས་བུམ་ཟེ་
 ཞིག་གི་ཁྱིམ་ཏུ་གནས་བཅས་སོ། །དེ་ཆང་གིས་དེ་ལ་ཟས་སྒྲིན་ནོ། །ཁོ་པོས་གསོ་
 སྦྱང་གྲངས་པས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་མི་ཟོའོ་ཞེས་སྒྲུ་སྒྲ། །ཁྱི་མི་ཟ་ན་དེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཏུ་
 མ་འདུག་ཅེས་བྱས། དེ་སྒྲག་ནས་ཟས་ཟོས་པས་གསོ་སྦྱང་རལ་ལོ། །ཁྱིས་དེ་གི་
 བས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཏུ་སྒྲེ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་བསྒྲེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲ་གཅིག་
 ཉམས་པས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡུལ་ཏུ་སྒྲེས་ནས་ལྷའི་ཁུ་གསོ་སྦྱང་རལ་
 ཞེས་མིང་ངན་པ་ཐོགས། ལོངས་སྦྱོད་དང་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱང་གཞན་ལས་དམན་
 པས་ངོ་ཆོད་གོས་པ་སོགས་སོ། །ཤར་མོ་ལྷིག་ཤར་མ་ཞིག་གིས་སྦྱང་གནས་ལན་
 གསུམ་བསྐྱངས། ཉིན་གཅིག་ཁ་ཟས་རུང་ཟད་ཟོས། ཉིན་གཅིག་རྒྱ་འབྲང་ཤོར།
 ཉིན་གཅིག་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས་གི་ནས་ངན་སོང་ཏུ་མ་སྒྲེས་པར་རྒྱལ་པོ་
 ཞིག་གི་སྒྲས་སྒྲེས། ཟས་ཟོས་པས་མདོག་ངན་པ་དང་རྒྱ་འབྲངས་པས་སེམས་
 ཁ་མཐོང་མན་སྒྲོན་པ་ལྷ་ལུར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་གཅོང་མ་བསྐྱང་པ་ལ་འབད་
 དགོས་སོ། །ངག་གི་དགོ་བ་བཞི་ནི། ཁ་མཆར་ཙམ་གྱི་ཡང་རྒྱུན་སྦྱང་ཞིང་བདེན་
 པར་སྒྲ་བ་ལ་འབད་ན་དོན་ཆེ་སྟེ། ཆོམས་ལས། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བདུད་རྩི་
 རྩི། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་སྤྲམེད་ཡིན། །དོན་དང་ཆོས་ལ་རབ་གནས་པ། །བདེན་
 པ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་གསུངས། ཞེས་སོ། །བདེན་པའི་མི་ནི་གསེར་བཞིན་ཀྱན་གྱི་
 ཡིད་ཆེས་ཤིང་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཆེ་འདོད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཟ་འདོད་ཀྱི་
 བར་པ་མིན་པར་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ནས་འཕོན་པ་བསྒྲུམ་པ་ནི་འབྲུག་ཅོད་



སོགས་མི་དགོ་བ་མང་པོ་ཞི་བྱེད་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་ཆེད། དྲན་
 བ་ཉེར་བཞག་ལས། གྲོགས་པོ་གཉེན་བཤེས་རྩ་ལག་དང་། བན་རྩལ་མི་མཐུན་
 རྒྱུར་བ་ལ། གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་སྤྱུམ་བྱེད་པ། །ལྷ་རྩམས་ཀྱི་ནི་ནང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་
 སོ། །ཆགས་སྤང་མེད་པས་སེམས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་ཞི་དུ་ལ་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་
 དུང་པོ་སྤྱོད་བཞེ། ཁ་ཞེ་འཇམ་པའི་མི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཡིན་པས་ཡོད་དགའ་ཞིང་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ལས། རི་བོང་
 ར་ཅན་རྟེན་པར་དགའ། །རུས་སྤུལ་སྤྱོད་ཅན་རྟེན་པར་དགའ། །སྤྱད་ཆོང་གཅིག་
 སུར་འདུག་པ་དང་། །གཟུ་བོ་དྲང་པོར་སྤྱོད་དགའ། །ཞེས་སོ། །ལུང་འདི་གོང་
 གི་བདེན་པ་ལའང་སྤྱར་རོ། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་དག་ཆོག་འཁྱོག་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱའོ། །ལྷ་རྩལ་ཅན་ལ་ཡིད་སྤོང་པའི་གཏམ་དང་། གདུལ་བྱ་ཆོས་ལ་བརྩོན་
 པའི་གཏམ་སོགས་དོན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་མང་པོས་མི་དག་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་མ་བསྤྱོད་ཀྱང་
 དོན་མེད་དུས་འདའ་བས། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་དེས་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱོད་
 བརྗོད་སྤངས་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྲོགས་སུ་གཅེས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ཐོས་
 བསམ་ཁ་ཏོན་ལ་འབད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ་ནི། བསྐྱོད་ནམས་ཡོད་ན་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །བསྐྱོད་ནམས་མེད་ན་འདོད་པས་འོང་བ་དགའ། །ཞེས་
 བ་ཡིན་པས་ཡོད་པས་ཆོག་ལ་མེད་པ་ཆེད་ཆོལ་མི་བྱེད་པར་གང་བྱུང་དེས་ཆོག་གི་
 འདོད་པ་རྒྱུད་དགོས་ཏེ། ཆོས་ས་ལས། གངས་ཅན་དང་ནི་མཉམ་པ་ཡི། །གསེར་
 ཀྱི་རི་བོ་ཡོད་ཀྱུར་ཀྱང་། །འོར་དེས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཆོལ་ས་པར། །རྟོགས་པར་གྱིས་



ལ་ལེགས་པར་སྒྱུད། ཅེས་སོ། །ཡོངས་སྒྱུད་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་སྒྱུད་མཐའ་
 མང་ཡང་འདོད་ཚུང་ཆོག་གིས་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྱུད་མཐའ་ནི་ཡོད་དག་འཕྲེ། ཞི་བ་
 ལྟས། ཆོག་གིས་བདེ་སྒྱུད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་གྲང་ནི་རྟེན་པར་དག་ལ། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་ལོར་གྱིས་ཆོས་སྤྱུ་གཞན་ལོར་ལ་རེ་འདོད་ཚུང་བ་ནི་དག་
 བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷག་པོ་ཞིག་གིས་ལ་དུ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལུལ་
 བ། སྤྱང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱངས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྒྱུན་གྲང་
 དང་པོ་ཁྱེད་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲོས་དང་སྒྱུན་གསུངས་དེས་མི་དགོས་ཞེས་ལྟས་པས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ལ་དུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གནད་རོ། །དེ་མགོན་མེད་ཆས་སྒྱུན་
 གྱིས་རིག་ཏེ་སྒྲོན་པའི་བསོད་སྒྲོམས་བཅད་པ་མི་རུང་ཞིང་ལ་དུ་ཡོད་ན་སྒྲོན་པས་
 བཞེས་སམ་བསམས་ནས། སྤྱང་པོ་དེ་ལས་ལ་དུ་དེ་གསེར་སྤྱང་སྒྲོང་གི་ཉིས་ཏེ་
 སྤྱར་སངས་རྒྱས་ལ་ལུལ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྟས་པས། སྤྱང་པོ་འདིས་ཆོར་བས་
 མང་པོ་ལ་གཞན་ལས་རྟེན་འདོད་ཁོ་ནས་ཆོག་གིས་མེད་པས་མི་དགོས་ཙམ་ཡང་
 ཟེར་མ་སྤྱང་བས་རྟག་ཏུ་སྤྱང་པོར་གྱུར་ལ། ད་ལྟ་མི་དགོས་ཞེས་སྤྱུ་བ་ཙམ་གྱིས་
 འབྲལ་དུ་ཡོངས་སྒྱུད་ཐོབ་ཅིང། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་རི་པོའི་ཕྱེད་ཀྱིས་སྤྱ་
 ཐར་པའི་ས་བོན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེས་ན་པོ་བརྒྱགས་ཙམ་རེས་
 ཆོག་གིས་བྱེད་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་སྤྱུ་ལའང་གནད་ཆེའོ། །རང་གི་ལ་གསོད་
 གྱི་དག་པོ་ཡིན་གྲང་གཞོད་སེམས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 ལྡན་ན་རེ་དག་འབས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་ན་རིམ་
 རུང་བསམ་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལན་རེ་བསྒྲོམས་ན་འད་དག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཏེ། །



མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་བྱིན་པ་བས། སྤྱིང་བཅུ་གཅིག་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས་
 ཞེས་དང་། ཚེས་ལས། ལྷ་བ་རེ་རེར་མཆོད་སྦྱིན་སྟོང་། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་དེས། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་པ་ཡི། །བརྒྱུག་ཆར་ནི་མི་ཤོད་དོ། །
 ལྷ་བ་རེ་རེར་མཆོད་སྦྱིན་སྟོང་། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས། སེམས་ཅན་
 ནམས་ལ་སྦྱིང་བཅུ་བའི། །བརྒྱུག་ཆར་ནི་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་
 ལ་སྦྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་སྦྱེད་དེ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་རྒྱལ་བ་ནི་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཆོས་ལ་གོ་མས་པའི་སྒྲུ་བོ་བདེ། ཞེས་སོ། །
 ཆོས་ནི་བདག་མེད་ཅུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ནམས་
 བཅོམ་ཀྱིས་འཆོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡི་དྲགས་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་དགའ་བ་ས་རྗེས་
 ཟུལ་རང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཆོས་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ཆོས་འཁོར་ལྷུ་བའི་པན་ལག་
 བེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཆངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བརྒྱ་ཕྱེན་
 གྱིས་དྲུང་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་ལུལ་ནས་ཞུས་པ་ལྟར། རང་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་བརྩེ་
 འདྲི་གཉེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་
 ལུན་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཆོས་མི་གསུང་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ནམས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ན་སུ་བཞུགས་
 པ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རང་གི་ལུས་མང་པོར་སྒྲུལ་ཞིང་ལག་དུ་འཁོར་ལོ་དང་
 དྲུང་ལ་སོགས་པ་བརྟུགས་པའི་ཆོད་རྗེས་ཐོགས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་



དུ་ཟུམ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར་དུ་བསྐྱོར་བར་
 བདག་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ན། དེ་དག་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀྱིས་མཁྱེན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་དག་དགོངས་ཏེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བཀའ་གནང་བར་
 བསམས་ན་དངོས་སུ་ཁྱེས་པ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཡིན། ལུས་
 དག་གིས་དངོས་སུ་སྒྲེབ་པ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལུན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཆོག་བཞི་རེ་ཡན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲོན་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་
 མང་པོ་ལ་དགེ་བའི་ཆར་འདབ་ཐོབ་ཅིང་། ཆོས་སྤངས་པའི་ལས་སྒྲིབ་དག་སྟེ་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ལུན་པའི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲེའོ། །ལོག་ལཱ་འཁྱེད་པོ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་
 གསོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་མགར་བའི་བུ་ཚུན་དས་བཞུགས་གསོལ་བས་
 བས་སྒྲུ་ཆོ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་མཛད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་བསམ་བཞིན་
 དུ། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཀྱིན་ལ། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་
 མང་པོ་ལ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་སྒྲིབ་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དགོངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་
 བསམས་ལ། གཏུལ་བྱ་ཟད་ན་རྒྱ་ཆེན་མེད་པ་དང་རྒྱ་གཞུགས་མི་སྤང་བ་ལྟར་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྩལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་
 དང་བྱང་སེམས་དམ་པ་རྣམས་ལུན་དུ་བཞུགས་ཆེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 དག་ཏྟག་ཏྱ་བཞུགས་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་ལེ་ལོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་



པས། དེ་དག་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་ཕྱིར་འདས་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་དམ་ཚིན་ནམས་ཀྱིས་ལོག་སྒྲུབ་བྱས་ན་རེ་ཞིག་འདུལ་ཐབས་མི་ཐོན་པས་
 ལྷགས་སུན་པའི་ཚུལ་མཛོད་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའང་ཡོད་དོ། །ས་ཐོབ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་དམ་པ་ནམས་ནི་བཞེད་ན་ཇི་ཙམ་ཡང་བཞུགས་རུས་པ་ཡིན་པས་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་ལ་རིང་ཐུང་གི་ལོག་ལྟ་མི་རུང་ལ་རང་གི་དགོ་ཅ་བསྒྲུབས་པ་
 རྒྱས་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དུ་བསྐྱོས་ན་འདའ་འདྲ་ཞིང་རང་གི་ཆེ་
 ཐུང་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་སོགས་པར་ཡོན་ཆེའོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོ་བའི་
 ཡན་ལག་ནི། གང་བསྐྱོ་ན་ད་ལྟར་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་དགོ་པ་འདྲིས་མཚོན་ནས་
 བདག་གིས་སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་ཕྱིས་སུ་བྱེད་འགྱུར་གྱི་དགོ་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་
 ཚོགས་ནམས་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྒྲུངས་ཏེ། གང་ལ་བསྐྱོ་ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
 གྱུ་དོན་དུ་བསྐྱོའོ་ཞེས་སྟོང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དོན་ཅི་ཞིག་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཀྱང་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྗེས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་ནས། སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་
 ཡང་མེད་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདི་སྟོང་བརྟན་པས་བཞིན་དུ་དོང་ནས་
 སྒྲིག་ཅིང་སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ལ་དམིགས་
 བསྐྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
 ཕྱིར། །ཡང་དག་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། །
 བསྐྱོ་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་
 བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱོའོ་བསམས་ནས་བསྐྱོས་ན་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་



རྒྱུ་དུ་ཡང་བསྐྱེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རང་གི་ལྷན་བསམ་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །སོ་
 སོ་སྒྲུ་བོའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་མ་བསྐྱེས་ན་ཁོང་ཁྱོད་
 སོགས་ཀྱིས་འཛོམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱེས་ན་ཆོས་
 དཔྱིངས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་རྩེས་རྒྱ་ཐིགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་ནམ་ཡང་འཛད་
 པའི་དོགས་པ་མེད་གོས་སོ། །དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་
 སྐབས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྟུང་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ནི། དེ་
 འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་བསྐྱེས་པའི་དགེ་བ་དེ་ཡང་ཕྱི་མར་སྐྱག་ལོང་མེད་
 དེ་རྟེན་འདི་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུང་དགོས་པས་བདག་ལ་ཆེ་འདིར་ཐུར་དུ་
 སྟོན་ནས། དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཞི་ཞིང་ཆེ་རིང་བ་ཉི་ལྔ་ལྟ་དང་། བད་
 གཏོན་སོགས་ཀྱི་འཆོལ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་བྲག་ལྟར་དང་། ལང་ཆོ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་
 བསྐྱེས་ལྟར་དང་། ལུས་ལས་སྟོབས་སུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལྟའི་བྱ་ལྟར་དང་།
 འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འཛད་པ་མེད་པ་དབྱར་གྱི་གད་གཤེས་རྒྱ་
 བོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟུང་འཇུག་ལས།
 འོར་ལ་ཆགས་པས་གཤེད་བར་གྱུར་པ་རྣམས། སྟིང་པའི་སྐྱག་བསྐྱེས་ལས་གྲོལ་
 སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཏ་ཅང་བསོག་སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་གྱིས་གཤེད་
 ཞིང་དགའ་བྱིད་ལྟའི་སུའི་བདུད་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བར་ཆད་དང་སྟོན་གྱི་ལན་
 ཆགས་མ་སྦྱངས་པ་ལ་དགའ་རྟག་གི་འཆོལ་བས་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེས་པ་ལང་དགེ་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་མེད་ཅིང་འབད་མེད་རང་དབང་དུ་སྟུང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན། ཆོ་



བྱང་ནད་མང་ནོར་མེད་ཅིང་བདུད་དགས་འཛོལ་སོགས་བྱང་ན་གཞན་དོན་བསྐྱེད་
 པའི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་འཇམ་
 དཔལ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་བཞེད་པ་ལྟར་ལ་འདིར་ཡང་སྒྲོན་པ་
 ཡིན་ཅིང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ན་སྤྱོན་པ་གཏོར་བ་སོགས་
 བསྐྱེད་དོས་པའི་སྤྱོད་དོན་འཕེལ་བ་ཡིན་གྱི་ཕལ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་
 མི་འདྲ་སྟེ། མདོ་སྤྱོད་རྒྱན་ལས། བཅེ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོན་པ་གང་། ལོངས་
 སྤྱོད་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བས་བསྐྱེད་དང་དེ་ཡི་མཐུས། །
 བྱས་པའི་བདེ་བ་ཉག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་
 ལྟན་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་གོགས་མེད་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
 བཟང་སྤྱོད་སོགས་ལས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོན་པ་ལྟར། རྒྱལ་
 བསྐྱེད་འཇོག་པོ་ཆེ་ལ་བཤད་སྐབས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འང་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྒོ་ནས་མི་ལུས་འཇོག་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་རྣམས་དོན་མེད་ཏུ་མ་གྱུར་པར་དོན་ཆེན་པོ་དང་
 ལྟན་པ་འགྲུབ་པར་གོག་ཅེས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཛོན་པ་མཛོད་ལས། སྤྱོན་
 པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་
 བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་དང་། སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ལུང་གི་
 ཆོས་འཆད་ཉན་སྟེལ་གསུམ། རྟོགས་པའི་ཆོས་སྒྲོམ་སྐབས་རྟོགས་གསུམ་བྱེད་པ་
 འདི་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་བཅའ་



སྤྱི་གཡོ་བྱུང་ཁམས་ཁ་ཞིང་སོགས་མི་ཙམ་བཟང་ཡང་བསྟན་པ་དངོས་ནི་མིན་པར་
གསུངས་སོ། །བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས། ཆགས་སྤང་
ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་བཅའ་བཀོད་འདུ་ར་མང་པོའི་རྒྱལ་གཡེང་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བ་ཙམ་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཟེར་ཡང་། སང་གའི་ཁོག་པ་འབུས་
བཤིག་པ་བཞིན་དུ་ཐུང་བ་ལས་བསྟན་ཆས་ཡིན་པར་མ་བཤད་དོ། །འདི་སྐད་
དེ། ང་ཡི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་འདི། །གཞན་གྱིས་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ང་མིན་
ང་འདྲ་གཅིག་གིས་འཛིག་ །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱལ་ཆབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་ཡིན་ཀྱང་། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཤེས་འཕྲུག་ཡིན་ཆད་གྱིས་རང་རང་གི་ཁ་ཆོད་ཙམ་མེད་བསྟན་པ་འཛིན་
ཆོག་སྟེ། ཆོས་ཆོག་མེད་དོན་ཤེས་ནའང་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་དེའི་དོན་
ལ་བསམས་ཏེ་དགེ་སེམས་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་སྤྱེས་ནའང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་
གསུངས། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱབ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་འདི་ལྟ་བུ་དང་བསྟན་
ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་རང་མི་ལུས་སྒོབ་པ་ལའང་དོན་
ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་རྒྱལ་ཀྱང་དེད་ཆོ་ལ་བསྟན་པའི་ཁུར་
ཐང་ཅི་ཡོད་མ་བསམས་དང་། ལུ་ལྟ་སྤྱེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། ཆོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་
པ་ཟེར་བའི་དཔེ་ཡིན་པས། རང་གིས་བཤད་སྐབས་ཆེན་པོ་མ་སོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་
མཐུན་སྟེན་སྐབས་ཆོག་སྟེ། གཞུང་དོན་སློབ་ཏུ་འཕྲུག་པ་དང་། སློབ་པ་རྒྱལ་པོ་
མཆོམས་པ་རྒྱལ་པོ་གོ་ཐོགས་སྤྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཐུན་རེ་ཡང་ལྷ་ཐབས་བྱེད་པ་
དང་། ཆོས་འཆད་པའི་སྤྲ་མ་རྒྱལ་པོ་ཐབས་རྟོག་མཐུན་སྟེན་འབྲེལ་བ་དང་།



རང་ཡང་ཚོས་ལ་དད་པ་དང་དགོ་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲོང་སྒྲུ་རེ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསྟན་པ་ལ་བྱ་
 བ་བྱས་པ་ཟེར་ཚོག་པ་ཡིན་གྱི་གསུངས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ནའང་འདྲའོ། །
 ལའང་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལུབ་ཅེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་དཀོ་རེ་ན་ཚོས་ཚོག་གཅིག་གེས་
 མཐའ་ཡང་མེད། དགོ་སེམས་སྒྲོང་ཅིག་ཙམ་དུན་མཐའ་ཙམ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་
 ཡང་། དེ་ཙམ་རེ་ཡོད་ནའང་དེ་ན་བསྟན་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་དགོས་གསུངས་སོ།
 དེས་ན་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ཚོས་གེས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྒྱམ་དག་གིས་
 བསྟན་པའི་བྱ་བ་འཆད་སྟེལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། གཞན་དག་དམན་
 པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་འདུག །ཅེས་དང་། རྒྱུད་ལས།
 དུས་ངན་ཐ་མའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སངས་རྒྱུས་མཛོད་དཀའ་བདག་གིས་
 བསྒྲུབ། །བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་དཀའ་བདག་གིས་སྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་
 སོ། །བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཉན་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི། མདོ་སྟེ་དུན་པ་
 ཉེར་བཞག་ལས། །དམ་ཚོས་བསྒྲགས་པ་མཉན་ནས་ནི། །སྟེལ་ལ་ཉེར་བསྟེན་
 མཐས་པ་ཡང་། །རྒྱ་དང་འཛིབ་སྦྲངས་པ་ཡིས། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱོ། །
 ཞེས་སོ། །ཚོས་ལ་སེར་སྒྲ་དང་ལེ་ལོ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་མ་བསྟན་ན་ཆོར་བས་
 ཀུན་ཏུ་བློ་བུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ལམ་ཐུན་བསྟན་ཞེས་པས་རྒྱ་བགཅིག་
 ལ་སྦྱངས་པས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་མི་ལོབ་པ་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱུས་འོད་སྦྱང་གི་
 བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྟོང་སྟེ་སྟོང་གེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སེར་སྒྲའི་དབང་གིས་གཞན་
 ལ་ཚོས་མ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པོ་འདི་ལ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བརྒྱད་





སྟེ་འབད་དགོས་ཏེ། དགེ་བ་འདི་དུན་པ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་འཛོམས་ཆོ་སྒྲུར་དུ་མི་
བསྐྱབ་པར་བྱི་བཤོལ་བྱས་ན་དགེ་སེམས་ནི་གྲོག་དང་འབྲ་བས་ཡུན་དུ་མི་གནས།
སྟེ་ག་པ་ནི་སྟོབས་ཆེ་ཁིང་གོམས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། འདུལ་བ་ལས། སྒྲུར་བར་དགེ་ལ་འཇུག་བྱ་ཁིང་། ༄མིག་ལས་སེམས་ཀྱང་
བརྒྱུག་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་ལུལ་བར་བྱས་སྒྲུར་ན། །ཡིད་ནི་སྟེ་ག་ལ་དགའ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཐོག་འདི་ལ་ཆོག་ས་བསོག་
སྟེ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་ལ། ༄མིག་པ་རི་རབ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་
བཤགས་པར་སྟོན་དུ་བཏང་། དགེ་བ་ནི་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་བྱིན་ས་
འོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན། ལུལ་ན་
རྒྱུ་རྩེར་དང་བྱ་རྒྱུད་སོགས་ཡོད་པ་ལས་ཆོས་ཐོབ་དགའ་སྟེ། ད་ལྟའི་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་
ཀྱིས་པ་མ་རྣམས་ལ་མ་གྱི་བའི་དུས་སུ་གསོན་མིག་ཐལ་བས་གཙོད་པ་ལ་ལྟོས་
དང་། གི་རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཡོད་དགའ་ལ། ༄མིག་པ་ནི་སྟོན་
དུ་སོང་ནས་སྒྲུག་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་གཞན་ལ་རེ་མི་
དགོས་པར་ཆོག་ས་བསགས་སྒྱིབ་སྒྱོང་རང་ལག་ན་ཡོད་དུས་བྱས་ན། གི་རྒྱབ་ཏུ་
བདུན་ཆོག་ས་ལ་རེ་མི་དགོས། ༄མིག་པ་སྟོན་སོང་ཡོད་བསམ་པའི་སྒྲུག་མི་དགོས་
པར་མི་འབར་བའི་བྱིས་ནས་ཐར་བ་བཞིན་དུ་འགྱོད་སྒྲུག་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
ལྟར་བྱིད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་བསམ་བཞིན་ཏུ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ། གཞན་གྱི་དགེ་
བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆོ། །ཞེས་སོགས་ནས་འདི་བར་ལན་གཅིག་དལ་བས་འདོན་
པར་བྱའོ། །བདེ་ཆེན་ཁིང་གི་ལུས་རྟེན་མཆོག་ཐོབ་པའི། ༄མ་དགར་བསོད་



ནམས་བསག་ལ་དགའ་བ་ནམས། སྒྲུལ་དམན་ལའོར་བའི་ལས་གྱིས་མི་གཡང་
པར། །བརྩོན་འགྲུས་ཚོས་ལ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

༥ དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་རྒྱ་གཉིས་པ་སོང་ནས། རྒྱ་གསུམ་པ་གྲོགས་བྱང་རྩུབ་
མཆོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། འདིར་རྩ་བའི་ས་བཅད་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།
གོང་གི་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་། སྒར་སྒྲོར་པ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པའི་
སྒྲུབས་བསྐྱས་ཅམ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་སྒྲོན། མདུན་
གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་དཔག་མེད་སོགས་རྒྱལ་བ་སྒྲུས་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་སྒྲུ་
མ་རྩོམ་མེད་པ་ནམས་མེད་སུ་འདུ་བ་ཞུགས་པའི་སྒྲུན་སྒར་བདག་གིས་ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞུ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས། བྱང་རྩུབ་སྒྲིང་པོར་མཆོས་
ཀྱི་བར་སོགས་ནས་སྒྲུབས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཡང་ན་སངས་
རྒྱས་ཚོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལེན་ཞིང་། བྱང་རྩུབ་སེམས་མཆོག་
སོགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་རེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་ན་སྒྲོར་
བྱང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲེ་བ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །བྱོགས་
བརྩུ་དག་རྩ་རིན་ཆེན་ལོགས་སྒྲུས་པ། །བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་འདྲེན་པ་ནམས་ལ་
ལུལ། །བྱང་རྩུབ་སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་གང་ལགས་པ། །བསོད་ནམས་སྒྲུ་མས་
འདི་ཡི་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་སོགས་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་དང་སྒྲོད་འཇུག་ནམས་སུ་
ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པ་བཟང་པོ་རེ་ལ་
སྒོ་སྒྲོང་གིས་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་ངན་སོང་ལོག་པར་སྒྲིམ་ཀྱང་། སེམས་



བསྐྱེད་དག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སེམས་ལོག་པར་མི་འགྱུར་ཁིང་རན་སོང་གི་རྟེན་ལ་
ལམ་གྱི་འཕྲོ་སྐྱེད་རྣམས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྱེ་རབས་ལྟར་ཡིན་
ཁིང་། །ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་མི་བྱུང་། སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་
དུད་འགྲོར་སྒྱེ། །ཞེས་གསུངས། ཉན་ཐོས་དག་པ་ཅོམ་པ་ཞིག་གིས་རྟེན་པར་དུ་
བཞུགས་པ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་རེག་པ་ཅམ་ཡང་མི་འོས་གྱུང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་གིང་རྟ་སྒྲོན་པའི་དབུས་འདྲེན་གྱུང་རུང་སྒྱེ།
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱང་
གི་སྒྲོམ་པ་ཞུས་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་བསམ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞུས་ནས་
ཉམས་བསམ་རན་སོང་དུ་ལྟར་པ་མཆོག་གསུངས། ཁིང་ཁམས་འདིའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རྣམས་པའི་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བར་སྒྲོན་ཁིང་དེར་སྒྱེ་བར་གསུངས་པས་
སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་རྒྱུན་དུ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། །རང་དོན་བལྟ་བའི་ཉན་རང་
ལ་མེད་ན། །རང་དོན་མི་སེམས་བྱིས་པས་རྗེ་ལྟར་ཤེས། །གཉིས་དོན་གྲུབ་པ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །གཞན་ཡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་པར་ཤོག །

། དེ་ནི་རྒྱ་བཞི་པ་སྒྱེན་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་བའི་
བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ། དང་
པོ་འཆི་ཁར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཇལ་བར་སྒྲོན་པ་ནི། ཆགས་མེད་རིན་པོ་
ཆའི་མ་དང་གཡོག་འཁོར་སྒྲི་སྒྲིགས་གྱུང་བའི་བ་ཅན་དུ་སྒྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
བྱེད་དགོས། བཟང་པོ་བྲིད་དེ་རན་པ་སྒྱུར་བ་ནི་ཆགས་སྣང་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་
སྒྲོན་དགོས་ཏེ། བདག་རང་དྲང་བདག་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྒྲིགས་གྱི་འབྲེལ་བ་



དང་། སྒྲིག་བཅོམ་ནད་གདོན་སྐྱོད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་དབྱ་བ་གཤམ་ཆུམས་ངན་
 པའི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་
 ཡ་རོལ་དུ་འགོ་རན་པ་ན་ཆོ་གནས་པའི་ཆ་ནི་འཕོས་ཏེ་ཟད་པར་སྤྱར་མ་ཐུག་དང་།
 སྒྲིག་གི་ལྷག་མ་རྩུང་ཟད་ལུས་པའི་བར་ཏེ། ཤི་ནད་དུག་པོས་བཏབ་ནས་ལུས་
 ཟུངས་མི་ཐུབ། བཟའ་བརྒྱུད་གི་ཡིག་ཆད། མལ་དང་གོས་སྟར་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 མི་བདེ་བར་དོང་དུ་ལྷུང་བ་དང་ལྷིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་སྤང་བ་འཆར། མིག་གིས་
 གཟུགས་རབ་རིབ་ལས་མི་མཐོང་། རྒྱ་བས་སྒྲུ་མི་ཐོས། སྒྲིག་གི་གནད་མང་པོ་
 འཆད་པའི་ཚོར་བས་གཟིར་ཆོ་སྤྲིག་ཅན་རྒྱུ་ལ་སྤྲིག་པའི་སྤང་བ་དང་། དགེ་
 བ་ཅན་ལ་དགེ་བའི་སྤང་བ་དེ་དུས་འཆར། སྤྲིག་ཅན་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་པའི་སེམས་
 སྒྲིལ་ཏེ་ཁ་སྒྲུ་ཞིང་མིག་ཅད་བ་དབང་མེད་དུ་འཆོར་བ་སྐྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་
 ཆར་ཞིང་། བྱང་དུ་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་རྟགས་པ་ཤར་བ་དང་། ད་ལྟ་བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་རྒྱ་བཞི་བསྒྲུབས་པའི་གང་ཟག་རྒྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དགོས་པའི་དགེ་འདུན་མང་པོའི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་ལ་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ནོར་དུ་མདོན་སྤྲོམ་གྱིས་འབྱོན་པའི་ཆོ་རིམ་པར་
 མཐོང་ལ་ཞིང་སྒྲུབ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཆད་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དུས་ལས་ངན་པའི་འབྲེལ་སྤང་དག་སྟེ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་མཇལ་བུར་ཤོག་ཅིག མཆོད་དཔའི་ཞལ་མཆོག་
 དེ་མཐོང་ནས་ད་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལུས་མ་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་
 ངོ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་དགའ་ཡལ་ལ། སྤང་བ་སྦྱིད་དུང་ངེ་རིག་པ་སྤྱོ་སང་ངེ་འཆི་བ་འོད་



གསལ་དུ་གྲོལ་བ་ལྟར་གྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག ཅེས་སོ། །
 འཆི་ཁ་བྱ་མ་ཞིག་དང་ཕྱད་ན་དག་འཕྱེ་རི་ལྟར་ཆེ་ཡོད་དེ་བག་མེད་མཇལ་ན་དག་འཕྱེ་
 སྤྱ་བརྒྱུད་མི་ཤེས་པ་སྤྱེ་བ་བཤད་ཅི་དགོས། ད་ལྟར་བཟང་ངན་ཅི་ལ་གོ་མས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཆི་ཁར་བྱན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་ལ་རྒྱུན་དུ་གོ་མས་པ་གནད་
 ཆེ་ལོ། སྤྱེ་བོ་གསེལ་གསེལ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་ནི། ཐམས་ཅད་
 གོ་མས་པའི་རྩ་བ་ཅན། གོ་མས་པའང་རང་ལ་རག་ལས་པས། རྟེན་པས་ཡོན་ཏན་
 གོ་མས་པ་མཆོག ཅེས་སོ། །བྱུང་འབྱོག་ནང་དུ་འཕྱི་བ་མང་པོ་བསད་པ་ཞིག་
 གི་ཁར་འཕྱི་བ་འདི་རྣམས་སོད། ཡར་དེད་ཅེས་བོས་པ་དང་། རྩོད་པ་ཞིག་གིས་
 མེ་མདའ་ཁུར་ཤོག ཤེད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ང་གསད་དོ་ཞེས་རྒྱད་བོས་ཏེ་
 གི་བ་དང་། སྤྱ་དུད་ལ་སྤེད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་སྤྱ་དུད་འཕེན་སྤངས་བྱེད་པ་དང་།
 བཟོ་བོ་ཞིག་གིས་བཟོ་བྱུང་སྤངས་བྱེད་པ་དང་། ཆོང་པ་ཞིག་གིས་དོན་ཡིག་ཁུར་
 ཤོག་ཟེར་ཞིང་ཐེང་བ་བགངས་ཏེ་གི་བ་དང་། རྩོགས་ཆེན་དགོན་དུ་བན་གན་རྒྱ་
 གཏོང་རྒྱན་འདོན་བྱེད་མི་ཞིག་གིས་སྤྱ་ར་བརྒྱུད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་
 གི་ཀའི་རི་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཞེས་རྩྱུད་པའི་སྤངས་ཀ་བྱས་ནས་གི་བ་སོགས་མཐོང་
 ཐོས་མང་དུ་ཡོད་པས་བག་ཆགས་བཟང་པོ་རེ་ལ་གོ་མས་པར་གྱིས། གི་བའི་སྤྱད་
 བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་པ་ཆོ་སྤྱོས་བཏང་བའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཆད་པའི་
 སྤྱད་བསྐྱེལ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་ལ། ལས་ངན་རྣམས་ལ་ནི་གནད་གཅོད་ཆོར་
 བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ། བག་ཆགས་འབྲུལ་སྤང་གི་སྤྱད་བསྐྱེལ། འཆི་བ་ལ་འཆོར་ཡང་
 གསོན་ཐབས་ནི་མེད། གཉེན་གྲོགས་ནོར་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོས་ནི་མི་ཐོང་། རྩོས་



སྒྲིལ་མི་འབྲང་བས་ཆོ་འདི་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ལ། བྲག་ཆེན་གྱི་མི་བྲིམས་
 ཆེན་གྱི་ལག་རྒྱ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ལ། སྒྲིལ་པོ་
 མཐའི་འགྲོད་སྒྲོ་ནི་རྩེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིག་སྒྲུབ་བྲལ་མ་བྱས་པའི་
 ལས་ལ་འགྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་བྲལ་ཐེན་མོས་བྲལ་། ཁ་རྩ་འབོད་ཀྱིས་གང་། མིག་
 མཆི་མས་གང་། བཅའ་ལུས་ཀྱི་གང་སྟེ་གཅིག་ཤུར་གྲོགས་མེད་པར་གཅེར་བྱ་
 ལག་སྟོང་མཆན་རྩ་བཅུག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་མཐོང་བའི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 མཐའ་ལས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་སོགས་ནས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་
 འཇུག་ལས། བྱ་ངན་བྱགས་ཀྱིས་སྒྲུངས་པ་ཡི། མིག་དམར་གདོང་ལས་མཆི་
 མ་ཟག ཉེ་རྩུར་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉེའི་བཞིན་ལ་ལྟ། རང་
 སྟོན་བྲལ་བས་གསུང་བ་དང་། དཔུལ་བའི་སྒྲིལ་པོ་སོས་པ་ཡིས། སྒྲིལ་བས་མི་
 གཅོང་ལུས་གོས་ཤིང་། བྱོས་པར་གྱུར་ཆོ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། རྩེ་མི་ལས།
 མི་སྟོན་ཅན་གྱི་བ་མཐོང་བ་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བཞུགས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ལྷག་མ་རྩ་རྩམ་དེ་ཆད་ནས་བར་དོའི་འཇིགས་
 སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་འཆར་ལ་ཉེ་བ་དང་། དུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་དཔུངས་
 སོགས་ཉེ་བའི་སྒྲིལ་གྱི་མཆོད་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ཏེ། གྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་འདི་ནས་སོག་ཅེས་གསུང་སྟོན་པའི་
 དཔུངས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་རྩུ་འགྲོ་བ་ཡི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། འཇམ་གུར་གྱི་ནང་
 བས་པོ་ལ་མེའི་སྒྲིལ་དཔུངས་དང་བཅས་ལམ་གྱི་སྟོ་འདྲན་པར་མཛད་དེ་བར་དོ་ཡང་
 མཐོང་མི་དགོས་པར་བདེ་བ་ཅན་རྩུ་བྲིད་པར་སྟོན་ཅིག ཅེས་སོ། རྒྱལ་བ་ཙོང་



ཁ་པས། རྣམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་འདི་དང་མཚུངས་
 ཞིང་། འོད་མདོ་ལས། དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་ཤེས་གནས་པ་ན་སོགས་རྒྱས་
 བར་གསུངས་པ་དང་། བཟང་སྟོན་ལས། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྲུར་པ་
 ཅུ། ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་ཟམ་ཏོག་ལས། གསུང་ཡི་གེ་དུག་གི་མ་ཁི་ཐོས་ཆོད་
 རྣམས་འཆི་བའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་བརྩུག་ཉིས་དང་ཉི་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱིས་ལམ་སྒྲུབ་དངས་
 ཉི་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྟེན་
 སྟོན་ལམ་དང་རང་གིས་ཆོག་ས་བསགས་སྟེན་སྦྱང་མོས་གྲས་བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་
 བར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཤི་བའི་འོག་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་གོགས་འཁོར་བ་ལ་
 ཆགས་ཞེན་གཅོད་པར་སྟོན་པ་ལ་དང་པོ་གཞོད་པ་མང་བའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་བསམ་
 བ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ལ་བརྟགས་ན་ཆགས་པའི་གནས་སྟུ་ཅམ་མེད་
 དེ། ཚད་ལྡན་བརྒྱད་ནི་བཙོ་སྟེག་གི་སྟུག་བསྐལ་དང་། གང་དཔལ་བརྒྱད་ནི་ཤིན་
 ཏུ་འབྱུགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། ཉི་ཆེ་ཉི་འཁོར་གཉིས་ནི་སྒྲིད་ཅིག་གིས་སྟེ་
 འཆི་དང་གསོད་གཅོད་བཅད་གཏུབས་སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་བྲག་མེད་དེ།
 གནའ་ཀྱན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་ལེ་ལོ་བྱས་ཉིད་གེ་བམི་སྒྲུབ་པ་ན་མོ་འཁལ་
 ཀྱི་ཐུས་ཁྱིད་དེ་དཔལ་བ་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཤིན་ཏུ་སྟུག་སྟེ་ངས་འབྱུང་
 སྟེས། སྟོད་དཔལ་བ་དྲན་ན་གྲང་ཆོག་ས་ཟམ་ཐུབ། ཕྱི་དྲན་ན་ཟེས་པ་རྣམས་
 སྒྲར་སྟུགས་པ་དང་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་དུ་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་དག་བཙོམ་ཐོབ་
 པ་ཡིན། བཤེས་སྦྱིང་ལས། དཔལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་སོགས། དཔལ་བ་བྲིས་
 པ་དང་བཤད་པ་ཅམ་རེ་ལ་སྟུག་པ་སྟེ་ན་དངོས་སྟུ་མྱོང་ན་བཤད་ཅི་དགོས། ཡི་



དྲགས་ལའང་ཕྱེ་ཆན་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ཡོད། ལྷག་བསྐྱེད་ནི་གཙོ་ཆེར་ལྷོག་སྒྲིམ་
ཁོ་ན་ཡིན། གོ་བཞིན་སྒྲིམ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གོང་
ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲིམ་ཆེས་པས་འདི་ན་ཆུ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་།
ཡི་དྲགས་སྔོང་དུ་མ་ཆོག་པ་ལྷ་ལུ་བརྒྱ་སྔོང་མང་པོས་གོ་ཁུན་སྒྲིམ་བསྒྲུར་དེ་དང་
ཅག་ལ་ཆུ་ལུང་ཅིག་ཅེས་འུར་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས། གོ་ཁུན་སྒྲིམ་གྱིས་ང་ཡང་སྒྲིམ་ས་
དེ་གི་ལ་ཐུག་ན་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཅི་སྤྱད་ཅེས་སོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས། དེ་དཀྱུས་ས་
འདིར་སྒྲིམ་ནས་རང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་ཡང་ཆུ་འབྱུང་བ་པར་ཞོག་ཆུ་ཞེས་པའི་
སྒྲིམ་དེ་དེར་ཁྱོད་གྱི་ཁ་ནས་ཐོས་སོ། །ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་རྣམས་ཐུག་པོ་མེར་
སྒྲིམ་ཅན་མང་པོས་མཆོད་སྦྱོར་མ་བྱས་པས་བརྒྱགས་ཅིང་བྱས་པས་དེར་སྒྲིམ་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་གི་ལྷག་བསྐྱེད་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་
དབྱར་ནི་རྒྱ་བའང་ཆ་བ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིན་སྤྱང་བ་སོགས་ལྷག་བསྐྱེད་
མཐའ་ཡས་སོ། །དུད་འགོ་བལྟ་ཞིང་དུན་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་མཐོང་ཐོས་
ན་ཡོད་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ལ་བཀོལ་སྦྱོད་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་
སོགས་ཤེས་ཀྱས་ལ། རྒྱ་མཆོད་དང་དེའི་ཁོང་པའི་འོག་ན་ཡོད་པ་རྣམས་རང་ག་
རང་གིས་ཟ་བ་དང་། རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆང་བཅས་དེ་
ཟ་བ་སོགས་མང་ཞིང་། སྦྱིར་ན་སྒྲིམ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལྟར་
དུན་མོང་གསུམ་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ནི་མིང་ཅམ་ཡང་ཉན་དུ་མི་བཟོད་ན་དངོས་སུ་
སྦྱོང་བ་ནི་བཟོད་སྒྲགས་སྟེ་བཟོད་ཐབས་ཀྱི་རེ་བ་མེད་དོ། །ཆོ་འདི་ལ་ཆ་གང་བཀེས་



སྒྲོམ་རྩུང་ཟད་རེ་ཡང་བཟོད་མི་རྣམས་པ་ཉ་གསུམ་པོ་བྱེ་ཆོན་ལ་ལྷུང་བ་ལྟར་བྱེད་
 དགོས་ན་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེལ་དེ་བསྐྱེལ་པ་མང་པོ་ལ་སྤྱིང་དགོས་པས་བཟོད་
 ཐབས་གྱི་རེ་བ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་སྒྲོན་ཆད་དེ་རྣམས་སྟུ་སྟེས་པ་ནི་གྲངས་མེད་ལ་
 བྱིན་ཆད་དེ་རེ་མི་སྟེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དེ་ཀྲན་དག་འབོའི་ཆ་བོ་གཉིས་གྱི་ངེས་
 འབྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཡིན་ཡང་འཆི་འཕོ་
 ལྷུང་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ལྟ་རྣམས་ཞག་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཆི་ལྟས་བྱུང་ཏེ་
 ངན་སོང་གི་གནས་སྟེ་བ་ཡིན་པ་སོགས་རིག་ནས་སྤར་བསྐྱེལ་པ་མང་པོའི་བདེ་
 སྤྱིང་བ་བས། འཆི་ཁ་ཞག་བདུན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་དེ་ཆེ་བ་ཡིན། མི་ལ་སྟེ་འཆི་
 འགྱུར་བ་སོགས་དང་འདྲོད་ཐོག་རྒྱ་མི་འགོ། མི་འདྲོད་པ་འབྱུང་བ་ནད་མཚོན་སྟེ་
 གོ་སོགས་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཤེས་རུས་སོ། །དེས་ན་ལྟ་
 མིའི་ཡུལ་ནང་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་འབྱུལ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་
 རེ་ཡོད་ཀྱང་སོས་ཁའི་མཐོང་སྤང་བ་ཞིན་སྤྲད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་འགྱུར་བའི་སྟུག་
 བསྐྱེལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། བཤེས་སྦྱིང་ལས། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཚོན་འོས་
 བྱུར་གྱང་ནི། །ལས་གྱི་དབང་གིས་བྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་
 ཉིད་རྒྱ་འགྱུར་ནས་གྱང་། །འཁོར་བ་དག་རྒྱ་ཡང་བྱན་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་སོམས་དང་རང་ཅག་གི་སྤྱང་པོའི་ཕོ་བརྒྱགས་ཙམ་འདི་ལ་རྟག་པ་ཅི་ཡོད།
 མདོར་ན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དམུལ་མེས་ཉམས།
 སོགས་ནས། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པོའི་བྱིམ་དང་ཐར་མེད་གྱི་



བཙོན་ཁང་ལྟ་བུར་གྱིས་ནས་དེ་དག་ལུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པའི་སེམས་སྤྱོད་པར་
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་སོ། ། དེས་ན་མེ་དོང་དང་བསེལ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟར་
 ལམས་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིད་དགའ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 བསེལ་འདམ་ཁ་བྱེད་དགོས་སོ། ། ལམས་བ་ཡུན་རིང་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པ།
 སྤྱོད་པའི་ལམས་བ་འདིའི་ཐོག་མ་འདི་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་སྤྱོད་
 འདི་ལ་མ་སྤྲུག་པར་དུ་ལམས་བ་འདི་ན་ཡུན་རིང་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའོ། རྩོན་
 གྱི་ཆེ་རབས་གྱིས་པ་ཞིག་གིས་བལྟ་སྟོན་ཁྲག་ཆ་བ་སྤྲུགས་སུ་བ་པ་ཙམ་དུ་མཐོང་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུལ་བ་ལ་སྤྱོས་ནས་ཟངས་ཁུ་ཁོལ་མ་འབྱུང་བ། ཡིད་གསལ་
 ཀྱིས་རྒྱག་དང་མིག་ཅང་ཆོས་པ་དུང་འགོ་རྒྱམས་དང་གཅིག་ཁྲག་གཅིག་གིས་འབྱུང་
 བ། མི་རྒྱམས་སྤྱང་ན་མྱོང་ཏེ་དུས་དུས་བའི་མཆོད་མཆོད་པ། མའི་རུ་ཁྱུ་འབྱུང་བ་
 སོགས་བསམས་ཡོད་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ ཐན་འབྱུ་སྤྱིན་ཡན་ཆད་
 དུ་སྤྱོས་ནས་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་བཅད་འཐོར་བྱས་པ། ཤི་ནས་དུས་པ་འཐོར་བ་
 སོགས་བསམས་ན་རི་རབ་བས་ཀྱང་ལྷག་སྤྱོད། དུས་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་རབས་དྲན་ནས་
 སྤྱོད་ཤིགས་སུ་ལ་ལས། ཤི་དུས་བསམས་ན་འཛིག་རྟེན་གཏོས་དང་མཉམ། །
 རྒྱག་ཁྲག་བསམས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཙམ། །ལས་འབྲོ་བསམས་ནས་བསམ་འདས་
 བརྗོད་མི་ལངས། །ཁམས་གསུམ་བགྱང་ཞིང་སྤྱོད་ཤིའི་ཁ་རྒྱུད་ཀྱང་། །བྱས་པའི་
 ལས་རྒྱམས་དོན་མེད་ཆད་ཆོས་སོ། །ལྷང་སྦྱར་གཞན་ཡང་། བཤེས་སྤྱོད་དང་དྲན་
 པ་ཉེར་བཞག་དང་བྲིད་ཡིག་རྒྱམས་སུ་ལམས་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་
 བལྟ་སྟོན་པ་མྱོང་ན་དེ་ལས་གྱིས་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་དགོ་སྤྱོད་དཔལ་སྤྱོས་དེ་



ཀླུ་པ་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དགེ་བསྐྱེད་མ་རྒྱུས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲིད་ཕྱིར་མོའུ་
 འགལ་བ་སྒྲུ་ཆེན་པོས་དེ་ལྷན་མཆོད་འགྲམ་རྒྱ་བྱིད་པ་ན། རྟོག་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་པའི་
 རི་ཆེན་པོ་དཔངས་ལ་དཔག་ཆད་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཉི་མ་ཡང་སྒྲིབ་ཅིང་། རི་
 དེའི་གྲིབ་མས་རྒྱ་མཆོད་ནང་མུན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འཛེགས་ཏེ་རྩིབ་མ་རེའི་
 པར་ན་ལུང་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱལ་ནས་སོང་བ་ན། དགེ་སྦྱང་གི་མོའུ་འགལ་
 བྱ་ལ་རི་འདི་ཅི་ཡིན་ཞུས། རི་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྒྲེ་བ་ལྷ་མ་ཞིག་གི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གནའ་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། མི་ཞིག་ཁྱིམ་ས་
 དང་འགལ་བ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཤོ་དང་ཅེ་མོ་ལ་
 གཡེངས་ནས། ངའི་ཁྱིམ་ས་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁྱིམ་ས་དང་སྒྱུར་ཆེ་བས་ད་པར་འོས་པ་རིག་ནས་བསད་དོ། རྒྱལ་པོས་རྩིས་ཟེན་
 པ་དང་མི་དེ་ག་རེ་གྱོད་བཤད་དོ་ཞེས་དྲིས། སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེ་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་ལྟར་ཁྱིམ་ས་དང་སྒྱུར་ནས་བསད་ལགས་སོ་ཞུས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་
 འཁྱོད་དེ་བདག་གིས་མི་བསད་པས་ད་ནི་རིགས་ངན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་
 སྒྲིད་མི་འདོད་དོ་ཞེས་རི་ལ་འབྱམས་སོང་། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་མི་བསད་པའི་
 ལས་དེས་རྒྱ་མཆོད་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལས་པོ་ལ་དཔག་ཆད་བདུན་བརྒྱ་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་རྒྱ་སྒྲིན་དེ་ཁ་བཅུ་མས་ནས་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ན་ལོ་བརྒྱ་རེ་
 ཅམ་ལས་མི་སང་ལ་སང་ཆེ་སྟོགས་ཆེས་པས་ཁག་དངས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོད་རྒྱ་
 དེའི་ཁར་འགོ་བ་ཡང་རྒྱ་མཆོད་བབ་པ་དང་འདྲའོ། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 ངན་བྱེད་ཆད་དེའི་ལས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱ་སྒྲིན་ཏུ་དང་འདྲ་སྒྲིན་དུ་སྒྲེས་ནས་དེ་



ལ་ཁ་ཟས་བྱེད་པའི་ན་ཆ་མི་བཟོད་པས་ལུས་པོ་ཤེལ་གྱི་རིལ་དྲུང་པ་དང་། ལྷག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་པས་ད་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་རྒྱུད་གྲག་བརྒྱ་རེ་ཙམ་ཁྲག་མདོག་ཏུ་
 བརྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མིན་དེ་ལོ་བརྒྱ་ལྷོང་མང་པོ་ལ་དེ་འདྲིའི་ལྷག་བསྐྱེད་བྱུངས་
 བྱུངས་ནས་ཆོ་འཕྲོས་པའི་རོ་དེ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་འདིར་འཕངས་པ་ཉི་མས་བསྐྱམས།
 ཆར་པས་བརྒྱན་ཏེ་ག་ཟད་པའི་རུས་པ་དེ་ནི་རིལ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །མི་
 གཅིག་པས་ད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷོང་ཆད་དེ་ལྷ་ར་ན་མང་པོ་བསྐད་པ་དང་། དཔུལ་
 བར་སྐྱེས་པའི་ཡུན་ནི་བརྗོད་ཀྱང་མི་མོད་དོ། །དེ་འདྲའི་ལྷག་ཡིན་རིང་པོའི་ལའོར་
 བ་འདི་ལ་སྐྱོ་བ་སྤྱིང་ནས་སྐྱོ་བར་ཤོག་ཅིག། དེ་ལྷ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཤེས་
 པའི་རྒྱས་འདིར་ལའོར་བ་འདི་དང་དྲེ་བྱུང་ནས། ལའོར་བ་ཁྱོད་བདེ་བར་སྤྱོད།
 ད་ནི་ད་ལྱིན་ཆད་ཁྱོད་དང་མི་འགོགས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ལའོར་བ་
 ལ་བྱི་བྱག་འཆལ་བྱུང་དགོས་མ་གཏོགས། ལྷག་བསྐྱེད་ལའོར་བ་སྤྱོན་སྤོང་ཐིགས་
 པ་ཙམ་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚོ་བཞེན་དུ་ལྷོང་དགོས་སོ། །ལྷ་མའི་ལྷག་བསྐྱེད་བྱེད་
 ཏུ་བཤད་པ། ལལ་ཆེར་གྱིས་ལྷ་མའི་བདེ་བ་ལ་རེ་ཆགས་བྱེད་ཀྱང་ཡན་པ་མེད་
 དོ། །གལ་ཏེ་མི་ནས་མི་རུ་སྐྱེ་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་སྐྱེ་བ། བར་དུ་རྒྱས་པ། ཐ་མ་
 ན་བ། ན་མཐའ་འཆི་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་བྱུངས་མེད་པ་ལྷོང་རྒྱལ་གོང་དུ་ཡང་བཤད་
 ལོ། །ཡོད་པོ་རྣམས་ལ་འཆོ་སྐྱོང་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པོ་རྣམས་
 ལ་མེད་ལྷག་འཆོལ་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ བཅན་པོ་རྣམས་ལ་མཐོང་གཤམས་
 དོགས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་སོགས་ཡོད་པས་སྐྱོ་བ་ཇི་འདྲ་བྱུངས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད་དོ། །
 ཁྱོད་པར་དུ་དེང་སང་དུས་དན་སྤྱི་གསུམ་མ་རྟ་རྒན་གྱི་འགྲོ་ལོག་ལྷ་བྱ་དུས་དེས་མེད་



དང་མི་ཆོས་མེད་འབྲུད་ནས་ནི་དཔེར་ན་ནི་མ་རུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐན་བྱ་རྣམས་
 རྒྱལ་པ་བཞིན། བརྟན་པ་རུབ་ནི་བ་དང་ལས་ངན་རྣམས་ནག་སྒྲིལ་སེ་སྒྲིལ་ནས་
 བད་མཉམ་མཆོན་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་གཉིས་དུ་དར། བདེ་སྦྱིད་ཆོས་གསུམ་གྱི་བརྟན་
 པ་ཐུར་དུ་རུབ་པ་ནི། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། གནམ་དུ་མི་རུང་ཐན་སྐར་ཤར་བའི་
 དུས། བྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་སྒྲི་བོས་རྩྱུད་པ་འབྱུང་། །ས་གཞི་རི་བོས་སྐད་ངན་
 འདོན་པའི་དུས། །མཐའ་ཡི་མཆོན་ཁ་དབུས་སུ་དོལ་ལ་འབྱུང་། །དྲང་ངེས་བདེན་
 པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་དུས། །ཡུལ་རེར་འདྲེ་རྒྱོད་རེ་རེ་དར་བ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།
 གྲོ་བར་ཆ་ལུགས་རེ་རེ་འབྱུང་བའི་དུས། །མཐའ་མི་རེ་རེ་དབུས་སུ་འོང་བ་འབྱུང་། །
 བད་མཆོན་མ་གཤི་བསྐལ་པ་དར་བའི་དུས། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲུབས་གནས་རེ་ལ་
 བཅའ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། འགྲོ་རྣམས་མི་དགེ་འཕྲོལ་ཉེག་སྦྱོད་པའི་དུས། །
 ས་གཞི་སྐྱོན་གྱི་ཆར་པ་འབབ་པ་འབྱུང་། །བརྟན་དང་དགོན་སྡེ་ནང་འབྲུགས་
 བྱེད་པའི་དུས། །མཐའ་མིའི་དམག་དབུང་དབུས་སུ་དར་བ་འབྱུང་། །རྒྱོ་མོན་རྒྱ་
 ཡིས་ཡུལ་ཁམས་གང་བའི་དུས། །བོད་ལ་རང་དབང་རྩྱུད་ཐད་མེད་པར་འབྱུང་། །
 །ཞེས་སོགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་དང་། གཞན་ཡང་དུག་ལྷ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་ཉོན་
 མོངས་དང་། །ཆོ་མི་ཐུབ་ཅིང་ངེས་པ་མེད་པས་ཆོད་དང་། །ལོག་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་
 དང་། རྒྱུད་གཤུལ་དཀའ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིགས་མ་
 ལྷ་པོ་དར་བའི་དུས་འདིར་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྒྲིང་འཕྲོར་བའི་གནས་མ་གཏོགས་
 ཅི་ཡང་མེད་ལ། བྱུང་བར་དུ་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་སྒྲིགས་མའི་རྟགས་སུ་ཆོས་
 རྒྱུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། བཀའ་པོ་བདུད་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་བའི་དུས། །





ལྷ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྩོམ་རྩེའི་གསུང་ལས།
བདུད་གྱི་རིགས་འདི་གཡོ་སྐྱུ་མཁས། འདོད་ཆེན་མོར་གྱི་རྣམ་པས་བྱིད། ཆོས་
པ་ཆོས་ལྟར་འཆོས་པས་བྱིད། བཅུན་པ་བཟང་འདོད་རྣོམ་པས་བྱིད། མཁས་
པ་ར་རྒྱལ་ཁེངས་པས་བྱིད། རྣམ་གཡེངས་སྐྱུ་གར་གཞས་གིས་བྱིད། ལལ་ཆེར་
གཞོན་ཅུའི་ལང་ཆོས་བྱིད། ལལ་ཆེར་མཛེས་པའི་རྒྱན་གིས་བྱིད། ལལ་ཆེར་
གྲོགས་ངན་དག་ལོས་བྱིད། ཅེས་སོགས་གསུང་པ་ལ་བསམས་ནས་ད་ལྟ་འདི་
འདྲའི་དུས་སྐུ་མི་ལུས་ཐོབ་པའང་བསྐྱལ་བ་བཟང་དུས་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་པ་ལས་
ཐུབ་ལྟར་གྱུར་པས་གཟབ་དགོས་སོ། ཏུ་ཅང་ཁ་ངན་ཆོས་པ་ལས་དེ་ཅུམ་ག་ལ་
སྐྱག་བསམས་ན་ཁ་བཟང་གིས་ནད་པ་ག་ལ་སོས། དུས་ལ་ལྟོས་དང་། བྱིས་པ་
རྣམས་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་རེ་
བཤད་ན་སྐྱལ་བ་ཅན་རེ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་སྐྱུ་བའི་དོན་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་སྦྱང་བ་འདི་ལ་ཡང་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་
ཟས་བཞིན་དུ་བདེ་མི་བདེ་ཅི་ཡང་བྱེ་རྒྱུ་མེད་པས་ཨེ་ཐོབ་གྱི་འདོད་པ་སྐྱུ་ཅུམ་
ཡང་མེད་ཅིང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་ཐོངས་པར་ཤོག་ཅིག ད་ལྟར་རང་རེའི་གཞི་མོར་
འབྲུ་ཆོང་ཅུམ་པ་འདི་ལ་མི་ཐོང་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ལས་ངན་རྣམས་ནི་ཁྱི་ལག་མི་
གཅང་པ་ལ་ཆགས་པ་བཞིན་འཐམས་ནས་འདུག་པ་རྣམས་གྱི་མ་གྱི་དྲུད། ལྷོན་
པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་བྱིད་གྱི་འབྲོར་པ་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མ་དོར་བ་བཞིན་
སྤངས་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་ཆེན་ཨིན་ལྷ་དྲའི་རྒྱལ་
བྱིད་སྤངས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་བརྟེས་པ་སོགས་སྐྱུ་མ་རྣམས་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ལྟོས། གནའ་



དུས་ཉག་མགོན་པས་གཞོན་པ་ལ་སྐྱེག་སྟེ་གཞི་སྤངས་ནས་ཡུལ་འབྱུང་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ན། དུས་ངན་གྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་འདི་དང་འདི་ནས་བྱི་མའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་བསམས་
 བསམ་གཏོངས་མི་རུས་པ་ཅི་ཡོད་སོམས་ཤིག །གཞན་ཡང་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་ཆགས་
 བ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འབྲེལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ཐར་ལམ་གྱི་དག་པོ་
 དེ་དག་ལ་ཆགས་མི་རུང་ལ། །ཁ་ཟས་ལ་ཆགས་ན་འང་ཡར་སྟོང་གི་དགོན་ནང་གྱ་
 ཀན་ཞིག་གིས་སྟོན་ཀ་ཤ་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་ཟ་མ་བྲ་བུད་ཤིང་ཁང་པའི་ནང་དུ་
 སྐྱས་ཏེ་བཞག་པ་ལ། བན་ཀན་ཤི་ནས་རྒྱ་ཟས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་གཏོང་ཆར་
 ཡང་དགོན་གསེབ་རྣམས་སུ་ཤ་རྒྱུ་པ་ཞིག་བྱི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དེ་མཆོན་ཐོག་
 ཐག་བརྒྱགས་ནས་སྤར་བན་ཀན་གྱི་བྱིམ་དུ་འགོ་བར་མཐོང་བར། ཨ་མུམ་ཆོམས་
 པས་དེ་ན་ཤ་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་གདའ་བས་ཡོངས་ལ་གསུར་ཐོངས་གསུངས་པས།
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་མེད་སོང་སྟེ། བྱིས་པ་རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་ཤི་ནས་སྤྲ་མ་རྟོགས་ལྟ་
 ཞིག་གིས་བྱང་ཆོག་བྱས་པ་ན། སུ་འདི་འི་ཤེས་པ་ནི་མར་ཟོམ་ནང་དུ་རྒྱག་འདུག་
 པས་ཅི་ཡོད་སྟོས་གསུངས་པས་ཁོ་རང་ལ་བྱིན་པའི་གོ་བསྟེགས་ཞིག་ཡོད་པ་
 གསུར་བསྟོ་བྱས་པས་འདྲེན་ཐུབ་སྟེ། ཁོར་དང་ཡོངས་སྟོང་ལ་ཆགས་ན་ཡུལ་
 ལྷ་ར་རྒྱ་སྟོན་བྱིམ་བདག་སྐྱེག་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཉོ་ཆོང་མང་པོ་བྱས་ཏེ་གསེར་སུམ་
 པ་བདུན་ཡོད་པ་སེར་སྟེ་དབང་གིས་ས་འོག་དུ་སྐྱས་ཏེ་བཞག །ཁོ་རང་ཤི་ནས་
 སྐྱུལ་གདུག་པ་ཞིག་དུ་སྐྱས་ཏེ་གསེར་སུམ་རྣམས་བསྐྱངས་སོ། །ནམ་ཞིག་གོང་ཁྱེར་
 དེ་ཡང་སྟོང་། སྐྱུལ་དེ་གི་ཐེབས་མང་པོར་བྱས་ཀྱང་ཡང་སྐྱུལ་དུ་སྐྱས་ནས་གསེར་
 དེ་དག་ལ་དགྱི་ཞིང་འདུག །ལོ་ཁྱི་ཐག་མང་པོའི་བར་དུ་གསེར་སུམ་གྱི་རྩར་སྐྱུལ་





དང་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གྲ་བ་ཞིག་ལ་དཔལ་ཤི་མང་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་གསེང་དུ་སྤྲས་
 བས་བཞག་ཁོ་རང་གི་ནས་སྒྲོམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་ཏེ་དཔལ་གྱི་སྤྲང་དུ་སྤང་བས་སེལ་
 སེལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཁང་རོགས་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་བཅུལ་ཏེ། དཔལ་སྒྲོམ་
 སྤྲིག་དང་བཅས་པ་རྩ་སྟོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱེར་བས་སྤྲ་མས་བཤན་པ་ཞིག་ལ་གཏོད་
 གསུངས། བཤན་པ་དེས་སྒྲོམ་ཐོས་ཏེ་སེ་གོལ་བཏབ་ནས་སྤྲར་སྤྲད། དགེ་སྟོང་
 ཞིག་ཆོས་གོས་ལ་ཆགས་ནས་སྤྲལ་དུ་སྒྲེས་པ་དང་། བྱིམ་བདག་ས་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་
 མ་གྱི་ན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ཆོང་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤང་བས་གི་ནས་
 རང་ག་ཟུགས་ལ་ཆགས་པས་སྤྲལ་དུ་སྒྲེས་ཏེ་རོའི་ཁ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ནས་འཇུག་ཏེ་
 འདུག་པ་མོའུ་འགལ་ཆེན་པོས་གཟིགས། མི་གཙང་ལས་ཉེན་གྱིས་གང་བའི་སྒྲ་
 ལུས་ཀྱི་ལྷགས་པ་མཛེས་སྤང་ཅམ་ལ་ཆགས་པ་བྱ་ཅི་རུང་། མི་གཙང་བ་ལ་ཆོན་
 ཟུགས་པ་དང་ཆེར་མ་དར་གྱིས་བདུམས་པ་དང་འདྲའོ། ཨིའུ་ཞིག་འུར་དོ་ཆགས་
 བས་གི་བས་ཉལ་སའི་འོག་ཏུ་འུར་དོ་སྤྲལ་དུ་གྱུར་པ་དང་ཆད་པོ་ཞིག་མེ་བཅའ་
 ལ་ཆགས་པས་གི་བས་གོ་ཁོག་སྤྲལ་བར་གྱུར་ལྷགས་སྤྲེ་གཉིས་སྤྲང་རྒྱབ་ནས་
 ཟུགས་ཏེ་འདུག་པ་སོགས་མང་ངོ། སྒྲོ་ཁོར་ལ་ཆགས་ནས་སྒྲོ་ཁོར་དུ་སྒྲེས་པའང་
 མང་ངོ། མཉམ་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་དཔལ་པོ་ཞིག་གི་བས་སྤྲང་རྒྱབ་ཆད་གཅིག་
 ཡོད་པ་ལ་ཆགས་པས་སྤྲང་རྒྱབ་ཆའི་ནང་དུ་འབུལ་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་བྱས་ཐོས། ཉི་
 མ་རེ་རེ་ལ་ལན་བདུན་བདུན་དུ་སྒྲེ་འཆི་བྱས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཁོར་ཡོངས་
 སྟོད་ནི་ཆགས་ཞེན་སྤྲུག་བསྡུལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཆོའདི་ལའང་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དང་ཀུན་དགའ་པོ་བསོད་སྒྲོམས་གསེགས་ལམ་ན་གསེར་ཐུམ་ཞིག་



གཟིགས་ཏེ་འདི་ནི་སྐུ་ལ་གདུག་པ་དུག་སྐྱར་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 བས་ཕྱོད། དེ་ན་རྩ་བུ་གད་པོ་ཞིག་གིས་ཐོས་ནས་སྐུ་ལ་དེ་གར་ཡོད་པ་ལྟ་དགོས་
 བསམས་ཏེ་བལྟས་པ་ན་གསེར་སུམ་མཐོང་། དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གདུག་པ་
 བྱི་མཛེས་པ་འདི་འདྲའོ། །སྐུ་ལ་འདི་ལྟ་སུས་ནི་ཟིན་ཡང་སྒྲོའོ་བསམས་ནས་གསེར་
 སུམ་ཁྱིམ་དུ་བྱེད་རོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་ནས་རྩར་བཅད་པ་ལ་ཁོས་
 གསང་སྟེ་མ་བཤད་པས་དེ་རུ་བསང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོམས་ལས་ཀྱང་། སྒྲོ་ངན་
 ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱིས་བཅོམ་པས། །པ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བསམ་བརྒྱག་
 འདོད་ལ་སྲེད་པ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། །ཅིས་དང་། འདི་
 བ་སྐུ་ལ་ནག་རྟེན་ནས་བརྒྱུང་བ་ལྟར། །ཚོས་མིན་སྒྱུད་པ་དེ་དག་བརྒྱག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མཐུན་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཆགས་ན་སྟོན་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་
 ཡོག་གཡེམ་བྱེད་མི་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུང་མའི་བདག་པོ་དེས་དེ་བསང་པའི་རྣམ་ཤེས་
 དེ་ཡང་སྤང་མེད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྤང་མེད་དེའི་མངལ་དུ་སྦྱེས་པ་དང་།
 སྤང་མེད་ལ་ཆགས་པའི་མི་ལ་ལ་གི་ནས་སྤང་མེད་གྱི་ལྟོ་བའི་སྟོན་འབྱར་སྦྱེ་བར་
 མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །མཐུན་གྲོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེ་ངན་ལ་སྦྱེས་པའང་མང་པོ་
 ཡོད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་ན་གྲོགས་མེད་
 དེ། འདུལ་བ་ལས། སྦྱེ་བ་ན་ཡང་འདི་གཅིག་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འཆི་
 བ་ན་ཡང་འདི་གཅིག་འཆི། སྦྱེ་བོ་གཅིག་སུས་འདི་ན་སྐྱག་བཟུལ་མྱོང་། །འཁོར་
 བ་ལ་ནི་གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །
 ཏྲག་རུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། དགྲ་བོ་དང་འདྲ་བའི་



གྲོགས་ངན་བྱིས་པ་རྣམས་རོ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
 འཁོར་གཉེན་གྲོགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་མཐའ་བཞིས་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིམ་པའི་ཐ་མ་འཛི། བསགས་པའི་ཐ་མ་འཛད། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ།
 མཐོན་པའི་ཐ་མ་ལྷང་བའི། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཞེས་འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་མཐའ་མར་བུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་པ་བ།
 འབྲུམས་སོང་བའི་ལམ་དུ་བཀའ་བས་ལ་ལུག་སྤར་གང་བསྤངས་པ་བོས། ཅུ་
 གང་མོ་འཐུངས་པས་མ་ལུ་བས་ཐེབས་ནས་ལམ་དུ་འགྲེལ་བ་ན་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པ་
 དག་གིས་རྟལ་སྒྲུགས་པས་ཁ་བཀའ་སྟེ་གསུང་ནས་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སང་ད་ཆོད་
 ཅམ་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སོགས་ག་ན་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའང་
 འོང་སྤྱད་པས་མི་རྟག་ཆ་མེད་ལ་བསམ་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། མི་རྟག་སྤྱི་ཞིག་
 མི་རྟག་ལ། ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། ཅེས་སོ། བཅ་ཞིག་མི་རྟག་
 བར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་སྤང་ཆོད་འདི་ལའང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་སྤྱི་མ་དང་མྱི་ལྟ་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་མྱི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་།
 གྲུ་སྤྱོད་ཆེན་པོས། འདི་ལྟར་འདི་ཀྱན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། སྤྱོད་པའི་མགོན་
 མེད་གནས་མེད་དེ་སྤྱོད་དུ། འཁོར་བ་རྒྱུ་ཤིང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལ། མི་མཆོག་བྱོད་
 གྱི་ཐུགས་ནི་དབྱུང་བར་མཛོད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་ནས་གང་
 ལའང་ཆགས་ཞེན་སྤྱོད་ཅམ་མེད་པར་ཤོག་ཅེས་ད་ལྟ་ནས་སྒྲོས་བཏང་བར་བྱའོ། །
 རང་རང་གི་པ་མེས་གྱི་ས་ཆ་ལུལ་ཁོག་རིས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཐོབ་རྣམས་ལ་
 ཆགས་ན་དེར་འབུ་སྤྱོད་ཡན་ཆོད་དུ་སྤྱོད་བཤད། ཁང་བྱིམ་ལ་ཆགས་ན་སྤྱོད་ཆོན་



མོ་སེར་སྒྲ་ཅན་ཞིག་གིས་སེར་སྒྲ་སྒོར་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱིས་ལ་འཛིན་ཆགས་བྱས་བྱས་
 བས་ཆོ་འཕོས་པ་དང་། ཁྱིམ་དེར་ཁྱི་མོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་ནས་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་སྤང་
 དེ་ཉིད་མཆོག་ཀྱན་ཏུ་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུན་མ་འོང་དོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་སྤྱང་འདུག་པར་
 གསུངས། ད་ལྟར་སྒོ་ཁྱི་གསང་མོ་པ་ལ་ཆེར་རང་ཁྱིམ་ནས་པ་མ་སོགས་སེར་སྒྲ་
 ཅན་རེའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པེས་སོ། །དེས་ན་དེ་ནམས་ཀྱང་མི་ལམ་རྒྱུས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་
 ཞིང་ཁང་ཁྱིམ་ལྟར་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་པར་ཤིག་ཅིག་ དེས་ན་
 གང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་གཏི་མུག་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཆེན་པོས་འོན་པའི་མི་ལམ་
 ཡིན་པས་མེད་པ་གསལ་སྤྱང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་
 མཐའ་སེལ་གྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་ཆགས་ཞེན་
 བྲལ་བ་ནི་ཐར་ལམ་གྱི་གནད་དམ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་མཆོག་གྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས། །
 གང་ཞིག་རི་མོ་མཐན་གྱིས་ནི། །གཞོད་སྦྱོན་འཛིགས་པ་བྲིས་པ་ཡི། །དེ་ཡིས་རང་
 ཉིད་སྤྲུག་པ་ལྟར། །མི་མཁས་འཁོར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྤྱང་ཉིད་དངོས་ཡིན་པ་ལ། རང་
 གི་སྒྲོས་བདེན་མེད་ཡིན་ནོ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་བསམས་ཏེ་ཆགས་ཞེན་བདེན་ཞེན་
 འདི་ལ་རྩུང་ཟད་རེ་པན་ཐབས་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་རེ་སྒྲེས་ནའང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
 དེ། སྤྱོད་དཔོན་ཡུ་ཅུ་དེ་ལས། བསྐྱོད་ནམས་རྩུང་བས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་
 ཙམ་ཡང་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་གྱུར་ན། །ཁྱིད་པའི་རྩ་བ་རྩལ་པོར་
 ཁྱེད། །ཅེས་སོ། །ད་ལྟ་ནས་གང་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བ་དེ་སྤྱངས། བདག་ནི་ཅི་
 ལའང་མི་ཆགས། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། རྟག་བརྟན་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་སྤྱུ་མའི་



ཆོས་བྱིས་པ་སྤྱུ་བྱེད་འདིས་ཅི་བྱ་སྒྲམ་ནས་གོ་མས་དགོས། ད་ལྟ་མེས་ས་གྱིས་བདེན་
 པར་བཟུང་ཉེ་ཆགས་ཞེན་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་མི་ཆགས་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཡང་
 མི་ཡན། ཉིན་པར་གྱི་རྒྱམ་ཤེས་ལས་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་གསལ། དེ་བས་ཀྱང་
 འཆི་ཁ་དེ་བས་ཀྱང་བར་དོའི་ཤེས་པ་དགུ་འཁྱུར་དུ་གསལ་བ་ཡིན་པས་ཡུད་ཙམ་
 དྲན་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ངན་སྤངས་སྤྱབ་པ་སོགས་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་རིང་ནས་འགྲོ་ཤོ། །བསམ་པའི་འདུན་པ་གཏད་རྒྱུ་འདི་གི་མ་སོང་
 བར་མི་བརྗེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུངས། འདི་ནི་འཕོ་བའང་ཡིན་པས། རང་
 ཅག་ཆོས་མེད་རྒྱམས་ལ་བར་དོ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་གཞན་མེད་པའམ།
 ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ན་འཆི་ཁའི་མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལས་
 ལྷག་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་ཞེན་བཅད་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ནི། རེ་
 ཞིག་ཐར་དཀའ་བ་ལ་དགག་སྒྲ་སྒྲར་ན་ལས་ངན་པ་རྒྱམས་ཡུན་རིང་པོར་ཐར་དུ་
 མེད་པ་འཁོར་བ་རྒྱ་སྤོང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འཛིགས་སུ་རུང་བ་འདི་ནས།
 ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་མི་བཙོན་ཞབས་ནས་ཐར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་མེད་པར་འབྲོས་སྤྱབ་པར་
 ཤོག་ཅིག །བཙོན་པ་ཤོར་བ་ནི་ཁྱིམ་ས་དང་བཙོན་ཁང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྤྱག་
 བས་ཕྱིར་བལྟས་མི་བྱེད་པ་ཡིན། གོང་གི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་ན་
 ཕྱིར་བལྟས་མི་ཡོད་པ། ཕྱིར་བལྟས་བྱེད་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཤུལ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱོད་ཆེད་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་ཁོང་ལ་རྩིས་མོ་བཟང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་གྲུ་བ་རྒྱམས་གྱིས་བརྟུངས་པ་སྤྱོད་ཆེད་གསན་ནས་ཕྱིར་བལྟས་ཤོར་བས་



དེར་འདྲེ་ངན་གྱི་སྒྲེ་བ་སྤངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཆུགས་ཞེན་གྱི་ལུས་བ་ཀྱན་ཅད་
 གྱིས་བཅུད་ནས། བྱམྱོད་པོ་རྟེན་བཟུང་བ་ལས་ཐར་པ་བཞིན་དུ་རུབ་ཕྱོགས་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འཕུར་བ་དང་། དར་དཀར་པོ་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱོད་པ་ལྟར་བར་དོའི་ནམ་ཤེས་དེ་མགྲོགས་ཁྱད་རྒྱུད་ཤུགས་དང་འདྲ་བས།
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་ལུང་ཙམ་ལ་བགྲོད་པར་
 བྱས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་པར་ཤོག་ཅིག དཔེར་ན་རྒྱུད་པས་འགྲོ་ལམ་ཤིན་
 ཏུ་རིང་པོ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་དུན་པ་བཞིན་ཐོགས་མེད་བར་དོའི་ཡིད་
 ལས་དེ་དགེ་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མདུན་བསྐྱུས་དང་སྤྱིའི་ཤུགས་
 ལྷངས་ཏེ་ལུན་རིང་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཆོགས་མེད་དེ། མོང་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 ཚུལ་ལ་སྒྲོན་པ། སྒྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཞིང་ཁམས་དེ་དུ་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་
 མཛོན་སྐུ་དུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཆོག་མཐོང་ནས་སུ་མོ་སྤྲི་ཏེག་ལུས་ཤིང་གིས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིས་སྐུ་མཇལ་བས་མཐོང་སྤང་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་
 མོགས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་སྦྱིབ་པ་ཐུམས་ཅད་དག་པར་ཤོག་ཅིག ད་ལྟ་སོ་སོ་
 སྒྱུ་པོའི་རྟེན་ལ་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབས་ནས་ཆོ་འདི་ནས་སྤོབ་མི་དགོས། འཆི་འཕོས་
 ཆོ་ཆོགས་ལམ་ཆོས་རྒྱུན་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་།
 གསུང་ཐོས་པ་དང་མཐོང་ལམ་སྒྲེ་བ་རྒྱུད་བླ་མ་མོགས་ལས་གསུངས་བ་དང་། མདོ་
 ལས་ཀྱང་། སྒྲོན་ལམ་དང་དགེ་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེས་ཀྱང་ལས་
 སྦྱིབ་ཆེན་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོན་པ་ཐོས་ལ། དེ་
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འོད་ཙམ་མཐོང་ནས་སྐྱུ་དངོས་མི་མཐོང་བ་དང་།



འོད་ལུས་ལ་མི་ཐོག་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་གཞིན་མཐོང་བ་དང་།
 ཆོས་ཤེས་ནས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་འདྲ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །འདི་དང་བསྐྱེད་མངལ་
 ཏུ་སྒྲིས་ནས་ཞལ་མི་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་དེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲིབ་ར་གྲུབ་
 བོ། །འོད་མདོ་ལས། ཐུགས་བརྩ་ཚད་མ་མཆིས་པ་ནས་མཆོམས་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་སྤངས་བགྱིས་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་
 ཏེ་དགོ་བའི་ཅ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་བགྱིས་ན་བདག་གི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྒྲིབ་ར་གྱུར་ཅིག དེ་དག་འགྲུམ་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཆོས་ངས་
 རྒྱས་ལ་ཐོར་བཅས་མཐོང་སྟེ་དཔག་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་ཐོག་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲིན་ལམ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྒྲིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ན་
 ཞལ་མི་མཐོང་ལ་མཐོང་བ་དང་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇུས་སྒྲིས། མངལ་
 སྒྲིས། རྟོད་གཤེར་སྒྲིས། སྟོང་སྒྲིས་ཏེ། སྒྲིག་ནས་བཞི་ཡི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་
 ཇུས་སྒྲིས་ཡིན་ཏེ་རང་དང་པ་མ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇུས་སྒྲིས་ཀྱང་མང་
 ཏུ་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱེད་ནང་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མཆོག་ཡིན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་
 སྟེང་པོ་ཟེའུ་འབྲུལ་ཡིད་ཀྱིས་ཇུ་བ་ཅམ་གྱིས་ཇུས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལེན་པར་སོག་ཅིག །
 བར་དོའི་སྐབས་སུ་མངལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་འདུན་པ་སྒྲིས་པ་དང་དེར་སྒྲིབ་པ་ལྟར་
 བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་ནང་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་འདུན་པ་གཏད་པ་གལ་ཆེད། །

དེ་ཡང་མངལ་སྒྲིས་ལྟར་ཡིན་རིང་པོ་མི་དགོས་པས། སྐད་ཅིག་དེ་ནིང་ལ་ལུས་
 ཀྱི་ཁོ་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན་པའི་ལུས་མཆོག་
 ཐོབ་པར་སོག་ཅིག །ཡང་སྟོང་མན་པ་རྟོག་དཔྱད་ལ་ཞུན་པའི་ཨེ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་སམས་



ཏེ་གཉིས་འཛིན་དོགས་པ་ལི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབས་པ་ལི་སྟོབས་གྱིས་
 ཞིང་ཁམས་དེར་སྒྲིམ་གྲང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེས་ལོ་གྲངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་
 ཏུ་མེ་ཏོག་པདྨའི་ནང་དེ་ལ་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་ཡིན་པར་བསམས་
 ཅས་བདེ་སྒྲིང་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སྒྲུག་བསྐྱལ་རགས་པ་མེད་གྲང་།
 འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཙུན་ཁང་ཡང་གསུངས་པས། བྱི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 བྱི་ཐོས་ན་ཡང་ལོ་དེ་སྒྲིང་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ཁ་ནི་མི་ཕྱེ་བས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་མདུལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་དང་
 དག་པའི་སྟོང་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པ་སོགས་ལ་གིན་ཏུ་འབྱེ་བའི་སྟོན་ཡོད་པས།
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབས་ན་སྟོན་དེ་འདྲ་བདག་གཞན་ནམས་ལ་འབྱུང་
 མི་སྤྲིད་ཅིང་མི་འབྱུང་བར་སོག་ཅིག །སྒྲེས་མ་ཐོག་ཏུ་མེ་ཏོག་པདྨའི་ཁ་ཕྱེས་ནས་
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆན་དཔེའི་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བར་སོག་ཅིག མདོ་ལས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱམས་པས། ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ལ་པདྨའི་མངལ་ན་
 འདུག་ལ་ལ་པདྨའི་སྤང་ན་སྒྲིལ་གྲང་བཙས་ཏེ་འདུག་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་
 མཆན་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྒྲུ་མ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་བཙས་པས་
 དག་ཅུ་བསྐྱབས་ནས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་ཕྱི་མ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་པ་སོགས་དཔེ་དོན་མང་པོ་གསུངས་སོ། །སྟོན་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཅན་ལ་དེ་འདྲའི་སྟོན་མི་འབྱུང་
 རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་སོག་ཅིག ཅས་སྟོན་ལམ་ཡང་
 བྱལ། །སྒྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་ཅན་གྱི་བྱང་བར་མང་



ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དྲང་ངེས་སོགས་སུ་དབྱུང་ན། རྟོག་ཅིང་དབྱུང་པའི་རྟོག་གི་བ། །
 དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅིང་བར་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་
 འདི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྟར་སྤྱིད་ཀྱང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 སྒྲོན་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་འདི་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་མཁའ་ན་པའི་དོན་ལ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་བས་ཀྱང་ཤེས་པ་འཇུག་མི་རུས་སོ། །
 དེས་ན་རང་གིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་སོགས་མ་ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱིས་མི་
 མཁའ་ན་མི་སྤྱིད་པས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་དཔང་དུ་བཞག་ནས་
 སྒོ་ཡིད་གཉིས་སྤོངས་ལ་རྒྱ་བཞི་རྒྱབས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་
 མི་བསྐྱུ་བས། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཁེང་བཀོད་གསུངས་དུས་ཀུན་དགའ་བོས། བཅོམ་ལྟན་
 འདས་བདག་ནི་དེ་ལ་དོགས་པའམ་ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་ཏེ། བདག་
 བློ་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཆོམ་
 བསལ་པའི་སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདི་ཡོངས་སུ་ལྟོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པས་མ་ཐག་ཏུ་
 ད་ལྟར་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབས་པའི་བསྟོན་རྣམས་གྱི་སྟོབས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་སྒྲོན་
 ལམ་བཟབ་པའི་མཐུ་ལས་ཐུང་བའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་གྱི་མཐེལ་
 བསྟེན་ཅི་འདོད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཆོག་སྐབས་མཁའ་གྱིས་མི་ཁྱུ་བ་རྩ་བར་སྤྱོད་པར་
 བྱས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་པར་ཤོག་ཅིག ད་ལྟ་ཁེང་རྒྱབ་
 སྐབས་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ལག་སྟོང་མིན་པར་མཆོད་པ་གྱིས་དང་དེ་དུས་བསམ་



བ་ཅམ་གྱིས་ལག་ནས་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་པོ་དང་བསོད་
 བ་ཅམ་གྱི་མཐུས་ཁིང་ཁམས་གཞན་ནམས་སྤུངས་སོང་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་བསྐལ་སཏེ་ནམ་ཞིག་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེའི་བསོད་
 བ་ཅམ་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་གཡུ་ས་བ་སྤྱང་བོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་བརྒྱད་ས་ནུས་བདག་
 གི་མགོ་ལ་བཞག་སྟེ། རིགས་གྱི་བུ་ཁྱེད་མ་འོངས་པའི་དུས་འདི་ཅམ་དང་ལུལ་
 འདི་ཞེས་བུ་བ་ན་སངས་རྒྱས་འདི་ཞེས་བུ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བུ་བ་མཆོག་གི་
 ལུང་བསྟན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག རམ་ཡང་ཟབ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་སྟོད་པ་ཡར་ཐུན་དུག་སོགས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཐོས་ནས་རྩ་
 རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག ད་ལྟ་འདི་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཆོག་རེའང་ཉན་ནས་
 དད་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་རེས་རྒྱུད་གྱིང་པོ་འདི་སྟོན་པ་དང་། ལོག་ལྟ་སོགས་ཉོན་
 མོངས་རགས་པ་ཅམ་རེ་ལས་སེམས་རྒྱུད་འདི་གྲོལ་ཐབས་ཀྱིས་དང་དེ་ད་མཆོས་
 ཐོས་པ་དང་སེམས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་ངོ་། ། གཤམ་ཡང་
 འཕགས་མཆོག་སྟུན་རྩ་གཞིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་སྐས་
 མཆོག་ཐུ་བོ་ཞེས་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཁིང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པར་ཤོག་ཅིག །
 དེ་ན་གོ་ན་པོ་བཞིན་དུ་ཁིང་ཁམས་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་བུ་བ་སེམས་མང་པོ་མཇུག་
 ཁིང་ཆོས་ཐོབ་པར་སྟོན་པ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཕྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བུ་བ་ཆུབ་སེམས་དབའ་དབྱག་དུ་མེད་པ་རྣམས་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འོད་
 དབྱག་མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་ཁིང་བདེ་བ་ཅན་དེ་ལ་བལྟ་བའི་ཐུར་འབྱོན་པའི་



ཆོ་ན། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱན་ལ་མཆོད་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་ཞིང་། དམ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག མདོ་ལས། འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ལ། ལྷག་བྱའི་ཕྱིར་ནི་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །མཐའ་
 ལས་གང་གྱའི་ཀྱང་གི་བྱེ་སྟེད་ནས། །ཆོག་ས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་
 ལྷག་ས། །ཞེས་སོགས་སོ། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་སྒྲོན་པ། ས་
 དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་སྐད་ཅིག་ལ་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་དང་སངས་རྒྱུས་བརྒྱ་མཇལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་
 ཕྱོགས་མདོན་དགའི་ཞིང་དང་། ལྷ་ན་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཞིང་དང་། བྱང་ན་ལས་རྩ་བ་
 ཆོག་ས་པའི་ཞིང་དང་། དཔྱུག་ཕྱོགས་སྐྱག་པོ་བཀོད་དེ་རིགས་ལྡེའི་ཞིང་དེ་དག་
 རྒྱུ་མས་སྐྱ་རྩྱའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་འགྲོ་ཞིང་དེ་དག་ན་བཞུགས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་མི་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་
 ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་རྒྱུ་མས་ལ། རྩོམ་ཐེག་
 པའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་པ་སོགས་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་མང་པོ་ཞུས་ཏེ་
 གཏང་རག་ཏུ་མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་པར་བྱས་ནས། དགྲོང་མོ་ཅམ་ན་རང་
 གནས་བདེ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་དཀའ་ཆོག་ས་ཅུང་ཟད་མེད་པས་སྐྱོབ་པར་ཤོག་
 ཅིག དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་དང་བྱང་ཤར་ལྷང་ལོ་ཅན་དང་ལྷོ་
 རུབ་རྩེ་ལ་བསྐྱིད་ན་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་ར་བོ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་
 མ་ལང་འགྲོའི་ཡུལ་ཏེ་འགྲོ་འདུལ་སྐུ་ལྡེའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱན་བཞུགས་
 པའི་སྐྱེན་རྩལ་གཟིགས་དང་རྩོམ་སྐྱོལ་མ་དང་། ལྷག་ན་རྩོམ་སྐྱོལ་ལྷང་ལྷང་



གནས་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་བྱེ་བ་ཡུག་བརྒྱུན་མས་མཇུག་ཞིང་། བྱིན་དགས་དང་མཚན་དང་ཐུ་མཚན་ལྟ་བུས་མཚན་ཅིང་། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཚོས་དང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དང་གདམས་དག་ཟུང་མ་ལུས་ནས་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་གི་གནས། བདེ་ཆེན་ཞིང་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་རང་གི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་གོག་ཅིག །འདིའི་མདོ་ཡང་། རྒྱ་འཕྲུལ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཞིང་མང་སོང་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་ལ་མཚན་བྱས་ཏེ། །བདེ་བར་གསེགས་ལ་མཚན་བ་བྱས་ནས་ནི། །དྲོ་ཁར་བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་སྐར་ཡང་འོང་། །ཞེས་སོ། །སྐུ་ལ་སྐུ་འི་ཞིང་དང་སྐུ་ལ་སྐུ་ཞིན་ལས་ཡོངས་སྐུ་གཏན་ནས་མི་མཇུག་པ་མིན་ཏེ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོངས་སྐུ་ཅུ་མ་རེ་མཇུག་པ་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཉིན་མཚན་ལོ་ལྷ་སོགས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་ཅན་ན་ནི་ལྷ་གཟའ་སྐར་ཉིན་མཚན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་མེད་ལ། །འོན་ཀྱང་ཉིན་མཚན་མེད་པ་ན་མེ་ཏོག་འབྱེད་འཇུག་དང་། བྱ་སྐྱད་སྒྲོག་མི་སྒྲོག་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་བྱེ་བ་འདྲ་ཡོད་མོད། །འདིར་སྔ་དྲུག་ལྟར་བསྐུལ་བ་སོགས་བགྲང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པས་བཤད་ཅིང་ཞིང་འདི་ལྟ་བུའི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ནས་བགྲང་དགོས་ཀྱི་གཞན་རྒྱུ་ན་ཞིང་འདིའི་བསྐུལ་པའི་ཡུན་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་རྒྱ་ཅི་དགོས་པས་སོ། །མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟ་བར་སྒྲིན་པ། དེའི་ཆོད་ལྟ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་དམ་སེལ་སོགས་མ་སོང་ཞིང་ཤུལ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་བ་སྒྲོབ་མ་སོགས་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་གསལ་བོར་མཐོང་ནས། །མི་མཐུན་བྱོགས་ལས་སྐྱང་མཐུན་བྱོགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་ཉིང་།



དེ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་
 གྱི་ཆེ་ཁོང་ཁམས་དེ་རུ་ཁྲིད་ཀྱིས་པར་སྟོན་ཅིག་། །དེས་མཆོན་མ་དག་པའི་འགྲོ་
 པ་ཀྱན་ལ་ཡན་པར་སྒྲོན་པའང་ཡིན་ཏེ། བཟང་སྟོད་ལས། དེར་ཡང་བདག་གིས་
 ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། སོགས་དང་འོག་ཏུ་འང་འབྱུང་ངོ་། །འཕགས་མཆོག་
 གྲུ་རྒྱུ་དང་། ས་ཆེན་ཀྱན་དག་འཕྲིད་པོ་སོགས་རྒྱ་བོད་གསར་རྟེན་གི་མཁས་
 གྲུབ་མང་པོ་ད་ལྟ་བུའི་བ་ཅན་ན་བཞུགས་ཡོད་པར་གསུངས་པས་རང་ཅག་ནུམས་
 ཀྱང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་སོ། །བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདིའི་
 བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་དེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་
 ཡིན། དེས་བགྲངས་པའི་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འཆི་བའི་སྒྲུ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་ཁོང་ཁམས་དེ་ན་སྒྲེབ་བཟང་པོ་འཛིན་ཅིང་གནས་
 པར་སྟོན་ཅིག་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཆི་འཕོ་སྒྲོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
 མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མོས་པའི་བར་
 གྱི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདིའི་འདྲེན་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ནུམས་
 མི་མཛེད་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ནམ་འབྱོན་པའི་ཆེ། རང་ཡང་རྩ་འབྲུལ་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་མཆོད་ཅིང་དུམ་པའི་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནུམས་ཉན་ནས་སྤྱར་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁོང་ཁམས་སུ་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་
 ལ་མདོ་ལུང་འདྲེན་རྒྱ་མང་ཡང་བཞག་གོ།

དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོག་གས་བསགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱེན་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་འདི་ལ་



ད་ལྟ་ནས་འབད་དགོས། སང་གི་བའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་ཞིག་ལ་རེ་སྒྲུབ་དེས་ཀྱང་
 འོད་དཔག་མེད་ལ་རེ་ལྟོས་བཅས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕེན་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་རྒྱུ་ལས་
 ཐབས་གཞན་མེད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས།
 དེམ་རིག་མ་བྲལ་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། །མཚན་བྱང་མགོ་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་
 ཅ་འབྱེས། །རྣམ་ཤེས་བར་དོར་བྱི་སྒྲིན་བཞིན་དུ་འབྱུངས། །མཐོ་རིས་འདྲན་
 དུས་དེ་ལ་དཀའ་ལས་ཡོད། །ཅེས་སོ། །སྦྱིར་བསྐྱལ་བ་བཟང་ངན་ལས་སྦྱོན་ལམ་
 འབྱུང་མི་འབྱུང་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱོན་ལམ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བསྐྱོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་བ་ལ་ལྟོས་བ་ཡིན་པས་བསྐྱོད་ནམས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་
 འདོད་དོན་སྦྱོན་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོད་ནམས་ལྟན་བའི་མི་ཡིས་
 བསམ་བ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱུང་པར་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོ་
 བའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་བ་འདི་ནི་རང་གི་མོས་འདུན་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་
 སྦྱོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་བ་དེ་ད་ལྟ་མངོན་དུ་མཛད་བའི་མཐུག་ཉིས་ཀ་བསྐྱོངས་
 བ་ཤིན་ཏུ་འང་འབྱུང་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ལྟན་བུ་རེ་ཡོད་ན་སྦྱོན་
 ལམ་ལོག་པར་བཏབ་བ་འང་འབྱུང་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོན་གཞན་ལུ་སྦྱོང་ཐུབ་ཅེས་བུ་
 བདེ་དམག་ཇ་ང་པོས་བསད་བའི་ཆེ་ཆེ་ཁ་སྦྱོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་བ་འཕགས་
 བ་ཤུ་རེའི་བུ་ལ་བསྐྱོད་སྦྱོམས་ཐུལ་བའི་དགོ་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ནས་གནོད་
 སྦྱོན་འབྲོག་གནས་ནག་པོར་གྱུར་བ་དང་། མཁན་སྦྱོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་སྦྱོན་
 སྦྱོབ་བ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཆོད་རྟེན་བུ་རུང་ཁ་ཤོར་བཞེངས་ཆེ་གྲང་ས་སྦྱེལ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པས་སྦྱོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲང་དར་དུ་སྦྱེས་བ་དང་།





བྱིས་བདག་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུན་ཡ་དག་བཅོམ་ཉེར་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ།
 དག་བཅོམ་དེ་བྱིས་པ་ཡིན་ཆེ་སྟེ་བའི་རུང་མ་ལ་ལོག་གཤེམ་བྱས་པས། སྟེ་བས་
 དེའི་ལའོན་དང་བྱད་མེད་གྱི་གཤེམ་བྱས་པས་རྩོན་པ་ཞིག་ལ་གསེར་རྩི་ལྟ་བུ་
 བྱེན་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་དེ་གསོད་བརྒྱག་པ་ལ། རྩོན་པ་དེས་མ་ཡོད་ནས་སྟེ་བ་ཁོ་
 རང་ལ་དུག་མདས་བརྒྱབས་སོ། །སྟེ་བ་འཆི་བ་པས་མ་པར་བདག་བསད་པ་ནི་
 ཉེར་སྟེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་བདག་གི་ནས་ཁོ་གསོད་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་
 སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པོ། །དེ་ཉེར་སྟེ་བའི་གནས་ཁང་གི་སྒྲོ་ཞབས་སུ་སྒྲུལ་དུ་
 སྒྲེས། སྒྲོ་བྱིས་ཆེ་གི་ ཡང་སྒྲོ་ཐོག་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་ཡང་གི་ ཡང་ཁྱི་ཞབས་སུ་སྒྲེས་
 ཀྱང་ཁྱི་རྒྱང་གིས་བསད་དོ། །ཡང་སྟེ་བའི་སྒྲུང་ལེབ་བར་དུ་སྒྲེས་ནས་ཉེར་སྟེ་
 བསམ་གཏན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ཆེ་ལུས་ཐོག་ལྷུང་པས་དག་བཅོམ་ཉེར་སྟེ་བའི་
 སྒྲུ་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱར་ཞིག་ནས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །བན་ཆན་ཉམ་རུང་ཀུན་གྱིས་
 བརྟམ་བཅོམ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་པོ་ཆོག་ས་བདག་གི་བསྟེན་པ་དུང་ཕུར་
 བདུན་བཏོན་ནས་ཁོ་བོ་ཆེ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟམ་འདུག་ཀྱང་སྟེ་བ་བྱིས་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང་པའི་སྟེ་བ་ལེན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འཆི་བ་སྒྲོན་ལམ་ལོག་
 པར་བཏབ་པས་ཉག་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་སྒྲེས་པ་དོ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་གསུངས།
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་དཔོན་ལ་རྩོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲོ་མང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
 གཉིས་དགར་གྱུར་ནས་ལོ་མང་བར་བརྟུང་ཀྱང་ལ་རྩོར་མ་ཐུབ། ལ་རྩོར་གི་བདང་
 ལུ་ལོང་བ་ལ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་བརྟུང་པས་ལ་ལོང་པམ་ནས། ལ་
 ལོང་གིས་མ་རི་དུང་ཕུར་གཉིས་བཏོན་ནས་འཆི་བ་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་



བས་འདྲེ་ཆོད་གཏུག་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ་སྒོ་མང་ལ་གཞོད་སྒྲེལ་བ་སོགས་ཡོད་སྟེ།
 དེ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དགེ་བ་སྣ་ཤིང་འབྲུག་པ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་
 བས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་གོས་ལོག་པར་བསྟོ་མི་རུང་ངོ་། ། དེས་ན་བདེ་སྒྲོན་འདི་
 བེ་རྒྱ་བསྐྱབ་སྒྲ་ཞིང་འབྲས་ཁུ་མཆོག་འབྲུག་པའི་ཉེ་ལམ་མྱེད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས།
 ད་ལྟའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་སྐྱབ་རུས་ལ། དེ་བསྐྱབ་པས་ན་སྒྲ་
 ཡང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད། དེར་སྒྲིམ་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུག་ཀྱང་ལས་
 གྱིད་བར་གིས་ངན་སོང་ཏུ་ལྷོག་དགོས་པ་སོགས་ནི་མི་སྲིད་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲོན་
 ལམ་མཐུ་བཅན་པ་ཡོད་ཅིང་མཐར་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་ལྷོག་
 གོ། ། དེས་ན་འདི་ལ་ཉོག་གོ་མི་མཛད་པར་ཁུལ། །

། གཞན་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་དད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཅུག་ཉེ་ཆེ།
 ལར་ཡོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སྒྲུ་ནི་ས་ཐོབ་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་མི་སྒྲུ་ལ།
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ལའང་སྒྲིགས་མ་ལྟ་དར་ཞིང་ཉ་ཅང་སྟོད་བཅུད་རྒྱད་ཆེས་པའི་ཞིང་
 ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྒྲེ་སྒྲུ་ཡང་ལས་གྱི་ས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཉམས་སྒྲུ་བ་ཡིན། སྒྲུལ་པའི་
 ཞིང་དག་པ་ལ་ལ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཉིས་གིས་གང་བ་སོགས་
 སྟོད་བཅུད་ཉ་ཅང་འབྱོར་ཆེས་པས་ས་ཐོབ་འདྲ་མ་གཏོགས་སྒྲེ་དཀའ་བ་ཡིན།
 བདེ་བ་ཅན་ལ་ནི་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབས་པའི་ཚོགས་བསགས་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 སྒྲོན་ལམ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ལས་སྒྲེ་སྒྲུ་བར་གསུངས་སོ། ། གང་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་དེ་
 འབྲུག་སྒྲུ་བ་ཡིན་པས། འདིའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་བདེ་བ་ཅན་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཏེ་ཐ་ན་བྱིམ་པ་རྣམས་གྱི་ཁ་སྒྲོན་ལའང་ཁྱོད་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་ཞེས་པར་



ཆུན་རྟེན་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ།
སྦྱོད་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་མཚན་མོ་ཐུན་ནག་སྒྲིན་རུམ་ན། ཁྲོག་འབྲུ་སྒྲིན་ཅིག་
རབ་སྒྲུང་སྒྲོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་
རྟེན་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཐེངས་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མ་ཁི་ཆོག་
གཅིག་བཏོན་པའི་དགེ་བ་དེ་ཡང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་རེ་དང་སྒྲུགས་ནས་བྱའོ། །བཟང་སྦྱོད་སྒྲོན་ལམ་དུ་འང་
མོས་སྦྱོད་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་
སྒྲོན་ལམ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་སོ་སྒྲེའི་རྟེན་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱབས་ཏེ་དེར་
སྒྲེས་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་མཛད་པར་སྒྲོན་པ་བཞིན་ནོ། །

༡ ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་པ་ལ་སྦྱིར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུན་
སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་
སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཞུག་ཞིག་བརྒྱ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོ་བྱེ་བ་གཅིག་ལ་
གསུངས་པ་དགེ་སྦྱོང་དེས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་བ་ལྟའི་བར་དུ་བསམས་
ལ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་པར་བྱས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་གཞན་ཀྱང་ལས་ཀྱང་
ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་པ་སྒྲུན་མེད་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྒྲོན་
ལམ་བཟབ་བོ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ལ་ཆོག་ས་བསགས་པས་ཞིང་དེ་ཡོངས་
ལ་སྦྱངས་ནས་ད་ལྟ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྒྲེ་བར་ཤོག་
ཅིག ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཐུན་སུམ་ཡང་རྒྱས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་



བསྐྱེད་པར་བརྟེན་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་གསུངས། འདིར་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བ་དང་ཆོག་ས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་ནི། རིན་
 ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གཞི་མཐོ་དམན་སོགས་མེད་པས་ཁོད་སྒྲིམས་པ་
 གཞིན་རྒྱུ་མའི་ལག་མཐིལ་ལྟར་དང་། གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་མངོན་མཐའ་མེད་པས་
 ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་ཡུངས་ཤིང་ཆད་མེད་པས་རྒྱ་ཆེ་བ། དྲི་མ་མེད་པས་གསལ་ཞིང་རིན་
 པོ་ཆེའི་རང་འོད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུའི་འོད་ཟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་རབ་
 ཏུ་འབྱར་བ་དང་། རྡོ་ལྟར་སྒྲུ་མཐོག་མ་ཡིན་པས་མར་མནན་ན་སོར་བཞི་རའི་
 ཆད་དུ་ཞེས་ཞིང་ཡར་བཞེགས་ན་དེ་སྟེད་ཀྱིས་སྤར་བར་བྱེད་པ། ཀྱང་པས་རེག་
 པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་ཆད་མེད་བསྟེད་པ། དར་གྱི་འཕོལ་གདོན་ལྟར་རེག་བྱ་འཇམ་
 པ། ལྷུ་འབྱུག་གི་རྒྱལ་པ་མེད་པས་ཡུངས་པའི་ཞིང་དེར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ཅིག །ད་ལྟ་
 རང་ཅག་ཡོད་པའི་ཞིང་མ་དག་པ་འདིའི་སྒྲོད་བརྒྱུད་ལ་རྩུབ་རགས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲེད། བདེ་བ་ཅན་ལ་ཞི་བདེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་བསམས་ནས་དགའ་སྒྲོ་དང་འདུན་པ་བྱགས་དྲག་པོ་བསྟེད་དེ་སྒྲོན་
 ལམ་འདི་རྒྱམས་འདེབས་བཀའ་དེ་ཆེའོ། །ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་
 རྒྱུན་པ་རེ་རེ་ཡང་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་། རེ་རེ་ཡང་རྩ་བ་གསེར། རྒྱང་པོ་དཔལ། ལལ་
 ག་བེདྲུཅ། ལོ་མ་ཤེལ། འདབ་མ་སྤྱག་མེདྲོག་སྤྲོག་དམར་པོ། འབྲས་སུ་རྫོང་
 རྒྱང་པོ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་དུན་ལས་བྱས་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་སྤྱོད་རེ་རེ་ལས་བྱས་
 པ་དང་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་སོ་སོར་མི་འདྲ་བས་བྱས་པ་ཡོད་ལ། ཤིང་དེ་
 ཡང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་



དབང་འབྲས་ལས་སྒྲོས་ཅི་དཔག་གི་འདོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ལྟར་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཤིང་སྟེ། ཤིང་དེའི་མཐའ་ན་ཏུ་ལའི་ཕྱིང་བ་མང་པོས་བསྐྱར་བ། ལོ་མ་རྣམས་
 ཅོད་པར་སྟགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་སྣ་ཆོགས་དང་དར་ཟུང་དང་འབྲས་སུ་སྣ་ཆོགས་
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་མང་པོས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་ན་ངན་སོང་གི་དྲོད་འགོ་མ་
 ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་བྱ་རིགས་སྣ་ཆོགས་པ་ནི་ཀ་ལ་མིང་ཀ་དང་ཁུ་
 བྱག་དང་། བེ་ཙེ་ལ་སྟགས་པ་དྲུང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་གཡུ་ཡི་མདོག་ལྟར་
 མོ་བ། བྱ་རུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་སྟགས་མདོག་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་
 པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མཛེས་པ་པི་མི་སྟེང་བ་ལྟར་སྐད་སྟན་པའི་
 སྒྲུལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 སྟགས་སྒྲུ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོགས་པས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་སྐད་ཅིག་ལ་ཞི་
 བས་བདེ་ཉམས་ཆད་མེད་པ་སྟེད་པ་སྟགས་དོ་མཆར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྟེ་བར་
 ཤོག་ཅིག་ རྒྱ་དང་པརྟོ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷའི་ཤིང་ཏ་མ་ལ་དྲང་། ལ་ག་རུ་
 དང་། རྒྱ་སྟོན་དང་། ཅན་སྒྲུལ་སྟེང་སྟགས་སྟོན་ཤིང་རྩ་བ་རྒྱ་ལ་བྱིང་བས་དྲི་
 ཞིམ་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཅའ་བས་འདམས་སྟོག་
 དང་བྲལ་བ། སྒྲུ་མེད་ཅིང་དལ་གྱིས་འབབ་པ། རོ་བོ་བསེལ་བ། རོ་ཞིམ་པ། རྣམ་པར་ཡང་བཤ། རིག་བྱ་འཇམ་པལ། སྤྲི་མ་མེད་པ་ལ་མདོག་དྲུངས་པལ། འབྲུང་
 བ་ལྟོ་ལ་བདེ་བཤ། མཁུན་པ་ལ་འང་མི་གཞོད་པའི་འབྲེད་ལས་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མང་པོ་ལ་མེདོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁེབས་པ། མཆོམས་
 མཆོམས་རྣམས་སྒྱུ་བྱ་དང་བ་དང་རུར་བ་དང་། བྱང་བྱང་ལ་སྟགས་པས་རོལ་ཅིང་



བྱེད་པ། ལྷ་དེ་དག་གཏིང་ཟབ་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱན་སྟོང་གི་བར་དག་གྲང་ཡོད་
 རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱུས་ཀྱི་མིང་བུ་རྣམས་ཀྱང་འཛེམ་
 ལྷ་བདུན་གྱི་ཐེམ་སྒྲིམ་དང་མུ་ཏིག་དམར་པོ་སྒྲིམ་གྱི་ལ་གྲུས་བསྒྲོར་བ་ནང་དུ་
 འཇུག་བདེ་བ། ཁྱུས་ལན་རེ་བྱས་ན་ཏིང་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ།
 དེ་དག་གི་ཁྱི་རོལ་ཁོ་ར་ཁོར་ལུག་དག་ན་ལྷ་འཛིན་ཏིག་ལྷ་ལྷ་དང་། བརྒྱ་དང་།
 ཀྱུ་མུ་ཏུ་དང་། བརྒྱ་དགར་པོ་ལ་སྒྲིམ་པ་དྲི་ཞིམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པས་
 ཁྱབ་པ། ལྷ་དཔག་ཆད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དོ། །བརྒྱ་རྣམས་ལས་འོད་དང་འོད་
 ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་ཕྱི་མོ་ལ་སྒྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་
 གངས་མེད་པས་བརྒྱན་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་གཞན་ཏུ་
 བྱོན་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟོན་པ་སྒྲིམ་པ། སྟོན་ཏུ་ཡུ་མཛན་ཆེན་པོའི་
 ལྷ་མོ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་དེར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ཅིག །དེ་ནི་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་
 བསྒྲུབ་པ་ཡིན། བརྒྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཞིང་དེ་ན་མི་ཁོ་མས་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་
 དང་། དན་སྟོང་གསུམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་རྣ་ལམ་དུ་མི་གྲགས་ན་དེའི་སྟུག་
 བསྒྲུལ་མེད་བཟར་ཞོག་གོ། འདོད་ཆགས་སྒྲིམ་ཏེན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དང་དུག་
 གསུམ་ཞེས་ཀྱང་མེད་ལ་དེས་བསྒྲུངས་པའི་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྒྲིམ་གྱི་ལས་ཀྱང་
 མེད་དོ། །རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་ཏེན་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྒྲུལ་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ནང་འདུ་བ་བཞི་དང་ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་དང་རྒྱ་
 འཕྲོག་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་། རྒྱ་ཟས་ཀྱིས་དཔུལ་ཞིང་ཕོངས་པས་ཕན་ཚུན་འཐབ་
 ཅོད་དང་གསོད་གཅོད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཆོར་བ་སྟུག་བསྒྲུལ་ཐུམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་ཙམ་



ཡང་ཞིང་དེར་སྒྲིན་མ་སྒྲིང་ན་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ཡར་ཞོག་ དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྒྲིན་བར་སྒྲིག་ཅིག་ ཞིང་དེ་ན་ལས་ངན་པས་འཕངས་པའི་ཐ་
 མལ་གྱི་ལུང་མེད་ཅེས་པའི་མིང་ཙམ་མེད་ཅིང་། དེས་ན་མོའི་མངལ་གྱི་མིག་ཅང་
 བ་ནས་སྒྲིན་བའང་མེད། དེ་ན་སྒྲིན་ཆད་ཀྱང་ཀྱང་མེ་ཏྲག་བཞུའི་སྒྲིབ་ས་ནས་རྒྱས་
 ཏེ་འབྱུངས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་ལུས་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་མངོས་མི་མངོས་སོགས་
 བྱུང་བར་མེད་ཅིང་གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་དང་ལྡན་པ། དཔུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ལ་སོགས་
 བ་མཆོན་བཟང་དཔེ་བྱད་མང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་།
 ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་རྒྱ་བ་དང་། སྒྲིན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པ་དང་། གཞན་
 བསམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་ཞིང་
 ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས་སྒྲིང་ཅིག་ལུང་ཙམ་རེ་ལ་བཞོད་རྒྱས་པ་དང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་སྒྲི་ལྟ་རགས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་
 དང་། དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། ཤའི་སྒྲིན་དང་། ལྷའི་སྒྲིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་
 མངའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡང་རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་སྒྲིན་ལྟ་
 བོ་ཡང་ཀྱན་ལ་མངའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་དང་གཞན་གྱི་འདྲ་ཤེས་མེད་
 ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིགས་དང་ལྡན་པ། གཟུངས་
 དང་སྒྲིབ་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་དང་འདྲ་བ། བསམ་གཏན་ལ་
 དབང་ཐོབ་པས་སྒྲི་རི་རབ་དང་མཆུངས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་དེར་སྒྲིན་བར་སྒྲིག་ཅིག་ སྒྲིན་ལྷའི་ཡོན་



ཏན་དང་ལུང་སྒྲུང་མང་པོ་མ་གྲིས་སོ། །བསྟན་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་དཀའ་ཆོག་ས་
 ཀྱིས་བཅོས་པ་མིན་པའི་རང་བྱུང་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་ས་ལས་བྱས་པའི་གཞུལ་
 ཡས་ཁང་བ་གམ་བརྒྱ་སྟོང་བཅུ་གསུམ་པས་བརྒྱན་པ་ཡོད་ཅིང་། གོས་རྒྱན་སོགས་
 ཅི་འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ལ་དཀ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་གི་རྩེལ་
 བས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་དགོས་འདོད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་མེད་པ་
 མིན་ཞིང་དང་ཁྱོད་ཅེས་པའང་མེད་ལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའང་མེད་དོ། །ད་ལྟ་འདི་ན་ཁང་ཁྱིམ་དང་མོར་རྒྱས་རྒྱམས་ལ་བསོག་སྲུང་སྒྲེལ་
 གསུམ་དགོས་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲེས་ཏེ་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲོན་དགོས། ཀྱང་དང་
 ཅི་འདྲ་བ་འདོད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱམས་ཀྱང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ལག་པའི་
 མཐེལ་རྒྱས་འབྱུང་བས་སྒྲིད་ཅིག་རེ་ཡང་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་སོག་པ་
 ཡིན། འདི་ན་ནི་བསྟན་ནམས་བསག་འདོད་ཀྱང་སྟོན་ལས་ཀྱི་མཆོད་རྒྱས་དགོན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ཆོང་སོ་ནམ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པས་
 འཁོར་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩེལ་གྱི་སྒྲུག་ལ་
 ལོངས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །པདྨ་དཀར་པོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སྒྲུ་སྲུངས་ཤིང་ཞེས་དང་། འོད་མདོ་ལས་ཉན་ཐོས་དག་པ་ཞེས་གསུངས་
 པས་ཞིང་དེ་ན་ཞི་བའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཉན་རང་མེད་ཅིང་བྱང་རུབ་ཆེན་
 པོར་འབྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དང་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་
 བེམས་ཆེན་པོས་གང་ལ། དེས་ན་བསམ་མི་བྱུང་འབྱུར་གྱི་འཆི་འཕོ་སོགས་མེད་
 པས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཞིང་དེར་སྒྲུབ་ར་ཤོག་



ཅིག གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་ལྷགས་པའི་ནས་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱུད་གིས་གིང་
 ལྷོན་པ་དེ་དག་པསྟོད་པའི་ཆེ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་མི་འགའ་པོའི་ལྷན་ཆད་
 བདུན་རེ་ཙམ་འབེབས་པས་ཉམས་དགའ་ལ། མེ་རྟོག་རྒྱིང་པ་སྤྲུལ་རྒྱུམས་རྒྱུད་
 གིས་ལྷགས་པ་དང་མེ་རྟོག་གསར་པ་དག་སྤར་བའི་ནས་འགྲེལ་མས་པར་བྱེད་ཅིང་ཉིན་
 ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་འབེབས་པ་དང་། བར་བར་ན་དཔེན་ཞིང་ས་
 གཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་གིང་ཉམས་དགའ་བར་གནས་སོ། ། གྲིང་ལྷོན་པ་དང་
 བསྟོ་དང་རྒྱུད་ཐུམས་ཅན་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་མཛེས་སྒྲིམ་ནི་
 ཞིམ་རྟོ་མངར་རྟེག་བྱ་འཇམ་པ་སོགས་ལོངས་སྟོད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྤྱད་རྒྱུམས་
 ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། ། མ་དག་པའི་བྱད་མེད་མེད་ཀྱིང་སངས་རྒྱུས་གིས་སྤྲུལ་བའི་
 ལྷའི་སྤྱོད་པ་དང་བུ་ཡི་ཆོགས་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བདུན་ཉིད་བདུན་ཉིད་སོགས་
 ཏུ་མ་མང་པོས་གང་ཟག་རེ་རེ་ལའང་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གིས་མཆོད་པ་
 ཡིན་ལ། འདུག་པར་འདོད་པའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁད་དང་། དེར་
 ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བཟང་པོའི་སྤྱིང་དུ་ལྷའི་རས་བཙུགས་སོགས་
 དར་ཟ་དུ་མའི་མལ་སྟན་དང་སྟུལ་ཁ་པོ་དང་བཙུགས་པ་རྒྱུམས་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་
 འབྱུང་ངོ་། ། སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཀ་རན་ཏལ་སོགས་པ་དང་ལྷོན་གིང་རྒྱུད་གིས་བསྤྲུལ་
 སྒྲིད་དང་། རྒྱུད་དང་བར་སྤང་ནས་ལྷའི་རྟོ་མོ་ལ་སོགས་པ་བློས་པར་འདོད་
 པའི་ཆེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ས་བཙུང་དང་ཡར་བྱིན་བཙུལ་སོགས་པ་སྟོན་
 པའི་ཆོས་སྒྲོགས་པ་བློས་ནས་དེ་དག་རྗེས་སྤྱད་པ་དང་མི་འབྲལ་ལ། གལ་
 ཏེ་ནང་དུ་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སོགས་གྱི་ཆེ་སྤྱོད་དག་མི་འདོད་



ནའང་ན་བ་ལ་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གསལ་སོ། །བདུད་ཅི་འི་ཐིང་ལྷ་དང་ཆུ་ཁྲུང་དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་དུང་བར་འདོད་ན་དྲོ་བ་དང་། གྲང་བར་འདོད་ན་གྲང་བ་དང་། ལྷས་
 བྱེད་ཆེ་ཐིང་ལྷ་དེ་རྣམས་ལུས་པོ་རྒྱབ་ཙམ་སོགས་ཆེ་ཆུང་གང་ཅི་ཙམ་རང་རང་
 གིས་འདོད་བ་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བས་ན། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་
 ལ་བྱས་ཏེ་ཞབས་འབྲིང་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་སོགས་ལ་སྒྲོན་པ། དེ་འདྲ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲ་ཆའི་ཚད་ནི་
 ག་ཟུང་དུ་མེད་པས་ན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་མུ་དན་ལས་
 མི་འདྲའ་བར་བཞུགས་པ་དེ་མིད་དུ་སངས་རྒྱས་དེའི་ཞབས་འབྲིང་དང་བསྟན་
 བཀུར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག ཞིང་དེ་ནི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་
 བམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེའི་ག་ཟུགས་སྒྲུ་དེ་སྤང་ཆུལ་གྱི་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཚེས་སྒྲུ་
 ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ག་ཤེགས་པའི་ཆུལ་བསྟན་ནས། བསྐྱེད་པ་གང་གའི་ཁྲུང་གི་
 བྱོ་མ་སྟེད་གྱི་བར་དུ་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཆེ་འོད་དཔག་
 མེད་གྱི་ཆུལ་ཚབ་སྟན་རྩལ་ག་ཟེགས་ཡིན་པས་བདག་དེ་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་དེའི་
 ལུན་ལ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚེས་རྣམས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་རྣམས་པར་
 ཤོག་ཅིག གནས་པའི་ལུན་རྫོགས་པའི་ཆེ་མེད་ལ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚེས་དེ་རྒྱབ་
 པའི་ཐོ་རེངས་ལ་བབ་པ་དང་ཆུལ་ཚབ་སྟན་རྩལ་ག་ཟེགས་དེ་མཛན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་
 བཅུགས་གྱི་ཆུལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། དེའི་ཞལ་ལ་བལྟ་ཞིང་མཆོད་པས་



མཆོད་ཅིང་དུམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མཉམ་ནས་འཛིན་ཅིང་བསྟོ་སྟེང་བྱེད་པར་སྟོག་
 ཅིག་དེའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་མོ་ཡི་ཆུང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལྟག་ཞིག་ནི་འབྲུམ་སྟག་དགུ་བཅུ་
 ཅུ་དུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆོ་བདེ་གུ་གིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་དང་
 བསྟེན་བཀུར་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་གྱིས་དམ་ཆོས་མ་
 ལུས་པར་འཛིན་ནུས་པར་སྟོག་ཅིག་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཆོས་འཆད་པ་ལ་བར་
 ཆད་མི་བྱེད་དེ་ལ་མཐུན་ཞེུན་སྟབས། རང་གིས་ཀྱང་བདེ་སྒྲོན་འདི་ལྟ་སྤྱད་གཟུང་
 རབ་ཆོག་རེ་ཡན་ཆད་སྟོ་ལ་བཟུང་ན་མ་འོངས་པ་ན་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་
 པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བུ་དུ་ན་ལས་འདུས་ཚུལ་བསྟན་ནས་དེའི་བསྟན་
 རས་དེའི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ནི་བསྐྱེད་པ་དུང་ལྷུང་དུག་དང་བྱེད་པ་སྟག་འབྲུམ་
 སྟག་གསུམ་དུ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དུམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ནུས་ཤིང་།
 རྒྱལ་ཆབ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲུལ་བར་སྟོག་ཅིག་དེ་ནས་མཐུ་
 ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱལ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་
 རོར་བྱ་བཅོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྐྱེ་ཆེད་བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་ཡུན་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་
 ཡུན་ལའང་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟན་པ་
 དུམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འཛིན་པར་སྟོག་ཅིག་འདི་དག་རྒྱལ་ཀྱང་སྟོང་རྩེ་བསྟེ་
 དཀར་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཞུགས་པས་སྟོན་དེར་སྟོས། མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱལ་པར་སྟོན་པ། དེ་ནས་བདག་གི་ཞིང་དེར་གནས་པའི་ཆེད་དེ་བརྟེན་མ་
 ཐུག་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སྐྱ་མོ་ནས་རྫོགས་ཐེན་པས་ཞིང་



ཁམས་དེར་སངས་རྒྱས་པ་ལམ་དུ་ག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འང་རུང་སྟེ་
 བློ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་
 དེ་ཡིང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ནས་མཆོན་ཐོས་པ་ཅུམ་
 གྱིས་ཀྱང་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་སྤེན་ཅིང་གོ་ལ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། སྦྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་འབྱེད་ནས་ཕྱོགས་བཅའི་
 འགོ་བ་འདྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྲལ་བ་འབད་
 ཅུམ་མེད་པར་རྟག་བྱུང་གྱིས་འབྱུང་པའི་རྩལ་གྱིས་འགོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་རྒྱ་བཞི་བ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོན་ལམ་དང་
 བཅས་པ་སོང་རྒྱུ་ལ། སྦྱོར་པ། སྦྱུག་པ་སྦྱུལ་ལའོར་བའི་བཅོན་དོང་འདི་མཐོང་
 བས། ། སྦྱོ་གསལ་གདོང་ནས་སྦྱོས་པའི་སྒྲུལ་བཟང་རྣམས། ། དག་པའི་ཞིང་ལ་དགའ་
 བས་མཛོན་ཕྱོགས་ན། ། སྦྱོན་ལམ་འདི་ལ་རྒྱལ་བས་དཔང་མཛོན་ཅིག ཅེས་སོ། །

འོད་མདོ་ལས་རྒྱུད་དང་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཁོན་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་
 པ་ནི་གཙོ་བོར་སྦྱོས་པ་ཡིན་པས། ཞིང་དེའི་སྦྱོད་བཅུད་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པས་སྦྱོན་པ་འཆི་མེད་རྒྱུར་
 གསུངས་པས་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། གཞུང་འདི་ཉ་ཅང་ཞལ་གསལ་བས་བྱིམ་པ་
 པོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདོན་པའི་ཆེ་རྣམ་གཡང་མི་བྱེད་པར་ཆེག་དོན་འདི་ལ་
 སེམས་གཏད་ནས་ཁ་ཆེག་ཡིད་སྦྱོན་དང་བཅས་ཏེ་འདོན། བདེ་བ་ཅན་ན་ཡོད་
 པའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཞལ་ཐང་ལ་ལྟ་བ་དང་ཁྱིད་ཆེ་ཉན་པ་དང་
 བདེ་སྦྱོན་གྱི་ཆོག་ལས་ཨེ་ཤེས་བཟླ་ཞིང་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་ནི་དོན་གཤམ་ཏུ་ཆེ་ལ།



ཐ་ན་མེ་དོག་གཅིག་ཙམ་དང་བྱ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཙམ་གྱིས་ནས་ཡིད་ལ་བྱ་
ནའང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་
དངོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་དང་འདྲ། ལར་ག་གཤེད་ན་ས་ཆ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་
ཐོས་ན་ནི་དེ་ལ་ཡིད་སྒྲིན་བྱེད། དེའི་ལོ་རྒྱས་ཡང་ཡང་དྲི་བར་བྱེད་ལ། བདེ་བ་
ཅན་གྱི་སྤྱིད་དགའ་ཡོངས་སྤྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་པ་ལ་ནི་དགའ་སྤྱོ་ཡང་
མེད། དེ་ལ་ཡིད་སྒྲིན་ཡང་མི་བྱེད། དེའི་ལོ་རྒྱས་དྲི་ཡང་མི་གེས་པའི་མི་རྣམས་
ནི་གིན་ཏུ་འང་སྤངས་ཆེས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱིན་ར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་སྤྱས་
ཡུལ་ཞིག་ན་ཟ་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་འདུག་ཟེར་བའི་རྒྱང་གཏམ་རེ་གོ་བ་དང་།
ཐུག་བཅས་ཐམས་ཅད་པོར་ནས་སྤྱོད་རྒྱག་བྱས་ཏེ་ཅི་ཡང་འགྲོ་ས་མ་རྟེན་པས་
དལ་ཆད་དང་བཅས་པས་སྤྱར་འོང་བ་ལ་ལྟོས་དང་ལར་ཆོག་ས་བསགས་སྤྱ་གཅིག་
མི་དགོས་པར་ལུས་མ་བོར་བ་བཞིན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ་བར་མ་གསུངས་སོ། །
བདེ་བ་ཅན་ལ་ནི་འགྲོ་ས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་མི་དགོས། དཀའ་ཆོག་ས་ཆེན་
པོས་འགྲོ་མི་དགོས། སོང་ནས་སྤྱར་འོང་མི་དགོས་ལ། ད་ལྟ་ཆོག་ས་མེད་པར་
ཆོག་ས་བསག་ལ་འབད་ནས་སྒྲིན་ལམ་ཐོབ་དང་དཀའ་ཆོག་ས་མེད་པར་སྤྱིབས་
ནས་བདེ་སྤྱིད་མཐར་ཐུག་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །

༡ གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཟུང་བའི་བྱིན་རྒྱུབས་ཆེ་འདི་ནས་འབྱུང་
བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲི་ཆེ་འི་
ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མང་པོ་ལ་



བསྟོན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསགས་པས་རྒྱ་ཚོགས་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་། འབས་སུ་སྟོབས་བརྩུངས་མི་འཛིགས་པ་
 བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་བརྩེ་རྩས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་། ལྷ་མཐོང་
 བ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། བསྟོན་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱི་མི་ལོན་པས་གཟི་བརྟན་
 ཚད་མེད་པ་སོགས་གཞུགས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ལྷ་བཞི་དང་སྤྱུ་ལྟ་ལྟོས་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ནམས་ལ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པས་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་མཚན་
 འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ནི་གང་ལྟར་གསོལ་ཡང་ཆོག་སྟེ། ཆོས་སྤྱུ་སྤྱང་
 པ་མཐུའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཆོ་དྲང་ཡེ་ཤེས་
 དཔག་རྟེན་མེད་པས་ན་བརྩོམ་ལྟར་འདས་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་པས། གང་ཞིག་བཏེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མི་འདྲ་བཏེ་དག་ནི་སྟོས་པ་བུད་མེད་སོགས་སུ་
 ཞིག་གིས་འཛིན་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་
 བེ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་སྒྲིན་ངན་པ་འཕྲལ་དུ་ཕྱུང་བ་ནི་བསྟོག་མི་ཐུབ་པས་དེ་ནི་
 མ་གཏོགས་པར། བར་ཆད་སྟེན་གྱི་གནོད་པ་མེད་དང་རྩ་དང་དུག་དང་མཚན་ཆ་
 དང་། གནོད་སྟེན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་
 སྟོབ་རྩས་པར་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྩུ་བ་མེད་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱོད་སོགས་ལས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྟེན་དེ། བདུག་ནི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་
 ལ་རྩ་བའི་སྤྱོད་སོགས་སྤྱུ་བས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསམས་ཏེ་ཅི་མཛོད་
 ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་མཚན་ཡིད་ལ་འཛིན་ཅིང་དག་གིས་བརྟོན། ལུས་ཀྱི་ཕུག་



འཆལ་བར་བྱས་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཐར་ཐུག་
 སྒྱེ་འཆི་བར་དོའི་སྐྱུ་ག་བརྟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
 ཞེས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྤར་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་
 སྐབས་ཤིག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྣམས་དང་འདིར་བཤད་པའི་ཆོ་མི་བར་ཆད་
 སེལ་བ་སོགས་མདོར་ན་ཆོའདི་དང་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཆོས་དང་འདྲེས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
 ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་ཞིག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་
 པ་སོགས་འདི་བྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་ལུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་
 ཞིག་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྟོན་ནས་སྒྲོན་དགོས་
 གོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔྱད་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡན་ཡོན་ཆེ་
 རྒྱེ། ཆོས་ལས། ལྷ་བ་རེ་རེར་མཆོད་སྦྱིན་སྟོང་། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 དེས། །སངས་རྒྱུས་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །བརྒྱུད་ཀྱི་ཆར་ནི་མི་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་སོ། །དུས་ད་ལྟ་སྒྲིགས་མའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་
 འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་
 གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སྟོབ་དཀའ་བ་ཡིན་པས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་
 དཔག་མེད་སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་ལྷག་ཅི་
 ཡང་མེད་ལ། ད་ནི་ཁྱད་པར་དུ་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་དར་འོང་བའི་ཆེ་རྣམས་ངན་དང་
 ངན་རྒྱགས་མང་པོའི་འཆོབ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་
 བ་བྲལ་ན་གཏན་མི་ཐུབ་ཅེས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་མང་པོ་ཡོད་པས་མ་



བརྟེན་པར་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག །མདོ་ནི་མའི་སྡིང་པོ་ལས། སངས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མེམས་ཅན་སྤྱོད་འགྲོ་བ། །བདུད་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་བསད་པར་མི་རྣམས་
 ཏེ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་སྤྱོད་ཅི་འཕྲུགས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེས་པར་སྤྱོད་པའི་
 པ་རོལ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཕྱུང་
 ཡང་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆོག་མི་སྲིད་དེ་དཔུལ་བའི་མེ་ལས་ཀྱང་
 སྤྱོད་རྣམས་ན་ཐ་མལ་གྱི་མེ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། སྤོན་ཆོང་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་
 སོང་བ་ན་རྒྱ་སྤོན་ཆེན་པོས་གྲུ་བཟུས་ཏེ་མ་བཏང་བ་དང་། མི་ལ་ལས་འཛིན་ཏེ་ན་
 པའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནི་དགོ་བསྟེན་དེད་དཔོན་ཞིག་གིས་
 སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཛིན་པ་ལས་ཐར་བར་ཤིས་ཏེ་ཆོང་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བསྒྲགས་པས་རྒྱ་སྤོན་གྱིས་གྲུ་བཏང་
 སྟེ་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱ་སྤོན་དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་དེ་ཐོས་
 པས་ཤི་ནས་ལྟ་ལ་དུ་སྤྱོད་སོ། །སངས་རྒྱལ་དད་པས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བུད་པ་
 བྱི་སྤྱལ་གདུག་གྲུ་ཆེན་ནག་པོའི་དུག་གིས་ཀྱང་མི་འཚོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ལ། མི་
 ཞིག་གིས་མཚན་མོ་ལམ་དུ་ངལ་བསོས་པའི་ཆེ་དུག་སྤྱལ་ཉལ་པ་ལ་ཤིང་སྤོང་དུ་
 བྱོར་ཏེ་སྤོང་དུ་བསྡད་པ་ན་སྤྱལ་གྱིས་གསོད་པར་རྩོམ་པའི་ཆོ་རྩེ་བརྩམ་སྤྱལ་མ་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐར་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སོག་གཅོད་ཀྱི་དག་
 པོས་མཚན་འདེབས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱལ་དཔན་ན་མཚན་གྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་མཚན་
 དེ་དུམ་ཕུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་དཔན་ན་དགའི་མཚན་
 ཆ་འཐོར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། གསེད་མ་བྱེད་



ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་
ན་ནམ་ཡང་མཆོན་གྱིས་མི་ཕོག་སོགས་མདོ་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ། ཆོང་པ་
མང་པོ་ཞིག་སྐར་བཏབ་པའི་ནང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་
གིས་རྒྱུད་ནག་གི་འཛུབས་མ་བཏང་ནས་རྒྱག་པ་ན་ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་བྱ་གཏོལ་
མེད་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐད་ཅིག་གིས་སངས་
རྒྱས་དེར་བྱོན་ནས་དེ་དག་ཐར་བར་བྱས་པ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་འབྲོག་གནས་ནག་
པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་པོ་ཞིག་གིས་འབྲོག་གནས་ཀྱི་ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲུབ་མས་ཁྱལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐོས་པ་ན། རྣམ་ཞིག་བཟང་མི་གཉིས་ལ་ཁྱུ་གཅིག་
ལུ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིན་པོ་ལ་ཁྱལ་སྒྲིན་པའི་རེས་སུ་བབ་པ་དང་མ་དེས་རྒྱུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་
སྒྲིན་པོ་འབྲོག་གནས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་པས་སྒྲིན་པོ་དེ་སྐྱབས་
འགྲོལ་བཞོད་དེ། ཁྱིམ་བདག་གིས་ཁ་ཟས་དང་བུ་དེ་སྒྲིན་པོའི་དུང་དུ་ཁྱར་འོང་
བ་དང་། ཟས་དེ་སྤངས་ལ་ཁུ་དེ་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ལུལ། བཙོམ་ལུན་
འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་གི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་ཐར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིན་
པོའི་གླིང་ནས་ཆོང་པ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུལ་པའི་རྟ་ཅང་ཤེས་པ་ལ་ཏ་ཞེས་
བྱ་བས་ཐར་བར་མཛད་པ་སོགས་སོ། མི་ཆོད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་ནི།
དུང་ཆོང་ཞིག་གིས་དུས་སྒྲོན་ལ་འགྲོ་ཆེ་གཞན་ལ་གོས་གཡར་པོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་སྒྲོར་གོར། བཟོ་བོ་རྒྱུད་ན་ཞིག་ལ་དུབ་བཅུག་དེ་གོས་བདག་གིས་ཤེས་པར་
དོགས་ཏེ་རྣམ་པོ་སྒྲོད་དུ་བཅུག་ནས་རུབ་མོ་ཁྱིམ་ཐུག་ཏུ་བཞག་པ་ན། རུབ་མོ་



རྒྱུ་མ་འོངས་ནས་བྱིས་ལྷག་གྲ་བས་པར་ཤད་པོ་བྱིར་རོ། །ལམ་དུ་སོང་བ་དང་
 ཏུ་ཅང་ལྷིད་ཆེས་པས་རྒྱུ་མ་དེས་བསམ་པ་སྟོན་འདི་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཞུག་ཡོད་
 དེས་སོ་སྟུང་སྟེ་ཁུར་ནས་སོང་རོ། །ཤད་པོས་གཅིན་ཤོར་བ་སྟོན་གྱི་བྱིན་ཟག་
 པ་ལ། རྒྱུ་མས་ནམ་མཁའ་ན་ལྷ་བ་ཤར་བ་དང་བལྟས་ཏེ་ལྷ་བ་ཤར་བ་དང་རྒྱ་
 ཟག་པ་ལ་བལྟས་ན་འདིར་མེ་ལོར་བུ་རྒྱུད་འཁྲུང་ཡོད་པར་དེས་སོ་སྟུང་ནས་ནགས་
 གསེབ་ཅིག་ཏུ་སོང་ནས་སྟོན་གྱི་ཁ་བྱས་ཏེ་བལྟས་པའི་ཆེ་ཤད་པོ་འཕྱོ་བོ་ཞིག་ཡིན་
 པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱུ་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་གསོད་ཆས་བྱས་པ་དང་དེ་སྒྲག་ནས། སངས་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱས་པས། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལུང་ཙམ་གྱིས་དེར་བྱོན་
 བས་མི་ཤོད་དང་བཅས་པ་འདུལ་བར་མཛད་དོ། །གཙན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་
 འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་འང་། ལུ་མོ་ཞིག་གིས་མེ་ཏྲག་བཏུས་ཏེ་ཡོད་པ་གྲང་སྟོན་
 མི་ཟན་ཞིག་གིས་བཟའ་ཆས་བྱས་པ་དང་ལུ་མོ་སྒྲག་ནས་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་གྲང་ཤོད་གྱིས་ལུ་མོ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་། ལྷས་གྲངས་ཏེ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་
 བས་ཤོང་དུ་བྱིར་བ་དང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལ་མཚན་བྱས་གྲང་ཤོད་མ་རུངས་པ་
 འདིས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པས་ན་ལུ་མོ་འདི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་
 པོ་ཞིག་གི་བཅུན་མོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེ་བ་དགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཟེར་བའི་རྫོན་པ་
 ཞིག་གིས་གཅེར་བྱ་བྱས་ཏེ་ཤིང་གསེབ་ཅིག་ནས། གྲུ་བ་ལ་མེ་མདའ་གཟས་ནས་
 ཡོད་པ་ན། དེད་མོང་ཞིག་བྱི་ནས་འོངས་ཏེ་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་མནན་ཏེ་འཁྲུང་བ་དང་།
 དེས་བསམ་ལུན་ཁ་ཏྲོན་ཤེས་པས་སྒྲག་གཟིག་དོམ་དེད་དུག་སྒྲུལ་མཆེ་བ་ཅན།
 ཞེས་པ་དེ་དཔྱད་ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེད་མོང་གིས་



ཀྱང་མི་བསྐབ་པར་བསམ་སྒྲོ་བ་དང་སྟེ་འདུག་ཙམ་བྱས་ལ་སྟེང་ནས་དལ་ཁུས་པར་
བབས་ཏེ་མིག་ཟུར་གྱིས་བལྟ་ཙམ་བྱས་ནས་བྱོས་སོང་བ་སོགས་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་
ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །རྒྱལ་པོས་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་
བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཙོན་ཞབས་ནས་ཐར་བ་སོགས་མང་
དུ་གསུངས་ལ། མི་ཉལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྒན་རྒྱུ་མ་ཞིག་རྒྱ་ལྷགས་པའི་ཆེ་བཙོན་
དུ་བྱེད་རྒྱར་ཤིན་ཏུ་ལ་ང་བའི་བཙོན་ཁང་དུ་རྒྱང་ལག་ཐམས་ཅད་གདོས་གྱིས་
བརྒྱངས་ཏེ་བཞག་གོ། དེས་བསམ་ལྟར་གྱི་ཁ་འདོན་བྱས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་
བའང་མ་ཕྱོང་ཞིང་། རམ་ཞིག་ན་ལྷགས་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་ཡོད་པས་ཅི་
ཡིན་སྟམ་སྟེ་བལྟས་པའི་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བྱེས་ཏེ་གོས་དཀར་གྱོན་
པ་ཞིག་གིས་བྱོད་དམི་འགྲོའམ་ཞེས་བོས་སོ། །དེས་ཉིན་པར་ཡིན་པས་གཞན་
གྱིས་རིག་གམ་སྟམ་སྟེ་སྤྲུག་བཞེན་བྱོས་སོང་བ་ན་ལམ་དུ་མི་མང་པོ་དང་ཐུགས་
ཀྱང་རྒྱར་ནི་སྤྲུག་ཀྱང་མ་རིག་པར་བདེ་བར་བྱིམ་དུ་སྒྲེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བོས་སོ། །
དེས་ན་འོད་དཔག་མེད་སྤྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་བོབ་དང་ཆེ་འདིར་
མཐོང་ཆོས་ལའང་བྱིན་རྒྱལ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སུ་མོ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲུག་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་
མཚན་རྟགས་མང་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ། གཞན་ཞིག་ལ་མནའ་མར་བྱིན་ནོ། །དེ་
ཆང་གིས་སྤྲུལ་འང་སྟོན་མ་ཡོད་པས་བྱིམ་ཕྱག་ཅིག་དུ་སྤྲུག་ཏེ་སྒྲོ་བཅད་ནས་བཞག་
གོ། སུ་མོ་དེས་ཐུང་ན་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སངས་
རྒྱལ་དངོས་སུ་དེར་བྱོན་ནས་སྤྲའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བྱིས་ནས་སུ་མོས་སངས་རྒྱལ་



གྱི་སྐྱེ་མཐོང་མ་ཐག་རྩ་ལུས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟར་གྱུར་ཏེ། །བྱད་པར་དེང་སང་དྲག་པོས་མི་འདུལ་ཞི་བས་འདུལ་བའི་དུས་
 ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྤྲིང་རྗེའི་ངང་ནས་སྐབས་འགོ་བྱེད་པ་འདིས་མ་
 ཐུལ་བའི་ལྟ་འདྲེ་ཡོད་མི་སྤྲིད་ལ་བྱད་པར་ཆེ་གྲོ་བུར་འཕྲོག་པའི་ནད་གོད་ཤིན་
 ཏུ་མང་སྟེ། མི་རྣམས་གྱིས་དགོ་བཅུའི་ཁྲིམས་དེ་བཤིག་ནས་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་ཆེས་
 པས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཉིས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་འཐབ་པ་དང་། མི་ལ་དགོ་བ་མེད་པས་
 ལྟ་པམ། ལྟ་མིན་རྒྱལ་བས་ཁ་རྒྱངས་འདོད་ཁམས་མི་ལུལ་དུ་བཏང་བ་ལས་གཉན་
 བད་མི་འདྲ་བ་ཉེར་གཅིག་སོགས་དར་བ་དང་། རྒྱང་དང་ན་བུན་སྟག་ཐལ་མང་
 པོ་འཛུབས་པའི་ནད་ན་སྤྲིན་བུ་ཤིན་རྩ་བ་མང་བ་ཡོད་པས་མི་རྣམས་གྱི་མགོའི་
 སྒྲ་ཅེ་རྒྱང་གི་སེན་ཅེ་ཡན་ཆད་ལ་བྱབ་ནས། དེམས་དང་ཡམས་ནད་སྣ་ཆོགས་
 གྱིས་བཏབ་ནས་འབྲལ་དུ་འཆི་བ་མང་བར་གསུངས་ལ། ད་ལྟའི་ནད་པལ་ཆེར་
 དོས་མི་ཟེན་སྤྲན་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོས་པ་སོགས་པལ་ཆེར་དེ་ཡིན་པས་འདི་ལའང་
 འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡན་དེས་པར་མདོ་དང་། ཆོ་མདོ་གཟུངས་
 སོགས་ནས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །བམ་ཟེ་མང་པོ་ཞིག་ནད་གྱིས་བཏབ་སྟེ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་མྱས་ཆོས་པ་ན། སྒྲོལ་མའི་རྩོ་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 སོར་ཅེ་ནས་རྩ་ཐིག་རྩོལ་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་འབྱུང་ཞིང་ལུས་བཀྲུས་པས་ནད་
 ཐམས་ཅད་སོས་པར་བཤད་པ་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་
 གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བ་སོགས་ནི་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་དེ་འདྲའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་བ་མིན་པ་གོང་



དུ་བཤད་དོ། །མཚན་བཟུངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནས་སྐབས་གྱི་ཕན་
ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་མཐར་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྱུ་བ་སྟེ། མདོ་ལས། འདི་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་
རོལ་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
བཞུགས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོད་པག་མེད། །སྤྱེལ་གྱི་ཡི་མཚན་བཟོད་
བ། །དེ་ནི་དེ་རུ་སྒྱུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་སོགས་ནས་མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་
འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་སྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཆར་གངས་བསོག་པ་
ལ་འབད་བ་ནི་དོན་ཆེད། །

། གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བདེན་ཆོག་དང་གཟུངས་
སྤྲལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་པ་ནི། སྤྱིར་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་སྤྲལ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་འགྲུབ་པ་གོང་དུ་བཤད་ལ། ས་ཐོབ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་
སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་ཁྲིམས་དག་པའི་གང་ཟག་
དང་། ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་བ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲོན་
ལམ་བཏབ་ན་འདྲུབ་སྐྱབས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་རང་སྟོབས་མེད་ན་གཞན་
སྟོབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བརྟུན་བྱས་
ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་མྱོད་པས་ན། རང་གི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་
དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་མཛད་དེ་འགྲུབ་པེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱུས་དགོན་
མཆོག་རྣམས་ནི་ཆོས་སྒྲ། འོངས་སྒྲ། སྤྱལ་སྒྲ། རྟེ་སྒྲ། གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་
པ་ཡིན་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་མ་མཐའ་ལྟར་མ་ཉམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་



དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་
 བ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། རི་ལྷར་སྒྲུབ་བཞིན་བྱིས་
 དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་། འཕགས་
 པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 བེ་བདུད་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་མི་ཐུང་པར་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་
 དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། གོང་དུ་བདག་གིས་རི་ལྷར་འདོད་པའི་དྲོན་སྟོན་
 ལམ་མང་དུ་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས་སོ། །བདེན་དཔང་བརྗོད་པའི་དོན་འདི་གོང་གི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་
 རྒྱུད་དྲན་ཐུབ་ན་ལེགས་སོ། །རང་གིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྱད་
 བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་གསུངས་པར་བསམས་ནས་སེམས་དག་འབར་བུའོ། །དེ་ལྷར་ན་ནི་སྟོན་ལམ་
 འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་སོ། །གཟུངས་སྤྲུགས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཏུ་ཐུ་སོགས་ནི། འདི་ལྷ་སྟེ་དབང་པོ་ལྷ་ཡོངས་
 རུ་དག་པའི་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་འགྱུར་སྤྲུགས་ཡིན། སྤྲུགས་
 དོན་བཤད་པ་བཞག་གོ། ཐུག་བྱ་བའི་འགྱུར་སྤྲུགས་ནི། བ་མོ་མཉུ་སོགས་རིམ་
 བ་བཞིན་འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །མཆོག་གི་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་གཞི་རྒྱུགས་
 ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་
 པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་བརྗོད་ན་དགེ་བ་མང་པོ་འཕེལ་བ་



དང་སྒྲོན་ལམ་འགྲེལ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལག་ལེན་ནི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་
 པས་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་གྱི་སྒྲོན་ནས། བདག་དང་བདག་ལ་སོགས་ནས་འདི་བར་
 ལན་གསུམ་འདོན། དེ་ནས་ཀླ་སྒྲུབ་གྱི་འདི་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་རོལ་ན། པཎ་ཆེན་
 སློབ་ཐང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་བསྟུ་མེད་མ། རྗེ་སླ་མའི་ནམ་ཞིག་ཆོལ་འདུ་བྱེད་མ་སོགས།
 གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པའི་མི་མཛད་མ། །ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་གླིང་གི་རྩལ་བྲལ་མ་
 སོགས་ཀྱང་བརྟོན་ན་ས་ཐོབ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་
 པས་དོན་ཆེ། འདོན་ཆའི་སྟེང་ན་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་མི་གང་ཞིག་འཛེམ་བྱ་སྟིག་པ་
 ཡིན་མ་གཏོགས་ཆོས་མིན་ནོ། །དེ་ནས་བཟང་སྟོང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་གདོན་པར་
 བྱོལ། དེ་ལྟར་རྟེན་ཆོགས་ཁིང་གསལ་འདེབས་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁིང་གི་བཀོད་
 པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་བསགས་སྒྱིབ་སྒྱིང་ཅི་ལུས་བྱེད་པ་དང་།
 གོགས་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་ལན་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་དང་།
 རྒྱུན་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་ལ་འདུན་པ་ལུགས་དྲག་པོ་གཏད་ནས་ཡང་ཡང་འདེབས་
 པ་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་བ་བྱིས་པ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་འང་མདོར་བསྡུས་རེ་
 ཅུ་མགོ་བརྟན་འཕྲོད་ངེས་བྱ། དེ་སྒྲུབ་པ་འང་མཆོག་དམན་སེར་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བསྒྲུབ་བྱའི་ཅ་བ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་སྟིགས་མའི་འགོ་བརྣམས་བཅས་པ་དང་
 རང་བཞིན་གྱི་སྟིག་པ་ཆབས་ཆེ་གངས་མང་བསགས་པས་ཐམས་ཅད་རན་སོང་
 དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བྱག་གི་སེན་མོའི་སྟེང་དུ་རྩལ་ཁྱུང་ཁྱུར་
 བཞེས་ཏེ་རན་སོང་ནས་མཐོང་ཤིང་སྒྲུ་འགོ་བ་ནི་འདི་ཙམ་ལས་མེད། མཐོང་ཤིང་ནས་
 རན་སོང་དུ་འགོ་བ་ནི་སའི་རྩལ་ཙམ་མང་བར་གསུངས་སོ། །



དེས་ན་འདི་ནི་མདོ་རང་གི་ཉེ་ལམ་ཡིན་པས་འགྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་འདི་གང་ཟག་
 རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པ་འདྲ་མེད་ལ། བྱད་པར་དུ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་
 ཆེའི་གསུང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདིའི་སྒོ་ནས་མཉམ་མེད་དཔལ་དགོ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་འདི་ནི་ད་ལྟ་རང་རེ་རྒྱུ་མཁས་ལ་དུས་བབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་
 དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་མཛད་པ་གྲུབ་པ་དང་། ཞིང་སྤྱོད་འདི་ལ་འབད་ཆད་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་མ་སྒྲེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་དེད་རྒྱུ་མཁས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བསྐྱུས་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ཞལ་
 བཞེས་གནང་འདུག་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྤྱོད་མཁས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁས་པ་ཡིད་
 ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ཞིང་སྤྱོད་འདིའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་པ་ལ་འབད་
 དགོས། དུས་མཐའ་ངན་པ་འདི་ལ་སྒྲེས་ནས་ངན་སྤོང་དུ་ལྷུང་མ་ཤོར་བར་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེ་ལམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་མི་འབད་པ་ནི་སྒྲིང་མེད་པ་ཡིན་
 ཅོ། །ལམ་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཉན་པ་དང་བསྐྱུབ་པའི་ལག་
 ལེན་ཕྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡང་སྒོན་ནས་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱེད་ན་མཁས་བསྐྱུས་
 པའི་འབྲས་ལུ་ཞིག་དེས་པར་ཡིན་པས་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གྱིས་དང་ལས་མེད་ནང་
 རྒྱུ་མཁས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་ཡིན་ཅོ། །འོད་མདོ་ལས། བསྐྱེད་ན་མཁས་དག་ནི་མ་
 བྱས་ན། །འདི་འདྲ་འདི་དག་ཐོས་མི་འགྱུར། །དཔལ་པོ་གང་དག་གྲུབ་གྱུར་བ། །
 དེ་དག་གསུང་འདི་ཐོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་འཆད་ཉན་
 ཕྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་རིགས་སོ། །དེ་དག་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྒྱུ་མཁས་ལ་འཆད་



ཆེ་འབྲུག་ཉེར་པར་མི་སྒྲོན་ན་སྒྱི་བཤད་ཚུལ་དུ་རྒྱ་བཞི་པོ་ས་བཅད་དུ་བྱས་ནས་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཁྲིད་དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་འཆད་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་
 བུང་སེམས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་ཡིད་ཆེས་སྒྱུ་བྱིར་གངས་རྒྱུད་ཉུང་བསྐྱས་ཙམ་རེ་
 ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་རེས་མོས་སྐྱ་འཆད་བ་སོགས་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན།
 འདི་གཞུང་ཞལ་གསལ་བས་འབྲུ་འགྲེལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྒྲོབ་པ་ལ་བྱང་
 བས་ཤེས་སྒྲ་ཡང་། ཏུང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོག་རྗེས་དོན་དྲན་ཙམ་རེ་ཤེས་བྱིར་
 འབྲུ་འགྲེལ་དང་ཁྲིད་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བྱས་ལ། ཆོག་གི་སྒྲོས་ཅི་ཐོན་མ་བྱས་བྱིམ་
 པ་ཡན་ཆད་གྱིས་གོ་བདེ་ཅི་ཐོན་བྱས་ཡོད་ཅིང་། གང་མ་རྒྱུད་རྣམས་ཆོག་བརྗོད་
 ཚུལ་མདོ་དང་ཅུང་ཟད་མི་གཅིག་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་རེ་བསྐྱས་ཏེ་བྱིས་
 པ་དང་ལུང་འདྲེན་སོགས་ཡལ་ཆེར་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་རྣམས་བྲིས་པས་དོན་ལ་འགལ་
 པ་མེད་ཅིང་ལུང་ཁུངས་མོར་བ་སོགས་བྱུང་ན་དབྱས་མི་འདོགས་པར་བཅོས་པར་
 འཆལ་ཡོ། །མཚུངས་མེད་དཔལ་དགེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་གྱི་ཞལ་རྒྱན་
 སོར་བཞག་བྱས་པ་ནི་ཞལ་ནས་རྣ་བར་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བར་བསམ་
 པ་ལོ། །སྒྲུས་པ། ༡དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུང་གི་སྒྲུད་མོས་ཆལ། །མཛེས་བྱེད་སྒྲོན་
 པའི་གཞུང་བཟང་ཆུ་སྒྱུས་སྒྲོམ། །ཆ་ཟེར་སྒྲོ་ཡིས་ལེགས་པར་ཆོད་བྱས་པ། །
 བདག་འདྲ་བྲིས་པ་དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་ལོངས། ། ༡འཁོར་བའི་རྒྱ་ཁྲུང་སྒྲོན་པའི་
 ཁ་རྒྱངས་དང་། ལས་ཉོན་རྒྱུད་གི་སྒྲིང་སྟོབས་དྲག་པོ་ཡིས། །སྒྲེ་བའི་གྲུ་གཟེངས་
 བྱ་བའི་རྒྱ་སྒྲིན་ཁར། །འགོ་འདི་ཤེས་ནས་བག་ཡོད་བརྟན་པར་བྱ། ། ༡རབ་
 དཀར་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲུངས་པ་ལྟར། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བསྐྱགས་པའི་བདུད་



ཅི་ལ། །ལྷག་བསྐྱེད་ཆ་གདུང་ཁུར་གྱིས་མི་བཟོད་པས། །དགའ་བའི་སེམས་པ་
 འདོད་ན་རེས་ཤེས་སྦྱང། ། ༡ གཡོ་བའི་གྲོག་ཕྱང་ལྷ་ལུའི་ཆོས་གཞི། །བར་སྤྱི་
 ལྷན་པའི་གྲོང་དུ་ཡིབ་ལ་ཁད། །ད་དུང་མི་ཤེས་དྲག་པའི་ཡུན་ལ་རེ། །སྒྲོམ་ལས་
 མི་དེ་འཆི་བདག་ཞགས་པའི་དབང་། ། ༢ ལྷ་བཞི་ཉི་ལྷའི་འོད་ཀྱི་གོས་དཀར་
 གྱོན། །འཆི་མེད་ཞིང་མཐོང་དགའ་བའི་སོ་ཕྱང་ངོམ། །ལྷར་མགྱོགས་ལྷགས་རྗེའི་
 བཟོད་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཆོ། །འཆི་བདག་ལྷན་པ་རྒྱུ་པོང་ཆས་སྦྱངས། །
 ༣ ལྷག་ལྷག་མོངས་པའི་གཉིད་ལ་ད་བར་དུ། །བྱིས་ཆོས་མི་ལམ་ལུ་མོས་བསྐྱེས་
 བསྐྱེས་ནས། །ཐུབ་དབང་མགྱིན་པའི་རོལ་མོས་སད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཅི་ཐར་པའི་
 གར་ལ་བལྟ་བར་སྒྲོ། ། ༤ དད་པ་མི་ལྷག་འཁོར་བའི་ཆོས་མི་འདོད། །དགེ་
 ལྷག་ལས་ལ་སྒྲོག་གི་འདུ་ཤེས་བལྟ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བདེན་པའི་རེས་ཤེས་
 འབྱུངས། །དེ་འདྲའི་མི་ལ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། ། ༥ ལྷས་མཐའི་དབང་གིས་
 དམ་པའི་མགོན་དང་བྲལ། །གྲོགས་ངན་དག་པོས་བསྐྱེད་བྱིད་ཐབས་སུ་རྒྱུད། །
 ལས་ཉོན་སྤོང་མའི་ལུར་མིག་ལྷ་བ་སོགས། །གནས་སྐབས་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བའི་
 མཆོན་གྱིས་སྦྱོབ། ། ༦ བསྐྱེད་པའི་བྱ་བཞག་འདུ་འཛིན་དམག་གིས་བཙོམ། །
 ཆོས་རྒྱལ་མི་ཤེས་ལས་ངན་ཁུར་གྱིས་ངལ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལམ་འདི་གསལ་
 བྱས་ན། །ཅི་ཞིག་ཉི་མའི་གཉེན་དེ་ཡང་འབྱུངས་སམ། ། ༧ ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་
 བསམ་པའི་དོན་ལ་གཡེལ། །བཤད་གྲངས་མང་ཡང་བསྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཉུང་། །
 བརྟག་དབྱུང་མེད་པ་སྦྱོན་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །བདག་འདྲའི་རྩོམ་ལ་ལྷ་བྱའི་སྤྱིང་
 པོས་དབེན། ། ༨ འོན་ཀྱང་བཀའ་དང་ཞལ་རྒྱུན་རོ་བརྒྱའི་བསྐྱེད། །ལྷག་བསྐྱེད་
 དཀར་པའི་ཟས་ལ་བཏབ་པ་འདི། །དུམ་མོངས་མ་རྒན་འགའ་ཡི་ཡོངས་སྦྱོང་

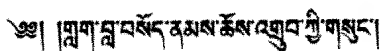


དུ། །ལན་ཆགས་དྲིན་གྱི་དོ་ལོན་རྩེ་ཟད་སེམས། ། ༡༩ལྟེ་བ་ལེགས་སྒྲན་པའི་
 རྟེན་ཆིངས་ལྟོད་པ་ཡིས། །སྒྲོས་གར་ཅན་རྒྱམས་ཁ་མཆར་ཁོང་ནས་དགོད། །
 བྱིས་པའི་སྒོ་དབང་འབྲུལ་ཆོས་མཐོང་ན་ཡང་། །གནས་བརྟན་སྒོ་རབ་དམ་བས་
 བཟོད་པར་མཛོད། ། ༡༩ཆུར་མཐོང་བྱིས་པའི་ཟོལ་དང་མ་བཟེས་ཤིང་། །ཞི་
 བདེས་མྱོང་པའི་རོ་ལ་མ་ཆགས་པའི། །ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་རྒྱས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 འདི། །བསྟན་འགྲེལ་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རུབ་སྟོ། ། ༡༩མ་རྒན་འགོ་རྒྱམས་
 བདེ་ཆེན་ལོང་གིས་འཆོ། །བདག་ནི་སྒྲུབ་པའི་སངས་ལོང་རྒྱལ་ཐར་ལྟར། །སྤིང་པ་
 སྒྲུ་མའི་གོང་དུ་རྒྱག་སྟོན། །འཛིགས་པའི་སེམས་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅིག །
 ༡༩བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱ་ལྟེ་གོང་དུ་བྱོན། །མོངས་ཆོགས་རྒྱ་སྒར་ཐུན་པའི་ཁྲོད་
 བ་དགོད། །གང་མཆོན་སྒྲན་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲ་མོ་རེས། །ད་དུང་སྒྲིགས་མའི་
 དྲགས་པ་འཕྲོག་གྱུར་ཅིག ། ༡༩ ལྟ་རྒྱམས་མངོན་པར་འཕགས་པས་རོ་ལ་མོ་
 སྒྲོགས། །མི་རྒྱམས་དགོ་བཅུགས་པའི་མེད་ཀྱི་འཛིན། །དགོས་པའི་ལོངས་སྟོད་
 དགའ་པའི་གྲོགས་སུ་འཕེལ། །ནད་མཆོན་ཐུག་པའི་བསྐྱལ་བ་ཞི་གྱུར་ཅིག །
 ༡༩རྒྱལ་ཆབ་སྒྲེས་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་པད་ལྟེང་། །འབྱུར་ལྟན་དད་པའི་སྐར་ཕེས་
 འཕྱུད་བྱས་ཏེ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས། །བསྟན་པའི་དགའ་
 སྟོན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཆགས་མེད་པའི་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་བདད་རྒྱར་ཏེ་ཁྲིད་
 གི་རྩལ་དུ་བྱས་པ་འདི་ཉིད་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ཁྲིད་ལྟར་ལ་ལུང་གིས་བརྟན་ཏེ། ལུས་ཀྱང་གོ་སྒྲུབ་པར་བྱས་
 ཏེ་རྫོང་མར་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཅེན་སྒྲུ་མའི་དེད་གོ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་འཕམ་བཟོད་རྒྱམས་ཆོས་འགྲུབ་
 གིས་གང་དུན་དུ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགོ་བམང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །





ལག་ལེན་ལ། །ལུང་བཤགས་ཚར་གསུམ། གླི་བཤགས་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་སྤགས་ཚར་གསུམ་ཡིག་བརྒྱ་
 ཚར་གསུམ་སྤགས་ནས། རྩོ་བཅུན་སྒྲ་མ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། ཡོ་བྱད་འབྱོར་ཚོགས་
 རྒྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྩམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། རྣམས་
 རྩོགས་སྤངས་ལེན་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཁའ་འགྲོ་ཐེ་བཞི་རྩམས་ཀྱི་
 སྤྱན་ལམ་དུ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོས་སྦྱོང་
 སྤངས་མ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །གཏོར་མ་ལོ་རྩེ་འགྲུངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 ཏུས་གསུམ་པ་མ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །དྲིན་ལན་ལན་གྱིས་མ་ལོན་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །མཆེད་དང་ལུ་མ་དཔལ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །དམ་ཚིག་བཙེ་གདུང་
 རྒྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྩམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །སྦྱིང་
 རྩོ་ཐན་སེམས་རྒྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་
 དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། །རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་ལ་སྤགས་པ། །འགལ་ཁོང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 མི་འཆབ་མི་སྤྲད་སྤྲན་ཆད་སྤོམ་པར་བགྱི། །ཏུས་གསུམ་བྱས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །ཆངས་པར་མཛད་ནས་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ལ་སྤགས། །མཚོག་དང་
 སྤན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཆར་གཅིག་ཚོག་གོ་། རང་གསུང་གི་པ་མས་
 ཐོགས་དངས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པར། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི། སྤགས། དེ་རྩམས་ཕྱག་
 དང་བཅས། འདུག་ཐེ་རྩལ་ཁྲིམས་རྩམ་དག་གི་གསུངས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོཾ་མཎི་པཱ་ཤི་ལཾ། སྤགས། བདག་





༣༡། །བདེ་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་བཞུགས།

༣༡། །ཡེ་མ་རྟོ། རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་སྐྱེལ་བའི་ཞིང་། །རྩོམ་ཆར་
བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར། །འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད། །ཉེ་སྐས་བརྒྱད་མོགས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྒྲོར། །སངས་རྒྱས་འཇིག་
རྟེན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བའི་བྱུང་། །གང་ཁྱོད་དག་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །
ཐུགས་དམ་དགོངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས། །བདག་གི་མོས་གུས་ཡིད་
ལ་ལྟང་པེར་གསལ། །ཕྱག་དང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་མཆོད། །སྤྱིག་
ལྟང་སྤྱིང་ནས་བཤགས་ཤིང་སྒྲོམ་པར་བགྱི། །འཁོར་འདས་དག་ལ་ཡེ་རང་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱེད། །འགོ་གྲོལ་བར་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །ཆོད་མེད་
བཞི་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་
པོར་བསྐྱོ། །དེང་ནས་དུས་གསུམ་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོན་དཔེའི་སྐྱེལ་
དམིགས་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དག་གི་སྤྱིབ་སྤྱོད་མཆོན་ནས་ཡང་ཡང་སྤྱོག།
འདུན་དང་དད་པས་གང་སྤང་ཞིང་ཁམས་བསྒྲོམ། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་རྒྱང་
བསྐྱེད་སྟེ། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གྱིས། །སྒྲོན་ལམ་ཟབ་
མའི་སྐྱེལ་བ་ཅེ་གཅིག་པས། །ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་མ་ལུས་འབྱུང་བར་ཤོག། །གལ་
ཏེ་སྤྱོ་ཐུང་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ན། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་
རུ། །རྣམ་ཤེས་གདང་པས་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ལྷུང་གྱིས་



སྒྲིབ་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་དུས་མཐར་ཐུག་པ་ན། །ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་
གང་ལ་ཆགས་མེད་པར། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ། །འདུན་
པས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་ཤོག །འཆི་ཁའི་བར་དོ་འཆར་བར་རྩོམ་
པའི་ཆོ། །བདེ་གཤེགས་བརྩམས་གཉིས་དང་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་ཆོགས་
མངོན་སུམ་སྒྲུང་ལ་ཡོངས་མེད་དང་། །ཞིང་དེར་བགྲོད་ནས་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་
ཤོག །བཟང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །སྦྱིང་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱི་
འཁོར་བ་མི་འདོར་བར། །རབ་འབྱམས་ཕྱིན་ལས་འབར་བས་འགོ་བ་རྣམས། །
འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེ་སྒྲོན་བརྒྱུས་པ་ཞིག་དགོས་ཤེས་
དག་ཆན་ཆོད་བར་གིས་བསྐྱུ་ལ་ངོར་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱིས་ཕྱིས་པས་འབྲེལ་ཆད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
གྱུར་ཅིག །





༣༩། བདེ་སྤོན་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ཉིན་བྱེད་
སྤྱང་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༩། ཁྲ་སྤོན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལམ་དག་པའི་མཐུས། །མཚན་ཙམ་ཐོས་
པས་འགོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་སྤྱང་མཐའ་
ཡས། །ཞབས་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཇལ། །ཁང་ཞིག་ཀུན་ནས་དང་བའི་
སེམས་ཀྱིས་ནི། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ། །སྤོན་ལམ་བསྐྱེད་པའི་
ཆོག་དོན་ལེགས་བསྐྱོལ་བའི། །འགྲེལ་བ་ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བ་འདིར་གསལ་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་ཙ་བའི་སྤྱ་མ་
རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་ན་མས་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་བདེ་
སྤོན་བསྐྱེད་པའི་དོན་རིམ་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལ། །མཚན་དོན། གཞུང་དོན། མཇུག་
དོན། མཇུག་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་མཚན་དོན་ནི། བདེ་སྤོན་བསྐྱེད་པ་བཞུགས།
ཞེས་པས་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤོན་ལམ་བཀའ་གཏེར་བསྐྱེད་བཅོས་
རྣམས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཞི་པོ་ལ་འག་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལྟར་མདོ་དོན་རྣམས་ཀྱི་དྲིལ་ནས་ཆོག་ཏུ་དུར་ལེགས་པར་
བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་འདི་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་མཚན་སྤོས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་དོ་མཚར་བའི་ཆོག་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ། གནས་
སྐབས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པ་སྤྱང་བ། མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་



སྤྲུལ་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡེ་
 མ་རྟོ་ཞེས་པ་དོ་མཚར་བའི་གཏམ་སྟེ། ཅི་ལ་དོ་མཚར་སྒྲུལ་ན་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་གྲོང་ན་རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་
 རིགས་དང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་སངས་རྒྱུས་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་
 ཡེ་སངས་རྒྱུས་པ་ཚོས་སྒྲིའི་སྒྲོན་པ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་
 ཀུན་དང་དགོངས་པ་འདུ་བལ་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་སྤྲང་ངོར་
 ཡང་སངས་རྒྱུས་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་པའི་རིམ་པ་སྒྲོན་བསྐྱལ་པ་དབག་མེད་འདས་པའི་
 གོང་རོལ་དུ་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བས་གྱི་མི་
 བྱུང་དང་། སྒྲོན་པོ་བཅ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་གཉིས་ལ་བྱ་སྒྲོང་ཡག་རེ་ཡོད་པ་ལས།
 སྒྲོན་པའི་བྱ་ཐ་རྒྱུང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱལ་མང་ཚོགས་གཉིས་བསགས་
 པའི་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སྤྱིན་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་མཚན་
 རིན་ཆེན་སྤྱིང་བོ་ཞེས་པའི་བྱུང་དུ་རྒྱལ་སྒྲོན་ཡབ་སྐུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་
 ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བས་གྱིས་མུ་
 བྱུང་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོང་དང་
 བཅུད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཞིང་དེར་བདག་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་གི་གདུལ་བུ་རྣམས་ཞིང་དེ་ཉིད་
 དུ་སྒྲེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དགར་བའི་སྒྲོབས་གྱིས་བདེ་ལུན་
 ཞིང་གི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུས་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་སངས་རྒྱུས་ནས་འཛིག་ཏེན་
 འདིའི་བསྐྱལ་པ་བརྩ་སོང་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་བརྩུ་ལས་ས་སོང་། ད་དུང་



བསྐལ་པ་གངས་མེད་མང་པོའི་བར་དུ་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་རེས་མེད་
 འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་དད་ལྡན་མཚོགས་དམན་
 ལུས་ཀྱང་སྤིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱབ་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་མ་ཟད་ཐ་ན་
 མཚན་ཐོས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་རེས་པར་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ངས་ནི་སྤོན་ཆེ་སྤོན་
 ལམ་འདི་སྐད་བཏབ། །སེམས་ཅན་གང་གི་ང་ཡི་མིང་ཐོས་ཆོ། །ང་ཡི་ཞིང་དུ་རྟག་
 ཏུ་འོང་བར་ཤོག །ང་ཡི་སྤོན་ལམ་བཟང་པོ་དེ་རྫོགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 མང་དག་ནས་སེམས་ཅན་འོང་། །དེ་དག་ང་ཡི་ཞིང་དུ་ལྷགས་ནས་ཤི། །དེ་དག་
 སྐྱེ་བ་གཅིག་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ །ཅིས་དང་། འོད་མདོ་ལས། བདག་སངས་རྒྱལ་
 པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་གིས་མིང་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་བྱང་རྩལ་
 ཀྱི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་བདག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཛང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། ཞིང་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་
 ཏེ་བདག་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་
 དག་ཏུ་བྱུང་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བདག་གི་མིང་ཐོས་ཏེ་སེམས་
 རབ་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ལ་བདག་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་འགྲུམ་པའི་དུས་ཉེ་
 བར་གནས་པའི་ཆོ། བདག་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་
 བདར་བའི་མདུན་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཡེངས་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་
 བར་མ་གྱུར་པ། དེ་སྤིད་དུ་བདག་བྱུང་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་
 བར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས། གང་ཞིག་སྤྱ་རབ་རྩལ་
 སྤྱེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །བཤིག་ཅིང་གཤགས་ཏེ་རྩལ་ཏུ་བྱས་གྱུར་པ། །དེ་བས་



མང་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས། འིན་ཆེན་པ་ཀའ་སྟེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །
 གང་གིས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་མཚན་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་
 འཕགས་རྣམས། བོས་ནས་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱེད་པ། བསོད་ནམས་དེ་ཡི་
 ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་དེ་ཡི། ཡོན་ཏན་བོས་
 རས་མགྲ་དང་དད་སྦྱིད་ལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མཚོག་ཏུ། འགྲོ་
 བར་བྱ་བྱིར་མོས་པ་དྲག་པོ་སྦྱིད། ཅིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་མ་ཅིག་གི་སྤྲས་རྒྱལ་བ་དོན་འགྲུབ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་ཏུ་གདམས་
 པ་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཅིག་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་གདུབ་དགོས། ཞིང་ཁམས་
 མི་འབྲུ་བས་བགྲང་གིས་མི་ལངས་ཤིང་། བརྗོད་པས་མཐའ་ཚོད་པར་དཀའ་བ་
 རྣམས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ནས། དེ་ལ་བདེ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཞིང་
 ཁམས་རབ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བ་ལ། སྦྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་ཆོད་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་
 ཆད་ཐོབ་དགོས། ཞིང་ཁམས་འབྲིང་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་། ཉན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་
 བྲ་བའི་བྲ་བ་ཡང་མ་ལུས་པ་ཆོད་ནས། སྦྱོམ་ལམ་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཐོབ་དགོས།
 ཞིང་ཁམས་ཐ་མ་ན་ཡང་བདག་འཛིན་རྩ་བ་ནས་ཆོད་ཅིང་། བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་དགོས། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོན་ལམ་
 བདུབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཆོག་བསྐབ་བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམས་ལ་སྦྱོན་བྲ་བའི་བྲ་མ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་ཤིང་། སྦྱིག་པའི་དག་ཤན་དང་།
 དག་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་ལ་འབད་ན་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་



པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་དུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ་རུང་བ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། དེ་
 ཡང་དཀའ་བར་གང་འོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཁྱོད་ན་གནས་
 པའི་སོ་སའི་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་སྒྲེ་གནས་ནི་མ་ཡིན་པས། དེར་ཡང་སྤྱོད་ལམ་
 རིང་དུ་གང་བ་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཐ་མལ་པའི་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་
 བློ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲེ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་དུ་སྒྲེ་
 བ་ནི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པས་ན། བདེ་
 བ་ཙན་དུ་སྒྲེ་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེ་
 རྒྱུ་དང་། རྩོམ་ཉིད་དང་། ལེ་ལོ་དང་། སྤང་བྱེད་མེད་པར་ངེས་ཤེས་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་དུག་པའི་སྤྱོད་ནས་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་དུན་
 པར་བྱས་ལ་སྤྱོད་ལམ་གང་བ་པར་བྱའོ། །བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་སངས་
 རྒྱས་གཞན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བདེ་བ་ཙན་དུ་ཐ་མལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཙས་པའི་སོ་སའི་སྒྲེ་བོའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲེ་རུང་བས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེར་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་ཅི་བསམ་པའི་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་མ་ཐག་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཐ་བ་ཙན་གྱིས་ཀྱང་མི་གོས་པ་དང་། གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་གང་འདོད་དུ་འགྲོ་བས་ཚོགས་པས་ལྷག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 ལས་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ལྷོད་པའི་ལྷག་པ་དང་། དེ་ལ་སྐོས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བ་ཙན་ལས་ཟེན་ཐག་ཉི་པའི་ཞིང་ཁམས་ནི་



གཞན་དུ་མེད་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་འབད་བ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་ཞེས་གསུངས། ཞིང་མཚོག་སྒྲོ་འབྱེད་ལས། གཞན་ཡང་ཞིང་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིགས་
 མ་ལུས་སྒྲགས་པས་དེར་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཉམས་པར་སྒྲ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ནི་བྱང་ལུ་
 སེམས་དཔའི་འཁོར་ཤ་སྒྲག་གིས་བང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་བརྩུད་ཀྱི་འབྱོར་བ་
 ཏུ་ཅང་ཡང་རྒྱབས་ཆེ་བས་སྒྲེ་བར་དཀའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པ་རྣམས་
 བྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། གང་ལ་འདུན་
 པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཞིང་དེར་སྒྲེ་ཞིང་། འདིའི་གང་ཟག་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་མོས་
 པ་མང་བའི་བྱིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བ་འཛིན་པའི་
 སྒྲོན་ལམ་ནི་གཙོ་བོར་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ལ་དམིགས་ཏེ་བགྱིད་པར་རིགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་མཆན། གཞན་ཡང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ཤིང་དག་
 བའི་ཅུ་བ་རྣམས་ཞིང་དེར་སྒྲེ་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱོས་ན། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་།
 ཚོས་སྤངས་པ་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པར་ཞིང་ཁམས་དེར་
 སྒྲེ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཡིན་པར་ཞིང་བཀོད་མདོ་ལས་གསུངས་
 པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲེ་སྒྲ་ཞིང་། དེར་སྒྲེས་ནས་འཁོར་བར་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་སྒྲག་
 བལྲལ་གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། བདེ་སྒྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ནས་
 སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བར་
 ཆད་མེད་ཅིང་ལག་ཐག་ཏེ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་འོད་དབང་ལས་གསུངས། གཞན་ཡང་
 མདོ་དང་རྫོག་པ་དང་གཟུངས་དུ་མར་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་
 བར་བཀའ་རྩལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཞིང་དེར་སྒྲེ་བའི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་



ནུམས་པལ་ཆེར་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབན་སྐྱབན་ཅུས་པ་དང་། དེ་སྐོག་ས་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཚད་མ་མངོན་སུམ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟས་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་
 རབ་རིབ་འབྲུག་པོས་བསྐྱིབས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རེས་ཤེས་གསལ་བོར་མ་མཐོང་
 བར་མི་བདེན་དྲང་དོན་ཡིན་ཞེས་གཞན་དད་པ་ཅན་གྱི་དགོ་ཆོག་ས་བཅག་པ་ནི་
 དག་ལ་བདུད་ལྷགས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ་ལོག་ཏེ་ག་གི་མུན་
 བས་ཐར་ལམ་སྒྲིབ་པས་ཉེས་པ་ཆེ། རང་གི་ཆོས་སྐལ་བཅད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཆོས་
 སྐལ་གཅོད་དོན་མེད་པས་དགོས་མེད་དུ་ཁ་སྒྲིག་མ་བསགས་ལོ། །རང་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བསྐྱས་བའམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་མདོ་
 ལས། ཉམ་མཁའ་ས་གཞིར་འགྱུར་བའམ། །ས་གཞི་ནམ་མཁའ་འགྱུར་ཡང་
 མིད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་ལ། །ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་
 མོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་མོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས། དེའི་མཚན་ཐོས་པས་
 ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆེ་ཟད་པ་ལས་ཆེ་ལོ་
 བརྒྱ་ཕྱིར་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆེ་འདིའི་སྐུ་རིམ་ལའང་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྟག་མེད་དེ། སྟོན་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐབ་
 སྐུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། མཚན་ལྟས་མཁན་ནུམས་ཀྱིས། བཅའ་ཟེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་
 དྲངས་ན་རྒྱ་བ་བདུན། དགོ་སྟོང་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་སུལ་ན་ལོ་བདུན་ལས་ཆེ་མེད་
 པར་གྱིང་པས་ལོ་བདུན་དུ་ཉེ་བན་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སུ་འཆི་བ་ལ་བལྟར་མ་བཟོད་
 པས་སྐྱགས་བཏང་བ་ལས་དབང་གིས་རྒྱང་འབྱུལ་གྱིས་དཔལ་ན་ལེན་ས་ར་ཏ་
 དང་མཐའ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ལྷས་པས་འཛིགས་མི་དགོས་གསུངས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་



འཆི་བདག་འཛིམས་ཕྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གཟུགས་བརྒྱས་ནས་སྒྲ་བརྟུག་
 བས་འཆི་མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་བརྟེན་ཏེ་སྒྲ་ཆེ་ཉི་ལྔ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རས་རྩུང་བརྩོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལ་ཡང་ཞག་བདུན་ལས་ཆེ་མེད་པར་མཛོན་
 ཆོ། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཆོད་པག་མེད་སྒྲུབ་བརྟུག་པས་ཆོ་བཞི་བརྟུ་འཕེལ་ནས་
 དགྲུང་གུངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་བཞུགས།

དེ་ལྟར་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ།
 བར་དུ་ཚོགས་བསགས་དང་ཞིང་སྤྱངས། མཐར་ཞིང་ཁམས་དང་མཛད་ཕྱིན་གང་
 ལ་དཔག་གུང་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དོ་མཆར་བས་གུང་
 དོ་མཆར་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་རྩལ་ལ་ཐར་འདོད་སྒྲལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གྲོགས་
 ལུ་བཞུགས་ནམས་རབ་རྟུ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ཞིང་དེར་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་བཞི་ནི། འོད་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 རྣམ་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་རབ་རྟུ་
 དཔག་རྟུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་རྩུབ་རྟུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུས་
 ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྒྲུ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་
 ལ་ཉེ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དག་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་
 དུ་མས་བསྐྱོར་ནས་མདུན་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་གིས་འོད་དཔག་མེད་
 མཐོང་ནས་རབ་རྟུ་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་གི་འཕོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྒྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་ཚོགས་ཞིང་གསལ་
 འདེབས། རྟེན་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྤྱངས། ཐབས་བྱང་རྩུབ་སེམས་བསྐྱེད།



གྲོགས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་དག་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་སྐུལ་པའི་ཞིང་། རིང་མཆར་བཀོད་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །
 ཉེ་སྤྱི་བརྒྱུད་སོགས་ལའོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར། །སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་
 དབང་ལྷག་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་། གང་ཁྱོད་དག་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་འཕུང་གནས་གྱིས། །
 ཐུགས་དམ་དགོངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་སྐུན་གྱིས་གཟེགས། །བདག་གིས་མོས་གུས་
 ཡིད་ལ་ལྟང་རེ་གསལ། ཞེས་པས་སྟོན། དེའང་གོང་བཤད་ལྟར་ངོ་མཆར་སྤྱོད་
 མེད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་སྐྱམ་ན་འོད་
 མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་ལོངས་ལ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་སྟོས་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅིག་དང་དེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་མེད་ཅིང་
 སྤྱི་མ་དང་བུལ་བ་བཞུགས་ནས་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་འདི་ནས་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ན་ཡོད་པ་དང་། ཐག་རིང་བྱུང་ཅི་ཙམ་ན་ཡོད་སྐྱམ་ན། ཡང་སྤྲུམ་ལས། འཛིན་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པའི་ཡང་གངས་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ན་ཞེས་སོ། །
 དེའང་མཐོ་ཁྱད་ནི། ཆོ་མདོ་ལས། འདི་ནས་སྤྱིང་ཕྱོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས་པས་
 ཞིང་འདི་ལས་རྩུང་ཟད་སྤྱིང་ཏུ་འཕགས་པར་གསལ་ལོ། ཞིང་དེར་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས། ལས་དང་སྐྱག་བསྐྱལ། དག་དང་དཔུལ་ལོང་སོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་པའི་
 རྒྱལ་བ་མིང་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་ཟེད་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རང་
 བཞིན་སྐུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་གྲུབ་



པ། མེ་ཡོང་གི་ངོས་ལྟར་འཇམ་ཞིང་། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པ་མཛེས་ཤིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བར་རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་ཤིང་དང་། མེ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་
 གྱི་ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཁྱུང་ཐིང་བདུས་བརྒྱན་
 པ། སྤྱལ་པའི་བྱ་དང་མཚོན་པའི་ལྷ་མོས་སྣན་པའི་གྲུང་བྱངས་སྒྲོགས་པ། དྲི་ཞེས་
 བོའི་རྒྱུད་གི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་འབབ་པ། རིན་
 བོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཐེམ་སྒྲིལ་དང་པ་གྲུའི་ར་བའི་བསྒྲོར་བ། དྲིལ་གཡེར་འཕྱུང་
 འཕྱུལ་བྱ་བ་བྱ་ཐྱེད་གྱིས་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱན་ནས་རྩ་མཚན་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་
 སུན་ཚོགས་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བརྒྱན་པའི་དཔུངས་སྤྱུང་རྒྱུ་
 གྱི་ཤིང་རིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱུ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་ཞིང་།
 སྤྱལ་པའི་མ་བྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བརྟེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་བདུན་ལྷ་བའི་
 གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་འདྲེན་མཆོག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱལ་བ། རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱབས་དང་མགོན་དུ་གྱུར་པས་མགོན་
 པོ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་གཟི་བརླིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་དཔག་མེད་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་
 ཅན་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་མཚན་དཔའི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དུ་བཞུགས་པའི་གཡས་སྤྱུ་རྒྱལ་ཀྱན་བཅུའི་སྤྱིང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་འཕགས་
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་ཕྱེད་སྤྱན་པ་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་པ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་གཅོས་བྱས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཉི་བའི་སྤྱལ་ཆེན་བརྒྱད་དང་སོགས་ཁོངས་ལུ་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་



དཔའི་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཆོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་དཔུ་ལ་གཙུག་
 ཉིར་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་མཚན་དཔེ་ལྟར་པའི་འཁོར་ཆོགས་གངས་
 མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་བོ། འཁོར་
 གྱི་ཚད་ནི་དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་མེའུ་འགལ་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་རྩུ་འཕྱལ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པ་དེས་འདོད་ན་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྐར་མའི་
 གཟུགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་བགང་བ།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱམ་པའི་རྩུ་འཕྱལ་དང་ལྟར་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲོང་ཡོད་པར་
 བྱུར་ལ། དེ་དག་བྱེ་བ་གཞན་མི་བྱེད་པར་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲོང་དུ་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་པོའི་འདུས་པ་བགངས་གང་། དེ་
 དག་གི་བརྒྱའི་ཆར་དང་། སྒྲོང་དང་བརྒྱ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཡང་བགང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། ཀྱན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟབས་སུ་དཔག་ཚད་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་ཡོད་པ་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ། མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྱི་
 ཆ་ཤས་བརྒྱར་བཤགས་པའི་ཅེ་མོས་ཚུ་ཐིག་གཅིག་སྤང་བ་ནས་གངས་ཀྱིས་ཆོད་
 པ་ལྟ་བུའི་འདུས་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེར་སྟོས་ནས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་
 གང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་ཕྱང་པོ་ཕྱི་ན་ལས་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་གསུངས། འཁོར་
 ཆོགས་དེ་རྒྱམས་ལས་རྟེན་རབ་བྱུང་སེམས་རྟེན་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ལས་ཐེག་
 དམན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པར་གསུངས། སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་སངས་
 རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་
 གང་ཁྱོད་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་འཕྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་



ཁམས་བཟུང་བའི་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བདེ་བའི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ཐ་ཆོག་
 དེ་མ་བསྐྱེལ་བར་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཤིག་། བདག་ཅག་ལས་ངན་པའི་
 འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱིས་དུས་དྲ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པར་མཛོད་
 ཅིག་ཅེས་ཐུགས་དམ་གནང་ནས་བསྐྱེལ་ཞིང་། བདག་གི་ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྙིང་
 ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱིས་མོས་གྲུས་གདུང་བ་དྲག་པོའི་ཀྱུན་
 བས་དད་པས་ཡིད་མཚོ་དུངས་མ་ལ་རྟེན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་བརྟེན་
 པ་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྗང་དེར་གསལ་བ་ནི་
 ཞིང་སྤྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོའདིར་དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ན་བྱི་མོ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་གལ་ཆེ། མ་ཟད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཛོད་ཤེས་
 ཐུགས་དང་རྩུ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་མངའ་བས་མོས་ལྡན་གང་གི་མདུན་དུ་རྟག་པར་
 བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་དང་བར་དོར་ལམ་སྒྲ་འདྲན་པར་གདོན་མི་ཟ་
 རྟེ། ཡལ་པོ་ཆེ་ལས། ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་འདོད་བའང་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་གི་མི་ལམ་ན་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་མཐོང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་
 བ་ཅན་དེར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ལས་ཐྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས། གང་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། རེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། རྟག་པར་བྱིན་གྱི་རྫོབ་
 བྱེད་ཅིང་། ཉིས་པ་ཀྱུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཐུག་དང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་ནས་མཚོད། ལྷིག་ལྟར་སྙིང་



ནས་བཤགས་གིང་སྒྲིམ་པར་བགྱི། །འཁོར་འདས་དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་
བསྐྱལ། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །ཞེས་བས་སྟོན།

དེ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཚོགས་བསགས་པ་སྟགས་
དགེ་ཙམ་སྟོན་ཏུ་མ་ནས་འབད་དགོས་པར་བྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་དེལ་ན་ཡན་
ལག་བདུན་དུ་འདུས་པ་ལས། ར་རྒྱལ་གྱི་གཉིན་པོ་ཕུག་འཛལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། །
གོང་སྟོས་ལྟར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་ཐོགས་སམ། གཙོ་
རྒྱུད་གང་རུང་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་བྱང་ནས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་
སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རང་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་རབ་འབྱམས་
གངས་མེད་པར་སྐྱལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དང་མཉམ་དུ་ལུས་
གྲུས་བས་ཕུག །དག་གྲུས་བས་གསོལ་འདེབས། ཡིད་གྲུས་བས་དད་པ་སྟེ་སྟོ་
གསུམ་ཆིག་དེལ་གྱི་ཕུག་འཛལ་བར་བསམ། དེ་ཡང་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྐྱར་བའི་
དུས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕུག་འཛལ་བ་དང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
པར་མོས། དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པར་སྐྱར་དུས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཕུག་
འཛལ་བ་དང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །མ་
འོངས་པ་ན་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བསམ། སྤྱིང་ཁར་
སྐྱར་དུས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཕུག་འཛལ་བ་དང་། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ མ་འོངས་པ་ན་ཐུགས་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡོན་



ཏན་ཐོབ་པར་བསམ། མལ་ལྷ་སལ་ལབ་དུས་འོད་དཔག་མེད་གི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གི་ནོན་མོངས་དུག་ལཱེ་སྒྲིབ་པ་དག །མ་འོངས་པ་ན་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
 ཐིན་ལས་ལྷ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་ཐུག་ལན་ཅིག་ཙམ་འཆལ་བའི་ཡན་ཡོན་
 ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས། དག་སྟོང་ཞིག་གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་གི་དབུ་སྒྲ་དང་
 མེན་མའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་ཡན་ཡོན་ཀྱན་དགའ་བོས་ཁྱེས་པས།
 བཀའ་སྒྲུལ་བ། དེའི་ལུས་གི་ཅི་ཙམ་ནོན་པའི་ས་དེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་
 ལ་ཐུག་གི་བར་རུལ་གྱི་གངས་ཇི་སྟེད་བས། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་པའི་རྒྱལ་པོའི་བདེ་
 བ་ཕྱེད་ཞིང་། མཐར་སངས་རྒྱས་གི་བར་ལྷ་དང་མའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པར་འབྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གནས་སྒྲུབས་བསྟན་ནམས་ཆོན་པོ་འཐོབ་པ་དང་མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱས་གི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་བལྟར་མི་མངོན་པ་འཐོབ་པར་གསུངས་
 མོ། །འདིའི་ལུང་དང་གཏམ་རྒྱུད་མང་ཡང་ཡི་གེ་འཛིགས་ནས་མདོར་བསྟུས་སོ། །
 མེར་སྒྲའི་གཉེན་པོ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་འོད་
 དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གི་མདུན་དུ། བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གིས་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ། དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱ་གཙང་བ།
 སྒྲུར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བཀོད་ལེགས་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་བཞི་ལྷན་སྟོན་ནས་མེ་ཏྲག་
 བདུག་སྟོས་སྒྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་དད་སྟེ་སྒྲ་ཅི་
 འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཡིད་གིས་སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་གང་བར་མཆོད་
 རྫས་དཔག་མེད་སྒྲུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་དུ་གསེར་ས་དོ་ལྷར་མོད་



བཤམ་ལ་ཡའི་ཅན་དན་ནགས་ལྟར་སྒྲིལ་བ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་གྱིས་ཅ་ལྟར་
 སྒྲིལ་བ་སོགས་གཞན་གྱི་བདག་རྒྱུ་མ་བཟུང་བ་དང་ལྟ་སྒྲིལ་སོགས་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པའི་ནོར་བུ་སོགས་བདག་བཟུང་གི་དངོས་པོ་གང་ཅི་མཆིས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་
 བྱངས་ཤིང་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཅ་དང་བཅས་པ་གཅིག་རྒྱུ་བཟུམས་
 བྱས་ལེགས་པར་མཆོད་པར་འོས་ཏེ། བད་དཀར་ལས། མེ་རྟག་གཅིག་ཅམ་གྱིས་
 གྱུང་མཆོད་པ་ཡང་། འདེམ་གསེགས་སྒྲིག་ཐུགས་ཅིག་དོས་བྲིས་པ་ལ། འལྲས་
 འབྲུགས་བཞེན་དུ་སེམས་གྱིས་ལུལ་བ་ན། རྟེན་ག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་
 མཐོང་། ཞེས་དང་། ས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བའི་མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་ཀྱན་
 བས་བདེ་སྦྱིད་པ། རྟེན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་འབྱུང་། རྟེན་བས་བདེ་སྦྱིད་
 འདོད་པ་དག རྟག་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན། ཞེས་པ་ལྟར་བདེ་ཆེན་
 དག་པའི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བདེ་འབྱོར་སྒྲན་
 མེད་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཐོབ་པ་ནི་ཆོགས་བསགས་པའི་འབྲས་
 ལུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མཆོན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའང་ཆོགས་
 བསགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། ཆོགས་མ་བསགས་པའི་བསོད་ཟད་ལ་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པ་ལྟ་བུ། མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཅམ་ཡང་འཐོབ་པའི་
 གོ་སྐབས་མེད་པས་རང་དབང་ཡོད་དུས་སེར་སྒྲའི་མདུན་པས་མི་འཆིང་བར་མཆོད་
 སྦྱོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཅི་འགྲོ་བྱས་ན་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་དུས་ཤིག་འོང་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཆོན་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཆེ་འདིར་ལྷག་པོ་འོང་བ་ལ་རེ་ནས་ནོར་
 གཡང་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་ཀྱང་རང་ལ་སྦྱོན་བསགས་གྱི་སྦྱོན་འབྲས་ཤིག་མེད་ན་འབྲུལ་



དུ་ལྟ་འབྱོར་བརྒྱ་སྟོང་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་སྤྱི་ཙམ་མེད། བསྟན་ནམས་ཐོབ་པར་
 འདོད་ན་མཆོད་སྦྱོར་ལ་སྦྱིང་ནས་འབྱོར་དང་བསྟན་ནམས་ཆར་ལྟར་འབབས་འོང།
 དེང་སང་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་འཛོམ་པའི་སྦྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་རྩེ་དེ་གནམ་
 རས་མ་བབས་ས་ནས་མ་ལུང་རས་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་རང་གིས་ཆོ་སྦྱོར་བསྟན་
 རམས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་། མེད་ལུག་བསེར་གསུམ་འཛོམ་པའི་སྤྱང་པོ་ཐང་
 ཆད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྩེ་དེ་སྤྱི་ཀྱང་མ་འཕྲོག་ ཆོ་སྦྱོར་བསྟན་ནམས་མ་བསགས་
 པས་ཡིན་དེས་ན་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་
 བསགས་ལ་འབད་བཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལུགས་ལག་ཡེན་ལ་ཐེབས་པར་
 མཛོད། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྱང་བྱ་སྤྲིག་པའི་
 སྒོ་དུག སྦྱིང་བྱེད་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི། སྤྱང་འབྲས་སྤྱི་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་
 པ་ལས། སྤྲིག་པའི་སྒོ་དུག་ནི། རུས་ཀྱི་སྒོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 པ་དང་། ཀུན་སྦྱང་གི་སྒོ་ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་།
 བསགས་པའི་སྒོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ། ལུཔ་གྱི་སྒོ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ལུཔ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྲུ་མ། ཕན་བདགས་པའི་ལུཔ་པ་མ། ལུག་
 བསྐལ་བའི་ལུཔ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ། རོ་བོའི་
 སྒོ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ། བྱེད་
 ལས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་སྦྱོར་རབ་རྒྱ་ཆ་བའི་ལས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་དུག་གོ་ལང་
 བ་སྤྱང་བྱ་སྦྱིབ་པ་བཞི་ཉེ། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་མི་དག་
 བའི་ལས་བསགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དུག་ལྡུང་དུག་གསུམ།



ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འཁོར་གསུམ་བདེན་ཞེན། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་
ཕྱ་བའི་ཆོལ། །

གཉེན་པོ་སྒྲོབས་བཞི་ནི། རྟེན་གྱི་སྒྲོབས་ལ་ཕྱི་རྟེན་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་
འཁོར་དང་ནང་རྟེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོ། །སྒྲུབ་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས་ནི། གོང་
སྒྲོས་ལྟར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོར་བས་ཐོག་མེད་རྒྱུ་ཆད་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིག་ལྟར་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་
པའི་དེད་དཔོན་དཔལ་པ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུར་སྒྲིབ་
ནས་གནོད་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཤིང་སྒྲས་གསང་མེད་པར་རྩ་
འཛིགས་སྒྲག་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པོ། །མིར་རྒྱད་པའི་སྒྲོབས་ནི། ལྟར་
མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིག་པ་ཆབ་ཆེན་བསགས་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲིག་པ་རོ་
ཤེས་པས་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་ལས་བསགས་རེ་གི་སྒྲམ་རྒྱ་སྒྲོམ་
ཞིང་སྒྲིག་འཕྲོ་བཅད་པར་བགྱིའོ། །གཉེན་པོ་ཀྱན་རྒྱ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོབས་ནི། སྒྲིག་
པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་སྒྲོབས་ལྡན་བསྐྱབས་ན། དྲི་མ་རྒྱས་དག་
པ་ལྟར་བཤགས་པས་སྒྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་བར་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་
ལས། ཆོས་བཞི་ལྡན་ན་སྒྲིག་པའི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་དང་། ཐར་མདོ་ལས། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ལ་ཞིག་ དེ་བཞིན་མཐོལ་ཆངས་བྱེད་
རུས་ན། ཅུ་བ་བཞི་དང་མཚམས་མེད་ལ། །ལོག་སྒྲོད་པར་གྱི་སྒྲིག་བྱང་སྒྲེ། །
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྒྲིང་ལས། གང་ཞིག་
སྒྲོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། །ཕྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཁྲི་བ་



སྤྱོད་བྲལ་ལྷ་ལུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་ཐེང་མཐོང་ལྷན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རོ། །

སྤྱང་འབྲས་ནི། སྤྱང་གཞི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
ཡེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱང་བྱ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་
མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། ལེགས་པར་བཤགས་པས་སྤྱིབ་པ་ལྷག་མེད་དུ་དག་ཆོ་
འབྲས་བྱ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སངས་
རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་དོག་གི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་
ནི། མངོན་མཐོ་བསྐྱེད་ནམས་ཆོས་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅུ་ལའོར་བའི་ཕྱོགས་དང་། དེས་
ལེགས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅུ་སྤྱང་འདས་ཕྱོགས་ཏེ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་
གྱི་དགོ་ཅུ་གང་བསགས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ལྷ་ཕྱག་དོག་གི་སེམས་མེད་པར་སྒྲིང་
ནས་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤྱལ་ན་རང་གི་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་ཁྱད་པར་
མེད་པའི་ཡན་ཡོན་ཐོབ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མངོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
ཤིང་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞུགས་པའི་ཆོད་གཟུང་རུང་། །
རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་བདེ་ནི་དེ་ལྷ་མིན། །དགོ་བདོན་གཉེར་ཡན་འདོགས་སེམས་
ཅན་རི་སྒྲེད་པ། ཀྱན་གྱི་བསྐྱེད་ནམས་སྤྱང་བོ་ལ་ཡང་ཡི་རང་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོར་བཅས་རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་ཆོས་སྤྱོད་
པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མས་སུ་ལ་ལ་དཔུལ་མོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་དགའ་
བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཐོབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་དཔུལ་མོའི་མིང་ནས་བཟུངས་ཏེ་ཡོན་བསྐྱོ་



མཛད་པའི་གངས་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་དང་ཆེ་འདོད་ཀྱི་དགོ་
བ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ཁུལ་བས། གཞན་གྱི་དགོ་བ་གང་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བྱས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ལས་འཕགས་སོ། །འདི་ནི་ལུས་དག་དང་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱིས་
སྒྲོ་ནས་མ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཆོད་ཆེ་བའི་
ཆོས་སུ་ངེས་ཀྱང་རང་འདྲའི་བསོད་ཟད་རྣམས་སྤིག་པ་ལ་ཡི་རང་བྱེད་པ་ལས་དགོ་
བ་ལ་ཡི་རང་བྱེད་པ་དགོན་ནོ། །མོས་ལུན་གང་ཟག་སུ་བཞུགས་ཀྱང་གྱི་ཐུགས་
ལ་མ་འདོར་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་བསྐྱལ་
པ་མང་བའི་ཆོགས་སྒྲད་ཅི་རེ་ལ་རྗོགས་འགོ་བས་དོན་འབྲས་ཆེད། །

གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་གང་ལ་རག་ལས་ན་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ལ་རག་ལས། དེ་ལས་
ཀྱང་ཐོག་མར་འཆད་ཉན་གྱིས་སྤྱང་བ་མེད་ན་གཏི་མུག་གི་སྟན་པ་མི་སེལ་བས་
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་སོགས་ཐོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུས་དང་བཅས་པ་བརྟན་
འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་
ལུས་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་དུ་སྤྱལ་ཏེ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དུང་དཀར་གཡས་
འབྲེལ་སོགས་ཁྱེན་དུ་སྤུལ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་འཆོམས་པའི་ཐོག་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྲལ་དུ་བསྐྱོར་བས་བརྟན་འགོ་ལ་ཕན་འདོགས་
རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་རང་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ངེས་ཏེ། གསེར་འོད་



དམ་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྱང་
གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྟེན་པ་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བ་བས། གང་གིས་དེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ན། དེ་ནི་དེ་
བས་བསྟན་ནམས་ཆེས་མང་དུ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟེན་དོ། ། ཞེས་སོ། །
ལོག་ལྟའི་གཉེན་པོ་སྒྲ་བཅས་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་
ནི། ཕྱགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་རྣམས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཉན་རང་དག་བཅོམ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱུང་སྤྱུང་མ་པ་གང་དག་སྤྱོད་དོས་ཀྱི་འགྲོ་
དོན་རྫོགས་པའམ་འཁོར་གྱི་ལོག་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཐུགས་སུན་ཏེ། བསམ་བཞིན་
དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལ། བསྟན་དང་འགྲོ་
ལ་ལན་པའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ཀྱན་འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐུལ་ལས་
གྲོལ་ཞིང་འཁོར་བ་དོང་ནས་མ་སྤྱགས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་
སྤྱོད་དོས་སྤྱོད་པ་ལྷགས་པར་བདག་གིས་ལག་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཞིང་སེམས་མོས་གུས་
གདུང་བ་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མཁུན་ཅིང་གསན་ནས་གསོལ་འབྲས་
འབྲལ་དུ་སྤྱིན་ནས་སྤྱོད་ཆོ་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་ཁྱིལ་ཡུན་དུ་བཞུགས་པས་བསྟན་འགྲོ་
ལ་ལན་པ་རྒྱུ་ཆེ་བར་མ་ཟད་རང་ལའང་ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་གསེར་འོད་ལས།
སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་ཞོག་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
བྱེ་མ་སྟེན་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་
གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བ་བས། བྱ་བཅས་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བདུང་



བ་དེས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་རིང་དུ་བརྟགས་པར་གསོལ་ན། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྟེ། ངའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་སོ། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་དང་། རྒྱ་གསུམ་པ་བྱང་
རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་དགོས་པ་འདྲ་བས་
མཉམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཆད་མེད་བཞི་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །དུས་
གསུམ་དགོཆོགས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་པས། དེའང་ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་
ཤེས་ནས་རིས་མེད་གྱི་འགོ་བ་ནམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་བུམས་པ། ལྷག་
བསྟེན་དང་བུལ་འདོད་སྟིང་ཇེ། ལྷག་དོག་མེད་པའི་དགའ་བ། ཆགས་སྤང་མེད་
པའི་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཆད་མེད་བཞིས་སྟོ་སྤྱང་བ་དྲང་། གནས་སྒྲུབས་བདེ་བ་ཅན་
དང་མཐར་ཐུག་འོད་དཔག་མེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
སྟོན་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་བསྟོན་
འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་ཤིང་བསྟོམས་ཏེ། གང་ལ་བསྟོ་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཇི་
ལྟར་བསྟོན་ད་ལྟ་འཁོར་གསུམ་བདེན་ཞེན་མེད་པའི་སྟོས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་
ཇི་ལྟར་བསྟོས་པས་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོའོ། །ཡོངས་
སུ་བསྟོ་བའི་མདོ་ལས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་
བསྟོའོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུལ་གྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །གང་ཞིག་ཕྱོགས་



བརྩེ་སངས་རྒྱལ་། དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྤར་བྱས་ཏེ། བྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་
 མཚན་བྱེད་དམ། བསྐྱེད་ནམས་དག་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། སྤྱིག་པ་དག་ཀྱང་འཆགས་
 བར་བགྱི། བསྐྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་སྤར་པ། དེ་ཀྱན་གཞན་ལ་བསྟོ་སྟེ།
 དེ་ཡི་བསྐྱེད་ནམས་སྤང་བོ་ནི། རྣམ་མཁའ་གང་བར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
 སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ལུས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྷ་ར་རྒྱ་ཐེགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་ལྷང་བ། །
 རྒྱ་མཚོ་མ་སྐྱམ་བར་དུ་དེ་མི་སྐྱམ། དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་བསྟོས་དག་ཅ་
 གང་། བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། ཅེས་དང་། ཡང་མདོ་ལས། བསྟོ་
 བ་མི་ཟད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་དང་སྟེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་
 བསྟོ་བ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དང་འདྲ་སྟེ་དག་ཅ་རྒྱུང་ཡང་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་འབྱིན་
 བས་ཐ་ན་མ་ཁི་ཆོག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བསྟོ་བ་མ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེའོ།
 མ་བསྟོས་ན་དག་ཅ་ཆེར་ཡང་འབྲས་སུ་རྒྱུང་བ་དང་ཁོང་ཁྱོ་སྟོས་གསུལ་འབྲལ་དུ་
 འཛད་པའི་ལུང་གཏམ་རྒྱད་མང་ངོ་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྟོ་བ་གཉིས་གཞན་
 རོན་ལ་དམིགས་ལུགས་འདྲ་ཡང་དག་ཅ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 སོང་བ་བསྟོ་བའི་བྱེད་ཅམ་མོ། རོན་འདྲ་བར་དགོངས་ནས་འདིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས།
 རྒྱས་པར་སྟོན་རྒྱ་གསུམ་པ་ལོགས་སུ་བྱེད་ནས། ཟབ་མོ་ལྟ་སྟེལ་དང་། རྒྱ་ཆེར་
 སྟོན་སྟེལ་ལྷ་ར། ཆད་མེད་བཞིའི་སྟོ་སྟོང་བ། སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ། དེའི་
 བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་སྟོབ་པའམ། སྟོར་བ་ཆོགས་བསགས་པ། དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་
 བ། རྟེན་དགའ་བ་བསྟོ་མ་བ་སྟོགས་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེའི་ཕན་
 ཡོན་ལྷག་བསམ་བསྐྱར་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་



སེམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་། གཞན་དང་དུ་ལེན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ལ་མོས་པ། ཟབ་མོའི་དོན་སེམས་པ་དང་སྐྱེ་བ་པ་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བརྩ་བོ་དང་དུ་ལེན་ན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་བཞི་པ་སྒྲོན་ལམ་ལ་འཆོ་འདིར་སྐྱེད་བ་དང་།
 འཆི་ཁར་མཆོམས་སྐྱེར་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དེང་ནས་དུས་གསུམ་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོན་དཔེའི་སྐྱེ་
 ལ་དམིགས་པའི་དྲིང་འཛིན་དང་། །དག་གི་སྒྲིབ་སྐྱེད་མཆོན་ནས་ཡང་ཡང་སྒྲོགས། །
 འདུན་དང་དད་པས་གང་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོམ། །དོན་མེད་ཆོའདིའི་བྱ་བ་རྒྱུང་
 བསྐྱེད་སྟེ། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གྱིས། །སྒྲོན་ལམ་ཟབ་
 མོའི་སྐྱེ་བ་ཕྱེ་གཅིག་པས། །ཁྱི་མའི་དོན་ཆེན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 བས་སྒྲོན་དེ། དེ་ཡང་ལའོར་འདས་གྱི་སྐྱེད་བ་སྐྱ་ཆོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱི་
 ལུལ་གྱི་སྐྱེད་ནས་རང་མཆོན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་དེ། བང་སེམས་
 གྱི་བག་ཆགས་བཟང་ངན་སྐྱ་ཆོགས་གོམས་སྟོབས་གྱིས་ལས་སྐྱེད་དག་མ་དག་
 སྐྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་གམ་
 གསུམ་དུ་འགྲོ་འཆག་ཟ་ཉལ་སྐྱོད་ལམ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱལ་
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲོན་བསགས་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱ་གཉེར་ལས་འབྱུངས་
 པའི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་དང་ལྷན་པའི་
 སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་མཆོན་བཅས་གྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང་། །
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་ཐྱིར་མཆོན་ནས་བོས་



ཤིང་མཚན་བསྒྲགས་དང་། སྤྱིང་པོ་ཨ་མི་རྟེ་མ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཁྱིའི་འབུམ་དུང་ཕྱིར་སྒྲགས་
ཡང་ཡང་སྒྲོགས་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་བསྐྱར་བ་ལ་རག་ལས་པས་
སེམས་ཀྱི་དག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་གི་འདུན་པ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྤྱོད་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལུན་དག་
པའི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་
ནི་ཞིང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱིང་པོ་ཨ་མི་རྟེ་མ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་མོད། སྤྱོན་
ལམ་འགྲུབ་པའི་རྟེ་ཀྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་མར་སྤྱར་གྱིང་ལེགས། གང་
ལྟར་ཡང་འཇམ་དབལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཚེས་ནམས་ཐམས་ཅད་
རྟེན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས། གང་གིས་སྤྱོན་ལམ་ཅི་བཏབ་
པ། །དེ་འདྲའི་འབུམ་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་ཨ་མི་རྟེ་མ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཚང་ན་ཡང་འདི་སྤྱང་ལའོར་པའི་ཆགས་ཞེན་ཀྱི་
འཁྱིལ་མ་ཚད་ན་སྤྱོན་ལམ་བཏབ་གྱིང་སྤྱོད་བར་དཀའ་སྟེ་སྤྱོན་དེད་དཔོན་སེང་གོ་
དང་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་བཅས་སྤྱིང་པོ་ཨ་མི་རྟེ་མ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་མོད་ཀྱི་དུ་
ཁྱེར་སོང་ཆོ་སྤྱོན་མོ་ནམས་དང་འགྲོག་ནས་སུ་དང་སུ་མོ་མང་པོ་ཡོད་གྱིང་མཐར་
སྤྱོན་མོ་ནམས་ཀྱིས་ཟ་བར་ཉེ་ཆོ་འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་དྲའི་
རྒྱལ་པོ་ཅད་ཤེས་བ་ལ་དྲའི་སྤྱིང་པོ་ཨ་མི་རྟེ་མ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་སྤྱོད་པར་བརྩམ་ཆོ་
སྤྱོན་མོ་ནམས་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་དུ་འཕོད་བྱས་པས་ཐམས་
ཅད་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་ཕྱི་མིག་བལྟས་པས་ས་ལ་ལྟང་ནས་སྤྱོན་མོ་ནམས་ཀྱིས་ཟོས།
དེད་དཔོན་སེང་གོ་ཆགས་ཞེན་མེད་པས་གཅིག་སྤྱར་འཇམ་སུའི་གྱིང་དུ་བདེ་བར་



ཕྱིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་རང་ལ་འབྲེལ་ལུག་ཀྱན་ཏུ་པན་པའི་དོན་རྒྱུད་ཟུང་གྱུར་
 མེད་པར་མ་ཟུང་བདེ་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཆེ་འདྲིའི་དག་འདུལ་
 གཉིས་སྦྱང་ཆོང་དང་སོ་ནམ་སོགས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོས་བཏང་ཞིང་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་བདེ་དག་འདེམ་བཞུག་པའི་གནས་
 སྤྱི་ཕྱིན་ཏེ་གོགས་བཟང་པོ་དྲན་ཤེས་བྱ་གཡོད་དང་འགྲོགས་ཤིང་རང་གཞན་ལ་
 བཅོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྒོན་ལུ་མ་ཟུང་མའི་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ཡི་བསམ་སྦྱོར་ཡེངས་པ་
 དང་ཐེ་ཆོམ་སོགས་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་པས། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཕྱི་མའི་དོན་
 ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་གི་བདེ་དག་འཕམ་ལུས་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མམ་ཡིད་
 གཉིས་ཐོས་པ་ནི་མགོད་གསུང་། མདོ་ལས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུད་ཟུང་བསྦྱོད་
 བར་གྱུར་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་གང་སྒོན་པའི་འབྲས་སུ་དེ་མདོན་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། འོད་མདོ་ལས། ཐེ་ཆོམ་དུ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྦྱོད་
 བ་དེ་དག་ནི་དེར་མངལ་ན་གནས་སོ། །ཞེས་མེད་ཀྱི་ཁ་མི་བྱེ་བར་བསྐྱེད་མངལ་
 ལམ་ནང་དུ་ལོ་གུངས་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པར་གནས་དགོས་གསུངས་སོ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་ན་
 འབྲུབ་པེས་པར་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་སོམ་ནི་
 མེད་ཅིང་། རང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་སོག་པ་དེ་དག་ནི། སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བཅས་
 བསྐྱེད་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དམ་ཆོས་



དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཉེས་
 པས་བསྒྲིབས་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་པ་ཡི། །མཁམས་པ་ལ་ཁྱེ་དངོས་གྲུབ་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མོས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཁྱེ་
 དད་པ་འོ་ཞེས་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་
 མཆོམས་སྦྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དུས་མིན་འཆི་བ་ཁྱེ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་བྱར་འཆི་
 བའི་དུས་བྱུང་ན། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀ་རྩ། རྣམ་ཤེས་
 གཏད་པས་སྤྲུགས་རྗེ་སྦྱོན་ལམ་གྱིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཡུང་གིས་སྒྲེབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་པས་སྦྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་སྦྱོན་དང་བསྐྱུང་བ་བྱེད་ཡོང་མེད་པའམ་ཡོད་
 ཀྱང་པར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་བྱར་དུ་འཆི་བའི་དུས་འབྲལ་དུ་བྱུང་ན་སྦྱོན་
 གོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 ལུན་པ་མོས་གྲུས་དད་པའི་ཡིད་དོར་ལྷང་ངར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀ་རྩ། རང་སེམས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིག་གི་རྗེ་དམར་པོའི་རྣམ་པའི་སྐར་མདའ་ཆད་པའམ། མེ་
 སྤྲུག་ཡལ་བ་ལྷར་ཐིམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏད་པས་རང་གི་མོས་གྲུས་ཆད་
 མེད་པ་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྲུགས་རྗེ་དང་སྦྱོན་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
 སྦྱོབས་ལས་གནས་རང་སྤྱང་དག་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དུས་སྐད་ཅིག་ཡུང་
 ཅོམ་གྱིས་སྒྲེབ་ཅིང་འཕོ་བར་ཤོག་ཅེས་པོའོ། །འདི་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆད་མེད་སྤྲུགས་
 རྗེའི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལམ་ཟབ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དཔག་ས་ཆད་པ་
 དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་དུས་མཉམ་པ་སྟེ་ཡར་གྱི་ཟངས་ལ་དུ་འཕོ་བའམ་འདའ་



ག་མའི་འཕོ་བའམ་འདའ་ག་མའི་འཕོ་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་
 ཀྱི་འཛི་བ་ནི། །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་མཐར་ཐུག་པ་ན། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གང་
 ལ་ཆགས་མེད་པར། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ། །འདུན་པའི་
 སྐྱོན་ལམ་བཟང་པོས་མཆོམས་སྦྱར་ཤོག །འཛི་ཁའམ་བར་དོ་འཆར་པར་རྩོམ་
 པའི་ཆོ། །བདེ་ག་ཤེགས་བརྒྱ་ཐུག་གཉིས་དང་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་ཆོགས་
 མངོན་སུམ་སྣང་ལ་ཡེངས་མེད་ངང་། །ཞིང་དེར་བགྱོད་ནས་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་
 ཤོག །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཏེ་ཆོ་
 དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་གསུམ་ཀ་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ན། །གཅེས་པར་
 འཛིན་པའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཉེན་བཤེས་མཐུན་གྲོགས་ས་ཆ་ཡུལ་ཁམས་
 སོགས་གང་ལ་ཆགས་ན་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བ་དག་སྤོང་འབར་བ་གསུམ་གྱི་གདམ་
 རྒྱུད་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་ཆུགས་པ་དང་ཞེན་པ་སྦྱ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་རང་དབང་སྟེ་རང་དབང་ཡོད་ན་ཅི་ཡོད་སྤོང་དག་
 བྱ་སྟེ་བདག་གི་ནས་དཔུགས་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་
 དུ་དགའ་ཞིང་སྦྱོ་བའི་ངང་ནས་སྟོད་བརྟན་ནམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་བ་རྟེན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་རྟེན་པ་སངས་རྒྱུས་འོད་དྲེགས་མེད་གཙོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ། །སེམས་ཀྱན་ནས་མོས་ཤིང་འདུན་པའི་སྐྱོན་ལམ་བཟང་
 པོས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱེ་གནས་བཞིའི་མཆོག་གྱུར་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྤྱིང་པོ་ལས་
 བརྒྱས་ཏེ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་ནངས་སྤྱི་མོར་གི་མེད་ཉི་མ་འཆར་
 པའི་དུས་ཅམ་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་མེ་ཏོག་པདྨའི་ནང་ནས་སྦྱེ་ཞིང་ཡོ་བརྟན་དུག་ཡོན་



པའི་ན་ཚོད་ཅན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱང་ཚེས་གོས་ནུམ་གསུམ་སྤྱོད་
ལ་གསོལ་ཞིང་ལྷང་བཟེད་ལམར་གསེལ་བྱུག་ན་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཏུ་རང་སྤྱང་བ་
སྤྱོད་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པས་དམིགས་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཟེད་པ་མེད་པའི་དུན་པས་གི་འཕྲོས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཞིང་དེ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུབས་གིང་སྤྱོད་ན་རབ་ཆེ་འདིར་ཞལ་མཇལ་བ་དང་།
འབྲིང་འཆི་ཁ་ལ་ཞལ་མཐོང་ནས་ནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་དེ་བདེ་བར་
ཆོད་དུས་བྱེད་པའས། ཐ་མ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་རང་སྤྱང་ཞི་བྱའི་སྤྱང་བ་འཆར་བར་
རྩུམ་པའི་ཆོའམ་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྤྱང་བ་ཤར་བའི་ཆེ་བདེ་བར་གསེགས་པ་བཙུ་
བྲག་གཉིས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་གཉིས་དྲང་མགོན་པ་འོད་དཔག་མེད་དགོ་སྤྱོད་
གི་དགོ་འདུན་གྱི་འཕྲོས་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ལུང་ཀླན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་བར་སྤྱང་
འཇའ་འོད་ཀྱི་ལམ་ནས་རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་རང་ཉིད་དད་པའི་མེས་ངོར་
མདོན་སྤྱུམ་བསུ་མར་ཐེབས་པའི་སྤྱང་བ་ལ་སེམས་སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡེདས་པ་
མེད་པའི་དྲང་ནས་ལུབ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོའི་
འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཏུ་ལ་ལ་འཕུར་ནས་འགོ་ཞིང་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་
དེར་ཡུད་ཙམ་གྱི་བགོད་དེ་ཕྱིན་པ་ཙམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་རབ་
ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱོད་དང་པོ་ཐོབ་སྤྱོད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གནས་སྤོབ་པར་གོག་ཅིག་སྤྱུམ་
དུ་སྤྱོད་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ཡང་ཡང་བཏབ་ན་ཞིང་ཁམས་
བཟང་པོ་བདེ་དགའ་བདེ་བའི་གནས་སྤྱོད་དེས་པར་འཆི་མེད་རྒྱུའི་མདོར། དགོ་



བའི་ཙ་བ་རྣམས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ན་དེ་འཆི་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཆོ་དཔག་མེད་དེའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
 དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད། །ཐུ་ཞིག་
 དེ་ཡི་མཚན་བརྗོད་ན། །དེ་ནི་དེ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ
 བ་ལས། སྤྱད་བ་བར་དོར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྐྱས་ཆེན་པོ་རྣམས་རྩེ
 འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་མར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འབྱོན་པར་གསུངས། མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་
 ལས། གསུང་ཡི་གེ་དུག་མའི་སྐྱེ་ཐོས་ཆོ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱུས་བརྩེ
 གཉིས་དང་། ཉེ་སྐྱས་བརྒྱད་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་ས་ཉེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཏ་ལ་ལ་འགྲོ་
 བར་གསུངས། སྐྱེ་བར་མ་ཟད་བྱང་རྩལ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དཔའ་སྐྱོང་ཕུག་
 རྒྱུའི་མདོ་ལས། བམ་འཆི་བར་ངེས་པའི་དུས་དེ་ན། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ཕུག་གཡས་
 པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བརྒྱུད་ལྷོ། བདག་གི་སྐྱི་བོར་བཞག་ནས་ལུང་མོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་ལས། འཆི་བའི་ཆོ་ན་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཕུག་
 དགུ་བརྩེ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ལུང་མོད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་སྤོང་གིས་དགེམ་
 པའི་ཕུག་བརྒྱུད་ས་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སོ། །བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དོན་དེའི་ནས་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་རྣམས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་



དང་གཅིག ལུས་ཀྱི་དགོ་བ་ལྷག་དང་སྤྱང་གནས། ངག་གི་དགོ་བ་མ་ཁི་དང་
བཟུམ་བཅོམ་ད། ལེམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་བ་དེས་འབྲུང་སྟོགས་སྟོགས་ལུས་གཅིག་དེའི་
ཀྱིས་དགོ་ཅུ་ཅི་འབྲུལ་བྱེད་བ་དང་གཉིས། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་
ཆགས་སྤང་མེད་པའི་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་ལུཔ་གྱི་ལེམས་བསྟོམ་བ་དང་གསུམ།
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བྱེད་བ་དང་
བཞིའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། རྟེན་གསུམ་བཞེངས་དང་སྟོག་
སྤྱུལ་བ་འཇུགས། །མཆོད་སྤྱིན་བྱས་དང་སྟོར་བ་ལུལ་ཁྱིམ་སྒྲུལ་། །འགྲོ་
བའི་དོན་བརྟུན་བ་དང་ཡི་སྟེས། །ལུས་འདི་བོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ལུས་བསྐྱབས་ཡན་ཆད་ལའོར་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་ཐེ་ཚོམ་
མེད་ན་མོས་ལྟན་པོ་མོ་ཡན་ཆད་སྟེ་དེས་པའི་ལུང་དེ་མ་མེད་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཁུང་
བརྟུན་བ་བཅོམ་ལས་འདས་པར་སྤྱང་། དཔེར་ན་ས་བོན་བཏབ་བ་ལས་སྤྱུ་གུ་མི་
སྟེ་བའི་ཐབས་མེད་བ་དང་འདྲ། འོད་མདོར། དེ་བས་མཁས་པ་རང་བཞིན་རིག་
པའི་མི། །གང་ཞིག་དང་ཡི་ཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལུང་བོད་པར་
བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་ཅེས་ཆོག་ཏུ་བཅོམ་ད། །ཅེས་དང་། རི་
སྒྲིང་དུ། ལུང་ནི་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་པ་ཟད་བ་རྩལ་གྱི་ཆོག །སྤྱི་བར་
མི་འགྱུར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །ཉེས་ཟད་ལུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་
སྟོན་པར་འཛིན་པའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
ལ་ཡིད་མི་ཆེས་མཁན་ལྟས་བྱིན་ལའོར་བ་ཅས་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་མེད་པས་མཆོག་
དམན་མཁས་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་རྟོན་འཆའ་བའི་གནས་སུ་མཆོས་པར་



མཛོད་དང་མི་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན་པའི་རང་ལ་ཡན་པའི་དུས་ཤིག་འོང་ལགས། རང་
ལ་དད་པའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ལ་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པ་རྒྱན་མོའི་དད་
པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ལས་རིང་བསྐྱེལ་བ་བས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
དད་པ་ཨ་ལུང་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན་རྒྱལ་བ་ལ་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་
ཡོད་ཀྱང་པན་མི་ཐོགས་པ་ལྟས་བྱིན་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་འདི་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་
དཔྱོད་དང་མི་གོ་རྒྱ་མེད། གོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཆོས་སྒྲུལ་མི་བཅད་གཞན་གྱི་དགེ་
ཆོག་སེམས་གཅོག་པར་དུས་བབས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་
བདེ་སྤྱོད་རྒྱུས་པ་དང་འདི་སོགས་བརྒྱས་པ་ཅི་རིགས་བཞུགས་པ་དང་། དེའང་མ་
ཤེས་ན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོབ་པར་བྱིན་
ཀྱིས་སྤོབས། །ཞེས་པ་གང་རུང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞིང་སྐྱབ་
སྐྱབ་མཆོད་སྐབས་ཕྱག་མཆོད་འབྱེད་དང་མང་ཆ་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་ལས་གསུམ་
ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་རེ་བཞག་ན་དོན་འབྲས་ཆེ་བས་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མེད་
ལུས་སེམས་ལ་བཅད་ཆོད་པ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་སྟེ་མ་མོ། །བསམ་པ་དཀར་པ་སེམས་བསྐྱེད་
དང་སྤྱོད་ལམ། སྦྱོར་བ་དཀར་པ་ཆོགས་བསམ་གས་དང་སྦྱིབ་སྦྱོང་ལ་འབད་ན།
འབྲས་ཁུ་དཀར་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོབ་པས་གཅིག་དུ་དཀར་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ་
རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལུགས་སེམས་ལ་མ་བོར་དང་། རང་
དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་དུས་ཤིག་འོང་ངེས་པ་ལགས་སོ། །འདི་ནི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཆོད་ཆེ་
བའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཐུགས་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་
རྒྱུ་གངས་མང་པོ་མི་དགོས་པར་རྒྱུན་པོ་དད་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་མན་ངག་



ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཁ་བཤད་མཁས་མཁས་
 རྒྱུད་པ་ཞིབ་ཞིབ་ལྟ་བུ་མཐོ་མཐོ་སྒྲིམ་པ་ཟབ་ཟབ་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་མེད་དོ། །རང་གོ་
 མཚན་ན་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཐུག་ཤོགས་དཔུགས་མ་གྱི་ཚུལ་སྤྲད་མཐོ་པའི་
 སྒྲིམ་ཆེན་དང་། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་
 གྲུང་གོ་བ་དཔེ་ཐོག་དུ་ལུས་ནས་གི་ཁར་ཐ་མལ་དུ་འཛི་ཞིང་ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་
 ཏགས་མཚན་གྲུང་མང་། གོ་ཚད་ན་ཆུན་ཆོན་དད་པ་ཅན་རྣམས་གྲུང་འཛི་ཁར་
 ལྟ་དང་སྤྱོད་པ་བསྟུ་མར་ཐེབས་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་ཞིང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པའི་
 ཏགས་མཚན་མངོན་སུམ་གསལ་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུ་བ། དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་
 མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་ལྟ་བུ་འདི་ཆུང་ཆོས་སུ་མི་གཏོང་བར་ཟབ་
 ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་བོ་ལོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་གྲུང་མ་འཆུགས་མ་འཆུགས་
 ཞེས་ཁོ་བོས་བསམ་པ་བཟང་བོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ཐལ་མོ་ལན་བརྒྱར་
 སྤྱར་བས་ཁོང་ན་སྤྱིང་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུག་ནོར་དམ་པར་འཆང་བར་མཛོད།
 བདག་གི་སྤྱོད་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་བསོད་ནམས་ཚུལ་འབྱུང་ལ་དཔོན་པོ་བསྟན་
 དགའ་རིན་པོ་ཆེས་དེད་དུས་སྤྱིགས་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཡམ་མང་བོས་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕམ་མི་ཐོགས་བདེ་སྒྲིན་དང་ཞིང་སྤྱབ་གྱིས་འགྲོ་དོན་གྱིས་དང་དེ་བས་
 ལྟག་མི་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོད་ཉེ་དགེ་མན་ཆད་སྤྱད་མི་ཉག་ཡན་ཆད་དུ་
 བདེ་སྒྲིན་གྱི་ཁྱིད་སྤྱང་དང་ཞིང་སྤྱབ་སྤྱབ་མཚན་གྱིས་འགྲོ་དོན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་
 མཛོད། སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུན་པ་འད་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དགོངས་པ་གང་སུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་



རྟོག་གའི་ཁ་ཆོག་རྟོག་པོ་དང་སྟོང་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་མདའ་འཕེན་གྱིས་བསྟན་པ་མི་
 དུག་གས་པར་མོས་ལྟན་པོ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་འགྲོ་
 རོན་ལྟན་རེ་མཛད་ན་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྟན་དུ་འགྱུར་ངེས་ལགས་པས་
 བཀའ་རྒྱུ་ལན་བརྒྱར་སྟོང་བ་མཁུན་མཁུན། སྤྱི་རོན་གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་
 བདེ་བ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ་སྟོན་པ་ནི། བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལ་མ་ཡོངས་
 རྟོགས་ཤིང་། སྟོང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱི་འཁོར་བ་མི་འདོར་བར། །རབ་འབྱམས་ཕྱིན་
 ལས་འབར་བས་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་དུ་བདག་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ཡང་བསམ་སྟོར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ས་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་
 སུ་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལ་མ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་སྟོན་ནས་ས་
 བརྩ་ལམ་ལུང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རང་རོན་དུ་འོད་དཔག་མེད་དང་གཉིས་
 མེད་དུ་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལྟར་ཞི་བ་ཕྱོགས་
 གཅིག་གི་མཐའ་ལ་མི་བཞུགས་པར་འགྲོ་བར་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་སྟོང་རྗེའི་
 ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་རོན་དུ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མི་
 འདོད་བར། ཐབས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་འོད་སྟོང་གསལ་ཞིང་མཆོག་དུ་
 འབར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་མ་རིག་པའི་སྟན་པ་བསལ་ནས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་
 མཆོག་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་
 བཤོ། །



དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་རྟེན་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ན་རྒྱལ་བ་སྐུ་མཆོག་གི་མཆོག་
 ཐར་ལྟར་འབད་མེད་ལྟུང་གྲུབ་རྟེན་པར་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། འཇམ་དཔལ་
 ཞིང་བཀོད་ལས། གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཟང་སྟོང་སྒྲོན་ལམ་དུ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེས་ཡང་དེ་
 ལྟར་མཐོང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲར་བ། དེ་དག་
 རིང་པོར་མི་སྟོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་
 གསུམ་པ་མཇུག་དོན་ནི། ཞེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱུན་ཁྱེར་ཆོག་
 ཆོགས་བསྐྱས་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཞེས་ཤར་བྲག་རྫོང་དགོན་པའི་དཔུ་ཆེན་
 གནས་བརྟན་དེ་ཆུན་ཆོད་བར་མིང་གིས་ཆོས་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི་ངོར་
 བདག་གི་སྒྲུ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཆོན་བརྫོང་པར་དཀའ་བ་བསྟོན་ནམས་ཆོས་
 འགྲུབ་གྱིས་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲོང་ནས་ཤར་བ་ལྟར་ཐོལ་བུང་
 དུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྒྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆོད་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་མེ་རྟོག་པདྨའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གང་དང་མི་
 འདྲ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ལྟ། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་རྩེ་འོད་སྤང་གིས། །བདག་
 སྒོ་དང་པའི་བད་མོ་ཁ་བྲེས་ནས། །སྒྲོན་བསྐྱས་འགྲེལ་བ་ལྟར་ནས་འབྲི་སྟོ་ཡང་། །
 བཏང་སྟོ་མས་ལུས་ཆེ་ཀུན་བཟང་ནོར་བུ་ནས། །རིན་ཆེན་དང་པོ་གསེར་གྱི་མེ་
 རྟོག་དང་། །ལྟ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་བཅས། །ཀུན་ནས་གཡོ་མེད་ཆོས་
 བཞིན་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པ་པོ། །དྲིན་
 ཆེན་སྒྲུ་མའི་འབངས་གྱི་ཡང་ཐ་བ། །ཁ་ཆོས་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་མཆོན་ནས། །



བྱིས་ཏེ་ཕུལ་བས་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་གུར་ཅིག །བྱིད་དང་བདག་ཅག་ཆོར་བས་
ཐམས་ཅད་དུ། །འོད་དཔག་མེད་དང་དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲེལ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །སྦྱོད་པའི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ཆུན་དྲིན་ཆེན་རྣམས། །ནམ་དག་བདེ་ཅན་དཔུ་ཆེན་མ་འབྱིན་
པར། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐིན་ལས་སྡུ་ཆོགས་ཀྱིས། །ལྟ་དང་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་ཐར་
སྦྱོང་རྒྱས་ཤོག །དགེའོ། །འདིར་འབྲེལ་དགེ་བས་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ། །བདེ་
བ་ཅན་དུ་བརྟུགས་ཏེ་སྦྱེ་གུར་ཏེ། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །
སྦུལ་བས་གཞན་དོན་ལུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །དགེའོ། །སམ་མཛད་ལོ། ॥

། །ཁ་བཤད་སྦྱོང་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། །རྩི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་
པའི། །ལ་སྤྲུལ་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་དེས། །ཁྱ་བདག་དང་བདག་ལ་མོས་པ་
ཡི། །རྟེན་སྒོ་གསུམ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཀྱེ་གསོན་དང་སྐྱལ་ལུན་ལས་
ཅན་ཁྱེད། །རྟེན་བཟང་པོ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལ། །དགེ་སེམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་
འབྱུངས་པ་དེ། །སྦྱབས་དགོན་མཆོག་གི་ཐིན་ལས་མ་ཡིན་ནམ། །སྦྱབས་སྤྲུལ་
དགོན་མཆོག་གཙུག་ཏུ་བཀུར། །ཤོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྤོ་ཐུགས་གཏོད། །
གནས་བྱ་བ་ཏང་རི་དུགས་ཁེར་འདུག་གིས། །ཆོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཐིན་
ཟེན། །ནང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མ་ཆོད་ན། །ཕྱི་ཆོས་གཞུགས་ཙམ་ཆོས་པ་སྦྱ་
མ་མཁན། །རང་གཞན་ཀུན་མགོ་བོ་བསྐྱར་ཉེན་གདའ། །ཁྱ་སྤྱང་གཞུགས་ཀྱི་
ཆོས་པའི་ཕྱི་ཐུགས་སྦྱིད། །ལས་དང་པོ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །ནང་རང་སེམས་
སྦྱོང་ན་ཁེབ་རྒྱུ་ཆེ། །ཕྱི་གནས་རིགས་སྤོངས་པའི་གོང་ཁྱེར་ན། །མ་འགོ་དུག་ཀུན་



མི་ལམ་སྤང་བ་འདྲ། །སེམས་གནུང་འཛིན་ལསྤུལ་བའི་འཆིང་ཐག་གིས། །ལས་
 ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐལ་ཁུར་བོ་འདིས། །ད་སྟོན་སྤྱིད་ཅུ་མ་རིག་མཁམ། །ནང་
 ངར་འཛིན་གྱི་འདྲེ་རན་བརྒྱག་རེ་རན། །ལུས་སྤང་སྟོང་རྩ་བའི་སྒྲིམ་གར་འདྲ། །
 དག་བདེན་མེད་བྲག་ཅའི་བཟོད་པ་བཞིན། །སེམས་འོད་གསལ་དངོས་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལ། །བཟོད་ཐོབ་ཆོེ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལགས། །ཆོས་ཐེག་དགའི་ཡང་
 ཅེ་རྩོགས་པ་ཆེ། །རྩེ་རིག་འཛིན་གྲུབ་བརྒྱའི་གསང་ལམ་ཡང་། །གཞི་ཀ་དག་
 བྲེགས་ཆོད་གྱི་ལྟ་བ་དང་། །ལམ་ཐོད་ཀལ་གཞི་སྤང་གི་འོད་གསལ་ལགས། །
 འདིར་ཞེན་མེད་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འཁོར་འདས་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་
 མོར་འཆར། །ནང་ངོ་མཆར་དགའ་བ་བརྩ་གཉིས་གྱི། །ཉམས་སྒྲོང་དོལ་གྱི་སྒྲུ་
 རུང་ཁ་རུ་འཆར། །གཤིས་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་ལྟ་བ་ལ། །ལམ་དྲགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཅི་སྤང་ཡང་། །སྒྲོས་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་སྒྲིམ་ཆེན་པ། །བར་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱ་སྤྱིད་མེ་ཏྲོག་གིས། །བྱི་མགོ་ལའོར་ཆོ་བྱིད་པའི་དཔེ་དང་མཆུངས། །བྱི་ཐོས་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་མཁས་པ་ཆོའི། །སྤྱིང་དམར་རུང་གཏམས་གྱི་བང་མཛོད་ཡིན། །དེ་
 བཟོད་གྱིན་འཛད་མེད་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་འདྲ། །ནང་ཉམས་དོན་ལ་གཞིལ་ན་དེ་ཀ་
 ལགས། །ཁ་སྟོང་འབྱམས་ཆོས་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ངས། །སེམས་ཅོལ་རུང་ཆོས་
 མཐུན་གྱི་གདམས་ངག་འདིས། །ཆོ་སྒྲོས་བཏང་ཆོས་ལུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད། །
 ལམ་བྱུང་མའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་འདི་ཁ་ཆོས་མཁའ་བསྟན་ནམས་ཆོས་
 འབྱུང་གིས་མི་རྒན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡ་མ་ཆོ་བ་རྟན་ལག་དམས་ཁུལ་བྱས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །



༡༡། རི་སྒྲུ་མ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་གདམས་སྒྲོར་རྣམས་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འདོད་རྒྱའི་འབྲུང་གནས་
 རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་ལྷ་ལ་གུ་རུ་མེ རི་བཙུན་སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རི་འཆང་། རང་ལ་
 རྒྱལ་བ་དངོས་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ། བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་འདྲན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་
 རི། ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། རང་དོན་མཐར་
 ཕྱིན་མཛོད་བར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་། གཞན་དོན་འགོ་ལ་བརྟེན་བས་རྒྱུ་ཆགས་ནས། ཁྱེད་
 བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིའི་མེ་ཏོག་ལྷ་སྒྲུ་ལྷ། ཁབ་པའི་མགོན་དེ་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱལ་དངོས། གཞན་པན་དོན་གཉེར་སྤྱོད་རི་དེད་དཔོན་གྱིས། འཕེས་
 རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་ནས་སྤངས་པའི་གཉེར། གཏུལ་བྱའི་རེ་འདོད་སྒྲོང་བའི་
 གདམས་བཟང་སྒྲོར། ཕྱོགས་བསྟན་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་འདིར་དགོད་བྱ། དེ་
 ལ་ཐོག་མར། དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱིའི་ཡིག་ཞལ་ལུང་འཕགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། འདོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གུ་ག་ཐོག་གསུམ་
 མཁུན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གཅིག་གིས། རི་སྒྲུ་དེ་མ་རིང་དུ་དག་པའི་གཉེར། །



དུལ་བྱལ་ཆོས་མིག་གསལ་པར་སྒྲོ་མཛད་པ། །འཕགས་མཆོག་རལ་གྱི་ཅན་དེས་
བདག་སྒྲོངས་ཤིག །གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ། །བཤད་སྒྲུབ་
རྒྱལ་ཐབས་གཅིག་གིས་སྒྲོང་བ་དང་། །སྤྱིགས་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་
མངའ་དབང་ཅན། །མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །འདི་ནི་ཐེག་
ཆེན་གང་གྲུའི་གཞུང་མང་པོ། །ཡོད་བཞིན་སྒྲོ་གྲོས་རྩ་ཅེ་ལས་འོང་བའི། །ཁྱེད་
དུའི་དག་གི་ཟེལ་ཐིགས་ཐེང་བ་ཙམ། །མཁས་དབང་གདེངས་ཅན་ཉེར་སྤྱད་མི་
འོས་མོད། །རྒྱ་ཆེར་ཐོས་པའི་དལ་བ་མི་བཟོད་ཅིང་། །རྣམ་མཁུན་ཞི་སྒྲོ་བ་གྲོད་
ལ་མོས་པ་ལས། །དེས་པའི་ལམ་སྤང་གསལ་བོར་མི་འབྱེད་པའི། །དང་བའི་ལུས་
ཅན་འགའ་ལ་ཕན་སྐྱུ་སེམས། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སེམས་
བསྐྱེད་བསྐྱོང་བསྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བམ་དམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་མོད། །འདིར་ལས་
དང་བོ་དག་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱོད་འཇུག་གི་དགོངས་
དོན་ལྟར་མདོ་ཙམ་བྲི་བ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་དགེ་རྩ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་
བ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་དགེ་བ་ཀྱེན་གྱིས་མི་ཤིགས་
པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་དགེ་རྩ་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་
གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་མཇུག་བསྐྱོང་བ་དམ་པའོ། །དང་བོ་ནི་སྦྱོད་འཇུག་གི་ལེའུ་
དང་བོ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པས་སྟོན་ཏེ། ཆོས་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་སོགས་དགེ་
བའི་བྱ་བ་གང་གི་ཡང་སྟོན་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་མི་དགེ་བ་དང་
ལུང་མ་བསྟན་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སེམས་



དག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལོག་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་དག་པ་ནི་
 དྲག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ་རྣམ་སྒྲིན་ངན་པའི་རྒྱུར་བྱེད་པ་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། ཞི་བ་ལྷས། དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། བརྟན་པའི་རིག་
 པ་ལྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་
 འདྲན་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་གཙོ་ཡིད་ཀྱི་འགྲོས་ཅན་ཡིན། ཞེས་དག་སོགས་གང་
 ཡང་སེམས་ཅམ་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཁྲུས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
 དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྟན་གྱིས། སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །
 ཞེས་གདམས་ངག་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བ་བརྟན་པ་དང་། དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལས། སེམས་འདི་དག་ན་མི་དེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་
 རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་དག་ཅིང་
 གཞན་པ་དོན་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་
 བར་གསུངས་ཤིང་། རང་འདོད་སོགས་བསམ་པ་དམན་པས་སེམས་དབེན་པ་
 འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དབེན་པ་མཆོག་ཀྱང་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་
 སེམས་རྣམ་རྟོག་ངན་པས་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ཅི་ཅམ་དབེན་པ་བསྐྱེན་ཀྱང་དམན་
 ལམ་དང་འདྲ་ཞིང་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མདོ་སྙུང་པ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དང་པོ་སེམས་སྒྱུན་སྒྱུངས་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སེམས་དེ་ཡང་
 སྒྲིས་སུ་ཆེན་པོའི་བསམ་སྒྱུར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞི་བདེར་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ། རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན། རྒྱུན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་
 བྱིན་ང་གི་མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་དཀའ་བ་རྣམས་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིས་སུ་དམན་



འབྲིང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དབུ་མའི་སྤྱིང་བོ་ལས། དམ་ཆོས་སྒྲོན་
མེ་དང་བཅས་གིང་། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་དལ་བ་འདི། སྦྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་
བ་ཡིས། འབྲས་སུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རིགས། ཁྲིམ་གསུངས། དཔེར་ན་རྒྱུལ་
པོའི་རིགས་ཅན་ཞིག་སྒྲོན་བོ་སྐོག་སྐོག་ཞན་གྱི་གོ་སར་སྒྲོན་པ་མི་མཛེས་པ་བཞིན།
བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིང་བོ་དེ་ཐེག་པ་དམན་པའི་འབྲས་སུ་སྒྲོན་པའང་མི་
མཛེས་གིང་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའང་མི་སྲིད་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲོད་མན་པ་
དག་རིམ་གྱིས་ཁ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ལམ་སྟེགས་གྱི་ཐེག་པས་ངལ་
གསོ་སྤྱིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཡང་འདི་ལྟར། རྒྱ་གར་ལྟ་ལས་ཆད་པས་སྤོ་
གྱི་ཏ་ལྟའི་སྐད་དུ་སྒྲ། རྒྱ་ནག་གྲུ་ལས་ཆད་པས་བྱ་གཉི་ཏ་གྲུའི་སྐད་དང་། ཉོར་
ལྟ་མ་ཡིན་ལས་ཆད་པས་ཨ་ཁུ་ཉི་ཏ་ལྟ་མིན་གྱི་སྐད་དང་། བོད་བྲག་སྤོན་དང་
སྤོལ་ལས་ཆད་པས་ཨ་བ་རྩྭ་ཉི་འདྲའི་སྐད་དུ་སྒྲ། ཞེས་རུས་གྱི་བྱི་མོ་རྣམས་ལས་
བར་གྱི་བྱི་མོ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་བོད་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་རུས་
བཅུན་པར་བཤད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤྱིང་རྗེ་དང་།
སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པས་དད་པ་མེད་ན་རིགས་དང་རུས་བཟང་བས་མི་
འོང་བས་ན། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མཆི་མ་འབྲུགས་
པ་ཙམ་དུ་འོང་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་དགའ་བ་ནི་རིགས་རུས་བཟང་བའི་
རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱིར་དད་པ་ཡོད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་པ་བཟང་
པོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་འདོད་ཡོད་པ་ཙམ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་ལུས་རྟེན་
དང་རིགས་བཟང་ངན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། བྱང་སེམས་ནི་ནང་སེམས་གྱི་རྒྱུ་བ་གཙོ་



བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གྲུ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་དམན་པ་མང་བོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ས་མ་ཐོབ་བར་དང་དགོས་
 པའི་དབང་ལ་དགོངས་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་ལྡན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་དགོས་མོད། རུད་འགྲོའི་རིགས་ཅན་གྱུ་དང་སྤྲིག་ཅན་བྱིམ་པ་
 སོགས་ལའང་མི་སྟེ་ཞེས་འཆད་མི་རུང་ངོ་། །བྱིམ་པ་སོ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་བདག་
 འདྲ་ལས་ངན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྒྱུ་ག་
 ལ་ཡོད་ཅེས་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པར་རུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 འདི་དང་བྱིམ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གཞན་བདེ་ཐབས་ཤིག་བསམ་པ་ཡོད་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྟེས་རབས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་དང་བྲིད་ཉན་པ་དང་སྦྱོད་འཇུག་སོགས་
 གདམས་ངག་གི་གཞུང་མཉན་ནས་ང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤིག་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 ཅི་མ་རུང་སྟུམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྟེན་གྱི་དུང་སོགས་ནས་ལེན་དགོས་པའི་
 དེས་པ་ཅི་ཡོད། རང་ལ་མོས་འདུན་སྟེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་དང་སྤོན་ལས་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་སྦོན་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའང་དེ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བས་གྲུང་བོ་ཆེ་
 རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་
 བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐབས་
 བྱང་ཤེས་རབ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། བྱི་མ་སྒྲོམ་སྟོབས་སམ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབས་སུ་འཆད། ལྷ་མ་ནི་རྒྱགས་པ་བརྟ་
 དང་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དབང་



གིས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
ཡ་མར་བྱས་པའི་མ་ལའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་
ཤོག་ཅེས་སྒྲིང་རྗེ་དང་བདེ་བ་དང་ལུན་ན་ཡོ་སྐྱུ་ལའི་བྱམས་པ་སྒྲོམ། དེ་བསམ་
པ་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་བས་བདག་ད་ལྟ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལུན་སྐྱུ་མཚོགས་
པ་ཐོབ་ཡོད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོན་སེམས་འདུན་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། དེའི་ཕྱིར་དགོ་བ་འདི་དང་འདི་བྱའོ་ཞེས་དགོ་སྒྲིག་སྤྱོད་ལ་དམ་བཅའ་
བ་འཇུག་སེམས་དང་། དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་ནི་འཇུག་པའི་སྐྱུ་བ་
བའང་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པར་ཤོག་དང་། དེའི་དོན་དུ་དང་།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྒྲོན་པ་རྒྱམས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དག་ཏུ་
འགོ་མོད། རང་ཉིད་བསམ་སྒྱུར་ལུན་སྐྱུ་མཚོགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་ནས་གཞན་
ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་ནས་འབྲས་སུའི་བར་དུ་འགོད་འདོད་ལག་ལེན་དང་བཅས་
པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ད་ལྟ་གི་གང་ཟག་གི་བསམ་སྒྱུར་ཡང་དག་པ་ཡིན། གཞན་
དུ་རྗེ་བོ་ལྟ་སུའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མིང་ཅི་བདགས་ཀྱང་ལེགས་པ་མི་འོང་།
དང་པོ་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་གཞན་དོན་དུ་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་
ཚར་ནས་དེའི་བསམ་པ་མ་བདར་ན་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་པར་དུ་ལམ་གྱི་དགོ་བ་
སྐྱུ་བ་པ་ཀྱན་གྱང་གཞན་དོན་མིན་པ་མེད་མོད།

དང་པོ་རང་རྒྱུད་སྒྲོན་གྱིས་དཔེན་ཁོང་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱོར་བ་ཞིག་སྐྱུ་བ་འདོད་
མེད་ན་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོ་འོང་དག་འོངས་ཀྱང་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཙམ་ལས་སྐྱུར་



བ་དམན་པར་འགྱུར་བས་ན་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་ཆེད་
གཉེར་མེད་པ་ལས་དེ་ཙམ་གྱི་རང་དོན་ཡང་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་པ་འདི་བདག་
གཞན་བརྗེ་བ་སོགས་ལ་མ་གོམས་པ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་མི་བདེ། སྤྱོད་འཇུག་གི་
ཤེས་བཞིན་དང་བསམ་ལེར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་འཛང་རྒྱུ་བ་དང་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་
དུ་འཛང་རྒྱུ་བ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་ཀྱང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་སྤྱོད་འདི་ལ་སྣ་ཚོགས་
པ་ཡོད་ཅིང་དམིགས་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་དང་ཤེས་རབ་
གྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་དོན་གཉིས་ཆང་པའི་སེམས་ཞིག་གལ་ཆེ། ཆོ་
ག་ལྟ་བུ་སོགས་དགེ་ཅའི་སྒོར་དུ་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་ན་མཇུག་དུ་གལ་
ཏེ་བསྐྱོ་བ་ཆད་ཀྱང་སྒྲོན་ཆེར་མི་འོང་། མ་འོངས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དང་
པོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱོས་ཟིན་པ་ཡིན། མཇུག་བསྐྱོ་བས་ཟིན་ན་འདྲ་གྱུད་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་བརྗེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐོགས་མེད་གྱིས། བྱང་རྩུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་སེམས་
བསྐྱེད་བསྐྱོ་སྒྲོན་རྣམས་མདོ་དོན་གཅིག་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དེ་ཆོ་གས་སྤངས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའང་
མཆོན་ཉིད་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་བ་སྐྱབ་འདོད་དང་སྤིག་པ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །རྩུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་
བཤད། །ཅིས་པས་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་དུ་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་དགེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་
པའང་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་ལལ་གྱིས་ནི་དང་པོ་སྒྲོན་སེམས་ཙམ་སྤངས་ནས་



མི་བརྟེན་པར་སྤང་། གྲག་གཅོད་པ་སྤང་པ་སོགས་ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་སྣ་རེ་ཡན་
 ཆད་ལ་འཇུག་པ་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟེན་སྒྲུབ་ཡི་རངས་བྱས་པའི་དགོ་
 བ་རྣམས་རྫོགས་པུང་དུ་བསྟོན། འཕྲལ་དུ་ལྷ་མིའི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་
 སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་འགོ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། འཇུག་
 རྟོམ་བྱུངས་པན་ཆད་རི་ལྟར་ཁས་བྱུངས་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་
 བསྟུང་བ་ནི་སྟོས་མ་དགོས། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱན་ལྟན་དུ་མ་གནས་ཀྱང་དགོ་ཅ་སྣ་
 རེ་བསྐྱབ་པ་ལ་འང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ན་དགོ་ཅ་དེས་ཉན་རང་གི་
 དགོ་བའང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དཔལ་མོས་མར་མེ་ཐུལ་བའི་ལོ་རྒྱས་ལྟ་བུ་དང་།
 ཉན་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་ཆོས་མེད་པར་དཔལ་བར་འགོ་བའི་མདོ་
 སོགས་ལས་གསུངས། སེམས་ཐལ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅམ་རེ་ལ་དགོ་བ་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་ཞེན། སྟོའི་དམིགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟོ་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་གཉིས་དང་མུང་འདས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་ལ་
 དད་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས་ལྷག་མེད། སྣ་མས་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཕྱི་
 མས་འཁོར་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་རང་
 མཚན་ད་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་འདུན་ཐུལ་དུ་དོན་སྦྱར་དམིགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་རྫོགས་པུང་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉན་རང་རྣམས་རྫོགས་པུང་ལ་མི་
 དམིགས་པ་འང་ཤེས་རབ་ཞན་པས་སོ། །དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྫོགས་པར་བྱ་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་





ཞེས་གསུང་མ་བཤམ་ཞིག་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ནི་ཐབས་ཁོ་ནས་ཐེག་པ་མཐོ་
 དམན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་གི་ས་ཟིན་འདི་
 ཡིན་ཆོ་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 འབྲས་ལ་འདུན་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྦྱེས་ཆོ་རྒྱམ་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་
 བྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། ཡན་པར་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་
 ཟུང་འཕགས་ན། །ཞེས་པས་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྦྱད་ཅིག་ཤེས་ཀྱང་ཆོག་ས་ཆེན་
 པོ་སོག་པ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མས་གསུངས་པ་དང་། ལུས་ངག་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་
 རྒྱུ་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་
 ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པས་ལུ་ཆད་མེད་པ་ལ་
 བན་པའི་སྦྱོར་བའང་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་ལ་ཆད་ཡོད་སེམས་
 ཀྱི་དགེ་བ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལྟ་སུ་ལ་ནི་ཆད་མེད་ལ། ལུས་ངག་ལྟར་འབད་ཚུ་ལ་
 གྱིས་ངལ་བ་དང་རྒྱ་ཟས་ལྟ་སུ་འབྱོར་མི་འབྱོར་ཡང་མི་དགོས་པར་སེམས་རྒྱམ་
 རྟོག་བཟང་པོ་སྦྱད་ཅིག་མ་ཤེས་དོན་ཆེན་པོ་འབྲུག་པའི་ཐབས་འདི་ཤེས་ན་སྦྱོར་
 པ་དམན་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་གཅིག་སུ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དགོས།
 སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་སུ་གང་། །ཆངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །
 ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་སུ་ཡང་། །སྦྱོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་སོ། །
 ཆོགས་ངས་གསུང་པའི་ལམ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡང་དེ་
 ལས་གཞན་སུ་ལ་འདོགས། གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྩལ་སྦྱུང་བ་ལ་མི་སྦྱག་པའི་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་གོ་ཆ་གྱོན་པའི་སེམས་དཔའ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་སུའི་སེམས་དཔའ་



སྒྲིག་སྒྲུངས་ལས་འཕྲོའི་དབང་བཅན་ན་ནི་སྒྲིག་ཅམ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ།
 འབྲུལ་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་མང་པོ་དགོས་པས་སྒྲུང་བཟུང་བ་ལྟར་གྲོགས་
 བཟང་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ་གདམས་ངག་མཉན་པ་སོགས་ཀྱིས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པར་དུ་སྒྲིག་ཐ་མ་འཕེལ་ནས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་རྩེ་བཟང་དུ་འགྲོ་
 དགོས་ལ། སྐྱེད་འདོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་བཟང་པོར་རྩེ་བ་མིན་ནོ། །
 ཟུང་པར་དུ་ད་རྒྱལ་དང་ཡག་དོག་ཁོང་ཁྱོད་ཆེ་ཞིང་སྒྲིང་རྩེ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་ནི་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་དང་པོ་མི་སྐྱེ་བར་དུ་མི་འཕེལ་ཐ་མ་རྒྱུན་
 འཆད་པ་ཡིན་པས་གཟབ་དགོས། དེ་ལྟར་དགོ་རྩ་རྒྱུད་ལྷན་ཡང་གཞན་དོན་
 ཀྱི་བསམ་པ་དེས་ཟེན་ན་དགོ་རྩ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་སྟེ། ལྷགས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་རིན་ཐང་རྒྱུད་ལྷན་གསེར་འབྱུར་གྱི་རྩིས་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བ་རིན་
 ཐང་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དམ་པ་དང་པོ་སོང་།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེད་འཇུག་ཤེར་ལེ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དགོ་རྩ་ཐབས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་
 བྱི་མིག་མེད་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་རྒྱུར་མི་འགྲོ།
 དངོས་པོ་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་བ་མེད་པར་གསུངས། ཞིབ་ལྟས། གང་གིས་ཆོས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྟུག་བསྐྱེལ་
 གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འབྲས་ས། །གསུངས། རྒྱ་མཚན་
 མེད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་གདན་ལ་མ་པབ་པའི་ཚོག་ཅམ་ལ་ཞེན་ནས་སྒྲིང་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལོས་



ཡིན་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་། དབང་རབ་ཁ་ཅིག་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་
 ལྷ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་མ་གཏོགས། དེ་མིན་པ་དག་དང་པོ་དབུ་ཡར་གྱི་
 གཞུང་ལ་ཐོས་པས་མ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་སོ་ཅིག་ལ་དབྱད་
 པས་རྟེན་པའི་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱ། དཔེར་ན་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་མིར་འབྱུལ་བ་ལྷ་སུའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་མི་མ་རེད་ཅེས་པས་མི་ཆོས་པར་
 རང་གིས་ལེགས་པར་བལྟས་ན་མིར་འཛིན་ཞིག་ནས་འབྱུལ་གཞི་གཟུགས་བརྟན་
 ཙམ་གྱི་སྣང་བ་ལས་མི་འཆར་བ་ལྟར། བདག་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདགས་
 གཞི་སྣང་ཙམ་རེ་ལ་འབྱུལ་བའི་སྒྲོས་བདེན་པར་སྒྲོ་བདག་ས་ནས་བརྒྱུང་བའི་ཆོ་
 བདེན་པ་འདི་དོན་སྤྱིར་སྣང་བ་ཡིན། བདེན་པ་རང་མཛོན་པར་ཡོད་ནས་སྣང་བ་
 བེ་མིན། དེ་ལ་བདེན་པར་ཞི་གྲུབ་དབྱད་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་
 ལྷར་སྤྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པ་འདི་ཙམ་ནི་ཆད་མས་རྩུབ་པའི་སྒྲོས་བའང་མི་དགོས་པར་བཀག་ཀྱང་མི་
 ཞིགས། བདེན་གྲུབ་འདོད་པ་དང་ཐ་སྣང་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་མིན། མིག་
 ཤེས་ཆོད་མ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མེད་པ་གསལ་སྣང་འཆར་བ་ལྟར། འོ་སྤྱོད་
 བཞིན་ལས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་རྣམས་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་བ་འདི་ཙམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་རྒྱུབ་བྱ་ཆོག་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་དེས་ཁ་འོང་དེ་མ་སེལ་བ་སོགས་བྱེད་ལུས་པ་བཞིན་འོ། །སྣང་བཞིན་ཏུ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་སྣང་བ་རྒྱ་ལྷ་སུ་འདི་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཏུ་འང་བརྟེན་ཏུ་མེད་
 པའི་ཉམས་སྤྱོད་འདི་འཆར་རྒྱ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པམ་ཆད་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་



སྐྱེས་ལ་བདག་གཞན་སྐྱེས་ལ་ཁོར་གསུམ་བདེན་ཞེན་དང་གཉིས་སྒྲུང་མི་འདྲུག་
 བའི་སྒྲོན་ནས་དགོ་ཅ་སྒྲུབ་ནུས་པ་ནི་གྲོགས་ནུམ་བར་མི་རྟོགས་པ་འཕྲུང་མིགས་པ་
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ། སྒྲུ་མ་མཁན་བཟང་པོར་ལུང་བསྟན་པ་
 ལས། གང་གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་སྦྱིན། སྦྱིན་པ་རི་ལྟར་མི་རྟོག་པ། སྦྱིན་པ་མཉམ་
 བ་དེ་ཉིད་ནི། །བཟང་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག ཅེས་གསུངས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྦྱོས་བྲལ་སྦྱེ་མེད་དུ་ངེས་ཆེ་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་སྒྲོས་ངོས་བཟུང་རྒྱུ་མེད་པས་
 གཏང་ས་མ་རྟེན་པ་དེ་ལ་བདེན་མེད་སྒྲོ་འདས་ཞེས་བྱ། དེ་རྟོགས་པའི་ནུམ་འབྱོར་
 བས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱི་ཚེད་མོ་ལྟར་ཞེན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་གཏན་
 བས་མེད། ཞེན་མེད་མི་རྟོག་པ་དེའི་ངང་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་
 བ་ལྟར་དུ་འབད་དགོས། བསྒྲུམ་བྱ་སྒྲུམ་བྱེད་མེད་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་ལམ་འབྲས་
 མེད་ཅེས་གོ་ཡུལ་ལུང་གོག་ཏུ་སྒྲོང་བ་མིན། རི་སྒྲང་དུ། ཤིང་མཁན་བཟོ་བོ་མཁས་
 བས་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་། །འདྲ་བའི་བཟོ་བྲས་དེ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །
 དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྦྱོང་མཁན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །ནུམ་པར་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །གསུངས། རྗེས་ཐོབ་དབྱུང་པའི་ངོར་དང་ཆོགས་
 བསགས་པ་ན་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམིགས་གཏང་མེད་པ་ལས་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་དམིགས་
 བ་མེད་པ་མི་འོང་། མདོ་ལས། འདི་ལ་སྒྲུང་ཡང་མི་དམིགས་པ། ཞེས་གསུངས།
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་ཐ་སྦྱང་སྒྲུང་ཙམ་དེ་ལ་
 བསྟེན་ནས་འཛོག་ མཉམ་བཞག་འཛོག་སྒྲོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་གཙོ་ཆེར་དམིགས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པ་དེ་ཆེ་སྒྲུང་ཙམ་ཡང་མི་འཆར་བར་བཞེད་བའང་



ཡོད། སྤྱི་འཇགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གཉིས་ལས་འཇགས་པའི་མཉམ་བཞག་ནི་
གནས་དང་འབྲེལ་ཞིང་མིང་དོན་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱིང་ཉིད་འབའ་ཞིག་མངོན་སུ་
གསལ་པོར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཟེར། རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སྤྱི་དོན་འདྲེས་པའི་
རྟོག་པ་སྐོག་སེམས་མེད་དེ་དེ་ནི་རྗེས་སྐྱོབ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐྱབས་ཏེ།
ཚད་མའི་མདོར། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བླ་མས་བརྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་
མཐོང་། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། །ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱི་
ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །གསུངས། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་འད་དེས་བྱངས་པའི་རང་
བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྤྱི་མ་ལུར་སྤང་ཅམ་གྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སྐོག་སེམས་བསོད་
ནམས་དང་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་གཉིས་ལན་རྩུ་
འབྲལ་མི་ཤེས་པ་ཚོགས་གཉིས་སམ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཅེས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་
པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་མེད་ལ་གོ་བྱེད་
མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཚོགས་བསགས་སྤྱི་བ་བྱོང་ལ་བརྩོན་ཆེ་ཡིན་དེས་བྱ་བ་བྱ་བ་
ཏུ་མི་འཛིན་པར་གཞན་བརྟོན་གྱི་དཔེ་ཅམ་ལ་བསམ་ནས་འདི་དག་བདེན་མེད་
སྤྱི་མ་ལུ་ལམ་ལུར་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོན་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་ཐེ་ཚོམ་དེ་བྱེད་ན་འད་དོན་ཆེ། བཞི་
བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྩུང་བས་ཚོས་འདི་ལ། །སྤྱི་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་སྤྱི་མི་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་གྱུར་ན། །མིད་པའི་རྩ་བ་རྩལ་པོར་བྱེད། །གསུངས།
མ་ཟད་དགེ་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཡོངས་པར་བརྟན་པ་ནི་ཞིག་ནས་སུ་



འགྱུར་ཁེང་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་
 པའི་ངོ་བོ་དགོ་བ་ཡིན་ཁེང་། དགོ་ཅ་རྒྱུ་མཁུ་སྒྲིལ་གཞན་སྒྱུར་གྱིས་མི་འཕྲོག་
 པས་དོན་ཆེ། དེ་མིན་ན། བསྐྱུས་བཟོད་དང་ནི་དཀའ་ལུབ་ཀྱིན། །ཡུན་རིང་དུས་
 སུ་སྒྱུད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་ཡངས་བས་བསྐྱུས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་
 དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ལམ་ཡང་དག་ལ་བརྩོན་པ་དག་
 བྱི་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་རེས་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲིག་དང་བྱལ་
 ཉེ་དང་པོ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲིད་དགོས། དེའི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུན་མ་ཡལ་བར་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་མགོ་མནན་ནས་མི་སྒྲི། དེ་གཉིས་སྒྲིང་
 རྒྱུན་ལྟར་སྒྲིང་གཉེན་ལྟར་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བ་ཡིན། མཐར་ཐག་ཆགས་སྒྲིང་
 བའང་དེ་གོམས་པ་ལས་གཞན་མེད། དེས་ན་སྒྲིང་གཉེན་དུ་ཞེན་པའི་དགོ་བ་ཡང་
 ལས་ངན་པའི་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ལ་དམིགས་
 པའི་དད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་དགོ་ཅ་བཟང་ཡང་མཆོན་མ་མེད་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་བསྐྱུར་ན་ད་དུང་བག་ཆགས་བྱ་མའི་རང་བཞིན་མཆོན་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་དམིགས་བཅས་སྒྲི་
 མ་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ་ནི་
 གནད་དམ་པའོ། །སྐབས་འདིར་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཡུལ་
 བསྐྱོམ་བྱ་མི་དམིགས་པ་དང་ཡུལ་ཅན་སྐྱོམ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་སྐྱོས་པ་རབ་ཏུ་
 ཞི་བ་ནི་ཡུལ་ལས། མི་གནས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་མི་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། མ་ཅིག་གིས། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །བར་ཆད་མི་འབྱུང་ས་ལམ་



རྫོགས། ཁྱེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཡོད་མེད་གང་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་
 མཚན་མ་ཕྱ་མོ་ཡིན། མདོ་ལས། གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་དགེ་བའོ། ཁྱེས་
 གསུངས་པས་མི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་མི་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་
 པོ་ཁྱེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཤེར་མདོ་སོགས་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས། མདོ་རྒྱན་ལས།
 བསྒྲིམ་པར་ལྟ་བ་མེད་རྣམས་ཀྱི། བསྒྲིམ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཁྱེས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་དག་ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་སུ་ལྟ་བས་སྤང་བའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲིམ་
 པ་གཅོད་པའི་ཆོ་རུང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་ནས་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ཡོད་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དང་པོ་
 རྟོག་ངོར་སྒྲོང་བ་གལ་ཆེ། སྤྱིང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མེད་པ་སྤྱར་ཆོལ་བ་ག་
 དུག་གི་རུ་མཐན་པ་ལྟ་བུ་མིན། ཤེར་ལེར། གང་ཆོད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག །
 སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། ཉེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི། ཉེ་མིགས་པ་མེད་
 པ་རབ་ཏུ་ནི། ཁྱེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་འཆར་རྒྱ་མེད་པ་འགོག་པ་ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་ཁྱེས་བྱ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ལའང་མི་ཞེན་མི་བརྟེན་
 པས་ན་ཉ་རྒྱུ་མི་འལྱུང་བ་དང་བྱ་རྣམ་མཁའ་ལས་མི་ལྟང་བའི་དཔེ་ཡོད། རྒྱ་
 དང་རྣམ་མཁའ་འདི་གཞན་པ་ལ་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་མི་འོས་མོད། ཉ་དང་
 བྱ་ལྟ་བུ་ལ་འོས་པ་ཡིན། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འདི་མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་
 པའི་རབ་ལས་མ་བཞུལ་བ་རྣམས་ལ་མི་འོས་མོད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ལ་འོས་པ་ཡིན། འོན་སུས་སུ་རྟོགས་བསྒྲིམ་བྱ་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་ལ་སྒྲིམ་རྟོགས་མི་འཐད་ཅིན། གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་དོན་



དམ་མཐར་ཐུག་མི་རྟོགས་པ་ནི་སྤྲུལ་གྲུང་འདོད་དགོས། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་
སྦྱོར་རྟོགས་བཤད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་བཞེད་པ་བཞིན་ཐ་སྟོན་བཏགས་
ཀྱི་ད་ལྟར་སློབ་ལུ་དུ་བྱར་བའི་ཡོད་པ་ཞིག་བསྟན་པ་མིན་ལགས། བུམས་
པས། མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། ཡོད་པ་ཡི་ནི་དམ་པ་འདོད། རྒྱུ་པ་ཀྱན་
ཏུ་མི་དམིགས་པ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་དམ་པ་འདོད། གསུངས་སྐབས་འདིར་
དབྱུང་པ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་བཏང་སྦྱོར་སྤྲུལ་བྱ། ཞེན་མེད་འཛིན་སྤངས་དང་བུམ་
བའི་ལྟ་སྦྱོར་འདི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་མ་
ནོར་བ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞེད་པ་གྲུང་མཐུན་ཆོ། གཞན་སྤྱི་
མ་མགུ་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད་དོ། རྟོགས་ཀྱན་རྟོག་ལོག་པར་ལྟ་བས་དགེ་བ་ཉམས་
པར་མི་བྱེད་པར་སྤྱི་ཅ་འབྱེན་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་
རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྟོགས་པ་གཉིས་པ་སོང་།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་འཇུག་བསྟོ་བའི་ལེའུས་སྟོན་དེ། མཇུག་བསྟོ་བ་དམ་པ་
འདིས་ནི་བྱེད་ལས་མཆོག་འབྲུལ་པ་ཡིན་དེ། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་
ལ་མ་གྲགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཉན་རང་མན་ཆད་ཀྱི་དགེ་བ་
ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་གསུམ་
གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་སོགས་ལྟོག་པའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད། རྣམ་ཡང་
མི་ཟད་པ་འཕེལ་བའི་དཔེ་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་མཆོར་ལྟར་བ་དང་ས་བོན་ལྟར་བྱུང་ཡང་རྒྱུན་
རྒྱ་ལྟར་དང་རྫོས་པའི་ཐབས་ལས་འབྲས་བུ་མང་པོ་འཕེལ་བ་ལྟར། དགེ་ཅ་རྒྱར་
ཡང་མར་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་ལ་བསྟོས་ན་དེ་སྟེད་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་དེ།



བཟང་སྤྱོད་ལས། བཅའ་མཁའ་མཐར་སྒྲིག་གྱུར་པ་ཅི་ཙམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཅི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་
 གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་ཞེས་རྣམ་མཁེན་རྒྱ་
 མཚོའི་གྲོང་དུ་འཕངས་པ་ཡིན་པས་མི་བྱད་ཅིང་། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་
 འབྲས་ལུ་འབྱེན་པ་ནས་མཐར་སྒྲིག་རྒྱལ་བའི་འབྲས་ལུའི་བར་དུ་ཉེར་སྤྱད་ཆེ་བ་
 འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་ལྗེན་ཤིང་དང་མཚུངས། རྒྱ་ཐིགས་དང་ལྗེན་ཤིང་གི་དཔེས་གནས་
 སྐབས་ཁོང་ཁྱོད་སྐོག་སྐོག་སྐོག་གྱི་ས་བོན་འཛིག་དཀའ་བ་དང་མཐར་སྒྲིག་ལྟ་མའི་
 བདེ་འབྲས་མྱོང་བས་མི་འཛད་པ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་གྱུར་
 པ་དཔེར་ན་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྒྲིམ་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་རྩ་ལྟ་བུ་ལུང་རིགས་དུ་མས་
 བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་སྐོག་སྐོག་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བསྐྱོ་བ་འདི་ལམ་གྱི་མཚོག་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱགས་སོ། །མདོ་ལས། ལྷགས་ཀྱིས་དཔལ་རྒྱ་བྱང་མི་རྩལ་པའི་དཔེས། ལས་
 ཉོན་གྱི་བྱང་སེམས་བྱང་མི་རྩལ་བར་གསུངས་པས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་དམིགས་པ་
 དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་རང་ལམ་གྱི་ལུང་བ་སྟོབས་
 ལྡན་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱིས་འཛོམས་མི་རུས་སོ། །བསྐྱོ་བ་འདི་
 ཡང་སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་བུལ་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པར་སྒྲོན། དེའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་
 པ་ཐོབ་འདུན་གྱིས་སྒྲོན། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་འགལ་སྐྱེན་ཞི་ཞིང་མཐུན་སྐྱེན་
 འབྱེར་བ་སྐོག་སྐོག་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུན་པས་སྒྲོན་ནས། དེ་དག་འབྱུང་



པའི་རྒྱ་རང་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅུ་རྒྱམས་སྒྲོས་བསྐྱེད་པའི་ཡིན།
 དཔེར་ན་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ལ་སྒྲོན་ནས་ས་བོན་འདེབས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་
 གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ཐུག་དོག་མེད་བས་ཡི་རངས་བྱས་ན་རང་ལའང་མཉམ་
 པར་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་ཅི་ཡི་རང་གི་དགེ་བ་བསྐྱེད་བས་སྒྲེལ། བསྐྱེད་པའི་
 དགེ་བ་ཡི་རང་གིས་སྒྲེལ་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་གཤམ་ཆེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཚོགས་
 གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བྱེད་ར་མ་མཛད་ན། །དགོས་
 འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བས། །མཇུག་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
 ཅེས་དང་། རི་ལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དང་། །འཚོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་པདག་
 གཉིས། །སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟར་ཡོན་མཚོད་ལྟན་ཅིག་པས་བསྐྱེད་པས་
 པའི་དགེ་བ་དགུང་རྩོགས་དང་། རྟེན་སེལ་གཏོ་རིམ་ལྟ་བུ་ལ་བཀྲ་གིས་དང་དངོས་
 གྲུབ་ལྷ་ཟེར་བའི་གཏོར་སྒྲུལ་རེ་བྱ་རྒྱའི་སྒྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བཟང་མོད། བསྐྱེད་
 སྒྲོན་རེ་ཞུས་ན་དེ་བས་བཟང་ཚོད་རེད་པས་ཚོགས་པ་གོལ་རན་པ་དང་བྱོས་དེད་
 ཅིག་བྱུང་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ཚུབ་ཚུབ་བྱོན་པ་ཡང་གསོལ་ལོང་ཡོད་མེད་ཅམ་
 དུ་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་བག་ཐེབས་དལ་བཞུགས་ཀྱི་རང་ནས་གོང་བཞུགས་
 སྒྲུལ་དགེ་རྒྱན་སུ་ཡོད་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོང་བྱུང་ལྷགས་བཤད་གོ་བདེ་རེ་གནང་
 བས་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྒྱམས་དད་འདུན་ལ་སྦྱར། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ལ་
 བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཅི་གིས་བྱ། སྒྲུལ་ཚོད་རྒྱམས་བཟང་སྦྱོང་སོགས་ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཅི་རིགས་མཇུག་དགེ་ལེགས་སུ་བྱས་ན་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་





གཉིས་ཚོགས་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚོ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་རུང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་མཚོག་
 རྣམས་གྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཅིག་ཏུ་ན་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
 བས་བསྡོམས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་གསལ་ཁྲི་འདྲ་མཛད་པ་དེ་འདྲ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྡོམས་
 ཞེས། དེ་དག་གི་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྡོམས་པ་ལ་ཡི་རང་བའི་སྒོ་ནས་བསྡོམས་ན། རང་
 སྤྱོད་ཀྱིས་བསྡོམས་ཐུག་པ་ཤིས་ཀྱང་གཞན་སྤྱོད་པས་ལ་བརྩོན་ན་དང་འདྲུན་གྱི་སྤྱོད་པས་
 ལས་འགྲུབ་པ་དང་། མཁས་པ་དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ལས་བསྡོམས་པ་ཡང་དག་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྷུང་བཤགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོག་ཀྱང་གདོན་
 པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལ་དྲན་ཤིས་ཀྱིས་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཤིས་པ་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཡན་ཏེ། བཟང་བཏུང་གི་རྒྱ་མཚན་ཤིས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་སྒྲོམ་ལ་མི་ཡན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད། བསྐྱེད་པ་ལས་
 དག་གི་སྤྱོད་པ་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་གལ་ཆེ། མདོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མ་རྟོགས་ན་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཁ་ཐབས་སུ་སོང་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་
 འཁོར་ཞིང་རྒྱུད་དུ་གཏུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཐོས་པའི་ཁ་ཐབས་
 མཁས་པ་ཅམ་ལ་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་གསུངས། སྤོང་བཀོད་ལས། རི་ལྟར་བདེ་བ་ཀྱན་
 ལྟན་པའི། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཟས་དང་སྒྲོམ་དག་མི་བདོག་
 པ། །མ་བསྒྲོམས་ཚས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་



ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་མི་ཡན་པར་གསུངས། མདོར་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་
 པ་རྣམས་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ནི་འབྲལ་ཕྱགས་ཀྱན་ཏུ་གཞན་
 དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང། དེ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་ནི་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པ་ཡིན་པས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོབས་བསྐྱུང་།
 བར་དུ་མཉམ་བཞག་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 དང་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཆོ་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་ནས་ཕུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡར་ཕྱིན་
 གྱི་སྦྱོད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་མེད་གྱི་རང་ནས་འབད། མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བས་
 རོས་ཟེན། དེས་སྦྱོད་པ་ལ་རྒྱས་གདབ་རྗེས་ཐོབ་སྦྱོད་པའི་ཆོག་ས་དེས་ལྟ་བ་ལ་
 བོགས་དབྱུང་གི་གོག་ས་སུ་འགྲོ་བདགོས། གླུ་བས་ལྟ་བུའི་ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད། །
 འབྲས་སུ་མེད་ཅིང་སྦྱོད་པ་མེད། །དེ་ཡི་དོན་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་སྟེ། །རྟོག་མེད་སྒྲོ་ནི་རང་
 ཞིར་བཞག །རོས་བཟུང་མེད་ཅིང་ཡེངས་པ་མེད། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་གསལ་
 བར་བསྒྲོམ། །ལངས་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཀྱན། །སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་བྱ་ལ། །སྒྲོམ་
 པ་རྣམས་གསུམ་འབད་པས་བསྐྱུང་། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་སོགས་བྱ། །སྙིང་རྗེ་
 ཡན་སེམས་ཆེ་བར་བྱ། །ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བྱ་ཞིང། །མགོན་པོ་ཚུལ་གྱིས་
 གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཐེག་ཆེན་གཞུང་
 ལ་ཐོས་བསམ་དང་གདམས་ངག་གིས་གནད་བསྟུ་བ་ལ་མཁས་པ་ལ་ནི། རྒྱལ་
 བ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་དགོངས་མཐིལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གནད་ཀྱན་ཏུ་བརྒྱ་ཟམ་
 འོག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་ཅེས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞལ་ལས་ཐོས་པ་





པའི་རིན་ཆེན་ཚུན་པོ་རྣམས། སྤྱེལ་བའི་ཚོལ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་གོ་སར་བཞིས། སྤྱོ་
 ཆེན་བཞད་གད་སྤོང་བའི་སྦྱོན་སྤྲིད་ན། སྤྱོ་གཏིང་འགྱོད་པས་དཀྲུགས་ནས་
 བོངས་པ་བཤགས། སྤྱོ་རུང་མཁུ་བ་བསྐྱེད་བའི་དཔལ་ཡོད་ན། སྤྱོ་རན་འཛིག་
 རྟེན་དགའ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོ། ཞེས་ལལ་རྒྱན་དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་རྒྱུ་ཅུ་འདི་ཡང་ཟབ་མོ་ནང་
 གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་རིག་འཛིན་འོད་གསལ་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱེས་གནང་བ་ལྟར་
 ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱོད་ནམས་ཚུལ་འགྲུབ་ཀྱིས་བྲིས་པ་རང་འདྲ་སྤྱོད་མན་རྣམས་ལ་ཡན་པར་གྱུར་ཅིག །
 དགེཤ། ॥

༥ དཔལ་བསྐྱེལ་སྤྲིད་གི་ལུགས་ཀྱི་བཞུགས། ཀྱེ་མ་འཛིགས་རུང་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་གཏིང་རིང་འདིར། རྟེན་མཚན་གདུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ། མི་
 བཟོད་ལས་ཉོན་དུག་པོ་དབང་བཅན་པའི། ཐར་མེད་རྒྱ་སྤྲིན་གདུག་པའི་ཁ་བར་
 རྒྱུད། མི་རྟག་མི་གཙང་སྤྲིད་པོ་མེད་པའི་ལུས། གཏི་སྤྲུག་མལ་དུ་ཉལ་པས་ད་
 ཆོག་གིས། རི་དུགས་རྟོན་པས་འཛིགས་པ་ཐི་བཞིན་དུ། སྤྲིད་འདོད་ཆོ་འདི་
 ཐོངས་ལ་འཆི་བ་སོམས། མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱང་བ་སྤྲད་ཅིག་མ། །
 དུག་ཅན་མེ་རྟོག་རི་འདྲ་བསྐྱེལ་བྱིད་ཅན། གང་ལ་བག་མེད་སྤྱོད་འདོད་སྐལ་ཆད་
 ཁྱོད། སྤྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་ད་དུང་མ་མཐོང་ངམ། བྲེལ་མེད་དལ་ཁོམ་ངང་
 བས་མི་ཆོ་ཟད། ཆོས་མེད་སྤྲིང་ལོག་པ་རོལ་ངེས་མེད་དུ། འབྲུམས་པའི་དུས་
 སྤྲིག་ད་ལྟར་འོང་ཉེ་བས། སྤྲིང་ནས་སྤྲིང་པོ་སྤྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ། འཁོར་བའི་
 ལས་ལ་ཆགས་པས་དུས་འདྲའ་བའི། བལྟ་སྤྱང་མི་ལུས་ནམ་མཁའི་སྤྲར་ཆོགས་
 ཅམ། འདི་ལ་བསམས་ནས་ཉོན་མཚན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། ཏ་རེས་སྤྲེས་པུ་





དོན་ཚེ་མ་འགྲུབ་ན། བདག་ཉིད་གསོན་པར་སྒྲོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། རྣམ་རྒྱུན་
དཔ་བསྐྱལ་ཚུལ་དུ་བཞིན། རྩུང་ཟད་སེམས་ལ་མ་ཡན་ན། ཡི་གེ་འདི་ཡང་རྩ་
ལ་རྩ། དཔལ་གྱི་མིང་གི་འདོད་ལན་དུ། རྩུབ་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་དཔ་ཏེ་བྲིས། །
རྩུམ་འཛིན་ཅན་བདག་ལ་ཡང་། དཔ་པའི་སྒྲིང་བོ་འདི་ལས་མེད། ། དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་
ལ་བཟུང་བ་གཅེས། ། དགོའོ།།

༥

༥ ཞལ་གདམས་སྒྲོ་རྩུང་གྲོས་བསྐྱལ་བ་ཞུགས། རྒྱབས་མཚུངས་མེད་དྲིན་ཚེ་
སྒྲུམ་མཁུམ། རྩུབ་བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཚོས་འདོད་རྣམས། རྩུན་བར་ཆད་
ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། སྒྲོ་ཚོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྩོ་རྒྱལ་བ་
དུས་གསུམ་མཁུམ་པ་དེའི། བཀའ་མདོ་རྒྱད་བཏྲན་པ་རེན་པོ་ཆེ། སྐལ་བཟང་
གི་སྒྲེ་བོའི་ཐར་ལམ་མཚོག། འདི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་མཇལ་བར་དགའ། རྩོན་
མི་ལུས་ཉིན་སྒྲར་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ། འཆི་བདག་གོ་བཅོན་གྱི་ཤལ་རྒྱག་འདྲ། རྩག་
འཛིན་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་མ་སྒྲེད་ལ། ཆོ་འདི་སྒྲུང་གི་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ཆོད། ཆོས་འཛིག་
རྩོན་གཉིས་མེ་ཆུ་འཐབ་པ་འདྲ། ལྟན་ཅིག་མི་འོང་ཚོས་བརྒྱད་འདི། འགྲོགས་
ན་ཚོས་པའི་མགོ་བསྒྲོར་ཆེ། སྒྲོ་ལེགས་ཉིས་གྱི་ཤན་ཐང་བྱེ་རེ་རན། ལ་ཁྱིམ་
བདུད་གྱི་བཅོན་ཁང་དུ། འགྲོགས་ངན་དུག་སྐྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱུང་རྩུབ། བྱ་བྱེད་ཀྱན་
རྒྱུང་ཁའི་བྱ་སྐྱེ་འདྲ། གཡེངས་རྒྱུན་ཆེ་བ་འདི་ཤེས་སོ་འཚལ། དེས་འབྱུང་འཁོར་
པའི་ཞེན་ལོག་འདི། སྒྲིང་ནས་ལྟ་ཚོས་སྒྱུབ་འདོད་ན། སྒྲོ་ལུགས་གྱི་གཏད་སོ་
གཅིག་ལགས་པས། བྱོང་སྒྲེ་བོའི་འདྲུ་འཛིན་འབྲེལ་ཐག་ཆོད། དུས་ད་ལྟར་
མི་ཚོས་གྱི་ཁ་ཐབས་ལ། སྒྲོ་ཚོ་སོ་ཆེ་ཡང་འབྲུལ་བའི་རྒྱ། ལུགས་འདུན་མ་ལྟ་



ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལ། འདྲ་རང་སེམས་གཏོད་དང་ཁེབ་རྒྱུ་ཆེ། ལས་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་
 མིག་ཏུ་རྒྱལ་མོང་འདྲ། རུང་ཟད་ཀྱང་ཕན་གཏོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བྱི་ཆོས་གཟུགས་
 ཆོས་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིན། འདྲ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཕྱིས་ཐང་ཞིབ་མོར་མཛོད། སྦྱིར་འགྲོ་
 དུག་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱིང་གི་བདུད་ཅི་འདི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དོན་པོའི་མཐིལ་ལགས་པས། རང་གཅེས་འཛིན་ཐོངས་ལ་གཞན་ཕན་སོམས། །
 རྩོན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིང་སྒྲུག་ལ། རེ་དོགས་དང་དགའ་གདུང་གི་ཞེན་པ་
 འདི། ཐམ་ལ་ཆགས་སྣང་འཕེལ་བའི་ཁ་སྦྱོན་ཡིན། རྩོན་བཟང་རན་ཀུན་བཏང་
 སྦྱོམས་དང་ལམ་བྱེད་གྱིས། ལུང་བྱེད་གྱི་རྟེན་བཀྱར་སྦྱབ་འདོད་ནས། འ་རྒྱལ་
 གྱི་གོ་ས་མཐོ་སྒྲེགས་འདི། ཆོས་བྱང་རྒྱབ་སྦྱབ་པའི་གོ་ས་ཡིན། བྱ་སྦྱང་གཟུགས་
 ཀྱི་ཆོས་པའི་ཕྱི་སྒྲུགས་མཐོ། སྦྱབས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུགས་རྒྱད་དད་པས་
 བསྐྱལ། ལ་བླ་མའི་སྒྲུགས་དང་རང་སེམས་བསྐྱེས། གནས་བྱ་བཏང་རེ་དུགས་
 ཞེར་འདུག་བཞིན། སྦྱོས་མེད་དང་ཆོག་ཤེས་ཆོས་པའི་རྒྱུ། བྱི་ཆོགས་དུག་གི་
 སྣང་བ་རྒྱབས་རྒྱུ་ཆེ། འདྲ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འགྲོགས་ལུན་རིང་། སྦྱོ་ཅབ་ཅུབ་
 བོད་ན་འབྲུལ་ཚབས་ཆེ། དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་སེམས་དལ་གྱིས་སྦྱོངས། །
 འདྲ་རང་བདག་འདི་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཆེ། བྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་བསྐྱེད་བདུད་མའི་
 གཟུགས། གདེང་ཆར་གཅོད་ཞེན་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་འདི། འབྲུལ་ཞིག་གཅོད་
 པའི་གོ་ཆ་ཡིན། དབྱེད་སེམས་ལའ་སྦྱོད་མཛོད་དགའི་པོ་བྱང་དུ། ཆོགས་བསགས་
 ཀྱི་ལམ་སྣང་དཀར་པོ་ཡིས། གཤེས་དབྱེད་སེམས་འདྲེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །
 ཐག་རིགས་པོར་བགྱོད་དུ་ག་ལ་མཆོས། ལུས་འཇའ་ཆོན་སྦྱོམས་དང་སྣང་སྦྱོང་



འཆར། །དག་གྲགས་སྒྲོང་བྲག་ཆའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །སེམས་སྒྲུ་མ་དོས་བཟུང་མེད་
 བ་ལ། །རྟོག་དབྱེད་མ་མང་རང་བབ་ཞོག །ཆོས་ལྷག་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིན་
 བོ་ཆེས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ཆ་མཆིས་ཀྱང་། །མི་སྒྲིང་རུས་དང་མོས་གུས་
 ཞན་བ་ལ། །འོང་རུ་རེ་བ་འབྱུལ་ལོ་ཡོ། །དབང་ལུས་དག་ཆེ་བ་མ་ཤེས་ན། །དག་
 སྒྲུབ་ཀྱི་འཇུག་རྒྱུ་འཆད་ཉེས་གདའ། །སེམས་དངོས་མེད་དག་སྤིག་གི་དཔོན་
 བོ་འདི། །རྟོན་འབྲེལ་ཤེས་ན་མཁས་བ་ཡིན། །ཉམས་སྒྲོང་རྟོལ་གྱི་གདམ་མཛོད་
 རིམ་རྣམས། །སྒྲིང་སྒྲག་ཆུང་གི་རྣམ་ཐར་ཁྲོམ་ལགས། །སྒྲུ་ཆོད་མི་གདའ་གཟའ་
 སྒྲར་འད། །དོན་རྟོགས་གོམས་ཆེ་འབྱུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་རུ་གར། །ཀྱེ་ཉོ་སྒྲལ་ལཱ་རྣམས་
 བསམ་ཆོད་འབྲུབ་བར་དགའ། །འབྲུབ་ངེས་བ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ། །བྱི་བཤོལ་
 མ་བཞག་སྒྲུར་རུ་ཅོམས། །རུས་ད་ཅམ་འཆི་བ་སྒྲེབ་ཉེན་ཆེ། །སྒྲིར་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱུད་
 ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་བརྒྱུད། །སྒོས་ལྷག་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་དགོངས་གཅིག་འདི། །ཁ་སྒྲོང་
 འབྱམས་ང་ཡི་སྒྲུ་ཆུང་ལགས། །པོ་ཆོས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བྱུངས་མཛོད། །
 ཆོག་མང་པོ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐག་ཡིན། །ཆེ་སྒོས་གཏོང་བྱབ་ན་དོན་འདིས་ཆོག །
 གནས་ངེས་མེད་འགྲིམ་པའི་སྒྲེས་སུ་ཁྱོད། །དོན་དག་ལྷགས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །ཅེས་སྒྲོ་ཆུང་ལ་གོས་བསྒྲལ་གྱི་ཚུལ་རྟུག་དམས་པ་འདི་འང་གར་བམེར་སྒྲོད་ནས་བྱུང་པའི་ཟབ་དོན་
 གཅོད་ལ་ཉམས་སྒྲོང་ཅན་གནས་ངེས་མེད་ལ་དགའ་བ་ཆེ་བདེ་ཞེས་བས་སེམས་ལ་ལཱ་པའི་ཞལ་གདམས་
 ཉུང་ཉུང་གོས་ཞེས་བསྒྲལ་དོར། །ཟབ་དོན་ལ་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལྷག་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་འབྲུབ་
 ཀྱིས་བགནས་བསམ་གདན་སྒྲིང་ནས་ལུང་ཅམ་ལ་གདའ་གར་ཐོལ་བྱུང་རུ་བྲིས་པ་དགོང་། །མཛ་མཛྲ་ལོ། །

༡ ། ཞལ་གདམས་སྒྲིང་གི་བརྒྱུད་ཅི་བཞུགས། །ཇེ་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན་



ནམས་མཁུན། །དེད་ཐར་འདོད་གི་སྒྲུལ་བཟང་སྒྲེས་སུ་ལ། །ཐུགས་དགོངས་པའི་
 བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་པོ་བ། །གསུང་ལ་སྒྲུལ་མེད་བཀའ་རྟགས་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཐོབ། །
 གངས་མཁའ་མཉམ་གི་འགྲོ་བ་བསམ་ཡས་ལས། །རྟེན་མི་ལུས་ཉིན་སྐར་གི་
 སྤང་བ་ཅམ། །འདི་སེས་ན་ཐར་པའི་སྒྲུབ་གཏོར་འདྲ། །མ་སེས་ལ་ཐོར་བའི་གཏོར་
 རྩོམ་ཡིན། །ཆོ་མི་རྟག་སྟོག་གི་སྤོང་བོ་ལ། །འཆི་བདག་གིས་སྤྱ་རེ་བརྟེན་གྱིན་ཡོད། །
 དེར་མི་འཛིགས་སྤྱིང་ཁམས་ཆེ་ལུགས་འདི། །སྒྲུབ་བོ་ཤན་པའི་བཤས་ཟོག་འདྲ། །
 མཐར་མི་འཆི་བསམ་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཆོས་པའི་འཆི་བ་སྒྲོམ་རྩུལ་མིན། །སྤོང་
 ཀན་གི་ཅ་བ་སུལ་བ་བཞིན། །དུས་ངེས་མེད་སྤྱར་དུ་འཆི་འོ་སྐམས། །མི་ཁ་ཅིག་
 འཆི་བས་སྤངས་རྩུལ་བྱེད། །སྒྲོ་སྒྲུང་གི་འཛིགས་སྒྲུག་དེ་མ་ཡིན། །ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་
 ཀླུ་ས་གོ་མས་གོ་མས་ནས། །འདི་འབྲལ་གྱིས་དོགས་པའི་ཡངས་སེམས་ཡིན། །
 འཆི་སེམས་ཤ་བ་རྩི་ཐོག་དང་། །ཆོས་སེམས་མ་ཡི་སུ་ཤི་འདྲ། །བྱ་བ་དང་མཁའ་
 ལ་བྱ་འཕྱར་དང་། །བག་ཡོད་གཡང་ཁར་བྱིན་འདྲ་དགོས། །དགུང་གནམ་མཐིལ་
 གི་ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟེན། །ས་སྤོན་མོའི་ཅི་ཤིང་སང་གིས་འབྱེད། །མི་རྟག་པའི་
 དཔེ་ཆོས་བསམ་མི་བྱེད། །དོན་རང་ལ་འང་མཆུངས་སོ་ངེས་འབྱུང་སྒྲོམས། །
 འབྱུང་བ་སྤོད་མོ་རྩུལ་གྱར་བྱིམ་ན། །ཉི་གསེར་མིག་དགའ་བའི་གར་འཆམ་
 མཁན། །རེ་མི་བཟོད་ལུགས་གྱུའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དེ། །ཁོ་བག་མེད་གི་སེམས་ལ་ཡོ་
 མ་དྲན། །སེམས་ཁྲོལ་ལེ་བྱིས་པའི་ཆོགས་གཡལ་ན། །ཕྱི་འདོད་ཡོན་རྒྱུད་གིས་
 གཡེང་བ་ནམས། །ཆོ་སྒྲོ་སུར་འཆི་བ་ཤབ་རྒྱགས་ལ། །སེམས་ཆ་ཟིང་གི་དྲན་བ་
 རེ་སྤྱོད་དོ་འཆལ། །མདངས་མཁའ་ལ་བཞད་པའི་བད་དཀར་དཔུས། །ཡིད་



འཕྲོག་པའི་ཕུང་པག་སེར་མདོག་ཅན། རྩོམ་ཡང་ལེ་མགྲིན་པའི་སྒྲིབ་ཕུང་འཕྲུལ། །
 རྩོད་འདུན་ཕྱག་ས་དེ་གར་འགྲོང་ཡིས་སེས། འཆི་བ་དེས་མེད་གྱི་མགྲོན་པོ་
 འདི། རྩོད་སྒྲིབ་ཕུང་པག་ཅི་ལ་མན། རྩོད་ལེན་གྱི་ཕྱ་ཆོས་སྒྲིབ་པོན་མཛོད། རྩོས་
 ད་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཞེ་འགྲོད་མེད། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཁ་ཐབས་སྒྲིབ་ལ་བཀལ། །
 འོས་མེད་གྱི་བསམ་མཐའ་དེད་དེད་ནས། ཆོ་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་ཆོད་ན་བསམ་སྒྲིབ། །
 བག་འཕུམ་གྱིན་རང་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་འཆོར། གཉེན་གྲོགས་གྱིས་ཁ་བཤོལ་ཞགས་
 པ་འདི། ཆོས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲིབ་རང་ཕྱག་ས་ཐུངས་དང་རང་ཆས་
 ཟིན། དཔལ་རང་ཆོད་ཟིན་ན་རང་སྒྲིབ་བརྟན། ཤིང་འདབ་ལོ་མང་ན་རྒྱུད་གི་
 རྩོན། གྲོགས་མང་པོ་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་ཤིང་ལ། རྩོན་སྒྲིབ་པོ་མེ་ལས་པད་མོ་
 བཞིན། རང་གཅིག་སྒྲིབ་རང་སེམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལེགས། རྒྱགས་པ་གི་ནགས་
 ཆལ་སྒྲིབ་པོན། རྩོད་ཟན་གྱི་སྒྲིབ་པོན་པོན། ཆོག་སེས་གྱིས་ཁེར་འདུག་སྒྲིབ་
 པ་བརྟན། འདིར་ལྟོས་དང་ཆོས་པའི་འདུན་གྲོགས་འོང། རྩོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གངས་
 གྱི་མཐོང་བར་ན། རྩོད་སྒྲིབ་ཕུང་ཕུང་འཛིན་དཔེན་ལུགས་དང། རྩོད་སྒྲིབ་ཕུང་ཕུང་
 ལ་མི་རེ་ཡང། རྩོད་སྒྲིབ་གིར་དང་འཕུམས་གིར་ཤི་རབས་མེད། རྩོད་མེད་གྱི་
 ཆོག་སེས་ཕྱག་ས་པོ་ཡིན། གྲོགས་མེད་གྱི་ཁེར་འདུག་སྒྲིབ་པོ་ཡིན། རྩོད་མ་མང་
 སེམས་ཕྱ་བརྟན་པོ་གྱིས། རྩོད་འདོད་ཡོན་འདི་བསྒྲིབ་ཕུང་ཕུང་པོ་ཡིན། རྩོད་
 ཁ་རྩོས་ཆོས་པ་ཁོང་ནས་རུལ། ལས་དགེ་སྒྲིབ་ལ་བྱ་ར་མི་ཐེང་བར། ཆོས་ཕུང་
 དོམ་གྱི་གཡེར་པོ་སྒྲིབ་ཟོབ་ཅན། མི་ལོ་བརྒྱགས་གྱི་ཁ་སྒྲིབ་ལ་དམོ་ཅམ། རྩོད་
 མ་ལུ་སྒྲིབ་ཕུང་གྱི་ཆོས་པ་རྣམས། ལས་དམན་ཕུང་སྒྲིབ་ཕུང་སྒྲིབ་པའི་བྱ། །



ཟས་གསོག་དྲོད་ཀྱི་བག་ཙམ་བསྟན་པ་ཡང་། །ཁོའི་སྤྱིད་ལྷག་ས་དེ་དགུང་ལ་རེག་
 པས་ཤེས། །དོན་རྟེན་བཀུར་ཉུང་ན་སེམས་ལས་རྒྱུད་། །ཚིག་གཏམ་ངན་མང་ན་
 འུལ་ཆོམ། །ཅིས་མེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བྲག་ཉལ་འདྲ། །ཁུ་ཉམ་རྒྱུད་གི་ཆོས་པ་འདི་
 རེ་བདེ། །ཁེ་བཙན་དྲག་གི་དཔུ་འཕང་དགུང་ལ་རེག་། །སྟོབས་མངའ་ཐང་ལྷག་
 གིས་རྒྱལ་ཁམས་ཁེབ། །ཐུགས་དགའ་སྟོན་འཆི་མེད་ལྟ་ལ་འགྲན། །དེ་དགའ་
 འམ་སྟོའམ་མཁུ་པས་ཤེས། །དབྱར་དྲངས་མའི་སྤྱིད་ཆལ་སྟོན་མའི་ལྟོངས། །
 སྤྱིས་དར་རྒྱུད་ཁུ་བྲག་གི་སྟན་པས་བྱུབ། །ཐུགས་འཕེལ་སོ་དུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
 འདི། །སེམས་ཅེལ་རྒྱུད་ལ་དགའ་གཏུང་གི་མགོན་པོ་འདྲ། །ལར་བསམ་ཆོད་དེ་
 སོག་ཁུར་ཞིག་དང་མཆུངས། །ཁ་བདག་མེད་ཆོས་ཀྱིས་མ་ཞོག་ཙམ། །ལུས་བྱ་
 བྱེད་རྒྱུད་ཁོའི་བྱ་སྤྱུ་འདྲ། །དེ་བཏང་ལྷག་ས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལ་ལྟོས། །བྲག་གནམ་
 འཕང་སྤྱོད་པའི་ཡང་ཅེན། །བྱ་ཆོད་པོ་ཤ་ཟན་སྤྱིད་རུས་ཅན། །ཟས་དྲངས་མའི་
 ཞེས་ལྟོ་མ་འབྱོར་ཡང་། །སྟོབས་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ལ་སྟན་པ་མེད། །སྤྱག་དང་
 ལེན་རོ་སྟོམ་ཞེ་ལ་བཀལ། །ལྟོ་ངན་ངོམས་ཀྱིས་ན་ཆོད་དབང་པོ་སྟོང་། །ནང་
 སེམས་ཤེད་ཀྱི་ཀ་ཆེན་མ་འབྱེལ་ན། །ཆོས་མཁར་ཐབས་ཀྱི་བརྟེན་ས་དགའི་ཡང་
 ཅེ་འགྲུབ། །བྱ་ངང་པའི་ཞེན་པ་མཆོལ་ཡོད། །མཆོ་པ་དྲུའི་འགྲོགས་སྟན་བདེ་བ་
 ཡིན། །མི་སྤྱིས་ཆེན་ཀྱི་སྟོ་ལྷག་ས་ལྟ་ཆོས་ཡིན། །ཡོང་ཐར་ལམ་གྱི་འཇུག་ངོགས་
 དེ་བས་བདེ། །ཆོ་འདིར་སྤྱང་གི་སྤྱོ་མའི་གར་འཆམ་ལ། །སྟོ་ངན་གོམས་ཀྱིས་ཨ་
 འཐས་ཐག་ཐག་དགོད། །ཆོ་བྱི་མའི་འདུན་ལྷག་ས་རྒྱུད་ཟད་ལྟོད། །དེ་ཆོས་པའི་
 འུལ་སོ་རྩམ་པོ་ཆེ། །མི་གཞོན་པ་སྤྱིག་མེད་གནས་པ་དགོན། །ལོ་རྒྱས་ཀྱང་



ཆོས་ལ་ཀུན་པ་དགོན། འདྲེ་བྱི་ལ་ཀུན་པའི་རྣམ་ཐར་སོམས། ཟུ་རུང་ལ་ཡིད་
 བརྟན་མེད་དོ་ལགས། ཟུང་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆལ་ཁ་མོན། རོ་ཟུན་གྱི་བྱ་ཤོད་ག་ལ་
 མཛེས། ཆོས་སྒྲིང་ནས་དུན་པའི་བཅུན་པ་ལ། རྒྱལ་འཆོས་གྱི་འདྲེ་མོ་ཅི་ཞིག་
 དགོས། འཆོས་ལྟུང་ལྟུང་བས་མགོ་བོ་འཁོར། འདྲེ་རྣམ་པའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་བས་ནས། འདྲེ་དགོར་སྐྱེད་གི་དགོ་བ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་པར་གྱི་ཆོག་ས་
 གཉིས་པོར་ཏེ་ཐལ། ར་རྒྱུང་ཆོ་གཞོན་གྲོགས་བདུད་གྱིས་བསྐྱེས། ལས་རྣམ་
 གཡེང་རྒྱུང་གི་མི་ཆོ་བསྐྱེད། འདྲེ་སྐྱེད་བས་རྒྱུང་སེམས་འཆོར་སྐྱེད་པ་ལས། གཞོན་
 ཉམས་སྐྱེད་བས་ཡང་པའི་དགོ་སྐྱེད་ཤོར། ཆོ་སྐྱེད་ཆད་ལས་འདྲེ་བས་གས་བས་གས་
 པའི། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འཆོ་བ་ལུས་ལ་བབ། རྒྱེན་བསྐྱོག་གི་དགོ་བའི་གཟུགས་
 བརྟན་དུ། འདྲེ་སྐྱེད་མེད་པའི་ལན་པག་དལ། ལའང་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་གདམས་
 དག་ལས། འདྲེ་གཟུགས་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུངས། འདྲེ་རིམ་གྲོས་བསྐྱོག་
 པ་ཅང་ལེགས་སམ། རང་རྣམ་ཏོག་སྐྱེད་ན་ཁེབ་ཆེ་གསུངས། ལུས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་
 བསྐྱེད་ལྱི་ལྟུང་ལའོར་འདི། བགོགས་ལྟ་འདྲེ་ཆོད་པའི་གོ་ས་འདྲ། ཁོད་གོས་
 པ་ཆེན་དེ་རུ་ཞོག། སེམས་གྱོང་ལ་སྐྱེར་པའི་ལུ་འཕྲིག་ཐོངས། རྩོ་སྐྱེ་མ་དང་
 དགོན་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷ། སྐྱེད་བས་ཡང་ཅེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར། འདྲེ་མ་
 དུན་ཐར་ལམ་རྒྱུང་ནས་རུལ། མི་གཏི་མུག་གི་སེམས་ལ་ཡེ་མི་གནས། རྒྱུང་
 ཞབས་དོལ་སྐྱེད་དུ་འདུལ་བྱིམས་སྐྱེདས། འདྲོད་སེམས་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 བས་འདུག། གནས་སྐྱེ་མ་བསྐྱེན་པའི་གདམས་དག་མེད། རུ་བཅུན་རྒྱུང་གོ་སྐྱེ་
 མའི་མེ་ཏོག་འདྲ། བྱི་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་དང་གཅིག། རང་སེམས་རྒྱུང་



ལ་དག་སྒྲིབ་ཤར་དང་གཉིས། རྒྱལ་གཞན་དོན་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་དང་གསུམ། ཆོས་
 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དོན་པོ་དེ་ན་གདལ། བྱི་དག་བསད་གྱིས་ང་རྒྱལ་དཔལ་ལ་ཅི། །
 བད་དུག་ལྷ་སྒྲིབ་དང་དེ་བས་དཔལ། བྱི་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མ་ཐམས་པར་ཅི། བད་རྟེན་
 འབྲེལ་ཤེས་ན་དེ་བས་མ་ཐམས། བད་འདུན་པས་རང་སེམས་མ་བསྐྱལ་ན། བྱི་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་བའི་གོན། བྱི་དབང་སྒྲིབ་རྒྱལ་བའི་མངའ་ཐང་འདྲ། །
 བད་རང་སེམས་འདུ་བ་མ་ཐམས་པའི་ལུགས། བྱི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པས་འཇལ་
 འཇལ་ཡང་། དེ་འདུག་སྟེགས་ཁ་ཡི་ཆོང་པ་འདྲ། བད་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་ལ་འདེགས་
 ཤེས་པའི། རོ་ཐབས་མ་ཐམས་མི་དེ་ཨ་ལ་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་སོགས། །ཁ་བད་དུ་ཁྱེད་ལ་ཞིབ་བསམ་ཐོངས། དུས་དེ་ཆོ་བླ་མ་རང་
 སེམས་ཡིན། ཆོས་གདམས་ངག་ནང་ནས་འཆར་དེ་འོང་། རྒྱལ་རྟོག་འཇུག་མ་
 རྒྱུད་གི་ངར། སེམས་ནི་རི་ལའི་དར་ཅོག་འདྲ། དུན་ཤེས་འཇུར་བའི་ཐག་པ་
 ཞིག །རང་སེམས་སྒྲིབ་ལ་མེད་ཐབས་མེད། འད་པོ་རང་ལ་ག་ཆ་གཅེས། ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་ནས་འདྲེས། འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཐར་མི་བཅོད་པས། མ་བཅོས་
 སྒྲིབ་རྗེ་ཤུགས་གྱིས་འོང་། འཇམ་ཆོས་ཉི་མ་རྒྱུ་ཏུ་པངས། རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས་
 ཤོར་དེ་པངས། འགྲོ་འདྲིའི་དགེ་སྤྲིག་འཆོལ་ཉེ་པངས། བསམས་ནས་བརྩོན་
 འགྲུས་མེད་དེ་པངས། ཟ་ལོ་གཙང་མ་བྱི་ཡིས་སྤངས། གསེར་གྱི་མི་རོ་རྒྱུད་མི་
 ཟ། འཕྲིག་འཆོལ་ལ་མོར་འདོད་བྲལ། མ་ཐམས་པ་འབྲུལ་བས་མགོ་མི་འཁོར། །
 ལས་སྒྲུ་མ་འདྲ་ཡང་དག་འཁྱུད་ཁུར། རྒྱལ་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་བཅོམ་སྒྲིབ་། །
 སེམས་ངོས་བཟུང་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་གོམས། ཆོགས་གཉིས་གྱི་འཆར་སྒྲིབ་དོན་



གདའ། བྱི་ཚྭ་གསུག་མེད་སྒྲུང་སྒྲུང་པའི་གཟུགས། རང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
སད་པ་ཅམ། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་འདི་དོ་མཆར་ཞེས། བཟོད་སྒྲན་གྱིས་གད་
མོ་གྱི་ལེར་རྒྱོད། རང་ངར་འཛིན་གྱི་དག་པོ་འགྲོགས་ཡུན་རིང་། སེམས་བདག་
མེད་གྱི་མཛོན་སྒྲོད་ཟབ་མོ་ཡིན། དེ་ལྟོག་སོད་བྱ་བ་མ་རན་ནམ། ཐབས་གཏུག་
མའི་རྒྱན་མོར་དྲིས་དང་ཤེས། ཚིག་སྒྲན་སྒྲན་དེ་རྒྱ་བའི་སྒྲན་མོ་ཡིན། དོན་ཟབ་
ཟབ་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་འདི། གནད་ལུང་ལུང་ལྟོད་བ་མ་གཏོགས་པ། རོ་ཟོབ་ཟོབ་
ཅན་ལ་སྐལ་བ་མེད། ལ་སྤྱོད་མའི་ལལ་ཆེམས་སྒྲིང་གི་བཅུད། ལྷ་གཏད་སོ་ཅན་
གྱི་ལུགས་ཅོར་ལ། བཟང་འགྲོགས་ཀྱི་དད་པས་མིག་ཆུ་བཅས། ལག་ཐལ་མོ་
སྒྲོད་ནས་ཉམས་ལེན་ཡིན། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྩལ་མི་འདྲ། ཐར་འདོད་རྣམས་
ལ་འདི་ཉིད་སྒྲན། འབྲུལ་འདོད་རྣམས་ལ་འདིས་ཅི་བྱ། དེ་བྱིར་རྒྱན་པའི་ནོར་
ལྟར་ཆོངས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་གྲུབ་དབང་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུལ་མཚན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྤྱང་བ་སྤྱབས་རྗེ་དགེ་མང་དཔོན་པོ་སོགས་
དམ་པ་མང་པོའི་ལལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་འབྱུང་བམ་ཐུབ་བཅུན་བཤད་སྤྱབ་བཅུན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་དངོས་སྤྱོད་ཆོས་འདོད་ལས་དང་པོ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་དགེའོ། །མདྲ་
ལ་གྱི་མོ། །

༡ ལལ་གདམས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་བཞུགས། བ་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ། རྣམ་དག་
བྲིམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོད་སྒྲུང་གིས། འཆལ་བའི་གདུང་བ་གཏིང་ནས་འཛིལ་
འཛིད་ཅིང་། སྒྲན་པའི་གླིང་བ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། དྲིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་
ཆངས་པའི་འཕོར་ལའི་རྒྱན། གད་ལ་ཡིད་གྱི་དགའ་བ་དྲང་སྤོང་གིས། མགིན་



བ་བསྐྱུགས་པའི་རྒྱ་མཚོས་བཀང་བྱས་ཏེ། ལྷག་བཅས་སེམས་ཀྱི་པརྟོར་བྱེན་པ་
 ཡིས། བར་འདོད་མྱིན་པའི་མངལ་རྒྱ་ལུང་གིས་གྲོལ། མ་ལ་སྟིགས་མ་ལས་
 གྲང་ཡང་སྟིགས་འདིར། དགོ་བའི་ཚོས་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་ཅམ་ཡང་། འབྱུང་བར་
 དཀའ་ན་རྩལ་བཞེན་སྒྲུབ་པ་ཅི། དེ་ཕྱིར་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་རྩལ་རྩལ་ཞིག་བཤད། །
 སྒྲུབ་པའི་སྟིང་སྟོབས་བརྩོན་པའི་ལག་རྩེས་གྱིས། རྒྱ་ཆེར་ཐོས་པའི་ཕྱིང་བ་མ་
 ཡོན་ཡང་། སྤྱོད་མའི་གསུང་དང་ལུན་རིང་སྒྲུངས་པ་ཡི། ལོ་ལྷལ་སྟིང་པོར་དྲིལ་
 བ་འདི་ལྟར་ལགས། སྦྱིར་ན་སྤྱོད་ཚོགས་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་གྱིས། ལྷ་བདོའི་སྟན་
 བ་འབྲུག་པའི་བསྐྱལ་བ་ལ། ལྟར་སྒྲུང་མི་ལུས་སྒྲར་ཚོགས་ཅམ་སྒྲུང་ཡང་། ལམ་
 བཟང་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་སྟོན་པར་དཀའ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་དགོ་པའི་ཆ་
 ཤས་རྣམས། བསགས་པས་ལུས་མཚོག་སྒྲུབ་པ་འདི་རྟོག་གྲང་། བཟང་ཆེ་ནམ་
 མཁའི་གཏོས་རྒྱ་ཆེ་ཐལ་པའི། ཆེ་མཐའ་རུབ་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་སོམས། འཆི་
 བདག་གཏུག་པ་ཁྲོས་པའི་ཁྲོག་ཉེར་གྱིས། གྲིབ་མའི་ཞགས་པ་ནག་པོ་རྒྱང་ཟེར་
 ཅན། ཁྲོག་གི་འཇག་མའི་རྩལ་པར་འབྱུང་ཅོམ་ཆོ། འདར་བའི་སྟོ་ཅེ་སྒྲུང་ཞིང་
 སྒྲུང་ལ་རིངས། སྟོན་འབྲེལ་ཉིན་སྒྲུང་འཆི་བདག་སྟོགས་སུ་བྱས། དགའ་བའི་
 སྟོང་ཆལ་ཐིག་པའི་སད་གྱིས་ཁྱེར། ལྟན་སྟེས་སྟན་པའི་སྟོང་ན་གཅེར་ལུང་
 གཞུགས། ལྟན་རྟོགས་གཤིན་རྗེའི་འཆི་བ་སུ་ཞིག་བསྟོག་རྩལ་ཁྲིམས་དགོ་
 པའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ནས། རྣམ་དཔྱོད་རིགས་པའི་སྒྲུང་བ་མདུན་བདར་ཏེ། །
 སྒྲུབས་གསུམ་གཏུགས་དཀར་དཔལ་སྒྲིང་བཞེན་དུ། བར་ལམ་བགྲོད་ལ་སྟོ་
 ལྟན་སུ་ཞིག་ལུམ། ལོག་རྟོག་དགུན་གྱི་གང་བ་སྤོམས་གྲང་། རི་མྱིད་བསྐྱལ་



352



པས་བསྐྱེབས། །པས་མ་པས་དོན་བཅུད་མ་མྱོང་ངལ་བས་བསྐྱེས། །བསྐྱོམ་བྱ་
བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་པོ་ངག་གིས་ཁུར། །མི་ཆོ་ཆོས་ལ་གཟད་ཀྱང་དགོས་འབྲས་
ཅུང་། །ཐོས་པ་དོན་ལ་སྒྲིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །མངོན་སྒྲོག་མེད་པའི་ངེས་
འབྱུང་རྒྱལ་བྱིམས་གཉིས། །གང་ལ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་ཀྱང་། །སྐྱེས་
བྱུང་མ་པའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་
དང་། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས། །བསྐྱུང་སེམས་
རྒྱན་ཆགས་ངོ་ཚ་བྱན་ཤེས་ལྡན། །བསྐྱུང་མཚམས་མཁས་ན་རྒྱལ་བྱིམས་གཙང་
བར་འབྱུར། །ལས་འབྲས་མི་རྩེ་སྤྱང་འདོད་ངོ་ཚ་མེད། །ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་མ་ཆོད་
སྒོ་སྒྲ་རིང་། །བཅས་མཚམས་མི་ཤེས་བྱིས་པའི་གྲོགས་བསྟེན་པ། །བག་མེད་མི་
དེའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་པར་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་མཁས་དང་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་
གཉིས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་ངེས་ཤིང་། །བྱུང་པར་བཅུན་པའི་
ཡོན་ཏན་འདི་ཡོད་ན། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར། །གཡམ་
རྒྱལ་སྤྱོ་མ་མཁན་པོའི་འབྲུལ་ཐབས་ལས། །མི་སྤྱན་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྤྱོར་
གྱིས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་བའི་སྒྲོག་རྒྱ་ཡངས་པ་ཡིས། །རྣམ་གསུམ་སྤོམ་པའི་
མཁར་སོ་འཛིག་ལ་ལྟོས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། །དང་
འདོད་ཡིད་ཆེས་དད་པས་རྗེས་བྱན་གྱིས། །རང་གཞན་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་
ཐར་བའི་བྱིར། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །དམ་བཅའ་སྒོ་ཁེལ་
མེད་པའི་ངག་འདོན་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་སྤང་དོར་མི་བྱེད་སྐྱབས་སྤོམ་སྤང་། །དེ་
འདྲ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་མིན། །སྒོ་གཏད་ཡིད་ཆེས་སྐྱབས་འགོའི་རྩ་བ་





བརྟེ་ཞིང་ཨ་གསར་མངོན་གྲོག་མེད། ། དེ་འདྲའི་གྲོགས་པོ་དག་པའི་བཤེས་དང་
 མཚུངས། ། དེ་ལས་གྲོག་པའི་སྤྱོད་པ་བཤེས་གྲོགས་རྣམས། ། ཡུང་ཅམ་འགྲོགས་
 བདེ་ལྷ་རྒྱུད་མཐུན་ན་ཡང་། ། ཡུན་རིང་མི་སྤྱོད་མི་ཁ་འབྱུང་བ་དང་། ། ཐར་བའི་
 ལམ་མིན་འཁྲིད་པས་དེ་སྤང་བ། ། དུས་ངན་སྤྱོད་སྤང་དང་རང་སེམས་འབྱུང་དབང་
 གིས། ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བཟང་པོ་མ་མཐོང་ཆོ། ། མི་བསྐྱེད་སྤང་བ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་ལ། ། སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པར་གྱིས། ། གཞོན་གྲོགས་
 ཏྲ་གདོང་འབར་བའི་བཞིན་རིས་ལ། ། དམར་མདངས་མིག་གི་བདུད་རྩིར་འབྱུང་
 བ་ཡི། ། འབྱུང་འདོད་སྤྱོད་པོ་སྤང་བྱེད་བདག་པོ་ཡང་། ། འགྲོགས་དཀའ་མཐོ་སྤྱོད་
 རིངས་པར་བྱས་ལ་ལྟོས། ། སྟོན་པ་དུས་སྤྱོད་པོའི་དང་ཚུལ་ཟེལ་པའི་ཐེང་། ། ཉི་
 གཞོན་མཛེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅི་སྤྱོད་བཟོད། ། དམ་པའི་གྲིབ་བསེལ་བསྟེན་པའི་
 ཆངས་སྤྱོད་གྱི། ། ཀྲུའི་དྲི་བསྐྱེད་ཐིགས་པ་ནམ་ཞིག་སྤྱོད། ། སྤྱོད་པ་མང་ན་དམ་
 པའི་ཆོས་མི་འབྱུང་། ། དགོས་གངས་མང་ན་ཆོ་འདིའི་འདུན་པ་འཕེལ། ། དྲིས་
 གྲོགས་མང་ན་ཆགས་སྤང་མེ་ལྷར་འབར། ། ཆོག་ཤེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤངས་ལ་གཅིག་
 སུར་སྤྱོད། ། ཐོས་པ་མེད་ན་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མྱོངས། ། དན་ཤེས་མེད་ན་སྤང་དོར་
 གནས་རྣམས་བརྟེད། ། རོ་ཆ་མེད་ན་འདུལ་ཁྲིམས་སྤོམ་མི་སྤུབ། ། དད་བརྟེན་མོས་
 བས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང། ། བདེན་ཞེན་ཆེན་སྤྱོད་མེད་ལུལ་གྱིས་བསྐྱེད། ། ཁོང་སྤྱོད་
 ཆེན་གང་སྤང་དག་སུ་འཆར། ། རྒྱ་ཚུགས་ཆེན་ལྷ་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད། ། གང་སྤང་
 སྤྱོད་པར་ཤེས་པས་རང་སེམས་སྤྱོདས། ། གྲུབ་མཐའ་ཤེས་དཀའ་ཕྱོགས་རིས་ཞེན་
 པ་སྤང་། ། བཟང་ངན་ཤེས་དཀའ་ཀུན་ལ་དག་སྤང་སྤང་། ། གནས་ལུགས་ཤེས་



དགའ་ཡོད་མཐུ་འཛིན་ཐོངས། ལྷ་ལྷགས་འཛིན་དགའ་ཡེ་འཐུས་བཏགས་
 དབྱུང་ཞོག། མོས་གུས་མེད་ན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་སྒྲིབ། ཤེས་རབ་མེད་ན་གནས་
 ལྷགས་དོན་མི་མཐོང་། སྤྱིང་རྩེ་མེད་ན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དམན། ལམ་གནད་
 མཆོག་གསུམ་དེ་ལ་གོ་མས་པར་མཛོད། ཟབ་ཟབ་སྤྱིང་ལ་བསྐྱེམས་པའི་ཉམས་
 ལེན་ལ། ཡང་ཡང་དུན་པས་རང་སེམས་མ་འདྲེས་ན། དམ་དམ་སྒྲུབ་ཁང་བཅད་
 པའི་སྤྲོད་ཚུགས་དང་། མཛེས་མཛེས་ལྷ་རྒྱུང་ལེགས་པའི་ཆོས་པ་མིན། དམ་
 པ་བསྐྱེན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པའི། རྟགས་སུ་རྒྱལ་བྱིས་ས་གཙང་དང་སྒོ་
 གསུམ་དུལ། དད་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་དང་རེས་འབྱུང་ཆེ། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་མཐས་པའི་
 དོན་པོ་ཡིན། དམ་པ་གཞན་དང་ཆོས་ལྷགས་གཞན་ལ་སྤང་། རྒྱལ་བྱིས་ས་འཆལ་
 དང་སྒོ་གསུམ་གཤེལ་ཞིང་རྟོན། དད་བཅུ་མེད་ཅིང་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་ཆེ། དེ་འདྲ་
 བྱུང་ན་ཐོས་པ་བདུད་དུ་སོང་། ཐོས་པ་བསགས་ནས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན། །
 རྩེ་རྩེ་པས་གསུ་ནས་སུ་གོས་ཤི་དང་མཚུངས། རང་རྒྱུད་མ་སྤྱིན་གཞན་ལ་
 ཆོས་སྤྱོད་པ། འོན་པས་རོལ་མོ་བདུང་དང་མཚུངས་པར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་ཐོས་
 པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ནི། རང་
 པ་ཞེན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སྟེ། ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་
 རོ། །སྒྲུ་མའི་མན་ངག་རང་གི་གོ་བ་གཉིས། སྒྲགས་ཏེ་མོས་གུས་དུན་ཤེས་བག་
 ཡོད་ལ། བསྐྱེན་ནས་སྒྲོམ་པ་ལུན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ན། ལྷ་བའི་གནད་གསང་
 ཡང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། ལ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་ཐོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལ་ནང་
 སྤྱོགས་ལ་རང་སེམས་ལྷ་བ་གཙུགས། ལ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཞིག་ལེན། ལ་



ཞེ་མེད་པས་ཚས་ལ་གོ་མས་པར་མཛོད། །སོས་ཀའི་པདྨ་གཞོན་རུ་ལྟ་བུའི་ལུས། །
ལོངས་སྟོང་དྲི་བསྐྱར་སྒྲིན་གྱི་བསིལ་ཆར་ལ། །འཁོར་གྲོགས་སུང་བ་འདྲ་བའི་
སྟེང་ཆལ་འདི། །ཁྱེ་མ་ལུང་ཙམ་སྒྲུང་བའི་བག་ཚས་ལགས། །སྟོ་གྲོས་ཚས་ལ་
དགའ་བ་འབྱུར་མེད་ཀྱིས། །སྟོ་བཟང་ཚྲོས་ཀྱི་གྲགས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །སྟོ་
བན་སྐངས་ཏེ་སྒྲུར་བའི་དགོ་བ་འདིས། །སྟོ་ལྟོ་ཚས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རུ་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་ཁང་སྒྲིགས་མའི་རྩམ་འདིར་རྒྱལ་བ་དངོས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྒྲ་བྲལ་བའི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རུ་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་རྒྱ་བཀྱར་བའི་ཤར་སྒྲུང་བྲག་ལུ་ཆོང་དགོན་ནས་འབྱུང་
པ་པོ་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཚྲོས་ཀྱི་གྲགས་ལ་འཇུག་པའི་རྩམ་པའི་བམྟན་ནམས་ཚས་འབྱུང་གིས་
འདན་མེད་གོ་གནམ་ཆོང་རྒྱ་བྲིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །མཚམས་ལྟ་ལྟ་ ལུ་ཉུམ། ॥

༡༢། ཞལ་གདམས་ལྟའི་དམ་ཁུ་ར་བཞུགས་སོ། །

༥ མཁུན་བཙེ་རུས་གཏེར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། ལྷག་མཚོག་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་། །མཚུངས་མེད་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །
བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྟོ་སྒྲ་ཚས་ལ་སྒྲུར། །ཁྱེ་ཉོ་བཞིན་བཟང་ལེགས་པར་ཡིད་
ལ་སོམས། །རྟེན་བཟང་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་བྱིན། །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་
དང་ཤེས་བྱ་ལ། །བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་མིག་དང་ལྡན་པའི་ཚེ། །ཐར་ལམ་སྟིང་པོ་
ཚོལ་བའི་ཐོས་བསམ་དང་། །སྟོམ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྟིང་སྟོབས་མི་ཞན་པར། །དཔལ་
པོའི་ངང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐས་སྟོང་བ་ཡིས། །ཤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་ཐབས་ད་རེས་



ཅམ། །འཆི་རྒྱུ་ལུས་ནི་དབྱར་སྐྱེས་གསར་པ་བཞིན། །འཆི་བདག་གན་པའི་
 དམིགས་པས་ཟིན་བཞིན་དུ། །རྟག་འཛིན་ཆེ་འདིའི་འདོད་པས་བསྐྱེས་པ་རྣམས། །
 མདའ་ཁའི་ཤུ་པོ་བག་མེད་ཅེ་དང་མཚུངས། །ལས་རྒྱུ་གོམས་པའི་རྣམ་གཡང་
 ཡལ་ག་འདྲ། །འབྲུལ་སྐྱེན་གྲོགས་དང་འདྲ་འཛིན་བྱ་བྱེད་རྣམས། །བྱ་དང་རྒྱུ་
 དང་སྐྱེའུས་གར་འཆམ་བཞིན། །མི་གནས་རྟག་པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་ལྷོག་ཆེ། །དན་
 ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་སྐྱེས་སུ་ཅང་ཤེས་ཡིན། །བག་ཡོད་བརྟེན་ན་གཉེན་པོའི་ཅུ་བ་
 ཡིན། །མེལ་ཆེ་མཁས་ན་རྒྱུན་མས་གྲགས་མི་རྟེན། །གཡང་ཁའི་ཤིང་ལུང་ཐབ་
 ཏུ་ག་ལ་འདྲིལ། །འཆི་བས་མི་འཛིགས་ལ་ཁོར་བའི་སྒྲོན་མི་སེམས། །ཤིག་པས་
 མི་འགྲོད་དགེ་བའི་དོན་མི་ཤེས། །ཁ་པོ་སྦྱིད་པས་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ལོ་ཅམ། །
 དབྱར་ཁའི་རི་དྲགས་བརྒྱགས་པ་ཡན་དང་མཚུངས། །རང་དང་གཞན་གཉིས་
 སུས་སྦྱོད་ཆ་མེད་ཀྱང་། །ཆེ་སྦྱོད་ཅོར་རྣམས་བསོགས་པའི་འདྲ་ཡོང་ལ། །དགའ་
 བའི་རོལ་གར་སུང་མའི་རྣམ་འགྱུར་བཞིན། །ནམ་ཞིག་ཡི་མུག་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་
 ལྟོས། །ཐེག་ཆེན་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་གནམ་སྒྲམ་འདྲ། །འཇུག་དགས་ཅུ་བ་
 དེས་འབྱུང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །མི་འགྱུར་སེམས་ཉིད་བརྟན་པའི་བསམ་གཏན་
 གྱི། །རྟེན་མེད་འཇུག་འདོད་འབྲེལ་པོ་མཁའ་འཛིགས་འདྲ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 འདྲེས་ཤིང་འགྲོགས་པའི་དག། །ལས་ཉོན་སྤྱད་བསྐྱེལ་འདི་ལ་ཆེས་རིང་དུ། །
 མི་འཛིགས་མི་བཤོལ་ད་དུང་འདུན་འདུན་འདྲ། །བྲིས་བྱོད་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་མོངས། །འདོད་པའི་སེམས་ནི་སྒྲོག་ཉལ་བྲིས་རྒྱུན་འདྲ། །མ་བརྟགས་ཁྱོ་
 བའི་རྟག་པ་སྒྲོ་བུར་བ། །རི་ཅེའི་སྤྱད་པ་རི་བཞིན་གཏི་མུག་འདི། །ཆོས་རྣམས་མི་



སྒྱུ་འཛུམས་ཤིང་སྐྱོངས་བྱེད་ཡིན། །འདི་ལ་གཉེན་པོ་མ་ཐེངས་ཆོས་བྱེད་ནམས། །
 བོར་མང་བསྐྱེལ་ནས་དག་ཁར་འགོ་བ་བཞིན། །འཆི་བའི་སྒྲན་ནས་དག་བའི་
 བོར་དང་བྲལ། །དྲག་གསུམ་གྲོགས་དང་འགོགས་ནས་པ་པོ་ལ་འགོ། །ད་རྒྱལ་
 མཐོ་ན་ཡོན་ཏན་ཤིན་རྒྱུད་མན། །མི་བཟོད་ཐུག་དོག་ཡིད་ལ་ད་གིག་བཞིན་དུ། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཁ་རྟོན་བྱེད་ཁུལ་ཡང་། །ལམ་ཁའི་མེ་རྟག་སྒྲམ་པོའི་རྩལ་
 དང་མཚུངས། །རྒྱ་འབྲས་མི་ཅི་ཆོས་པ་སྐད་པོ་ཡིན། །དད་མེད་ཆོས་པ་ལག་རྩམ་
 ལས་བྱེད་ཡིན། །ལེ་ལོའི་ཆོས་པ་ཞ་པོ་ལམ་ཁུགས་ཡིན། །དན་རྒྱ་མང་ན་ཆོས་
 པ་མཐའ་ཟད་ཡིན། །ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲམ་ཆེན་ཡོང་བ་ཡིན། །ཉམས་སྦྱང་མེད་
 པའི་མཁས་པ་ཁོང་སྦྱང་ཡིན། །ལྷང་རིགས་མེད་པའི་འཆད་རྩྭ་སྐྱོད་སྐྱོངས་གཏམ་
 ཡིན། །གདམས་ངག་མེད་པའི་ཆོས་པའད་ངག་འཁུལ་ཡིན། །བརྩམ་རྒྱུང་རྒྱལ་
 བྲིམས་གཙང་མ་མགོ་ཡག་ཆོ། །བརྗེད་དེས་མ་ཆེ་དུན་ཤིས་རིང་དུ་རྒྱང་། །ཅབ་
 ཅུབ་མ་རྟོད་རང་རྒྱགས་རྩོལ་ཐོགས། །ནམ་ཞིག་རྒན་པོས་ཁྲེལ་ཆོ་འབྱི་སེབ། །
 དེད་ཆོག་ཞོན་པའི་དུས་སུ་རྟོད་རྟོད་འདྲ། །ད་སྟེ་སེམས་ཁོང་སྦྱོད་ནས་དཔའ་ཁུམ་
 མེ། །ཡིད་ཆད་འབའ་ཞིག་སེམས་ལ་གཟན་ཏེ་མ་ཆེས། །ལ་ལ་ཅམ་མིན་དེ་འདྲ་
 ཀུན་ལ་འོང་། །རྟུལ་ཆད་ན་གོམ་ཐག་རྩོད་བཞིན། །ཀླས་ཆོ་རང་དབང་ཡོད་
 ཀྱང་རུས་སྦྱུབས་མེད། །གཞོན་པ་ཆོས་ལ་ཁ་ལོ་ཡང་བའི་ཆོ། །མཐུར་སྟེ་མི་ལ་
 མ་གཏོད་རང་རྒྱགས་རྒྱང་། །བསྐྱབ་རྒྱའི་ཆོས་ལ་རྒྱ་གར་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །པོད་
 ལ་གསར་རྟོང་ཆོས་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། །སྒྲེས་ནས་འབྲད་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་སྒྲལ་
 ཡིན། །གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱིང་པོར་རྒྱང་། །གཞན་ལ་འད་ལྷང་རེས་འབྲེལ་



བདུམ་རེ་འཛོག་། ཟབ་མོ་ལྷགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་། འདོམ་སྒྲིབ་
 བའི་སྒྲིབ་པ་མེད་ན་ཡང་། སྒྲིབ་པ་མི་གདབ་འདུན་པས་སྒྲིབ་ལམ་བུ། འདྲ་སྒྲིབ་
 མང་བས་ཆོས་སྒྲིབ་པས་གསལ་བ་ནི། འདྲ་དགུ་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་བ་འདྲ། །
 གཅིག་ཏུ་ཡན་པའི་དོན་པོ་དེ་ལ་མེད། སྒྲིབ་པོ་གཅིག་ལ་དམིགས་པས་གཏད་སྒྲིབ་
 ཟུངས། འབད་པ་ཁ་མཁས་གནས་ལུགས་རྒྱུ་དཔག་མཁན། འབད་པ་སྒྲིབ་
 པ་ལྷག་པོས་སྒྲིབ་གསོག་འདྲ། འབུན་པའི་ཚུལ་འཆང་བག་མའི་ཚུལ་འཆོས་
 བཞིན། འདྲ་སྒྲིབ་མི་འོང་དོན་དང་མཐུན་གལ་ཆེ། ལྷ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་སེམས་
 ལེགས་དོན་མི་སྒྲིབ་། འོང་སྒྲིབ་པ་པའི་གཞི་སྒྲིབ་མ་ལུལ་ན། འགོ་བ་བསྒྲིབ་པའི་
 ཆོས་བྱེད་བདུད་ཀྱི་བུ། འགའ་རབ་དབང་ལྷག་སྒྲིབ་གི་རྩོམ་པོ་ཡིན། སྒྲིབ་ན་དགའ་
 བས་ཆོས་ཚུལ་དུག་དང་འདྲེས། ལྷག་ན་ཡིད་མི་བདེ་བས་ཆོས་གཞུག་ཤོར། །
 བཟང་པོ་སྒྲིབ་གིས་ལུང་པའི་ཆོས་པ་དེ། ལུང་མེད་གཡང་མས་ཁྱིམ་གྱི་གསོག་
 བྱིན་འདྲ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གང་བྱུང་རྩོམ་སྒྲིབ་པོ་དང་འདྲ། འགའ་ལུང་སྒྲིབ་པ་བཟོད་
 མཛོ་ཆུན་ལལ་ཐེག་བཞིན། སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཆོས་ལ་ལྷེ་མ་རྒྱུང་མ་ཤོར་ན། ཆོ་དང་
 སྒྲིབ་པ་མཉམ་པའི་ཆོས་པ་འོང་། ཆོས་འདོད་ཆོས་པ་འོང་བ་ལ། འོམ་ཆོས་
 དག་རྩམ་ལྡང་ཞིག་། མཁས་འདོད་ཀྱི་མཁས་སྒྲིབ་པ་ལ། ཆགས་སྒྲིབ་དག་རྩམ་
 ལྡང་ཞིག་། འབུན་པས་འདུལ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ལ། འོ་སྒྲིབ་དག་རྩམ་ལྡང་ཞིག་།
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་འཇུག་འདོད་ལ། འདྲ་དོན་དག་རྩམ་ལྡང་ཞིག་། འདྲ་དོན་
 འདོད་རི་བྱོད་ཟེན་པ་ལ། རྣམ་གཡང་དག་རྩམ་ལྡང་ཞིག་། སྒྲིབ་ཆེན་ཉམས་
 རྩོགས་འཕེལ་བ་ལ། ཞེན་ཚུལ་དག་རྩམ་ལྡང་ཞིག་། མཛོན་ལྷན་སྒྲིབ་པ་བཟོད་



པ་ལ། །འོག་ལྷ་དག་རུ་མ་ལྔ་ཞེས། །ཆོ་གཅིག་བྱང་རྒྱུ་པ་པ་ལ། །ཉམས་
 ཆགས་དག་རུ་མ་ལྔ་ཞེས། །ལྷ་བ་དག་ལ་ཤེས་རབ་གཙོ། །སྒྲིམ་གྱི་ཅ་པ་སྒྲིང་རྩེ་
 ཡིན། །སྒྲིང་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ནི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དམ་ཆོག་གཙང་པ་ཡིན། །འདོད་
 ཡོན་སྒྲོན་རུ་མ་མཐོང་ན། །འདུལ་ཁྲིམས་འཛིན་པ་ལྷུང་པ་འི་རྒྱ། །གཞོད་པ་འི་
 སེམས་རྒྱུད་མ་བྱལ་ན། །སེམས་པ་སྒྲིང་མིང་གིས་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན། །སྒྲུར་ལམ་
 རྒྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དེ། །ཐམས་མཁའ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཡིན། །ཆོས་མིན་
 གཏམ་གྱི་ཆོས་གྲུང་འདི། །བརྒྱས་བརྗོད་གཡེང་བའི་སྒྲོན་འགོ་ཡིན། །ཟད་གཏམ་
 གཉིད་གྱི་བྱོད་པ་འདི། །ཉམས་རྟོགས་འགྲིབ་པ་འི་དུག་ཆེན་ཡིན། །མཛེས་འདོད་
 བོར་གྱི་ཞེན་འདུན་འདི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་འི་ཆོག་ཡིན། །དག་སྒྲུང་མེད་
 ཅིང་སྒྲོན་རྟོག་པ། །ཉམས་ཆགས་བདུད་གྱིས་བསྐྱུ་འདོད་ཡིན། །ཐོས་པ་རྒྱུང་ཅ་
 རྟོགས་རེས་ཅན། །ཆོས་སྒྲིང་གསོག་པ་འི་སྒྲ་ལྷས་ཡིན། །བཟང་པོའི་གྲོགས་ལ་
 མི་བརྟེན་པ། །ལས་མཐའ་ལྡོག་པ་འི་སྒྲ་ལྷས་ཡིན། །གདམས་ངག་ཁ་དཔེ་རྒྱལ་
 ཏུ་འཁྱེར། །འཆི་ཁ་ལག་སྒྲིང་འགོ་འདོད་ཡིན། །དཔེ་ཆོགས་མང་ན་མཁས་པ་ར་
 ཅི། །སྒྲོན་འདུག་བརྟན་པ་སྒྲིམ་ཆེན་ཅི། །མདོ་མེད་བསོད་རྒྱུད་བྱ་བྲལ་ཅི། །
 འདོད་རྒྱུང་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྔ་ཅི། །ཉམ་རྒྱུང་རུས་མེད་བཟོད་ལྔ་ཅི། །མགོ་ཡང་
 བྱ་སྒྲིང་དར་ཅོག་འདྲ། །མི་ཁའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུར་སྒྲ་བས། །གཞན་མགྲུ་རང་རྒྱག་
 མདོ་མེད་ཆོ། །ཀུན་གྱི་བཟང་པོའི་གྲལ་དུ་ཅི། །མ་རབས་བོར་གྱིས་ངོ་སོ་མཐོ། །
 བཅོན་པོ་རྒྱུད་པ་འི་གཉའ་ལོན་དུ། །ལ་ཡིས་སེང་གེ་ཞེན་པ་བཞིན། །སྒྲིངས་པ་
 ཀུན་གྱིས་གཙོ་བོར་བཀྲུ། །སྒྲལ་དང་གིང་སྒྲིང་བོར་པ་འི་རྒྱལ། །མ་བརྟགས་



མི་ལ་འགྲོགས་པར་དགའ། །ཁ་གཤིས་འཇམ་ཙམ་བཟང་པོ་མིན། །དབྱང་པར་
 དགའ་ན་བཏང་སྒྲོམས་ཞོག །མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་གཞན་དོན་སྦྱོང་། །ཅུང་
 པར་རང་རྒྱུད་ཆོས་ལ་སྦྱོར། །སྤྱི་མ་དེ་ཡིན་དེ་ལ་བརྟེན། །རང་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས་
 ལས་ལྟག །དད་གུས་སྦྱིང་ནས་མ་སྦྱེས་པར། །མཆི་མ་ལན་བརྒྱར་དགྲུགས་ན་
 ཡང་། །ཁོ་རང་འདོད་པའི་ངོ་འགོ་ཡིན། །སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དེ་ལ་མེད། །ཆོངས་
 པས་དད་པ་ཅན་དུ་ཅི། །ཁོར་གྱི་དྲིན་ལས་སྤྱི་མ་བསྟོད། །ཆོས་ཀྱི་དྲིན་ནི་ཅིང་མི་
 སེམས། །མཐར་ནི་ཐ་མལ་བཞིན་དུ་བརྟེན། །སྤྱི་མ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི། །
 རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་གང་བ་ཡིན། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པར། །སྤྱི་མ་
 བསྐྱུགས་པ་ཆགས་སྒྲུབ་ཡིན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་ལ། །ཁོང་ཁྱོད་ཅུང་
 ཟད་སྦྱོན་དུ་ཅི། །ཡོན་ཏན་ལྟ་ཅི་ཆགས་སྒྲུབ་དང་། །ཆོས་བརྒྱུད་མེ་ལྟར་འབར་
 བ་ལ། །འདྲ་ཆོད་སྤྱི་མ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། །ཐུགས་དྲག་ཆ་ཡང་མི་སྦྱོན་ཞེས། །
 སྦྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟར་བསྐྱུགས་པ། །སྤྱི་མ་ཐོན་མས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། །ཉམས་
 རྟོགས་ཅན་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་མེད། །དད་པ་ཅན་ལ་ཐྱོགས་རིས་མེད། །ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་འགལ་བ་ནམས། །ལྟན་ཅིག་བསྒྲིགས་པ་གལ་སུང་། །མི་ཤ་རྩེན་ཟ་
 བྱ་བྱིན་མས། །གཙང་སྦྱོང་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཅོག །སྤྱི་མ་ལས་ངན་སྒྲུགས་སུམ་པ་
 ཅན། །དམ་པའི་ཁྱོད་ན་མཛེས་མ་ཡིན། །ཐོས་པ་རྒྱུད་ན་སྤྱི་མ་སྤྱུག །མོས་གུས་
 རྒྱུད་ན་སྦྱོབ་མ་སྤྱུག །བཙུན་འགྲུས་རྒྱུད་ན་གཉིས་ཀ་སྤྱུག །སྤྱི་མ་བཟང་པོས་
 སྤྱུག་བསྐྱུལ་སྒྲུབ། །ཆོས་བཤད་ངན་པས་ཀྱུན་རྟོག་སྦྱེད། །ཐོས་བསམ་ངན་པས་
 རྒྱལ་སྦྱོང་། །ལྟ་ངན་ལ་ཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ། །ངན་པའི་མཆོད་ཉིད་རྟོགས་





བཀའ་དྲིན་ཐིག་ལེ་ཆེ། སྦྱིང་དྲངས་མའི་བཅུད་ལེན་དེའི་ཤེས་ན། རྩོང་མ་བསྐྱར་
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྩ་ཆར་ལ། རེ་འདུན་མ་དགོས་སྟོ་རེ་བདེ། ཐབས་མཆོག་བདེའི་རྒྱལ་
 ཐབས་ཁོང་ནས་བཅུན། ཤར་སྟོན་ཀའི་བླ་བའི་དཔལ་སྦྱེས་བཞིན། ཡིད་དྲངས་
 མའི་ཉམས་རྟོགས་གསར་བ་ཡིས། བྱང་སྟོན་ཁོག་གི་སྦྱར་བསྐྱལ་དབྱིངས་སྦྱ་
 ཡལ། རུལ་སྦྱང་སྦྱང་རྒྱལ་མའི་གར་ལ་བལྟ། བྱི་མི་ཁའི་རྒྱང་ལ་འཇིགས་ཉེན་
 བས། བར་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་འཇའ་གྱར་ལུབ་འདོད་ཀྱང་། འོན་རང་སེམས་ཀྱི་
 སྟོན་མེ་མ་ལུབ་ན། སྦྱང་བ་ལ་རེ་དོགས་ཅི་དགོས་ཡོ། སེམས་སྟོང་གྲོལ་གྱི་ཆོས་
 བའི་སྦྱང་བ་ལ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དཔེ་རིས་ལ་མ་ལམ་འཆར། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་
 ཀྱི་གཟིགས་མོས་མཁའ་བས་བ་ལ། བགོ་སྟོང་མ་དགོས་སྟོ་རེ་བདེ། བར་རེས་དོན་
 ཀྱི་ལྟ་མོང་མཆར་ཆེ། ཆོག་དྲང་དོན་སྦྱ་ཆོགས་ཐེག་བ་ལ། རྟོག་དབྱིང་གྱི་ངལ་
 དུབ་རིང་མའི་ལུ། བགོད་དོགས་མ་དགོས་སྟོ་རེ་བདེ། བྱང་ཁ་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་
 གྲང་སྟོན་པོ་དེ། ཉ་གསེར་མིག་འཕྱིལ་བའི་དག་ཆང་ཡིན། གཤིས་གཏུག་མ་
 དོན་གྱི་རྒྱ་མཆོན། ལྷ་རིག་བ་ནལ་འབྱོར་སྒྲུ་ལུས་གཙང་། ཆོས་ཐབ་མོ་ཕྱག་
 རྟོགས་དབྱེ་མའི་དོན། རྩོ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་ཟུར་བཅུན་མཁའ་། དབྱིངས་
 ངལ་གསོ་ལྷ་བའི་གོལ་ས་ལ། འཕྱུ་འཕྱིག་མ་དགོས་སྟོ་རེ་བདེ། བྱི་སྦྱ་མའི་
 སྦྱང་བ་ལིང་ལིང་འདིས། བར་ཉམས་ངམེད་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། འོན་བདེ་
 སྦྱང་གསལ་བའི་གྲོས་འདེབས་ཡིན། གཞུང་འཛིན་གྱི་འཐབ་མོ་བཞིགས་ཏེ་
 ཐོངས། དགྲ་ངར་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་སྟོང་། ཆགས་སྦྱང་གི་སྟོན་པོའི་
 མདུན་གྲོས་ཉམས། ཆོགས་བཅུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་ཁྱེར་ཏེ་སོང་། ལས་ཉོན་



མོངས་པའི་འཕྲང་ལ་ཉམ་མིང་། །ངས་ཆོག་གིས་མེད་པའི་ཐོས་པ་བཙལ། །
 སྤྱིང་བྱ་མོ་རྣམ་ཐར་གཏམ་གྱིས་གང་། །ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷག་གིས་མ་ཐེན་ན། །བྱང་
 ཅོམ་རྣམ་གཤམ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད་། །རི་སྤང་ཁྱོད་གཤམ་ཡི་ར་བ་ན། །གྲོགས་འདབ་
 ཆགས་དབྱིད་གྱི་དབལ་མོ་དེས། །ཡེ་འབོད་ཀྱང་འདྲ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པའི། །
 སེམས་ཁྱབ་པོ་ཨ་མའི་བྱིམ་ལ་ཆགས། །གནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 བ། །གྲོགས་དཔའ་བོའི་རྒྱུད་སྤྱོད་འབོད་ཀྱང་། །ངར་འཛིན་འཁོར་བའི་
 ཞབས་རྒྱས་མཁན། །ཁྱོད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་འདམ་ལ་ཆགས་ཏེ་འབྲུལ། །གནས་
 རྒྱུད་མིག་གི་ཉེ་འཁོར་ན། །གྲོགས་སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་སྤྱོད་གྱིས་འབོད། །བྱ་
 ངན་གཤིས་གོམས་པའི་ལེ་ལོ་ཅན། །ཁྱོད་བྱིས་པའི་ཁྱོད་ན་རྒྱུད་ཅིང་གཤམ་། །
 རང་རྒྱུད་ཁྱོད་པའི་ཁྱོད་གཏམ་གྱིས། །དྲེད་བོའི་སེམས་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན། །ཞི་དུལ་
 དཔའ་བོའི་ཐུགས་རྗེས་གསུངས། །སྤྱོད་པ་ངན་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །ངའི་མི་ཆེ་
 རྒྱུད་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཟད། །འབྲུག་འབྲུག་ཁབ་གྱིས་བཙག་པ་འདྲ། །སྤྱོད་འདུག་གཏམ་
 ལ་ང་མི་ཁོས། །ཆོག་དེས་ཆོག་དགོས་དོན་ཉམས་སུ་ལོངས། །བརྩམ་རྒྱུད་དག་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ། །བརྩམ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས། །གདམས་ངག་བྱིས་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུད་འདི། །སྤྱོད་པ་དོན་དང་ལྡན་རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བརྩམ་པ་དག་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་ཞེས་པས་ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་འདུག་མ་བརྩག་པས། །སྤྱོད་པ་ཉམ་རྒྱུད་པ་བཙོད་ཐམས་ཅོག་
 འབྲུག་གྱིས་ཅི་དུན་ཞིག་བྱིས་བཞག །དགོམ། །དགོམ། །དགོམ། །

། ཆོས་དང་མི་མཐུན་སུ་ཡང་རུང་། །མི་ཁའི་རྒྱུད་ནི་བསྐྱར་རྒྱུན་ལ། །ན་རྒྱུད་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །དར་ཅིག་འདྲ་བས་བརྩན་པོར་བཞུགས། །སྤྱིང་གི་ཁ་ཏ་ཡིན་ཅུ་

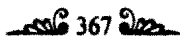


ཞེས་སྐུལ་སྐུ་ལུང་རྟོགས་ལ་གནང་བའོ། །

། ཀ་བ་བྱང་ན་གཅིག་ཤུས་རང་རྒྱ་ཐུབ། །ལ་རོག་རང་རྒྱགས་ཐུང་དང་རང་
དབང་ཆེ། །ག་རུ་འདུག་ཀྱང་ཆགས་སྒྲུང་མ་ཆེན། །ད་བདག་ལ་སྐུལ་བ་བསྐྱེད་
པའི་དབྱ་གཉེན་མེད། །ཅ་རེ་རང་སེམས་ལྟོས་དང་དོན་ཆེན་ཡོད། །ཆ་ལུགས་རི་
ལྟར་མཛེས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ཡིན། །ཇ་དདུལ་ཡོ་བྱད་མང་ན་འདོད་སྲེད་འཕེལ། །ཉ་ལུ་
ཁྲག་གིས་གང་བའི་དཀའ་ཆོག་སའོད། །ཏ་ལའི་ལོ་མ་སྒྲུ་མ་ན་རྒྱུད་གིས་གཡེངས། །
ཐ་ཆད་གོགས་ངན་བརྟེན་ན་རྣམ་གཡེང་འཕེལ། །ད་ལྟར་ལང་ཆོ་གཞོན་དུས་དགོ་
སྦྱོར་དགོས། །ན་ཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་ན་རི་ལྟག་ཡིན། །པ་སྤྱོད་ལས་ཉོན་དུག་ལ་
མ་འཛེམ་ན། །ལ་མཐའ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ། །པ་འོ་བེའུས་
འཐུང་ན་ལུས་བརྟུང་རྒྱས། །མ་དྲིན་སྦྱིང་རྩེའི་རང་ནས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། །ཅ་
རེ་འབྲུག་རྒྱ་སྦྱོང་བའི་ཁར་མ་རྒྱག། །ཆ་ཟེར་མཁའ་ལ་ཤར་འདྲའི་གསུང་རབ་
ལྟོས། །ཇ་དྲིའི་དྲི་ལ་བརྟེན་ན་དྲི་བཟང་བྱོ། །མ་རྒྱུ་ཁིང་ལ་བྲིད་བཞིན་སྒྲུ་མ་ཆོལ། །
ན་བ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ལས་འཕྲོ་འོད། །ཟ་བརྟུང་རྒྱ་ལས་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ལ་
ཁྲིམས་སྐྱུངས། །འ་འོལ་དབྱངས་རོལ་སྒྲོགས་པའི་གྲུ་ས་སྐྱུར། །ལ་མཐའ་གངས་
ལ་ཐུག་པའི་རི་བྲོད་ཐུང། །རུ་བརྟུར་རུས་བརྒྱགས་མ་ཆེ་རང་མགོ་ཆོམས། །ལ་
གོས་རྩལ་པོ་གྲོན་ནས་དམན་ས་ཐུང། །ཤ་ཟད་རུས་པས་སྐྱུ་བ་བརྩོན་མ་འབད་
ན། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཟེར་བ་སྐྱ་ཐག་ཡིན། །ཏ་ཆད་ཞེན་ལོག་བྱོད་པའི་དུས་
ངན་འདིར། །ཨ་རོག་རྟག་པ་མེད་དོ་བག་ཡོད་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཉེ་གནས་
རྣམས་ལ་གདམས་པའོ། །



༡ ཀམས་འཕྲུང་དེ་ཤེས་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ། ཁ་དོག་སེར་ག་ལྷག་ས་འཆང་
བའི་བཙུན་པ་ཞིག་བསམ་པ་ཀྱང་། ཀ་འེན་དུ་བཞུགས་ན་ཚུལ་འཆོས་ལས་མེད་
པས། ཁ་འདྲ་མདོ་མེད་འདི་ཆོའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཉོན་དང་། ཅ་ཅོ་ཁ་རྒྱབ་ས་ཚོན་
པོས་མི་མགོ་ནི་བསྐྱར་ཡང་། ཁ་ཤས་དོན་ལ་བསམ་པས་རང་རྒྱུད་ནི་མ་ལུལ།
ར་ཆར་ནོར་ངོ་ཆེ་བའི་ཡོན་བདག་གིས་བསྐྱལ་ཆོ། ཉ་སྐམ་ཚུལ་རྒྱག་བཞིན་འགོ་
དོན་ལ་རེམས་སོ། ཉ་ལའི་ནགས་སུ་ཆོག་ས་པའི་སྤྲེལ་ལ་ཉོས་དང་། ཐ་མལ་
ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་གཡེང་གི་གར་ལ། ཁ་ཐོན་ད་བར་རྒྱུད་ཀྱང་ད་དུང་
ནི་མ་ངོམས། ཁ་ཆོད་སེམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་རྣམ་ཁྲེབ་དེ་ལྷག་གོ། བ་སངས་སྐར་
ཆོན་ཤར་ནས་ཆོག་ས་ངན་གྱི་སྒྲ་གོན། བ་ཁྱིམ་ལས་དཔོན་འཛིན་པའི་གསོག་
རྒྱུང་ལ་མ་བས་སོ། བ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མ་ཡིད་ལུལ་ནས་བོར་ཡང་། མ་རིག་
སྤྱིང་ཁམས་ཆེ་བས་རང་ལྷག་ནི་མ་དཔ། ཅ་རི་བས་མཐའ་ལུལ་པའི་འགོ་ཆོག་ས་
ལ་བཟོད་ཀྱང་། ཁ་གང་དགའ་རྒྱུད་བཟོད་པའི་སྐབ་བཙོན་ནི་མ་རུས། ཁ་ཐུ་
ལྷག་ས་ཆོག་བཟླག་ས་པའི་གྲོང་ཆོག་ལ་ཞེན་ནས། ཁ་བཞིན་ཁ་རྒྱབ་འཆོ་བའི་
ཆོས་པ་ཞིག་བྱས་སོ། ཁ་ལྟར་མཐོན་པོར་འདོད་ཀྱང་མཐོ་རྒྱག་ས་ནི་མ་ཟེན། ཁ་
ཟ་རྒྱ་སེམས་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱུང་པོ་ལྟར་རྒྱུར་ཏེ། འཕྲུང་འར་ལ་ཕྱོགས་པའི་
ངོ་ཆ་ཡང་མི་ཤེས། ལ་པོ་དམན་པའི་ཁྲོད་དུ་ངན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། ཁ་ཅེ་
ཐུར་ལ་ལྟར་པའི་མཛོ་རྒྱན་ལྟར་རྒྱུར་ཀྱང་། ལ་དགུ་ལྟར་དགུ་བཅད་ནས་ནོར་
རྣམ་གྲིག་བསྐྱས་ཏེ། ཤ་ཆ་སྤྱིང་མེད་མི་ཆོའི་ཁ་རྒྱབ་ཅམ་ཆོད་ཀྱང་། ས་འཕྲུམ་ས་
དོ་འཕྲུམ་ས་ངར་ནས་མི་ཆོའི་ཟད་སོང་། ཉ་པོ་ད་ནི་ཅེ་ཕྱེད་འཆི་ཁ་རྒྱ་སྤེབས་





པས། །ཨ་ལ་རང་སྒྲུལ་གཅོད་ལ་རང་ལས་ལྷག་སྒྲུལ་ཡོད། །རྟོང་གཏམ་རྩོན་པར་
སྒྲུལ་པས་རང་དོན་ལ་ཅི་པན། །ཨི་བསམ་ཐེངས་གསུམ་བཏང་ནས་འཆི་ཆོས་ལ་
རེམས་དགོས། །ཤེས་འཆོལ་འདི་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་བྱ་བཅོད་ནམས་ཆོས་འགྲུབ་གྱིས་རང་མཚན་དཔྱད་ནས་རང་
ལ་གདམས་པའོ། །

། མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷའི། །ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་རྩོན་
ཉི་འོད་སྤང་བ་ཡིས། །གཏི་སྤྱུག་སྤན་ནག་གྲོང་དུ་ཉལ་བའི་སྦྱོན། །ཤེས་བཞིན་
མིག་གིས་གསལ་བར་རྟོགས་སྤྱུར་ཅིག །མ་བརྟགས་ཐོ་ཆོད་འགྲན་པས་འདུལ་
ཁྲིམས་སྤངས། །ཤེད་མེད་ཁུར་གྱིས་དུབ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་སྤྱན། །བསྐྱུ་བྱིད་
ལུལ་ལ་ཆགས་ནས་སྤང་སེམས་པོར། །མགོ་དམ་མཁུག་ལྟོད་ཤོར་བའི་བཅུན་པ་
ང་། །གཞན་དོན་དགོར་ལ་འབྱམས་པའི་ལ་སྦྱིས་དང་། །རང་དོན་ལོར་རྩལ་
གསལ་པའི་བྱི་བ་འདྲ། །ཆོས་བརྒྱད་མངོན་རྟོགས་མཛད་པའི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ཅན། །
སྤྱིང་རྩོམ་ལ་འབྱུངས་པའི་བྱང་སེམས་ང་། །ཟུ་ཆོག་ཕྱག་ལེན་མཁུག་ཀྱང་རྟོགས་
གོམས་རྒྱུད། །སྦྱོར་སྦྱོལ་ཐ་མལ་ཤོར་བའི་ཆགས་སྤང་ཆེ། །ཆ་ལུགས་བཟང་ཡང་
ཆོས་ལུགས་སྤྱུགས་དང་འགལ། །འགལ་ཆོད་སྤྱུགས་ཉམས་བཞེས་པའི་སྤྱུགས་
ཆོན་ང་། །ཉན་དཔྱོད་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་གོལ། །བཤད་སྒྲུབ་མི་ཤེས་རྣམ་
གཡིང་གར་འཆམ་མཁན། །སད་ཁྱིར་སྦྱེ་མ་ལོང་བའི་མགོ་འཕང་བཞིན། །ཤེས་
ཆོད་རྒྱལ་སྦྱོན་པའི་མཁུག་པ་ང་། །དམ་བ་མི་བསྟེན་ཐོས་པ་ཐན་དུ་བཅི། །ཕྱི་
སྤྱོན་ཕྱི་བ་སྤྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་ཁོང་བཅུག་ཀྱན་གཞིར་གནམ་
ལ་ལྷ། །སྤྱིང་འདུག་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྦྱོམ་ཆེན་ང་། །གནས་སྤྱུབ་སྤྱད་ན་གནས་



གྲོགས་ཆོས་ལ་འཛིགས། གནས་མེད་ཁྱི་རྒྱུན་འབྱུངས་པའི་རྩལ་ལ་དགའ། །
 འདི་འཛིན་དཔེ་ཡང་རྒྱུ་པའི་རང་རྩལ་གྱི་ཤེས་པ། ཅི་རེད་འདི་རེད་མེད་པའི་
 བྱ་བལ་ང་། ཁེམས་ཀྱི་གནས་མལ་བདུད་བཞིའི་མགོན་ལ་གཏད། །རང་ཉིད་
 སྤྱི་ཟེང་བྱེད་ནས་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ། །རེད་གསེང་རང་ནས་འབྱུང་བའི་རྩལ་རྟོག་
 རྒྱལ། ཅི་འབྱུང་ལུང་མ་བརྟན་པའི་གཙོད་རྒྱུ་ང་། མི་ཤེས་རང་མཚང་མཛོན་
 ཡང་ཐོབ་སྒྲུང་མཐོ། །རང་རྒྱུད་སྤྲིགས་མར་གྱུར་པའི་ཁ་ལྷས་ཐོངས། །ལྷར་སྤྱང་
 ཆོས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་རྩལ་འཛོམས་ཀྱིས། །རང་གཞན་རྒྱ་མར་བརྒྱུར་བའི་སྤྱོད་མ་ང་། །
 ཟང་ཟེང་བྱེད་ན་སྤྱོད་མ་སྤྲོག་ལས་གཅེས། །ཆོས་ཁྱིར་དཀར་སྤྱད་དགོས་ཆོ་བྱས་ལ་
 རིངས། །གདམས་ངག་རྩལ་བརྒྱུར་ནས་ཅི་དགར་འདུག། ཁྱོ་མེད་བྱན་གཡོག་
 ལྷ་པའི་སྤྱོད་མ་ང་། །བཀའ་བཅག་ཐུགས་དཀྱིགས་ཉམས་པས་རང་རྒྱུད་གང་། །
 མི་སྤོན་རྩལ་འཛོམས་བརྒྱུས་ནས་སྤྱོད་མ་བརྟོད། །གཞན་གྱིས་སྤྱད་ཀྱང་ཁྱེད་མེད་
 སྤྲིག་སྤྱོད་མཐོ། །ཁྱེད་པ་དཔོན་ངན་ཁུར་འདའི་ངོ་ཆེང་། །རྟེན་པ་བྱེད་ན་ངོ་
 རྟོད་འཛུགས་གྱིས་གང་། །བཀའ་རྒྱུ་ལས་ལ་བཀོལ་ན་སྤྱིང་ཁམས་འབྱུག། །དཔེན་
 དང་འབྱུག་སྤྱོད་དགའ་བའི་བྱེད་མེད་བཞིན། །བརྟན་པའི་སྤྱོད་པོར་གྱུ་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ང་། །ཆོས་གྲལ་ཞུགས་ནས་ཆོས་མིན་དགོར་གསོག་མཁས། །མི་
 བཀའ་ཁྱིམ་དུ་གཟེང་དཔོན་ཁ་ཆས་མཁས། །དོན་མེད་བདག་འཛིན་ལྷག་པའི་སྤྱོད་
 ཁྱི་འདྲ། །འཆི་ཁ་ཆོས་མེད་རྒྱ་མེད་ཨ་ཁུང་། །ཆོ་འདིའི་ཞེན་ཐག་དམ་པོས་སྤྱོད་
 ཐུགས་བསྐྱེད། །ལུས་ངག་དག་སྤྱོད་བཀའ་རིས་བྲེལ་བྲེལ་བྱེད། །ཟས་ནོར་གསོག་
 འདོད་རྒྱུན་མའི་ཉམས་ལེན་སྤྲིམ། །བྱུར་ངན་ཁོང་བཅུག་ཁ་ཡག་ཆོས་པ་ང་། །



བཟང་བཏུང་འབྱོར་ཆོད་གེ་སེམས་སྒྲོ་དུང་དུང་། །འབྲུག་རྟོག་བྱུང་ན་སེམས་ཅུ་
 རྟུག་ལུང་ལུང་། སྒྲིང་རྟུག་རོ་སྒྲོམས་མ་གཤམ་སྒྲིབ་ཁར་ཤོར། །བྱིས་པ་ཁོང་སྒྲོང་
 བཅུག་འདྲའི་མཚམས་པ་ང་། །གོ་ས་མཐོ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲུ་མང་བས་ཐུང་། །དམན་སར
 བསྐྱང་གྲང་ཁ་མང་རོག་དང་བྲལ། །ཐ་མ་ནགས་མཐའི་སྒྲེའུ་ཁེར་འདུག་འདྲ། །
 མདོ་མེད་ལས་ཁུར་དགའ་བའི་ཆོད་ཟེན་ང་། །གནའ་གདམ་མི་འཛེམ་རིགས་
 རྟུགས་ཆང་བཟི་འདྲ། །རྒྱ་བཅས་རིག་ན་དགའ་སྒྲོ་ཁྱི་མུག་དྲིལ། །རང་འདོད་ཆེ་
 བའི་འཁོར་ཆེན་དག་རུ་ལངས། །ཐབས་མེད་རྟུག་སྒྲོ་བྱུང་བའི་བྱ་བཟང་ང་། །
 རང་ཐོག་བབ་རྒྱུན་ཡང་ལག་བས་འགོ་བས། །མི་ལ་སྒྲེ་དག་སྒྲོར་བའི་ཁ་ཐབས་
 མཐས། །གཡོ་སྒྲུའི་སེམས་ནི་བྲལ་མིག་དང་འདྲ། །ཁ་བཤད་ཁོང་ན་མེད་པའི་
 བསམ་ཡོད་ང་། །རྒྱུ་སྒྲིབ་ག་ཆོལ་ཁུར་ཆེན་བག་ལ་བཞེན། །ལེ་ལོ་གཏི་མུག་
 གཉིད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་སྒྲོང་། །ཟག་བཅས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་ཁྱིའི་དུ་ཉལ། །
 གསོ་ལག་འདྲ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ང་། །མཆོད་སྒྲིབ་དགོས་ན་མེད་སྒྲུས་ཁ་
 ལག་བཅིངས། །དོན་མེད་གཏོང་སྒྲོ་བྱེད་ལ་མགོ་ལོ་ཡང་། །བྱས་ཆད་ཐིག་ལས་
 མོང་བས་འདི་ཕྱི་ཐུང་། །བདེ་འདོད་ཐབས་ལ་སྒྲོངས་པའི་རྟུག་ཁུར་ང་། །ཆོག་
 དན་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་ང་འགྲིགས་འདི། །ཐད་དུ་བཞག་ན་བཞད་གད་སྒྲིང་
 བའི་རྒྱ། །སེམས་ཐོག་བྱངས་ན་གཞོད་དན་གཏིང་ནས་སྒྲོང་། །ཁོང་ཁྱོས་ན་
 སྒྲོན་གྱི་ཁགས་འགྲོ། །དང་དུ་བྱངས་ན་དམ་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཡིན། །རྒྱས་དན་སྒྲུ་
 དགྲ་བརྒྱས་པའི་སྒྲུང་སྒྲེ་བཞེན། །གཤིས་དན་རང་མཚང་བདགས་ན་དེ་འདྲ་
 ལགས། །སྒྲོན་དན་ཁོང་སྒྲུས་བཟང་ཁ་སྒྲོང་སྒྲོགས་འདི། །སྒྲོ་དན་ཆོས་འགྲུབ་ང་



ཡི་རྒྱུ་ཐར་རོ། །ཁྱི་ལུང་དར་བརྒྱུ་གདམས་ངག་དབྱུག་པས་བརྒྱད་། །ཉམས་
རྟོགས་དྲི་ངན་འབྱུལ་བའི་མཆོད་སྒྲིན་འདིས། །ང་འདྲའི་དམ་པ་དགོན་མཆོག་ཟུ་
བཞུགས་པའི། །ཐུགས་གྱི་སྒྲ་ལ་དབྱེས་པར་བསྐྱང་ཐུར་ཅིག །དགོའ་དགོའ་དེ་
ལྟར་དགོ་བ་ཡིན། །ཤོག་ཅིག་ཤོག་ཅིག་དེ་འདྲའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་
ཞིག་དེ་འདྲའི་སྒྲིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱིས་རིག་ན་དེ་ཀུན་བདེ་ལེགས་ཤོག། ॥

། ཆོས་དབྱིངས་རྟོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་པ། །སྒྲ་མ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །བདག་
དང་བདག་ལ་མོས་པའི་ལུ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཆེ་རབས་ཀུན། །འབལ་མེད་བཙེ་
བས་རྩེས་བཟུང་ནས། །སྒོ་གསུམ་སྒྲིན་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཨ་ཏོ་སྐལ་ལྡན་
སྒྲིང་གི་ལུ། །ཐར་ལམ་ཡང་དག་དོན་གཉེར་ན། །འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་
ལ། །དེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱད་བསྐལ་ནས། །ཆོའདི་སྒྲོས་བདང་དཔེན་པའི་
གནས། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུར་རི་དྲགས་བཞིན། །བག་ལེབས་འདུག་ནས་དམ་
ཆོས་གྱི། །དགོངས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རོ་མྱོང་སྟེ། །རྟོག་གུས་སྦྱར་བའི་བརྩོན་
འབྱས་གྱིས། །ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་འབད་ནུས་ན། །ཆོས་གྱི་བཟོད་པའི་དབང་ཐོབ་
ནས། །སྦྱར་དུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་རེག །འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །
མ་མ་དང་ནི་ཡི་དམ་ལ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན། །ལམ་གྱི་ཁྱེར་སོ་འདི་
ཁོ་ན། །འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས་པའི་ཆོས། །སྒྲ་ཆོགས་སྦྱང་བ་འདི་དག་ཀུན། །
དོན་ལ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་པར། །སྦྱང་བཞིན་སྟོང་པ་རྒྱ་བཞིན། །སྟོང་ཉིད་རྟོན་
འབྱུང་རང་བཞིན་ལ། །དེས་ཤེས་ཡང་དག་རྟོད་པའི་ཆོེ། །དལ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་



གཤམ་ཏེ། རྒྱལ་པ་སྤྱུལ་བཅས་བཞུད་པའི་ལམ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་
གཉིས་ཀྱི། རྒྱུད་ལ་ཁྱབ་པའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་། བཟང་ངན་དབྱེ་བ་མ་
མཆིས་པ། ཁྲིལ་ལ་སྤྱུལ་གྱིས་ཁྱབ་བཞིན་ནོ། འཁོར་བ་འབྱུངས་རུང་མ་འབྱུངས་
རུང་། རྒྱུང་འདས་རུང་མ་འདས་རུང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞིན་མཁས། །
ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། ལུང་རིགས་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །
མངོན་སུམ་རང་ལལ་མཇལ་པའི་ཆོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
ལལ་མཇལ་བ་དང་ཁྱད་མེད་དོ། རྩོམ་མེད་རང་བྱུང་བྱན་པ་ཡིས། བཅོས་མིན་
རང་དོ་སྒྲིང་པའི་ཆོ། སྒྲོ་བྱར་རྣམ་རྟོག་སྒྲིན་དྲངས་ནས། རིག་པའི་ཉི་མ་ཁོང་
ནས་འཆར། རྟོ་ཆོག་ཟུང་འཛིན་སུན་པའི་སྤྲུག་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་པའི་
འོད། གསལ་བས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཉིད། སྒྲིབ་མེད་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་
འགྱུར། རྟེན་ལྗང་ལྗང་སྒྲོ་བྱར་གྱི། རྩི་མ་བསལ་ལ་མ་འབད་ན། སྒྲིན་གྱིས་
ཉི་མ་སྒྲིབ་པ་བཞིན། རང་གནས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་མི་འགྱུར། རྟེན་ལྗང་ཉིད་
གོ་ལུལ་གྱི། ཁྱད་གོག་སྒྲིང་པ་མི་འོས་ཏེ། བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །
བསགས་སྒྲིང་ལམ་ལ་འབད་བ་གཅིས། རྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ཁ་གཡར་ནས། རྒྱ་
འབྲས་ཁྱད་བསད་བྱེད་པ་ནི། སྤྲུ་སྤྲུགས་ཆད་པ་ལྟ་བུ། རན་སོང་ལྟང་བས་
གོ་ལ་སེམས། རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་ཡང་དག་སྤེ། གནས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མངོན་
གྱུར་གྱང་། རྒྱང་རྒྱལ་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་འདི། ཁྱད་བསད་བྱེད་མཁན་སྤྲ་
ཞིག་ཡོད། རྒྲིན་བྱོན་རྒྱལ་པ་སྤྱུལ་བཅས་ཀྱི། རྣམ་ཐར་རྩི་མ་མེད་པ་བཞིན། །
ལྟ་བུ་ཅི་ཙམ་མཐོ་བཞིན་དུ། ལས་འབྲས་ཞིབ་ཆ་གཡེ་ཆོད། ལྟ་བུ་རྣམ་པར་



དག་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས། །ཟུང་འབྲེལ་བྱ་ཡི་གསོག་པ་
 པལེན། །ཐར་ལམ་བསྐོད་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །འདི་གཉིས་ལ་བྲལ་མ་གོར་ན། །
 སྤོང་ཞིའི་གཡང་ས་བརྒྱལ་ནས་ནི། །རྣམ་མཁུན་ཐར་བཞོར་བུའི་གླིང་། །འཕུར་
 ལ་དགའ་ཆོག་ས་མ་མཆིས་སོ། །འོན་ཀྱང་རང་བདེའི་བསམ་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་གོག་ས། །གཞན་ཡན་དོན་གཉེར་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །འབྲལ་
 བར་མ་བྱེད་སྤྱིང་གི་བྱ། །གཞན་དོན་འབྱུང་མེད་རང་སེམས་ལ། །ལྟོས་དང་རང་
 འདོད་མེད་གྱུར་ན། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས། །དེ་ཆོ་རང་དོན་དོར་
 བ་གཅེས། །སེམས་ཅན་བསམ་སྦྱོར་དམན་ཆེ་བས། །དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱེད་
 བྱུར་ན། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་པ་ལྟ་བུ། །རྣམ་ཐར་སྤྱིང་ནས་བྱུང་བར་མཛོད། །ཅི་
 བས་རུས་པ་མེད་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་ལ་འདེབས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །བག་ཆགས་
 བཟང་པོ་བཞག་པ་ལས། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་བྱུང་མི་རུང་ངོ་། །མདོར་ན་སྤྱོད་
 གསུམ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱན། །དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་གཞན་དོན་ལས། །བསམ་སྤྱོད་གཞན་
 མེད་མོས་འདུན་གྱིས། །བྱུང་པ་རྟག་རྟུ་མ་བཟེད་དང་། །བྱུང་རུབ་བར་དུ་ཆོ་རབས་
 ཀྱན། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་མཆོ་ལ། །འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་བཟང་ཐོབ་ནས་ནི། །
 འགོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་བྱེད་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་གསང་གཏམ་དམ་པ་འདི། །སྤྱིང་བྱ་
 བྱེད་ལ་བཅེ་བས་གདམས། །སྤྱོད་པ་མེད་མི་ལ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཅམ། །མ་སྤྱོད་གས་སྤྱིང་
 གི་དཀྱིལ་དུ་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བེམས་ཀྱིས། །ཆོས་བཞིན་བསྐྱེད་པས་
 བཞེད་དོན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་མིང་གིས་བྱེས་པ་འདིས། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པ་འབྱུང་
 གྱུར་ཅིག །དགེམ། །



། མཐའ་བྲལ་རིག་སྟོང་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལོར་ན། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ལལ་
 བྱ་མ་བརྒྱད་པའི་ཚོགས། བདག་དང་བདག་ལ་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་ས། གདོད་
 མའི་གཞི་ཐོག་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། གྲེ་ཏོ་སྐལ་བཟང་མཐའ་མེད་ལོར་
 བ་ལ། དེས་འབྱུང་མི་རྟག་དྲན་པས་མདུན་བསུས་ནས། སྐྱེས་མཚོག་གོང་མའི་
 གདན་ས་རི་ཁྲོད་ཟེན། དམ་པའི་འཇུག་རྒྱུ་གས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་གཉིས་བསྒྲུབ་ས། །
 ཀུན་བརྟགས་ལོར་བ་མི་རྟག་དེས་འབྱུང་བཅས། རྣམ་རྟོག་ཙམ་ཡིན་མི་རྟོག་
 དབྱིངས་སུ་ཐོང་། གཞན་དབང་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་ཉོན་ཀུན་གྱི་རྒྱ། དར་འཛིན་
 ལྷན་སྐྱེས་ཞེན་ཡུལ་མིང་ནས་བརྒྱལ། བྱི་ནང་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བེ། སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི། སྟོང་གཟུགས་སྤང་བ་བྱུང་འཇུག་
 དུ་མ་ལགས། ཡོངས་གྲུབ་རིག་པ་འཆི་མེད་གཉུག་མར་ཞོག། བྱི་ཡི་རྒྱུན་དང་
 བད་དུ་མ་དག་པའི། ཀུན་གཞིའི་ལས་རྒྱུང་གཡོས་ཀྱང་རང་བབ་ཏུ། མ་བཅོས་
 ལྷག་པར་བཞག་ན་རང་གོལ་དང་། ཡེ་གོལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཅན་ས་
 ཟེན། བྱི་ནང་གཟུང་ཡུལ་སྤང་སྟོང་སྤྱོད་མའི་ལྷ། དེ་ལ་ལལ་བྱུག་སྒྲིལ་པ་སྒྲུལ་
 པའི་ལྷ། གཤགས་སྟོང་སྒྲུ་རྣམས་སྤགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། འཛིན་མེད་ལྷན་གྲུབ་
 དབྱིངས་ནས་རང་ཤར་བལྷ། སྤང་རིག་སྟོང་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་
 ལ། ཉོན་མཚན་ཁ་སྤྱོད་འདྲེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། རང་སྤང་དག་པ་རབ་
 འབྱམས་ཤར་པའི་ཆོ། འཛིན་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཉམ་ང་མ་མཆིས་སོ། ལྷ་དང་བྲུ་མའི་
 ཐུགས་དང་རང་རིག་གསུམ། རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་རྒྱལ་རྫོགས་པས། ཆོ་འདིར་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱེའི་གོ་



འཕང་སྒྲིགས། སྦྱིང་གུའི་མ་མ་གཅིག་ཕུ་སྦྱིང་རྩེ་ཡིས། གཞན་དོན་ཁུར་དུ་སྒྲུངས་
བའི་དམ་བཅའ་དང་། རེ་ཡི་གྲོགས་སུ་ཕྱིན་དུག་སྦྱོང་བ་ལ། གོམས་བའི་རྟོན་
འབྲེལ་ཟབ་མོ་འགོག་མེད་ཅིང་། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགོ་བརྒྱལ་སྦྱིང་གི། །
གངས་བཞིན་སྒྲུལ་བ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པར་འབྱུལ། རྒྱལ་སྤྱས་འཇམ་དབལ་དབལ་
བའི་རྣམ་ཐར་ལ། སྦྱོན་བ་མཐའ་གཉིས་བསལ་བའི་ལམ་མཚོག་ཡིན། ཁྱེད་
འདི་ཡང་རང་གི་བསྟོན་དམ་བཅོས་སྤྲོས་བཏང་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྩལ་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གདམས་ཁུལ་ཕྱེད་
བ་པོ་བསྟན་ཚེས་མིང་ཅན་པས་སོ། །

༡༢། རྩོམ་པའི་གསུང་མགུར་དབའ་བོད་གྲུས་པའི་ མཚོད་སྦྱོན་བཞུགས་སོ། །

། ཨ་ཏོ། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོམ་པའི་དབྱིངས་སྤང་གི་དྲུངས་མ། མཛོན་བྱང་
ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་ཐིག་ཚིམ་གྱིས་བརྒྱན་ལ། སྦྱོས་བྲལ་འོད་སྤང་རྒྱུ་པའི་
འཇའ་གུར་གྱི་སྒྲོང་ན། སྦྱོང་གཟུགས་སྒྲུ་མའི་ལྷ་མོ་དབང་ལུལ་ལ་ཐེབས་ཤོག །
ལྷ་མོ་དབང་གས་གྱིས་འབོད་ལ་སྦྱོན་རྒྱ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། རྒྱུང་དུང་སེམས་གྱི་
རོལ་མོ་ཉམས་ལྡན་གྱི་དབྱངས་འདིས། མགོན་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
སྦྱོན་ལམ་གྱི་བརྒྱ། དབྱེས་འཇུག་ཅི་དགར་བཞེད་པའི་མཚོད་སྦྱོན་ཞིག་འབུལ་
ལོ། དབྱིངས་བཞུགས་ཚེས་སྒྲུ་རྒྱལ་བའི་རང་གདངས་གྱི་ཞལ་ལ། རོ་མཚར་
དྲུངས་མའི་མཚན་དཔེ་མ་འདྲེས་སུ་གསལ་བའི། མཁའ་བརྟེན་གཟི་འབར་





བཏང་བའི་གོ་ཆ་ལ་རེག་ན། །ཐུན་གསུམ་ཐུན་པའི་ཆང་ཆིང་དེ་རིང་ནས་ཡལ་
 འགོ། །དྲང་ཆེན་ཐུག་གིས་བཀའ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རོལ་པའི། །གདོང་གཉིས་
 གར་དགུ་ཆོག་གས་པའི་དཔལ་བོ་དེ་མཇལ་ན། །ཆགས་སྤང་སྤིང་པའི་རུ་ཏོ་ཆ་
 ཡིས་སྤྱེངས་ཏེ། །ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་སུ་གྲོལ་བའི་མཆང་ལུག་ཏུ་འགྱུའོ། །སྤྱང་ཆེན་
 གོ་སྐབས་ཡངས་པ་རྣམ་ཐར་གྱི་དབྱིངས་ནས། །དམར་མདངས་རྒྱ་གྱིའི་ཞལ་
 ཉམས་སྒྲིག་བཞད་དུ་རོམ་ན། །བཙུ་བྱག་ལང་ཆོ་ཆོག་གས་པའི་རིག་ཆུང་དེ་སང་
 པས། །སྤྱེ་གི་ལའོར་བའི་དགའ་མ་དེ་རིང་ནས་མི་འདོད། །བཞེད་དགུའི་འདོད་
 ཡོན་ཆོག་གས་པ་དམ་ཆོག་གི་ལོངས་སྤྱོད། །སྤྲུག་ཉིང་ཕྱིན་རྒྱལ་འདུས་པ་ཟག་
 མེད་གྱི་ལའོར་ལོས། །བདེན་གཉིས་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་སུ་ལ་རོལ་པས། །
 སྤིང་པའི་རྒྱུང་སེམས་སྤང་བ་དཔུ་མ་རུ་སྤྱིན་ནོ། །ཡང་དག་རང་བཞིན་གསལ་བ་
 སྤང་སྤིང་གྱི་དངོས་པོ། །རྟོག་པའི་བར་ཚུད་བཞིན་རང་གཟུགས་ནི་མི་མཛོན། །
 རོར་བུ་ཆོན་དང་བྲལ་འདུའི་རང་གཤིས་ལ་ཐེབས་ཆོ། །སྤྱུ་འཕྱལ་ལོངས་སྤྱིའི་
 ཞིང་ཁམས་གཉུག་མ་རུ་མཐོང་རོ། །གྲོང་དགུ་ཁོར་ཡུག་གོམས་པའི་རུལ་ཐུན་གྱི་
 ཐུང་པོ། །འདུ་བྱེད་ཕྱགས་མས་མི་རྒྱུ་རང་གཤིས་སུ་བཞག་ལ། །གིམ་པོ་གསེར་
 གྱི་རྩོ་རྩེའི་གདོས་ཐག་དེ་བཅད་ན། །གནས་མེད་མཁའ་འགྱུའི་རྒྱ་བ་བག་ཡངས་
 སུ་བསྐྱར་རོ། །འདོད་འཕྱུང་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་སྤོན་ལམ་གྱི་ས་པོན། །མ་
 ཅིག་བདེ་སྤྱང་ལྷ་མོའི་ཞི་མངལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །རྩལ་ལྷག་ནར་དུ་སོན་པའི་
 གཞོན་ཆུང་གི་སྤྱོད་ས་འདིས། །ངན་གཡོ་མའོས་ཆུང་རྒྱད་པོའི་ཐུ་མ་དེ་གཞོམ་
 གཏང་། །རིང་མིན་རྩ་ལན་རྩ་པའི་འདུ་ཁང་ལ་རོལ་པའི། །ཤུགས་འཆང་སྤྲེག་



མོའི་ལང་ཚོ་འོད་དཀར་ལ་འགུན་དུས། །དམར་མདངས་མཆུ་སྒྲོས་གཡོ་བའི་
 འཇུམ་ཕུལ་གྱིས་འབོད་ན། །རོ་བདེ་སྙིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་གཞན་ཚོལ་ཞིག་མ་
 དགོས། །རེག་བདེ་རྩ་ལ་བསྐྱའི་ཚོལ་སྤྱོད་ལ་འཁྲེག་ནས། །གཞོམ་མེད་དོ་རྩེའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་རོ་མགོན་ལ་བཏང་སྟེ། །དྲན་མེད་རྩང་བོ་ཡུར་ལ་དྲོད་མལ་གྱིས་འཚོ་
 བའི། །མེས་པོ་ཆངས་ཆེན་དཀར་པོའི་གདུང་འཛིན་དེ་སུ་ཡིན། །རང་སྤྱང་ཆོགས་
 བརྒྱད་སྤངས་པ་དུར་ཆེན་གྱི་རམ་ཁང་། །འཕུལ་བཏགས་ལྟ་འདྲའི་ཆོགས་ལ་
 སྟོན་མོ་ཞིག་འབྱེད་ན། །བརྟུལ་ཞུགས་གཅོད་ཀྱན་རྒྱ་བོའི་གད་རྒྱུངས་ཀྱི་དབྱངས་
 འདིས། །རོ་ཟུན་དུར་བྱའི་སྙིང་ལ་སེམ་གདུང་ཞིག་སྤྱེད་དོ། །རང་བྱུང་དཔེ་བྱད་
 ལྟ་ཆོས་ཆང་ཐོད་དེ་ཕུལ་ནས། །ཟུར་མིག་རྒྱ་ཆོས་དཀར་པོའི་བརྟེ་ལེན་ཞིག་ཡོད་
 བ། །རང་འདོད་སྟུལ་མ་སེར་པོའི་ཁ་ཆར་ལ་བཅད་ནས། །དགའ་བའི་རྣམ་
 འགྱུར་རོམ་ལ་སྒྲེས་བཟང་ཞིག་སྒྲིན་གཏང་། །སྤྱང་ཆེན་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་འོད་
 གསལ་གྱི་མཁའ་དབྱེངས། །བགོད་འདོད་སེམས་ལ་ཡོད་མོད་ལུས་རྩལ་ནི་མ་
 རྟོགས། །གདུང་ཡུས་ཡོད་ལ་བརྟག་པའི་སྤྱང་ཆོད་དེ་བསྐྱར་ནས། །སྟོམས་འཇུག་
 སྒོ་ངའི་མལ་དུ་འཐིམ་མེ་རེ་ཉལ་ལོ། །དགེ་བརྩའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཕང་བའི་ལྟ་
 ཡུལ་གྱི་འདུན་མ། །འགོག་བདེན་སྙིང་བའི་རྒྱན་བཅད་ཉན་རང་ལ་མེད་ཀྱང་། །
 འཛིགས་མཛོད་འཁོར་བ་སྤངས་པ་བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་འགག། །རོ་གཅིག་ཟུར་ལམ་
 ཟབ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་དོ། །སྤྱང་ལེན་ཀྱན་དཀྱིས་མེད་པ་ཁྱི་ཕག་གི་བརྟུལ་
 ཞུགས། །ཚུར་མཐོང་བྱིས་པའི་ཁམས་ལ་སྤྲས་རྩལ་དུ་སོང་མོད། །སྒྲོ་སྤྱར་དོ་རྩེའི་
 ཆོས་ལ་འཇུག་རོགས་ཤིག་མེད་དེ། །རྟེན་འབྲེལ་གཤིས་ལ་འགྲིག་པའི་བརྟེ་



མཆོན་དེ་སྤུས་སེས། །ནང་ཆེད་སྤུས་སེས་ལས་བྱས་པའི་སྤུས་ཐག་ཅིག་མེད་ན། །
 སྤུས་ལེན་སྤྱང་སྤྱང་བའི་དོ་སྤུས་ཀྱི་རྒྱན་འདི། །རྒྱས་འཇུག་པ་སྤྱང་རྒྱ་མཆོད་སྤུས་
 རྟེན་དུ་ཤོར་ན། །འཇུག་མེད་དོ་ཆ་རལ་བའི་གཅེར་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་པ། །ན་གཞོན་
 ལང་ཆོ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །བསེལ་བྱེད་སྤུས་ལ་སྤུས་པའི་
 དག་པ་ཞིག་མེད་ན། །སྤྱིན་བུལ་ཉི་ཟེར་ཐོག་པའི་གོ་སར་གྱི་བཞེན་ལ། །པོ་ཆོད་
 མཐོ་སྤྱོད་བསམ་ནམ་འདོད་དུ་མ་རེག། །དམར་སེར་འཆར་ཀའི་ཟེར་མདངས་
 སྤྱིང་ཁ་རུ་ཕེབས་ཆོ། །གསང་གསུམ་དྲོ་རྩེའི་སྤུས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དེ་གྲོལ་ན། །
 འགོ་མགོགས་ལས་གྱི་པོ་ཉ་དམ་འོག་ཏུ་སྤུས་པའི། །ནང་ལུགས་དྲོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་
 ཡེ་གདངས་ལ་གདང་དོ། །ཉམས་བག་སྤྱང་ཡུར་སྤུས་པའི་གཟིམ་ལམ་ལས་ལྷང་
 ཆོ། །བཅུ་ཆེན་མ་ཅིག་རྒྱལ་མེད་ལྷང་བསྟན་དེ་དྲན་ནས། །དཔལ་བོ་སྤྱོད་པ་དྲོ་
 རྩེའི་ཡ་ལང་ཅིག་བགོས་ཏེ། །སྤྱོད་སྤུས་ལ་ཁོར་བའི་སྤུས་ལ་བག་མེད་གྱི་རྒྱས་
 གདང་། །ཆོགས་ལེན་མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་དག་འཇོན་ལ་འགོ་ན། །མཛེས་
 རྒྱན་ལོ་སྤྱང་ཀར་པའི་དོ་སྤུས་ཀྱི་ཡོད་དགོས། །འཇུག་དུག་སྤུས་ཤུགས་སྤུས་
 པའི་དཔལ་བོ་རང་ཡིན་སྤུས། །སྤུས་ཀྱི་ཚེས་སྤུས་པའི་སྤུས་ལ་བརྟུལ་དེས་མི་
 འོང་། །འོད་གསལ་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོས་གདོས་བཅས་གྱི་སྤྱང་པོ། །འཕོ་ཆེན་འོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་ཁང་། །སྤུས་མེད་དེས་བརྟུང་བུལ་ལ་གདོང་གོམས་
 སིག་བྱུང་ན། །གནས་ཡུལ་བསྐྱལ་དོན་མེད་དོ་དམ་ལུན་གྱི་ལྟ་གོགས། །འཕུར་
 འགོའི་སྤུས་བརྒྱུད་དར་བ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་གནས་ཡུལ། །ཟང་ཐལ་བརྒྱུད་ལུན་བྱ་
 མའི་རྒྱལ་ཐར་ལ་སོམས་དང་། །གཞུག་མ་དྲོ་རྩེའི་སྤུས་གྱི་སྤུས་གསང་འདི་སེས་

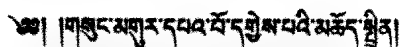


ན། ། ཆོ་གཅིག་ཀ་དག་སྟེགས་ལ་དཀའ་བ་རང་མི་འདུག ། མཚོ་སྟེགས་རྒྱལ་པའི་
 དགོངས་གསང་ལས་འཕྲོ་ལ་འོང་བ། ། སངས་རྒྱལ་མི་གཞུགས་སྤང་བ་དྲིན་ཆེན་
 གྱི་སྤྲུམས། ། ཀོལ་མེད་བལྟལ་ལམ་ཡངས་པའི་སྤྱ་ཐག་ཏུ་བསྐྱལ་ཡང་། ། ཀལལ་
 བག་བྱིས་པའི་ཚོལ་དང་ད་དུང་ནི་འདྲེས་སོ། ། བདེན་ཞེན་རོ་རྒན་བསྟེག་པའི་དུར་
 མིག་ཏུ་ཉལ་ཞིང་། ། འཛིན་མེད་ཐོད་རྩ་ལ་ཁོལ་བའི་སྤྲོད་སྒྱུ་ལ་གཡེང་བས། ། ཉམས་
 རྩལ་མ་ཁའ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྱུ་མ་དེ་མཐོང་ན། ། བཞད་གད་སྤྲིང་ནས་སྤྲོད་པའི་ངོ་
 མཚར་ཞིག་ཡོད་དོ། ། འཛིགས་རུང་གཡང་ས་བྲལ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐང་ལ། ། རྩལ་
 རྒྱབ་ཐེག་པའི་རལ་གསོ་གེ་སར་གྱི་འབབ་ལྟེགས། ། ཞེན་མེད་སྤང་བཞི་རྒྱལ་པའི་
 ཟེལ་མངར་ལ་སྤྱོད་དེ། ། བཏགས་ཟད་མ་ཁའ་སྤྲོད་ཉལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་འདི་སྤྱིད་
 དོ། ། འཕུལ་བྱེད་འཁོར་ལོས་བྲངས་པའི་བསེལ་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོས། ། ཀའ་དུང་
 སེལ་བདུད་རྩི་ཐེགས་པ་ལག་མཐེལ་དུ་སྦྱེལ་ན། ། རྒྱུར་མགྲོགས་སྦྱིན་དཀར་
 སུ་མོའི་ཁ་རྩལ་མི་རེ། ། རྩལ་དོ་རྩི་གད་མོ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྦྱོགས་གཏང་། ། ཆོས་
 བརྒྱད་རྩུ་འགྲུལ་བྲལ་བ་བསམ་ཐའ་ཡི་ནགས་ཆལ། ། དྲན་རིག་རྩུ་རྩུན་བཏུང་བའི་
 ཆོག་ཤེས་ལ་རོལ་ཞིང་། ། བསམ་གཏན་གཏུག་མའི་བྲག་སྦྱིབས་གནས་མལ་དུ་
 ཀཟེམས་པའི། ། ཆོས་སུ་རིག་འཛིན་ཆོགས་པའི་མཆོད་འཁོར་དེ་སྦྱིད་དོ། ། རྩོགས་
 དན་བྱིས་པའི་ཁྲོད་དུ་ཡི་སྤྲུག་གི་བྱོ་ར། ། སྦྱོ་ཤས་གཏུང་སྤྲུག་ཡོ་བའི་གར་སྤྲུམས་
 ཤིག་དཔྱད་ཏེ། ། དེས་མེད་རི་དྲགས་འགྲོགས་པའི་གཅིག་སྤྱོད་ཅིག་བསམས་ན། །
 རྒྱལ་སྤྲུལ་པད་དཀར་འཆང་བའི་རྩམ་ཐར་དེ་དཔྱད་ཤིག། ། སྦྱིན་དབང་དག་པས་
 མཐོང་རྩལ་སྤྲོད་པ་ལ་ཐེབས་ན། ། མགྲིན་རྩུག་མ་བྱ་གཞོན་རྩལ་ཡངས་སྤྱོད་ལ་



ལྷོས་དང་། །ངང་པས་པད་མཆོར་འགྲིམ་ལྟར་བྱོས་དྲགས་ཤིག་མེད་དེ། །མངོན་
སྤུལ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རེག་ཤོག། །ཀུན་འདི་དགའ་ཚལ་ལྷོངས་
སྤྱུལ་རིང་དུ་འདུས་པའི། །ཆགས་མེད་ཆོགས་དུག་ཐུལ་བ་ཉམས་ལུན་གྱི་དཔལ་
པོ། །དག་གཅོད་དྲི་བསྐྱང་རྒྱས་པའི་རོ་མངར་གྱིས་སྦྱོས་ནས། །སྟན་འཛེབས་
མགྲིན་སྒྲ་སྒྲིགས་བཞིན་མཁའ་སྟོན་དུ་བགྲོད་ཤོག། །བརྟེ་སེམས་དགའ་བའི་བདུད་
ཅི་རྩལས་ཆེན་ཞིག་བཏུང་བས། །རྒྱ་མེད་ཞི་བའི་སྒྲམ་སར་སྒྲམ་ཆད་གྱིས་མི་
གཏུང་། །སྟོན་ལམ་འདབ་ཐུན་རྒྱས་པའི་གཏུགས་དཀར་ཞིག་ཡོད་དེ། །ཉམ་
ཐག་དཔུགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་ངལ་སྟེགས་ལ་འགོད་ཤོག། །ཅེས་དོ་རྗེའི་གསང་མགྲར་
འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་མིང་པས་དཔལ་སྤངས་ཤི་ཁྱོད་ནས་གང་ཤར་ཐོལ་
བྱུང་དུ་བྲིས་པ་དགོཤ། །མཛེས་ལོ། །

། ཉམས་སྒྲུ་དཔལ་པོའི་མགྲིན་རྩ་བ་ཞུགས། །ཨ་ནོ། ཆོས་དབྱིངས་ཏིལ་གྱི་
གང་བཞིན་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས། །གཟིགས་མོས་འགོ་ལ་བརྟེ་བས་ཐུགས་རྗེ་
ཡི་ངང་ནས། །པད་རྒྱ་མཆོད་སྒྲིན་བརྟེགས་པའི་ཞབས་གདན་ལ་ཐེབས་ཏེ། །
དགུམ་པའི་ཞལ་འཇུམ་དུངས་མའི་འོད་སྤང་ཞིག་སྟུལ་དང་། །རྟོག་མེད་སེམས་
ལ་མེད་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཡི་སྒྲ་རུང་། །རྩོལ་མེད་ཐོལ་གྱིས་ཤར་བ་སྟན་འབྱུར་གྱི་རོལ་
མོ། །ཞོལ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དགུམ་པའི་མཆོད་སྒྲིན་དུ་བསམས་ནས། །དོན་མེད་
བབ་ཅོལ་མ་ཡིན་རྣམ་དཀར་ཞིག་འབུལ་ལོ། །ལྟ་ལྟན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རིག་
འཛིན་གྱི་ཆོགས་གཤལ། །དམ་ལྟན་དམ་ཆོག་གཅོད་བའི་ཀུན་སྟོད་ཀྱི་རྩལ་ལ། །
ཉམས་ཆགས་འབྲུལ་བས་མ་བསྐྱད་དག་ཆངས་ཀྱི་གཉེན་པོ། །བྲུབ་གཉེས་རྒྱ་





སྒྲིག་སྤྱོད་འགྲོའོ། །རང་འདོད་དྲུག་ཚུས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དེས་སུ་ནས། །
 སྤྱིང་རྒྱུ་མེད་མེད་ལངས་ཅེད་མོས་འགྲོ་ཁམས་ལ་ཕྱོགས་ཏེ། །དྲུག་ལ་འཁོར་བའི་
 རང་མཛད་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ཡང་། །ཤེས་རབ་གོ་ཆ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་བཞི་མེད་དོ། །
 མཁའ་སྤྱོད་མཛོན་པར་དག་འབ་རིག་འཛིན་གྱི་ཞིང་ཁམས། །དག་སྤྱོད་རང་སེམས་
 སྤྱོད་པ་ཆོག་སྤྱོད་གཉིས་གྱི་མཐིལ་ལོ། །འབྲུལ་མེད་གཏན་ཚུགས་ཟིན་པས་རེ་
 དོགས་ནི་མི་དགོས། །འདུན་གྲོས་ཅེ་མོར་གྱུར་ཆེད་ཀ་རུ་ལེབས་སོ། །འདོད་
 འདུན་སྤྱོད་ལེ་གཡེལ་བ་བསམ་གཏན་ལ་མེད་ཀྱང་། །བག་ཆགས་ཨ་འཐས་
 འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བས། །གཟུང་འཛིན་ཅུ་མེད་གྲོལ་བ་ཁྲིགས་
 ཆོད་གྱི་ལམ་ནས། །གནས་ལུགས་ཁོང་ནས་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲུལ་ལོ། །
 སྤྱིང་བྲལ་ཆོས་སྤྱིང་མཛོན་བྱང་རྟོག་ལུལ་ན་མེད་ཀྱང་། །མཆོག་ག་ཟིགས་ཀྱལ་
 བ་གོང་མའི་མན་ངག་ལ་མཛའ་ན། །རྒྱུ་རིས་འཁོར་བའི་སྤྱིང་ལ་ཡིད་རྟོན་ནི་
 མེད་དེ། །གཏན་མེད་སྤྱོད་རལ་བའི་རང་གནས་ལ་སྤྱོད་པས་སོ། །ཐེག་དགའི་ལམ་
 སྤྱོད་མང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ་མཐོང་ནས། །མཆར་འདོད་ཡིད་ལ་ཤར་ཡང་ལག་ལེན་
 བཞི་མེད་ལོ། །ད་ཅུ་འཆི་བ་སྤྱོད་ཏེ་ཕུན་ཤིང་ནི་མི་ཁོས། །བྲེལ་བྲེལ་སེམས་ལ་
 སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་འདོད་དོ། །འཁོར་བའི་སྤྱོད་ལ་བཟང་ཡང་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་གྱི་ཁ་སྤྱོད། །རང་རྒྱུད་སྤྱོད་གྱིས་དཔེན་ཅུ་སྤྱོད་ཀྱི་གོལ་ས། །བརྟེན་
 མེད་རྟོ་རྟེན་དུ་སྤྱོད་མཐིལ་དུ་བཅིངས་ནས། །ཁྲིད་ཞིའི་ཁ་ལོ་ཡངས་པོའི་
 འཇུག་དོགས་ཤིག་སེམས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གདུམ་ཆེན་ཁྲིས་པ་གཟུ་ལུལ་གྱི་ཁྲོ་བོ། །
 གདུག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྩལ་མེད་དྲུག་ཤུལ་གྱི་རྟོ་རྟེན། །ད་བདག་རྩལ་བདུལ་བའི་



དོན་སྒྲིང་དེ་སྟོན་དང་། །གཉིས་མེད་གར་ཆང་དྲངས་མའི་གཏང་རག་ཅིག་འབུལ་
 ཡོ། །བཀའ་གསང་སྐུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུང་ཅན། །བསྟན་དག་མངོན་
 རྒྱལ་ཚུ་ཆེ་ཆོ་སྟོམ་ལས་ནི་མི་འོས། །ལྷང་ལྷང་རྩ་དྲིར་པའི་སྦྱུང་གསན་ལ་
 དགོངས་ནས། །རབ་འབྱམས་ཐེན་ལས་སྤྱབ་པའི་སྤོང་གོགས་ལ་ལེབས་སོག་ །
 བཀའ་སྤོང་ཁོར་ལུག་སྤྱོད་བ་སྦྱར་མཛད་ཀྱི་མཚོ། །དཔལ་ཆེན་པ་འབབ་ལེན་
 པའི་མངའ་ཐང་ཞིག་ཡོད་ན། །བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཆོག་ཐེག་ཆོ་དྲོད་ཆང་ལ་ཉུལ་
 ཞིང་། །ནང་གི་ས་ལམ་འདེགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དེ་རྒྱགས་སོག་ །བསྐྱེད་ཅ་
 གསུམ་རྒྱལ་པའི་མཐུན་གོགས་ཀྱིས་མི་གཏོང་། །རིམ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་
 མོ་ལྷུང་ཐོག་ལ་གོ་མས་ཏེ། །ཞེན་མེད་ཉམས་རྩལ་རྒྱས་པའི་གསོག་ཡངས་ལ་
 བརྟེན་ནས། །བྱ་ཆོགས་འཕུར་འགོས་བཞིན་དུ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་འགྱོའོ། །རྟོག་
 མེད་དབྱིངས་སུ་གཟིམ་ཞིང་རྩལ་བྱལ་གྱི་སྤོང་གཟུགས། །མཚན་དཔེ་འཇའ་ལྷར་
 སྤང་ཡང་མཁུན་བརྩེས་ནི་མི་དཔེན། །སྟོན་བཞེས་སྐུགས་དམ་མཐོན་པོའི་གྲུབ་
 རྒྱགས་ལ་དགོངས་ནས། །ང་ཅག་རི་ལྷར་སྟོན་པའི་མཐུན་འགྱུར་རེ་གནང་སོག་ །
 ཅེས་པའི་ཉམས་སྤྱད་པའི་པོའི་མགིན་རྩ་འདི་འང་ཐེག་པའི་ཡང་རྩར་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་དབྱིངས་
 རིག་རྩལ་རྟོ་རྩེའམ་སྤུབ་བརྟན་བཞོད་ནམས་ཆོས་འགྲུབ་ཅེས་འཕོད་བསམ་གང་གར་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་ཤུ་
 རྩམ། །



༣༩། །ཚོགས་སྒྲུབ་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་གོས་འདེབས་ བཞུགས་སོ། །

། ཡེ་མ་རྟོ། དག་ཆེན་ཚོས་སྒྲུབ་དེ་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པོ་ལ། །ཅུག་སུམ་
རྒྱལ་བ་ཀྱུན་དང་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ། །རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་འདུས་
པའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་གནས་འདིར། །ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེའི་དང་ནས་བྱོན་
བཞུགས་ཤིག་ལུང་། །མ་ཕྱའི་མགེན་འགྱུར་སྟན་ཡང་སྒྲིང་བོ་ནི་མེད་ལ། །སྒྲིང་
གི་རྒྱ་སྒྲེས་བཞད་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཟེལ་མངར། །དབྱེས་ལུན་ལྟ་མའི་འདུ་བ་དོ་
མཚར་ལ་གཡེང་བའི། །ཉམས་ཉོགས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་
འཕུལ་ལོ། །ཟབ་དོན་གསང་ལམ་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་ཡི་སྒྲུ་རྒྱུང་། །ཚོམ་བུ་རིག་འཛིན་
འདུས་པའི་ཚོགས་གལ་དུ་སྤངས་ན། །ཐེད་གསུམ་སྒྲུ་མའི་མཁའ་བོ་ཀྱུན་ཉོག་
གི་བཟོ་རྒྱུ། །ཡུན་རིང་བྱིས་བསྐྱོངས་པའི་ཉམ་ཐག་ལས་སད་དོ། །འཁོར་
འདས་མཉམ་ཉིད་བཤལ་བ་དབྱིངས་རིག་གི་རྣལ་འབྱོར། །སྒྲེ་མེད་གཏན་ཚོགས་
བགང་བའི་ཉིན་མཚན་གྱི་སྤང་བ། །གྲོལ་ལམ་ཚོས་སྒྲུ་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་ནི་
མེད་ལ། །དེ་ཚོ་གཉིས་འཛིན་དུ་བ་གཤིས་ཐོག་དུ་ཆོད་དོ། །སྒྲིང་ཆེན་མཁའ་
དབྱིངས་སྤྱོད་ན་རྣམ་ཉོག་གི་སྦྱིན་ཚོགས། །དལ་བསོ་བསམ་གཏན་དང་ནས་རང་
དུངས་ལ་སོང་ན། །ཡེ་ཤེས་གཏིང་དོད་འཆར་བ་ཉི་གསལ་གྱི་མདངས་ལ། །ཉོག་
མེད་བདེ་བར་ཡུར་མའི་སྤྱོད་ལམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །རྒྱ་སྒྲེའི་རོལ་གར་རྩེ་བའི་སྤང་



ཆོད་ལ་ལྟོས་དང་། །སྟོང་ག་ཟུགས་ལེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲུང་ཉམས་གྱི་ཡུལ་ལ། །
 རྣམ་འགྱུར་རིམ་ལྡན་སྒྲུང་ཡང་ངོས་བཟུང་ནི་མེད་དེ། །སྟོང་སྒྲུང་པའི་ལུས་ལ་འཁོར་
 འཇིག་པའི་དཔེ་དོན་ལ་སོམས་ཤིག །གཞུག་སེམས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན། །ཆོས་སྒྲུ་ཞི་བའི་གྲོང་ལ་སྟོ་འཕར་ནི་མེད་ལ། །ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་འབབ་སྟེགས་གཅིག་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་། །སོ་སོ་ཐ་དད་གོལ་བས་འཇུག་
 ཡུལ་ནི་མང་ངོ་། །དབང་ཡུལ་ཆོགས་དུག་སྒྲུང་བ་ཤར་གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས། །སྤང་
 ལེན་ཀུན་ད་གིས་བྲལ་བ་སྦྱ་མ་ཡི་ལྟ་མོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་ལམ་སྟེགས་ཤར་བ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྟོན་འགོ། །རབ་འབྱམས་བདེན་སྟོང་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དེ་སྦྱིད་དོ། །འཕེགས་ཕྱེད་དུང་འགྲོའི་སྟོང་པ་གཤེས་ངན་གྱི་རང་མཆོང་། །འབྲུལ་
 སེམས་སྟོན་པའི་རྣལ་དེ་ཞི་དུལ་ལ་བཏང་ན། །ཅི་སྒྲུང་དག་པར་ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས་
 ཞིག་མེད་ན། །བདེ་ཆེན་ཆོགས་ལ་རོལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་སྦྱིད་དོ། །དོ་རྩེ་
 གསུམ་ལས་སྟེས་པའི་ལེ་ཤེས་གྱི་དྲངས་མས། །ལྟ་ལྟ་ལོངས་སྟོང་དག་པ་ཟག་
 མེད་གྱི་གྲུབ་ཇས། །བདེ་སྟོང་ཡུམ་གྱིས་སྤར་བའི་མེ་མཆོད་ལ་དགུལ་བའི། །
 ལྟན་སྟེས་རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྦྱིད་དོ། །གདོད་ནས་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གདན་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་། །སྒྲུ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་མེད་
 དུ་བསྐྱབ་ན། །དག་རྫོགས་སྟོན་གསུམ་ཆོང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་མཐར་ཐུག །སྒྲལ་
 ལྟན་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་གསང་སྟེགས་གྱི་ཁྱད་ཆོས། །སེམས་ཉིད་བདེར་གཤེགས་
 སྟོང་པོ་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས། །མེད་སྒྲུང་འཁོར་བའི་དྲི་མ་གནས་ལུགས་
 བ་མེད་པས། །གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྩོལ་མེད་དུ་སྒྲུངས་ན། །མི་སྟོབ་



སྒྲ་བཞིའི་གོ་འཕང་རང་མལ་ནས་རྟེན་དོ། །དམ་ཆོག་སྒྲོག་ལྟར་གཅིས་ཤིང་མོས་
གུས་གྱི་གདུང་བ། །རྣམ་དཀར་སྟིང་རྗེས་དྲངས་ཏེ་འགོ་ཁམས་ལ་བསྟོན། །ཐེག་
ཆེན་ལམ་གནད་མ་ལུས་གཅིག་ཆར་དུ་འདུས་པས། །འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་
རྟེན་པའི་སྒྲལ་བ་རེ་བཟང་ངོ། །དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་གལ་དུ། །དམ་མེད་འདུ་བར་དབང་བའི་སྒྲལ་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། །ཁ་ཡི་བརྟུལ་
ལྷགས་ཅན་དེ་རྒྱ་ཐབས་སུ་འོངས་ན། །བསྐྱད་དོ་སྟིང་རྗེའི་རང་ནས་སྒྱུན་ཆབ་རེ་
སུལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡི་མུག་གི་སྒྲོར་། །ད་ལྟར་དག་པ་
རྒྱས་འདེབས་རྗེས་དཔག་ལས་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་ཞིག་ཆོས་ལུར་གྲོལ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ། །འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲལ་ལུན་གྲུབ་རེ་སྟོལ་ཤོག །ཅེས་
པའང་ལྷགས་རྟེན་བསྐྱེད་ནམས་ཆོས་འགྲུབ་གྱིས་ཀུན་རྟོག་ལས་ཤར་བ་ལྟར་བྱིས་པ་དགའོ། །

། སྒྲ་མ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །སྤང་མིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་སེམས་ལ་
ལྷག་སེམས་མི་དན་དགྲ་དན་གྱི་འགྱུར་བ་འདི་བྱང་ས་གནས་ས་འགོ་སར་བཅལ་
ན་ཅི་ཡང་མི་རྟེན། །བཅལ་མ་ཁན་གྱི་སེམས་རང་གིས་རང་དབྱུང་ནང་དང་གཟུགས་
དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མེད། །སེམས་དངོས་མེད་སྤང་
ཅམ་དེ་ལ་ང་དང་བདག་ཅེས་འབྲུལ་བས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་བཅལ་ན་སྟོང་
ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་དབྱུང་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ཡིན། །མ་བཅལ་རང་
སར་བཞག་ན་སྟོང་བཞེན་དུ་ཤེས་རིག་འགག་མེད་དུ་གསལ་བ་དུས་གསུམ་རྣམས་
རྟོག་དང་མ་འདྲིས་པའི་རིག་པ་མི་རྟོག་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་
བུ་ཡིན། དེའི་རང་དུ་བྱེད་ལུལ་ལ་མི་ཡོངས་ནང་རྣམ་རྟོག་ཞིབ་མོས་མ་བསྐྱད་པར་



རྟོག་མེད་དུ་གསལ་སང་དེ་བསྐྱེད་མེད་དུ་ཡང་ཁྲོལ་ལེ་ཡེངས་མེད་དུ་དབ་ཤེས་
 གྱིས་རྒྱུང་འཛོལ་བྱས་ནས་དེ་ཀའི་རྒྱུན་མི་བརྟེན་པར་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་རྟོག་ཆོག་ས་
 ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་བཏང་ནས་ཡེ་བབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་མ་བཅོས་པའི་མཉམ་
 བཞག་འདུ་བྱལ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་རྩུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲུབ་གཤམ་ཆེའོ། །རྟེན་
 ཐོབ་རྣམས་སུ་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་སྒྱབ་ས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་ས་བསགས་སྒྱིབ་སྦྱོང་། དགེ་ཤིག་སྒྲུང་དོར་
 སོགས་སྒྱུར་མོང་གི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྦྱོང་བ་རྣམས་དེའི་གྲོགས་སུ་བརྟེན་
 པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་རྟོག་ཞུན་བསོད་ནམས་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདུ་བའི་
 དོན་དེ་ཙམ་ལགས། ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་སྦྱིང་གི་བཅུད་དུ་ཤོག །དགེའོ། །

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ། །
 འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་སྒྱལ་བའི་མགོན། །མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་མོས་པའི་བྱ། །བཟུན་པའི་རྩ་བ་སྟོམ་པ་གསུམ། །ཐོབ་པ་
 མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པ་ཡིས། །དེས་འབྱུང་སྒོ་སྒྲ་བསྐྱུང་བར་
 ཤོག །ཁ་མ་ཐོ་བྱ་རྣམས་ལའང། །འཛིགས་པའི་བག་ཐོན་བསྐྱེད་པ་དང། །
 ཉིན་མཆོན་དགེ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །མི་ཆོད་ན་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག་སྦྱིང་
 པོ་མེད་པ་འཁོར་བའི་ཆོས། །སྒྲིག་བསྐྱལ་རྩ་བ་ཤེས་ནས་ནི། །ཐར་བའི་ལམ་གྱི་
 གྲོགས་དང་བཅས། །སྦྱོང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་
 རྣམ་སྦྱོང་བའི། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་བྱ་བ་གང། །རང་དོན་ཡིད་ལ་མི་འཆར་བར། །
 གཞན་ཕན་དགའ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩ་དང་སྒྲ་མ་མཆོད་གྲོགས་ལ། །མོས་གུས་



བརྩེ་གཏུང་ཆེ་བ་དང་། །དག་པའི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་སུ། །འཆར་བའི་ལམ་
བཟང་རྟེན་པར་ཤོག །བར་ཆད་ཐོན་ལས་འབྲལ་གྱིན་ནི། །ཆགས་སྤང་འབྲལ་
བའི་བྱ་བ་ལ། །ཡིད་ཐོམ་དྲན་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ནས། །སྦྱོད་པར་རང་དབང་
ཡོད་པར་ཤོག །སློ་གསུམ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་མཐུན་དུ། །བྱུང་བའི་ལག་རྗེས་བརྟན་
བ་ཡིས། །མཐུན་རྒྱུན་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་དང་། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པ་འབྱུང་
གུར་ཅིག །འབར་བའི་ཁྱིམ་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །འབྱོད་པའི་གཏུང་བ་མེད་པ་
ཡིས། །ཤི་ནས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རྟེན་ཐོབ་ཤོག །ད་ལྟར་
ཡོན་ཏན་གོམས་བརྒྱམས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་རྒྱུ་མི་བཞེད་པའི། །དྲན་བ་གསལ་
བའི་རྗེས་འབྱང་པའི། །ལས་འབྲེལ་སྒྲལ་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག །འབྲལ་མེད་སྒྲོན་
ལམ་གང་བཏབ་པ། །བསྐྱེད་ཀྱུ་བའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །གོགས་མེད་ཡིད་
བཞིན་སྐྱར་འབྱུང་ནས། །འབད་མེད་དོན་གཉིས་ལྟར་འབྱུང་ཤོག །དེ་སྐད་སྒྲོན་
ལམ་ཉུང་བསྐྱས་འདི། །སློ་གསལ་མཁས་བྱུང་བཞེད་སྒྲོང་དུ། །སློ་མང་བསྐྱེད་
ནམས་ཆོས་འབྱུང་གྱིས། །སློ་ལ་གང་ཤར་འབྲལ་དུ་བྱིས། །དགེའོ། །

། ཡེ་མ་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་སྤྲུལ་རྗེ་ཅན། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཤེས་
གཉེན་རྒྱལ་བཟུང་ནས། །བྱོན་པའི་སྤྲུམ་སྐྱབས་རྗེ་ཡིན་པོ་ཆེས། །ལེགས་གསུངས་
གདམས་ཟབ་ཡིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལ། །སྐུ་སྦྱོད་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་རྒྱུད་དཔལ་
བ་སེལ། །རྣམ་མཁུན་དཔལ་འབྱོར་སྐྱར་དུ་རྒྱས་ནས་ནི། །དོན་གཉིས་མཐར་
བྱིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། །སྦྱོད་པས་སྒྲལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་རེས། །དེ་ཕྱིར་
འབྲལ་སྤྲུལ་ཀྱན་རྒྱུ་པན་པའི་དཔལ། །དོན་གཉེར་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྐྱབས་



ཀྱལ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་བཞེན་གྱིས་སྒྲོ་ཆོད་མེད་གྱིས། སྤྱི་པོར་མཆོད་པའི་རྒྱན་
 དུ་སྤང་བར་འོས། གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཡག་གསན་གཟེགས་ཐོས་པ་དང་། སྤྱི་
 ཆོ་སྤྱབ་པར་སྟེགས་པས་སྤྱོད་བ་གཉིས། གཅིག་དྲིལ་གདམས་བཟང་འདོད་དགུ་
 འབྱུང་བའི་གནས། ཡིན་ཕྱིར་སྟིང་གི་ལུགས་ནོར་འཆང་བར་རིགས། ཆོག་
 མཐའ་བཞད་གང་རྟོག་གའི་བཤད་འབྱམས་དང་། རོན་མཐའ་སྤར་བཟུང་ལུ་
 རྟེན་གསལ་སྒྲོན་སྒྲོམ་གཉིས། བསྐྱེད་པས་སྤྱོགས་ཞེན་ཆོག་དོན་འགལ་བའི་གཏམ། །
 མིན་ཕྱིར་ཡིད་ཆོས་ཆོད་མ་བཟུང་བར་གཅེས། ཤེས་རབ་ཡང་དག་གསེར་གྱི་
 ལྷེའུ་མིག་གིས། མདོ་སྤྱུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ལེགས་ལྟེན་ནས། ཟུང་དོན་
 སྟིང་པོ་སྤངས་བས་འཕགས་ནོར་འདི། གྲུ་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བཞེན་བཀྱར་
 འོས་སོ། འདོད་སྤྱོགས་རང་ཅིས་ཆེ་བའི་གཏམ་མིན་ཀྱང་། ཆོ་སྤྱང་རྒྱུན་མང་
 ལོང་མེད་གདུལ་བྱ་ལ། ལན་པས་ཆོག་གསལ་དོན་ཟུང་མཐོང་ནས་ནི། ཐར་
 འདོད་གྲོགས་ལ་བཅེ་གདུང་བསྐྱུལ་མ་ལགས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་
 པ་དང་བསྟན་ནས། གནང་བའི་གདམས་སྒྲོར་མང་ཡང་རང་རང་གིས། སྤྱོགས་
 སུ་ཁྱེར་བས་འཐོར་བ་མཐའ་དག་ཀྱན། ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུ་བའི་གོ་སྐབས་མ་
 བྱུང་ངོ་། རགས་བསྐྱུས་ཅམ་འདི་བཀའ་དྲིན་གསོ་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ནམས་
 ལ་སྤྲ་མ་དངོས་བཞེན་དུ། སྤང་དོར་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་འགྱུར་བསམས་ནས། །
 འབངས་ཐ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤར་དུ་བསྐྱབས་པ་དགོ། དགོ་བས་ཆོས་ནོར་མི་འཛིགས་
 སྟིན་པ་ཡིས། ཆོ་རབས་འགོ་ཀྱན་རེ་འདོད་བསྐྱང་ནུས་དང་། བྱང་རྒྱུབ་པར་
 དུ་དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མ་དང་། བམ་ཡང་འབྲལ་མེད་འབངས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ॥



། སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་པ་བཟང་དཔང་ལྷན་ཞུགས་གདམས་ནི། བ་མོ་གྲུ་ཤུ་ འོ་ལགས་སོ། །
 རང་ཅག་རྒྱམས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་དབང་པོ་ཆང་། རང་
 དབང་ཡོད་ཅིང་ཆོས་དང་འབྲུད་པའི་དུས་འདིར་མི་ཆོས་ལྟོང་ཟད་ལ་བཏང་ན་ཡང་
 ཡང་དལ་འབྱོར་མི་ཐོབ་ལའོར་བཀར་སྒྲིམ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་གཏོགས་
 བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད། དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་ན་བྱ་བ་ཅི་
 དང་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྷིག་པའི་ས་བོན་དང་ལའོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་མ་འདས། ཆོས་
 དེའང་རྒྱུ་གྲངས་བསམས་ལས་འདས་ཀྱང་འགག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་
 སྒྲུབས་ཞུགས་ཤིང་རང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ལྷ་རྒྱུད་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་ཁས་མ་ཁས་ཤེས་ཤེས་ཐོས་ཐོས་མང་པོས་ཕན་པ་མེད་ཅིང་
 བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་པ་སྟོ་སྟོ་ལ་བརྩལ་ཀྱང་རང་སེམས་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་འཆི་ཁར་
 ཕན་པ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་བར་དགལ། རང་རྒྱུད་མ་བྱས་པའི་ཆོས་པ་དེ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡོད་བར་གསུངས་པས། དེས་ན་རང་གི་
 རང་ལ་བསམ་སྟོ་ལེགས་པར་བཏང་ལ་དེ་ལྷ་རྒྱུད་ཆད་དུ་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཡེ་འདུག་ཆོས་སྒྲུབ་ཡོ་སོང་། ད་ལྟ་སྟོ་བྱར་དུ་ཤིན་སེམས་
 ཀྱི་གདོང་ཆད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རང་གིས་རང་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ་
 གཡོང་ལེ་ལོ་དང་། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཐག་ནད་ཀྱིས་བཅད་
 བས། །སྒྲུབ་མི་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་བར། །སྟོ་གཏད་སར་སྒྲུབ་དགོན་མཆོག་སྒྲུག་
 རྒྱུ་འཆི་བ། བསམ་རྒྱུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས་
 དབེན་རིར་བྲག་ལྷག་ལྷ་དང་ན་ལུན་གོས་ལྷ་རྒྱུན་ཏེ་གཏམ་གོས་ལྷ་གསུམ་ལ་



གྱུང་བསྐྱར་ཏེ་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་ཐར་གདན་དུ་གདིང་སྟེ་སྐྱོ་ཆོ་
 དང་སྐྱབ་པ་སྟོམ། རྒྱེན་ངན་གྲོགས། ལྷ་ས་ངན་གཡང་། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་
 བསྐྱར་ཏེ་ཅི་སྒྲུང་ཆོས་དང་སྤྲུལ་འཛིན་མ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་ངང་དག་སྒྲུང་བྲོགས་མེད་
 དུ་བྱ། མདོར་ན་རང་སེམས་ཀྱི་ཏྲ་གོད་རང་གི་བརྒྱལ་ལ། ཉམས་ལེན་ཟབ་མོར་
 རང་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་ཞིང་། ཤི་ཁར་མི་འགྲོད་ཅམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་དུ་འབད་བ་གྱིས་
 ཤིག་སྤར་ཡང་སྤྲུལ་བ། ཆོས་སྟོབ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་སྤངས་ཀྱང་དགོས་ཆེད་སེམས་འདུལ་
 ཐབས། ཆོག་ཆོགས་གྲངས་མེད་བརྗོད་ཀྱང་གནད་དོན་སྟོམ་ལ་རག། མི་ཆེ་ཆོས་
 ལ་སྐྱེལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལུལ་མ་ལུལ། རྒྱེན་ངན་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཆོགས་ལ་ལྷ་མངོན་
 སུམ་སྟོན། །ཁ་བཤད་ཚུལ་ལྟ་བུ་བས་བྱང་ཚུབ་ལམ་མི་རྟེན། །གནད་དོན་སྟོང་པོའི་
 མཐར་ཐུག་རང་སེམས་གནས་ལུགས་དོན། །མ་བཅོས་བཟོ་མེད་སྦྱིང་ལ་གོགས་
 དང་གོལ་ས་མེད། །རང་རིག་གཅིག་པུའི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཅད་ཀྱི་ཆོད། །སྦྱིང་
 གཏམ་ཡིན་ནོ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །དེ་སྒྲིད་དམ་པས་བསྐྱེལ་དོན་མི་ལྷོག་
 ཅམ། །ཁ་ལ་འཇའ་ཤར་སེམས་ལ་སྐྱོན་བ་འབྲིགས། །བཅུན་གཞུགས་རྒྱ་གོག་
 ལས་ངན་སྐལ་བཟང་མིང་། །གང་དེས་ལུལ་བས་ཐུགས་བཞེད་སྦྱིང་གུར་ཅིག། ॥

༡ ཀྱལ་ཡོ་གསོན་དང་བདག་ལ་སྟོས་བཅས་རྣམས། །ཁ་སེམས་ནད་དུ་སྦྱོར་
 བཞིན་མ་བཅོན་ན། །ག་ལུར་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོད་འདྲའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། །རྒྱལ་
 རེ་ཆེར་སོང་ནས་ཤི་གསོན་རྒྱས། །ཅ་ཅོ་ཆོགའི་གཞུགས་བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ།
 །ཆ་ལུགས་ཅི་ཅམ་བཟང་ཡང་བ་ལང་རྗེ། །རྒྱུད་ལོ་བྱུང་གིས་བརྒྱགས་དག་
 སྦྱོར་གཞུགས། །ཉ་མོ་ལུགས་ཀྱས་ཟེན་འདྲའི་རང་རྒྱུད་འཆིང་། །ཏ་ཐ་ག་ཏའི་



རྗེས་འཇུག་རྫོམ་བཞིན་དུ། བ་མལ་པ་ལས་རང་རྒྱུད་གིན་དུ་ཡོང་། འདྲ་རང་
 དབང་ཡོད་ཆེ་མ་གཟབ་ན། བ་ཆོད་གཞོན་ཡང་སྐད་ཅིག་སྤང་བ་ཅམ། བ་དྲེ་
 ཆོས་གོས་ན་བཟའ་མཛེས་ན་ཡང་། བ་རོལ་འགྲོ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་སེམས་པ། བ་
 ཀས་ལྷས་ནས་ཉལ་བའི་འདུན་སྤྲུགས་བཞིན། བ་ལུས་སེམས་ཅན་པ་མར་གོ་
 བ་ཡང་། ཅམ་ར་བཞིན་ཁེངས་པས་སྤང་སེམས་ཅན། ཆ་གང་བཞིན་དུ་རང་
 རྒྱུད་ཆོས་དང་འགལ། ར་རྫོམ་ལྷགས་སྤྱེ་འབྱུག་ལྷར་སྒྲོགས་ན་ཡང་། བ་མོ་བཞིན་
 དུ་དག་དང་བགེགས་ལ་བྱོས། བྱ་མོ་རྩ་རིང་གྱོན་ཆེ་སྤྱེ་མའི་གཞུགས། ཟ་འདོད་
 ལྷོ་འདུན་ཆེ་བ་ཡི་དུགས་སེམས། འ་འོལ་མ་བརྟགས་གྲགས་སྒྲམ་ཆེན་ཡང་། ཡ་
 བྲལ་བྱི་དང་ནང་དུ་མི་མཆུངས་པ། ར་གན་གསེར་དུ་བརྟུས་དང་ཅིས་མ་
 མཆུངས། ལ་ལུང་སྒྲོམ་སྤར་འགྲོ་ཆེ་གཡོ་སྤྱི་སེམས། ལ་ཟ་སོ་ལ་ཆས་བཞིན་
 དགོར་ལ་རུམ། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འགྲིབ། ཏ་ལམ་ཀ་རྩམ་
 འདི་ཡང་སེམས་བཞག་ན། ཡ་ཉིའི་གདམས་ངག་ཟབ་ལྷར་དོན་དུ་འབྱུང་། ག་
 གཞན་སྒྱོན་ལྷ་བའི་མིག་སྒྲོར་མ་སོང་བར། རང་སྒྱོན་ལྷ་བའི་མེ་ཡོང་ལྷར་གསལ་
 མཛོད། ཉེ་ལྷར་མཆོན་བཟང་གངས་ལྷན་ཆལ་ཆོལ་གདམ། བཙུན་གཞུགས་
 སྤལ་མིང་པན་སེམས་སྤྲུགས་ལས་སོ། །

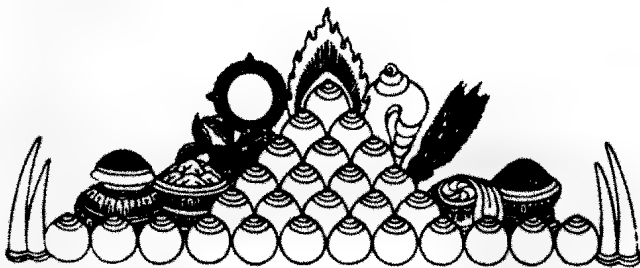


༣༩། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་
བཞུགས་སོ། །

། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི། སྤྱུག་བསྐལ་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱ་སྒྲུལ་དང་། རྣམ་ཞིག་དབུལ་
བས་ཉེན་པོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་འཛོག་རུས་
སྒྲུལ། །དེ་བཞིན་གོགས་མེད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག རྣམ་ཞིག་གསུལ་དང་
བཅས་ལུས་འདི་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་ན་སྒྲུལ། རྣམ་ཞིག་
དབུལ་བར་ལུན་རིང་གནས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་རུས་སྒྲུལ་བ་
སོགས། །དེ་བཞིན་གོགས་མེད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག རྣམ་ཞིག་འཛིག་
རྟེན་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི།
རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་རུས་སྒྲུལ། །དེ་བཞིན་གོགས་མེད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་
གྱུར་ཅིག རྣམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་
བསྐལ་ངེས་པ་སྤྱ། །འབྱོན་པར་བྱེད་རུས་སྒྲུལ་སོགས་གོགས་མེད་དུ། །གྲུབ་ནས་
འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡན་པ་མི་བྱེད་པའི།
སྤྱོད་པ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་གྱི། །རོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ལམ་གྱི་ཐབས་འགོག་པ།
དེ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མི་བྱེད་



པའི། ཚེག་དང་གཞན་ལ་ཡན་པར་མི་བྱེད་པའི། །འཚོ་བ་དང་ནི་ལུས་དང་ཤེས་
རབ་དང་། ཁོར་དང་དབང་ཕྱུག་དང་ལྷན་གཞན་དག་ལ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་
དག་ལ་དགའ་བྱེད་པ། ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དེ་འདྲ་མ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀྱན་
གྱི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ཀྱན། བདག་ལ་སྤྲིན་ཅིང་བདག་གི་དགོ་བའི་འབྲས། །
འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྤྲིན་གྱུར་ནས། ཀྱན་གྱང་སྤྱོད་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པར་ཤོག །མཚོག་གསུམ་བདེན་པ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་
རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཟབ་མོའི་བདེན་གཉིས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མཐུས། །
རང་དོན་བྲལ་བའི་སྤོན་ལམ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བྲག་ལྷ་རྩོང་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་ཆོས་འབྱུང་གྱིས་བྲིས་པ་དགོའོ། །





༣༡། མི་ལུགས་པ་ལི་སྒོ་ནས་རུས་པ་ལམ་སྒྲུ་ཚོག་དག་
བྱེད་ལུ་པོ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་ལུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་མི་ལུགས་པ་
གཙོ་བོ་གི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་དང་རུས་པ་སོགས་ལ་སྒྲུ་ཚོག་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ནི། བདག་
བསྐྱེད་བཞུགས་པ་ལི་ལྷའི་དང་རྒྱལ་གྱིས་མཛུགས་དུ་མེས་རབས་ལ་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེད་པ་ལ་བཞུགས་ལྟེ། བསངས་
སྒྲུངས། སྒྲོང་པ་ལི་དང་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་ལུགས་པ་ལི་ཕྱགས་གཉིས་སུ་
མེད་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལས་མེ་འབར་བ་ལ་ཆེ་གོ་མེད་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ལམ་
རུས་ལུ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཞེས་དང་ཅ་ལྷགས་བཅས། ཆེ་གོ་མེད་སྤྲིག་
པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་དུ། ཆོག་ལེས་མ་སོང་བར་བསྐྱེད་པ་ལྟར། དེ་ནས་
རང་གི་མཛུགས་དུ་སྤྲིགས་གྱི་ཁར་གཞི་གཙང་བཏང་བ་ལ་སྐྱེད་པ་རྒྱས་བཅས་དང་།
སྒྲོང་གཙང་དུ་དར་སེང་བཏིང་བའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲུ་སོགས་བཞད། དེ་གཉིས་གྱི་མཛུགས་
དུ་ཉེར་སྒྲོང་ཚར་གཉིས་བཤམས། དུན་རྒྱུ་བས་སྤྱི་མཐུན་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་ དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། །སོགས་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ། །མི་མ་
དུ་ཕུ་བྱ་ཏས་གསུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་སྒྲུང་། རང་ཉིད་སྒྲུ་དེ་ཕྱི་གིས་པ་དེ་ཉི་ལྷ་
གདན་ལ་རྒྱུ་ཡིག་མཐེང་ག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་མི་
ལུགས་པ་སྒྲུ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞལ་གཙོག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་
མཉམ་བཞག་གི་སྤྲེང་དུ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་ཐོ་ཆེད་རྒྱུ་དང་དར་གྱིན་བཟུང་།



ཅན་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་
 མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། ར་རྩྭ་པ་
 རྣམ་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེལ། སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱི་དབང་ལྷ་སྒྱུན་དངས་པས་
 དབང་བསྒྲུར་དྲི་མ་སྒྲུངས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབས་དབྱུང་བརྒྱུན་པར་གྱུར། རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཐུགས་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུངས། མི་འབྲུགས་པའི་གོ་འཕངས་
 ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་མཚོད་པས་མཉེས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས། རང་གི་སྒྲིང་ཀར་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་གཉིས་
 སྒྲུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་བསམ་ལ། ཐུགས་སྒྲིག་ལ་དམིགས་ཏེ། བ་མོ་རཏྭ་
 ཏྲ་ཡ་ཡུ། ཨྱི་ཀྱི་ཀའི་མོགས། བཏུ་སྒྲུ་དུ། ཅི་རུས་དང། ཨྱི་བཟླ་ཨྱི་ཁྱོ་བྱ་རྩྭ།
 ཨྱི་བཟླ་ཏྲ་རྩྭ། ཅི་རུས་བརྒྱལ་ལ། དབྱངས་གསལ་མོགས་བརྒྱ། ཨྱི་དངོས་དང་ཡིད་ལས་
 བྱུང་བ་ཡི། །ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོ། །མོ་མོའི་ལྷ་མོའི་རྩལ་པར་
 བཅས། །ཟག་མེད་དབང་པོ་མཉེས་བྱིར་འབྱུལ། །ཨྱི་བཟླ་ཨྱི་ཁྱོ་བྱ་རྩྭ་སྒྲུ་ནས་
 གཏུའི་བར་གྱི་མཚོད། །མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་མཚན་དཔེའི་རབ་མཛེས་པ། ས་གནོན་
 མཉམ་བཞག་ལས་གྱི་སྒྲིབ་བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བཅོད། །
 མདུན་གྱི་བུམ་པ་བསང་སྒྲུངས། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲུར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་འོད་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར། ཐུགས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་



མི་འབྲུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་དགྱིལ་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྐྱགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་
 བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་པའི་རུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་རུས་ལྡན་དུ་གྱུར།
 གཞུངས་མཚན་སྐྱགས་ཅན་ནམ་ཡང་ན། ཁ་མོ་རྩུ་བདགས། བསྟན། ཏཅ་ཐ། ཨྱ་ཀྱི་
 ཀ་ནི་སོགས་དང་། སྐྱགས་ལུགས་ཀྱི། ཨྱ་ཁྱོ་བྱུ་དང་སྤྲུའང་བསྒྲ། རུས་སྐྱགས་
 ཅུང་ཟད་བསྒྲས་ནས་མཚན་བསྟོད་བདག་བསྟེད་ལྟར་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། ལུས་
 ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་ལུས་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ལྷུ་བར་གྱུར། དེ་ནས་
 རུས་ལུང་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དགྱིལ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་གའི་མཐར་སྐྱགས་
 ཐེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་པ་ལུས་རྒྱ་དང་འདྲེས། རུས་
 ལུང་སྐྱོ་ལ་ཐིམ་པས་ཆོ་འདས་སམ་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་འཁོར་བ་
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་གྱུར་བར་
 བསམ་ལ། རུས་ལུང་སྐྱོ་ཅུང་ཟད་བཏེགས་ཏེ་བཟུང་ལ། རི་ལྟར་བལྟས་པེ་
 སོགས་ལུས་སྐྱགས་དང་། ཨྱ་བརྩ་བྱ་མཛན་ལ་སྤྱ་དྲུ། ཞེས་དང་། ཀྱི་ཀ་ནི་སོགས་
 ཀྱི་མཐར། ཆེ་གོ་མོ་འདིའི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱང་དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་སྒྲེལ་ཚིག་བཅས་ཅི་མང་བརྒྱས་པ་བཟ། འདི་ནི་ཕྱིན་དུག་རང་བཞིན་རྒྱ། སྒྲིབ་གཉིས་
 དྲི་མ་སྒྲོང་མཛད་ཅིང་། ཚོགས་གཉིས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་རུས། རུས་ལེགས་
 མཛད་ཀྱི་རུས་བགྱིའོ། སྐྱགས་བཛྟེད་པས་བཟ། དེ་ནས་རུས་ལུང་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱི་རྩྱུ་ལྷུང་བའི་རྣམ་
 བཤམས་མ་བྱའི་སྟེང་ཅེ་མོར་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་ཟག་དེའི་ནང་གི་འབྱུང་ལྡུག་ལྡུ་
 ལས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་བྱང་ནས་ཐུའི་འབྱུང་ལྡུ་འོད་དུ་ཐིམ་པར་མོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟང་





ཆར་འབེབས་བཞིན། །བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །རིགས་ཀྱི་
 བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱིས། །མཚན་པ་ནི། ཨོ་དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
 རྣམ་དག་མཚན་པའི་སྒྲིབ་ལུང་རྣམས། །མོས་དང་གྲུས་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །
 བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ཨཱ་ཁྱི་པ་ཏྱིེ། སྐལ་ལྔ་བྱ་ཏི་རྩོ་
 ལྷ་དྲུ། མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་མཚན་དཔེའིེ། སྐལ་ལྔ་བཟླ་ད། ཅེས་བཟླ་དནས། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པས་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོའམ། དམིགས་ལུལ། འདི་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ཏེ་
 ལྷར་དུ་མཛོན་པར་ཚོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱངས་ཏེ་མི་འབྲུགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དྲངས་ཏེ་དེ་རྣམས་དང་དོ་རྩེ་མི་
 འབྲུགས་པ་འོད་དུ་ཁྱུན་སྐྱེའམ་རུས་ལུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་པོར་གྱུར། །ཅེས་
 བཟླ་ད། དེ་ནས་སྐྱེའམ་རུས་ལུ་རྩོན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་བསྐྱེས་ལ་སྐར་འདེབས་
 ཆོག་སྐར་འམ་སྐྱེའམ་འདྲ་བཏབ་ནས། རབ་གནས་རྟེན་བཞུགས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་ནས་གནས་
 དཔེན་པར་བཞུགས་པར་བྱ། མི་རྣམས་ན་ཡེ་རྩེར་དང་བཀྲ་ཤིས་བཟླ་དན་ནས་རྒྱུང་ཆེན་པོར་བསྐྱར་པར་
 བྱའོ། །ཡན་ལོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གཞན་ལས་ཤིས་པར་བྱ། རྒྱས་བལྟས་འཆམས་པ་ཞིག་རྩིས་མིང་
 བས་བྲིས་པ་དགོལ། །འིན་ཏུ་བལྟས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱེས་གསལ་བསྐྱེག་ཐབས་བྱས་ནས། ལྷང་
 ཆོག་གོ་སྒྲུབ་ཡང་། ལྷའམ་རུས་ལུའི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྟེང་བས་མཚན་པ་



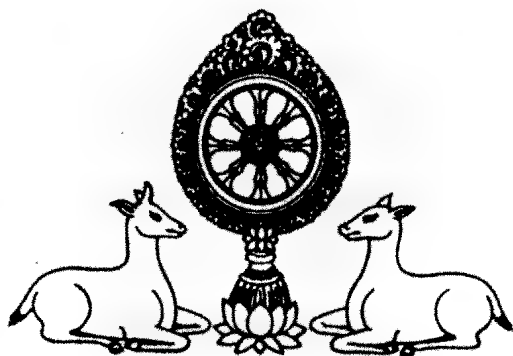
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཅས་པས་ཤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་
སྦྱངས་པར་གྱུར། ཅེས་པས། ཨོྭ་བརྟ་བྲ་མདྲ་ན་ཡ་སྒྲ་དུ། དང་ཅ་ལྷགས་མང་དུ་བསྒྲས་
པའི་དྲི་བཟང་པོའི་ཐུགས་ལན་གངས་ཅི་རྒྱས་བཀྲམ་ལ། ལྷ་རྩྭ་གདཔ་ལ་རྟེན་བཞུགས་དང་ཤིས་བརྟོན་
བྱ་བཟུ། ཞིབ་པར་བདག་མཉམ་ལ་ཡེ་རྩེད་དང་ཤིས་བརྟོན་གྱིས་རྒྱལ་བསྐྱར་བཀའ་རུང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །
དགེའོ། །

༡༢། །རྟོགས་ཆེན་སྟོང་ཐིག་གི་སྒྲ་བརྒྱད་གསེལ་
འདེབས་བཞུགས་སོ། །

རྟོ་ཆོས་སྒྲ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་སྒྲ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
ལ། སྒྲལ་སྒྲ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
མཁས་གྲུབ་ཤི་མེད་ཏ་ལ། པའ་ཆེན་རྩྭ་ན་སྒྲ་ཏ་ལ། དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
ལ། ཨོྭ་རྒྱན་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ། ཐུགས་སྒྲས་རྩེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་ལ།
ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ། དིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ལ།
གྲུབ་དབང་བྱང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ལ། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་ལ། ཨོྭ་རྒྱན་ཆོས་
ཀྱི་དབང་པོ་ལ། མི་འབྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་ལ། རྒྱལ་སྒྲས་གཞན་པན་མཐའ་
ཡས་ལ། འདྲེན་མཆོག་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ། འགོ་མགོན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་
ལ། མཁན་ཆེན་བསྟན་པར་ལ། རྒྱལ་སྒྲས་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ། འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་ཅིའི་དབང་པོ་ལ། ཨོྭ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ལ། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་



གྲགས་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ། མཁས་མཆོག་མི་ཡམ་རྒྱལ་
 མཆོན་ལ། འགྱུར་མེད་སྒྲལ་ལྟ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། སྤུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ།
 ཀམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ལ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ། བསྐྱ་འཛིགས་
 མེད་ཆོས་དབང་ལ། སྤུང་བསྟན་སྒྲལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། དྲིན་ཆེན་ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་ལ། ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་
 གསལ་བ་འདེབས། །འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩིས། །དལ་འབྱོར་
 ལུས་ཀྱི་སྟིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག། །བསྒྲུབ་བསམ་ཟུང་འཇུག་ཆོས་སྒྲུ་མའོན་གྱུར་
 བས། །ལ་མ་འགོ་དུག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཤོག། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །ཅེས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་སྒྱུར་བའོ། །







གི་སྒྲིང་གར་ཐེམ་པ་ཡིས། རྫོགས་ཟིམ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་པ། མ་བཅོས་
གདོད་མའི་རིག་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཏུ་དབྱིངས་སུ་ཤྲུལ་ཞེས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ལས་ལུང་པ་ནི། ལྷང་སྒྲིང་དག་པ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སྒྲ་གསལ་བཏབ་སྟེ། འདཔལ་ལྷན་
ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྒྲིང་གར་པ་སྒྲའི་གདན་བཞུགས་ནས། །
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
བསྐལ་ཏུ་གསོལ། འདཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། རོགས་སྒྲིབ་ཀྱན་
ཏུ་ཡང་དག་ལོགས་དང་བཟླ་སྟོན་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཞག་ཐམས་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བྱ་
བར་མེདོས་མོད། སྒྲ་ཏུ་བསྐལ་པའི་སྒྲ་མཆོག་གི་དག་པའི་གཟིགས་དོར་བོད་བག་མེར་མཐོང་ལྟ་བུས་འདི་
ལྟར་དགོས་ཞེས་ལྟ་རྗེས་རིན་གཉིས་མེདོག་བཅས་བཀས་བསྐལ་གནང་བ་མ་ཤོག་ཅིང་། རྒྱབས་གནས་
ཀྱན་འདུས་རྒྱལ་དབང་པ་སྒྲའི་དོ་བོར་བསྒྲིམ་ན་ཤན་མོ་ཁྱི་ལོས་སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་འགྲུར་རམ་
སྒྲམ་ཏུ་བྲག་ལྟ་རྫོང་མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་པས་བྲིས་པའོ། ལམ་མདུན་ལོ། །

༡༢། གདོད་ནས་སྒྲིང་ཞི་མཉམ་བཟུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ལ། རིག་པ་བདེ་
གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འོད་བརྒྱ་ཏུ་འབར་བ། ཆོས་སྒྲ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་དང་དོ་བོ་
ནི་དབྱེར་མེད། འདཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་བསྟན་ནམས་ཆོས་འགྲུབ་དེ་མཁུན་ནོ། །
སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་རང་རྫོབས་ཤིག་ རྫོང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་
སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཡི་རོལ་གར། མ་ལུས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་མངའ་དབང་ཏུ་
བསྐྱར་བ། འཛངས་སྒྲ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ནི་དབྱེར་མེད། འདྲན་
མཆོག་སྒྲ་མ་བསྟན་ནམས་ཆོས་འགྲུབ་དེ་མཁུན་ནོ། ཚེ་ལ་མེད་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིན་པར་
བྱིན་གྱིས་རང་རྫོབས་ཤིག ཀུན་ལྷན་ཟུང་འཇུག་ལམ་ནས་སྒྲིང་བཞི་ཡི་ཉམས་



སྒྲུ་མ་། །ཅུལ་འབར་དག་པ་རབ་འབྱམས་འདོད་གསལ་འབྱམས་གྲུ་མ་པ། །སྒྲུ་མ་
སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་འབྱུང་དང་དགོངས་པ་ནི་དབྱེར་མེད། །མཆོངས་མེད་སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་
ཆོས་འབྱུང་དེ་མཐུན་ནོ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་
ཤིག །སྒྲུ་གསུམ་འདུ་བྲལ་མེད་པ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ། །འཕྲ་ཆུབ་གདོད་
མའི་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་བྱོན། །ནམ་ཡང་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་དྲིན་
ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ། །མཐུན་ནོ་མཐུན་ནོ་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དེ་མཐུན་ནོ། །འདི་བྱི་བར་དོ་
གསུམ་ཏུ་ཐུགས་རྩེ་ཡི་བཟུང་ནས། །ཐར་བའི་ལམ་སྣ་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རང་
སྒྲོབས་ཤིག །ཅེས་མ་རྟུང་མེད་སྒྲུ་དང་རང་ཉིད་གྱི་མོས་འདུན་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསལ་བ་འདེབས་པ་
རྒྱལ་ཐིམས་རྒྱ་མཆོས་ལྟར་བཤོ། །

༢༠། །ཀ་མོ་གྲུ་ཏུ་ཕྱུང་མ་མཆོད་ཕྱེ་ཕྱེ་མོ་རིག་པའི་དབང་ཐུག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པོ་
དང་། །ཀུ་ཏུ་ཐུགས་སྒྲུ་མ་ཀུ་ཐོག་བྱང་ཆུབ་འབྱམ། །པདྨ་རིག་འཛིན་གསུང་གི་
ནམ་ལྟལ་རྩེ། །དམ་པའི་སྒྲེས་རབས་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀོང་ལྟལ་རིན་
པོ་ཆེ་ཡན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །

༡། ཐུགས་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་དཔག་ཡས་རྒྱ་གཉེར་ལས། །ཉེར་འབྱུངས་དམ་
ཆོས་སྒྲུ་མའི་ཉི་མ་མཆོག །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྩོགས་འབྱུང་མཛད་
པ། །རྩེ་དཔེ་ཞབས་པད་མཆོག་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་འདུན་རོང་ཐ་རྒྱལ་སྒྲུ་
རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་འམ་སྒྲོབས་རྒྱལ་གྱིས་ལྟར་བཤད་གོ། །





ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 རོ་རྗེའི་མིང་གི་དགོས་དོན་དུ། །ཆོས་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས་འདི་ཉིད། །བསྟན་ཞུགས་
 དོན་འབྲས་ཉམས་དོགས་པའི། །སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་སྒྲུལ་ལགས། །དགེ་ལྡན་
 ལུ་གྱུར་ཅིག། ॥

༣༩། ། མར་མེའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

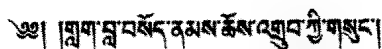
༥ བམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲམས་ན། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
 རྣམ་གསུམ་རྟེན་དང་བཅས། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་མཆོག་བཞུགས་
 སོ་འཆོལ། །མ་ལུས་དེ་དག་ཀྱང་གྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ། །སྤང་གསལ་མར་མེའི་མཆོད་
 པ་འདི་ལུས་བས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མ་རིག་
 གཉི་མུག་སྒྱུན་པ་ཀྱང་བསལ་ནས། །ཀྱང་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་པའང་བད་དོར་བས་སོ། །དགེའོ། །ཉོ་བ་དྲུའི་བཀའ་སློང་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲུ་ལྔ་དང་། །ཡང་
 ལམོར་དྲེགས་བྱེད་ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ལ། །སྒྲོན་ལས་འབྲལ་སྒྱེན་གཤམ་ལོན་
 ཆགས་པ་ཡི། །བཀོར་བདག་རྩ་རྩུ་མ་སྒྲུ་ཉི་མོགས། །སྤོང་བླ་རྗེས་འབྲང་གདོན་
 བགོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱིད་ན་ཆགས་པའི་རྗེས་དང་རིན་ཆེན་ལ། །རང་རང་
 བཤོས་བུ་དེར་མཐུན་སྒྲུམ་པའི་རྗེས། །ཤ་རྗེན་འབྲས་ཅན་དེར་མཐུན་སྒྲོན་ཆས་
 སོགས། །ས་ལག་ཉོར་དང་ཅེ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། །མེ་ལ་བསྐྱེག་པ་བསང་གསུར་
 དུད་པའི་སྒྲིབ། །མི་ཟད་འཕགས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་རི་བཞིན་ཏུ། །མཆོད་དོ་མཉེས་



ཤིག་བསྐོར་ཆོས་ཀྱང་ཅིག །བསྐོས་པའི་ལས་ལོངས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་ཉོན། །
 བདམ་པའི་དཀོར་སྒྲུངས་བཅོལ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རང་ལ་དཔེ་ལོང་གཞན་
 ལ་གནོད་མ་བྱེད། །རན་སོང་གསུམ་ལྟོས་སྤྲིག་པའི་ལས་མ་བྱེད། །མཐོ་རིས་
 འདོད་ན་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་རེམས། །མཐར་ཐུག་ཐར་བར་སེམས་ན་བསམ་
 དཀར་གྱིས། །སྦྱོར་དང་སྟན་པར་སྒྲུ་ལ་མི་དགའ་མེད། །སྒྲུ་ཀྱང་འཕོད་ན་མ་
 འབྱུང་སྒྱུར་དུ་བྱོན། །ཅི་འབྲུལ་ལོངས་ལ་ནང་འཐབ་མ་འབྲུགས་པར། །ཅི་བསམ་
 སྒྱུར་དུ་འབྲུབ་པའི་སྒྲོང་གོགས་མཛོད། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་ཁ་འཛིན་མཐུ་
 སྒྲོང་དང། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །ནག་ཕྱོགས་མི་ཡི་སྤྲིག་
 པའི་གོགས་བརྟེན་ན། །རང་འགོར་བྲིད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པ་ཡིན། །ལས་རན་
 རམ་སྒྲིན་གྱི་ཉུ་མཐུ་བཅའ་པས། །སྤྲིགས་དུས་མི་རྣམས་དགེ་སྤྲིག་འཆལ་ན་
 ཡང། །ནད་གདོན་མ་གཏོང་སྟིང་རྩེའི་ར་བར་བྱང། །དགེ་སེམས་སྒྲུ་རེ་སྒྲུ་བའི་
 སྒྲོང་གོགས་མཛོད། །ཆོ་འདིའི་དོན་གཉེར་བཤད་སྒྲུབ་བྱུང་འཕེན་པ། །གང་ན་
 སྒྲུ་སེར་དེ་འདྲ་སྒྲུབ་ཞུགས་ཀྱང། །འཕུ་སྤྲིག་མ་བྱེད་དག་སྒྲུབ་ཀྱས་པ་ཡིས། །
 དཀོར་ནོར་འདོད་རྒྱ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པ་དང། །མཆོད་སྦྱོར་གཏོང་ཡོད་བཅོམ་
 ལ་ཐུག་ལྟོད་པའི། །སེར་སྒྲུའི་བགེགས་དང་བལ་བའི་སྒྲོང་གོགས་མཛོད། །ལྷེ་
 བརྒྱད་འབྲུག་པའི་ནད་རིམས་སྒྲུ་མ་འདྲེན། །བན་བོན་རན་པའི་མཐུ་བྱད་ཆོར་
 མ་བྲིད། །ཤི་འདྲེ་གཏུག་པ་ཆོགས་པའི་མགོ་མ་བལ། །བསེ་རག་འཁོར་བའི་རྒྱན་
 མའི་མཆོང་མ་འགེབ། །ཤུང་སྤྲི་ཞུགས་པའི་མི་རག་ཁ་མ་སྒྲུལ། །དམ་སྤྲི་ཞུགས་
 པའི་ནག་ཆགས་སྟིང་མ་སྒྲོང། །བསེན་མོས་བརྒྱམས་པའི་སེར་ཆགས་དྲན་མ་



སྒྲུལ། །མཐུ་ཆེན་ལྷན་རྒྱལ་པ་དོན་ཚུལ་པའི་ན་མཛོད། །མཐུ་མེད་ལའོར་དུ་
 གཏོགས་རྒྱལ་པ་ལས་ལོངས་ལ། །གཏོད་འཆོ་མེད་པར་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 བོ། །ཁ་རོགས་མཛོད་དང་བསྟན་ལ་ཉེས་པ་ཚུང་། །ཁྱེད་རྒྱལ་པ་ཡིད་ལུས་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་དང་། །འགོ་དང་སྤང་བའི་གནས་ཀྱང་མཐའ་མེད་པས། །རྟེན་ལ་
 བཞུགས་སམ་མེད་ན་ཅི་བདེར་གྱིས། །བྱོན་ནམ་བཞུགས་ཀྱང་འཕྱོ་ལྷག་གཏོད་
 མ་བྱེད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷའི། །བྱིན་རྒྱལ་པ་རྒྱས་
 མཐུ་བདེན་པ་ཆེན་པོ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་པས་མ་དག་པས་གང་བཅུམ་ཀྱན། །
 ཚུད་ཐོས་མེད་པར་དོན་ཆེན་ལྷུང་འབྱུལ་ནས། །སྤང་མེད་དཔང་དུ་འདུ་བའི་བཀྲ་
 བོས་ཤོག། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་སོགས་དང་། །འབྱུང་བོ་གང་དག་སོགས། བཛོད་
 ལ་དམིགས་མེད་དུ་བཞག། །འདི་རྒྱལ་འདོན་ལང་དང་དོ་རྒྱུལ་མེམ་ཆོད་མེད་པའི་དང་། །རྒྱལ་
 གྱི་མི་དམ་བཅྱེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་མཛོད་རྟོགས་སྤྲད་ཅིག་གིས་གསལ་ལ་བཅྱེན་པ་དང་བཛྲ་གྱུ་རུ་སྒྲུ། མི་
 དམ་དམིགས་གསལ་མེད་ན་རྒྱ་གར་པར་ཆེན་མ་ལྷ་ལུའི་ཆོག་པའི་འཕྲོར་བཛྲ་གྱུ་རུ་ཐེང་སྒྲོར་ཙམ་མེད་དང་
 བྱིན་རྒྱལ་པ་རྒྱགས་དུག་བྱག་དུག་ཅི་མ་གཞི་བཤད་མ་དགོས་པ་ལོས་ཡིན། དཀོན་བདག་ལ་གཏོར་བཅོ་
 ཡིན་བཅོལ་དམ་བཞག་འདི་ཉིད་དགོས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་དགོ་དོར་ལྷན་གྱིས་འདི་འདྲ་དགོས་ཞེས་རྒྱང་
 ཡིད་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་ཁ་ཆོས་སྒྲུ་བ་པོ་བཅོད་ཆོས་ནས་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཐན་ཐོགས་པོར་པར་རྒྱར་
 ཅིག་།དགོཔོ། །



༡༡། མཁའ་མེད་ཏེང་མར་མའི་བསྐྱེད་ཆོག་
ཏེང་བསྐྱེད་བཞུགས།

༡ ཡོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སྤྱོད་ཅིག་གི་རང་གི་མཛུགས་དུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་
པོ་དྲག་པོའི་ཁྱེད་ཁམས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། རྒྱུ་ལས་གཞལ་ལས་ཁང་ཚད་དང་
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་
ཁྱེད་དང་པད་ཉི་རོ་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་བེ་ལས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་
དམར་མོ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་ཐོད་སྐྱེས་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་བཅིངས་ནས་སེང་རལ་
ཐུར་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ། ཐུག་གལས་གི་ཁྱུག་ཐུར་ཁྱེད་གཡོན་ཐོད་ཐུག་བསྐྱེད་པ་
ཁ་ཤི་ཀ་ལ་དཀྱུར་བསྐྱོན་ནས་ཞབས་གལས་བསྐྱེད་པ་གསང་བར་གདོང་ཅིང་
གཡོན་འགྲུངས་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཞེངས་པ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་དང་རུས་རྒྱན་
སོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཆས་ཀུན་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་གཞུགས་བཞིན་
སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྱུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུན་དྲུངས་བརྩོན་སྤྱོད་ཀྱི་
དྲུངས་བཞུགས་གསོལ་སོགས་བྱའོ། །ཐུགས་འཁོར་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཤོག་
རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། མཛུགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱ་ལས། །
འོད་ཟེར་མེ་ཡི་རྣམ་པ་ཐུགས་ཀུན་འཕྲོས། །ནད་གདོན་མཐུ་བྱུང་ཐོད་གདོང་བྱེད་
རྣམ་བཞེགས། །བརྒྱ་ཐུགས་ནི། ཡོ་ཤི་སེང་དྲ་གྱི་རྒྱ་རྩི་ལྟར་ཕྱོད་ཕྱོད་ཀར་སེང་པའི་



ར་ཅེ་ཤེ་ར་མེ་མེ་ར་ཡེ་ཡེ་ཅེ་ཅེ་རུ་ས་བསྐྱེས་མཐར་མཆོད་བསྐྱེད་སོགས་
 རེས་ཆོག་རྣམས་བྱུང་། །སྤྱུས་པ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སེང་རྟའི་ཞལ། །གཙོ་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་དམིགས་ལྷགས་ལོར་བཅས། །རྩལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་བསྐྱལ་ལན་
 ཏུ། །བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་པས། །ཐུན་གསེབ་ཞིག་ཏུ་ཤར་མར་
 གྱིས། །དག་དེས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཆོས་སྤྱོད་མཛོད་སྤུམ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 སྟོན་ལམ་བདུབ་བཞིན་འགྲུབ་ལྷུང་ཅིག །སེང་རྟའི་ཉ་ལྟ་ལྟ། ॥

༡༢། །འཕྲིན་བཅོལ་ཐུགས་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། །རྟོ་དཔལ་ཆེན་
 དངོས་སྤུལ་མ་འིང་ནག་པོ་སོགས། །རྩོ་རྩེའི་ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་མ་ལུས་བྱོན། །
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་གྱུང་གའི་འོད་ཅེས་ལུས། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོ་རྒྱུད་
 ལ་ཉེ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤུལ་པར། །ཅི་བསྐྱོས་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་
 གཉན་པོ་རྣམས། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐྱལ་ལགས་ན། །ལྷུང་མཛད་
 བཞག་པའི་ལས་ལ་མི་དགོངས་སམ། །གདུལ་བྱ་སྤྲིགས་མར་ལྷུང་པའི་འགལ་
 འབྲུལ་རྣམས། །དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་རྩལ་བཞིན་འཆག་ལྷུང་ན། །ཁྱེད་རྣམས་
 གཞན་ཏུ་བྱོས་པར་མི་འཆལ་བས། །ཐུགས་དམ་བད་ཡིས་འབོད་དོད་རྩུར་བྱོན། །
 གང་ཞིག་སྐབ་བ་བརྩོན་པའི་གནས་སྐབས་ནས། །མཐར་ཐུག་དེས་པར་ལེགས་
 པའི་བར་ཏུ་ཡང་། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་བསམ་དོན་གང་ལགས་པ། །དེད་ནས་
 བསམ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལས་ངན་རྒྱུད་གིས་བདས་པའི་
 དག་འདྲེ་རྣམས། །བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་སྦྱེས་པའི་མུ་སྟེགས་ཀྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་
 དགའ་ཆལ་བསྟེན་ན་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཞི་བྱེད་ལྟེ་བརྒྱུ་འབར་བའི་ཆར་ལོབ་



ཅིག ཞིབར་མ་བརྟེས་འཛིན་རྟེན་དྲགས་བྱེད་ནམས། ཞི་སྒྲ་དམོང་པའི་ལོར་
 ལོས་ཉེས་བྱེད་ཀྱན། བསད་དང་དབྱེད་དང་བསྐྱེད་མོངས་བྱེད་བཡི། མཛོན་སྦྱོང་
 བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་སྟོན། མ་ཉེས་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་ལམར་
 བཅས་ལ། མ་རུང་ཐད་དུ་ལང་བའི་དགྲ་བགེགས་ནམས། མ་བཞག་ཆད་བ་
 དྲག་པོས་སྐྱད་ཅིག་གིས། བསད་ཉྱགས་དོན་སྦྱིང་སྦྱོན་དང་གཏང་རག་གཏོང་།
 བན་པོན་ངན་པས་ངན་སྦྱོར་མནན་གཏད་དང་། བྱད་ལུར་ཐད་འདྲེ་མངགས་
 པའི་ཉུལ་ལེ་ནམས། འཁུར་འཛོམས་མཛོད་ཅིག་རང་གཤེད་རང་ལ་སྤྲིག་ རེད་
 ཅག་སྒྲགས་བསྒྲོག་དབང་པོར་མངའ་གསེལ་འབུལ། བྱུད་པར་འགོང་པོ་སྦྱར་
 བདུན་དར་བའི་དུས། རྒྱལ་གྱི་བ་སྦྱིང་རྒྱུ་སྦྱོ་སྒྲགས་བརྒྱལ་འཐིམ་དང་། ལྷར་
 མེད་གཉན་ནད་ནག་པོ་སྦྱུ་སྦྱིལ་སོགས། དུས་མཐའི་ནད་གདོན་ཀྱན་ལས་
 སྒྲ་སྦྱོབ་མཛོད། དགྲ་ཟད་སྦྱིགས་མར་སྦྱེས་པའི་སྦྱོ་བོ་ནམས། དུས་མིན་འཆི་
 དང་དུས་ངན་འཐབ་པའི་ཆོ། གར་འགོ་གར་འདུག་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། འགོ་
 གས་པའི་ལྷ་བྱེད་མི་བརྟེན་སུ་ལ་རེ། གཞན་པན་སེམས་བྱིས་འཕོད་ན་སྦྱར་
 མ་སྒ། དད་དམ་མོས་པས་སྦྱབ་ཆོ་ལུན་མ་རིང་། དམ་ཉམས་ངོ་བསྟོད་བྱེད་ཀྱང་
 ཐུགས་མ་ཡོངས། ཆོས་བཞིན་བྱེད་ནམས་སུ་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད། རྒྱལ་
 ཀྱན་གསང་གསུམ་དུན་པའི་དྲིང་འཛོན་གྱིས། ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྦྱིང་བོ་དང་། རོ་གཅིག་ནམ་ཅན་རྒྱ་མཛོའི་དོན་རྟོགས་ན། ཆོགས་དུག་དབང་
 པོ་དག་པའི་སྦྱར་གཞིགས་འབུལ། མཐུ་དང་ངན་ཤགས་འབྱེད་པའི་དོག་ལ་དུ།
 བདེན་པར་སྦྱས་བྱང་ནོར་རོ་རྒྱང་བཡིས། གཙོ་བོ་ལོག་པའི་གཡོ་ཆེལ་སྦྱོན་པའི་



ཆོ། །ཉེས་མེད་རྒྱལ་མཛོད་ལ་རོལ་སྒྲོང་སྒྲུ་རྒྱལ། །དེ་ལྟར་མ་མཛོད་དམ་ཅན་
 དམ་ལས་འགལ། །བདག་ཅག་རེ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་ཟ་ཞིང་། །མཐུ་དང་ཡ་
 མཚན་ཆེ་བ་རྩལ་འབྱུར་ན། །ནག་བའི་ཕྱོགས་ན་མས་དགའ་བས་ཁ་ཡོག་སྤྱ། །དེ་
 ཕྱིར་ཉེར་འཛིན་གཏུང་བ་མི་བཟོད་ཅིང་། །བརྟན་དང་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཉམས་
 འབྱུར་ན། །ཅི་བཅོལ་ལས་ན་མས་ཕྱི་བཞོལ་མི་འོས་པས། །ད་ལྟར་རྒྱུར་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱོང་ཀུན་བཟང་ལྟན་གྱུ་བ་དོར། །འིག་པ་འཛིན་པ་
 བསོད་ནམས་ཆོས་འབྱུང་ནས་ཆེས་ཉེར་དགའི་བོ་ཐུབ་ནག་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་མའི་གསོལ་མཛོད་དཀར་ཏུ་བྱས་
 བའི་རྩེས་སུ་བྱིས་པ་ཟབ་ཅིང་། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །







ཀྱིས་འདུས། ཁྱིལ་གྱི་ལྷ་ལ་འཁྱུང་ལ་འཕྱོར་གྱི། ཁབས་གཉིས་ཨ་འབས་རོ་ལ་
 བརྟུང་། ལུང་པོའི་གཡོ་འགྲུལ་གྱི་གས་སེ་གྱི། ངས་འཁོར་བ་མི་རྟག་སྟུག་
 བསྐལ་གྱིས། བདག་མེད་གྱིས་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། གཉི་ལྷ་གྱི་གྱི་རུས་སོ་སོར་
 བཞག་སྟེང་པོ་མེད་པའི་ཚོགས་པ་ལ། བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་ཉམས་གྱི་གྱི། འཁྱུང་ལེན་གཅོད་པའི་བརྟུང་ལྷགས་ཀྱིས། ཀྱུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་ས་བོན་
 སྟེང་། ངས་ཡང་སྟེང་མེད་པའི་གདངས་གྱི་སྟེང་། བག་ཆགས་ངན་པའི་རོ་
 ལང་ལ། འདྲི་འཛིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ ཡེ་སྟེང་རྩྱི་བསྟུ་བཞིའི་
 ཡན་ལག་ཅན། ཁོང་ལྷགས་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་རྟེན། ལམ་ཟབ་མོས་འཁོར་
 འདས་སྟོ་འདྲིག་བཅུང་། རྟུང་སེམས་ཀྱི་སྟུང་བ་དབང་དུ་སྟུང་། མིག་གཉིས་ནམ་
 མཁའི་མཐོང་ལ་ཕྱོགས། རང་སེམས་སྟེང་མེད་དོན་དང་བསྟེན། འགོག་བདེན་
 ཚོས་སྟེང་རང་ལལ་བལྟ། གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་ཞིག་ རྩྱི་རྩྱི་
 རྩྱི་ཡེ་ འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་གི་དུར་ཁྲོད་ན། རྟོག་མེད་ཡེ་གྱིས་མཁའ་འགོ་དང་།
 འགོགས་པའི་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ངས། ཚོས་ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར།
 རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཡེ་ ཅེས་བས་བདེན་པ་བཞིའི་བྱོགས་འཚམས་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་
 གྱི་མནན་ཁོང་ལ་པའི་རང་འདོན་ལ། དངོས་གཞི་ཚོགས་བསགས་ལ། དང་པོ་སྟབས་སེམས་ནི། ཡེ་ལ།
 རྩྱལ་ཀྱུན་བསྟེན་མཛད་ཡུམ་ཆེན་པོ་རོ་ལ་ཕྱིན། ཀྱུན་ལ་བྱའི་འགོ་ལ་གང་འདུལ་
 སྟུར་སྟོན་པ། གཅོད་ཡུལ་བརྟུང་པའི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་། མཚོད་འཕྲུལ་དམ་
 པ་རྣམས་ལ་སྟབས་སུ་མཆི། སྟུག་སྟུམ་ཁོང་ན་རིགས་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྟོགས། མི་ཡི་གནས་སུ་སྟེང་རྩྱི་མི་མོའི་གཟུགས། ཤེས་རབ་རྩལ་མཛད་རྩྱལ་བའི་



ལུང་ཟེན་མ། །མ་ཅིག་ལུམ་ཆེན་ལའོར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །འགྲོ་དོན་ཆེ་འདིར་རྣམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ། །དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོ་གདན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ། །མ་ལུས་ཆེག་ཆོགས་འབྲུག་
 པར་ཕྱིན་རྒྱལས་སོ། །ཡེན། དེ་ནས་ལུས་མཆོད་སྤྱོད་ཕྱིན་པ་ནི། ཡེན་བདག་འཛིན་ལུས་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་བཅས། །ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་
 མའི། །ལྷགས་ཉིང་ཕྱག་རྒྱ་བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །འཛིན་མེད་ནམ་མཁའི་
 གཉིར་དུ་བསྐྱར་ཁིང་སྤེལ། །ཨོྭ་ཨཱ་ཱེ། །ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་སྤེལ་བསྐྱར་ལ། ཡེན།
 བད་གདོན་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་སྤྱོད་ལས་དང་། །གཡོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 ངལ་བའི་རྒྱ། །ཟག་བཅས་དག་པ་ལའོར་བའི་འཛིན་ཕྱིན་རྣམས། །ཐོག་མེད་
 རྣམ་ནས་ཞེན་འཛིན་འབྲུལ་བའི་གནས། །ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་མར་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ངས། །དེ་རང་སྤྱོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་ཆོགས་ཕྱིར་དུ། །འའོར་གསུམ་ཞེན་
 མེད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱང་། །ཡར་མཆོད་མར་སྤྱོད་འའོར་འདས་ཀུན་ལ་བསྟེ། །བྱད་
 པར་རིགས་དུག་གནས་སུ་ལན་ཆགས་དང་། །གདོན་བགེགས་སྒོས་ཀྱི་འཆོབ་པ་སུ་
 ཡོད་རྣམས། །དངོས་འཛིན་ལུང་ཁྱོལ་འཛིག་པའི་ཆོགས་ཁང་འདིར། །དཔེ་མ་
 འབྲུང་གི་གཉིར་བཞེན་དུ་ཤོག །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྷ་ཡན་ཆད་དུ། །དངོས་
 པའི་ལུ་ལོན་མ་ཆགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཆགས་སྤང་མ་ཕྱས་སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་
 ཡོད། །བསད་པའི་ལན་ཆགས་ཡོད་ན་སོད་ལ་ཁྱེར། །ཁྱོག་པའི་ལན་ཆགས་
 ཡོད་ན་བཅོམ་ཞིང་ཁྱེར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མ་ཐོང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ལྷ་འདྲེ་
 ཁྱོད་ལ་མི་མཁོ་གང་ཡང་མེད། །དེ་སེམས་སྤང་བ་ཆོམས་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །



ཁྱོད་དང་ང་ཞེས་གཉིས་འཛིན་དེས་ཅི་བྱ། །ལྷ་ས་སྐྱང་འདྲེས་ཁྱིམ་རེ་དོགས་དགོས་
 བ་མེད། །འདི་ཡོད་འདི་མེད་གསོག་སྐྱང་ཅི་ཞིག་མཁོ། །རང་དོན་གཅེས་འཛིན་
 སེམས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། །རེ་བ་མེད་བ་སྐྱང་བོའི་མཆོད་སྦྱིན་འདིས། །མགོན་
 རྣམས་ཀྱན་མཉེས་ཚོགས་ཐོགས་ལན་ཆགས་བྱང་། །ཚོས་ཀྱི་བགོགས་ཆེན་འཆིང་
 བ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །གཏོང་ལ་གོམས་བས་འགོ་བའི་སྦྱིན་བདག་སྐྱུར། །བཤགས་བ་
 དང་སྦྱོང་བཅི། །ཕུང་རང་འཛིན་ཆགས་སྐྱང་དྲག་བོའི་འཁོར་ལོ་འདི། །ཐར་བའི་
 སྒོག་གཙོང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་བས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་ངན་ཁུར་ཆེན་
 ཏེ། །དེ་ནི་མི་འཆབ་སྡིང་ནས་བཤགས་པར་བགྱི། །དད་ཀྱས་མེད་པས་དགོན་
 མཆོག་ཐུགས་མ་མཉེས། །སྡིང་རྩེ་མེད་པས་འགོ་བའི་དོན་མ་བྱས། །ཤེས་རབ་
 ཉམས་བས་རང་སེམས་དོན་མ་རྟོགས། །དེ་ཀྱན་མ་རིག་ལས་སྐྱར་བཟོད་པར་
 གསོལ། །གཞན་དབང་སྡེན་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་གོལ་ནས། །ཀྱན་བརྟག་ལྟ་
 འདྲའི་སྐྱང་བ་རང་རྒྱུད་བཟུང་། །ཡོངས་གྲུབ་ལུས་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཉིད་
 ཏུ། །གཉིས་སྐྱང་སྦྱིབ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞིག་སྐྱུར་ཅིག། །ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་དག་པོ་འཛིན་ས། །སྡིང་རྩེ་མེད་ཐབས་ཀྱི་རིགས་དྲུག་གཉེན་འཁོར་སྦྱོང་། །
 སྦྱ་མའི་ལུས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སྦྱོང་བསྐྱབ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱིས་བརྟུལ་
 རྟུགས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །རང་བྱས་ལས་དང་འགོ་བའི་སྦྱག་བསྟུལ་རྣམས། །
 བདག་ལ་སྦྱིན་ནས་དགོ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར། །བདག་བདེ་དགོ་བ་གང་ཡོད་
 གཞན་ལ་བསྒྲོ། །མ་རྣམས་བདེ་བ་བདག་གི་གསོས་སུ་བྱ། །དེ་ནས་ཡི་རང་དང་བསྟུལ་
 གསོས་བྱ་བཅི། །ཕུ། །འདི་འདྲའི་དགོ་ཚོགས་གང་ཡོད་ལ། །བདག་གིས་དམིགས་



མེད་ཐེས་ཡི་རང་། ཟབ་མེད་ཚས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འདི། །འཕགས་པས་དྲག་ཏུ་
 འགོ་ལ་བྱིན། །འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཅན། །
 སྤིང་པའི་འཕྱལ་འཁོར་མ་ཞིག་པར། །དོ་རྗེའི་སྒྲ་མཚོག་བཞུགས་པར་གསོལ།
 དེ་ནས་བཙོ་སྟོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་པས་བདག་གཞན་ལྟ་འདྲེ་ཀྱན། །གང་ལ་
 མ་ཆགས་ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག། །ཞེན་མེད་རང་ནས་རྒྱལ་བེམས་པར་བྱིན་
 རྫོགས། །ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་ཚས་སྒྲ་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །འཇིག་རྟེན་ཚས་
 བརྒྱད་ཆགས་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར། །སྤྱིད་སྤྱག་རོ་སྟོ་མས་རྟོག་མེད་རོ་ལྟར་ཉལ། །
 བདག་མེད་མཉམ་པས་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས། །མཐོང་པའི་མཚན་དཔེ་
 ཡིད་འོང་འགོ་ལ་འཆར། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤྱིང་བོ་མེད་མཐོང་ནས། །དོན་གཉིས་
 བསྐྱབ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཏེ། །ཡེ་ལོ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གཉིས་སྤྱངས། །
 བརྩོན་འགྲུས་རྫོགས་པས་བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ། །བྱིས་པའི་གོང་ནས་
 འདྲ་འཇིའི་ཐག་བསྐྱང་སྟེ། །རི་སྤུལ་དཔེན་པའི་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 མཐོང་ཚས་ཆོ་འདིར་བདེ་བར་གནས་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་རྫོགས་པས་ཟག་
 ཟད་མཐུན་པར་གྱུར། །ང་དང་ང་ཡི་འཇིན་པའི་ཀུན་རྟོག་རྣམས། །དོན་དམ་ཉག་
 ཅིག་སེམས་ཀྱི་རྩར་དུ་བཅད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས། །
 འབྲས་ལུམ་ཤར་བྱིན་གཞི་ཐོག་རྫོགས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་པ་རོལ་བྱིན་པའི་རང་
 རྒྱུད་གྲོལ། །གཞན་དོན་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡི་བྱིན་ལས་ཀྱིས། །འགོ་དྲུག་གནས་སུ་
 སྤྱིང་རྗེའི་དོན་མཛད་པས། །སྤིང་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲེམ་པར་ཤོག། །དེ་
 ནས་དམིགས་མེད་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་མེད་རང་ཤར་དམིགས་མེད་དོན་གྱི་



དབྱིངས། ཁེན་མེད་རིག་པ་བཅོས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ། མཉམ་ཉིད་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་ཀུན་རྫོགས་པའི། བརྗོད་མེད་བསམ་གཏན་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་ཨ། ཞེས་
 བསམ་ལུས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལུས་ཅན་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་མཉམ་པར་བཞག་ནས། དེ་ནས་ལྷང་
 བན་བཀྲ་ཤིས་ནི། དེར་མ་རིག་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི། བྲིད་
 པའི་ཕྱང་ཁམས་ཐོ་རྒྱའི་ལའོར་ལོ་བཞིན། ཤེས་ནས་བདེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་མི་
 འཛིགས་པའི། རྩོལ་བཅས་ཐེག་པ་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བྲིད་ལ་མི་
 གནས་དམིགས་མེད་ཡུམ་གྱིས་བཟུང་། ཁྲི་ལ་མི་སེམས་སྒྲིང་རྗེའི་ཐབས་མཁས་
 བཅས། རྩོལ་མེད་ངང་ནས་སྤྱར་ལམ་སྤུན་གྲུབ་པའི། ཨ་ཏི་པ་རོལ་ཕྱིན་པས་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གནས་འདྲིའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། སྐྱེས་ནས་
 འགྲོ་ལ་བྱམས་བརྩེ་དགོན་མཚོག་གསུམ། སྐྱབས་སུ་ཤེས་པའི་དད་དང་ཤེས་
 རབ་གྱིས། ཉིན་མཚན་ཚོས་ལ་གོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་
 བསམ་མཐའ་ལོགས་པར་བྱ། གཙོད་ཅེས་པ་འདྲི་ནི་བཀའ་རྒྱུང་མའི་ཚོས་བརྒྱད་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཚེན་
 པོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཟབ་བྱུང་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་མན་ངག་ཞིག་ཡིན་མོད། ཚོས་གཙོད་པ་
 ཡིན་ཡང་གང་ཟག་གཙོད་པའི་མ་སོང་བ། མ་ཅིག་གི་ཕྱང་བརྟན་ལྟར་གཙོད་ལོག་འགྲོ་སེམས་བརྒྱ་བའང་
 ཡོད་པས། འདྲིའི་བྲིད་དབང་དང་མན་ངག་ཞུས་ནས་རྫོན་འགྲོའི་སྤྱད་པ་དང་དངོས་གཞིར་སྤྱོད་ཐོབ་ནས་
 ཉམས་སྦྱོང་གནད་དུ་ལེལ་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་གནན་པས་འགྲིམས་ན་ལྷ་འདྲེའི་རྟོང་ཚད་དང་ཚར་
 ཚད་རྣམས་འབྱུང་ཁེད་དེ་ནས་ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས།
 བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལུགས་ལེ་ཤེས་གྱི་གདངས། བརྗོད་རྣམ་དག་གི་རྒྱས་འདེབས་
 རྣམས་ནི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དམིགས་མེད་ཡིད་བྱེད་བཀག་པའི་





མཉམ་བཞག་གེས་ཕྱེད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་སྟགས་སྤྱང་བ་བདུན་གྱི་རྩེ་ཐོབ་སྤྱོད་ཞིང་། བདག་གཞན་མཉམ་
བརྗེ་ལྷན་དཔྱད་ཕྱིར་སྟགས་དང་། བྱེད་བར་དུ་ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་སེམས་ལ་བདག་འཛིན་སྟགས་
གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གང་གར་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་མཚོག་གི་མཚོན་ཆ་ཡེ་གྱི་ཐོལ་སྒྲེས་བྱད་ཚད་ཕྱེད་པའི་
ལུས་དོན་ཟབ་མོའི་དགོངས་སྤྱོད་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་གནད་མེད་པར་རང་དགར་ཆོའདིའི་ལྟ་བུ་
ཅམ་བཞུབ་པའི་ཆ་ཕྱེད་མང་པོའི་ཁྱར་བོ། ལྷ་འདྲེ་བརྟུང་བཅོག་ཕྱེད་པའི་ཤེད་ཤུག་སྟན་པའི་གར་དབྱངས་
འདོན་པའི་འདར་འཚམ་སྟགས་ལ་མཁམ་པ་ཅམ་ནི། ཁྱིལ་གཅོལ་འདྲུག་པ་བཞིན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཁ་
སྒྲུབ་ལ་འདྲེ་ཁ་བཅོག་པ་ཟེར་བའི་དོན་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་རང་གཞན་ལ་ཅིའད་མི་ཡན་པའི་ལྟེང་། ལྟེན་ལ་
ལྷ་འདྲེའི་རྩལ་པ་ཁྱགས་ནས་འབྲལ་དུ་མཛོན་གེས་དང་། དག་རྩལ་ཕན་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡིན་
པར་མཛོན་རྫོམ་ཁྱགས་ཏེ་རྒྱད་ཚེས་དང་འགལ་ཆགས་སྤྱང་ཁ་མ་བྱི་ཨ་འཐམ་རེ་ཆེར་སོང་ནས་ཤི་མ་ཐག་
ཏུ་ངན་སོང་གི་གནས་མམ་དུར་ཁོད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མིན་པོའི་རིགས་སྟགས་སྤྱོད་བར་ཡང་ཡང་བཤད་དོ། རེ་
བསམ་ན་ལྷ་སྤྱོད་གྱི་གདངས་དང་ལྷན་པའི་གཅོད་པ་ནི་ཆོའདི་ལ་ལྷ་འདྲེའི་འགོ་དོན་རྫོགས། བདག་འཛིན་
བཅོན་ཐབས་སྤྱུ་གཅོད་པ་སྟགས་སྤྱར་ལམ་འདི་འདྲད་ཀོན་པས་སྒྲུལ་བཅོན་གྱི་ཚེས་སྒྲུལ་ཁོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
པའི་གཅོད་པའི་ཚོགས་གསོག་ཏུ་བཞུགས་འདིའང་གཅོད་དོན་ལ་ནི་མཁམ་ཉམས་སྤྱོད་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པའི་གཅོད་ཀྱན་གྱི་ར་བསྐྱེད་ནམས་ཚེས་འགྲུབ་ཀྱིས་གང་གར་ཞིག་འབྲལ་དུ་བྱིས་པ་དགོའོ། །



༡༡། ཨྱིམ་ཁི་པ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བར་པ་འི་དེད་དཔོན་འདྲེན་པ་འི་སྐུ་མ་དང་། དབྱེར་
མེད་ཐོན་ལས་ནས་མཁའ་མཁའ་འདྲེན་པ་མཉམ་པ། ཨྱིམ་ཁི་པ་ལྷོ་བས་ཀྱིས་འཁོར་བ་
དོང་ནས་སྐྱུག་ འགོ་འདུལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨྱིམ་ཁི་
པ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རིང་གཅིག་ཆོས་སྐྱུའི་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བས། རིགས་སྟོང་ཅོད་
པར་འཛིན་པ་འི་མིག་འཕྱུལ་གྱི། འཇུག་ལ་འགོག་མེད་མཁའ་དང་མཉམ་སྦྱར་བ། རྒྱབ་བདག་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཨྱིམ་ཁི་པ་ལྷོ་རྩྱུ་
པ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བདེ་སྟོང་དབྱེད་མེད་དབྱིངས་ནས་རྩལ་འབར་བ། བདེན་མེད་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་བ་མིད་
ཞིའི་ཁམས། སྤང་བྱེད་འོད་ལྡེའི་གྲུ་ཁང་འབྱུལ་བའི་ནང་། སྤང་སྟོང་ཉམས་
དགའི་རོལ་བ་བདག་ལ་དགོངས། ཨྱིམ་ཁི་པ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཐིང་པ་འི་རྟེན་འབྱུང་རྩོ་
རྩུན་འཁོར་ལོ་ཡིས། དབང་མེད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མ་རིག་པས། ཨྱིམ་
ཁི་པ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ མཆོག་བལྟ་བའི་སྐབས་བལྟ་ཡང་། ལས་མང་ཆེན་སྟོང་གི་འཇུག་སྟོང་དབྱེས་
ཤིག་ ཨྱིམ་ཁི་པ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དབལ་གྱི་གཟི་བཞིན་གྱི། ལས་
ཀྱི་རྩལ་འབྱུངས་ཁྱེད་འོད་ཆེན་མཆོག་ རྒྱལ་བ་མེད་གོ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དུང་།



སྐབས་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟུང་། །ཨྀ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱའི་ཕྱངས་མེད་
 གོང་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཤོར་གསུང་། །བདེ་གཤེགས་ཡང་དག་ཚེས་ཀྱི་སྐྱད་
 བ་ཞེས། མདོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པའི། །ད་དུང་ལམ་ཞུགས་
 མེས་སངས་པའི་ངང་ཚུལ་འཛིན། །ཨྀ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱའི་སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེའི་མ་མའི་
 བརྩུང་གིས་གསོས། །ཆད་མེད་དགའ་བཞིའི་ཉམས་ཀྱི་གར་བསྐྱར་བས། །ཁྲིད་
 བ་སྐྱེད་མའི་ཚལ་ལ་ངང་བ་བཞིན། །འཇུག་པའི་ངོ་མཚར་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་
 འཕགས། །ཨྀ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱའི་བསོད་ནམས་གང་གྲུའི་ངོགས་སུ་ཐུས་བྱས་ཤིང་། །
 ཡེ་ཤེས་འཆར་ཀའི་མདངས་ལས་དཔལ་འབྱུང་བ། །འདམ་སྐྱེས་ངོ་བོ་འདམ་ལས་
 འཕགས་བ་བཞིན། ཐབས་མཁས་འཁོར་བ་ཡོངས་བཟུང་བད་དཀར་གཟུང་། །
 ཨྀ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱའི་རྒྱལ་ཀུན་ཟབ་ལམ་དགོངས་བ་མཁའ་དང་མཉམ། །རྩོ་རྩེ་
 གནས་བདུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གི། །རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཐོས་སྒྲུལ་
 དུ། །འབད་མེད་རྣམ་གྲོལ་དགྲེས་པའི་ལམ་ནས་སྦྱོལ། །ཨྀ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱའི་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་དང་རྣམ་ཐར་ཅམ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱད་
 ལྟ་ལས། །དུགས་འབྱེན་བྱང་གྲོལ་བདེ་བ་སྤྱན་མེད། །ཚུལ་མཛད་ཡིད་བཞིན་
 ཁོར་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། །ཨྀ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱའི་འདྲན་པའི་བརྟ་མདོན་ཤེལ་གྱི་ཐེང་
 བ་དང་། །ཡིད་འོང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱར་དཀར་པའི་རྟགས། །གཟུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་
 མཚན་དཔེ་ལྟ་མེ་བ། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་མི་སྒྲུ། །ཨྀ་མ་ཁི་པ་རྩེ་
 རྩྱའི་ཞལ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱན་བུལ་བྱེད་པའི་ཉམས། །འཕུམ་ལྷག་ཡོངས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་བརྒྱལ་བ་ཡིས། །དཔལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་བསིལ་བ་དེས། །གཏུང་



སེལ་འདོད་དགའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་གཉེན། །ཨྀ་མ་ཁི་པ་སྡེ་རྩྱ་རྩེ་ ཤེས་བྱ་ཡོངས་
 གྱི་རྗེས་འགྲོ་ཐོག་པའི་ཆོས། །ལེགས་པར་གསུངས་པ་ན་དྲེ་གླིང་བྱུང་ཡིས། །འགྲོ་
 ཀྱན་ཆོངས་ལས་རབ་རྒྱས་ད་བྱེད་པས། །དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབྱངས་གྱི་གཞལ་
 མཐའ་བུལ། །ཨྀ་མ་ཁི་པ་སྡེ་རྩྱ་རྩེ་ གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་གཏེར་གྱིས་བཟུང་བའི། །
 ཉེར་འཛོ་བཟོ་མོ་སྐྱབས་གྱི་འཇུག་ཐེང་ཅན། གདེང་ཅན་དག་གི་དཔལ་ལས་འོང་
 བ་བཞིན། །གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་དངོས། །ཨྀ་མ་ཁི་པ་སྡེ་རྩྱ་རྩེ་
 ལེགས་པའི་ལམ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་སྟོ། །ཅིག་ཆར་འབྱེད་པའི་ལུང་ཆོག་ས་
 དཔལ་འབར་བའི། །སྤང་བ་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་འབྲུམས་གྲས་པའི། །
 ཐིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱིས་དོ་རྒྱ་མིན། །ཨྀ་མ་ཁི་པ་སྡེ་རྩྱ་རྩེ་ ཐུགས་དུས་གདུལ་
 བྱའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དང་། །བྱད་པར་གཅིན་རྒྱུགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 བརྩེ་བས་རྗེས་བཟུང་མ་ལྟར་བྱམས་མགོན་གྱིས། །འཛད་མེད་ཆོས་གྱི་སྦྱོན་ལམ་
 མཐུ་གྲུབ་པོ། །ཨྀ་མ་ཁི་པ་སྡེ་རྩྱ་རྩེ་ རྟེན་མཆོག་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་
 གྲུ། །རྣམ་རིག་དར་ཆེན་གཡོ་བ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི། །རྒྱུད་ཐུགས་ཐར་པའི་གླིང་
 དུ་བསྐྱར་མཛད་པའི། །དེད་དཔོན་སྦྱོན་རས་གཟིགས་མགོན་སྤྱིང་ནས་དྲན། །ཨྀ་
 མ་ཁི་པ་སྡེ་རྩྱ་རྩེ་ ཐུན་ནས་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཉིད། །སྦྱེ་འཆི་བར་དོའི་སྤང་
 བ་གང་གར་ཡང་། །མི་འབྲལ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིག་པའི་མཆོན་སྐགས་གྱི། །མཆོད་
 སྦྱིན་མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་ལུང་ལུང་སྦྱོགས། །ཨྀ་མ་ཁི་པ་སྡེ་རྩྱ་རྩེ་ རྒྱལ་སྐས་ཉི་
 མའི་སྤྱིང་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལུས་ཅན་བདྲའི་ཆལ་གྱི་ཁ་བྱེས་ནས། ཆོས་གྱི་དྲི་
 བསྐྱེད་རོལ་བ་མཐའ་ཡས་པས། །འཛོ་མཛད་དཔལ་གྱི་ཤེས་པའི་ཆར་ཐོབ་ཅིག།



ཨྱི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ མི་ཐུང་མོས་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོའི་རང་། ལྷན་འཛེབས་
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱང་གྲུས་འབོད་པ་ཡིས། ལྷུ་བ་པའི་བྱིན་ཆེན་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་
 བས། བདག་རྒྱུད་བྱང་གྲོལ་ལམ་དུ་སྒྲིན་པར་མཛོད། ཨྱི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ ལྷངས་
 རྟོག་ཏི་སེའི་རི་བོ་འབྲུམ་སྟེང་ལས། རབ་འབབ་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་ཐིགས་པ་
 ཡིས། བསེལ་བྱས་ལྷགས་ཐེང་ཀྲུའི་དགའ་ཚལ་ལ། ཉེར་སྟོན་གངས་ཅན་
 འགྲོ་འདི་བསྐྱལ་པ་བཟང་། ཨྱི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ གཟུང་འཛིན་ནམ་གཡང་ཞེན་
 པས་སེམས་ཉིད་བསྐྱིབས། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཚོས་སྒྲུའི་ཐུགས་དང་འགལ། ཉིན་
 མཚན་འོད་གསལ་བསྐོམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱང་། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་འཕགས་
 པའི་རང་ཚལ་སྟོན། ཨྱི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ འབྲེལ་མེད་འཆལ་གདམ་མང་པོའི་
 དག་སྒྲིབ་གྱིས། འགགས་མེད་འོངས་སྒྲུའི་གསུང་མཚོག་རྒྱན་ལས་ཉམས། །
 མདོ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཏེར་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་དུག བརྒྱས་པས་མགྲིན་པ་འོངས་སྟོན་འཁོར་ལོ་
 སྦྱངས། ཨྱི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ མི་གཙང་ལུས་ལ་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། བདེ་
 སྟོང་སྒྲུ་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་སྦྱངས་པས། འདབ་རྟག་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་པའི་དམ་ཚིག་རོལ།
 སྟོང་གཟུགས་སྒྲུ་ལུས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྐོམ། ཨྱི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ བྱམས་ཆེན་
 རྒྱལ་བས་བུ་ལྷར་སྟོང་བ་ཡི། འགྲོ་ཀྱན་པ་མར་མ་ཤེས་སྤང་སེམས་གྱིས། ཐེག་
 ཆེན་དོན་ལས་གོལ་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། འདག་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་
 ལྷགས་སྦྱ་ཤར། ཨྱི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་གོམས་པའི་ཨྱ་འཐས་
 གྱིས། དག་པའི་སྤང་བ་མ་རིག་ཀྱན་བདགས་ལས། སྤང་གསལ་ལྷ་ཡི་གསང་
 གསུམ་ལྟོག་སྦྱར་པ། གསལ་བྱེད་བསྟེན་རྟོགས་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་དུག ཨྱི་མ་ཁི་པ་རྩེ་





འབྱེད། །ཨ་འཕམ་ཆེན་མི་ལམ་སྐུ་ལ་གྱིས་ཟེན། །བདེན་ཞེན་དམ་པ་བྱེ་མའི་
མཁའ་གྱིས་བསྐྱུ། །བདེན་མེད་སྐུ་མ་བསྐྱོམ་ནས་ཡིག་དྲུག་བསྐྱུ། །ཨི་མ་ཁི་པ་བློ་
རྒྱ་རྒྱུ་ ཆོ་འདི་ལྷར་ལེན་སྤྱད་མའི་དོན་གྱི་གེགས། །སྐོ་སྐུ་མང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ས་
འཆོར་བའི་རྒྱེན། །འདུན་གྲོགས་བསོག་པ་ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །དགོས་
མེད་གཅིག་ཆོག་ཤེས་པའི་ཡིག་དྲུག་བསྐྱུ། །ཨི་མ་ཁི་པ་བློ་རྒྱ་རྒྱུ་ རན་སྐྱོད་ཐིན་
མོས་གཏམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས། །འབྱེན་མཛད་འཕགས་པ་རྟ་ཡི་ཤུགས་འཆར་
གི་ །རྒྱམ་ཐར་རི་བཞིན་རང་གཞན་བདེ་བའི་གནས། །བརྩོན་གྲོགས་ཆོས་ལ་
བྱས་ནས་ཡིག་དྲུག་བསྐྱུགས། །ཨི་མ་ཁི་པ་བློ་རྒྱ་རྒྱུ་ རབ་ཞིའི་དྲིང་འཛིན་ཟབ་མའི་
གནས་མལ་དུ། །སྐོ་བསྐུ་བྱལ་བའི་ཤེས་པ་བག་ཡང་པོ། །དགའ་བཞིའི་ཉམས་
གྱིས་ལྷོས་པའི་འབྲུ་དྲུག་གི། །མཁའ་རྒྱུད་ལྷུང་ལྷུང་འཕེན་པ་སེམས་ཉིད་སྐྱུང་། །
ཨི་མ་ཁི་པ་བློ་རྒྱ་རྒྱུ་ འདོད་པའི་འདེམ་ཞེན་རན་འགོ་ཐིན་སྤྲུལ། །རིགས་ཅན་
སྐྱེས་སུའི་རྣ་ལམ་རྒྱལ་བའི་མཆོན། །མགིན་སྐྱུ་སྐྱོགས་ལྷལ་འོར་མོ་འཛིག་གི་གོ་
རར་ཆེན་མིག་ཅད་གཅིག་གི་གནས་ན། །ཐིན་སུའི་རིགས་བརྒྱ་རྒྱུད་སྐྱུ་འཕགས་པ་བྱུང་བའི་གཞུགས་གྱིས།
སྤྱད་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ལྟེ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞེས་བྱས་བས་དེ་དག་གི་དེ་རྗེས་སྤྱད་པ་འཛིག་ལྟ་བཙོན་ནས།
ཐོད་བྱིངས་ཁན་ཐིམ་སྐྱོས་གྱི་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཉི་བདེ་ཅན་དུ་སྐྱེས་གསུངས། །མཆོན། །པ་མེར་གྱི་
སུང་བ་ཡིས། །བསྐུ་ལ་ནས་དག་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྱོ། །ཨི་མ་ཁི་པ་བློ་རྒྱ་རྒྱུ་ སྤྱིང་
རྗེའི་སྤྱིན་ལས་པ་རྟོ་རྒྱ་བསྐལ་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་མནར་བའི་མེད་སུང་རྗེའི་འགྱུར་
སོགས། །གནས་རན་སྤྱང་རྣམས་མཐོ་རིས་དཔུགས་འབྱེན་པའི། །རབ་འབྱམས་
ལས་ལ་བསྐུ་ལ་བྱེད་དོན་ཡོད་ཞགས། །ཨི་མ་ཁི་པ་བློ་རྒྱ་རྒྱུ་ ཟག་མེད་སྐུ་ལས་



བུམས་པའི་བཟང་བརྟུང་གིས། ཡི་དུགས་ཚིམ་ཁིང་མཚན་གྱི་དབྱངས་ཐོས་པས།
 འཛིག་ལྟའི་རི་བོ་ཞིག་ནས་བདེ་ཅན་དུ། རྒྱལ་ལྷན་འདོད་པའི་བཞེན་ཅན་སྒྲེ་
 བར་གྱུར། ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེན་རྟེན་རྟེན་དེ་ཕྱིར་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཟ་མ་དོག། རྒྱལ་
 བས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱུར་པ་མཆོ། རྒྱལ་བ་ལྟག་མཐོང་ཀྱི་ཐེངས་བྱང་
 སེམས་སྒྲིན་ལ་དཔལ་བར་གྱུར་ན། མཆོ། གུ་ཅུག་ལྟ་ལས། གསན་ནས་རྟེན་མེད་ལུང་
 གིས་རབ་བསྟགས་རྣམས། བཟླས་བཅོམ་ཡོང་ལ་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
 ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེན་རྟེན་རྟེན་སེར་ལྟའི་ལས་སྒྲིབ་གནས་གཅིང་ལྟ་ལུལ་ན། ལྟའི་སུ་རྣ་ཆ་
 མཚོག་ཅེས་དབུལ་ཡོང་བ། འཕགས་མཚོག་བུམ་ཟེའི་གཟུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་
 བཞེན། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་གྲུབ་འབྲེལ་བ་དོན་དང་ལྡན། ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེན་རྟེན་རྟེན་དོན་
 མེད་འཛིག་རྟེན་སྒྱུད་པ་ལྟར་བྱང་ནས། མཐོང་རིས་འཚིམ་མེད་དགའ་བའི་དཔལ་
 ལས་ཉམས། ཁོས་སྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་བཟླས་པས། ཕྱིན་དུག་ལམ་གྱི་
 ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟེན་གས། ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེན་རྟེན་རྟེན་འཛམ་བུའི་རྒྱལ་སེར་དྲི་
 མས་མི་གོས་ལྟར། རིགས་སྟགས་འཆང་བའི་སྒྲལ་བཟང་སྒྲེས་སུ་ཡང་། ཟག་
 བཅས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞེན་གྱི། ཟེལ་གཞོན་དམ་ཆོས་ཉིན་བྱེད་
 མཚོག་ཏུ་གསུངས། ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེན་རྟེན་རྟེན་ལུས་གནས་གིན་ཏུ་དམན་པའི་སྒྲིན་ལ་
 དང་། དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་ཕྱག་དང་ལག་པ་ཡིས། རིག་ཚད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་བྱིར་མི་ལྟོག། ཐོབ་འགྱུར་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
 ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེན་རྟེན་རྟེན་ནད་གདོན་འབྱུང་བའི་ཉེར་འཚོ་མཐའ་དག་གི། གཏུག་པའི་
 འཕྲུལ་འཁོར་རབ་རྒྱུད་གྱུར་གྱུང་། དཔལ་བོ་གོ་བགོས་ལྟ་བུའི་རིག་སྟགས་



འདི། །ངོ་མཚར་མ་གྲུ་ཏ་ཡི་དཔེ་དང་མཚུངས། །ཞི་མ་ཁི་བ་སྡེ་རྩྱ་རྩེ་ མེད་དང་བུད་
 ཤིང་ཇི་བཞིན་བསྐྱུས་པའི་མེས། །མཚམས་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་འབྱུར་
 རྣམས། །མ་ལུས་ཡོངས་བསྐྱེད་མ་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་
 ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག །ཞི་མ་ཁི་བ་སྡེ་རྩྱ་རྩེ་ གལ་ཏེ་འབྲུལ་སྤང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་
 ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་མི་ལམ་ཏུ་མགོ་འཁོར་ཡང་། །ལྷག་ས་ཇི་ཉིན་བྱེད་འབར་
 བས་མདུན་བསུས་ཏེ། །དག་པའི་ཁིང་ཏུ་རྫོངས་ཤིག་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཞི་མ་ཁི་བ་སྡེ་
 རྩྱ་རྩེ་ འཕགས་མཚོག་སྐྱེ་འབྲུལ་རོལ་བའི་སྐྱག་སུང་ཐུགས། །མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་
 འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་བས། །བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །
 སྒོ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་དྲགས་ཀྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཞི་མ་ཁི་བ་སྡེ་རྩྱ་རྩེ་ རྣམ་དཀར་
 དགོ་ཆོགས་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །གཟི་བུ་ཇི་དཀྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་མཚོག་
 འབར་བས། །ཉམས་ཐག་བར་དོའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པས། །རྣམ་གྲོལ་ལས་
 གྱི་སྤང་བ་མཐོང་གྱུར་ཅིག །ཞི་མ་ཁི་བ་སྡེ་རྩྱ་རྩེ་ ཡི་དམ་ལྷ་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་བདེན་
 ཆོག་གིས། །རྣམ་ཡང་ལོག་པར་ལྷུང་ལ་མི་འཛིགས་ཤིང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་
 དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཉེར་རྒྱུའི་སྒྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཞི་མ་ཁི་
 བ་སྡེ་རྩྱ་རྩེ་ གསེར་འབྱུར་ཅི་དང་ལྷགས་ཁམས་ཇི་བཞིན་ཏུ། །བདེ་མཚོག་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་གསང་སྐྱགས་ཀྱིས། །གདོས་བཅས་ཟག་པ་མེད་པའི་སེལ་
 དབྱིངས་སྟ། །འཛིགས་བལ་དོ་ཇི་ཇི་སྐྱབ་པའི་འབྱུང་བར་ཤོག །ཞི་མ་ཁི་བ་སྡེ་རྩྱ་
 རྩེ་ སྤྲུལ་ཡང་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་གྱི། །སྐྱེ་འབྲུལ་ཟབ་མོ་འབུམ་གྱི་
 སྐབས་ཐུས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་འདས་ནས་སྒྲོལ་བ་ལ། །རྣམ་ཐར་སྐྱུན་



༡༩། འཁོར་ལོ་ཡོན་ཏན་འབུམ་ལྡན་གྱི་ཕན་ཡོན།

རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཨྀ་མ་ཁི་པ་སྟེ་རྩྱུ་རྩེ་ རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་སྒོན་
ལམ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་སྤུལ་མིག་མི་འཇུགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། འབྱུང་
འབྱུར་ཡིད་སྒོན་མ་ལུས་གཤམ་མེད་དུ། འབྲུལ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་
འབྲུལ་པར་ཤོག །ཨྀ་མ་ཁི་པ་སྟེ་རྩྱུ་རྩེ་ ཅེས་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་རིག་ལྡན་མ་ཡིག་
དུག་ཇུ་བསྐྱེད་ཆོག་མ་གཉིས་འཇུག་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྒྱ་མི་མིང་གིས་བྲིས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་རྒྱམས་
འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུར་དུ་འགོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག དགེ་ལོ། བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༢༠། འཁོར་ལོ་ཡོན་ཏན་འབུམ་ལྡན་གྱི་
ཕན་ཡོན་བཞུགས་སོ། །

༢༠། །ཨྀ་སྤྱི་མི་རྩི། །སྒྱུ་ལའི་བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྒྱལ་སྒྱུ་
ཐུབ་དུགས་རིག་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱེད་ཆོག་སུ། །
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱིད་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་
སེམས་སྒྱལ་སྒྱུ་རྒྱམས། །ལས་དང་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཅན་འདྲེན་དོན་དུ། །ཐབས་
ལ་མཁས་པས་སྒྱལ་བ་སྤྱ་ཆོགས་འགྲེད། །འཕྲིན་ལས་རྒྱམ་བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་
བསམ་ཡས་ལས། །འགྲོ་རྒྱམས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྱུར་ཞིང་ཆོགས་རྫོགས་ཕྱིར། །རྒྱལ་
བའི་བཀའ་དང་རྒྱུད་གཞུང་དུ་མ་ནས། །འཁོར་ལོའི་ཕན་ཡོན་ཏུང་ཅམ་བཏུས་
ནས་ནི། །སྒོ་མོངས་གོ་བདེ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་མེད་དོན་དུ་ཕྱོགས་
གཅིག་བཀོད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྒྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་སྒྱུ་འཇུག་ལུལ་ཅམ་ནི།



[illegible]



ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ངན་
 རྒྱགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡན་ཡོན་མང་དུ་བཤད་ན། འདིར་གསང་རྒྱགས་རིག་
 རྒྱག་གཟུངས་རྒྱགས་ཟབ་མོའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐིན་ལས་ཡིན་པས། དད་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོར་ན་གསུང་རབ་བསྒྲགས་པ་དང་།
 གཟུངས་རྒྱགས་བརྒྱས་པའི་ཡན་ཡོན་དང་འདྲ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་འདི་ཀྱན་སྦྱང་
 དགོ་བའི་སེམས་གྱི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་
 བན་ཏན་དུ་འབད་ན། རྒྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། །
 ལག་འཁོར་འདི་དེ་བས་ཀྱང་ཆོགས་རྒྱུང་། དུ་སྒྲ། དོན་ཆེ། རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་ཡན་
 ཡོན་གྱི་ཆེ། རང་གིས་འབད་ཚུལ་དྲག་པོ་མི་དགོས་པར་ཡི་དམ་ལྷན་ཆོས་
 སྦྱང་རང་བཞིན་དུ་འཁོར། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བའི་མི་རྣམས་ནི། སྤྲུལ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྦྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་བགྱང་
 བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་འབྱུང་བའི་བརྒྱུད་། ཆོ་
 དང་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བའི་དོད་པོ། རྒྱལ་པ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་སྟོབས་ཆེ་ལ་ལས་སྦྱར་བ། རྒྱ་ཆེ་ལ་གཉིང་ཟབ་པ། གྲགས་
 གིང་དཔའ་བ། འཁོར་ལོ་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བརྟེན་གྱིས་མི་ལོངས་པར་གསུངས་སོ། །ལན་གཅིག་བསྐྱོར་བས་
 ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ ལན་གཅིག་བསྐྱོར་བས་ངག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་ ལན་གསུམ་
 བསྐྱོར་བས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ དེ་བས་མང་བསྐྱོར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་



ཐོབ་གསུངས། མེ་ལ་བསྐྱོར་ན་རྒྱ་བས་གར་བྱུང། རྒྱ་ལ་བསྐྱོར་ན་རྒྱ་དེས་གར་
 བྱུང། རྒྱ་ལ་བསྐྱོར་ན་རྒྱ་དགེས་གར་བྱུང་དང། ལག་རྒྱ་བསྐྱོར་ན་མི་དེ་དག་གཞན་
 མེས་མཚན་སྐྱེས་མཐོང་བ་ཐོས་པ་དྲན་པ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཀར་པོ་དགེ་བས་
 ས་བོན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི།
 རྒྱན་རྒྱ་བསྐྱོར་བའི་བསྟན་ནམས་ནི། རྟོབས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བས་རྒྱལ་པོ་
 དེའི་དཔལ་དང། འབྱོར་བ་དང། གཟི་བཞིན་དང། ཆོད་དང་བསྟན་ནམས་བཀྲགས་
 མདངས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཐུ་དང་རྩལ་རྟོབས་དང་
 ཕྱིན་རྒྱ་བས་གིན་རྒྱ་ཆེ་བར་འབྱུང་རོ། །འཁོར་ལོ་འདི་རྒྱ་རྒྱན་རྒྱ་བསྐྱོར་བའི་
 ཡོན་ཏན་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་ས་དགེ་འདུན་སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ཆལ་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་
 ལ་ཡོངས་རྒྱུད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
 རྒྱས་རྒྱན་རྒྱ་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བསྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །
 འཁོར་ལོ་འདིའི་དབང་དང་ནོར་གྲུབ་པ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་ལྷུང་བ་དང། ལོངས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་ཆེ་འདིར་ཡང་དགྲ་རྒྱན་ཐག་གསུམ་མེའི་
 འཛིགས་པ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུད་དང་ས་གཡོས་ཀྱི་འཛིགས་པ། གཟའ་དང། ཐོག་
 གི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་ཆོ་རབས་
 ཀྱན་རྒྱ་པཌ་ཆོན་དང་རྒྱག་གིས་འཛིགས་པ་དང། བད་དང། མུག་གོ་དང། རུག་
 བསྐལ་དང་ཉེས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་དང་



— 25 —



ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལ། ལྷི་བ་བཞི། ལྷག་པ་བརྒྱད་མི་དག་བརྩུལ་སྒྲགས་པའི་
 རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུར་པ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་སེམས་དང་བཅས་པས་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ན་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཁམས་གསུམ་སྟོན་གསུམ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ། ཟས་ནོར་ཆོས་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་དབང་ཏུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདིའི་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་མི་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་། སྤྱི་མ་དང་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་འགྲོ་དོན་དང་འཕྲིན་ལས་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མེད་འབྱུང་ཁིང་།
 སྙན་གྲགས་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་
 ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། འགལ་ཁྱེན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་དང་།
 གདོན་དང་། ཁྱེན་དང་། ནད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཏུ། བགེགས་རིགས་སྟོང་
 ཐུག་བརྒྱད་ཏུ། སྒོ་ལུར་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་། ཡེ་འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཏུ། བྱང་
 དང་། གཏད་མནན། མོ་ངན་པ། མི་ལམ་ངན་པ། ལྷས་ངན་པ། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེ་
 བ་ལ་སྒྲགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད། འཁོར་ལོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་བསྐྱོག་པ། སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱའི་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་འདི། ཆོ་སྐྱབ་པ་
 བརྒྱད་དང་། བསྐྱང་འཁོར་བརྒྱ་བརྩུག་པ་དང་། བསྐྱང་འཁོར་བརྒྱ་བཏགས་པ་བས།
 སྟོབས་ཆེ་བ་གསང་བདག་ཉིད་གྱིས་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་འདི་བསྐྱོར་ན་ཡོན་
 ཏན་ཅན་དང་། བསྐྱོར་ན་ཐམས་ཅན་དང་། ཁ་དྲག་འཕྱོར་བ་ཅན་དང་། མཐུ་རྩལ་



དག་ཤུལ་སྡེ་དབྱེད་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྲོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱུག་བསྐལ་དང་དུམ་མོད་ཁ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་
 སངས་རྒྱུས་བྱང་མེམས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ནོར་ལྷ་བཀའ་སྤྱད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་དུ། ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་
 བས་མཉེས་ཤིང་དབྱེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདི་སྟེ་བོ་
 བོ་མོ་སྤྱུས་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱེད་ནམས་ནི་འཁོར་གཡོག་ཡོངས་སྦྱོང་བྱ་ནོར་ཁྱིམ་
 ཞིང་། བང་ཁང་། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་། མཐུན་འབྱུར་ཐམས་
 ཅད་ཆར་བཞེན་འབབས་ནས། ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱུས་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་མཐར་ཐུག་སངས་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བར། ལྷ་དང་
 སྒྲ་མ་དགྱེལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། མེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་སྦྱོན་བཙུན་མོ་འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 དང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། མཆོད་གནས་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འཁོར་ལོ་འདིའི་དགེ་སྦྱོང་བཙུན་པ་འགའ་ཞིག་ འདུལ་ཁྱིམས་ཉམས་པ་
 དང་། བྱང་མེམས་ཉམས་པ་དང་། གསང་སྤྱུགས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ། འགྱོད་
 མེམས་ཀྱི་བཤགས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་འདི་བསྐྱོར་ན་བྱང་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཨ་ར་
 ཡི་ལ་ཐུབ་བཅེན་པོས་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་འདི་བསྐྱོར་བས་ཆེ་རབས་ཀྱན་རྟུ།
 ཡོག་པར་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དང་། ཞ་ཡོང་འོན་ལྷགས་དབུལ་པོ་བྱང་ཅན་གྱི་
 ཁྱིམ་དུ་མི་སྟེ། རྟེན་པས་མི་གོས་ཤིང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་མཐོབ་དང་།
 ཆེ་རིང་། བད་མེད། གཞུགས་བཟང་། འབྱུར་བ་ཆེ། ཆོས་ལྡན་རིགས་མཐུན།



དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་ནས། མཁས་བརྩན་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་
 རྣམས་དང་ཞལ་མཇལ་ནས། ཆོས་སྦྱོང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །
 འཁོར་ལོ་འདིས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་
 པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། རྩ་མིན་གྱིས་འཛི་བ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐར་ནས། སུ་མེད་བུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བུ་འབྱུང་ཞིང་། རྩ་དང་ཆོ་སྐྱབ་པ་
 རྣམས་ལ་ལྷས་སྡོད་གོགས་བྱེད་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་
 འཕོས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱིས་སྒོ་འགགས་ཏེ། སྦྱོ་བ་དམན་པ་དང་མཐའ་
 འཁོབ་ཀྱི་ལུས་སྦྱོངས་སྟེ། མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་པར་འགྱུར་རོ། །
 དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། རྩ་ལ་ཐོགས་
 བེམས་ཅན་ཅིར་སྦྱོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཆོས་སྡོན་ཅིང་། སྦྱོན་ལས་
 འདེབས་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདིས་ཆོགས་གཞིས་ཡོངས་རྫོགས་
 མཐར་ཐུན་ནས། འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྦྱ་ཐོབ། འགགས་མེད་ཀྱི་གསུང་ཐོབ། འབྲུལ་
 མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཚར། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་
 ཐོགས་མེད་དུ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དུ་འགྱུར་
 རོ། །འཁོར་ལོ་འདི་འདྲོ་ན་ཐུགས་སུ་རྩད་ན། མི་བརྗེད་པའི་གཟུང་བརྟན་པོ་ཐོབ་
 བས། འཚད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 འཁོར་ལོ་འདིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛི་མེད་ཀྱི་ཆོ། ཟད་མེད་ཀྱི་གཏེར། །
 འཕང་མེད་ཀྱི་ཁོར། རྣམས་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས། ཟས་ལྷ་ཆོགས། གོས་



སྒྲུ་ཚོགས། འཁོར་མང་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། འཁོར་ལོ་འདིའི་སྒྲུ་
ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འགོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་སྤྱི་ཀྱང་འགྲན་
ཟླ་མེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་ནས་རེ་བ་བསྐྱང་བར་འགྱུར་
རོ། འཁོར་ལོ་འདིས་སྤྱི་ཀྱང་སྒྲོ་རུ་མི་ཚུད་པའི་མངའ་ཐང་གང་བསམ་འགྲུབ་
ཅིང་། ཅི་ཅམ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
རོ། འཁོར་ལོ་འདིས་ཕྱི་མ་བར་དོན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་བརྒྱད། རྒྱལ་མིན་སྒྲ་
བདུན། འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལ། མཚོད་པ་ལ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་དང་། མཚོད་པ་རྣམས་མངོན་དུ་མཐོང་བར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། ཤར་ཕྱོགས། ལྷོ་ཕྱོགས། རུབ་ཕྱོགས། བྱང་ཕྱོགས་རྣམས་
བཤོད་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམ་སྣང་། རྩོམ་སྐུ་མཉམ་སྤྱོད་། ལྷ་མོ་མཐའ། དོན་
རྒྱུབ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉན་ཅིང་། བསྟན་བཀྲར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ནོ། །
འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་འབྱུང་བར་
གསུངས་སོ། འཁོར་ལོ་འདིས་མཐུ་སྤྱོད་བསྟན་དང་། ཤིས་རབ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་།
རྩུ་འབྲུལ་ནི། དེགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། འཛིག་རྗེན་
གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་བཀྲང་ནས། མཚོད་པའི་ཡོན་ཏན་
བགྲང་བར་རུས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ནས་འཁོར་ལོ་ལན་གཅིག་
བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོད་ནི་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ། འཛིག་རྗེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སའི་རྩལ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བར་རུས་སོ། །ཡིག་གེ་དུག་པའི་



འཁོར་ལོ་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱར་བའི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆད་ནི་བགྲང་བར་མི་
 ལུས་སོ། །མདོ་ཟེ་མ་རྟོག་ལས་ཡིག་དྲུག་ཡན་ཡོན་རི་ཙམ་གསུང་བ་དེ་ཙམ་འདི་
 ལའང་ཡོད་པར་བལྟའོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་
 གི་སྦྱིན་པ་དེ་རེ་བཏང་ནས། དེའི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆད་ནི་བགྲང་བར་ལུས་སོ། །
 སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། འཁོར་ལོ་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱར་བའི་
 བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆད་ནི་བགྲང་བར་མི་ལུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་
 བས་སོ། །དམིགས་བཅས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྩིས་དང་གྲངས་
 ཡོད། དམིགས་མེད་ཀྱིས་ངང་ནས་འཁོར་ལོ་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱར་བའི་བསྟན་
 ནམས་ཀྱི་ཆད་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བགྲང་བར་མི་ལུས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་གང་གི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་ལས་མཆོད་པ་དང་བསྟན་
 ནམས་མཉམ་པར་བཤད་དོ། །འཁོར་ལོ་འདིའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་ཏེ། གཟུགས་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་བསྐྱའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་ར་དང་བོད་ལུལ་དུ་འགྱུར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལུས་ངག་
 གིས་དགོ་སྟོར་བྱ་ཐབས་ནི། ཡིག་གོ་དྲུག་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་བས་ཡན་པ་དང་
 ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་སོ། །བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤང་འོད་ཟེར་བླ་མའི་
 ཞལ་ནས། ཡིག་གོ་དྲུག་པའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་རབ་གནས་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་ཐེབ་ནས། ཉིན་མཆོན་ཐུན་ཏུ་བཅད་ཅིང་བསྐྱར་ན། དགོ་
 སྟོང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་ཅི་སྟེང་འཛོམས་པར་ཞབས་རྟོག་དང་འཛོམས་ཐུར་ནས། ལུས་
 ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་བསྟན་ནམས་མཉམ་གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་



གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོ་བ་སྤྱད་དང་། རྟོག་བསྤྱད་དང་། འབྲུང་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་ལོ་འདིའི་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། ། མོ་ངན་ལྟས་ངན་ཐན་ངན་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་ལོ་འདི་དད་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོར་ན་བསྐྱོག་དེས་སོ། ། དག་རྒྱན་
 རག་གསུམ། ཆོ་ནད་འབྲུམ་གསུམ། དམག་སྒྲ། རག་སྒྲ། རྒྱན་སྒྲ། གཅན་སྒྲ་
 ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་ལྡན་ནད་གསུངས་བཞིན་དད་པ་
 དང་དེས་ཤེས་དྲག་པོས་བསྐྱོར་ན་བསྐྱོག་དེས་སོ། ། འཁོར་ལོ་འབྲི་བ་ལ་ལྟག་ཆད་
 འགྲོ་བས། སྤར་མ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། མེ་འཁོར་འདི་ལྷུང་། རྩ་འཁོར་འདི་རྒྱུན་
 རིང་ལ་བཀྲ་ཤིས། རྒྱང་འཁོར་འདི་དར་དྲག་ལ་དག། སེ་འཁོར་འདི་དགའ་ཆོག་ས་
 ཆེ། ལག་འཁོར་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལ། མཚལ་སྒྲག་གང་འཛོམ་གྱི་གཟུངས་སྒྲགས་
 བཞེངས་ནས། ཅུས་བཟང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཆོག་སེའཁོར་རབ་
 གནས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་ནས། གོས་དར་གང་འཛོམ་གྱིས་ན་བཟང་བྱས་ནས་བསྐྱོར་
 བ། ཡོན་ཏན་འབྲུམ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་དོན་འབྱུང་ཡིན། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
 ཅུས་ལ། སྒྲ་ཅེར་ཅེར་ཟེར་ན་སྒྲོག་ལ་གཞོད། ཀྲག་ཀྲག་ཟེར་ན་ནོར་ལ་གཞོད།
 རྒྱག་རྒྱག་ཟེར་ན་འཁོར་ལ་གཞོད། སྒྲ་དེ་ཅི་ཡང་མི་དྲག་པ་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 བསྐྱོར། དེ་གཟུངས་སྒྲགས་གཅིག་ཡན་ཆད་ནས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མན་ཆད་དང་།
 བྱང་ལྗེ་བ་བརྩུ་ཡན་ཆད། རང་རང་གི་འབྱོར་དད་དང་བརྩུན་ནས་དད་མོས་གྱིས་
 བསྐྱོར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལུས་དག་གིས་དག་སྦྱོར་ལ་འཁོར་ལོ་བས་སྦྱོབས་ཆེ་
 མེད་གསུངས་སོ། ། ཤིག་པ་ཅན་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཀྱོང་བ་དང་། ལ་མ་བསད་
 པ་དང་། ལྷོ་མ་བ་ཉམས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་དགྲ་བཅོམ་བསད་པ་དང་།



དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱེན་དང་། མི་དགོ་བརྩུ་སྟོགས། སྤྲིག་པའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཅམ་
 ཡང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་། འགྲོད་པ་དྲག་པོའི་ཕྱིས་སྒྲིམ་སེམས་དང་བཅས་
 བཞགས་ན་བྱང་གསུངས་སོ། ། གསུང་རབ་དང་གཟུངས་སྤྲགས་ཡིག་གོ་དྲག་པ་
 རོ་ལ་བྱི་བའམ། བྲག་དང་། སྤངས་དང་། སྤིང་ལེབ་ལ་བྱིས་ནས། སྤང་སྤྱ་ལམ་
 མདོར་བཞེངས་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རེ་རེས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དང་མཉམ་
 གསུངས་སོ། ། རྩལ་ཐོ་ཆེན་པོ་ལ་རྩེ་ཐེང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ནས་བསྐྱོར་ན། སྤྱལ་སྤྱ་
 རེ་རེས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དང་མཉམ་གསུངས་སོ། ། རྩོད་རྩིས་ནས་རབ་གནས་
 བྱས་ཏེ་བྱར་ན། རོ་བཟང་རེས་རྩུན་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་འདྲ་གསུངས་སོ། །
 གྲུ་སྤྱ་ལུ་དཔྱལ་ཁམས་འགྲིམ་དུས། ཡིག་གོ་དྲག་གིས་འཁོར་ལོ་ཅན་ཐར་ལམ་
 ཟེན་པའི་མཐོང་སྤང་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོའི་ཕན་ཡོན་ལ།
 ཆོས་སྤྱ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནས། རྩོད་རྩིས་སེམས་དཔའ། གསང་བའི་དད་ག་པོ་
 བས། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་བརྩུད་པའི་བྱང་རྩལ་རྒྱུང་འཁོར་
 ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤྱུམ་རྩུ་སྟོགས་མ། དེ་ལ་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སྤྱོམ་བཟང་གིས་
 འབྲེལ་ཆེན་མཛད་པ་དེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་
 པོས་བྱང་ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ། མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ར་ལི་སྤེ་
 ལས་གསུངས་པ། གྲུ་སྤྱ་བ་ནས་བརྩུད་པའི། ས་སྤྱེའི་སྤྱ་མ་འཕགས་པའི་ཕན་
 ཡོན་རྣམས་དང་། ཡང་རྩོད་རྩིས་འཆང་ནས་བརྩུད་པ་ལག་ན་རྩོད་རྩིས་གསུངས་སོ། །
 གྲུ་རུ་པད་འབྱུང་གིས། རྩལ་པོ་བྱི་སྤོང་ཕྱེ་འུ་བཅན་ལ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་
 སྤོང་ལུན་གྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས།



ཡོངས་སྤྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྤྱལ་སྤྱི་པ་དྲུང་གནས་སྤྱི་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་པན་ཡོན་རྣམས་གསུངས་སོ། །པདྨའི་མ་འོང་ལུང་བསྟན་
 བས། ལྷོ་རུབ་ཏུ་བྱོན་ནས་ངས་སྤིན་པོ་འདུལ་བའི་དྲགས་སྤྱི་མི་མཐར་ཡི་གེ་
 དྲག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དར་ནས་འོང་གསུངས་སོ། །གོང་དུ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཁོང་
 མི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་སྣང་ཡང་། རང་གི་སྤྱོད་མཉམ་གཤིས་ཁྱབ་ཆད་ཅམ་ལས་
 ཕྱོགས་མེད་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ། མཐས་ཐུབ་ཆོས་གྱིས་སྤྱན་ལྟན་རྣམས་
 གྱིས་མན་ངག་རི་བཞེན་མ་མཐོང་བས། ཁུང་མེད་ཞེས་སྤྱི་བའི་མི་རིགས་སོ། །
 འདི་ཡན་ལྷོ་རིགས་བཟང་གྱི་མཛད་པའོ། །

། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ལྟར་མ་ལ་ཡབ་འཁོར་ལུམ་འཁོར་འབྱུང་སྟེ། ཡབ་
 འཁོར་ཟེར་བ་ཆོས་བསྐྱར་ལྟར་ན། ཡིག་ངོ་འོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་འོག་རྒྱ་ཡིན།
 རྒྱགས་མགོ་དང་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་གཏད་ནས་མཇུག་ནང་དུ་ཐོན་པར་བྱ། ལུམ་
 འཁོར་དེ་ཡིག་ངོ་སྟེང་དུ་བསྟན་ཏེ་རྒྱགས་མགོ་དང་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་གཏད་ནས་
 མཇུག་ཕྱིར་ཐོན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་ཞོར་བར་བཞག་ཏེ་བསྐྱར་ན་འདོན་ཕྱོགས་
 གི་རྗེས་འགོ་འོང་ཞིང་། ཞོར་ན་མཇུག་ནས་ཡར་བཞོན་པའི་ལྷོག་འགོར་འོང་བས་
 བ་པན་ཡོན་མ་ཟད་ཉེས་ཅན་འོ། །དེ་བཞེན་བྱུང་དགྱིས་ལའང་། ཆོས་བསྐྱར་
 ལྟར་ན། རྒྱགས་མགོ་ཕྱིར་ཐོན། རྗེས་བསྟན་བྱུང་དགོས་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་གྲགས་
 ལྟར་འོ། །འོན་པས་ལྟར་ལྟར་ན། རྒྱགས་མགོ་ནང་གཏད་ཡིག་ངོ་ནང་བསྟན་གྱིས་
 མཇུག་ཕྱིར་ཐོན་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་བསྐྱར་བྱུང་དགོས་པས། དེ་ལྟར་བཞག་ཏེ་ལུགས་གྱིས་
 བསྐྱར་ལུགས་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་བྱུང་དགོས། ཞོར་ན་མཇུག་ནས་བཞོན་པར་འགྱུར་



རོ། ། དེ་ལྟར་འདོན་ཚུགས་ལྟར་མ་ཞོར་བར་བསྐྱོར་ན་བཟླས་པ་དང་མཉམ་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ཡོད་པས། མདོ་རྒྱད་གཟུངས་
 རྣམས་བཤགས་སྟོན་སྟོན་གང་བསྐྱོར་གྱིང་དེ་དང་དེ་བཟླས་པའི་ཕན་ཡོན་
 འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ན། ཡི་གེ་དུག་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་
 བ་དེའི་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། གདུགས་དཀར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཡིན་ན་མཇུག་ནས་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན། གཡུལ་ཞིབ་དང་། སངས་རྒྱས་གཤིའི་
 གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་སྟོབ་མཛད་པ་དང་། འཆི་འཕོས་ནས་བདེ་བ་ཅན་
 ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ། ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། །
 རྣམ་འཛུལ་ལྟ་བུར་མཆོད་ན། ཆོ་འདིར་ཆོ་ཉམས་པ་གསོ་བ་སྟོན་པ་དང་། བྱི་
 མར་སྟེག་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དང་། བཟང་
 སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ན་དེའི་མཇུག་ནས་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན། འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་
 དམ་སྟོག་ན་ཡང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། ཞེས་པ་ལ་སྟོན་
 པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་རྒྱངས་ཤིག་ཆོངས་ཤིག་
 སྟོགས་ཤིག་ ཀྱན་རྒྱུ་བ་པར་གྱིས་ཤིག་ གཞན་ལ་འང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཅིག་ཞེས་
 བའང་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ། ། འཁོར་ལོ་འདི་བཟུང་ན་ལུང་
 རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་གི་ཆོས་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ངོ་། ། ལམ་གཤེན་
 པའི་ཞེ་དགུ་ལྟ་བུ་ལ་འང་ཡི་གེ་དུག་སྟོན་གཟུགས་རྣམས་མང་པོ་སྤར་བྱིས་
 གང་རུང་ཤོག་སྟེ་བ་བརྟེགས་མར་བྱས་ཞིང་འཁོར་ལོ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་མཆོད་
 ཡུལ་དང་མར་མེ་མཆོད་པའི་རྩལ་བྱེད་པ་ནི་གཤིན་པོ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་བསམ་



གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་མེད་རྣམས་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱུ་ནས་འཕོར་ལོ་འདི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོར་ན་དགོར་སྤྱི་བསྐྱོར་པའི་ཐབས་བྱུང་བ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །ལག་འཕོར་ལ་སྤྱིར་པོ་དང་གཞུངས་སྤྲུགས་ཏེ་ཅད་གྲངས་མང་པོ་མི་
 རྒྱུ་ཀྱང་འདི་འགྲུབ་སྤྱི་ཞིང་འགོ་འདུག་སྒྲོམ་བསྒྲུལ་འབྱུང་གཏམས་སོགས་དུས་
 སྐབས་ནམ་ཡང་རྒྱུ་དུ་རང་དང་འབྲལ་མེད་གྱིས་བསྐྱོར་རུང་པའི། དགོ་ཅ་རྒྱུན་
 མི་འཆད་པའི་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་པའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡིན། དུང་
 འཕོར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་གཞུངས་སྤྲུགས་དང་སྤྱིར་པོ་དུང་ལུ་གྱིས་གྲངས་བཞུག་
 པའི་ལན་གཅིག་བསྐྱོར་ན་འང་སྤྱིར་བ་ལས་འདས་པའི་གྲངས་མཐའ་ཡས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་ལུས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་འཕོར་གཉིས་
 གྱིས་ཡན་ཡོན་ཡོད་པའི་དུས་སྤང་རུར་དགོ་ཅ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཞིག་
 ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་དགོན་གནས་སོགས་ལ་འཕོར་ལོ་ཆེ་ཤོས་
 གྱི་བསྐྱོར་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་བསྐྱོར་བས། རྗེས་མ་དག་བསྐྱོར་པའི་དུས་
 བཤང་སྤྱི་མ་རྣམས་ད་དུང་འཕོར་བར་འགྱུར་པའི། ཐམས་ཅད་མཉམ་འཕོར་ལྟ་
 བུར་འགྱུར་བས་ཤིན་དུ་གྲངས་མང་པོ་དང་། ལུས་གྱིས་ཀྱང་ནད་གི་རྟེན་བཞུགས་
 པ་རྣམས་དང་འཕོར་ལོ་རྣམས་ལའང་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་དགོ་ཅ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པའི་གནད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རས་གཟིགས་དངོས་ཆོས་ཀྱུལ་
 སྤོང་བཅན་སྒྲོམ་པོས་ཀྱང་། ལྟ་ལྟ་རྒྱ་ཁང་ལ་འཕོར་ལོའི་བསྐྱོར་ཡོད་པ་མངོན་
 སུམ་མོ། །སྤྱིར་དགོ་བ་གང་བསྐྱུབ་ཀྱང་སེམས་གྱིས་འདུན་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་སྤྱོ།
 རི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་རྒྱ་



གནས། །གང་དེས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏང་བ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་ཁུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་བསྐྱར་ན་ཡན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
 བ་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཆོ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆེད་མ་ཡིན་པར་ཆོ་ཕྱི་མ་འཁོར་
 བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རུད་མིགས་ཏེ། དད་མོས་གྱིས་གུས་པར་བསྐྱར་
 བ་དག་གི་བརྟོན་པ་དང་ཁྱད་མེད་ངེས་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཡན་ཡོན་གྱི་འབྱུང་། དེ་
 ལྟར་སེམས་དགོ་བ་བསྐྱར་མ་གྲེས་ན་ཡང་ཡན་ཡོན་ཡོད་སྟེ་མ་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མར་གང་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱར་གྱིང་དེ་དང་དེའི་ཡན་ཡོན་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲའི་མ་ཡིན་པར་ལུང་མ་བསྟན་དང་། གཞན་གྱིས་ངོ་མཉམ་གྱི་
 ཆོས་བཅས་སམ། དགའ་བ་དང་། ཨ་མཛར་དང་། ཅེད་མོ་ཡན་གྱིས་སྒྲོས་ཅུང་
 ཟད་ཙམ་བསྐྱར་ན་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་
 དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་བས་ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱིས་དགོ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་
 པར་འགྱུར་ངེས་པའོ། །དཔེར་ན་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྒྲེས་གྱིས་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན།
 དེ་ཉིད་སྒྲེ་བ་སྒྲོན་རོལ་དུ་ཡག་ཞིག་སྒྲེས་སྐབས་ཁྱིམ་དེད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་
 བསྐྱར་བ་བྱས་པས་མཇུག་མའི་འདམ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་གསལ་ཀ་བསུམ་པས་ཐར་
 བའི་ས་བོན་ཐེབས་གསུངས། དེས་ན་དད་མོས་གྱིས་དགོ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་སངས་
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་གྱིས་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། སུལ་ཤུགས་གསལ་
 མི་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གསུངས་པའོ། །འཁོར་ལོ་ལ་མཆོན་ན་རྟེན་ལུལ་ལ་བྱིན་
 རླབས་ཞུག་པའི་རྟགས་སུ་རིང་འཁོར་བ་དང་། བརྟགས་ལྟེ་བ་དང་། བདུད་ཅི་



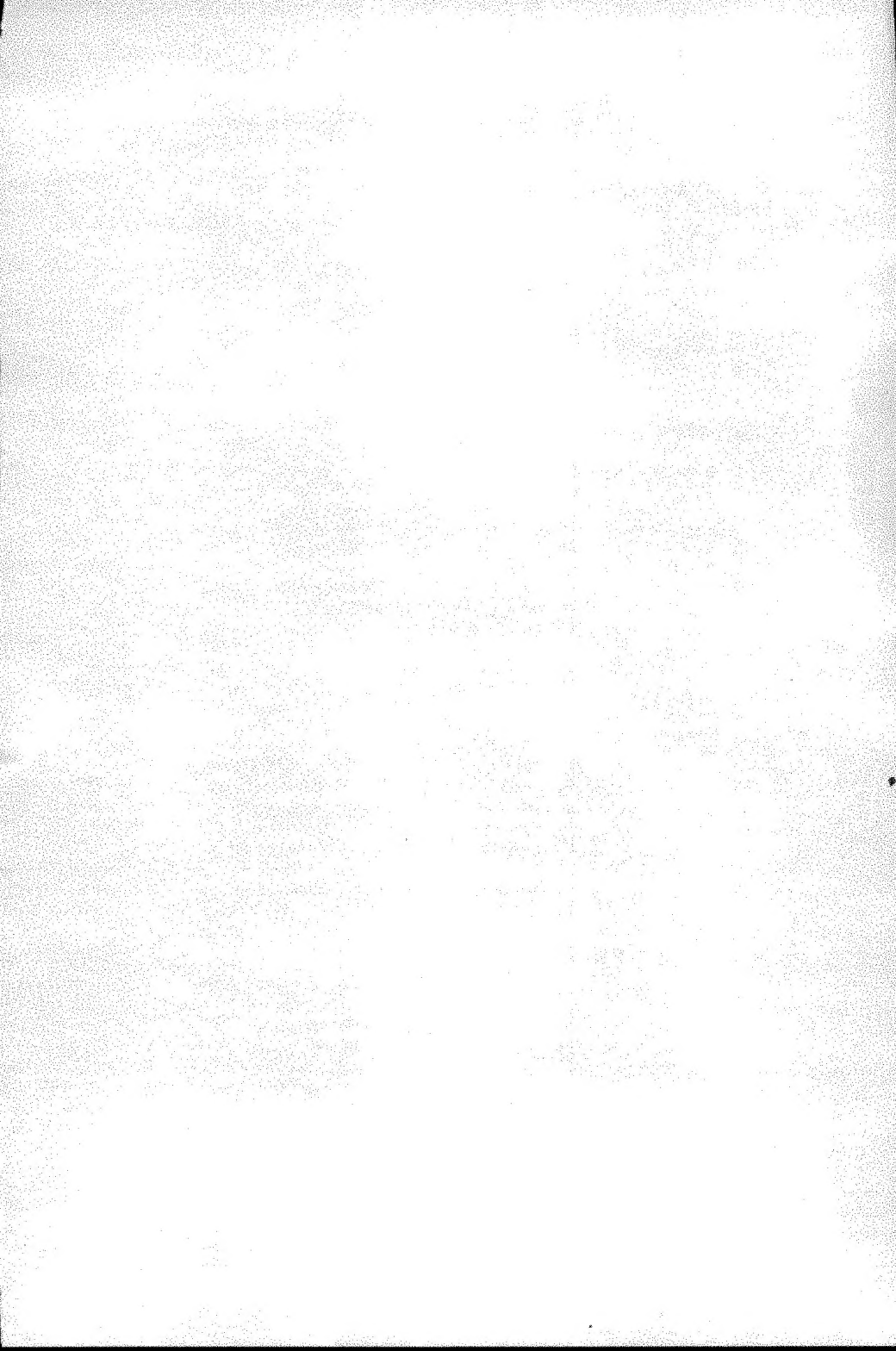
འབབ་པ་དང་། འོད་འབྱུང་པ་དང་། མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བ་དང་། དབང་མེད་
 གྱི་དད་པ་གྲགས་འབྱུང་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིག་སྒྲིབ་འདག་པ་
 དང་། རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ། །
 དཔེར་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཅེ་སྒྲུ་མ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་དུང་
 འཁོར་མང་དུ་བཅུགས་པའི་དུང་འཁོར་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་འབབ་པ་དང་། མཆོའི་
 རང་སྒྲུ་བྱུང་བ་དང་། དུང་སྒྲུ་གྲགས་པ་དང་། འཇའ་ཟུག་པ་དང་། དགེ་བས་ལྷས་
 མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་ཡན་ཡོན་ཆེའོ། །སྤོན་ཀན་མོས་ཁྱི་སོ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ས་
 ཆོས་ཡིན་སྐྱམ་པའི་དད་པ་དུག་པོའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཕྱིན་
 རྒྱབས་ཞུགས་པའི་རིང་བསྐལ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་འདི་ཆོས་དགོན་
 མཆོག་དངོས་ཡིན་པའི་བསྐྱོར་བ་པོ་གང་ཟག་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕོས་པའི་དྲགས་
 སུ་རྒྱད་ལ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སྒྲེ་བ་དང་། སེམས་མིག་ནག་ཅིང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་
 ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་སེམས་བཅོས་མིན་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་
 སོགས་གྱིས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞིང་ལུས་ལ་འགྱུབ་པའི་དྲགས་ཡང་འབྱུང་ངོ། །སྤོན་
 དུས་སུ་ལྷ་དགོན་དུ་ཀན་པོ་ཡོང་བ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞིག་གི་དད་མོས་དུག་པོའི་དུང་
 འཁོར་ཞག་བསྐྱོར་བསྐྱོར་བ་ལ་ནམ་ཞིག་ན་གིང་ལ་བཟང་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཞབས་རྗེས་དང་དབྱུག་རྗེས་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དད་ལྡན་
 པས་འཁོར་ལོ་མདོག་དབྱེ་བ་སོགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཚུལ་མཐུན་དུ་ལྷགས་
 པར་བསྐྱོར་བ་ལས། གཞན་དུ་ཕྱི་རྒྱུ་བསྐྱོར་བ་དང་། མགོ་མཐུག་ལྷོག་ཏེ་བསྐྱོར་
 བ་དང་། ཆ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། འགོ་མ་ལྷག་དང་། གར་བབས་སུ་འཕེན་པ་སོགས།

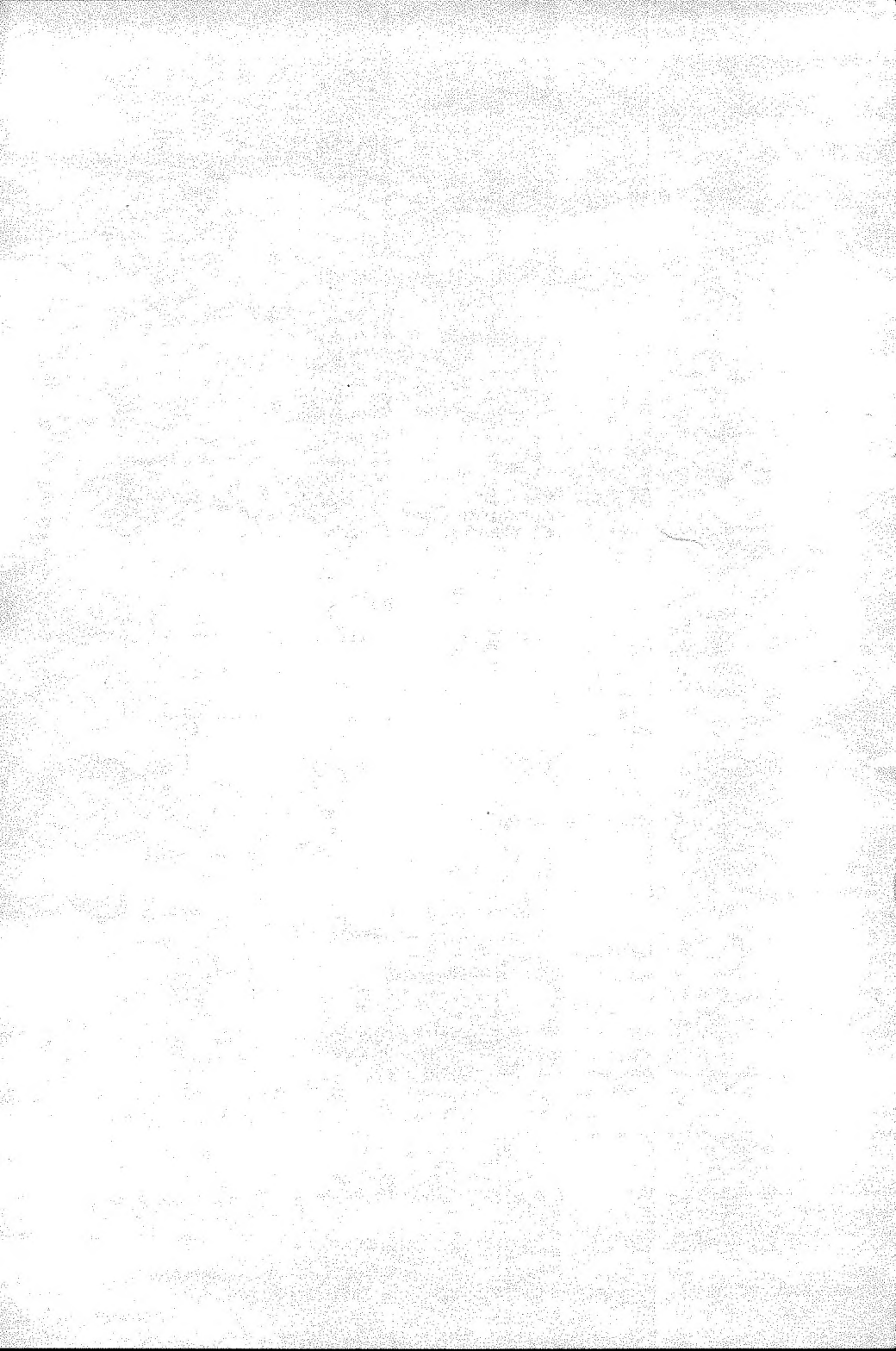


མ་གུས་པའི་བྱ་བ་སྤང་རྟེ། དད་གུས་མོས་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་རྒྱ་བརྟེན་པར་
 བྱ་རིགས་རྟེ། མདོ་ལས། བྱ་ངན་མ་བྱེད་ཀྱན་དགའ་བོ། །མ་འོངས་དུས་ན་རང་
 ཉིད་ནི། ཡི་གའི་གཟུགས་སྤྱད་གྱུར་རྟེ། བྱིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འབྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱན་མོང་གི་སྒྱུ་བས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནའང་ཡིག་གོ་འབྲུ་
 ཚིག་གཅིག་ལའང་། འགོ་མས་ཡུག་སྤངས་ཏེ་གཅེང་སར་འཛོག་དགོས་པར་
 བཤད་ཡོད་ན། ཚོས་གྱིས་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་དུག་མ་སོགས་གཟུངས་སྤྲུགས་
 གང་ཟབ་བཞུགས་པས་སྤྱི་བོས་མཚོན་ཏེ་གནས་གཅེང་སར་འཛོག་དགོས་པ་ནི་
 སྒྲོས་མ་དགོས་སོ། །སྤྱོད་གྱིས་གོང་རྒྱན་རྒྱ། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། ང་ནི་
 ཡི་གའི་གཟུགས་སྤྱད་གནས། ང་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། དེ་ཚེ་དེ་ལ་གུས་པར་
 གྱིས། །ཞེས་སོ། །ཞེས་འཁོར་ལོའི་ཕན་ཡོན་ཡོན་ཏན་ལ་ལུམ་ལུན་ཀླུ་རིག་བཟང་གིས་མཛད་པའི་
 མཐུག་རྒྱ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་རྩལ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་འབྲུག་དང་རག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་འདུལ་སོགས་ནས་ག་
 འཕང་ཉུང་དུ་ཞིག་མཛད་པ་དགོལ། །



མཚོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཁྲི་འཕགས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་
མཚོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཁྲི་འཕགས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་







ཐཱ་ཅན་གཞི་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགོམ་སྤེལ་བྱས།